

Nytt från DHR Faluavdelningen

Nummer 1-2023

Mars 2023



Föreningens styrelse

Ordförande

Håkan Hammar
070-327 24 43

Vice ordförande

Astrid Elsander
072-403 54 96

Kassör

Britt-Marie Fakt Larsson
070-249 59 38

Sekreterare

Rickard Forsman
073-830 43 53

Ledamöter

Britta Danielsson
073-834 70 89

Erik Johansson
070-151 35 16

Inga-Lill Häger Hammar
073-228 56 26



DHR
Faluvdelningen
Bergmästarcg. 24
791 30 Falun

Tel. 023-125 17

Expeditionen är
öppen helgfri
tisdag och torsdag
kl. 12.00 - 15.00

Bankgiro
Bg 610-4236

Aktuellt från DHR Faluavdelningen och DHR-Centrum

Genomförda aktiviteter

Vi har under början av året genomfört följande aktiviteter på DHR-Centrum:

Tisdagsträff 24 januari med husmanskost. Ost- och skinkpaj serverades. 12 medlemmar deltog.

*

Tisdagsträff 21 februari med husmanskost. Ett 15-tal medlemmar lät sig väl smaka av spaghetti och köttfärsås.

*

Årsmöte 12 mars se rapport på sid 2.

*

Tisdagsträff 21 mars med husmanskost. Till dagens träff hade Danijela lagat pannbiff med löksås, sallad, lingon och inlagd gurka. Efteråt blev det kaffe/the och en chokladkaka. Astrid som nyligen fyllt 80 år bjöd samtliga deltagare, 18 st, på dagens mat. Vi tackade henne med blommor.

*

Planerade aktiviteter under våren.

Tisdag 4 april Påskbord på DHR-Centrum se inbjudan sid 2.

Tisdagsträff 25 april med husmanskost på DHR-Centrum

Kristi Himmelfärdsdag 18 maj friluftsdag på Liljan se vidare på sid.2

Nationaldagsfirande 6 juni på DHR-Centrum se inbjudan sid 2

17 juni DHR 100 år, kaffekalas på DHR-Centrum

Badet och vattengympan i Bjursås på måndagar fortsätter under våren t o m 8 maj.



Innehållsförteckning

- 1 Genomförda aktiviteter, planerade aktiviteter
- 2 Kalendariet, Årsmötet, Inbjudan Tisdagsträff, Friluftsdag Liljan, Nationaldagsfirande, DHR 100 år
- 3 Är du nyfiken på släktforskning, Ny Ordförande, Höghälsningskydd hjälpmedel, DHR Dalarna
- 4 Utsikt från vårt köksfönster, Förbundsmötet, Påskbälsning

Årsmötet



Söndagen 12 mars genomfördes årsmötet på DHR-Centrum.

Ordförande Astrid Elander hälsade medlemmarna välkomna och utlyste en tyst minut för under året bortgångna medlemmar innan hon förklarade årsmötet öppnat.

Till möresordförande valdes Håkan Hammar och till mötessekreterare Gurli Johansson.

Gun Hansson och Erik Johansson fick uppdraget att justera protokollet.

Verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2022 genomgicks och godkändes. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022 i enlighet med revisorernas förslag.

Budget och verksamhetsplan för 2023 lades fram och godkändes.

Vid valen blev det några förändringar i styrelsen. Astrid Elander och Håkan Hammar böt plats i styrelsen, så att Håkan blev ordförande och Astrid vice ordförande. Inge Fåkt hade avböjt omval och Rickard Forsman valdes in i styrelsen. Styrelsens sammansättning efter årsmötet kan ni se på framsidan.

Mötet avslutades med att Inge tackades för sitt mångåriga jobb som kassör i styrelsen med blommor och Astrid fick blommor som tack för tiden som avdelningens ordförande.

Efter mötet bjöd avdelningen på söndagsmiddag tillagad av Danijela.

Gurli

Inbjudan Nationaldagsfirande



Vi träffas för att fira 6 juni med en vårlunch på DHR-Centrum.

