

Nytt från DHR Faluavdelningen

Nummer 6-2022

December 2022



Föreningens styrelse

Ordförande
Astrid Elsander
023-237 33

Vice ordförande
Håkan Hammar
070-327 24 43

Kassör
Inge Fakt
070-593 67 34

Sekreterare
Britt-Marie Fakt Larsson
070-249 59 38

Ledamöter
Britta Danielsson
073-834 70 89

Erik Johansson
070-151 35 16

Inga-Lill Häger Hammar
073-228 56 26



DHR Faluavdelningen
Bergmästareg. 24
791 30 Falun

Tel. 023-125 17

Expeditionen är öppen
tisdag och torsdag
kl. 12.00 - 15.00

Bankgiro
Bg 610-4236

Aktuellt från DHR Faluavdelningen och DHR-Centrum

Aktiviteter hösten 2022

Under hösten har följande aktiviteter genomförts:

Tisdagsträff 9 augusti med husmanskost och valinformation.

Tisdagsträff 13 september med husmanskost och besök av representanter från Falu kommuns kontaktcenter.

DHR Faluns 75 års jubileum med fest 24 september. Förbundsordförande Åsa Strahlemo deltog.

Tisdagsträff 11 oktober med husmanskost.

Höstfest 29 oktober. Se rapport på sid 2.

Tisdagsträff 15 november med husmanskost, se mera sid 2.

Tisdagsträff 29 november med julpyssel, se mera sid 2.

I december planeras följande aktiviteter:

Tisdagsträff 6 december med litet julbord.

Luciakaffe 13 december.

Julfest 27 december.



Expeditionen och DHR-Centrum är öppet för besök helgfri tisdag och torsdag mellan kl 12.00 och kl 15.00.

I mellandagarna är expeditionen stängd, förutom att vi har vår julfest den 27.

Eva som arbetar på expeditionen och Danijela, som nu arbetstränar hos oss vill gärna ha besök.

Om du inte kan skriva ut medlemsbladet som du fått via e-post och vill ha det på papper kan du få ett utskrivet ex på expeditionen.

All lokalbokning skall ske via Inge
Tel 070-593 67 34



Innehållsförteckning

- 1 Aktiviteter hösten 2022, Expedition, DHR-Centrum
- 2 Kalendariet, Höstfesten, Tisdagsträffar i november, Klickkakor, Utsikt från vårt fönster
- 3 Förbundet, Kommunfixaren, Falubygdens Släktforskarförening, Div små notiser
- 4 Kallelse till Årsmöte, Valberedningen, Bjursåsbadet, Vad vill Ni göra 2023?, Julbalsning



Sista lördagen i oktober samlades ett tjugotal medlemmar på DHR-Centrum till årets höstfest med god mat och dryck.

Vid ankomsten fick varje deltagare en entrébiljett som också var en lott till lottdragningen vid kaffet.

* * * * *

Kvällens meny:
Fläskmedaljonger med dragonsås, potatisbakelse och legymer.
Grönsaker och potatis var lokalproducerade och fläskfilén svensk.

Chokladtryffeltårta.
Kaffe.

* * * * *

Maten var tillagad av Gunnel och Gurli. Erik svarade för dryckerna. Ulf hjälpte till med serveringen.

Innan det var dags att gå hem efter en trevlig kväll tackade Astrid dem som ordnat festen med Bingolottos Julkalender.

Tisdagsträffen 15 november

Vid denna träff serverades en god Kålpudding med tillbehör och en kaka till kaffet tillagad av Danijela och Britt-Marie. 16 medlemmar lät sig väl smaka.

Julpyssel

Tisdagen 29 november träffades vi på DHR-Centrum för julpyssel. Vi band kransar att ha på ytterdörrar eller balkonger. Britta hade kransstommar till dem som inte hade egna. Erik hade plockat entris vid sin sommarstuga. Till det avslutande kaffet hade Danijela gjort saffransvåfflor och glass. Eftersom vädret var gråkallt och det duggregnde var deltagarantalet inte så stort, bara nio medlemmar.



Utsikt från vårt fönster i vecka 47.

När jag tittade ut från vårt köksfönster blev jag nästan bländad då den tidigare gråa och mörka utsikten har ersatts av en bländande vit vy, den bryts endast vid utfarten från vändplanen där några hjulspår har bildats när man har åkt ut från parkeringarna. Snön försvann redan dagen efter.

Något annat som jag hellre tittar på är talgoxarna som härjar i rönnen utanför vårt vardagsrumsfönster. Ibland kommer enstaka fåglar, ibland en hel flock på uppemot femton talgoxar. Vad de äter vet jag inte men tydligen finns det mycket av den varan, för besöken pågår nästan hela dagen, men avtar framåt eftermiddagen.

