

Nytt från DHR Faluavdelningen

Nummer 2-2023

Juni 2023



Föreningens styrelse

Ordförande

Håkan Hammar
070-327 24 42

Vice ordförande

Astrid Elsander
072-403 54 96

Kassör

Britt-Marie Fakt Larsson
070-249 59 38

Sekreterare

Rickard Forsman
073-830 43 53

Ledamöter

Britta Danielsson
073-834 70 89

Erik Johansson
070-151 35 16

Inga-Lill Häger Hammar
073-228 56 26



DHR
Faluvdelningen
Bergmästareg. 24
791 30 Falun

Tel. 023-125 17

Expeditionen är
öppen helgfri
måndag-tisdag och
torsdag-fredag
kl. 12.00 - 15.30

Bankgiro
Bg 610-4236

Aktuellt från DHR Faluavdelningen och DHR-Centrum

Genomförda aktiviteter

Tisdagsträff 4 april

Vid träffen serverades en liten buffé med påsktema. Påskbordet bjöd på små snittar, Jansons frestelse, två olika omeletter, ägg och olika sorters sill. Till kaffet serverades en påskbakelse.

Ett 20-tal medlemmar deltog.

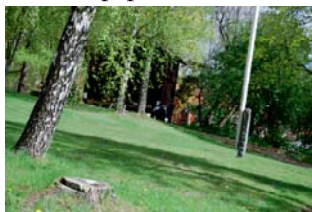
Tisdagsträff 25 april

De 17 medlemmar som deltog serverades en god spenatsoppa med ägghalvor och kaffe med liten kaka.

Kristi Himmelfärdsdag 18 maj

Friluftsdag på Liljan. Det var soligt men något kyligt väder.

Ett 20-tal deltagare bjöds på musik och tipspromenad, grillat till lunch och eftermiddagskaffe med dragning på lotteriet och tipspromenaden.



Nationaldagsfirande 6 juni

På DHR-Centrum bjöds på lunch.
Se mer på sid 3.

DHR 100 år 17 juni

Se rapport från firande på sid 2.

Planerade aktiviteter

Semesterstängt

DHR-Centrum och expeditionen stängd för semester **vecka 27 - 30 (3 juli-30 juli)**

Tisdagsträff 8 augusti med husmanskost på DHR-Centrum

Hemlig resa 25 augusti.

Se inbjudan sid 3.

Tisdagsträff 12 september med husmanskost och **musikquiz** på DHR-Centrum.

Se mer information i kalendariet och i särskilda inbjudningar.



Innehållsförteckning

- 1 Genomförda aktiviteter, planerade aktiviteter
- 2 Kalendariet, DHR 100 år
- 3 Hemlig resa, Nationaldagsfirande, "Strippklubb", Smånotiser
- 4 Smånotiser, Utsikt från vårt köksfönster, Sommarhälsning

17 juni firades DHR 100 år över hela landet.

På DHR-Centrum firade vi med kaffekalas och öppet hus mellan kl 12.00-16.00.

Vädret var soligt och varmt (ca 30 grader).

Förbundet bjöd bl a på tårter. Danijela och Gurli hade gjort snittar och kakor.



Ute vid entréen bjöd vi på cider och små snittar.



I korridoren in till stora samlingsalen hade vi en liten utställning med bilder från DHR Faluavdelningens verksamhet genom åren.



Ingemar Ihlis blåser fanfar på näverlur



Vi hade musikunderhållning både ute och inne.



I stora samlingsalen hade vi dukat upp för kaffekalas.

Vad händer under tiden juli - september

Om anmälan krävs, se särskild information vid varje aktivitet. Kostnaden anges nedan eller i inbjudan till varje aktivitet.

Anmälan görs till vid varje aktivitet angivet telefonnummer eller via mail: falun@dhr.se.

Juli

3 - 31 juli
Semesterstängt på expedition och DHR-Centrum

Augusti

2023-08-08 kl 14.00

Tisdagsträff med husmanskost. Hemlig gäst. Anmälan till tel 023-125 17 eller via e-post till falun@dhr.se

2023-08-25 Hemlig resa. Anmälan senast 2023-08-11. Se mer information sid 3.

