

mötes punkt



NR **5** 2020

NYTT REGELVERK FÖR
SJUKRESOR sid 3

FUNKTIONS- OCH FÖRENINGSS
UTBILDNINGAR 2020 sid 4



**KOMMUN-
ARREST**

sid 2-3

» Tvärtom så gör man nu sitt bästa för att föra in oss i en kommunarrest genom att använda plånboken, alltså Vår privatekonomi, som ett sätt att begränsa vårt resande.”

**KLARAR DU AV
ATT BYTA DÄCK
OCH SLANG PÅ
EGEN HAND?**

sid 6

**AKTIV OCH MENINGSFULL FRITID
FINNS INTE FÖR ALLA** sid 5

AKTIVITETER 2020
sid 7



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnummer
857200-2940 Plusgiro: 12202-8

ANSVARIG UTGIVARE

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

REDAKTIONSRÅD

Ann-Marie Fogelberg, 0768-83 59 51
Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Redaktionen förbehåller
sig rätten att redigera material

TRYCK

Grafisk Support Dahlberg AB

Vet du att du kan läsa Mötespunkt
på www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR Göteborgs-
avdelningen genom att betala din
medlemsavgift och det finns möjlig-
het att betala med autogiro. Kontak-
ta Riksförbundets medlemsregister,
telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2019

DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

År 1	Enskild medlem	150 kr
	Familjemedlem	100 kr
	Ingen lokal avgift	
År 2	Enskild medlem	300 kr
	Familjemedlem	100 kr
	Lokal avgift 50 kr tillkommer	

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 7 resp. 4 ggr/år vardera
- Rabatt på Scandic Hotel och Svanbacken Strandhotell
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag och resor
- Tillgång till våra nätverksträffar där vi oftast bjuder på fika
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Rabatt på Etac:s webbutik (etac.se). Logga in med medlemsnummer så räknas rabatten av.
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Medlemsavgift 50 kronor

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor
Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

KOMMUN- ARREST

Alla som följer Göteborgspoli-
tiken vet att situationen är nå-
got rörig. Det parlamentariska
läget är lite det som vi ser i riksdagen.
En majoritet av fullmäktigeledamö-
ter hålls utanför det ledande posterna
i Göteborg, men om dessa som be-
finner sig utanför vill något, och är
överens om det, kan de övertrumfa
"regeringen". Det har hänt här i Gö-
teborg nu.

Vänsterpartiet gjorde gemensam sak
med Socialdemokraterna och demo-
kraterna vilket innebar att LOV slopa-
des när det gäller ledsagningen. Parti-
ernas grundade argument för detta var
att Göteborgs råd för funktionshinder-
frågor hade ställt sig avvisande till att
införa LOV när det gäller ledsagning.
De senaste åren efter valet har det flera
gångar hänt att funktionshinderrådet
har blivit tagna på största allvar av po-
litikerna i kommunstyrelsen och det är
glädjande.

En annan glädjande nyhet, som också
beror på ett tjtatande och gnatande från
funktionshinderrörelsen i Göteborg,
är att rådet för fysisk tillgänglighet har
kommit igång igen. Vi är kallade på ett
första möte i början på september efter
3 års koma. Det ska bli spännande att
dra igång det här arbetet igen.

Nu till orosmolnen.

Färdtjänsten

Sedan färdtjänsten blev en del av tra-
fiknämnden har kvaliteten på färd-
tjänsten försämrats stegvis. Det är
sorgligt att trafiknämnden inte tar sitt
uppdrag att bedriva färdtjänst på stö-
re allvar och ser det som viktig del av
trafiksystemet som spårvagn, buss och
färjetrafik. Tvärtom så gör man nu sitt
bästa för att föra in oss i en kommu-
narrest genom att använda plånboken,



» Tvärtom så gör man nu
sitt bästa för att föra in oss i
en kommunarrest genom att
använda plånboken, alltså Vår
privatekonomi, som ett sätt att
begränsa vårt resande."

alltså Vår privatekonomi, som ett sätt
att begränsa vårt resande. Här kommer
vi att behöva driva en kampanj som vi
i styrelsen och personalen på kansliet
inte kan göra själva utan vi behöver
varenda medlem och varenda färd-
tjänstresenär med oss i det arbetet.

