

mötes punkt

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
GÖTEBORG

NR **2** 2024

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2023

**KALLELSE
TILL
ÅRSMÖTE**
sid 3



**KÄRA
MEDLEMMAR!**

» Ett år då vi på allvar kan
fortsätta kampen för våra rättigheter”

AKTIVITETER 2024
sid 26–27



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

REDAKTIONSRÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera material

PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR

Göteborgsavdelningen genom att betala din medlemsavgift och det finns möjlighet att betala med autogiro. Kontakta Riksförbundets medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2024 DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor

Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

KÄRA

MEDLEMMAR!

Ett år går så fort. Fortare går det för varje år. Verksamhetsåret 2023 var ett händelserikt och glädjefyllt år, med fest och jubileum.

Efter att själv ha firat mina 50 år i februari med goda vänner ser jag med förväntan fram mot att leda avdelningen genom ett vanligt verksamhetsår där kampen för en bra färdtjänst och kollektivtrafik, en människoanpassad hemtjänst och assistans som ger goda levnadsvillkor står i centrum.

Ett år då vi på allvar kan fortsätta kampen för våra rättigheter till integration på arbetet som integration i gemenskap med våra vänner. Vi kommer att satsa på medlemmarnas hälsa genom nätverket Ett gott liv och hoppas att vi bli en större och starkare avdelning.



» Ett år då vi på allvar kan fortsätta kampen för våra rättigheter till integration på arbetet som integration i gemenskap med våra vänner. ”

Ett år med fler medlemmar som tillsammans fortsätter kampen många år framöver genom inlägg i debatter med politiker, tjänstemän och i media.

Syns vi inte finns vi inte!



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: krister.frank@dhr.se

Kristers telefontider: Torsdag 12-13

Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

INFORMATION OM VÄSTTRAFIKS TILLGÄNGLIGHETSNUMMER



Telefontider:
Vardagar 06–22
Helger 08–22

010-17 30 299

Vad kan du ringa om:

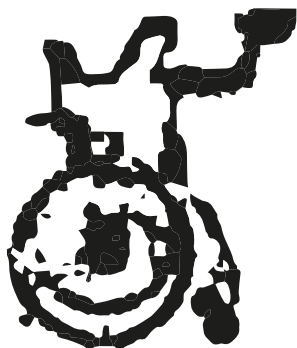
Alla frågor som rör tillgänglighet och användbarhet för funktionshindrade personer som reser med Västtrafik. Via detta nummer kan man även bli kopplad till beställning av ledsagarservice.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 4 april.

Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.

Material skickas till Jonas Andersson, goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida.



KALLELSE

till årsmöte med Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben

Medlemmar är välkomna att
delta i vårt årsmöte

Lördagen den 27 april
klockan 14.00.

Dalheimers Hus

Mer information kommer läggas ut på vår hemsida:
<http://ungarorelsehindradegoteborgsklubben.se/>



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

**FÖRENINGENS
MEDLEMMAR KALLAS TILL**

ÅRSMÖTE

Söndag 24 mars
Kl. 13.00 - 16.00

Dalheimers hus

Det går enbart att delta fysiskt på årsmötet

En paus med kaffe och smörgås kommer att
ingå i programmet.

Sista anmälningdag är 15 mars

Anmälan görs på goteborg@dhr.se
där du lämnar namn och kontaktuppgifter.

Vill du anmäla via telefon använder du
kansliets telefonnummer 031-704 60 50,
mellan klockan 10.00 och 15.00
helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon, inväntar du en person,
som noterar din anmälan.

*Hälsningar/
Styrelsen och kansliet*

SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse, Understödsstiftelsen.

Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

Under 2024 kommer stiftelsen att ha möten följande datum: torsdag 21 mars, torsdag 30 maj, torsdag 29 september, torsdag 28 november.

För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in den i god tid före varje möte.

FÖRSLAG TILL DAG- OCH ARBETSORDNING

FÖR DHRG:s ÅRSMÖTE 2024-03-24

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
4. Antagande av dag- och arbetsordning
5. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
6. Val av justerare
7. Val av rösträknare
8. Styrelsens verksamhetsberättelse och årsbokslut samt beslut om fastställande
9. Revisorernas berättelse angående deras granskning av styrelsens förvaltning och räkenskaper
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om avdelningens medlemsavgift för nästkommande verksamhets- och räkenskapsår
12. Behandling av motioner och förslag
13. År efter förbundsmöte: Fastställande av treårigt verksamhetsprogram med utgångspunkt i förbundets verksamhetsprogram
14. Fastställande av ettårig verksamhetsplan, baserad på avdelningens verksamhetsprogram, och budget för verksamhetsåret
15. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen
16. Val av ordförande
17. Val av styrelsens ledamöter
18. Val av revisorer, auktoriserad revisor och eventuellt revisorssuppleant
19. Eventuella Fyllnadsväl
20. Val av valberedning
21. Val för ett (1) år av ombud och suppleanter till distrikts-/regionårsmöte den 27 april
22. Övriga beredda frågor
23. Årsmötets avslutande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FÖRTROENDEVALDA 2023

AVDELNINGSSTYRELSEN

Ordförande	Krister Frank
Vice ordförande	Lejla Selman
Kassör	Martin Rådberg
Ledamöter	Linda Frendberg Helen Palmenäs Åke Gustavsson Pia By
Ersättare	Thomas Wilsson
Adjungerade	Unga rörelsehindrade Robert Kindberg Margreth Olsson
Revisorer	Tage Carlsson
Auktoriserad revisor	Charlotte Severin
Valberedningskommittén	Håkan Högberg Margreth Olsson Ulf By

ÖVRIGA STYRELSER KOMMITTÉER OCH NÄTVERK 2023

STUDIEKOMMITTÉN

Sammanställande	Håkan Högberg Cecilia Solberg Alexandra Ernwall Krister Frank
Tjänsteuppdrag	Linda Karlsson

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Sammanställande	Helen Palmenäs Gunnel Gewert Margaretha Andersson Martin Rådberg Margreth Olsson
-----------------	--

RESEKOMMITTÉN

Sammanställande	Marianne Enoksson Margreth Olsson Martin Rådberg
-----------------	--

HÄLSO OCH SJUKVÅRDSNÄTVERKET

Sammanställande	Thomas Willson Alexandra Ernwall
-----------------	-------------------------------------

LIVETS PUZZEL

Tjänsteuppdrag	Linda Karlsson Alexandra Ernwall
----------------	-------------------------------------

ÖPPNA GÖTEBORG "NÖG"

Robert Kindberg

LUNCHGRUPPEN

Sammanställande	Anna-Karin Johansson Krister Frank
-----------------	---------------------------------------

REDAKTIONSRÅDET

Sammanställande	Margreth Olsson
Tjänsteuppdrag	Jonas Andersson Robert Kindberg Linda Karlsson

TRIVSELBINGO

Vakant

GRÅ PANTRARNA

Vakant

ETT GOTT LIV

Hedda Allerbjerg Andersson
Elin Åkesson

FLINKA FINGRAR

Sammanställande	Gun Ekstorm Helena Gustavsson Elaine Abrahamsson
-----------------	--

REPRESENTANTER I EXTERNA ORGAN

CENTRALA RÅDET FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR

Ordinarie	Håkan Högberg
Ersättare	Robert Kindberg

ABF:S STUDIERÅD FÖR FUNKTIONSHINDER-ORGANISATIONERNA

Ordinarie	Robert Kindberg
Ersättare	Cecilia Solberg

FÄRDTJÄNSTENS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR

Ordinarie	Robert Kindberg
Ersättare	Lejla Selman

DALHEIMERS HUS DELAKTIGHETSRADET

Ordinarie	Linda Karlsson
-----------	----------------

STYRELSEN FÖR FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORG

Ordinarie	Håkan Högberg
-----------	---------------

ANTIDISKRIMINERINGSBYRÅN (ADB) VÄST

Styrelseredarmot	Cecilia Solberg
------------------	-----------------

BRUKARRÅDET I PARTILLE KOMMUN

Ordinarie	Annelie Herpel Lindholm
-----------	-------------------------

OMBUD VID DHR REGION VÄSTRA GÖTALANDS ÅRSMÖTE 29 APRIL I UDDEVALLA SAMT HYBRID

Krister Frank	Linda Frendberg
Cecilia Solberg	Lilianne Solberg
Martin Rådberg	Åke Gustafsson
Lejla Selman	

MEDLEMSANTAL

Antal medlemmar som per den 31 december 2023 var 353 inklusive de från unga rörelsehindrade som har valt att vara medlemmar i DHR Göteborgs-avdelningen.

MEDLEMSMÖTEN

Under 2023 kunde vi återgå till en mera normal verksamhet efter nedstängning under pandemin. Numera erbjuder vi så kallade hybridmöten, alltså möten där man kan välja om man vill vara med fysiskt eller digitalt.

