

Nytt från DHR Faluavdelningen

Nummer 3-2024

September 2024



Föreningens styrelse

Ordförande
Håkan Hammar
070-327 24 43

Vice ordförande
Astrid Elsander
072-403 54 96

Kassör
Britt-Marie Fakt Larsson
070-249 59 38

Sekreterare
Rickard Forsman
073-830 43 53

Ledamöter
Britta Danielsson
073-834 70 89

Viktoria Fprsmän Rydh
073-814 53 28

Inga-Lill Häger Hammar
073-228 56 26



DHR Faluavdelningen
Bergmästareg. 24
791 30 Falun

Tel. 076-023 49 46

Expeditionen är
öppen helgfri
måndag-tisdag och
torsdag-fredag
kl. 12.00 - 15.30

Bankgiro
Bg 610-4236

Aktuellt från DHR Faluavdelningen och DHR-Centrum

Genomförda aktiviteter

Tisdagsträff 13 augusti med husmanskost och information om digitalt utanförskap. Se rapport sid 2.

Hemlig resa 30 augusti.
Se rapport sid 2.

Tisdagsträff 10 september med husmanskost och information om RIA-stugan Falun. Se rapport sid 2.



Planerade aktiviteter

Tisdagsträff 1 oktober med husmanskost

Höstfest 28 oktober

Tisdagsträff 19 november med husmanskost

Tisdagsträff 26 november med julpyssel/kransbindning

Tisdagsträff 3 december Julbord/Liten julbuffé

Luciakaffe 13 december

Julfest 27 december

Mer information i kalendariet sid 2 och inbjudningar sid 3.
Kom ihåg anmälan till tel 076-023 49 46 eller falun@dhr.se

DHR-Centrum

Danijela och Eva vill gärna att ni tittar in på DHR-Centrum när det är öppet måndag - tisdag och torsdag - fredag mellan 12.00 - 15.30.

Du kan få information, köpa lotter (vi säljer Bingolotter, Sverigelotter och Bingolottos Julkanender när den kommer) få en pratstund eller låna toaletten. Köper du en bingolott blir du bjuden på en kopp kaffe.

"Nytt från DHR Faluavdelningen" skickar vi via e-post till den som har lämnat en aktuell e-postadress. Om du vill skriva ut det men inte kan, tala med expeditionen så kan de skriva ut ett ex till dig. Till de som inte meddelat någon e-postadress skickar vi "Nytt från DHR Faluavdelningen via "snigelpost".

Kom ihåg att meddela expeditionen om du byter e-postadress.
Vi kan då skicka mail till dig om aktuella frågor eller inbjudningar som kommer mellan utskicken av cirkuläret.



Innehållsförteckning

- 1 Genomförda och planerade aktiviteter, DHR-Centrum
- 2 Kalendariet, Rapporter från Tisdagsträffar och Hemliga resan, Bjursåsbadet
- 3 Smånotiser; Inbjudningar Höstfest, Julpyssel, Liten Julbuffé, Luciakaffe och Julfest
- 4 Utsikt från vårt köksfönster, hösthälsning

Tisdagsträff 13/8 Digitalt Utanförskap.

Mestadels kända ansikten möttes på augustiträffen. En träff som inleddes med Danijelas broccolisoppa i toppklass!

Rickard höll en föredragning om det digitala utanförskapet som drabbar många funktionshindrade och äldre i dagens samhälle. En föredragning som beskrev hur den snabba digitala utvecklingen idag riskerar att ställa många människor utanför flertalet viktiga samhällstjänster om man inte noggrant ser till hur dessa personer kan fortsatt integreras i utvecklingen.

Träffen avslutades med kaffe och godsaker ur Danijelas osinliga efterrättsmeny.

Sist men inte desto mindre viktigt skickade Eva runt vår Gästbok som vid det här laget börjar bli ett ovärderligt historiedokument.

Rickard



Tisdagsträff 10/9 RIA-stugan Falun

Då vår ordinarie gourmetkock Danijela för dagen inte var tillgänglig blev det en del ändringar i dagordningen. Rickard som skulle föredragit om det Digitala Innanförskapet fick istället ikläda sig kockrocken och hacka ihop en Korvstroganoff med Ris.

Efter maten fick vi till ackompanjering av kaffe och kaka besök av David Johansson – Föreståndare på RIA-stugan Hela Människan i Falun som berättade om deras verksamhet. RIA finns där för de människor i samhället som av olika anledningar behöver stöd. På RIA kan vem som helst få gratis frukost och en hemlagad lunch för 25kr RIA erbjuder även för de som behöver gratis matlåda, kläder, samtal och bara en plats att vara. David berättade också om den mycket viktiga funktionen som RIA's Härbärg utgör.

