

mötes punkt

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

100 

DHR 1923–2023
HUNDRA ÅR AV FRIGÖRELSE

NR **5** 2023

VAD HÄNDER MED BILSTÖDET?

sid 13

EN RESA LÄNGS HURTIGRUTTEN

sid 4

MÖJLIGHETERNAS DAG PÅ STORA HOLM

sid 11

IKEA KÅLLERED

sid 12

START AV NYGAMMALT NÄTVERK

sid 5

JUBILEUMSNUMMER

100 ÅRS-
JUBILÉET
sid 6-10



BÄSTA MEDLEMMAR

sid 2

» Vårt arbete med tillgänglighet och kollektivtrafik kommer att intensifieras efter sommarens alla spårarbeten."

AKTIVITETER 2023
sid 13-15



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

REDAKTIONSRÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 0708-60 68 74

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera material

PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR

Göteborgsavdelningen genom att betala din medlemsavgift och det finns möjlighet att betala med autogiro. Kontakta Riksförbundets medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2023

DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

År 1 Enskild medlem 150 kr

Familjemedlem 100 kr

Ingen lokal avgift

År 2 Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Rabatt på Etac:s webbutik (etac.se). Fr.o.m. hösten 2022.

Logga in med medlemsnummer så räknas rabatten av.

- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor

Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

BÄSTA MEDLEMMAR!

Nu kör vi igång verksamheten för hösten. Hoppas ni precis som jag har haft en lugn skön och trevlig sommar.

Hoppas ni haft fina dagar på lilla Amundön eller på annat håll och känner er ordentligt utvilade. Själv gjorde jag en oförglömlig resa utmed Norges kust med Hurtigrutten och jag har tagit många fina bilder.

Under de kommande veckorna startar våra olika nätverk och kommittéer upp sin verksamhet. Vårt arbete med tillgänglighet och kollektivtrafik kommer att intensifieras efter sommarens alla spårarbeten. Jag själv och andra från styrelsen kommer att hålla i möten kring andra intressepolitiskt viktiga frågor såsom bemötande och människosyn i dagens samhälle, relationer av olika slag i livets olika skeden, stöd och service till personer med och utan



» Vårt arbete med tillgänglighet och kollektivtrafik kommer att intensifieras efter sommarens alla spårarbeten."

assistans. Meningsfullt liv med och utan arbete. Hoppas att många av er kommer att delta i givande diskussioner under hösten.

Ordföranden



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: krister.frank@dhr.se

Kristers telefontider: Torsdag 12-13

Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 5 oktober.

Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.

Material skickas till Jonas Andersson, goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida.

Jag föddes 1928, med funktionshinder men kom inte i kontakt med DHR förrän på 1970-talet. Jag opererades på Vanförestalten av doktor Camitz när jag var tre månader och en gång till när jag var fyra år. Varje år besökte jag sjukhuset när jag behövde nya specialsydda kängor men det talades aldrig om någon ytterligare operation.

När jag hade börjat skolan, tyckte skolläkaren att mina föräldrar skulle ta kontakt med professor Johansson, en mycket erkänd ortopedläkare, som arbetade på Sahlgrenska sjukhuset. Året var 1938 och doktorn opererade endast på sjukhus i Göteborg. Eftersom vi bodde i Partille och tillhörde ett annat sjukhusområde måste mina föräldrar betala sjukhuskostnaderna. Jag tror kostnaden var 8 kr/dag, samma avgift på Sahlgrenska sjukhuset och Carlanderska sjukhuset och föräldrarna valde Carlanderska som låg närmare Partille. Jag minns inte pappas veckolön men 1933 var den kr 37,50/vecka.

Jag gick första och andra klass i en sjuårig folkskola i Partille och mina föräldrar tyckte jag skulle fortsätta skolutbildningen i Göteborg eftersom jag med mitt handikapp skulle behöva ett sittande arbete, ett kontorsarbete. Jag ville inte fortsätta skolan, utan ville börja arbeta som mina kamrater, men påverkad av lärare och föräldrar började jag på Flickläroverket i Göteborg. En fyraårig realskola men ingen yrkesutbildning och terminsavgifter.

Senare i livet har jag förstått att det är en av vändpunkterna i mitt liv. Vad jag minns informerades skolan endast om de olika läroverken i Göteborg, inte att Vanförestaltens Yrkeskola hade en kontorslinje.