I början av året hade vi återigen några uppskattade filmkvällar på Välen då vi såg filmerna All Inclusive och The Butler. Under hösten hade vi även en Halloween-fest. En fest där en del av oss hade klätt ut oss mer än vanligt.

Årets julbord genomfördes under trevliga former på Hotell WaterFront i mitten av december med ett 40-tal deltagare.

KANSLI OCH PERSONAL

Antalet anställda på kansliet har under året varit 3 personer. Jonas Andersson, Linda Karlsson och Robert Kindberg är anställda på 75%. Marianne Enoksson och Margreth Olsson har varit resurspersoner.

HEMSIDAN

Arbetet med att hålla en hemsida uppdaterad pågår ständigt. Många avdelningar har en hemsida som har samma layout. Detta gör det enklare att hjälpa varandra med hemsidorna vid behov. Vi försöker att lägga ut sådant som vi bedömer kan vara av intresse, och lägger även ut information om våra kommande aktiviteter, som ett komplement till informationen i MötesPunkt. Under 2024 kommer arbetet med hemsidan att fortsätta som vanligt.

Vi är tacksamma om medlemmarna hör av sig till kansliet med förslag på information som kan vara bra att ha med på sidorna. Framför allt om ni har bilder som ni har tagit och vi får lov att använda på sidan, så vore det väldigt trevligt.

JUBILEUMSÅRET

Hela året 2023 har färgats av glädjen och stoltheten över att vårt förbund, som bildades i Göteborg 1923, har uppnått sin 100 årsdag i full styrka och med framtidshopp. Det jubilerades över hela landet och vår förening inbjöd till jubileum som gick av stapeln en underbart varm och vacker junikväll, på Hotell Waterfront, som med sitt härliga läge vid Älvstranden var det perfekta stället att fira på. Under dagen samlades villiga medlemmar och blåste upp en massa ballonger, som placerades tre och tre mitt på de runda borden, i stället för blomsterdekorationer. Färggrant att se på och bra ur allergisynpunkt. Hela festligheten startade i hotellets lobby med en välkomstskål innan alla inbjöds att ta sig en våning upp, till sina platser vid de färgglada borden i festlokalen. Här serverades en god trerätters meny. Många var glada över att se gamla vänner igen och sorlet steg i lokalen.

Medlemmar som uppnått 50-års medlemskap var festens hedersgäster och placerades vid ett honnörsbord. Under kvällen blev de dekorerade med 50-årsnålen och diplom. Flera Jubileumstal hölls och applåderades hjärtligt. Kansli och styrelse var glada över att ha ordnat en härlig festkväll att avnjutas tillsammans med så många medlemmar.

DHR GÖTEBORG PÅ SOCIALA MEDIER 2023

I våra sociala kanaler delar vi samhällsinformation med funktionshinder i fokus och information som direkt påverkar vår medlemsgrupp.

Förra året blommade vår verksamhet ut på chattprogrammet Messenger. Där har vi skapat gruppchattar utifrån våra olika arbetsgrupper och nätverk. Man kan ibland kanske tänka att diskussionerna och verksamheten har gått i dvala, men nej det är ett ständigt klickande och plingande i våra datorer och telefoner. Dock så har vi fortfarande en del kvar att jobba på, när det kommer till de medlemmar som av en eller annan orsak inte kan eller orkar delta i det digitala forumet.

I dag är vi nästan tillbaka till hur vi arrangerade våra aktiviteter innan pandemin. Vissa saker är liksom goare att

diskutera live och få direkt feedback på sin fråga eller åsikt.

Men du som medlem har även möjlighet att välja om du vill delta via digital möteslänk. Det underlättar administrationen för oss här på kansliet, men kan också vara skönt för er medlemmar, att kunna välja hur man deltar om orken tryter eller får praktiska förhinder i vardagen.

- Vår Facebooksida har under det gångna verksamhetsåret ökat med 55 nya följare.
- Vårt Instagramkonto har under det gångna verksamhetsåret ökat med 33 nya följare.

MÖTESPUNKT

Sex nummer av avdelningens medlemstidning MötesPunkt har landat i medlemmarnas brevlådor under året. En del av innehållet har ju naturligtvis handlat om vårt jubileumsår, men som alltid annars informeras om positivt och negativt som häder i samhället och som påverkar oss medlemmar.



Tidningen är också en kanal där vi kan inbjuda till våra verksamheter såsom möten under olika ämnesområden och intressanta träffar ute på stan. I år har vi haft lite fylligare nummer av tidningen än vanligt, för att vi ville spegla jubileumsåret för medlemmar som inte kunnat delta fysiskt. Det har funnits foton och reseberättelser både från dagsresan till Danmark, Jubileumsfesten och från den härliga Osloresan, där många flera kunnat vara med.

Vi hoppas att MötesPunkt är en ljusglimt när den landar i brevlådorna.

STYRELSEMÖTEN DHRG 2023

Under 2023 har styrelsen haft 10 styrelsemöten exklusive 1 konstituerande möte. Totalt 11 protokollförda möten.

DHR REGION VÄSTRA GÖTALAND

DHR Region Västra Götalands årsmöte genomfördes på Hotell Riverside i Uddevalla lördagen 29 april. Deltagarna fick välja om de ville vara med fysiskt eller digitalt. Från DHR Göte-

borgsavdelningen deltog 7 ombud, varav 4 ombud deltog digitalt på årsmötet.

DHR Region Västra Götaland genomförde under året 2 kurser med deltagare från DHR Göteborgsavdelningen. Dialog och planeringskurs 9–10 september med 100-års jubileum på Scandic Göteborg Central. I samarbete med DHR Göteborgsavdelningen genomfördes Digital Utveckling på Scandic Europa med Robert Kindberg som föreläsare.

ÖVRIG REPRESENTATION

I Partille kommun har DHRG varit representerat med Annelie Herpel Lindholm.

- 3 maj** Brukarrådet i Partille kommun
- 13 sep** Brukarrådet i Partille kommun
- 29 nov** Brukarrådet i Partille kommun

UTÅTRIKTAD VERKSAMHET

- 19 jan** Samråd med Västtrafik – Aktiv involvering
- 26 jan** Lisebergs samrådsgrupp för Tillgänglighet
- 30 jan** Göteborgs Stads Råd för funktionshinderfrågor
- 27 feb** Göteborgs Stads Råd för funktionshinderfrågor
- 28 feb** Samråd Göteborgsspårvägar – Spårvagnsutformning M31
- 1 mars** Samråd med Västtrafik – Aktiv involvering
- 2 mars** Samarbetsmöte med Teater Kattma
- 8 mars** Möte om framtidens assistans
- 10 mars** Lisebergs samrådsgrupp för Tillgänglighet
- 14 mars** Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet - Arbetsmöte
- 14 mars** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 15 mars** Dialogmöte kring laddinfrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet.
- 27 mars** Föredrag för socionomstudenter (termin 6, Funktionshinderkurs)

- 5 april** Samarbete Göteborgs Universitet – Spårvagnsprojektet
- 17 april** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 18 april** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 24 april** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 26 april** Samråd med Västtrafik – Insiktsutbildning rörelsehinder
- 4 maj** Diskuterade tillgänglighet på fritidsbåtar med Volvo Penta
- 5 maj** Lisebergs samrådsgrupp för Tillgänglighet
- 8 maj** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 9 maj** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 10 maj** Brukar- och Intresseorganisationers dag på Institutionen för Socialt Arbete.
- 15 maj** Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet – Dialogmöte uteserveringar
- 17 maj** Samråd med Västtrafik – Aktiv involvering
- 17 maj** Dialogmöte kring laddinfrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet.
- 30 maj** Kollade ramp på Wieselgrensplatsen
- 7 juni** Möte med samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet i Göteborg
- 9 juni** Samråd med Västtrafik – djupintervju rörelsehinder
- 12 juni** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
- 17 juni** Deltog på möjligheternas dag på Stora Holm
- 27 juni** Kollade tillgängliga laddstolar på Ikea Källered
- 21 aug** Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
- 3 aug** Dialogmöte kring laddinfrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet.
- 4 sep** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte

- 6 sep** Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
- 6 sep** Diskuterade tillgängligheten på Aerozeum
- 11 sep** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
- 12 sep** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 14 sep** Deltog i samtal kring tillgängligheten på Liseberg
- 20 sep** Samråd med Västtrafik – Insiktsutbildning rörelsehinder
- 21 sep** Utbildning för Västrafiks personal på Regionens hus
- 25 sep** Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
- 27 sep** Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet – Arbetsmöte
- 27 sep** Kollade tillgängligt underlag i Jubileumsparken
- 2 okt** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 3 okt** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 9 okt** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 11 okt** Samråd med Västtrafik – Aktiv involvering
- 16 okt** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
- 18 okt** Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
- 20 okt** Informerade förbipasserande resenärer på Göteborgs Central, som en del i vårt jubileum och förbundsmöte
- 26 okt** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 30 okt** Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
- 6 nov** Föredrag för socionomstudenter (termin 6, Funktionshinderkurs)
- 10 nov** NORM 2023, en föreläsning som arrangerades av Göteborgs Universitet
- 13 nov** Deltog i samtal med politiker angående stadens tillgänglighet på Regionens Hus
- 20 nov** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 21 nov** Lisebergs samrådsgrupp för Tillgänglighet

- 22 nov** Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
- 22 nov** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 27 nov** Start projekt "Brukarrevision Färdtjänst" Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
- 4 dec** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
- 4 dec** Föreläsning med Funktionsrätt Internationella Funktionshinder-dagen
- 5 dec** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Förarutbildning, rörelsehinder
- 13 dec** Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte
- 13 dec** Samråd med Västtrafik – Arbetsmöte
- 13 dec** Brukar- och Intresseorganisationers dag på Institutionen för Socialt Arbete.
- 18 dec** Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)

REPRESENTATION

Avdelningen har under året varit representerade i:

ABF:S STUDIERÅD FÖR FUNKTIONSHINDERORGANISATIONERNA

Under året har Cecilia Solberg varit avdelningens ordinarie ombud.

ANTI DISKRIMINERINGSBYRÅN VÄST

DHRG är medlem i Göteborgs rättighetscenter (GRC). Vi heter sedan en tid tillbaka Anti diskrimineringsbyrån Väst. Organisationen arbetar med att sprida kunskap, opinionsbilda och ge juridisk rådgivning om diskrimineringslagen. DHRG är medlemmar för att vi finns med i alla diskrimineringsgrunderna. Dels för att följa hur organisationen jobbar med diskriminering kopplat till funktionshinder och tillgänglighet. DHRG finns representerat i styrelsen genom ledamot Cecilia Solberg.



FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORG

Medlemskapet i Funktionsrätt Göteborg är fortsatt ett plus i vårt rättighetspolitiska arbete. Vi har bland annat samverkat kring de gemensamma frågorna i Göteborgs Stads Råd för Funktionsrätt, färdtjänstfrågor samt med att tillgängliggöra Liseberg.

DHRG har under verksamhetsåret varit representerat i Funktionsrätt Göteborgs styrelse genom Håkan Högberg.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD-NÄMNDERNA, VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Under året har avdelningen genom Jonas Andersson, tillsammans med Göteborgs Astma och Allergiförening, deltagit i ett möte om hur man kan effektivisera kontakterna med vården. Kan det vara ett alternativ att träffa läkare, eller annan vårdkontakt, via Internet i stället för att göra ett digitalt möte? Eller är just vårdkontakter så känsliga att de även i framtiden enbart kan bli frågan om fysiska möten? Mer om detta möte kan du läsa om artikeln Dialogmöte med Västra Götalandsregionen på sidan 21. DHR Västra Götalandsregionens representant har varit Håkan Högberg och har deltagit på 2 möten.

DELAKTIGHETSÅRÅD FÖR DALHEIMERS HUS

Rådet arbetar med frågor som rör Dalheimers hus, vars huvudman är Social resursförvaltning i Göteborgs stad. Linda Karlsson är vald att representera DHR.

AMUNDÖN

Till brukarrådet för handikappbadet på Lilla Amundön har Linda Karlsson varit utsedd av DHRG.

FÄRDTJÄNSTENS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR

– Är ett rådgivande organ till Stadsmiljönämnden i Göteborgs stad. Robert Kindberg och Lejla Selman är ledamöter för DHR Göteborgsavdelningen. Rådet har genomfört 5 sammanträden och 8 arbetsmöten under året, både fysiska och digitala.

GÖTEBORGS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR (GRF)

Avdelningens valda ledamöter i Göteborgs råd för funktionshinderfrågor har varit Robert Kindberg och Håkan Högberg som ersättare.

TEATER KATTMA

Teater Kattma är teatern som arbetar inkluderande med skådespelare med olika funktionshinder. Samarbetet med Teater Kattma fortsätter. Det är viktigt att så många som möjligt av DHR Göteborgsavdelningens medlemmar ges möjlighet att prova på teater!



DHRGS NÄTVERK

NÄTVERKET ÖPPNA GÖTEBORG

Nätverket Öppna Göteborg har på sina sammankomster som uppgift att inspirera medlemmarna till att aktivt delta i påverkansarbetet och att uppmärksamma tillgängligheten till byggnader, gator och torg i sitt närområde. Men också den inte så lilla frågan att som funktionshindrad kunna transportera sig med särskild, anpassad eller vanlig kollektivtrafik. Förutom att medlemmarna har varit inbjudna att komma till nätverkets möten har DHRG:s två representanter i färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor, på sina möten träffat, politiker i stadsmiljönämnden där vi har fått möjlighet att föra fram i DHRG:s färdtjänstfrågor direkt!

NÖG har under året haft så kallade "hybridmöten" under 2023, där 10–15 medlemmar har varit närvarande vid varje tillfälle. NÖG har i samma anda som tidigare arbetat med att bevaka och följa upp kommunens tillgänglighetsarbete. Heta frågor som diskuterats i nätverket under året har varit Färdtjänst, fysisk tillgänglighet till Lisebergs kösystem, nytt badhus i Kortedala, Färdtjänstens förslag till nytt taxsystem samt Västtrafiks tillgänglighetsarbete i regionen. En annan stor fråga som inte bara nätverket arbetat med under året är Göteborgs stads omorganisation. Var finns Färdtjänst- och tillgänglighetsfrågorna i stadens nya organisation?

Vid våra möten har rapporter från samtliga råd lämnats kontinuerligt:

- Göteborgs Stads Råd för Funktionsrätt (GRF)
- Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet
- Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor

- Samråd med Västtrafik - Aktiv involvering
- Delaktighetsrådet Dalheimers hus

DHRG har i sitt arbete insyn i Göteborgs stads tillgänglighetsarbete genom "Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet".

Under året har vi bland annat följt upp Färdtjänstens utveckling: DHRG:s representanter har varit med att ta fram ett nytt taxsystem, som kommer att införas från den 1 februari 2024. När pandemin härjat runt har detta inneburit ett minskat resande, trots detta har serviceresor genomfört vissa prishöjningar, men inte behövt göra några besparingar. De största frågorna framöver: Hur kan vi skapa rimlig och hållbar budget för färdtjänsten över tid? Nätverket har också startat ett projekt: "Brukar revision - färdtjänst som vi ser den" en mycket viktig del i färdtjänstens kvalitetssäkringsarbete, tycker NÖG.

Nätverket har under året ett fortsatt samarbete med Liseberg, för att förbättra tillgängligheten kring rullstolsplatser vid konserter och till restaurangerna, även att förbättra möjligheten att med rullstol kunna ta sig upp till Lisebergs övre del.

Arbetet i färdtjänstrådet har i och med färdtjänstnämndens överflyttning till Stadsmiljönämnden förändrats. Vi ser också dessvärre att färdtjänsten drunknar i stadsmiljökontorets övriga verksamhet.

Nätverket fortsätter arbetet framåt för att det skall skapas ett trafikråd, för att på detta sätt kunna bredda stadsmiljönämndens kompetens när det gäller färdtjänstfrågor.

Nätverkets viktigaste fråga, blir att arbeta för att få en långsiktig budget som inte avger ständiga hot om nedskärningar. DHRG:s medlemmar skall även i fortsättningen få den färdtjänst de har behov av!

Jag hoppas att vi ses under 2024.

*Robert Kindberg
Nätverksledare*

BILSTÖDET

Sent under hösten 2023 kom så den utredning som gjordes av Jessica Bylund, avdelningschef på Myndigheten för

delaktighet. I den föreslås bland annat att allt arbete med bilstödet flyttas från Försäkringskassan till att helt skötas av Trafikverket. Alltså även arbetet med att utreda om man ska ha rätt till bilstöd eller inte. Samt naturligtvis vilken anpassning man ska ha.

Den delen av ändringarna tror jag kan bli bra. Det bör vara enklare både för den som utreder, och den som söker, att bara behöva diskutera med en enda myndighet.

Däremot är jag mera tveksam till de andra ändringar som föreslås. Bland annat att vi som söker ska vara med och delfinansiera våra egna anpassningskostnader. Detta riskerar att drabba de med mycket anpassning och svag ekonomi hårt. Dessa ändringar är planerade att införas från och med 2026.

På sidan 24 utvecklar jag mina tankar mer i ämnet. Om du är intresserad av att läsa hela utredningen, så hittar du den på regeringens hemsida.

