

mötes punkt

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
GÖTEBORG

NR **4** 2021

HEDDAS VÄG TILL NY BIL

sid 5

RULLSTOLSVÄNLIG GRILLPLATS

sid 4

VERKSAMHETS- KONFERENS VIA ZOOM

sid 3

**HUR GÖR
MAN FÖR ATT
ANSÖKA OM
BOSTADS-
ANPASSNING?**

sid 6



NU NÄRMAR VI OSS ÅRETS SOMMARSEMESTER.

sid 2

» Personligen tror jag på en kombination av både vanliga fysiska möten och digitala möten. Ibland kan det ju faktiskt vara skönt att delta på ett digitalt möte istället för att åka iväg någonstans."

AKTIVITETER 2021
sid 7



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnummer
857200-2940 Plusgiro: 12202-8

ANSVARIG UTGIVARE

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

REDAKTIONSRÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Redaktionen förbehåller
sig rätten att redigera material

TRYCK

Grafisk Support Dahlberg AB

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på
www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR

Göteborgsavdelningen genom att
betala din medlemsavgift och det
finns möjlighet att betala med
autogiro. Kontakta Riksförbundets
medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2021

DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

År 1	Enskild medlem	150 kr
	Familjemedlem	100 kr
	Ingen lokal avgift	
År 2	Enskild medlem	300 kr
	Familjemedlem	100 kr
	Lokal avgift 50 kr tillkommer	

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 7 resp. 4 ggr/år vardera
- Rabatt på Scandic Hotel och Svanbacken Strandhotell
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag och resor
- Tillgång till våra nätverksträffar där vi oftast bjuder på fika
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Rabatt på Etac:s webbutik (etac.se). Logga in med medlemsnummer så räknas rabatten av.
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du
automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor
Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

NU NÄRMAR VI OSS ÅRETS SOMMAR- SEMESTER.

Ioch med de ändrade restriktionerna som trädde i kraft den 1 juni så hoppas jag att vi alla ska få lite ökade möjligheter till att umgås med nära och kära.

Som ni alla vet så har vi haft en mycket begränsad verksamhet under pandemi-tiden. Detta har vi varit tvungna till för att "dra vårt strå till stacken" när det gäller att begränsa smittspridningen.

Men vi hoppas att kunna återuppta vår verksamhet under hösten. Vi tänkte smygstarta med att träffas några stycken på Välen för att grilla och gå en tipspromenad för de som har lust och möjlighet.

Se mer om det på sidan 7. I vilken utsträckning det går att återuppta verksamheten hänger naturligtvis på vilka rekommendationer Folkhälsomyndigheten ger.

Under pandemin har avdelningen haft mycket av sin verksamhet digitalt via Teams. Det har fungerat ganska bra. Alla vi som har deltagit har fått lära oss denna nya mötesform efter hand. Hur det blir med denna mötesform framöver får vi se. Personligen tror jag på en kombination av både vanliga fysiska möten och digitala möten. Ibland kan det ju faktiskt vara skönt att delta på ett digitalt möte istället för att åka iväg någonstans. Jag tänker då främst på de möten som sker när det är dåligt



» Personligen tror jag på en kombination av både vanliga fysiska möten och digitala möten. Ibland kan det ju faktiskt vara skönt att delta på ett digitalt möte istället för att åka iväg någonstans."

väglag med snö och halka. Då är vi ju många som kan ha svårt att ta oss till ett möte rent praktiskt. Men visst saknar man de vanliga mötena där man träffas och umgås som vanligt.



MARTIN RÅDBERG

Ordförande

Telefon: 0761-34 51 70

E-post: martin.radberg@dhr.se

Martins telefontider:

Tisdagar kl. 12-13.

Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 23 augusti 2021.
Material skickas till Jonas Andersson,
goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida

Jag hoppas att vi medlemmar får möjlighet att gå på utomhusteater under hösten. Vår medlem Hans Sjöberg från Teater Kattma har planer på att sätta upp en teaterföreställning utomhus. Troligen kommer detta att ske ute på Välen. Men vi får säkert mer detaljer när det närmar sig. Du ser naturligtvis mer om detta i kommande nummer av tidningen samt på våra sociala medier.

Sommaren tänker jag att ägna åt att umgås med min fru Karin. Vi kommer att åka till Neuroförbundets anläggning Strandgården under vecka 28. Resten av semestern tänker jag spendera på hemmaplan.

