

mötes punkt



- FÖRBUNDET FÖR
ETT SAMHÄLLE UTAN
RÖRELSEHINDER

NR **7** 2017

HÄLSNING TILL VÄN- NERNA

sid 3

TEST MUDSKIPPER

sid 5

PGD- PREIMPLANTATORISK GENETISK DIAGNOSTI

sid 8

FÖRBUNDS- MÖTET 2017

sid 2-3



"Panik utbröt hos oss som har personlig assistans, då vi såg våra liv falla samman framför våra ögon."

PLÖTSLIGT SÅ HÄNDE DET NÅGOT...

sid 9

MEDBORGARDIALOG I ANGERED

sid 4

Nothing
about us

- Without

SLUT-
VILLKORAT!
sid 7

VINTERNS
AKTIVITETER
sid 10



GÖTEBORGSDELNINGEN

Organisationsnummer
857200-2940
Plusgiro: 12202-8

ANSVARIG UTGIVARE

Håkan Högberg, 0760-29 76 08

REDAKTIONSRÅD

Anna Ljungqvist, 0736-27 11 07

Redaktionen förbehåller
sig rätten att redigera material

TRYCK

Grafisk Support Dahlberg AB

**VET DU ATT DU KAN LÄSA
MÖTESPUNKT PÅ VÅR HEMSIDA
www.dhr.se/goteborg**

Du blir medlem i DHR Göteborgs-
avdelningen genom att betala
din medlemsavgift och det finns
möjlighet att betala med autogiro.
Kontakta Riksförbundets medlems-
register, telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2017

DHR GÖTEBORGSDELNINGEN

År 1	Enskild medlem	150 kr
	Familjemedlem	100 kr
	Ingen lokal avgift	
År 2	Enskild medlem	300 kr
	Familjemedlem	100 kr
	Lokal avgift 50 kr tillkommer	

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 7 resp. 6 ggr/år vardera
- Rabatt på Scandic Hotel och Svanbacken Strandhotell
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag och resor
- Tillgång till våra nätverksträffar där vi oftast bjuder på fika
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Medlemsavgift 50 kronor

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor
Första året kostnadsfritt

ORDFÖRANDENS RUTA

FÖRBUNDS- MÖTET 2017

Förbundsmötet 2017 var en **extremt lugn tillställning. Om man räknar antalet motioner så var Göteborgsavdelningen tillsammans med Stockholmsavdelningen totalt dominerande och vi lyckades få igenom flertalet av våra motioner.**

Vårt förbund heter som tidigare Delaktighet, Handlingskraft och Rörelsefrihet, men vi arbetar inte längre för ett samhälle utan rörelsehinder, då det rådde enighet om att detta kunde blandas ihop med att vi arbetar emot rörelsehindrade.

För att ta några exempel ansåg förbundsmötet vidare att det är viktigt att det även finns dörröppnare på toalettdörrar till tillgängliga toaletter. Frågan om statusen för medlemmar som inte har egen nedsatt rörelseförmåga skjuts, enligt arbetsgruppens önskemål, fram till nästa förbundsmöte.

Arbetsförmåga

Förbundsmötet gästades av arbetsmarknadsministern Ylva Johansson, som funderade mycket kring varför personer med funktionsnedsättningar i så liten utsträckning finns på arbetsmarknaden. Detta hade jag gärna debatterat med henne om, men en sådan möjlighet gavs inte.



HÅKAN HÖGBERG

Ordförande
Telefon 0760-29 76 08
E-post hakan.hogberg@dhr.se

Manusstopp för nästa Mötespunkt är **fredagen den 1 december 2017**.
Material skickas till Jonas Andersson,
jonas.andersson@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida



Två skäl skulle jag ha givit henne:

- 1) personer med funktionsnedsättning har sällan en bra utbildning, vilket idag krävs för att man ska kunna komma ut på arbetsmarknaden;
- 2) det finns ingen samsyn och gemensamt ansvarstagande mellan Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan. Myndigheterna har inte ens lyckats med att komma fram till en gemensam definition på vad "nedsatt arbetsförmåga" är. Konsekvensen blir att Arbetsförmedlingen kan komma fram till att en arbetssökande bara klarar av att arbeta 25%, medan Försäkringskassan anser att personen har full arbetsförmåga. Bägge myndigheterna agerar utifrån

sina egna definitioner och unga arbets-sökande med funktionsnedsättning ställs utan försörjning och blir socialbidragstagare på livstid. Om Ni tycker Er spåra an vis bitterhet i min text är det helt riktigt.