GRÅ PANTRARNA

Grå pantrarna har inte haft någon verksamhet under 2023 men finns kvar som vilande. Nätverket vände sig till seniora personer. Traditionellt arbetade man med "pensionärsfrågor" och då framför allt tillgängligheten inom äldreboenden. Styrelsen hoppas på att nätverket blir intressant för några medlemmar som kan tänka sig att ta sig an dessa frågor.

DIGITALT VARDAGSPUZZEL

Vår digitala del i verksamheten har under året spelat ut sin roll, då det kom till som en tillfällig lösning för att underlätta arbetet och vår verksamhet under åren med pandemi.

Nätverket är idag en brygga mellan Nätverken MSK och Öppna Göteborg. Med ett arbetssätt som kommer från Din Vardag Vår Politik. Under året har nätverket arrangerat fem stycken filmkvällar och en halloween-fest ute på Välen.

MÅ BRA NÄTVERKET / SMÄRTA & HÄLSO- OCH SJUKVÅRDS-NÄTVERKET

Samarbetar i nätverket Ett Gott Liv.

NÄTVERKET ETT GOTT LIV

I början av 2023 fick jag, Elin Åkesson

och Hedda Allerbjör Andersson frågan om vi ville starta ett nätverk inom DHRG relaterat till hälsa. Resultatet blev att vi skakade liv i det tidigare "Må bra"-Nätverket. Eftersom vi ville börja från början, bytte vi namn till "Ett Gott Liv." Det blev tre aktiviteter under året. Den 20 september var det dags för premiär med Zumba på Välen. Marina Kristoffersson, instruktör ledde oss genom ett pass. Vi blev ca 12 deltagare. Alla var taggade att prova och tyckte det var kul. Vi fick önskemål att ha Zumba igen. Alla deltog efter sina förutsättningar. Passet avslutades med mat-paj och dryck.

Nästa aktivitet blev 17 oktober. Då provade vi "Breathwork." En andnings-teknik som hjälper för avslappning och oro. Samt motverkar stress. Till hjälp hade vi andningsinstruktör Sanna Thorin. Vi var 8 deltagare, också detta på Välen. Kvällen avslutades med ceasar och veg-sallad och dryck. Sista aktiviteten för året blev 18 november. Då hyrde vi poolen på Dalheimers Hus och hade bad & spa-kväll. Vi hade även köpt fotbad och lite olika ansiktsmasker. Vi bjöd på frukt och dryck. Vi var 10 deltagare som badade, och provade ansiktsmasker (även killarna vågade.) Medhjälpare under dagen var Cherie och Margreth. Tack 2023, och tack för frågan att dra igång nätverket

Nu ser vi framemot 2024 innehållande nya möjligheter och nya aktiviteter.

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Årets verksamhet startade storstilat med Cabaret på Operan. Nästa aktivitet var att gå till det nyöppnade Sjöfartsmuseet med de stora nyetablerade akvarierna. Här deltog tio medlemmar som kunde gå hem med var sitt årskort till Göteborgs Muséer. I mars var det dags att besöka Esters Restaurang där det som alltid var trevligt att möta de nya restaurangeleverna i deras nya yrkesroller. Lisebergsteatern med föreställningen Åsa Nisse, uppskattades av besökarna. Vårt besök på Universeum var en dag när vädergudarna brassade på med sol och värme och det kändes som sommar! En dag mitt i maj, reste vi på dagsutflykt till Danmark, en resa där man stannade på båten under tiden i hamnen. Denna resa var riktigt

välbesökt och vi åt gemensam frukost ombord.

I juni var avdelningens stora 100-årsfest, på Waterfront hotell, där sjuttio medlemmar festade och trivdes. Medaljer för 50-års medlemskap utdelades till ett antal medlemmar. Vädret har ställt till det för oss alla i år och bland annat blev det inget av med resan till Vrångö. Den får vi försöka genomföra under 2024. Som semesteraktivitet gjorde vi en trevlig och välbesökt resa, tur och retur med Västanfläkt, med avslutande intag av räkmackor på Kvarnpiren i Eriksberg. I september besökte vi det nyöppnade Medicinhistoriska Muséet och tre veckor senare besöktes Röhsska Muséet. Vi kan notera att Förbundets 100-årsmöte med jubileum hölls i Göteborg. Nu gjordes ett nytt besök på Esters Restaurang där byggnaden fick ett brandtillbud varpå vi erbjöds att äta gratis och dessutom komma en gång till efter några veckor. Vilket vi naturligtvis gärna gjorde och den gången gick allt som det förväntades, utan avbrott. Musikalen Wicked

på Operan, besöktes och föreställningen var mycket bra med tänkvärd handling bakom allt det vackra. Bowlingen i Gamlestan besöktes av ganska få personer som alla hjälptes åt att få ett bra besök tillsammans. Nu är vi framme vid allt som vi vill göra i advents- och jultid, Liseberg i Julskrud, Julkonsert med Bettan & Lotta och naturligtvis julbordet på Hotell Waterfront som drog 40 personer. Där blev vi väl omhändertagna av flera servitörer och på de uppdukade serveringsborden fanns i stort sett ALLT, man kan önska på ett julbord. Här hade MSK hjälp av Pia som är en av dem som anmält sig att vara Medhjälpare i avdelningen.

STUDIEKOMMITTÉN

Studiecirkel Uppföljning av "Din Vardag Vår Politik" cirkelledare, Per-Olof Larsson och Linda Karlsson. Totalt 5 cirkeltillfällen ink. start. Vara medförfattare till en forskningsrapport "Din Vardag Vår Politik" – Vad har hänt under de senaste 10 åren? Tillsammans med forskare och lärare på institutionen för Socialt Arbete.

RESEKOMMITTÉN

Resekommittén genomförde en resa till Oslo 15-17 september. Resan gjordes med researrangören Nilsbuss med en anpassad buss. Det fanns ett gammalt arv med ändamål att användas till resor som vi tog i anspråk som bidrag till Osloresan. 20 personer bokade sig för resan.

Detta ingick i resan:

- Buss tur och retur Göteborg och Oslo.
- Transporter till och från hotellet, tex från Munch muséet
- Rasta Håby vid Munkedal, kaffe och fralla
- Restaurang Haakon 7 i Oslo, lunch buffé med dessert
- Logi 2 nätter på Scandic Helsfyr, 2 frukostar och 2 middagar.
- Guidad tur i Oslo och Holmenkollen
- Lunch på restaurang Sanguine Brasseri (operan)
- Vigelandsparken, 214 skulpturer i brons och granit och 13 järnportar.

En av resans höjdpunkter var besöket på Munch muséet. Edvard Munchs



mest kända tavla, en av världens mest kända tavla: "Skriet", målad 1893. På norska heter tavlan "Skrik." Munch muséet är en byggnad med 13 våningar och på våning 12 finns en utsiktsplats och på våning 4 finns "Skriet". Det var mycket spännande att äntligen få se denna berömda tavla då den visas i ett mörkt rum eftersom tavlan inte tål dagsljus. Plötsligt öppnades de svarta luckorna och tavlan visade sig. Många kände en upprymdhet över att få se tavlan "Skriet" i verkligheten.

Återkoppling från resenärer
Resan har varit toppen. Det var kul att se Holmenkollen. Jag har bara hört om den men aldrig sett den i verkligheten. Det var pampigt att se slottet på Karl Johan, säger Helen.

Krister tycker att Munch muséet har varit särskilt bra. Det finns flera saker man måste se men Munch muséet får man inte missa när man är i Oslo.

Gustav instämmer och säger också Munch muséet, med många fina tavlor. Vigelandsparken. och kvällarna och maten som har varit bra. Det har varit bra gemenskap.

Eva säger att utflykterna har varit väldigt kul, att man gör något tillsammans. Och guiden som berättade spännande och fängslande. Svårt att säga vad som var bäst men att man lär känna varandra. Slutligen vill Eva ge en eloge till dem som ordnade den här resan på ett fantastiskt sätt.

FLINKA FINGRAR

Flinka fingrar har under 2023 träffats i vårt kök här på kansliet för att ägna sig åt handarbete. Då man bara är tre deltagare numera anser man inte att det är möjligt att anordna någon form av Bazaar. Därför träffades man enbart i köket under några eftermiddagar på torsdagarna för att handarbeta och ha det trevligt. I slutet av januari 2024 bestämde deltagarna i gruppen för att avsluta verksamheten på grund av få deltagare och bristande ork.

TRIVSELBINGO

Nu var det några år sedan som avdelningen anordnade bingo. Det är en kostsam aktivitet och ganska omfattande att anordna. I framtiden hoppas vi dock att kunna återkomma på något sätt. Vi funderar då på att anordna det

i samband med något medlemsmöte. På så sätt blir det mera kostnadseffektivt.