Det var ju en kontorsutbildning jag ville ha och då hade jag kommit i kontakt med DHR mycket tidigare.

Det var först efter skolutbildning, 25 år i arbetslivet och ett drygt 20-årigt äktenskap jag tar kontakt med DHR, när jag behöver ett parkeringstillstånd till bilen och behöver information.

Jag blir medlem. Jag går även med som medlem i DHRG:s Motorklubb men är ganska passiv medlem.

HUNDRA ÅR AV FRIGÖRELSE



Jag känner mig ensam och ser en dag i Mötespunkt att DHRG:s motorklubb och Idrottsklubb Viljans IF anordnar läger på DHR:s rekreativansanläggning Tranåsbaden. Från den dagen förändras mitt liv igen, jag ser att jag kan ägna mig åt viss idrott, efter att i Finngösaskolan, fått sitta på en bänk i gymnastiksalen.

Jag får många nya vänner, blir mer aktiv inom DHR, Motorklubben och Viljans IF. Många minnen är från anläggningen på Grötö, med värdparet Lizzie och Lennart Svensson, och inte att förglömma Viljans IF:s träningsläger en vecka varje sommar. Första åren på Tranåsbaden men under senare år på Grötö. På Grötö fanns också Tore Holm som var ordförande i föreningen under ett antal år.

Under några år är jag ordförande i Idrottsföreningen Viljans IF, sitter med i Göteborgsavdelningens stiftelser samt vald revisor i Göteborgsavdelningen.

DHR har givit mig så mycket, att våga uttala mig i tal och skrift men framför allt många goda vänner. För att inte glömma bort gruppen Flitiga Fingrar där ett antal medlemmar samlades under året, stickade och broderade, under första tiden jag var med var det även en man som höll på med snickeriarbeten. Själv är jag inte så duktig på att handarbete men jag var med och planerade den s.k. julmarknaden med de administrativa detaljerna.

Dessutom är föreningen ett bra stöd att ha om det ibland uppstår problem som man inte kan lösa själv, till exempel färdtjänst. Jag har ibland varit avundsjuk på de som varit medlemmar en längre tid i DHR och jag önskar att jag hade fått kontakt med DHR under tonåren. Många blev vänner för livet har jag erfarit och några träffade sin partner på Yrkeskolan

Samhället har verkligen förändrats sedan 1923 och det har funnits många kämpar inom DHR som har medverkat till att vi funktionshindrade har fått ett bättre liv.

Inger Janebrink

SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse, Understödsstiftelsen.

Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

Stiftelsen har möte den 23 november.

För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in den i god tid före mötet.

EN RESA LÄNGS

HURTIGRUTTEN

En vecka denna sommar tillbringade jag på böljan den blå med Hurtigruten. Jag tog otroligt vackra bilder i midnattssolens land, umgicks med trevliga människor, lyssnade på spännande föredrag om Norges historia och tränade på fartygets gym. Ombord fanns också en bubbelpool.

Solade på däck i 20–25 gradig värme på 71 breddgraden. Hissarna var lika långsamma som på Dalheimers så jag föredrog att ta trappor och lejdare. Det fanns två bubbelpools som var belägna på däck utanför en branddörr, så det tog tre dagar innan jag förstod hur man tog sig till dem.

Fartyget Richard Witt som är drygt 30 år gammalt är grundanpassat på insidan, det finns hissar, anpassade toaletter och ett antal större hytter. Jag såg en person med en mindre elstol och två med rollator ombord. Dessa personer tog sig ombord via bildäck, eller i Bergen via däck fem. Den ordinarie landgången på däck tre är indelad i trappsteg och lutar så mycket att jag fick hålla mig i ordentligt vid på- och avstigning.

Jag åkte buss till Gardemoens flygplats i Oslo och flög sedan till Kirkenes i östra Nordnorge. Detta är en karg och ödslig plats i tundralandskap. Denna vecka var det 10 grader men veckan innan hade det varit nästan 30 grader. Klimatförändringarna gör sig verkligen påmind. Innan jag steg ombord på båten gjorde vi en utflykt till ryska gränsen. Ett resmål som jag har förstått rönt stort uppseende hos mina vänner och bekanta på Facebook. Ni kan vara lugna, följer man instruktionerna blir man inte kidnappad av Putins hantlangare. Som en tröstande hälsning till vissa personer kan jag intyga, jag hemma i min trygga vrå och skriver inte detta i förvar i Murmansk.