Jag hoppas att värmen äntligen ska komma så att vi alla kan njuta av lite vackert väder.

Till sist ber jag att få önska dig en riktigt skön och avkopplande sommar.

HUR FUNGERAR DIN DIGITALA VARDAG?

Vi fortsätter med våra planerade möten 15 och 29 juni. Klockan 18.00 – 19.00

Anmälan till kansliet senast måndagen innan nästa träff. Då får du en länk till resterande träffar.



NU ÄR SOMMAREN HÄR!

Personalen ser fram emot den efterlängtda semestern.

**Kansliet stänger 12 juli
och öppnar igen 9 augusti.**

TREVLIG SOMMAR!

Önskar
Personal och styrelse,
DHR Göteborg.

EFTER 22 ÅR I VÄNERSBORG FLYTTAR

DISTRIKTSKONTORET TILL GÖTEBORG



1998 bildades Västra Götalands Län, det var 3 län som slogs samman: Göteborgs och Bohus Län, Älvsborgs län och Skaraborgs län.

DHR beslutade 1999 att distriktskontoret skulle ligga Västra Götalands regionhuvudstad nämligen Vänersborg. Distriktskontoret har legat på 3 olika adresser i Vänersborg, alla med tillgängliga lokaler nu senast på Vassbottengatan.

För ett antal år sedan inkom en motion om att flytta distriktskontoret till Borås pga att DHR Borås hade många medlemsaktiviteter och att det skulle skapa kontakter, men det blev inte så.

Under våren 2020 fick föreningarna erbjudande om att flytta till andra lokaler i Vänersborg. DHR Region Västra Götaland ville inte flytta men hyresvärden för Vassbottengatan meddelade att DHR inte själva kunde vara kvar på Vassbottengatan. Tidigare hade DHR Region Västra Götaland fått erbjudande av DHR Göteborg om att hyra lokaler på Slottsskogsgatan i Göteborg.

Nu fanns det 2 möjligheter: att flytta med till nya lokaler i Vänersborg eller flytta till Göteborg. Styrelsen för DHR

Region Västra Götaland vägde för och nackdelar för de olika alternativen. De nya hyresvärden i Vänersborg krävde besked under juli månad 2020 och styrelsen fattade då beslut att inte flytta inom Vänersborg utan flytta till Göteborg, det främsta argumentet med Göteborg var kontakt och samarbete med aktiva DHR-avdelningar och dess medlemmar.

Med uppsägning på 9 månader sades kontraktet upp i Vänersborg i slutet av augusti och inflyttningsdatum till Göteborg sattes till 1 juni 2021. Början på 2021 började flytten att planeras: vad behöver vi ha med oss, vad behöver arkiveras m.m. Några ledamöter i styrelsen påbörjade nu rensning av kontoret, flytt av telefon och adressändring beställdes.

Den 18 maj kördes flyttlasset från Vänersborg till Göteborg. Kontoret i Göteborg kommer att bemannas 1 dag i veckan av någon styrelseledamot. DHR Region Västra Götaland kommer inte att ha någon anställd pga. minskade regionbidrag.

Så DHR Göteborg: " here we come! "

*Marianne Enoksson
Kassör i DHR Region Västra Götaland*

» Ett problem som man med stor säkerhet stöter på när man är ute i naturen är möjligheten att gå på toaletten.”

RULLSTOLSVÄNLIG GRILLPLATS

Man sitter bra under taket och alldeles i närheten av grillen. Tack vare att det finns en skorsten så är det ingen risk att det ryker in där man sitter, utan all rök leds uppåt.

Under våren blev vi på kansliet kontaktade av Västkuststiftelsen. Det är en stiftelse som arbetar för att vårda vår svenska natur och stimulera till friluftsliv.

De kontakta oss för att diskutera möjligheten att arbeta tillsammans för att göra friluftsområden mera tillgängliga för personer med rullstol. Vi pratade om vilka problem som uppstår när man som funktionshindrad ska ge sig ut i naturen och gav dem lite tips på vad man bör tänka på när man ska skapa ett "rullstolsvänligt" promenadområde.