BOENDEGRUPPEN

DHRG har under 2023 annordnat ett medlemsmöte om bostadsanpassning, som var mycket uppskattat. Vi hoppas att boendegruppen skall få en extra boost under 2024 och annordna ett flertal möten, då detta är en mycket viktig fråga för våra medlemmar.

LUNCHGRUPP

Detta år har varit ett vanligt år fyllt av trevlig gemenskap och samtal när vi samlats runt de generellt goda luncherna. Lunchgruppen har under året inventerat sju olika restauranger, några nya några favoriter i repris. Vi kollar mat, service, ingångar, toaletter höjd och den fysiska tillgängligheten vid buffébord och kassor.

SLUTORD 2023

ETT ÅR DÄR VI FÖRSÖKER ÅTERGÅ TILL NORMAL VERKSAMHET

Under 2023 har DHRG återgått till fysiska möten och fortsatt kombinera med digitala möten, så kallade hybridmöten. (fysiskt och digitalt). Avdelningen genomförde 2023 ett fysiskt årsmöte där det även fanns möjlighet att delta digitalt.

RÄTTIGHETSPOLITISKT ARBETE

2023 har trenden fortsatt att mer och mer av vårt rättighetspolitiska arbete sker i samverkan. Som alltid är samverkan med den övriga funktionshinderörelsen i Göteborg av oerhörd betydelse för att vi ska nå ut med vårt arbete. DHR bidrar med kunskap kring levnadsvillkoren för göteborgare med nedsatt rörelseförmåga i organisationer som till exempel Funktionsrätt Göteborg, Göteborgs Rättighetscenter och Sociala institutionen vid Göteborgs Universitet samt Göteborg Stad.

MEDLEMSSTÖD

DHR Göteborgsavdelningen har bedrivit ett medlemsstöd som dels handlar om stöd till medlemmarna vid olika myndighetskontakter/ansökningar men också utbildning samt kompetensutveckling gällande digitala plattformar för att man själv skall kunna hantera sitt liv och sin funktionsnedsättning. Mycket av det arbetet görs i våra så kallade nätverk som Livets Puzzel/Digital vardag, Ett Gott liv och NÖG (Nätverket Öppna Göteborg).

SOCIAL VERKSAMHET

Avdelningens sociala verksamhet har handlat om att anordna fysiska och digitala träffar såsom "Hur ser din digitala vardag ut?" och "NÖG." Vi har fått lära oss att umgås på ett nytt sätt, därigenom ökar våra medlemmars livskvalitet. Göteborgsavdelningen har under året erbjudit ett flertal digitala möten såsom med Förbundet, DHR Region Västra Götaland och andra rättighetspolitiska nätverk.

TACK

Avdelningsstyrelsen vill tacka alla medlemmar, förtroendevalda och personal för engagerade arbetsinsatser under verksamhetsåret. Vi vill också tacka våra olika samarbetspartners för givande diskussioner och ert stöd för att göra Göteborgssamhället mer jämlikt för alla göteborgare. Sist men inte minst vill vi tacka Göteborgs Stad samt övriga bidragsgivare. Utan ert stöd skulle vi inte kunna bedriva vår verksamhet.

Nu ser vi fram emot ett givande 2024.

*Styrelsen genom Krister Frank
Ordförande*

FÖRSLAG TILL ÅRSMÖTET 2024 FRÅN DHRG:S STYRELSE:

- 1**
 - a) Den lokala avgiften för 2024 föreslås sättas till samma belopp som tidigare, dvs. 50 kr
 - b) Inga arvoden utgår för förtroendevalda.
- 2**
 - a) Reseersättning:
Bilersättning med 25 kr per mil, eller den av skattemyndigheten beslutade skattefria ersättningen. Färdtjänst/kollektivtrafik ersätts med faktisk kostnad.
 - b) Att styrelsen består av 7 ledamöter, 1 ordförande + 6 ledamöter. Det innebär att antalet ledamöter är oförändrat.
- 3**

Det skall finnas möjlighet till att lämna julgåva till DHR Göteborgs-avdelningens samtliga anställda och förtroendevalda i enlighet med Skatteverkets riktlinjer avseende skattefria gåvor.

FÖRSLAG TILL DHR GÖTEBORGS-AVDELNINGENS VERKSAMHETSPLAN FÖR 2024

INLEDNING

Ofta ses vi med nedsatt rörelseförmåga som en liten grupp människor, ett så kallat särintresse. Vi menar dock att vi är en stor grupp, ca 5% av befolkningen i Göteborg. I vissa befolkningsgrupper är procenttalet ännu högre, t.ex. åldersspannet över 75 år. Dessutom är ju alla småbarnsföräldrar rörelsehindrade när man behöver använda barnvagn. Man kan också se vissa pucklar när det gäller nedsatt rörelseförmåga bland 15-åriga män, 18-åriga män samt en puckel efter 50 år. Vi brukar lite ironiskt påstå att Sverige framför allt är byggt för vita, ensamstående män under 30 år.

Göteborgs-avdelningen är en förening som i första hand är en intresseorganisation för människor med nedsatt rörelseförmåga. Vi är på det sättet inte en diagnosförening utan alla är välkomna som medlemmar även om vårt fokus ligger på att kämpa för ett samhälle där nedsatt rörelseförmåga inte ska hindra oss i vår möjlighet att fritt röra oss och vara delaktiga i livet och Göteborgssamhället. I dagsläget är vi

ca 353 medlemmar, en försvinnande liten del av alla med rörelsenedsättningar i Göteborg.

Våra stadgar slår fast att vi ska arbeta med att driva rättighetspolitiskt arbete. DHRG skall även ge medlemmar med nedsatt rörelseförmåga kamrattstöd, det vi i dagligt tal kallar medlemsstöd. Stadgarna uttrycker också att en DHR avdelning kan arbeta med social verksamhet och med detta som bakgrund föreläggs här följande verksamhetsplan för 2024.

2024 ETT VERKSAMHETSÅR SOM VANLIGT

Föreningen hoppas 2024 blir ett verksamhetsår med många fysiska möten med möjlighet till digital medverkan. I dag lever vi i hög grad på det s.k. nätet. För våra medlemmar har det på många sätt inneburit en revolution till det bättre. Men många av våra medlemmar upplever ett "digitalt utanförskap." Vi vill fortsätta att utveckla vår digitala närvaro i Göteborgssamhället

och stödja våra medlemmar till ett medborgarskap i den digitala gemenskapen.

Avdelningen avser att tillsammans med DHR Region Västra Götaland fortsätta att anordna utbildningar på digitala plattformar. Detta för att upprätthålla verksamheten inom avdelningen så att verksamheten känns meningsfull och betydelsefull för medlemmarna. Vi hoppas också fortsättningsvis kunna låna ut surfplattor och annan teknik för att medlemmarna ska kunna delta på dessa utbildningar, som kommer att utgöra en stor del av verksamheten framöver för avdelningen. Syftet är att inspirera och stötta avdelningens medlemmar till fortsatt arbete i digital form.

RÄTTIGHETS- POLITISKT ARBETE Samråd med Göteborgs stad

I Göteborg sker mycket av det vardagliga rättighetspolitiska arbetet genom olika former av samråd med staden

dess nämnder, styrelser och förvaltningar. DHRG är representerade i följande råd:

- Göteborgs stads råd för funktionshinderfrågor.
- Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet.
- Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor.
- Västtrafiks samråd för aktiv involvering.
- Dialogmöte mellan delregional nämnd Göteborg, delregional nämnd västra och patient- och brukarorganisationer.
- Lisebergs samrådsgrupp för tillgänglighet.
- Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs Universitet, med brukardagar med utbildning.
- Brukarrådet i Partille kommun.

Många av våra medlemmar känner ett stort engagemang för detta, men upplever att frågor om livssituationen för oss med nedsatt rörelseförmåga är satt på undantag till förmån för dem som har rätt till bostad med särskild service och daglig verksamhet. Detta har sin naturliga förklaring då kommunen kan bli dömd till kännbara viten om man inte tillgodoser behoven, utifrån detta vill DHRG satsa på att stärka våra förtroendevaldas kompetens att driva våra perspektiv.

DEN FYSISKA TILLGÄNGLIGHETEN

Arbetet med att förbättra den fysiska tillgängligheten är ett vitt verksamhetsområde som är en förutsättning för att vi med nedsatt rörelseförmåga skall kunna leva och verka i Göteborg. I Sverige finns dels en diskrimineringslagstiftning som klassar fysisk otillgänglighet som diskriminering.

DHR Göteborg vill därför under 2024 som en del av sitt rättighetspolitiska arbete fortsätta pröva diskrimineringslagen. Vi har som mål att tillsammans med våra medlemmar driva ett mål om diskriminerande otillgänglighet.