Väl ombord på Richard Witt följde fem dagar till sjöss där vi passerade 32 hamnar. Jag besökte 1700-talsbefästningen Vardö skans, Nordkap, Tromsö i midnattssol och Nidarosdomen i Trondheim. Resan avslutade med att anlöpa Bergen och därefter resa hem över Hardangervidda.

En oförglömlig resa!

» Denna vecka var det 10 grader men veckan innan hade det varit nästan 30 grader. Klimatförändringarna gör sig verkligen påmind.”



Här står jag precis vid gränsen till Ryssland. En lite extra märklig känsla med tanke på situationen i Ukraina.



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12.

E-post: krister.frank@dhr.se

START AV

NYGAMMALT

NÄTVERK

För några månader sen fick vi, Elin Åkesson och Hedda Allerbjer Andersson, frågan om vi kunde tänka oss att starta upp, och blåsa liv i det som tidigare gick under namnet "Må-bra gruppen/Må bra-nätverket" tillsammans.

Eftersom vi båda brinner för begreppet hälsa och att alla har rätt att må bra och leva ett gott liv, oavsett förutsättningar, så tackade vi ja och tyckte att det var en kul idé.

Till att börja med tyckte vi det var passande att byta namn. Så nu heter nätverket just "Ett Gott liv." Nätverket kommer till att börja med att anordna tre aktiviteter under året.

-Vad är Zumba? Kort så är Zumba dansbaserad gruppträning till medryckande musik. Där alla gör helt efter sina förutsättningar.

Onsdagen 20 september drar vi igång med sittande Zumba som första aktivitet.

Vi träffas från kl 17.30-20.30 på Välen i Frölunda. (Klubbvägen 31) Vi bjuder på matpaj (veg-paj finns som alternativ) och dryck. Sista anmälningdag är fredag 15 september.

Kom och prova Zumba tillsammans med oss!

Anmälan, se grå ruta sidan 15

Varmt välkommen!

Elin o Hedda

» Eftersom vi båda brinner för begreppet hälsa och att alla har rätt att må bra och leva ett gott liv, oavsett förutsättningar, så tackade vi ja och tyckte att det var en kul idé."



*Vi ser fram emot att pröva på sittande Zumba tillsammans med er.
Hoppas att vi ses!*



JUBILEUMSFESTEN 17 JUNI

Vädret var ljuvligt sommarvarmt och det gjorde att många valde att sitta utanför hotellet och invänta rätt tid att gå in och mingla. Många glada tillrop och hälsningar hördes på utsidan mellan de väntande. Innanför dörrarna serverades sedan ett glas bubbel och där kunde man också för första gången se vår alldeles egenkomponerade rosa gatupratare som hälsade välkommen.

Det är speciellt roligt att flera av våra till åren äldsta medlemmar hade tagit tillfället i akt att få festa och umgås tillsammans med andra glada DHR-are. Bland dessa våra äldre fanns Maj-Britt Berglund som fyllt 101 år i år, till kavaljer hade hon barnbarnet Ola Svanberg. Lizzie Svensson och Gun & Anders Ekstorm är också några av våra aktiva medlemmar som har nått aktningssvärda åldrar.

I festsalen möttes vi av ett långt honnörsbord och tio runda bord med sex platser vid varje. På varje bord låg det uppblåsta ballonger som färgklickar i stället för blommor som kan vara svårt att tåla för en del medlemmar. Tidigt på eftermiddagen var det ett gäng glada personer som blåste ballonger av hjärtans lust, samtidigt som servicepersonalen dukade upp borden. Samspelet mellan alla var glatt och förväntansfullt. Honnörsbordet hade färgglada jubileumsdukar från förbundet men också ballonger i bordskanten.

På entrédörren till salen möttes gästerna av listor över var festkommittén tyckte att vi skulle sitta för att träffa personer som vi skulle trivas att prata med. De flesta nöjde sig med placeringen, som var så fördelad att någon från kansliet eller styrelsen satt vid bordet som bordsvärd, men i något fall hjälptes man till en omplacering. För att underlätta hade vi tryckt upp placeringskort som fanns vid den reserverade platsen. Det kändes att det nog var bra placeringar för stämningen var hög efter ett tag och folk såg glada ut.