Dom som skapar panik

En fråga som har varit het under årets slut är frågan om personlig assistans. Försäkringskassan larmade om att en dom från Högsta Förvaltningsdomstolen, enligt Försäkringskassans tolkning, skulle innebära att sex tusen av femton tusen assistans-berättigade skulle förlora eller få drastiskt sänkta assistanstimmar, då man bara ansåg att aktiva assistanstimmar skulle räknas.

Panik utbröt hos oss som har personlig assistans, då vi såg våra liv falla samman framför våra ögon. Jesper Odelberg skulle inte kunna fortsätta som komiker och sångare, då hans assistent sitter bakom scenen när Jesper roar och oroar sin publik. Samma sak gäller till exempel mig eller andra arbetstagare som behöver assistans. Vi skulle inte klara av att arbeta om vi skulle få assistans enligt den tolkning som Försäkringskassan gjorde av domen. Nu tog det ju hus i h****e, och efter några dagar kom Åsa Regner, som är ansvarig minister, fram till att snabbt behandla en tillfällig lagändring som stoppar Försäkringskassans omprövningar fram tills att riksdagen har



HÄLSNING TILL VÄNNERNA

Många av er vet redan att jag under hösten slutat min tjänst, som "Håkans högra hand" och nu är en glad pensionär.

Naturligtvis saknar jag alla mina härliga möten med er medlemmar och goda vänner i avdelningen. Jag kommer naturligtvis fortsätta som medlem och har redan betalat in avgiften för 2018. Vi ses säkert vid olika aktiviteter!

Jag önskar er alla en riktigt skön julhelg och ett gott nytt verksamhetsår.

Margreth Olsson



"Panik utbröt hos oss som har personlig assistans, då vi såg våra liv falla samman framför våra ögon."

kommit fram till ett beslut om hur man vill ha det gällande personlig assistans.

Situationen i Göteborg

Vad händer då i Göteborg? I skrivande stund, 1:a december, genomförde Funktionsrätt Göteborg (före detta HSO Göteborg) en konferens om funktionsnedsattas livsvillkor i Sverige och Göteborg. Funktionsrätt handlar om de rättigheter vi har att fungera i samhället med vår funktionsnedsättning, både fysisk, psykisk och intellektuell. Det flyttar alltså fokus från de svårigheter vi har, till de rättigheter vi besitter med vårt funktionshinder.

Den 3:e december firas funktionshinderdagen i hela världen. Här i Göteborg samlades cirka 500 personer för att stå upp för den personliga assistansen och rätten till att leva i en tillgänglig stad oavsett funktionsnedsättning. Det var mäktigt att känna hur många vi är som kämpar tillsammans för en bättre stad att leva i.

Jag vill här framföra ett särskilt tack till RBU, som arbetat hårt för att genomföra denna manifestation. Alla partier i stadsfullmäktige fanns representerade och fick svara på frågor kring hur man såg på tillgänglighet och personlig assistans. Socialdemokraterna, Miljöpartiet och delvis Moderaterna var de enda partierna som motsatte sig vår önskan att ändra assistansutredningens direktiv om att genomföra ekonomiska besparingar inom den personliga assistansen. Liberalerna, Vänsterpartier och Kristdemokraterna har gjort ett jättejobb för att få upp frågan på den politiska agendan.

Till sist några tack. Margreth Olsson har varit ett känt och kärt ansikte på avdelningens kansli. Hon har av olika skäl bestämt sig för att avsluta sin timanställning hos oss och vi som finns på kansliet saknar henne mycket, och önskar henne lycka till. Margreth kommer dock att vara med på olika aktiviteter och hon kommer alltid att vara lika välkommen. Vidare vill jag rikta fram ett varmt tack till Edward Nylander, som har sålt Bingolotter för oss under många år. Han har bestämt sig för att med ålders rätt dra sig tillbaka.