Efter mat och kaffe med gästföreläsning såg Eva som alltid till att vår ovärderliga Gästbok befolkades med samtliga närvarande.

Rickard

Hemliga resan 30 augusti

Första stoppet blev ett besök på Birgittagården i Falun. I solskenet drack vi kaffe och åt smörgås. Vi fick se oss omkring både i huset och ute i trädgården. En av nunnorna berättade om hur det är att bo och arbeta på Birgittagården. Hon svarade på många frågor vi hade. Det var ett intressant besök.

Nästa stopp blev vid Stabergs världsarv. Vi fick en lång stund för att besöka och uppleva trädgårdsprakten. Därefter serverades en god lunch, och alla blev mätta och glada. Därefter var det dags att lämna Stabergs världsarv.

Utsiktsplatsen vid toppen av Lugnets hoppbackar blev vårt sista besöksmål. Där fick vi njuta av den fina utsikten över Falun och Runn. Kaffe och god kaka serverades.

Samtliga var tacksam för dagens utflykt som Rickard Forsman planerat.

Inga-Lill Häger Hammar



Bjursåsbadet

Badet är bokad följande **måndagar** under hösten

2024-09-02 kl 18.00 - 20.00

2024-09-16 kl 18.00 - 20.00

2024-09-30 kl 18.00 - 20.00

2024-10-14 kl 18.00 - 20.00

2024-11-11 kl 18.00 - 20.00

2024-11-25 kl 18.00 - 20.00

2024-12-09 kl 18.00 - 20.00

Det finns plats för fler deltagare.



Vad händer under tiden oktober 2024 - december 2024

Anmälan krävs, se information vid varje aktivitet.

Anmälan görs till tel. 076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se

Kostnaden anges nedan eller i inbjudan till varje aktivitet.

Oktober

2024-10-01 kl 14.00

Tisdagsträff.

Husmanskost.

Program?

Pris 50 kr / person

Anmälan 27 september

till tel 076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se

2024-10-08 kl 13.00

Styrelsesammanträde

2024-10-26 kl 17.00

Se inbjudan sid 3.

November

2024-11-12 kl 13.00

Styrelsesammanträde.

2024-11-19 kl 14.00

Tisdagsträff.

Husmanskost.

Program?

Pris 50 kr / person

Anmälan 15 november

till tel 076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se

2024-11-26 kl 14.00

Julpyssel/kransbindning.

Se inbjudan sid 2.

December

2024-12-03 kl 14.00

Tisdagsträff.

Liten julbuffé

Se inbjudan sid 2.

2024-12-10 kl 13.00

Styrelsesammanträde.

2024-12-13 kl 14.00

Luciakaffe.

Se inbjudan sid 3.

2024-12-27 kl 15.00

Julfest

Se inbjudan sid 3.

Nästa medlemsblad

kommer v 50/51 med information om aktiviteter januari-mars 2025

Är du nyfiken på släktforskning?

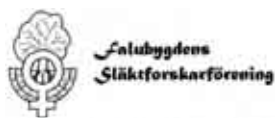
Tag då chansen att få veta mera när Falubygdens Släktforskarförening har träffar på DHR-Centrum.

Tiden är kl 18.00 - 21.00 andra onsdagen i månaden.

Medlemmar från släktforskarföreningen är då beredda att svara på frågor och ge tips.

Alla är välkomna. Fika till självkostnad.

Om du är intresserad hör av dig till Inge tel 070-593 67 34.



Avdelningen säljer

Bingolotter och Sverigelotter

Vill Du hjälpa till att sälja eller köpa, hör av Dig till expediton tel 076-023 49 46

Vi kommer även att sälja **Bingolottos Julkalender** när den kommer.

Vår
Vår E-postadress är:

falun@dhr.se

Hemsida:
www.dhr.se/falun

På hemsidan kan Du bl a läsa om vad som är på gång inom avdelningen.

I kalendern som finns på startsidan visas datum för olika aktiviteter.

Du kan även läsa vårt medlemsblad som vi lägger ut på sidan "Våra aktiviteter".

Julpyssel

Tisdagen 26 november träffas vi och pysslar.

Vi börjar kl 14.00 och håller på till ca kl 17.00 ev något längre.