Ett jubileum är ju inget jubileum om det inte hålls tal.
De officiella talen hölls först. Välkomstalet av Ordförande

Krister Frank och senare talade Förbundssekreterare Ken Gammalgård, som gjorde betraktelser över hur allt blev som det blev. Annika Pålsson gjorde ett trevligt tillbakablickande inlägg och Lisbeth Svensson, gjorde en livlig berättelse över tiden när Västerhav byggdes upp och förbättrades år för år.

Föräldrarna Lizzie och Lennart Svensson var så engagerade och massor av deras tid gick åt för att göra så att medlemmar från hela landet skulle kunna komma till Grötö och bo och bada salta bad. Hennes inlägg blev varmt applåderat av oss alla.

Förtjänstecken:

Nålen och diplomaten för 50-års medlemskap delades ut till Lizzie Svensson, Bengt Kjellgren, Kaj Lidbrand och Lisbet Karlsdotter Dessa hade 69, 59, 54 och 52 års medlemskap. Tråkigt nog fick vi sena återbud från några av dem vi tänkt att uppmärksamma med 50-årsnålen, men hälsan kan vi inte sätta oss över.

Servicepersonalen var trevlig och det var fart och fläkt över Cassandra som höll i allt. Hon var glad och trevlig och full av glädje och kunskap i sitt arbete. Det serverades en förrätt med kalvkött, som var trevligt upplagd i tunna skivor och vackert dekorerat. Som varmrätt serverades torskrygg med rotsaker och till dessert blev det pannacotta. Allt mycket välsmakande och gott. P-O var flitig fotograf under kvällen och en del av hans foton ses här i Mötespunkt.

Kvällen förflöt under trevliga former med glädje och skratt och trevliga möten och det var sen kväll innan alla begett sig hemåt.



MARGRETH OLSSON
E-post: margreth.olsson@dhr.se



Foto: P-O Larsson



Foto: P-O Larsson



Foto: P-O Larsson



Foto: P-O Larsson

MÖJLIGHETERNAS

DAG PÅ STORA HOLM

Samma dag som avdelningen hade sitt jubileum var det återigen dags för Möjligheter-nas Dag ute på Stora Holm. Då Hedda har en bil med en specialbyggd fotplatta blev vi ombedda att närvara för att visa upp den.

Även denna gång hade vi tur med vädret och hade solsken hela dagen. Visserligen blir det väldigt varmt att vara där, då möjligheten till skugga är ganska begränsad. Men bra väder underlättar verkligen.

Under denna dag har man möjlighet att träffa anpassningsföretag, övningsköra, kolla på olika anpassningar etc. Kort sagt, man kan få svar på många frågor om man funderar på att byta bil eller står i begrepp att ta körkort. Det finns nämligen även möjlighet att övningsköra på inhägnat område.

Det fanns även möjlighet att titta på en större bil som hade byggts om till husbil. Denna hade anpassats så att man kunde komma in med en rullstol. Just detta har jag sett tidigare. På båda saknar jag dock att inte förarplatsen är ombyggd. Men jag är övertygad om det skulle gå att lösa. Åtminstone om man klarar att köra med ett vanligt handreglage. Jag tror därför att avsaknaden av det på dessa bilar är nog bara att man inte har prioriterat det helt enkelt.

Själv provade jag återigen att köra en så kallad Bead. Det är en slags trehjulig moped där du sitter kvar i din rullstol när du kör. Eftersom jag själv tar mig fram med bil så tillhör jag inte den primära målgruppen. Men för dig som inte har bil och vill ta dig fram lite längre och snabbare bör den vara ett trevligt alternativ.

Jag tycker att det är ett mycket bra initiativ av Mobilitetscenter att anordna dessa dagar. Man får här chansen att träffa flera olika anpassningsföretag och se olika anpassningar. Perfekt om man inte vet riktigt vad som passar en själv. Jag hoppas på en tredje dag nästa år och jag rekommenderar dig som har frågor om körkort och bilanpassningar att besöka dagen. Chansen är stor att du kan få svar på din fråga.

*Text Jonas Andersson
Bild Hedda Allerbjerg Andersson*

» På båda saknar jag dock att inte förarplatsen är ombyggd. Men jag är övertygad om det skulle gå att lösa. Åtminstone om man klarar att köra med ett vanligt handreglage.”