Sedan finns också den vanliga byggnadslagstiftningen som har långtgående krav på tillgänglighet och användbarhet i byggnationen och på gator och torg, åtminstone vad gäller ny och omfattande nybyggnation. DHR anser

att lagstiftningen på detta område är bra förutom vad gäller en sak, nämligen när det gäller tillsyn och viten när byggherrar inte levt upp till lagens intentioner. Vi i DHR ser en besvärande brist på intresse från kommunernas sida att ta sitt tillsynsansvar på allvar, Göteborg utgör inget undantag. DHR avser därför under 2024 att tillsammans med Funktionsrätt Göteborg fortsatt driva frågan om en förstärkt tillsyn och hårdare nypor mot byggherrar som inte följer Plan och bygglagens krav på fysisk tillgänglighet.

BOSTÄDER

Under de senaste åren har vi sett att både unga vuxna och våra ålderspensionerade medlemmar har svårt att hitta tillgängliga bostäder. Det gäller framför allt dem med stort behov av hjälp med det som kommunen kallar Bostad Med "särskild service". Sedan några år tillbaka samarbetar DHR med RBU för att belysa behovet av särskilt anpassade lägenheter till Unga vuxna. Detta arbete har fått ett gott gehör på fastighetskontoret.

2024 vill vi därför fokusera på behovet av särskilt anpassade bostäder till ålderspensionärer med en omfattande rörelsenedsättning. En annan viktig bostadspolitisk fråga som DHR bevakar är bostadsbidraget. Det är av oerhörd vikt att kommunen fortsätter med att subventionera hyreskostnaden för dem med stora rörelsenedsättningar då vi på grund av våra funktionsnedsättningar fungerar bäst i nybyggd miljö. Vi är också beroende av att bo på ganska många kvadratmeter. Både boyta och nybyggnation är pådrivande när det gäller boendekostnaden.

KOLLEKTIVTRAFIKEN, FOU-PROJEKT OCH FÄRDTJÄNST.

Tillgängligheten på bussar och spårvagnar har sakta men säkert blivit bättre och bättre. Dock finns fortfarande förbättringsområden, då särskilt när det gäller tillgängligheten på bussarna. Detta på grund av att ramperna måste fällas ut manuellt är man som rullstolsburen passagerare totalt beroende av ledsagare och/eller att chauffören hjälper till för att komma ombord på fordonet. Tyvärr är detta fortfarande ett stort problem eftersom förarna inte alltid hjälper till när man behöver komma ombord.

DHR Göteborg arbetar därför för att reglementet för förarna ändras och för att ett system med motoriskt utfällbara ramper blir standard även vad gäller kollektivtrafikens bussar. Vi ser bussarna i New York som en bra förebild för Västtrafik.

Vi kan med glädje konstatera att Västtrafiks samråd "Aktiv involvering" har fortskridit. De största frågorna framöver handlar om: Fortsatt hållplatsanpassning, insiktsutbildningar för politiker, personal och chaufförer. Tack vare detta samråd kan vi på ett helt nytt sätt driva våra frågor med Västtrafik under 2024!

DHR Göteborgsavdelningen har sedan länge bedrivit ett samarbete inom FOU - Forskning och Utveckling tillsammans med verksamma forskare vid Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs Universitet. Vi vill nu fortsätta med att fördjupa arbetet och förbättra kollektivtrafiken i Göteborg.

Vi tänker fortsätta med ytterligare ett projekt som avser att göra en kvantitativ undersökning för att studera i vilken omfattning personer med rörelsehinder är utsatta för de svårigheter som den kvalitativa undersökningen redovisar. Med hjälp av en timanställd forskare avser vi nu att undersöka hur ofta och hur stor frekvens det är, att en rullstolsresenär möter ett hinder vid färd i kollektivtrafiken och som i den kvalitativa undersökningen visar omöjliggör resan. DHR arbetar för en färdtjänst som är ett komplement till den vanliga kollektivtrafiken.

De förändringar vi arbetar för är en färdtjänst där resenärerna kan resa på samma villkor i hela regionen, oavsett färdmedel, till samma kostnad. Det innebär t.ex. att Västtrafiks betalsystem också skall fungera i färdtjänsten. Det innebär också att vi ska kunna röra oss fritt i regionen till samma kostnad som övriga invånare. En stor brist med färdtjänsten är att komma till rätta med bristen på chaufförer och fordon. DHRG vill därför påverka Göteborgs stad att driva delar av Färdtjänsten i egen regi för att speciellt våra medlemmar som är i behov av specialfordon skall få sina resebehov tillgodosedda.

PERSONLIG SERVICE

För att få det dagliga livet att fungera, är de flesta av våra medlemmar beroende av insatser från hemtjänst, personlig assistans, ledsagning, boendestöd mm. Alla dessa insatser benämner vi i DHR som personlig service. Många av våra medlemmar känner en skräck och ångest i samband med myndighetsutövningen, som är knuten till insatserna.

Vi ser ett behov av diskussioner med biståndsbedömare för att hitta former för att få bättre möjligheter att kommunicera och få förståelse för de specifika behov man har för att leva ett liv där funktionsnedsättningen inte minskar livskvalitén. Behöver en medlem personligt stöd så samarbetar DHRG med Funktionsrätt Göteborgs brukarstödscentrum.

HÄLSA

Människor med funktionsnedsättningar har generellt sämre folkhälso-tal än befolkningen i övrigt. Man skulle kunna tro att det finns ett samband mellan själva funktionsnedsättningen och hälsan, men forskningen visar inte på något direkt sådant samband. Däremot kan funktionshindret indirekt påverka hälsan. Våra medlemmar knyter ofta psykisk ohälsa till myndighetsstress. DHR menar därför att staden måste arbeta aktivt med funktionsnedsattas hälsa oavsett ålder eller geografisk hemhörighet. Staden måste se till invånarnas behov oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, geografisk hemhörighet eller etnisk bakgrund. Under 2024 kommer vi att fortsätta att arbeta med ett antal fokusområden utifrån vårt gamla projekt din vardag vår politik och vårt nystartade hälsonetverk.

HJÄLPMEDEL

DHRG kommer aktivt att samarbeta med DHR Region Västra Götaland för att stärka och förtydliga hjälpmedelsbehovet för våra medlemmar. Vi arbetar aktivt för att egenavgiften för hjälpmedel fortfarande ska vara 0 kr samt att fritidshjälpmedel ska räknas in i det totala hjälpmedelsbehovet.

KUNSKAPSBÄRARE

Att föra ut kunskap om våra medlemmars vardag och rörelsehinder till politiker, tjänstemän och allmänheten i Göteborg. Detta gör vi genom olika samråd i staden.

MEDLEMSSTÖD/ KAMRATSTÖD

Vi lever idag i ett samhälle där DHRG:s medlemmar upplever sig motarbetade av de som är satta att ge oss stöd. Därför har kamratstödet blivit viktigare och viktigare. DHRG vill arbeta med medlemsstöd på två sätt: dels ett individuellt medlemsstöd vid myndighetskontakter, framför allt med ärenden som berör färdtjänst, bilstöd och arbete.

Övrigt individuellt medlemsstöd ges genom förmedling av insatser från Funktionsrätts Individstöd och Lasse Brukarstödscenter som ger kompetent stöd till göteborgare med funktionsnedsättning. Dels den andra typen av kamratstöd som är kompetensutveckling och utbildning. Våra medlemmar måste ha god kunskap om hur myndigheter fungerar och resonerar för att kunna få sina rättigheter och behov tillgodosedda.

Därför vill vi under 2024 erbjuda både föreläsningar, workshops och utbildningar kring våra rättigheter och hur vi får vårt behov av stöd tillgodosett. Utbildningsföretag bjuder ut utbildningar som syftar till att hantera besvärliga brukare. DHRG funderar på hur vi skulle utforma en utbildning som syftar till att lära brukarna att hantera besvärliga biståndsbedömare. Många av våra medlemmar har dåligt självförtroende och har svårt att uttrycka och förklara konsekvenserna av sina funktionsnedsättningar. Detta får till effekt att man inte får ta del av rättigheter och resurser som man har behov av. Vi vill därför utveckla en svensk form av Peer Consulting/coaching

Vi hoppas under året att kunna få en person anställd som medlemsstöd-jare/kamratstöd-jare. DHRG har som mål att rekrytera och hitta finansiering för en kamratstöd-jare för att utveckla verksamheten under en tvåårs period.

MEDLEMSREKRYTERING

DHRG ska hitta former för aktiv medlemsrekrytering, bl.a. genom att synas mer på sociala medier samt att synas mer utåt och bli ett ansikte för den vanlige i göteborgaren.