Vi kommer att under hösten dra igång
en kampanj tillsammans med den
övriga funktionshinderrörelsen här i
Göteborg. Vi kommer att be dig som
medlem och göteborgare att engagera
dig för allas rätt att röra sig i Göteborg
oavsett funktionshinder eller privat-
ekonomi.

Ledsagning

Vi är fortfarande oroliga för hur ledsa-
garservicen kommer fungera. Vi gillar
inte modellen där ledsagning en är en
del av hemtjänsten. Vi vill ju helst ha
en modell där den som behöver ledsa-
ningen har ett avgörande inflytande
över vem som får följa med på ledsa-
ningsuppdrag. Om jag inte har några
aspekter på vem som följer med mig så
ska det helst vara professionella ledsa-
gare som utför tjänsten. I dag fungerar
inte ledsagningen som den ska och det
ser väldigt olika ut mellan stadsdelar-
na om man blir beviljad ledsagning el-
ler inte.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 29 oktober 2020.
Material skickas till Jonas Andersson,
goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida

Covid-19, Coronapandemin

Som ni alla vet har föreningens medlemsverksamhet legat nere i princip hela våren. Som det ser ut nu så kommer vi att ha ytterst begränsad medlemsverksamhet året ut. Vi kommer däremot att försöka utveckla verksamheten mer digitalt, alltså via telefonmöten träffas via video på Messenger etc. Just nu pågår till exempel ett annorlunda årsmöte via brev och webb. Resultat från årsmötet kommer redovisas i nästa Mötespunkt. Men det går inte att komma ifrån att DHR känns halvt utan medlemsverksamheten så vi hoppas och håller alla tummar och tår att vi får mötas igen efter nyår.

Till sist vill jag meddela att en profil i funktionsrättsrörelsen har gått ur tiden. Åke Martinsson, en mångårig aktivist för barn och ungdomars rättigheter, har lämnat oss. Jag kommer att komma ihåg Åke med ett leende.

Han kunde vara hård att förhandla med och sedan drog man ett skämt och garvade tillsammans. Vi i DHR minns samarbetet med Åke och tänker på hans familj.



ROBERT KINDBERG

Ordförande

Telefon 0768-75 25 11

E-post robert.kindberg@dhr.se

Roberts telefontider:

Tis 14-15 • Fre 10-11

Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

KANSLIETS RUTA

Så har då årets semester passerat och vi har kommit tillbaka till vår vardag. Jag läste någonstans att årets sommar ska ha varit den regnigaste på över 60 år, det kändes ju mindre upplyftande...

Men man har ju fått göra det bästa av situationen. Själv har jag besökt Öland och Åre.

När jag var i Åre passade jag på att åka förbi hotellet Årevidden. Det är säkert många inom DHR som har varit där. Det var dock inte någon verksamhet alls kvar där. Det var länge sedan som det fungerade som hotell och det har stått tomt en längre tid. Innan det fungerade det ett tag som flyktingförläggning. Förutom att en del av hotellet nu används som förskola, så är det tomt. Lite sorgligt att se faktiskt.

Annars har det blivit mycket film och avkoppling. Vädret har ju inte inbjudit till några längre utomhusaktiviteter direkt. Framöver hoppas vi att vi ska kunna genomföra främst vårt årsmöte. Vi hoppas naturligtvis

att vi även kan komma igång med andra aktiviteter. Men det hänger naturligtvis på hur situationen med Coronaviruset utvecklas. Det kan mycket väl bli så att ett flertal möten kommer att ske digitalt eller telefonmöten.

Jonas/ kansliet



Här vid Ristafallet spelade man in en del scener till filmen om Ronja Rövardotter. Just detta utflyktsmål är dock inte att rekommendera om man sitter i rullstol eller Permobil...