DHR:s förbundssekreterare var på plats och talade om de problem som man stöter på när man ska ansöka om bilstöd. Ken sitter med i den grupp som ska titta på hur man kan förenkla ansökningsprocessen. Ett förslag som DHR har är att flytta över hela ansvaret för bilstödet från Försäkringskassan till Trafikverket. Idag delas ju arbetet mellan de båda. De vore mycket enkla-re om hela processen sköttes av en enda myndighet.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon: 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post: jonas.andersson@dhr.se

IKEA KÅLLERED

En dag strax innan semestern beslöt jag mig för att besöka det nya IKEA-varuhuset i Kållered för att kolla lite hur det fungerar för oss i rullstol. Ett IKEA-varuhus brukar generellt sett vara tillgängligt. Och jag får säga att det nya varuhuset är inget undantag.

Det är lätt att parkera precis utanför entrén och enkelt att komma in. Väl inne är det inga problem att ta sig fram. Det nya varuhuset är byggt så att du inte behöver gå igenom hela varuhuset om du vet att du vill ha en viss vara. Då kan du gå i en gång utanför själva möbelutställningen och gå direkt in på den avdelning som du är intresserad av. Lite ovant upplägg men jag tror att det kan bli bra om man bara vänjer sig.

Eftersom jag kör bil och dessutom är intresserad av laddstolar, som ni kanske har märkt av mina tidigare artiklar, så kunde jag naturligtvis inte låta bli att kontrollera även den saken.

» **Även om jag inte har en elbil så att jag har kunnat testa, så tycker jag att det är ett jättepositivt initiativ av Ikea.”**

Och Jodå, detta har man fått med. Man har placerat stolparna i garaget och som ni ser på bilden till höger så har man faktiskt valt att göra en handikapparkering precis jämte en av stolparna. Även om jag inte har en elbil så att jag har kunnat testa, så tycker jag att det är ett jättepositivt initiativ av Ikea. Höjden på stolparna är cirka en meter. Jag tror att det kommer att fungera bra att ladda bilarna där för vår del.

Jag hade även möjlighet eller behov kanske man ska skriva, av att besöka en av handikapptoaletterna. De var mycket rymliga och fina och jag är övertygad om att det inte är några problem att använda dem oavsett om man sitter i rullstol eller Permobil.

Man kan ju inte besöka Ikea utan att köpa en korb. Då upptäckte jag att det var svårt att komma åt ketchup och senap när man använder rullstol. Detta eftersom bänken är alldeles för hög. Men jag tror att det är en standardhöjd som de har på sina bord för detta ändamål. Jag är nämligen ganska säker på att jag har upplevt samma sak på deras övriga varuhus. Jag hade tyvärr inte möjlighet att ta kort på detta, då det var alldeles för mycket folk.

Men som helhet tycker jag att det hela varuhuset verkar fungera bra. Lätt att parkera och lätt att ta sig fram inomhus.



Jag tycker att det är bra att man har gjort laddstationer som man kommer åt när man sitter i stol. Jag tycker även att det är roligt att man har gjort en handikapparkering i direkt anslutning till en laddstation. Det har jag aldrig sett tidigare.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon: 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post: jonas.andersson@dhr.se

VAD HÄNDER MED

BILSTÖDET?

Jag tänkte skriva lite för att informera om vad som händer inom bilstödet för tillfället. Det har varit ganska mycket stiltje sedan de nya reglerna infördes 2020. Däremot har konsekvenserna av bilstödet inte låtit vänta på sig.

Det har blivit väldigt svårt för många grupper att över huvud taget få bilstöd, och att köpa en begagnad bil är fruktansvärt svårt eftersom man måste hitta en bil som har många anpassningar från fabrik.

För att utreda hur man ska komma till rätta med dessa problem har man låtit en grupp från olika myndigheter och andra intressegrupper att undersöka vad som är orsakerna till detta. En av dem som sitter med i denna grupp är vår förbundssekreterare Ken Gammelgård.

Några av de frågor man ska ta upp i rapporten är varför hela processen tar så lång tid, ska det vara Försäkringskassan som administrerar bilstödet eller ska detta sköta helt av Trafikverket i framtiden?

Rapporten ska vara klar under hösten. Jag kommer naturligtvis att läsa den med stort intresse och hoppas att jag kan återkomma med synpunkter på denna rapport längre fram under hösten.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon: 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post: jonas.andersson@dhr.se

FÖRBUNDSMÖTE DEN 20-21 OKTOBER

Den 21 oktober är det dags för förbundsmöte här i Göteborg. Då kommer DHR:s viktigaste frågor att avhandlas. Det kommer även att dras upp riktlinjer för de kommande årens arbete.