Jag, styrelse och personalen vill önska Dig som medlem ett gott avslut 2017 och en god start på 2018

Håkan Högberg
Ordförande



MEDBORGARDIALOG I ANGERED 8 NOVEMBER 2017

Till denna var socialminister Åsa Regnér inbjuden för att tala om jämställdhet inom EU och Sveriges arbete kring dessa frågor.

Linda Karlsson, Bobe Raho och Sofia Jönsson var avdelningens representanter denna afton. Vi var såklart taggade till tusen, med tanke på den katastrofala situationen gällande LSS som har skapats av Åsa och hennes politik.

När jag satte mig till bords visste jag inte riktigt hur jag skulle agera, jag gick in ett automatiskt stridsmode. Men när Åsa väl tog till orda så kände jag mig mer och mer exkluderad och utestängd. Det var väldigt fina ord om att ett samhälle som Sveriges har arbetat hårt och har åstadkommit goda resultat inom området. Men nej, inte för mig! Definitivt inte för den gruppen jag representerar! Media var också inbjudna till dialogmö-

”När jag satte mig till bords visste jag inte riktigt hur jag skulle agera, jag gick in ett automatiskt stridsmode”



tet. GP skrev som följer ” Linda Karlsson, en av flera rullstolsburna mötesdeltagare, uppmärksammade den pågående neddragningen av den personliga assistansen i LSS-lagen.

– Blir man av med assistansen kan man

inte delta i ett jämställt samhälle. Utan assistans kan jag inte vara en jämlik medborgare, sa Linda Karlsson. På detta svarade Åsa Regnér: – Jag förstår det.”

<http://www.gp.se/nyheter/g%C3%B6teborg/ministern-h%C3%A4mtade-tips-i-angered-1.4812545>

MUDSKIPPER

För ett tag sedan hade jag möjlighet att testa ett helt nytt hjälpmedel som heter Mudskipper. Det är en helt ny maskin som är specialbyggd för att kunna ta sig fram i terräng.

Man placerar rullstolen över själva maskinen och hjulen placeras då i två skeppor. Därefter åker man runt med hjälp av ett rejält ”band” som driver maskinen. Tack vare detta kan du ta dig fram på ställen som du aldrig tidigare har varit med din rullstol: Stranden, branta backar, underlag med singel etc. Maskinen som du ser på bilden är ett

”arbetsexemplar”. Men det är möjligt att ställa in den så att den passar just din rullstol.

Den går inte så snabbt. Den går endast i cirka 6 km/h. Eftersom den går på band så går det inte att åka så mycket snabbare, det skulle bli allt för skakigt. Den är inte gjord för att ta sig fram på vanliga vägar utan i skog där det hittills har varit omöjligt för vår del att ta sig fram.

Du kan läsa mer om detta på tillverkarens hemsida www.swedishgoliat.se



JONAS ANDERSSON
Ordförande
Telefon 031-704 60 50
E-post jonas.andersson@dhr.se

X-MAS GAMES 2017

BISKOPSGÅRDEN

- Gymnastik
- Basket
- Volleyboll
- Fotboll
- Boxning
- Karate
- Cricket

Datum: 28 December 14:00 till 20:00
29 December 10:00 till 16:00

Plats: Sjumilahallen

- Testa massor av aktiviteter
- Just Dance
- Tomtebesök
- Ansiktsmålning



MUSKELDAGARNA 2017

Den 10-11 november arrangerades Muskeldagarna av Neuroförbundet. Det var två hel-dagar på Svenska Mässan med fullspäckat schema med föreläsningar om olika ärftliga muskelsjukdomar. Många av föreläsarna var doktorer och andra professioner som jobbar på NMC, Neuromuskulärt Centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Jag har själv en ärftlig muskelsjukdom och många av våra medlemmar som har rörelsenedsättningar har också olika muskelsjukdomar så jag anmälde mig för att ta del av den senaste forskningen. De sjukdomar som det talades mest om var Duchenne, Dystrofia Myotonika och SMA, Spinal Muskelatrofi. Men Limb Girdle symptom och FSHD gick de också igenom.