NYTT REGELVERK

FÖR SJUKRESOR

Från och med 1 juni 2019 gäller ett nytt regelverk för sjukresa samt ändringar av egenavgifter och ersättningar.

Regelverket bygger på att sjukresor ska ske miljövänligt, trafiksäkert och kostnadseffektivt. I första hand ska sjukresa ske med kollektivtrafik.

Det är ditt ansvar som patient att ta dig till hälso- och sjukvården. I vissa fall kan du behöva åka sjukresotaxi till hälso- och sjukvården. För detta krävs ett tillstånd från en vårdgivare som har bedömt att du på grund av ditt hälsotillstånd behöver åka sjukresotaxi.

Västtrafik AB har upphandlat taxibolag samt Kund- och resetjänst för att sjukresor med sjukresotaxi ska vara så kostnadseffektivt och miljövänligt som möjligt. Sjukresotaxi ska därför bokas via Kund- och resetjänst.

Regelverket gäller inom Västra Götalandsregionen och omfattar de som är folkbokförda i Västra Götaland. I vissa fall kan resekostnadsersättning lämnas när vård givits i annat landsting.

En sjukresa ersätts från patientens folkbokföringsadress eller från den plats där ett akut vårdbehov uppstår till en offentligt finansierad vårdgivare.

Du får ersättning för en del av dina resekostnader. En del av kostnaden får du stå för själv beroende på färd sätt, den kallas egenavgift. Sjukresa ersätts normalt mellan folkbokföringsadressen och vårdgivaren.

Barn och ungdomar till och med 19 år betalar ingen egenavgift vid sjukresa.

En resa till och från läkarvård, sjukvårdande behandling samt behandling utförd av tandläkare eller tandhygienist, räknas som sjukresa.

Exempel på sådant som inte är sjukresa:

- Hälsokontroll
- Vaccination
- Mödra- & barnhälsovård
- Permission
- Nationella valfriheten utanför Västra Götalandsregionen och Halland
- Avbokade sjukresor på grund av sjukdom hos patient
- Kosmetisk behandling av tänder
- Resor för egeträning
- Hemresa efter akut vård utanför Västra Götaland

FUNKTIONS- OCH FÖRENINGSG- UTBILDNINGAR 2020

Välkommen att anmäla dig till någon av ABF Västra Götalands uppskattade funktions- och föreningsutbildningar 2020!

Vi vill ge fler möjligheten att fördjupa sig i sin roll som förtroendevald inom föreningslivet i Västra Götaland. Därför erbjuder vi fler utbildningstillfällen under året än tidigare. Varmt välkommen med din anmälan!



LUNCH PÅ ROSEGARDEN



Tisdag den 18 februari, en dag då solen tittade fram sporadiskt i vinterblåsten, var vi på restaurang Rosegarden och åt av en god asiatisk lunchbuffé.

Denna mindre restaurang ligger inne i gallerian i affärscentrumet i Högsbo (Sisjön). Vi nätverksansvariga för lunchträffarna hade vid telefonkontakt fått reda på att det skulle gå bra att besöka restaurangen med de antal personer vi skulle vara. Men när vi kommit till Rosegarden fick vi huvudbry och bekymmer om hur vi skulle sitta ihop för att de små borden och sittplatserna var placerade i små utrymmen likt en labyrint.

Efter en stunds funderande, diskussioner och flytt av ett bord fick det bli så att två av oss fick sitta utanför i gallerian på utsidan av restaurangens avdelande träplank och de andra tre medlemmarna på insidan. Men på det här sättet kunde vi ändå sitta relativt nära varandra så det var bra att det kunde lösas på det här sättet. Rosegarden ligger nära en av gallerians entréer så det blev tyvärr så att vi satt och småfrös/huttrade emellanåt.

Det är väldigt trångt där man ska ta för sig av bufféätterna. En person som använder rullstol kan inte köra

Valberedningens arbete

Valberedningen kan påverka styrelsens sammansättning utifrån en bredd av erfarenheter, kompetenser, bakgrund och intressen. Kursen ger dig förståelse för uppdraget samt kunskap om mötesteknik.