EKONOMISK TILLGÄNGLIGHET

För DHR är det klart att de flesta av våra medlemmar befinner sig i de nedre inkomstskikten. Våra medlemmar har ju ofta sjukersättning (förtidspension) eller ålderspension. Till detta kommer att ganska få av våra medlemmar klarar av att arbeta heltid, vilket också försämrar den privatekonomiska situationen. Flera undersökningar visar att många av våra medlemmar i yrkesverksam ålder är beroende av sina anhöriga för att överhuvudtaget få livet att gå ihop ekonomiskt.

DHRG vill därför på olika sätt arbeta för att man aldrig skall drabbas av merkostnader på grund av sin funktionsnedsättning. Vi vill därför att alla förmåner som idag gäller för ålderspensionärer eller seniora kommuninvånare också skall gälla för kommuninvånare som har förtidspension.

Vi har också som ambition att erbjuda föreläsningar kring hur man kan stärka sin privatekonomi även om man är låginkomsttagare. Vi kommer också att erbjuda studiecirkel där vi i mindre grupp tillsammans kan diskutera kring privatekonomiska frågor.

SOCIAL VERKSAMHET OCH MEDLEMSFÖRMÅNER

Många av våra medlemmar lever ganska isolerade och begränsade liv p.g.a. samhällets fysiska och sociala otillgänglighet. Vi vill erbjuda social verksamhet i både fysisk och digital form där målsättningen är att man ska kunna komma samman och ha trevligt. Dessa medlemsträffar är också ett sätt för oss medlemmar att byta erfarenheter under gemytliga former och stötta varandra. Vi går också på olika kulturarrangemang tillsammans där avdelningen i mån av möjlighet subventionerar biljettkostnader etc. eftersom många lever med en knapp privatekonomi.

FLINKA FINGRAR

I slutet av januari bestämde deltagarna i gruppen för att avsluta verksamheten på grund av få deltagare och bristande ork.

STUDIEKOMMITTÉN

Studiekommitén kommer under verksamhetsåret arbeta med uppföljning av spårvagnprojektet, slutförande av Din Vardag Vår Politik, Vad hände sen?

Samt genomföra en brukarrevision inom Serviceresor utifrån ett resenärs-perspektiv.

DIGITALT VARDAGSPUZZEL

Under året kommer vi fortsätta att sli-pa på våra nätverksgrupper som vi har på Messenger. Det har visat sig vara ett väldigt snabbt och effektivt sätt att dela information, bolla idéer och planera aktiviteter inom föreningen. De utmaningar vi ser är; hur ska vi nå ut till fler och framför allt nya medlem-mar.

Idag är avdelningen mest synlig på Facebook och Instagram. Under året kommer vi fortsätta att undersöka vilka andra sociala plattformar eller verktyg vi kan använda oss av för att nå ut till personer och samarbetspart-ners inom rörelsehinderområdet.

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Vi vill ordna trevliga träffar med inne-håll som vi tror roar och intresserar medlemmarna, samt erbjuda olika upplevelser, såsom promenader i vack-er miljö och besök på museum och an-nat intresseväckande. MSK kommer också att fortsätta att erbjuda bio, tea-ter och musikalbiljetter till sponsrade priser. Ett annat uppdrag är att ordna träffar vid högtider och ordna mysiga möten för medlemmarna och det vill vi fortsätta med.

Vi tar gärna emot uppslag om intres-santa miljöer att besöka och håller ögonen öppna för nya utställningar och annat tankeväckande.

RESEKOMMITTÉN

Resekommittén kommer under år 2024 att undersöka möjligheterna för en längre resa utomlands med ett res-mål som är tillgängligt. Resan kom-mer att vara en hel vecka. Vi måste söka bidrag till resan och därför kan resan tidigast genomföras under våren 2025. På grund av att den planerade resan blir längre än tidigare resor, ge-nomförs ingen resa under 2024.

Resekommittén kommer att kontakta Nilsbuss (med anpassad buss) som får i uppdrag att arrangera resan.

Resekommitténs motto är: Att resa är berikande både för kropp och själ: Att ha en bekväm buss med lift, bra boen-de med spännande studiebesök och intressanta utflykter.

Det är viktigt att resan/resorna är an-passade efter våra behov så att alla som vill följa med också ska kunna göra det.

Information om resan kommer att publiceras i Mötespunkt så håll utkik i tidningen framöver.

ETT GOTT LIV

Nätverket Ett Gott Liv kommer fort-sätta under 2024 att anordna olika ak-tiviteter relaterat till hälsa för DHRG:s medlemmar. Vilket kan innebära både föreläsningar och fysiska aktiviteter. Sedan Ett Gott Liv startade 2023 har vi verkligen sett och förstått med-lemmarnas enorma behov av hälsa. Både kunskapsmässigt, att vara med, och att diskutera hälsa. Det är kul att se medlemmarnas engagemang, och inte minst att de vågar kasta sig ut och prova nytt.

Hedda och jag är tacksamma att vi får vara delaktiga, och fortsätta föra Nät-verket framåt.



Elin & Hedda

DHR GÖTEBORGSÄVDELNINGEN

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG 2024

VAL VID ÅRSMÖTE: 2024

Ordförande Krister Frank omval 2 år

Ledamöter Åke Gustavsson omval 2 år
Lejla Selman omval 2 år
Martin Rådberg kvarstår 1 år
Helen Palmenäs kvarstår 1 år
Pia By kvarstår 1 år
Annika Pålsson nyval 1 år

Adjungerande Unga rörelsehindrade
Robert Kindberg
Margreth Olsson

Revisorer Tage Carlsson kvarstår 1 år

Auktoriserad revisor Charlotte Severin

VALBEREDNINGSKOMMITTÉN

Tjänsteuppdrag Margreth Olsson
Ulf By
Håkan Högberg

ÖVRIGA KOMMITTÉER OCH NÄTVERK 2024

STUDIEKOMMITTÉN

Sammanställande Per-Olof Larsson
Cecilia Solberg
Krister Frank
Tjänsteuppdrag Linda Karlsson

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Sammanställande Helen Palmenäs
Gunnel Gewert
Margaretha Andersson
Margreth Olsson
Martin Rådberg

RESEKOMMITTÉN

Sammanställande Marianne Enoksson
Margreth Olsson
Martin Rådberg

HÄLSO OCH SJUKVÅRDSNÄTVERKET

Se nätverket För ett gott liv.

LIVETS PUZZEL

Tjänsteuppdrag Linda Karlsson

ÖPPNA GÖTEBORG "NÖG"

Tjänsteuppdrag Robert Kindberg

LUNCHGRUPPEN

Sammanställande Anna-Karin Johansson
Krister Frank

REDAKTIONSRADET

Sammanställande Margreth Olsson
Tjänsteuppdrag Jonas Andersson
Robert Kindberg
Linda Karlsson

FLINKA FINGRAR

vilande

TRIVSELBINGO

vilande

GRÅ PANTRARNA

vilande

SJUKVÅRD, FRISKVÅRD OCH HÄLSA NÄTVERKET FÖR ETT GOTT LIV!

Elin Åkesson
Hedda Allerbjerg Andersson
Åke Gustavsson

REPRESENTANTER I EXTERNA ORGAN

GÖTEBORGS RÅD FÖR FUNKTIONSRÄTT

Ordinarie Håkan Högberg

ABF:S STUDIERÅD FÖR FUNKTIONSHINDERORGANISATIONERNA

Ordinarie Robert Kindberg
Ersättare Cecilia Solberg

FÄRDTJÄNSTENS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR

Ordinarie Robert Kindberg
Ersättare Lejla Selman

DALHEIMERS HUS DELAKTIGHETSRADET

Ordinarie Linda Karlsson

STYRELSEN FÖR FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORG

Ordinarie Robert Kindberg

ANTIDISKRIMINERINGSBYRÅN (ADB)**VÄST STYRELSELEDAMOT**

Ordinarie Cecilia Solberg

BRUKARRÅDET I PARTILLE KOMMUN

Ordinarie Annelie Herpel Lindholm

OMBUD VID DHR REGION VÄSTRA GÖTALAND**24 APRIL BILLINGEHUS I SKÖVDE**

Kl. 12:00-16:00

Årsmötet startar med lunch klockan 12:00 för dig som deltar på plats.