Det har hänt väldigt mycket när det kommer till forskning och behandling av de här sjukdomarna de senaste åren. Framförallt när det gäller SMA där det har upptäckts en rad bannbrytande mediciner och behandlingar som inte bara stoppar sjukdomens förlopp utan även visar stora förbättringar hos patienter som får behandlingen. Medicinen som är mest aktuell heter Spinraza och just nu förhandlar svenska staten och läkemedelsbolagen om priset på medicinen och om den ska släppas till allmänheten och vilka som i så fall ska ha rätt att få den. Det är en het debatt och kommer troligtvis att avgöras inom några veckor. Hittills har behandlingar bara getts till barn och i enstaka fall tonåringar. Det har visat mycket bra effekt och vissa barn med SMA typ 1 (den svåraste formen av SMA där barnen oftast inte blir äldre än två till tre år) har inte bara överlevt mycket längre än förväntat utan vissa har börjat gå.



Eftersom medicinen inte har testats på vuxna än vet man inget om effekterna men troligtvis skulle medicinen stoppa sjukdomens förlopp och antagligen resultera i några förbättringar. Men det har visat sig att ju tidigare behandlingen påbörjas efter diagnostisering, desto större effekt har den gett. Många är nu

”Många är nu oroliga att behandlingen bara kommer erbjudas vissa, framförallt barn med typ 1, men det är för tidigt att säga nu.”

oroliga att behandlingen bara kommer erbjudas vissa, framförallt barn med typ 1, men det är för tidigt att säga nu.

Liknande behandlingar forskas på för att hitta mediciner för personer med Duchennes muskeldystrofi. I dagsläget behandlas de flesta med Duchenne med kortison men det har starka biverkningar i form av övervikt, avstannad tillväxt och svullnad. Nu har man forskat kring olika genterapi. Men de här terapierna har tyvärr inte kommit lika långt som forskningen om SMA så det kommer dröja många år innan det kan erbjudas till alla.

När det kommer till Duchenne så har medellivslängden ökat markant sedan man började sätta in andningshjälpmedel i tidigt skede. Många personer med muskelsjukdomar drabbas av underventilering och det börjar oftast med underventilering på natten. Det i sin tur ger symptom som huvudvärk, dagtrötthet och svullna ben. Om man misstänker



att man har underventilering så görs det en mätning av hur man andas när man sover. Det som ofta sker är att man andas sämre när man sover som djupast. Då kan man behöva en respirator. För många räcker det att använda respirator nattetid för då blir man piggare på dagen och klarar av att andas själv när man är vaken. För vissa med progressiva sjukdomar som Duchenne kan man efter ett tag behöva andningshjälp även dagtid. Då finns det mindre maskiner som bara sitter över näsan och små batteridrivna respiratorer som man lätt kan ha med sig.

Det var mest läkare och forskare som föreläste men det var även en föreläsning om hur livet ser ut när man har en funktionsnedsättning och då var det en man med muskelsjukdom och andningshjälp som pratade tillsammans med en arbetsterapeut. Jag tycker det var bra att det inte bara pratades om oss utan att vi i målgruppen också representerades bland föreläsarna.

Det var även luncher och en middag som var givande. Jag satt och pratade länge med en kvinna som hade en 13-årig dotter som har en muskelsjukdom och mamman hade många frågor till mig som är vuxen. Efter vårt samtal tackade hon så mycket och sade att hon kände sig hoppfull och inspirerad efter att ha träffat mig. Sådana här tillfällen är bra för att knyta kontakter och träffa andra personer i liknande situationer.

”

”Vi är några som tröttnat och skapat en grupp där kvinnor med funktionsnedsättning kan berätta sina historier.”

SLUTVILLKORAT

Det är dags för oss kvinnor med funktionsnedsättning att säga ifrån och inte längre hålla tyst om att det stöd vi har rätt till många gånger innebär att vi blir utsatta för sexuella övergrepp. Vårt stöd skall inte villkoras.

Att säga ifrån kanske innebär att jag blir lämnad på ett okänt ställe, på toaletten eller inte får tolkhjälp.

Vi är några som tröttnat och skapat en grupp där kvinnor med funktionsnedsättning kan berätta sina historier.

Kvinnor som är Skådespelare, journalister och idrottare är några av som har delat med sig av sina historier inom #metoo-uppropet, under hashtaggar som #tystnadtagning, #deadline och #timeout.