Man kan även se sopbilen som kommer måndag, ett par vändor, tisdag och torsdag. Nu har jag inte tänkt på vilken av sopbehållarna man tömmer varje dag, det finns ju två behållare en för brännbart och en för komposterbart. Vid vår vändplan saknas möjligheten att kasta tidningar och pappersförpackningar. Vill man kasta sådant får man motionera 100 meter till andra behållare på en annan vändplan. Vill man kasta plast, glas och metall så är att ta sig till en återvinningsstation.

Inge



Klickkakor

ca 40 st

- 125 g smör, rumsvarmt
- 1,75 dl strösocker
- 1 st ägg
- 1,5 dl russin eller hackad mörk choklad
- 3 dl vetemjöl
- 1 tsk bakpulver

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 175 grader.
2. Rör smör och socker pösigt. Tillsätt ägget och russinen/chokladen. Sikta ner mjöl och bakpulver.
3. Klicka ut smeten i toppar på plåtar med bakplåtspapper.
4. Grädda kakorna mitt i ugnen ca 10 minuter.
5. Låt svalna på galler.

Vad händer under tiden december 2022 - april 2023

Om anmälan krävs, se särskild information vid varje aktivitet. Kostnaden anges nedan eller i inbjudan till varje aktivitet.

Anmälan görs till vid varje aktivitet angivet telefonnummer eller via mail: falun@dhr.se.

December

2022-12-13 kl 14.00 Luciakaffe på DHR-Centrum.

Gurli och Inge bjuder.
Sista anmälningssdag 9 december.

Anmälan till tel: 070-655 99 35 eller 070-593 67 34.

2022-12-27 kl 15.00

Julfest

Tomten är vidtalad och kommer. Han eller om det är tomtemor som kommer vill att Du tar med Dig en julkapp för ca 50 kr.

Vi bjuder på julgröt och skinksmörgås.

Januari

2023-01-24 kl 14.00

Tisdagsträff. Husmanskost.

Ev. hemlig gäst.
Kom i håg anmälan.
Tel 023- 125 17 eller mail: falun@dhr.se.

Februari

2023-02-21 kl 14.00

Tisdagsträff. Husmanskost.

Ev. hemlig gäst.
Kom ihåg anmälan.
Tel 023-125 17 eller mail: falun@dhr.se.

Mars

2023-03-12 kl 14.00

Årsmöte

Se kallelse sid 4.

forts.nästa sida

April

2023-04-04 kl 14.00
Tisdagsträff liten
påskbuffé.

Anmälan är obligatorisk
då vi skall laga mat.
Anmälan senast 30 mars
till tel 023-125 17 eller
e-post falun@dhr.se.
Mer information i nästa
medlemsblad.



Styrelsesammanträden
på DHR-Centrum
följande onsdagar

2023-01-11 kl 14.00

2023-02-15 kl 14.00

2023-03-08 kl 14.00

Avdelningen säljer

**Bingolotter,
Sverigelotter och
Bingolottos Julkalender**

Vill Du hjälpa till att sälja
eller köpa, hör av Dig till
Inge 070-593 67 34



Vår E-postadress är:

falun@dhr.se

Hemsida:
www.dhr.se/falun

På hemsidan kan Du bl a
läsa om vad som är på gång
inom avdelningen.
I kalendern som finns på
startsidan visas datum för
olika aktiviteter.
Där kan Du även läsa vårt
medlemsblad som vi lägger
ut på sidan våra aktiviteter.

Från förbundet hemsida

DHR:s historia

Den 23 juni 1923 bildades kamrat-
föreningen De Vanföras Väl på vanföre-
anstalten i Göteborg.
1965 ändrades namnet till
De Handikappades Riksförbund.

Sedan år 2009 är vi inte längre handi-
kappade utan bara DHR.
I dag står bokstäverna för Delaktighet,
Handlingskraft, Rörelsefrihet.

DHR firar alltså 100 år 2023.



Inför förbundsmötet 2023

Några kom ihåg.

14 nov 2022 - 22 januari 2023

Nomineringen av kandidater till
förbundsmötets ombud.
Formulär för nominering finns på
förbundets hemsida.

6 mars 2023

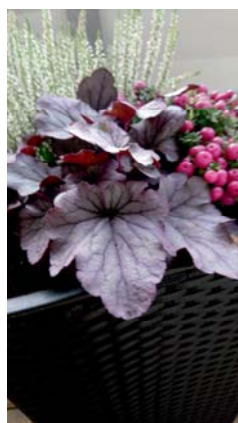
Alla medlemmar ska ha fått sin valsedel.

13 mars - 23 april 2023

Val av ombud till förbundsmötet
genomförs.

16 maj

Kommittén för direktval fastslår resultatet
av ombudsvalet, därefter underättas de
valda ombuden.