Vi kan t ex binda en dörrkrans, göra en bordsdekoration eller dekorera en adventsljusstake.

Om Du har förslag på annat advents- eller julpyssel vi kan göra så hör av Dig till tel 076-023 49 46.

För ev köpt material tar vi ut självkostnadspris.

Vi behöver veta hur många som kommer om vi skall skaffa material.

Anmälan senast den 22 november till: tel 076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se



Liten Julbuffé

Tisdagsträffarna med husmanskost avslutas 3 december kl 14.00

Vi serverar liten julbuffé.

Pris 75.-/person.

Anmälan senast den 29 november till: tel 076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se

Det är viktigt att vi får veta antal deltagare då vi skall laga maten.

Vi har begränsat antal platser så först till kvarn gäller.



Lördagen den 26 oktober kl 17.00

bjuder vi in medlemmarna till höstfest på DHR-Centrum.

Menyn är hemlig och avslöjas först vid festens början.

Det blir en 3-rätters måltid.

Anmälan senast den 21 oktober till

tel 076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se

Avgiften 150 kr per person skall betalas till bg 610-4236 vid anmälan.

Vi har begränsat antal platser så först till kvarn gäller.



Luciakaffe

Luciadagen fredagen 13 december kl 14.00 bjuder vi in till Luciakaffe på DHR-Centrum.

Pris 25 kr / person.

Anmälan senast 10 december till tel

076-023 49 46 eller via e-post falun@dhr.se



JULFEST

DHR Faluavdelningens traditionella julfest hålls som vanligt **27 december kl 15.00** på DHR-Centrum.

Tomten är vidtalad och kommer, han vill att du tar med en julkapp för ca 50 kr.

Vi bjuder på julgröt och skinksmörgås.

Utsikt från vårt köksfönster

Nu börjar vintern närma sig.

Jag tittade ut genom fönstret en dag när en rullskidåkare for förbi nere på cykelbanan på väg mot Falun, sedan tittade jag på fåglar i rönnen där ute och mindre än två minuter senare kom han tillbaka åt andra hållet. Jag fortsatte titta på fåglarna och cirka två minuter senare kom han tillbaka igen i riktning mot Falun. Han passerade sedan totalt 5 gånger till, varje gång med ungefär samma tidsintervall. Hur många gånger han åkt innan jag såg honom vet jag inte.

Nu har det i ett par dagar varit så dimmigt och svalt på mornarna att jag knappast har sett ner till cykelbanan. Men det har blivit bättre framåt dagen både med utsikten och temperaturen.

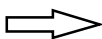
En av dagarna skulle jag till vårdcentralen, jag åkte med rullstol med hemtjänsten som "motor". En bit upp i backen for en gräsklippare modell större omkring. Föraren tog full fart uppför en liten kulle, upp mot räcket på en altan, tvärnitade millimetrarna framför räcket och backade nerför igen. Detta hände flera gånger då det var två altaner intill varandra. Tänk om hon missat bromsen och hamnat på räcket.

Att "promenera" med hemtjänsten är ett mycket bra sätt att resa, om vädret är bra, man får frisk luft och en trevlig person att prata med. Att våglaget sedan ofta är lite olika får man stå ut med.

Rönnen som jag nämnde här ovan har i år haft mycket färre bär än föregående år medan de två som står på andra sidan huset har haft mycket fler bär, helt tvärt emot hur de hade föregående år.

Inge

Så här såg rönnen ut förra året.



Vi önskar alla en skön och solig höst

styrelsen, expeditionen och
Gurli som sammanställt det här bladet



Komihåg att använda reflex när hösten kommer och det blir mörkare ute på kvällar och morgnar.



Funktionshinderpolitik

Tidskriften, som alla medlemmar får i brevlådan med jämna mellanrum, innehåller många intressanta och läsvärda artiklar i olika ämnen.

Vi hoppas att Du läser den ordentligt så att vi slipper skriva så mycket i vårt cirkulär om det som redan står i Funktionshinderpolitik.



Komihåg att anmäla till expeditionen om Du byter adress, telefonnummer eller e-postadress.

Faluavdelningens Hjälpfond

DHR Faluavdelningen har en fond vars medel enligt stadgarna skall användas till resor, rekreation och studier för avdelningens medlemmar.

Vi får ibland gåvor till minne av någon bortgången anhörig eller när någon har en bemerkelsedag.

Till fonden överföres alla gåvor som tillfaller avdelningen.

Fondens bankgirokonto är 5166-5016 och alla gåvor både stora och små mottages med stor tacksamhet