I samband med mötet kommer Jesper Odelberg att köra sin show Inte helt 100. Där han kommer att underhålla både med musik och lite tankar om livet. Vi har 100 biljetter till hans show.

Är du intresserad av komma och se showen, hör av dig till oss för att säkra din biljett.



2023, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen ZOOM", mötena hålls även fysiskt, på DHRG:s Kansli, Slottsskogsgatan 18.

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

Välkommen!

Sista eller näst sista Onsdagen i varje månad

Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19:00

27 september

25 oktober

22 november

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG?

Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet.

Frågor om Nätverket, ring/sms:0768-752511 eller robert.kindberg@dhr.se

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Vi kan konstatera att vi har ställt in fler aktiviteter än dem som vi kunnat genomföra, under sommarperioden. Det känns tråkigt att behöva rapportera, men det har berott på vädret. Men trevligt nog kan vi berätta att tur- och returresan med Älvsnabben blev välbesökt och solen behagade att skina den dagen och vinden var loj. Det efterföljande fiket med räksmörgåsar på Kvarnpiren var gott och samtalen flöt över bordet. Däremot blev resan till Vrångö inställd då ovädret Hans behagade att inta vår skärgård. Det var inte lämpligt väder för båtturen med öbesök.

Nu vill vi erbjuda våra medlemmar nya datum och aktiviteter.

Alla bokningar görs till kansliet. Se grå ruta på nästa sida.

Dags att gå på museum

Ta med museikortet



Medicinhistoriska Muséet

har öppnat igen efter reparationen. Adress: Östra Hamngatan 11. Hiss från Spannmålgatan 9, åk till våning 2. Utställningen heter **Eld och blod** och skildrar Göteborgs medicinhistoria under 400 år.

21 september klockan 13.00

Anmälan till kansliet senast 14 september

Röhsska Muséet

Vi möts utanför entrén. Adress: Vasagatan 37 - 39

12 oktober klockan 13.00

Anmälan till kansliet senast 5 oktober



Gå med till Esters, Restaurangskolan

Vi går tillsammans men betalar var för sig.

Restaurangen är bemannad av restaurangelever.

Vi har åtta platser och lunchen kostar 145: - med vatten som bordsdryck. Det finns andra bordsdrycker att beställa.

En regel säger att bara två personer vid bordet kan beställa samma maträtt. Adress: Utvecklingsgatan 4

25 oktober 11.45

Anmälan till kansliet senast 19 oktober

Musikalen Wicked

Vi har bokat 4 rullstolsplatser/ med ledsagare och 2 ordinarie biljetter.

Vi går på föreställningen

11 november, klockan 15:00

Biljetten kostar 400:-/plats.

Anmälan till kansliet (se grå ruta).

Sista anmälningsdag är 25 oktober



När du vet att du kommer med betalar du biljetten till vårt plusgiro eller via Swish. Ange Wicked och ditt namn i din betalning.

Bowling i Gamlestan

Adress: Gamlestadsvägen 2. Vi har bokat banor och skor finns att hyra. **16 november klockan 13.00**

Anmälan till kansliet senast 9 november

Julbord på Hotell Waterfront

Vi har förbokat platser på Hotell Waterfront. Deras julbord är alltid speciella och innehåller allt som hör till.

14 december klockan 16,30 – 19,30

Kostnad 895: - per pers. **Medlem betalar 400:-**

Anmälan senast 10 november till kansliet.

På grund av avbokningsbestämmelserna behöver vi tidig anmälan och inbetalning.

Bestämmelserna är att om du avbokat:

Fyra veckor innan avbokat du gratis

Tre veckor innan betalar du 50% som är 448:-

Två veckor innan betalar du 75% som är 671:-

En vecka innan betalar du 85% som är 761:-

Välkomna till aktiviteterna önskar MSK

*Helen Palmenäs, Margareta Andersson,
 Gunnel Gewert, Margreth Olsson
 och Martin Rådberg*

FILMKVÄLL PÅ VÄLEN



Fredagen den 22 september klockan 17:30 – 20:00 bjuder vi in till en filmkväll ute på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Vi ser filmen "The Wrestler"

Ett mörkt sportdrama om wrestlingbrot-taren Randy "The Ram" Robinson som under 1980-talet stod på toppen av sin karriär. Tjugo år senare är hans stjärn-status dock ett minne blott. Randys till-varo är numera en dyster historia men den lyses upp litegrann på helgerna då han brottas i små slitna gymnastikhallar. Randy är märkt av ett hårt liv, och han har helt tappat kontakten med sin dotter Stephanie, men kär-leken till sporten driver honom ändå framåt.