De har byggt en tillgänglig grillplats vid sjön Klarevattnet, utanför Spekeröd. Där har man byggt en tillgänglig promenadväg utmed en sjö. Vägen leder till en grillplats där man kan komma fram med rullstol och Permobil. Arbetet påbörjades hösten 2020 och var klart våren 2021. Toalettbyggnaden har man fått som en färdig byggnad via egna kontakter. Även grillkåtan har man fått på samma sätt. Det som man har byggt är den spång som går mellan bilparkeringen och fram utmed sjön till grillkåtan.

Ett problem som man med stor säkerhet stöter på när man är ute i naturen är möjligheten att gå på toaletten. Just detta har man löst här genom att ha en fin tillgänglig toalett där man enkelt kommer in med rullstol eller Permobil.



Hit åker man för att komma ut i naturen och grilla. Det ska även finnas möjlighet att fiska för den som gillar det. Det bör fungera bra att stå vid bänken som visas på bilden ovan och fiska. På bänken kan man ställa sin fiskeutrustning.

För att ta sig hit behöver man köra med egen bil. Jag tror inte att det är möjligt att åka taxi hit. Eftersom platsen ligger mitt ute i skogen har det ju ingen adress.

Vägbeskrivning:

Kör E6 norrut. Sväng av avfart 90 vid Spekeröd. Kör vänster i rondellen. Du kommer sedan ha Stenungssunds golfbana på höger sida.

Sväng av vägen till höger in mot golfbanan. Följ sedan vägen. Den kommer att övergå i grusväg. Du ska följa den vägen in genom skogen. Du kommer att åka förbi sjöar på höger sida av vägen. Den sjö som du ska till ligger dock på vänster sida. Den anpassade spången och toaletten ligger precis vid parkeringen, så håll utkik efter den så hittar du.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post goteborg@dhr.se

HEDDAS VÄG TILL NY BIL

Jag började att söka nytt bilstöd direkt efter att de senaste reglerna hade trätt i kraft den 1 oktober 2020.

Jag deltog i mötet om bilstöd som avdelningen hade i juni 2019, och där fick jag tipset att invänta de nya reglerna då de var mera gynnsamma än tidigare. Jag startade med att kontakta min läkare för att be henne fylla i de särskilda läkarintyg som måste fyllas i och skickas in till Försäkringskassan. Detta läkarintyg laddar läkaren ner från Försäkringskassans webbplats. Därefter fyllde jag in ansökningen. Det gör man direkt på Försäkringskassans hemsida via ett formulär. Man kan även göra det genom att fylla i en vanlig pappersansökan som det var tidigare.

Mötet med Trafikverket är jätte viktigt

Cirka två veckor efter att jag hade gjort ansökan hade jag ett första telefonmöte med FK. Då fick jag information om hur processen går till numera. Jag fick även chans att muntligen redogöra för mina behov om varför jag behövde byta bil. Därefter dröjde cirka sju veckor innan jag hade möte med vägverket. Det dröjde innan vi fick till en träff eftersom jag bara är ledig en dag/vecka.



Denna fotpall är specialgjord för att passa både mig och sambons behov. Jag behöver en fotpall för att inte dingla med benen när jag kör och sambon behöver pedalskydd för att inte komma åt pedalerna.

Vid detta möte går man igenom behovet av varje anpassning. Detta möte är väldigt värdefullt då de har möjlighet att ge förslag på anpassningar som man inte alltid tänker på. Det kan vara både anpassningar som man kan få direkt från fabrik samt efteranpassningar. Eftersom det är ganska många år mellan ens bilmodeller så kommer det en hel del nya bra funktioner. Han hjälpte mig till exempel att få en backkame-

» **För att hålla ner smittan behöver man bara ha offert från ett företag. Jag kunde därför vända mig till den firma som jag ville skulle bygga om min bil.**

ra, det hade jag aldrig tänkt på själv. Dessutom är det ju vägverket som skriver yttrande till Försäkringskassan om vad man behöver i bilen. Så det är viktigt att de får all information om vad du behöver. Därför kan det vara värt att låta det gå några dagar från det att man har träffats till det att intyget skickas in så att man kan tänka efter lite extra och kanske ha några extra telefonsamtal med Trafikverket. Efter det fick jag klartecken att kontakta anpassningsföretag och att få en slutlig offert från bilfirman. Med de nya reglerna måste man ha offert från två olika anpassningsföretag för att Försäkringskassan inte ska behöva betala mer än nödvändigt. De har dock gjort undantag för oss som söker under pandemin. För att hålla ner smittan behöver man bara ha offert från ett företag. Jag kunde därför vända mig till den firma som jag ville skulle bygga om min bil. Just denna firma ligger på cykelavstånd från mitt hem så det är väldigt bra för min del. De har byggt om både min tidigare och min sambos bil vilket gör att de känner till mina behov bra.