**Kom ihåg att bära reflexer så Du
syns när det är mörkt ute.**

**Dubbar är också bra att ha när
halkan kommer.**

Kommunfixaren

Behöver du praktisk hjälp i hemmet kan
du vända dig till Kommunfixaren.

Kommunfixaren hjälper dig som är 67 år
eller äldre med praktiska småjobb i
hemmet. På det sättet slipper du göra
sådant som kan skada dig.

Exempel på jobb

- Halkskydda mattor.
- Byta lampor och lysrör.
- Fästa upp sladdar.
- Byta gardiner.
- Smörja lås.
- Byta batterier i brandvarnare.
- Flytta fram soptunnan.
- Hämta saker från vind och källare.

Kommunfixarens tjänster är gratis, men du
behöver själv hålla med allt material.
Uppdraget får ta högst en timme och
utförs på kontorstid på vardagar.

Kontakt

För att komma i kontakt med
Kommunfixaren, ring 023-826 57 eller
Kontaktcenter 023-830 00 eller e-posta till
kontaktcenter@falun.se.



**Falubygdens
Släktforskarförening**

Är du nyfiken på släktforskning?

Tag då chansen att få veta mera när
Falubygdens Släktforskarförening har träffar
på DHR-Centrum.

Tiden är kl 18.00 - 21.00 andra onsdagen i
månaden.

Medlemmar från släktforskarföreningen är då
beredda att svara på frågor och ge tips.

Alla är välkomna. Fika till självkostnad.

Om du är intresserad hör av dig till
Inge tel 070-593 67 34.

KALLELSE ÅRSMÖTE 2023

DHR Faluavdelningen inbjuder alla medlemmar till föreningens årsmöte.

Plats: DHR-Centrum, Bergmästaregatan 24, Falun.

Tid: Söndag 12 mars 2023 kl 14.00.

Vi börjar med sedvanliga årsmötesförhandlingar.
Efter förhandlingarna bjuder föreningen på förtäring.



Eventuella motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 2023-01-31.

Vill Du veta mera om årsmötet kontakta expeditionen 023-125 17.
Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga före mötets början.

Styrelsen hälsar alla medlemmar välkomna.

Astrid Elsander
Ordförande

Valberedningen

Har Ni förslag på personer till de olika förtroendeposterna i föreningen hör av Er till valberedningen Viktoria Forsman Rydh tel 073-814 53 28, senast 2023-02-15.

Kom ihåg att den som föreslås skall vara medlem i DHR Faluavdelningen och vara tillfrågad.

Vad vill ni göra 2023?

Nu är det dax att börja planera för nästa års aktiviteter på DHR-Centrum.

???

Har du förslag på aktiviteter?

Skulle du kunna tänka dig att hjälpa till att genomföra någon aktivitet eller programpunkt?

Skall vi starta någon studiecirkel? Vilket ämne i så fall?

Skulle du vara intresserad av en läsecirkel?

Vill du lära dig mera om den digitala värden?

Hör av dig till Inge tel 070-593 67 34

Bjursåsbadet

Bjursåsbadet öppnade igen vecka 48 (28 nov) efter stängningen och fortsätter t o m 19 december 2022.

Måndagar kl 18.00 – 20.00 på Bjursåsbadet. Vattentemperatur ca 30 grader. Vårterminens bad börjar 9 januari och avslutas 8 maj

Det finns plats för flera deltagare. Intresserade kan höra av sig till Erik tel 070-151 35 16.

Vi vill ju helst att man är medlem men det går bra att prova 2-3 gånger innan man bestämmer sig.

Terminsavgiften 300.-/person skall betalas till DHR Faluavdelningens bankgiro 610-4236.

Om du redan betalt avgiften för hösten, gäller den även våren, eftersom badet var stängt delar av hösten.

Funktionshinderpolitik

Tidskriften, som alla medlemmar får i brevlådan med jämna mellanrum, innehåller många intressanta och läsvärda artiklar i olika ämnen.

Vi hoppas att Du läser den ordentligt så att vi slipper skriva så mycket i vårt cirkulär om det som redan står i Funktionshinderpolitik.



Kom ihåg att anmäla till expeditionen om Du byter adress, telefonnummer eller e-postadress.

Faluavdelningens Hjälpfond

DHR Faluavdelningen har en fond vars medel enligt stadgarna skall användas till resor, rekreation och studier för avdelningens medlemmar.

Vi får ibland gåvor till minne av någon bortgångnen anhörig eller när någon har en bemärkelsedag.

Till fonden överföres alla gåvor som tillfaller avdelningen.

Fondens bankgirokonto är 5166-5016 och alla gåvor både stora och små mottages med stor tacksamhet



God Jul och Gott Nytt År

*önskar
Styrelsen och Gurli
som sammanställt det här medlemsbladet*

