

# Nytt från DHR Faluavdelningen

Nummer 4-2023

November 2023



## Föreningens styrelse

**Ordförande**  
Håkan Hammar  
070-327 24 43

**Vice ordförande**  
Astrid Elsander  
072-403 54 96

**Kassör**  
Britt-Marie Fakt Larsson  
070-249 59 38

**Sekreterare**  
Rickard Forsman  
073-830 43 53

**Ledamöter**  
Britta Danielsson  
073-834 70 89

Erik Johansson  
070-151 35 16

Inga-Lill Häger Hammar  
073-228 56 26



**DHR Faluavdelningen Bergmästareg. 24**  
791 30 Falun

Tel. 023-125 17

Expeditionen är  
öppen helgfri  
måndag-tisdag och  
torsdag-fredag  
kl. 12.00 - 15.30

Bankgiro  
Bg 610-4236

## Aktuellt från DHR Faluavdelningen och DHR-Centrum

### Genomförda aktiviteter

Tisdagsträff 12 september  
Se rapport sid 2.

Medlemsmöte 15 september  
Genomgång av handlingar till  
förbundsmötet.

Tisdagsträff 10 oktober  
Se rapport sid 2.

Höstfest 28 oktober  
Se rapport sid 2.



### Planerade aktiviteter

#### November

Styrelsesammanträde 14 november  
Tisdagsträff, husmanskost 14 november  
Information om "Hemberedskap och  
Brandberedskap" 21 november  
Julpyssel 28 november

#### December

Internationella funktionshinderdagen 3  
dec (ev. 4 dec)  
Liten Julbuffé 5 december  
Luciakaffe 13 december  
Julfest 27 december

Se mer information i kalendariet och i  
särskilda inbjudningar.

### DHR-Centrum

Danijela och Eva vill gärna att ni tittar in  
på DHR-Centrum när det är öppet  
måndag - tisdag och torsdag - fredag  
mellan 12.00 - 15.30.

Du kan få information, köpa lotter eller  
låna toaletten eller bara få en pratstund.  
Köper du en bingolott blir du bjuden på  
en kopp kaffe.

"Nytt från DHR Faluavdelningen" skickar  
vi via e-post till den som har lämnat en  
aktuell e-postadress. Om du vill skriva ut  
det men inte kan, tala med expeditionen så  
kan de skriva ut ett ex till dig.

**Kom ihåg** att meddela expeditionen om  
du byter e-postadress.

Vi kan då skicka mail till dig om aktuella  
frågor eller inbjudningar som kommer  
mellan utskicken av cirkuläret vi gör via  
"snigelpost".



### Kapad mail

Har du fått ett konstigt mail som ser ut  
att komma från DHR beror det på att  
vår mail blev kapad den 2 november.  
Förbundets it-support har nu rensat  
och bytt lösenord så det skall var ok att  
använda falun@dhr.se igen.

#### Innehållsförteckning

- 1 Genomförda aktiviteter, planerade aktiviteter, DHR-Centrum
- 2 Kalendariet, Förbundsmötet, Rapporter från aktiviteter
- 3 Inbjudningar, Bjursåsbadet, Släktforskning
- 4 Smånotiser, Utsikt från vårt köksfönstret.

## Tisdagsträff 12 september

Vid träffen firade vi några medlemmar som fyllt jämt Siv, Gun och Per samt Inge. Inge har varit kassör i DHR Falun under många år. Uppdagat lämnade han vid årsmötet i år. Han fyllde 80 år dagen efter träffen.

Ett 25-tal medlemmar lät sig väl smaka av Fläskytterfilé, färskpotatis och grönsaker. Till kaffe bjöds på Gräddtårta.



## Höstfest

Sista lördagen i oktober samlades ett 20-tal medlemmar till DHR Faluns traditionella höstfest.

Vid ankomsten fick deltagarna en nummerad biljett som även fungerade som lott vid lottdragningen i samband med kaffet.

Underkvällen visades bildspel, med bilder tagna av Liza Simonsson, från förbundsmötet i Göteborg.

Kvällens meny:

Skagenstoast  
Cider

\*\*\*\*\*

Viltkryddad stek med tryffel-och kantarellsås, legymer och västerbottenspotatis.

Dominio Alto Gran Reserva  
Domaine de la Prade (alkoholfritt)

\*\*\*\*\*

Citroncheeecake och kaffe.

\*\*\*\*\*

Danijela och Gurli hade lagat maten.



## Information från Regionens Patientnämnd

Vid **tisdagsträffen 10 okt** fick vi besök av Maria Rundgren från Patientnämnden. Vi var ett 20-tal medlemmar som fick ta del av en intressant presentation om regionens patientnämnd.

Hon är en av fyra handläggare som har hög sjukvårdsutbildning. I patientnämnden sitter sju förtroendevalda politiker och sju förtroendevalda ersättare som utses av regionfullmäktige.