Du måste vara mer aktiv

Senaste gången jag sökte bilstöd var 2010. Jag kan därför inte uttala mig om



Jag är nöjd med hur min bilstödsprocess har fungerat. Jag upplever att jag fick den hjälp av Försäkringskassan, Trafikverket och anpassningsföretaget, som jag behövde och tycker därför inte att du ska dra dig för att ge dig in i processen med att söka nytt bilstöd.

de regler som trädde i kraft 2017. Men jag informerar om de skillnader som jag märkte. Före 2016 gjorde jag som användare alla mina steg i processen vid ett och samma tillfälle. Jag kunde skaffa läkarintyg, offert från bilfirma och anpassningsföretaget och fylla själva ansökan. Därefter skickade jag allt i ett och samma brev. Sedan hade jag gjort mitt. Numera måste allt göras i olika steg, och inom olika tidsramar. Det innebär att det ställs lite högre krav på dig som sökande men fk berättar vad du ska göra här näst. Du måste vara mer aktiv under hela processen och inte bara i början. På grund av att det är betydligt fler steg som måste gås igenom måste du även vara införstådd med att det kan bli en hel del tid som enbart framstår som lång väntan för din del. Så en hel del tålamod är att rekommendera.

Detta var "min resa" till ny bil. Din egen kan se annorlunda ut beroende på hur mycket som måste utredas och anpassas för just dig. Det hela hänger mycket på hur omfattande anpassning som du behöver. Min anpassning är väldigt vanlig vilket gör det förhållandevis enkelt att utreda.

Men det är inte så svårt att jag tycker att du behöver strunta i att gå igenom hela processen. Ta det bara lugnt och dra dig inte för att be om hjälp. Lycka till på din väg mot ny bil.

Hedda Allerbjerg

HUR GÖR MAN FÖR ATT ANSÖKA

OM BOSTADSANPASSNING?

Som en fortsättning av våra tidigare inslag om anpassning av bostäder intervjuar Linda en medlem som har fått sin bostad anpassad efter sina behov.

Berätta hur du gjorde när du ansökte om bostadsanpassningsbidrag.

– Jag googlade på bostadsanpassning och tog kontakt med arbetsterapeut på rehab/vårdcentralen. Terapeuten kom på hembesök och vi gick tillsammans igenom vilka anpassningar som behövde göras.

Hur lång tid tog hela processen, från det att du lämnade in ansökan till dess att arbetet var klart?

– Det tog ganska precis 6 månader

Anser du att det är något särskilt man behöver tänka på inför sin ansökan om bostadsanpassning?

– Om man bor i en bostadsrätt så måste man ha föreningens godkännande, men man kan fylla i på ansökan att man vill att kommunens fastighetskontor skall sköta den kontakten. Behövs anpassning i form av exempelvis dörroppnare så är det fastighetsägaren som utför installationen efter att kommunens fastighetskontor har beviljat installation.



LINDA KARLSSON
Verksamhetsutvecklare
Telefon: 0732-36 02 73
E-post: linda.karlsson@dhr.se

DHR GÖTEBORGS-
AVDELNINGEN,
FÖR ETT ÖPPET GÖTEBORG,

INBJUDER TILL VERKSAMHETS- KONFERENS, DIGITALT VIA ZOOM

Den 9 sept kl. 17:00-19:00

Om pandemin tillåter kommer vi även att träffas fysiskt! Lokal meddelas senare.

Hur startar vi upp verksamheten igen?
Vad händer till hösten?

Kom med och påverka föreningens aktiviteter/möten framöver.

Anmälan/Avanmälan görs till Jonas eller Linda på kansliet, Mail: goteborg@dhr.se
Tfn: 031- 704 60 50. **Tveka inte att höra av dig om du har frågor!**

Välkomna!

LÄNGTAR DU EFTER ATT TRÄFFAS OCH UMGÅS?

Kom till vår kväll med korvgrillning och samvaro där vi bjuder på korv och något att dricka och du bjuder på ett glatt humör. Vi träffas utanför Viljans klubbstuga på Välen, Klubbvägen 31.