Vi börjar firandet kl 14.00

Menyn är hemlig men den går i vårens tecken.

Anmälan senast den 1 juni till tel 023-125 17 eller via e-post falun@dhr.se

Pris 100 kr per person som skall betalas till bg 610-4236 vid anmälan.

Inbjudan till Tisdagsträff 4 april

Vid denna träff serveras en liten buffé med påskinspiration.



Då vi skall laga maten är det **obligatoriskt med anmälan**. Anmälan skall göras till tel 023-125 17 eller e-post falun@dhr.se. **Sista anmälningdag 31 mars**

Kostnad 50.-/person som betalas kontant vid träffen.



Inbjudan Friluftsdag på Liljan

Vid Kristi Himmelfärds dag som i år infaller den **18 maj** ordnar vi den traditionella friluftsdagen på Liljan

Som vanligt har vi **öppet från kl 10.00** och så länge det finns deltagare kvar.

För den som har åkt långt eller är sugen på kaffe och smörgåsar finns det fika när vi öppnar.

Mitt på dagen serveras lunch.

Fika och mat bjuder vi på, men vi säljer lotter för att täcka en del av kostnaderna.

Tipspromenad blir det också.

Lottdragningen sker vid eftermiddagsfiket.

Slå gärna en signal till expeditionen om Du tänker komma tel. 023-125 17



17 juni firar DHR 100 år över hela landet.

På DHR-Centrum firar vi med kaffekalas och öppet hus mellan kl 13.00-16.00. Alla är välkomna



Vad händer under tiden april - juni

Om anmälan krävs, se särskild information vid varje aktivitet. Kostnaden anges nedan eller i inbjudan till varje aktivitet.

Anmälan görs till vid varje aktivitet angivet telefonnummer eller via mail: falun@dhr.se.

April

2023-04-04 kl 14.00
Tisdagsträff liten påskbuffé.

Anmälan är obligatorisk då vi skall laga mat. Anmälan senast 31 mars till tel 023-125 17 eller via e-post till falun@dhr.se. Se inbjudan.

2023-04-25 kl 14.00
Tisdagsträff med husmanskost. Pris 40.-/person

Kom i håg anmälan till tel 023-125 17 eller e-post falun@dhr.se

Maj

2023-05-18 kl 10.00
Friluftsdag på Liljan
Se inbjudan.

Juni

2023-06-06 kl 14.00
Nationaldagsfirande på DHR-Centrum
Se inbjudan.



2023-06-17 kl 13.00-16.00
DHR förbundet 100 år
Öppet hus
Se inbjudan.



DHR 1923-2023 - HUNDRA ÅR AV FRIGÖRELSE

Är du nyfiken på släktforskning?

Tag då chansen att få veta mera när Falubygdens Släktforskarförening har träffar på DIIR-Centrum.

Tiden är kl 18.00 - 21.00 andra onsdagen i månaden.

Medlemmar från släktforskarföreningen är då beredda att svara på frågor och ge tips.

Alla är välkomna. Fika till självkostnad.

Om du är intresserad hör av dig till Inge tel 070-593 67 34.

Släktforskning på Falu Stadsbibliotek

Varje torsdag 16 februari-11 maj (kl 15-18) kommer medlemmarna i Falubygdens Släktforskarförening att hålla Öppet Hus i Släktforskarrummet, 1 trappa upp i Falu stadsbibliotek.

Föreningens medlemmar visar och hjälper dig med din släktforskning.

Ingen föransmälan. Välkommen en gång eller flera!

Falu stadsbibliotek i samarbete med Falubygdens Släktforskarförening och Studieförbundet Vuxenskolan

Avdelningen säljer

Bingolotter och Sverigelotter

Vill Du hjälpa till att sälja eller köpa, hör av Dig till Inge 070-593 67 34

Vår
Vår Ji-postadress är:
falun@dhr.se

Hemsida:
www.dhr.se/falun

På hemsidan kan Du bl a läsa om vad som är på gång inom avdelningen.

I kalender som finns på startsidan visas datum för olika aktiviteter.