Från funktionshinderorganisationer har det hittills varit ganska tyst. Är allt alltså frid och fröjd? Eller råder det en tystnadskultur?

I denna grupp ”Slutvillkorat” kan de kvinnor som vill, berätta om sina upplevelser, stora såväl som små. Om vi blir många kan det bli aktuellt att formulera ett upprop. Det innebär att vi som kan tänka oss att vara sonliga kan skriva under och berätta vår historia öppet. Men att alla historier såväl med eget namn eller signatur bidrar till att tystnaden bryts.

Du som hellre vill kan maila till slutvillkorat@gmail.com – skriv om du vill vara anonym.

Regler:

- Dela ingenting som skrivs i gruppen med personer utanför gruppen utan tillstånd från upphovskvinnan.
- Skriv inte ut namn på personer som inte har gett sitt medgivande därtill, och uppmana inte till sådana avslöjanden.

När vi har fått in historier och kan säga att nu vill vi gå ut med #slutvillkorat kommer jag att samla dem i ett dokument, med både anonyma berättelser och berättelser med namn, som släpps samtidigt.

Vänlig Hälsning
Denise Cresso-Nydén
Föreläser och utbildar
Mobil/cell: +46 (0)706 148 146
E-mail: denise@cresso.nu

PGD - PREIMPLANTATORISK GENETISK DIAGNOSTIK



Under Muskeldagarna så talar det om en ny metod att skaffa barn. Om föräldrarna vet att de är bärare av en ärftlig sjukdom som går att diagnostisera innan födsel så kan de få prova på Preimplantatorisk genetisk diagnostik (PGD). Det är en mer avancerad form av provrörsbefruktning som hittills kan ges på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg och Karolinska Sjukhuset i Stockholm.

När man gör PGD så har man tagit fosterdiagnostik ett steg längre. Så istället för att ta ett fostervattensprov på ett embryo som redan finns och växer så kan man diagnostisera innan embryot har utvecklats. Det går till så att man tar några äggceller från den blivande mamman och sedan befruktar man dem med sperma från pappan. När de befruktade äggen har växt till åtta celler så testas de för att se vilka som skulle utvecklas och få sjukdomen och vilka som inte skulle få den. Man befruktar alltid flera ägg eftersom det är risk att några får sjukdomen. När man har provsvaren så sätts några av de befruktade äggen som inte bär på sjukdomen in i mamman. Man



SOFIA JÖNSSON
Ombudsman
Telefon: 0768-83 59 51
E-post: sofia.jonsson@dhr.se

sätter alltid in fler än ett ägg eftersom det är stor risk för missfall.

Tyvärr är det bara 20% chans att ett ägg fastnar så ett par kan behöva gå igenom den här processen flera gånger innan det blir ett barn. Men det är 99% chans att barnet inte får sjukdomen om det väl utvecklas. Eftersom det är en komplicerad process som kan ta lång tid får ett par bara använda sig av PGD för att få två barn utan sjukdomen. Mamman får inte vara över 40 år heller eftersom det är ökad risk för missfall ju högre upp i ålder kvinnan kommer.

Det är en intressant metod som har tagits fram men den ställer också många etiska frågor på sin spets. Är det rätt att använda medicin på det här sättet? Ska man kunna välja vilket barn man ska få? Det här handlar ju inte om att välja bort barn som redan finns. Vid fosterdiagnostik går det inte att se om ett barn bär på en sjukdom förrän det redan finns och växer i sin mammas mage. Men här handlar det om att skapa barn utan sjukdom.

Gekås Ullared

BUSSRESA TILL ULLARED

Tisdagen 31 Oktober reste ett glatt gäng mot Ullared för att förhoppningsvis kunna resa hem med en massa fynd.

När vi kom fram förstod vi att vi kanske valt fel vecka. Det var höstlov för alla skolungdomar. Detta gjorde att det blev en aning svårt att ta sig fram emellan hyllorna. Men med gott humör och lite tålmod, så gjorde vi alla ändå lite kap.

Vi hade också under dagen en frivillig mötestid, för dem som ville äta tillsammans i restaurangen.