**Sista anmälningsdag:
2 oktober 2020**

**21-22 oktober 2020 +
12 januari 2021**

17.00 - 20.00 alla dagarna Digital kurs

Utbildning för kassörer/revisorer

Utbildningen vänder sig till kassörer och revisorer på lokal nivå. Du får grundläggande förståelse och färdigheter i såväl kassörsarbetet som revisionsarbetet.

**Sista anmälningsdag:
30 september 2020**

19-21 oktober 2020

17.00 - 20.00 alla dagarna Digital kurs

Utbildning för ordförande

Här får du som ordförande inom föreningslivet kunskap, förståelse och trygghet i att leda arbetet på lokal nivå. Vi går bland annat igenom styrelsens ansvar, ide- och målstyrt arbete, ledarskap samt mötesdemokrati.

**Sista anmälningsdag:
16 oktober 2020**

2 + 10 november 2020

18.00 - 21.00 båda dagarna Digital kurs

Mötesteknik

Du som leder eller deltar i föreningsmöten får här kunskaper i hur ni tillsammans skapar inkluderande och demokratiska möten i er förening.

Vi går även igenom nyckelord och begrepp kring mötesteknik.

**Sista anmälningsdag:
30 september 2020**

8 november 2020

09.30 - 16.30 ABF Västra Götaland Trollhättan

Distansmötesteknik

Kursen vänder sig till dig som förtroendevald som har mötesvana och har gått kursen Mötesteknik, och som nu vill lära dig att hålla möten på distans.

**Sista anmälningsdag:
20 oktober 2020**

9 november 2020

16.30 - 20.00 Digital kurs

Anmälan

Anmäl dig via e-post:
info.vastra-gotaland@abf.se
eller telefon: 073- 593 18 84

ABF Västra Götaland,
Industrigatan 1
461 37 Trollhättan.

Ange följande uppgifter i din anmälan:
Ditt namn • Anmälande organisation
• Val av funktionsutbildning (t.ex. Ordförande) • Personnummer
• E-post/postadress • Telefonnummer
• Ev. behov av specialkost, hörslina, teckenspråkstolk m.m.

Läs mer om utbildningarna på vår hemsida: <http://www.dhr.se/goteborg>

FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR EN AKTIV OCH

MENINGSFULL FRITID FINNS INTE FÖR ALLA



förbi någon person utan måste invänta tills alla personer har gått förbi.

Vad gäller maträtterna på lunchbuffén, som kostar 115 kr, så är de av god kvalitet och mycket goda. Förutom t ex friterad krispig kyckling har Rosegarden också friterade krabblor och sushi. På många lunchrestauranger brukar man få en liten småkaka eller kex, men det ingår inte till kaffet/teet på den här restaurangen.

Trots att denna restaurang har små utrymmen vid matplatserna så finns det en rymlig och bra handikapptoilet längst in i restaurangen (se bild). Det är gott om utrymme utanför toaletten för att du som rullstols- eller rullatorsanvändare ska kunna öppna dörren och stänga den efter dig.

Vi ger denna restaurang ur tillgänglighetsperspektiv:



Nätverket Lunchgruppen
Anna-Karin
Johansson
Krister Frank

Myndigheten för tillgänglighet, MFD, visar i en ny kartläggning att tillgången till fritidsaktiviteter skiljer sig mycket över landet. För personer med funktionsnedsättning är möjligheterna att ha en aktiv fritid betydligt färre än för andra.

Det kan röra sig om saker som dålig ekonomi, otillgängliga anläggningar, lokaler och transporter. För att öka förutsättningarna för alla att ta del av det fritidsutbud som finns kan det handla om mindre åtgärder, till exempel att ge föreningsstöd som subventionerar fritidsaktiviteter och att göra lekplatser mer tillgängliga.