Filmen är cirka 2 timmar lång, så försök att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:30 och boka hem-resan till 20:00, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Avdelningen bjuder på snacks och du tar själv med det som du vill dricka.

Vi tillhandahåller sprit för utvärtes bruk

Anmäl dig till kansliet på telefonnummer 031-704 60 50 eller skicka ett mail till goteborg@dhr.se **senast onsdagen den 20 september**. Vi hoppas på en trevlig kväll tillsammans.

Varmt välkommen!

LUNCHTRÄFFAR

Vid höstens första lunchträff provar österrikisk mat:

Plats Schnitzelplatz i Lagerhuset

Heurlins plats 1 (ingång från sidan)

Tisdag 12 september Klockan 13-14:30 (De har bara lunch till 14:30) . **Sista anmälningsdag fredag 8 september**

Plats: Gigi pizzeria, cucina & bar

Radiotorget 1

Tisdag 10 oktober Klockan 13:15-15:00
Sista anmälningsdag fredag 6 oktober

Plats Saray Gamlestaden

Alekärrsvägen 8-10

Tisdag 21 november Klockan 13:15-15:00
Sista anmälningsdag fredag 17 november

Alla anmälningar enligt grå ruta på denna sida.

Välkomna!

Krister Frank och Anna-Karin Johansson

BÄSTE DHR-MEDLEM!

HÄR KOMMER VILJANS IF:s PLANERADE AKTIVITETER 2023.



Styrelsen hälsar er **VÄLKOMMEN** till:

19 oktober Kvartalsmöte

18.00 – 20.00

Rapporter, planering och sedvanlig fika

9 december

Julgröt

16:00 -19:00

Plats: Välen's klubbstuga, Klubbvägen 31

Anmälan görs endast via e-post: goteborg@dhr.se

Info kring aktiviteterna ovan kontakta: Anna-Karin, ankivia@hotmail.com och/eller Pia By 0703-314016 dagtid. piajarvinen53@gmail.com

VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på goteborg@dhr.se där du skriver *vilken aktivitet* du anmäler dig till, samt ditt *namn och kontaktuppgifter*.

- Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50, mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

POSTTIDNING B

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottskogsgatan 12
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

BESÖKSADRESS

Slottskogsgatan 18

TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50
Jonas 0708-60 68 74
Linda 0732-36 02 73
Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



[www.twitter.com/
dhrgoteborg](https://www.twitter.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.
Robert Kindberg 0768-75 25 11
Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Lisbet Karlsdotter

KANSLIST

Kristina Kindberg

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

urg@telia.com



DHR 1923-2023 – HUNDRA ÅR AV FRIGÖRELSE

AKTIVITETSKALENDER 2023

SEPTEMBER

- 12 Lunchgruppen
- 20 Ett Gott liv (Tidigare MåBra-nätverket) se sid 5
- 21 Medicinhistoriska Museet
- 22 Filmkväll på Välen
- 27 NÖG
- 28 Styrelsemöte

OKTOBER

- 5 Manusstopp för MötesPunkt
- 10 Lunchgruppen
- 10 Ett Gott liv (Tidigare MåBra-nätverket)
- 12 Röhsska museet
- 19 Viljans kvartalsmöte
- 20-21 Förbundsmöte i Göteborg
- 21 Inbjudan till show
- 25 Lunch hos Esters Lindholmen
- 25 NÖG
- 26 Styrelsemöte

NOVEMBER

- 11 Musikalen Wicked
- 16 Bowling i Gamlestan
- 18 Ett Gott liv (Tidigare MåBra-nätverket)
- 21 Lunchgruppen
- 22 NÖG
- 23 Styrelsemöte
- 23 Stiftelsemöte

DECEMBER

- 9 Viljans Julröt
- 14 Styrelsemöte
- 14 Julbord
- 22 Kansliet stänger för juledighet och öppnar igen 8 januari

**SPARA
KALENDERN!**