Där kan du även läsa vårt medlemsblad som vi lägger ut på sidan våra aktiviteter.

Ny ordförande

Som nyvald ordförande i DIIR Falu-avdelning vill jag tacka för förtroendet jag fått.

Jag heter Håkan Hammar är 75 år och Bjursåsbo.

De två närmaste åren skall jag tillsammans med övriga styrelsen driva arbetet framåt i föreningen.

Jag var tidigare vice ordförande i styrelsen.

Tidigare ordföranden Astrid Elsander har efter många år av sagt sig omval som ordförande, men hon fortsätter som vice ordförande.

Tack Astrid för ditt engagemang för de funktionshindrade.

Inge Fakt har avböjt fortsättning i styrelsen efter många års arbete som kassör i styrelsen.

Tack Inge för ditt engagemang för föreningen.

Rickard Forsman valdes in som ny ledamot och är välkommen in i styrelsearbetet.

På årsmötet togs beslut om verksamheten 2023.

Styrelsen vill gärna ha förslag från medlemmarna om ytterligare aktiviteter som kan genomföras. Det kan t ex vara studiebesök, utflykter, föredragshållare och andra aktiviteter.

Håkan Hammar

Ni kan nå mig på Tel: 070 32 72 443 eller Epost: hakan.hammar@outlook.com

DHR Dalarna

Kanske vet du inte som medlem att det finns ett DHR distrikt här i Dalarna. Distriktet finns till som en brygga mellan Dalarnas DHR avdelningar.

DHR fyller 100 år i år och det vill vi uppmärksamma genom att synas.

Vi kommer att ställa upp i blodomloppet som går av stapeln den 29 maj. Om du är sugen att vara med i ett lag så får du gärna höra av dig så berättar vi mer.

Den 3 juni kommer vi att ha vår årsträff i Borlänge.

I höst kommer vi att tillsammans med vårt förbund arrangera ett uppträdande med Jesper Odelberg och hans band, Bandet går. Mer information kommer längre fram.

Vill du veta mer om DHR Dalarnas distrikt så är du välkommen att ringa 073-8145328 eller maila dalarnaslan@dhr.se

Viktorija Forsman Ryd

Högekostnadsskydd hjälpmedel.

Den 1 januari 2023 införs i Dalarna nya patientavgifter för hjälpmedel kopplat till ett högekostnadsskydd. **Avgifterna och högekostnadsskyddet gäller inom både kommun och region.**

Vad innebär den nya avgiften?

Den nya patientavgiften i samband med förskrivning blir 250 kr för samtliga berörda hjälpmedel.

- De hjälpmedel som hittills haft en avgift på 150 kr, t ex manuell rullstol och kognitiva hjälpmedel, får från och med den 1 januari 2023 en avgift på 250 kr.

- Hörapparater som hittills haft en avgift på 500 kr per hörapparat får en avgift på 250 kr per par från och med 1 januari 2023.

- För CPAP/APAP som tidigare var belagda med en månadsavgift på 150 kr ändrades avgiften till 250 kr redan 1 januari 2022 efter ett politiskt beslut.

Vad innebär högekostnadsskyddet?

Högekostnadsskyddet innebär att det finns en gräns för hur mycket du som brukare behöver betala i patientavgift för hjälpmedel under en period på tolv månader.

Högekostnadstaket för hjälpmedel är 1300 kr

När du har betalat sammanlagt 1300 kronor på mindre än tolv månader får du ett frikort. Frikortet talar om att du inte behöver betala mer under resten av den tolv månadersperioden, räknat från ditt första besök.

Du behöver inte samla stämplor för frikort. Det sköts med automatik av systemet som också meddelar när frikort uppnåtts.

Det gemensamma högekostnadsskyddet för kommun och region

innebär också att den som får en rollator utprovad i sin kommun och hörapparater utprovade inom regionen får sina avgifter registrerade i samma högekostnadskort.



Dessa uppgifter är hämtade från den broschyr "Nya avgifter för hjälpmedel med högekostnadsskydd" som finns på LD Hjälpmedels hemsida.