Kartläggningen omfattar också den enskildes tillgång till hjälpmedel för fritidsaktiviteter. Några av slutsatserna är:

- Personer med funktionsnedsättning har inte samma möjligheter att ha en aktiv och meningsfull fritid jämfört med befolkningen i övrigt. Bland annat på grund av dålig ekonomi, otillgängliga transporter och bristande tillgänglighet.
- Det finns många lokala fritidsaktiviteter där personer med funktionsnedsättning kan delta. Men skillnaderna är stora över landet. Det gäller både tillgängliga generella aktiviteter och riktade aktiviteter till personer med funktionsnedsättning. Skillnader finns även mellan olika grupper av personer med funktionsnedsättning.
- Med små ansträngningar går det att öka förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att ha en aktiv fritid.

- Den som behöver fritidshjälpmedel behöver nästan alltid köpa dessa på egen hand. Det kräver både god ekonomi, kunskap och ett driv vilket inte alla har och därför blir tillgången till fritidshjälpmedel inte jämlik.

En samhällsekonomisk investering

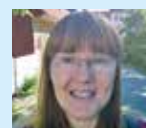
"Att arbeta för en så tillgänglig och öppen fritidssektor som möjligt är en klok samhällsekonomisk investering. Fritiden är en grundbult i en god folkhälsa och ett bra exempel på område där det offentliga, civilsamhället och det privata både kan samspela, stödja och komplettera varandra med goda resultat."

Informationen ovan är hämtad från Myndigheten för delaktighets rapport Aktiv fritid - Redovisning av ett regeringsuppdrag om att kartlägga lokala och regionala satsningar samt tillgången till fritidshjälpmedel.

Regeringen har nu gett Myndigheten för delaktighet i uppdrag att ta fram ett stödmaterial till kommuner och andra aktörer i syfte att främja ett fritidsutbud som är tillgängligt för personer med funktionsnedsättning. Uppdraget ska redovisas till senast den 15 juni 2021.



Myndigheten för delaktighet



**ANN-MARIE
FOGELBERG**

Telefon: 0768-83 59 51
E-post: ann-marie.fogelberg@dhr.se

SVE- ELLER HEMESTER? HUR HAR DIN SOMMAR VARIT?

Det kan exempelvis vara ett foto på en plats där du har spenderat mycket tid under sommaren och/eller en kortfattad berättelse på vilket sätt den här sommaren har varit annorlunda mot tidigare.

År 2020 har verkligen gjort allas vardag lite mer utmanande, men vår förhoppning är att vi tillsammans kan ge varandra bilder och berättelser som kan bidra till hopp om framtiden och inspirera till nya alternativa hemestrar.

Den som är först med att skicka in sin bild (beskriv gärna var bilden är tagen) eller berättelse belönas med en trisslott.



2020, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborg & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/ kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Dag och tid: onsdagar 17.00 – 20.00

23 september (Telefonmöte)

21 oktober (Telefonmöte)

25 november (Telefonmöte)

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i ett separat utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG?

Instruktioner gällande telefonmötet får Du efter anmälan som du gör till Jonas på kansliet: goteborg@dhr.se. Frågor om Nätverket, ring:0768-752511 eller robert.kindberg@dhr.se



ROBERT KINDBERG

Nätverksansvarig, DHR Göteborgsavdelningen

Telefon 0768-75 25 11

E-post robert.kindberg@dhr.se

KLARAR DU AV ATT BYTA DÄCK

OCH SLANG PÅ EGEN HAND?

Jag har tidigare haft ett intyg hos Hjälpmedelscentralen, HMC, där det står att jag klarar av att byta däck och länkhjul på min rullstol på egen hand.

När jag häromdagen ringde dem för att be om nya slangar till min rullstol fick jag veta att de numera har andra rutiner. Tidigare har man gjort så att ens förskrivare (vanligtvis din arbetsterapeut) har skrivit ett intyg till HMC där det intygar att jag klarar av att byta länkhjul och slang på egen hand. Numera har man frångått detta system. Dessa uppgifter finns nu kodade på ett särskilt sätt i deras datasystem. Detta innebär att din arbetsterapeut måste skriva in denna kod i datasystemet för att personalen på HMC ska kunna ge brukaren däck och slang.