När: Vid vackert väder
22 juni. Klockan 17.00 – 19.00

Hur: Du anmäler dig senast 21 juni klockan 12.00.
Till Jonas telefon 0708 60 68 74

OBS! Utomhusträff som ställs in vid dåligt väder

*Välkommen!
MedlemsSocialaKommittén*



DHR GÖTEBORGSDELNINGEN,
FÖR ETT ÖPPET GÖTEBORG,
**INBJUDER TILL KORVGRILLNING
OCH UTOMHUSTEATER PÅ
VÄLEN, KLUBBVÄGEN 31**

Första tillfället är tisdagen den 29 juni klockan 14:00-17:00 OBS! ingen föreställning.

Vi träffas utomhus och grillar korv med överraskningsfika.

Andra tillfället är söndagen den 11 juli kl. 14:00-17:00

Vi träffas utomhus och grillar korv med överraskningsfika samt **utomhusteater!**

Se föreställningen "Ljuset genom sprickan i muren".
Teater Kattma river murarna. Så är det.

Anmäl dig till första tillfället senast tisdagen den 22/6 och/eller till andra tillfället senast onsdagen 7/7.

Om det regnar ställs aktiviteterna in.

**Kontakta Jonas eller Linda för uppdaterad info.
Glöm inte att avboka din plats om du inte kan komma.
Platserna är begränsade.** Kontaktinformation hittar du på sista sidan i mötespunkt.

Anmälan/Avanmälan görs till Jonas eller Linda på kansliet,
Mail: goteborg@dhr.se Tfn: 031- 704 60 50. Tveka inte att höra av dig om du har frågor!

Välkomna!

VILL DU HA SÄLLSKAP VID EN PROMENAD I BOTANISKA TRÄDGÅRDEN?

När: 6 juli. Klockan 13.00 – 15.00

Vi träffas vid bänken till höger utanför grindarna för gemensam promenad där vi pratar med varandra och tittar på de vackra planteringarna. De som vill avslutar med fika till självkostnad på kaféet.

Anmälan till Jonas senast dagen innan.

OBS! Utomhusträff som ställs in vid dåligt väder

*Välkommen!
MedlemsSocialaKommittén*



DHRG:s NÄTVERK 2021 FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen "Zoom". När pandemin tillåter kommer mötena även hållas fysiskt. DHRG:s Kansli meddelar möteslokal när fysiska möten är tillåtet/säkert.

Sista Onsdagen i varje månad
Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19.00
30 juni 27 oktober
25 augusti 24 november
29 september

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i ett separat utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG"? Anmäl ditt intresse till Jonas på kansliet. Frågor om Nätverket, ring 0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se

*Med Vänlig Hälsning
Nätverksansvarig, DHR Göteborgsavdelningen*

ANMÄLAN

För att inte vara beroende av att endast en person här på kansliet kan ta emot anmälningar, så vill vi att anmälningar till våra aktiviteter i fortsättningen ska gå till adressen goteborg@dhr.se

När du anmäler dig till våra aktiviteter, är det lika viktigt att du tänker på att avanmäla dig om du får förhinder.



JONAS ANDERSSON
Kanslist
Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74
E-post goteborg@dhr.se

POSTTIDNING B

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottskogsgatan 12
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

Mån-tors 10-12, 13-15

BESÖKSADRESS

Slottskogsgatan 18

TELEFON

Jonas 031-704 60 50, 0708-60 68 74

Linda 0732-36 02 73

Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



[www.twitter.com/
dhrgoteborg](https://www.twitter.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.

Robert Kindberg 0768-75 25 11

Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Lisbet Karlsdotter

KANSLIST

Kristina Kindberg

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

urg@telia.com



AKTIVITETSKALENDER 2021

JUNI

- 1 Hur fungerar din digitala vardag?
- 15 Hur fungerar din digitala vardag?
- 22 Grill på Välen med MSK
- 24 Styrelsemöte/Inställt
- 29 Hur fungerar din digitala vardag?
- 29 Grill på Välen
- 30 NÖG

JULI

- 6 Promenad i Botaniska
- 9 Kansliet tar semester
- 11 Grill på Välen

AUGUSTI

- 9 Kansliet öppnar igen
- 26 Styrelsemöte

SEPTEMBER

- 9 Verksamhetskonferens
- 30 Styrelsemöte

Det har blivit lättnader från 1 juni angående hur vi får träffas men vi håller på nuvarande regel.
Alla möten hålls med Zoom tills annat meddelas.