Patientnämndens ledamöter och tjänstepersoner är opartiska, fristående från vården och har tystnadsplikt.

Om någon har synpunkter som gäller hälso- och sjukvård som utförs i Dalarna, känner sig felbehandlad, oförsäkrat bemött, har synpunkter på brister inom primärvården, slutenvården, även inom regionens tandvård, privata tandläkare som enligt avtal åtagit sig barn- och ungdomstandvård kan man vända sig till patientnämnden. Patientnämnden tar inga beslut själv.

De hjälper till med att råda hur den enskilde kan gå vidare, och står till förfogande om man vill ha hjälp med att skriva en anmälan. Patientnämnden skickar anmälningar som kommer in till berörd instans och ser till att de blir besvarade.

Patientnämnden är samverkanspart i det övergripande patientsäkerhetsarbetet i Region Dalarna.

Vid mötet tog Gun Hansson upp flera synpunkter på hur rullstolsbundna och även andra funktionshindrade fått uppleva vad nya badhuset erbjuder. Badhuset har varit öppet i snart ett år. Gun berättade om många brister som upplevts från början och som blivit fler under tiden tills nu.

Region Dalarna hyr in sig i kommunens nya badhus för sin rehabiliteringsverksamhet. En stark önskan finns att det fungerande Neptunbadet åter tas i bruk. Det är flera som tidigare nyttjade Neptunbadet som inte kan nyttja nya badhuset.

Maria Rundgren ansåg att problemet med badhuset kan anmälas till patientnämnden, Gun Hansson kommer ta kontakt med Maria Rundgren.

Maria Rundgren avtackades med en stor applåd efter en mycket intressant information av sin verksamhet.

*Vid pennan / Håkan Hammar*



## Vad händer under tiden november - december

**Om anmälan krävs**, se särskild information vid varje aktivitet. Kostnaden anges nedan eller i inbjudan till varje aktivitet.

**Anmälan görs till 023-125 17 eller via mail: falun@dhr.se.**

## November

**2023-11-14 Kl 14.00**

**Tisdagsträff** Husmanskost Håkan och Inga-Lill berättar från Förbundsmötet.  
**Sista anmälningsdag 13 november.**

**2023-11-21 kl 14.00**

**Information** av Jan-Erik Smångs om "Hemberedskap och Brandberedskap" Kaffe och smörgås, 25.-kr.  
**Sista anmälningsdag 20 november.**

**2023-11-28 kl 14.00**

**Julpyssel.**  
**Sista anmälningsdag 24 november.**  
Se inbjudan sid 3.

## December

**2023-12-03**  
**Internationella funktionshinderdagen**

2023-12-05 kl 14.00

**Liten Julbuffé**  
Pris 50.-/person.  
**Sista anmälningsdag 28 november.**  
Se inbjudan sid 3.

**2023-12-13 kl 14.00**

**Luciakaffe**  
**Sista anmälningsdag 11 december.**  
Se inbjudan sid 3.

**2023-12-27 kl 15.00**

**Julfest**  
Tomten är vidtalad. Han vill att du tar med en **julklapp för ca 50.-kr.** Vi bjuder på julgröt och skinksmörgås/ostsmörgås.

---

Nästa "**Nytt från DHR Faluavdelningen**" med kalendarium för januari mars 2024 kommer till Lucia.

## Bjursåsbadet

Deltagarantalet har minskat kraftigt.  
Skall vi fortsätta att hyra badet på måndagarna som vi gjort under många år måste antalet deltagare öka.  
Det finns plats för fler deltagare.

Under hösten är badet bokad för våra medlemmar  
**måndagar 18.00 - 20.00 från 4 september till 18 december.**

**Terminsavgiften 300.-/person skall betalas till bg 610-4236.**



## Avdelningen säljer

**Bingolotter,  
Bingolottos Julkalender,  
Sverigelotter och  
Färgfemman skrap**

Vill Du hjälpa till att sälja eller köpa, hör av Dig till expeditionen tel 023-125 17



Vår  
Vår E-postadress är:

**falun@dhr.se**

Hemsida:  
**www.dhr.se/falun**

På hemsidan kan Du bl a läsa om vad som är på gång inom avdelningen.  
I kalendern som finns på startsidan visas datum för olika aktiviteter.  
Du även läsa vårt medlemsblad som vi lägger ut på sidan "Våra aktiviteter".

## Julpyssel

**Tisdagen 28 november** träffas vi och pysslar.  
Vi börjar kl 14.00 och håller på till ca kl 17.00 ev något längre.

Vi kan t ex binda en dörrkrans, göra en bordsdekoration eller dekorera en adventsljusstake.  
Om Du har förslag på annat advents- eller julpyssel vi kan göra så hör av Dig till tel 023-125 17.

För ev köpt material tar vi ut självkostnadspris.