Så om du tidigare har haft möjlighet att hämta ut detta, så kan det vara läge för dig att bara höra av dig till din arbetsterapeut och be hen lägga in den informationen i datasystemet. Finns inte den informationen där, oavsett om de har haft den tidigare eller inte, så har du inte rätt att hämta ut material till din egen rullstol.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74. E-post goteborg@dhr.se

SAMTAL OM BILSTÖD

Den 24 juni var vi en liten grupp som hade ett telefonmöte om hur bilstödet fungerar. Det var intressanta diskussioner om allt från hur man går till väga om man är fullständigt novis på området till problemen som de nuvarande reglerna ställer till med.

En av anledningarna till att det numera tar betydligt längre tid för Försäkringskassan är att många av de som har arbetat med dessa frågor under lång tid inte orkade arbeta kvar när de fick höra från de som verkligen var beroende av bilstödet, vilka hemska konsekvenser de nya ändringarna har fått. Det i sin tur blev att de snabbt blev tvungna att sätta in handläggare som var helt nya på området. Dessa fick då börja arbeta helt utan möjlighet till "inskolning" i ämnet.



Foto: Jonas Andersson

Vi fick även lära oss att det är okej för vem som helst att köra en anpassad bil. Man behöver alltså inte montera utrustningen när man säljer sin anpassade bil. Åtminstone inte så länge man inte har allt för avancerad utrustning.

Vi talade även om vikten av att ha ett bra läkarintyg där det verkligen styrks vilka problem man har, och därmed även på ett tydligt sätt intygas vilken anpassning man behöver i sin bil. Samt att det kan vara bra om bilförsäljaren är införstådd i vilka kostnader som kan behövas redovisas på ett extra tydligt sätt till Försäkringskassan. Allt sådant bidrar ju till att förenkla ansökningsprocessen så mycket det bara går.

Nya regler den 1 oktober

Men det viktigaste som informerades om var nog att vi rekommenderar att man väntar med att ansöka om bilstödet tills de nya reglerna träder i kraft den 1 oktober i år. Efter det ska det bland annat bli enklare att få viss fabriksmonterad utrustning beviljad. Exempel på sådant kan vara en automatiskt bagage-öppnare och/eller elmanövrerat förarsäte.

Peter Ojala på förbundet gjorde ett utmärkt arbete med att svara på alla deltagarnas frågor. Han uppmanade även till att ta kontakt med honom om man vill diskutera dessa frågor, eller om man får problem längs vägen så att säga. Att få höra brukarnas erfarenheter av hur bilstödet fungerar är väldigt intressant för oss som arbetar med denna fråga. Det hjälper till när man ska påverka för att göra det enklare i framtiden.

Det blir intressant att se hur mycket ansökningarna ökar efter 1 oktober. Och framför allt om det verkligen blir enklare att söka och bli beviljad bilstöd.



THEOGRYM STARTAR NYTT GRUPPTRÄNINGSKONCEPT FÖR HELA FAMILJEN!

Nu lanserar vi ett nytt inkluderande träningskoncept för dig med och utan funktionsvariation. OCRMIX är ett gruppträningspass för alla oavsett fysisk funktion och träningsbakgrund och du bestämmer själv om du vill göra passet låg-, medel- eller högintensivt. Under hela passet kommer vi att visa alternativ på övningar för över- och underkropp och du bestämmer själv vad du fokuserar på.

OCRMIX kombinerar styrke- och konditionsfokus i ett pass uppbyggt i olika block vilket ger dig möjlighet att jobba utifrån den belastning och intensitet som fungerar för dig. Det gör att du kan utmana dig efter dina egna förutsättningar och följa din egen utveckling över tid.

Det här är ett pass för dig som gillar att träna i grupp, som har lätt att ta till dig information och som kan arbeta självständigt med hjälp av oss coacher som guidar dig genom övningarna.