Vår busschaufför Johan från NilsBuss gjorde tillsammans med sin sambo helt suveräna i och urlastningar. Vi kom snabbt både i och ur bussen.

Marianne hade ordnat med 2 st lottvinster, som vi drog vinst på medlemsnamnen som deltog i resan.

Även om inte alla fick handlat det som de tänkt, fylldes ändå bussen med en hel del kassar.

VATTENTÄT FODRAL.

Tips på mycket bra beskydd vind och vattentät fodral.

De väger lite och är bekvämt att ha på dig. Endast 499 kr.

Art nr 7332669000958. Detta finns att köpa hos ATV huset södra ivägen 20 A 431 35 Mölndal.

Text Lena Westerlin
Bild Pontus Björland



PLÖTSLIGT SÅ HÄNDE DET NÅGOT...

Robert har under en längre tid "tjatat" om att vi måste bli bättre och våga anmäla fel och brister som vi stöter på i vår vardag. Det kan handla om en färdtjänstresa som inte gick som det var tänkt, EH (enkelt avhjälpta hinder) eller brister i gatumiljön.

På Öppna Göteborgs sista möte för det här året, ville därför Robert visa oss hur man kan gå tillväga när man anmäler bristande gatumiljö. Vi gick in på Göteborgs Stads hemsida och surfade vidare till följande länk https://goteborg.se/wps/portal/kontakta-oss/felanmalan--gator-torg-och-!ut/p/z1/04_Sj9CPykssy0xPLMnMz0vMA-fIjo8ziAwy9Ai2cDB0N3N2CTA08v-czMAj2NLYwsjEz1wwkpiAJKG-AAj-gb6BbmhigCjY3nF/dz/d5/L2dBISE-vZ0FBIS9nQSEh/

Där fyllde vi i mina kontaktuppgifter och beskrev vårt klagomål, som i det här fallet handlade om de många håligheter i marken på gång/cykelbanan utanför kansliet. Dessa hål kan vara rent livsfarliga om man har otur.

Jag skickade in vår anmälan med ett klick, med min DHR mailadress som avsändare. Redan när jag satt i bilen på väg hem hade jag fått återkoppling på vår anmälan. Men redan dagen efter blev vi än mer glatt överraskade, Sofia är på väg in till kansliet när hon får syn på två asfaltläggare som håller på med att fylla igen våra hål!

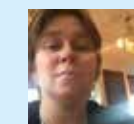
Detta visar på att det inte alltid är trögt eller krångligt när vi påtalar vikten av dessa frågor, utan det kan faktiskt gå riktigt snabbt också.



SOFIA JÖNSSON
Ombudsman
Telefon: 0768-83 59 51
E-post: sofia.jonsson@dhr.se



ROBERT KINDBERG
Ombudsman
Telefon: 0768-75 25 11
E-post: robert.kindberg@dhr.se



LINDA KARLSSON
Verksamhetsutvecklare
Telefon: 0723-28 81 83
E-post: linda.karlsson@dhr.se



VÄLKOMMEN TILL AKVA-RELLMÅLNINGEN 2018.

**Vi målar mellan 25/1 - 26/4.
Det är inställt d.29/3.
Vi träffas torsdagar mellan kl. 12 - 16
på Dalheimers hus.**

Vi målar utan konstnärlig ledare.
Kaffe till självkostnadspris.

*Välkomna
Gunnel Gewert*



GLÖGGMYS

Onsdagen 20 dec.
Plats: köket DHR Dalheimers Hus.
Tid: kl. 14.00.

Anmälan till Marianne tel: 0739-563753



THE PHANTOM OF THE OPERA

Lördag den 27 januari kl. 15.00.

Du betalar endast 150:- per person.
Intresserad? Ring Marianne tel: 0739-563753

Vi önskar alla en riktigt
God Jul och ett Gott Nytt År

Marianne, Gunnel och Cecilia



ÖPPNA GÖTEBORGS (NÖG) MÖTESTIDER 2018

Mötena äger rum i lokal "Karl-Johan" på Dalheimers Hus, onsdagar 17.00 - 20.00

24 januari	22 augusti
21 mars	19 september
18 april	17 oktober
23 maj	21 november
20 juni Besök på Liseberg	

*Med Vänlig Hälsning
Robert Kindberg*



DHR Göteborgsavdelningen vill önska er alla

*God Jul
&
Gott Nytt År!*

Kansliet har därför stängt från och med den 23 december, Vi öppnar som vanligt igen måndagen den 8 januari
Varma hälsningar från

Håkan Högberg och avdelningens styrelse samt Kanslipersonal

DU BEHÖVS - BLI MEDLEM!