September

2023-09-12 kl 14.00

Tisdagsträff med husmanskost. Musikquiz efter maten. Anmälan till tel 023-125 17 eller via e-post till falun@dhr.se



Nästa medlemsblad kommer i september.



DHR 1923-2023 - HUNDRA ÅR AV FRIGÖRELSE



Är du nyfiken på släktforskning?

Tag då chansen att få veta mera när Falubygdens Släktforskar-förening har träffar på DHR-Centrum.

Tiden är kl 18.00 - 21.00 andra onsdagen i månaden (uppehåll juni, juli och augusti).

Medlemmar från släktforskar-föreningen är då beredda att svara på frågor och ge tips.

Alla är välkomna. Fika till självkostnad.

Om du är intresserad hör av dig till Inge tel 070-593 67 34.



Avdelningen säljer

Bingolotter, Sverigelotter och Färg-femman skrap

Vill Du hjälpa till att sälja eller köpa, hör av Dig till expeditionen tel 023-125 17



Vår
Vår E-postadress är:
falun@dhr.se

Hemsida:
www.dhr.se/falun

På hemsidan kan Du bl a läsa om vad som är på gång inom avdelningen. I kalendern som finns på startsidan visas datum för olika aktiviteter. Du även läsa vårt medlemsblad som vi lägger ut på sidan "Våra aktiviteter".

Hemlig resa 2023

Fredagen den 25 augusti är det dags för en hemlig resa.

Vi startar från DHR-Centrum kl 10.00 (se till att vara där i god tid).

Vi besöker någon eller några sevärdheter, äter lunch mitt på dagen och stannar på lämpligt ställe för eftermiddagsfika innan resan hem börjar. Vi räknar med att vara tillbaka i Falun ca kl 17.00 - 18.00.

Bussen har lyftplatta så alla kan vara med.

Sista anmälningdag den 11 augusti.

Anmälan görs till tel 023-125 17 eller e-post falun@dhr.se

Kom ihåg att anmäla om du har hjälpmedel som skall med eller om du skall sitta kvar i rullstol under resan och lämna telefonnummer så vi kan nå dig vid behov.

Kom ihåg att avgiften 250 kr skall vara insatt på bg 610-4236 senast 18 augusti. Som valigt gäller "Först till kvarn".

I mån av plats får medlemmar i andra DHR-avdelningar delta, men de måste ta sig till Falun i god tid före avresan.

Mer information kan fås av Rickard tel 073-830 43 53.



Nationaldagsfirande

Tisdagen 6 juni samlades ett 20-tal medlemmar för att fira nationaldagen med god mat och trevlig samvaro.

Menyn bestod av en Räkbakelse som förrätt följt av Fläskytterfile med potatisgratäng, sparris och grillade tomater och som avslutning Morotskaka med rabarberkompott dekorerad med blå-gul vispgrädd och kaffe till detta.

Danijela och Gurli hade lagat maten och Ulf hjälpte till med servering och avdukning.

Per Westman spelade några stycken på pianot.



"Strippklubb"

Den 17 december 2022 öppnades Faluns nya "strippklubb". Nu kan alla han, hon och hen med funktionsvariation samlas och visa upp sig i det gemensamma omklädningsrummet. Vissa tider är det väldigt trångt eftersom öppettiderna är så begränsade och många är hjulbenta. Det kan vara svårt att hitta, då logistiken har lite övrigt att önska. Korridoren är för smal för att åka runt en öppen dörr. Man får ett plastarmband, (som fungerar ibland), för att öppna dörrar och skåp. En dag fanns 6 elrullstolar, 2 duschbritsar, 2 duschstolar och 12 assistenter i omklädningsrummet. Då får man köa. Någon poledancing blir det inte tal om. Det fattas fortfarande handtag på väggarna i duschrummen. Enda handtaget finns i duschen. Där är trångt, när två assistenter också ska få plats. Dessutom har någon smart person satt en rörelsedetektor, som startar kallvatten från takduschen. Jag har själv fått mina kläder sjöblöta. Det ska vara sexigt med kläder, som klistrar mot kroppen. Men det är inte kul att köra ner kabbat hem med elrullstolen 6 km, då det är 14 grader kallt. Övriga bassänger har bås där man byter om. Sedan gäller badkläder på. Gå till ett skåp och lås in dina saker. Gå till duschen. Ta av dina och dina barns badkläder igen. Duscha. Ta på alla badkläder igen. Där är det strikt förbjudet att visa sig utan kläder för människor med "normal" funktionsvariation.