Vi behöver veta hur många som kommer om vi skall skaffa material.  
**Anmälan senast den 24 november** till: tel 023-125 17 eller falun@dhr.se



## Tisdagsträffarna med husmanskost avslutas 5 december kl 14.00

Vi serverar liten julbuffé.  
**Pris 50.-/person.**

**Anmälan senast den 1 december** till: tel 023-125 17 eller falun@dhr.se

**Det är viktigt att vi får veta antal deltagare då vi skall laga maten.**

Vi har begränsat antal platser så först till kvarn gäller.



## Luciakaffe

**Onsdagen den 13 december**, Luciadagen kl 14.00 bjuder vi in till Luciakaffe på DHR-Centrum.

**Pris 25.-/person.**

**Anmälan senast 11 december** till: tel 023-125 17 eller falun@dhr.se



## Hemberedskap och Brandberedskap

**Tisdagen 21 november kl. 14.00**  
information av Jan-Erik Smångs.

Kaffe och smörgås 25.- kr.

**Anmälan senast 20 november** till tel 023-125 17 eller e-post falun@dhr.se



## Är du nyfiken på släktforskning?

Tag då chansen att få veta mera när Falubygdens Släktforskarförening har träffar på DHR-Centrum.

Tiden är kl 18.00 - 21.00 andra onsdagen i månaden (8/11 och 13/12).

Medlemmar från släktforskarföreningen är då beredda att svara på frågor och ge tips.

Alla är välkomna. Fika till självkostnad.

Om du är intresserad hör av dig till Inge tel 070-593 67 34.

## Släktforskning på Falu Stadsbibliotek

Varje torsdag 7 september- 14 december (kl 15-18) kommer medlemmarna i Falubygdens Släktforskarförening att hålla Öppet Hus i Släktforskarrummet, 1 trappa upp i Falu stadsbibliotek.

Föreningens medlemmar visar och hjälper dig med din släktforskning.

Ingen föranmälan. Välkommen en gång eller flera!

Falu stadsbibliotek i samarbete med Falubygdens Släktforskarförening och Studieförbundet Vuxenskolan



## Utsikt från vårt köksfönster

Nu har hösten kommit ordentligt utanför vårt köksfönster. Vädret är grått och fuktigt, men färgerna börjar bli vackra och en del av de färggranna löven har börjar ramla av träden.

Temperaturen orkade inte upp högre än till +4 grader idag (23 oktober).

Tittar man lite längre bort mot Strandvägen, sitter det fortfarande löv kvar så man ser inte ända fram till sjön Runn.

Sopbilen är det dock inga ändringar på. Den kommer måndag förmiddag oavsett väderleken. Idag var det den elektriska varianten som tömde tunnan, tyst och lugnt som vanligt och man fick ut bilen på gatan utan att bli hindrad av bilar som parkerat för nära och mitt emot utfarten.

Då inte så mycket händer utanför fönstret får vi se fram emot höstfesten med lite god mat och Ingalill och Håkan tillbaka från förbundsmötet i Göteborg. De har förhoppningsvis lite att berätta mellan tuggorna.

*Inge*



## Ny Förbundsstyrelse

Vid DHR:s förbundsmöte 2023 i Göteborg valdes sex nya ledamöter till förbundsstyrelsen.

Åsa Strahlemo omvaldes till förbundsordförande.



I bakre raden från vänster:  
Lena Haglöf, Stockholm, ledamot,  
Nina Stattin, Sundsvall, ledamot,  
Erika Wermeling, Stockholm, kassaförvaltare,  
Henrik Larsson, Malmö, ledamot.  
I främre raden från vänster:  
Elin Åkesson, Göteborg, ledamot,  
Åsa Strahlemo, Uppsala, förbundsordförande,  
Christina Swanberg, Göteborg, vice ordförande.

*Foto: Liza Simonsson.*



Vi hoppas på en solig och färgrik höst och att halkan dröjer

Kom ihåg att använda reflex när höstmörkret kommit

styrelsen, expeditionen och Gurli som sammanställt utskicket



## Funktionshinderpolitik

Tidskriften, som alla medlemmar får i brevlådan med jämna mellanrum, innehåller många intressanta och läsvärda artiklar i olika ämnen.

Vi hoppas att Du läser den ordentligt så att vi slipper skriva så mycket i vårt cirkulär om det som redan står i Funktionshinderpolitik.



**Kom ihåg att anmäla till expeditionen om Du byter adress, telefonnummer eller e-postadress.**

## Faluavdelningens Hjälpfond

DHR Faluavdelningen har en fond vars medel enligt stadgarna skall användas till resor, rekreation och studier för avdelningens medlemmar.

Vi får ibland gåvor till minne av någon bortgången anhörig eller när någon har en bemärkelsedag.

Till fonden överföres alla gåvor som tillfaller avdelningen.

Fondens bankgirokonto är 5166-5016 och alla gåvor både stora och små mottages med stor tacksamhet