DHR behöver dig som medlem. Oavsett om du väljer att vara aktiv eller bara vill stödja oss är ditt medlemskap viktigt. Ju fler vi är, desto starkare blir vår röst!

Under DHR:s dryga 90 år har villkoren för medlemmarna självklart förbättrats. Men nu börjar det blåsa kallt igen, och behovet av en stark motståndsrörelse är större än på många år. Den personliga assistansen är i fara, parkeringstillstånd dras in och det snålas på bilstöd. Vi hör till och med åsikter om att det borde införas institutioner igen. Därför behövs också du som medlem!

Som medlem i DHR kan du tillsammans med andra medlemmar påverka att samhället blir mer jämlikt och jämställt. Tillsammans med andra medlemmar kan du också delta i fritidsaktiviteter, kamratstöd och social gemenskap.

Fyra gånger per år kommer tidningen Funktionshinderpolitik till dig som är medlem. I tidningen varvas reportage från världens alla hörn med initierade artiklar om den funktionshinderpolitiska utvecklingen i Sverige. Allt genomsyrat av ett rörelsehinderperspektiv. Tidskriften levererar också dagliga nyheter om politik och rörelsehinder på webben.

Medlemsförmåner

En fin medlemsförmån vi har är möjligheten att bo på kurhotellet Mar y Sol i Los Christianos på Teneriffa. Läs mer om det här.

Våra övriga medlemsförmåner handlar om bra rabatter på bilar, hotellvistelser och hjälpmedel. Du har också möjlighet att teckna Unik försäkring - ett försäkringskoncept som är ledande i att skapa en tryggare vardag med tillgängliga försäkringslösningar för alla, oavsett individuella förutsättningar. Ring eller mejla vår medlemsrådgivare och få information, råd och stöd om att leva med nedsatt rörelseförmåga. Behöver du juridisk rådgivning ingår det också i medlemskapet.

Vad kostar medlemskapet?

Ett nytt medlemskap kostar 150 kronor det första kalenderåret. Från och med år två är årsavgiften 300 kronor/år. I vissa fall betalar du också en avgift till den avdelning du kommer att tillhöra. Den varierar från avdelning till avdelning. Men oftast ligger avgiften på 20-30 kr.

Är någon annan i ditt hushåll redan medlem i DHR kan hela hushållet bli familjemedlemmar för en kostnad av enbart 100 kronor om året. Som familjemedlem har du samma rättigheter. Enda skillnaden är att familjens medlemmar delar på ett exemplar av Funktionshinderpolitik.

Du kan också skaffa ett riksmemberskap. Det kostar 250 kronor första kalenderåret som medlem, och därefter 400 kronor om året. Familjemedlem betalar 200 kronor för riksmemberskap.

För dig upp till 32 år finns DHRs ungdomsförbund. Som medlem i Förbundet Unga Rörelsehindrade kan du utan kostnad bli medlem även i DHR.

POSTTIDNING B

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottsskogsgatan 12
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



AKTIVITETSKALENDER 2018

JANUARI

18 **Stiftelsemöte**

24 **NÖG**

FEBRUARI

6 **Bingo**

21 **NÖG**

MARS

13 **Bingo**

21 **NÖG**

22 **Stiftelsemöte**

25 **Årsmöte**



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottsskogsgatan 12,
414 53 GÖTEBORG

Mån-tors 10-12, 13-15

BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

TELEFON

Jonas 031-704 60 50
Linda 0723-28 81 83
Robert 0768-75 25 11
Sofia 0768-83 59 51
Håkan 0760-29 76 08

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](http://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



[www.twitter.com/
dhrgoteborg](http://www.twitter.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.
Robert Kindberg 0768-752511



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Lisbet Karlsdotter

KANSLIST

Kristina Kindberg

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

urg@telia.com