Den bästa träningen är den som blir av så ta med dig hela familjen* och träna med oss!

*Barn under 13 år tränar gratis i betalande målsmans sällskap.

När: måndagar med start den 7/9

Tid: 18.15-19.15

Var: Samling nedanför Café Björngårdsvillan i Slottsskogen.

Anmälan: Ladda ner appen theocrgym som finns på appstore och Google play och anmäl dig till OCRMIX.

Vid frågor: felicia@theocrgym.com

Varmt välkomna önskar vi på theocrgym och coach Therése och Felicia.

theocrgym erbjuder träning för alla genom vårt unika koncept där var och en deltar utifrån sin egen nivå och efter sina egna förutsättningar. Vårt mobila gym tar träningen till en plats nära dig vilket gör det enkelt för alla att få tillgång till en bättre hälsa.



DIGITALT FIKA MED DHRG VIA TEAMS

I dessa tider behöver vi testa andra sätt att umgås än att träffas vid fysiska möten. Vi tänkte därför testa att "fika digitalt". Tanken är helt enkelt att vi kopplar upp oss digitalt via TEAMS och fikar och pratar en stund.

Vårt digitala möte sker med TEAMS. Vid anmälan skickas en länk ut. Klicka på den för att delta i mötet. Behöver du hjälp ring Jonas eller Linda på telefon 031-704 60 50 eller 0732-36 02 73, så hjälper dom till!

Dag och Tid: 1 oktober klockan 16 – 17.

Anmälan sker till Jonas på kansliet antingen via telefon 031-704 60 50 eller till goteborg@dhr.se.

Varmt välkomna!

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Hej alla medlemmar!

Medlemssociala kommittén vill beskriva våra tankar runt verksamheten i det speciella mötesklimat som vi nu lever i på grund av Corona-pandemin. Före sommaruppehållet trodde väl de flesta av oss att vi nu i höst skulle kunna börja leva utan restriktioner, men vi vet ju nu att så inte är fallet. Förbundet har nu meddelat oss att vi skall följa nya riktlinjer och inte ha någon fysisk mötesverksamhet mer i år.

Vi önskar er alla en fin höst och ser fram emot att möta er 2021

*Medlemssociala Kommittén
Annika Pålsson, Gunnel Gewert,
Margareta Andersson och Margreth Olsson*

ÅRETS BAZAR INSTÄLLD

Med anledningen av att Dalheimers Hus fortfarande har stängt så har vi inte möjlighet att genomföra årets Bazar. Vi siktar på att återkomma nästa höst istället.

ANMÄLAN

För att inte vara beroende av att endast en person här på kansliet kan ta emot anmälningar, så vill vi att anmälningar till våra aktiviteter i fortsättningen ska gå till adressen goteborg@dhr.se

När du anmäler dig till våra aktiviteter, är det lika viktigt att du tänker på att avanmäla dig om du får förhinder.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post goteborg@dhr.se

POSTTIDNING B

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottsskogsgatan 12
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

Mån-tors 10-12, 13-15

BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

TELEFON

Jonas 031-704 60 50, 0708-60 68 74
Linda 0732-36 02 73
Robert 0768-75 25 11
Annie 0768-83 59 51

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](http://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



[www.twitter.com/
dhrgoteborg](http://www.twitter.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.
Robert Kindberg 0768-75 25 11
Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Lisbet Karlsdotter

KANSLIST

Kristina Kindberg

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

urg@telia.com



AKTIVITETSKALENDER 2020

SEPTEMBER

- 23 NÖG (telefonmöte)
- 24 Stiftelsemöte
- 29 Styrelsemöte (telefonmöte)

OKTOBER

- 1 Digitalt fika med DHRG via TEAMS, sid 7
- 21 NÖG
- 22 Viljans IF Kvartalsmöte
- 29 Styrelsemöte (telefonmöte)

NOVEMBER

- 25 NÖG
- 26 Styrelsemöte (telefonmöte)
- 26 Stiftelsemöte