



## DHR ALE 2022

Välkommen till höstens aktiviteter!

### Höstmys på Kock Malin

Onsdagen den 26 oktober kl 14.00 träffas vi och har trevligt och äter höstlunch tillsammans på restaurang **Kock Malin, Kapellvägen 3 i Älvängen**. DHR bjuder på lunchen. I lunchen ingår bordsvatten, salladsbuffé, kaffe och kaka.

Följande rätter går att välja på:

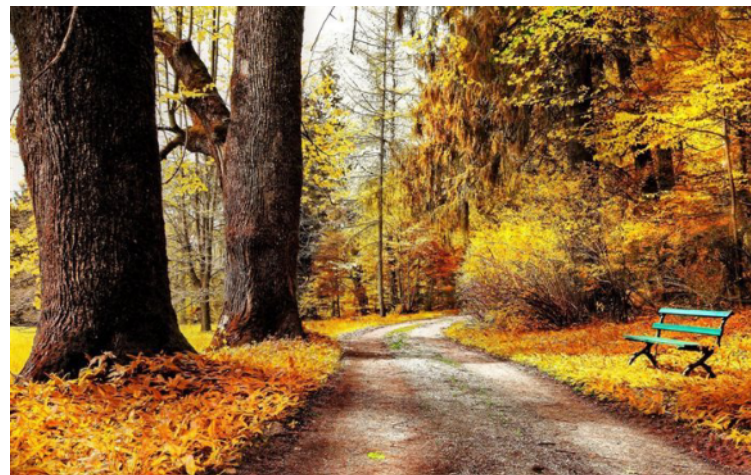
- örtbodyad lax med potatis och romsås
- pasta med köttfärsås och grana padano
- paj med rökt lax
- fetaostpaj med oliver

Uppge vid anmälan vilken maträtt du vill äta.

Anmälan görs till Marianne Kristoffersen 0707-61 19 43 eller via e-post [maarianne\\_2016mars@yahoo.se](mailto:maarianne_2016mars@yahoo.se) senast den 23 oktober 2022.

### Tillgänglighetsspanarna kollar Caféerna i Ale

Marianne startar en ny studiecirkel på onsdagar i höst. Tanken är att besöka kommunens caféer och kolla tillgängligheten. Vill du vara med? **Anmäl** ditt intresse till denna cirkel **senast 31 oktober 2022** till Marianne Kristoffersen på 0707-61 19 43 eller via e-post [maarianne\\_2016mars@yahoo.se](mailto:maarianne_2016mars@yahoo.se).



### Sjukresor

Vi vill informera er som har färdtjänst att ni nu även kan få åka sjukresor igen utan att be sjukvården om sjukreseintyg. Det ni behöver göra är att kontakta sjukresekontoret och skicka in en kopia på ert färdtjänstbeslut. Denna ändring trädde i kraft den 1 september 2022

Har du andra frågor, känner dig ensam och vill tala med någon, har tips eller idéer till vår styrelse så är du välkomna att höra av dig till någon av oss:

Ordf.	Gunilla Wallengren	0520-66 81 40
V. ordf./studier	Pia-Lotta Lagerlöf	0707-33 34 72

Har du tillgång till Internet så kan du även hitta oss på [www.dhr.se/ale](http://www.dhr.se/ale).

Hoppas vi ses!



Vi samarbetar med:

Studie  
främjandet