Utsikt från vårt köksfönster

När jag tittar ut genom vårt köksfönster ser jag en rönn, som fåglarna tycker om. Då jag alltid varit intresserad av dessa djur som flyger omkring och ofta sätter sig en stund i vår rönn.

Då jag inte känner igen alla fåglarna till utscendet köpte jag en fågelbok som hade bilder på alla fåglar som skulle finnas i Europa och omkring Medelhavet. Den var mycket intressant med flera olika bilder av alla arter samt en hel del text om varje slag, som unga, gamla, hanar och naturligtvis honor.

Talgoxar, blåmesar, gräsparvar, kråkor och skator känner jag naturligtvis igen utan boken. Men då en för mig okänd fågel dyker upp, har jag naturligtvis inte boken med mig där jag sitter i köket. Då får jag hissa upp min "arbetsstol" ta tag i rollatorn och rusa iväg efter boken. När jag kommer tillbaka och sätter mig i stolen har fågeln naturligtvis försvunnit. Jag bläddrar bland bilderna i boken och hittar naturligtvis på en bild som måste vara den fågeln jag sett, men när jag läste texten var det en art som endast förekommer i norra Afrika. Då får boken ligga på köksbordet tills fågeln återkommer. En stund senare skall vi äta middag så vi flyttar boken till hyllan i vardagsrummet igen. Detta upprepas nästa gång en för mig okänd fågel dyker upp.

Som jag nämnde tidigare kände jag igen talgoxen, som är ganska vanlig i vår rönn. De kan komma i en flock på cirka tio fåglar som sitter och letar efter något att äta, men plötsligt kommer en skata som också vill ha något att äta, då försvinner hela talgoxflocken. Då kan någon gång ännu en skata komma och sätta sig nära eller på den första skatan, vad de sysslar med får Ni gissa.

Kråkorna sitter sällan i rönnen utan håller till på taken runt vändplanen eller på marken. Kastanjerna nere vid vägen är tydligen mer populära för kråkorna, där kan hela flockar träffas. Det är sällan de är ensamma utan är ofta minst två som följes åt.

Nu när jag har slutat som kassör i föreningen får jag väl läsa min fågelbok från pärm till pärm, så att jag slipper rusa efter boken när fåglarna kommer.

laga



Förbundsmötet 13-22 oktober 2023

Du kommer väl ihåg att rösta på någon/några av nominerade till ombud på förbundsmötet.

Tiden för att rösta är 13 mars till 23 april

Alla medlemmar skall ha fått en valsedel och lista på kandidater att rösta på. Vi i Dalarna tillhör valkrets 1, tillsammans med Nottbotten, Västerbotten och Jämtlands län. Vi kan som mest välja 5 ombud.

Från Dalarna är Häkan Hammar och Inga-Lill Häger Hammar nominerade.

Rösta på nätet med de inloggningsuppgifter du fått i brevet. Om du inte kan lämna din röst på nätet, fyll i den valsedel du fått och posta i det bifogade svarskuvertet.



Glad Påsk

och

en solig skön vår och försommar

till er alla



Funktionshinderpolitik

Tidskriften, som alla medlemmar får i brevlådan med jämna mellanrum, innehåller många intressanta och läsvärda artiklar i olika ämnen.

Vi hoppas att Du läser den ordentligt så att vi slipper skriva så mycket i vårt cirkulär om det som redan står i Funktionshinderpolitik.



Kom ihåg att anmäla till expeditionen om Du byter adress, telefonnummer eller e-postadress.

Faluavdelningens Hjälpfond

DHR Faluavdelningen har en fond vars medel enligt stadgarna skall användas till resor, rekreation och studier för avdelningens medlemmar.

Vi får ibland gåvor till minne av någon bortgången anhörig eller när någon har en bemerkelsedag.

Till fonden överföres alla gåvor som tillfaller avdelningen.

Fondens bankgirokontonummer är 5166-5016 och alla gåvor både stora och små mottages med stor tacksamhet