Den 5 maj hade Håkan bjudit in ordföranden i kultur och fritidsnämnden Fredrik Persson till DHR för att framföra våra synpunkter angående Rehabbassängen på Lugnet. Astrid, Anette och jag deltog i mötet.

Vi tog upp punkter som utrymning eftersom bassängen ligger en trappa upp. Avsaknad av handtag, ledstång, badvakt ibland. Inget larm kan nås från bassängen. Sprit och papper finns inte för att torka av duschstolar och träningshjälpmedel.

Fredrik hade varit och tittat på rehabbassängen och höll med oss på flera punkter.

Prisa Gud för skatteåterbäringen!!! 1 juni kom spriten och pappret.

Gunn



DHR Dalarna

Som en del av firandet DHR 100 år kommer föreställningen

Inte helt hundra - Turné med Jesper Odelberg och bandet går kommer till Dalarna 4 oktober.

Plats och mer information kommer senare.

Förbundsmötet

Både Inga-Lill Häger Hammar och Håkan Hammar har valts som ombud till förbundsmötet 2023 i oktober i Göteborg.



Utsikt från vårt köksfönster

Då var det dags igen för en rapport om utsikten från vårt fönster. Just nu, måndag förmiddag, kom det lite regn (sådant där blött som kommer uppifrån) som så många önskar sig nu när vädret varit skapligt ett tag.

I lördags var jag på ett 100-årskalas nere på DHR där man bjöd på många godsaker, både inomhus och utomhus. Det var även musik som ibland spelade inne och ibland ute på trottoaren.

Detta kunde jag naturligtvis inte se från vårt köksfönster. Nu har björkarna slagit ut så man knappast ser Runn och Strandvägen heller.

Vi kan även se måsarna som folket nere på stan klagar på att de för oväsen. Det har vi inte hört här, men det kanske beror på att de skrikit från sig och kommer hit i utkanten av stan för att vila. Det ser bara ut som dom seglar omkring och kollar om något händer på marknivån.

Rönnen utanför vårt fönster har på bara några dagar fått ett så tätt lövverk så man inte kan se småfåglarna, mest gråsparvar, när dom letar efter något ätbart där. Ibland är det några av dem som vilar någon minut på vårt balkongräcke.

Andra fåglar som vi kan se är duvorna som vår granne i lägenheten under oss brukar bjuda på något ät- och drickbart.

Andra tilldragelser vi kan se och höra är gräsklipparna och sopmaskinerna som besöker området med jämna mellanrum. En annan maskin som låter ordentligt är den blåsmaskin som man använde häromdagen för att få bort grus och skräp från gräsmattor och gångar. Just idag är den enda maskinen som jag kunde se var en sopmaskin som spolade vatten trots att det regnade rejält när den passerade.

Inge

Glad midsommar!

Vi hoppas på en varm och solig sommar styrelsen, expeditionen och Gurli som sammanställt utskicket

Funktionshinderpolitik

Tidskriften, som alla medlemmar får i brevlådan med jämna mellanrum, innehåller många intressanta och läsvärda artiklar i olika ämnen.

Vi hoppas att Du läser den ordentligt så att vi slipper skriva så mycket i vårt cirkulär om det som redan står i Funktionshinderpolitik.



Kom ihåg att anmäla till expeditionen om Du byter adress, telefonnummer eller e-postadress.

Faluavdelningens Hjälpfond

DHR Faluavdelningen har en fond vars medel enligt stadgarna skall användas till resor, rekreation och studier för avdelningens medlemmar.

Vi får ibland gåvor till minne av någon bortgångnen anhörig eller när någon har en bemärkelsedag.

Till fonden överföres alla gåvor som tillfaller avdelningen.

Fondens bankgirokontonummer är 5166-5016 och alla gåvor både stora och små mottages med stor tacksamhet

