

Hundra år av frigörelse

1923 tog Anna Vogel initiativet och startade en kamratförening för att ge röst åt människor med nedsatt rörelseförmåga.

Det var starten på DHR som under hundra år har bidragit till att förändra Sverige i grunden.





Under hundra år har DHR visat handlingskraft genom att stå upp för rätten till delaktighet, arbete, rörelsefrihet, social trygghet och personlig integritet. Många av de frågor som var aktuella förr, är lika aktuella idag. Till exempel:

Bestämma över sitt eget liv

De flesta ser det som självklart att de får bestämma var de vill bo och med vem. Likaså att delta på lika villkor i samhällslivet, utbilda sig, arbeta och kunna röra sig som man vill. Men för att det ska inkludera även människor med nedsatt rörelseförmåga krävs individuella stöd.

Kunna röra sig fritt

Att kunna ta sig runt på offentliga platser och använda bilen är en del av att leva ett liv som andra och en förutsättning för att kunna arbeta, träffa vänner och ha en bra fritid. Men fortfarande finns många trösklar i det offentliga rummet och är man beroende av bil har reglerna försvårat det att göra ett t ex miljövänligt val av bil.

Rätt att vara människa

Många personer med nedsatt rörelseförmåga är i behov av en personlig assistans. Det handlar inte bara om att klä på och av sig, äta, sova och gå på toaletten. Det handlar om att få leva ett liv, delta på möten, resa eller njuta av naturen. Vi driver ingen assistansverksamhet, men vi står gärna upp för att ersättningen ska vara skälig och att assistansverksamheten ska vara av god kvalitet.

Ett ordnat hem

Vi kan leva med lite dammråttor, men om vi inte alls kan sköta vår bostad är hemtjänst en insats som kan sökas av personer med nedsatt rörelseförmåga. Insatsen har dock försämrats över tid. Det är tydligt att hemtjänsten idag utgår från kommunernas struktur, istället för individens behov. Villkoren har försämrats både för personalen att kunna göra ett fullgott jobb och för individen som blir ensamman och ges sämre service. Vi kräver att hemtjänstpersonalen får goda arbetsvillkor och att de som är i behov av hemtjänst får den service de behöver i både tid och innehåll.

Egen försörjning

En av de första sakerna vi protesterade mot för hundra år sedan var omvärldens syn på vår förmåga till arbete. Vi vill ha arbete som gör att vi kan försörja oss själva. Men fortfarande är många dörrar på arbetsmarknaden stängda, ofta av ganska enkla skäl; som att det inte går att komma in i kontorslokalen med rullstol, eller att det inte finns toaletter som är anpassade. Är det inte dags att vi ändrar på det och skapar en arbetsmarknad som inkluderar alla?

Bostäder som räcker hela livet

När samhället planerar hur vi ska bo, behöver livscykelperspektivet finnas med. Den dag du behöver en bostad som är tillgänglig ska du inte behöva flytta. Det innebär att renovering av miljonprogrammet inte får strunta i åtgärder för tillgänglighet och rättfärdiga det genom att hänvisa till att det är dyrt eller svårt.

Vara representerade när beslut ska fattas

Trots att hundratusentals människor lever med nedsatt rörelseförmåga i vårt land, är vi sällan representerade när beslut ska fattas. Det krävs egen erfarenhet för att förstå vad som är den bästa lösningen. Därför borde vi vara självklara i beslutsrummen, så att vi kan hjälpa till att göra samhället tillgängligt.

Stärk vår röst

För 300 kr kan du bli medlem i DHR. Då stärker du inte bara vår röst och handlingskraft, du får också mer kunskap och information genom vår tidning Funktionshinderpolitik. Bli medlem på vår hemsida: [dhr.se/bli medlem](https://dhr.se/bli-medlem)
Vill du göra ännu mer, bli aktiv i vår lokala avdelning, du hittar adresserna på vår hemsida.

[dhr.se/bli medlem](https://dhr.se/bli-medlem)



1923-2023

Det finns inga genomsnittliga människor

Vill du få en djupare förståelse, se världen på ett nytt sätt eller bara häpna över hur tillvaron kan vara för den som har en nedsatt rörelseförmåga, lyssna på podden **"Hur tänkte ni nu?"**.

Med humor och allvar ifrågasätter Karolina och Janna, tidstypiska fenomen, funktionshinderrörelsen, samhället och ja, det mesta.

Du hittar podden på **Spotify** eller **Soundcloud.com**.

Följ oss på sociala medier



dhr.se/100