Deltar du digitalt är tiden 13.00 –16:00

Cecilia Solberg Lilianne Solberg

Martin Rådberg Åke Gustafsson

Gunnel Gewert Margreth Olsson

Gustav Gyllensand Mikaela Skoog

Per-Olof Larsson

Ersättare:

Helen Palmenäs Lejla Selman/hybrid

Elin Åkesson Hedda Allerbjer Andersson

Jonas Andersson

DHR GÖTEBORGSÄVDELNINGEN**BUDGET 2024 (TKR)****INTÄKTER**

Kommunbidrag	1606
Bidrag från stiftelserna	286
Lönebidrag etc	320
Bingo/lottter	65
Övriga intäkter	24
Summa Intäkter	2316

OMKOSTNADER

Lokaler/Hyra	347
Kontorskostnader	25
Förbrukningsmaterial	35
Resekostnader	10
Redovisning/revision	46
Summa omkostnader	463

PERSONALKOSTNADER

Löner	1020
Skatter/socialaavgifter	320
Pensionskostnader	68
Försäkringar	10
Övriga personalkostnader	60
Summa personalkostnader	1478

VERKSAMHETSKOSTNADER

Information/annonsering	140
Medlemsocialverksamhet	50
Årsmöte	20
Nätverk	30
Rättighetspolitik	25
Projekt	100
Summa Verksamhetskostnader	375

SUMMA KOSTNADER 2316**ÅRETS RESULTAT 0**



VILJANS IF:S VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen vill härmed avge en redogörelse för Viljans IF:s verksamhet under det gångna året. Efter årsmötet, som hölls den 5 mars 2023, har styrelsen, revisorer, grenledare och kommittéer bestått av följande personer:

FÖRTOENDEVALDA

STYRELSEN

Ordförande Robert Kindberg

Vice ordförande Pia By

Sekreterare Helena Gustavsson

Kassör Robert Kindberg

Ledamot Anna-Karin Johansson

Ledamot Helen Palmenäs

Ersättare Lena Martinsson
Westerlin

REVISORER

Ordinarie Martin Ekman
(2022-12-28)

Ersättare Roland Segeröd

VÄLENKOMMITTÉN Styrelsen
bevakar

KAFFEKOMMITTÉN

Helena Gustavsson
Ulf By

Lena Magnusson Westerlin

VALBEREDNINGSKOMMITTÉN

Krister Frank
Linda Karlsson
Helena Gustavsson

GRENLEDARE

Boccia Styrelsen bevakar
Kortspel Styrelsen bevakar
Mattcurling Styrelsen bevakar



Ordning och reda på Välen

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft inte haft några protokollförda sammanträden.

EKONOMI

Vad ekonomin beträffar hänvisas till den ekonomiska berättelsen.

VÄLENS KLUBBSTUGA

Viljans IF har haft all sin egen verksamhet förlagd till Välen. Likaså Viljans sponsor, DHR Göteborg, som haft ett flertal föreningsmöten i lokalen. De flesta deltog fysiskt och några digitalt vilket också uppskattats mycket av medlemmarna.

AKTIVITETER

Årsmötet genomfördes den 5 mars 2023.

DHR Göteborgsavdelningen har lånat lokalen ca 6 tillfällen. Bland annat DHRG:s nya nätverk "Ett Gott liv" Vilket har varit mycket uppskattat av medlemmarna. Även filmkvällar har anordnats. Lokalen har hyrts ut till medlemmar vid 2 tillfällen.

Vi har genomfört en sedvanlig rensning i lokalen. Onödiga och söndriga saker har rensats bort.



Viljans IF:s påskfirande

Under året har ett antal medlemmar och övriga haft abonnemang på bingolotter vilket ger inkomster till föreningen.

SLUTORD

Styrelsen tackar för det gångna året, främst då DHR Göteborgsavdelningen för finansieringen av lokalen, samt alla andra som på olika sätt deltagit i verksamheten. Styrelsen hoppas att fler medlemmar aktiverar sig så att klubbstugan kommer att utnyttjas mer 2024.

Viljans IF:s styrelse

Robert Kindberg
Ordförande

Pia by
Vice ordförande

Helena Gustavsson
Sekreterare

Helen Palmenäs
Ledamot

Lena Martinsson Westerlin
Ledamot

Anna-Karin Johansson
Ledamot



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅRET 2023

Styrelsen för Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben redovisar här vad vi arbetat med under verksamhetsåret 2023:

STYRELSE

Erik Dahlström	ordförande
Astrid Steen	vice ordförande
Felix Ek	kassör
Emma Hallel	ledamot
Viktoria Andersson	ersättare
Malte Edwardz	ersättare
Krister Frank	revisor

VALBEREDNING

Karl Larsson är ansvarig för valberedningen.

ORGANISATION

Förbundet Unga Rörelsehindrade har i dagsläget tre regioner varav Göteborgsklubben är den som ansvarar för verksamhet i västra Sverige. Göteborgsklubbens medlemmar bor, trots namnet, i hela Västra Götalandsregionen.

STYRELSEN

Styrelsen har haft 13 protokollförda sammanträden under året. Styrelsen har haft uppdrag som bestått i möten med myndigheter, media, andra organisationer och projekt. Vi har även under året digitalt träffat studerande på olika nivåer för att vara till stöd för deras skolarbeten. Syftet är att föra fram vår målgrupps behov och presentera våra intressefrågor. Styrelsen har i grupp, enskilt eller gemensamt med kansliet utfört ett antal uppdrag.

MEDLEMSANTALET

Göteborgsklubbens medlemsantal i december 2023 var 69 medlemmar. Föreningslivet har under många år tappat medlemmar men man ska komma ihåg att problemen för den grupp som vi representerar är kvar och dessvärre ökar när samhället sparar in på välfärden.

ÅRSMÖTE

Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubbens årsmöte hölls den 27 april i en lokal på Dalheimers hus. Erik Dahlström valdes då till ordförande för Göteborgsklubben och vi hälsade Malte Ewaldz välkommen i styrelsen.

REPRESENTATION VID ÖVRIGA ÅRSMÖTE

- DHR Göteborgsavdelnings årsmöte
- DHR Västra Götalandsregionens årsmöte

FINANSIERING

Göteborgsklubbens verksamhet har möjliggjorts av medel från Göteborgs stad, Västra Götalandsregionen och Förbundet Unga Rörelsehindrade. Vi vill tacka för detta finansiella stöd som gör att vi kan bedriva vår verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna med rörelsehinder.

LOKALER

Göteborgsklubben har sitt kansli förlagt till Dalheimers hus i Göteborg. Utöver kansli lokalen har föreningen en lokal med pentry "Köket" som är tillräckligt stor så vi kan arrangera mindre medlemsmöten där. Vid större medlemsträffar hyr vi konferenslokaler av Dalheimers hus eller på annan lämplig plats.

FÖRENINGSAKIVET

Vi körde en fullastad skåpbil med pärmar till Föreningsarkivet. Det var dokument från när Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben var DHR UNG och var både klubb och region samt när vår verksamhet var en sektion inom DHR Göteborgsavdelningen. Det känns värdefullt att placerat alla dessa års verksamhet på ett, förhoppningsvis, säkert ställe.

HEMSIDA

Vår hemsida finns på: <http://ungarorelsehindradegoteborgsklubben.se//>. Styrelsen och kansliet har hjälpts åt att skriva på bloggen och hålla sidan levande. På bloggen lyfter vi vår verksamhet och våra intressefrågor.

YOUTUBEKANAL

Under året skakade vi liv i vår Youtubekanal och började lägga upp små filmer. Vi bjöd in medlemmar för att komma på idéer, skriva manus och filma därefter lägga upp resultatet. Det var jätteroligt och ett för oss nytt sätt att försöka nå ut.

ANSTÄLLDA OCH KANSLI

Expeditionen har två på halvtid anställda tjänstemän, ombudsman Lisbet Karlsdotter och kanslist Kristina

Kindberg. Kansliet ger information och stöd till styrelsen när det gäller föreningens arbete. Kansliet ger också information till medlemmar, media, studenter, politiker och olika myndigheter i frågor som rör vår målgrupp.

Under året har kansliet och styrelsen förberett för en nyanställning på kansliet då ombudsmannen ska gå i pension. Kontakt har tagits med Arbetsförmedlingen, ansökningar har tagits emot, intervjuer har hållits och ett beslut har tagits. I december tog styrelsen beslutet att anställa Astrid Steen som administratör från och med den 4 mars 2024. Kristina Kindberg blir samma datum Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubbens nya ombudsman.

PANDEMIN ÄR ÖVER MEN VI HAR DRAGIT LÄRDOM...

...av den som till exempel att: sjunga när vi tvättar händerna, ha online möten och att arbeta hemifrån är en möjlighet vilket alla är bra lärdomar. Det allra viktigaste, att ta hand om varandra. Det har blivit en ständig punkt på alla möten: hur mår du? Att våga ställa frågan och vänta in svaret.

ARBETSMILJÖARBETE

Gruppen Astrid och de tre aporna har fortsatt med sina träffar. Syftet har varit att vara en resurs och stöd till kansliet samt att leda och fördela arbetsuppgifterna. Detta också en lärdom från pandemi-åren. Gruppen har haft 14 protokollförda möten under året.

REPRESENTATION I REGIONALA OCH KOMMUNALA RÅD

I råden träffas representanter för olika organisationer, politiker och tjänstemän för att diskutera hur de berörda verksamheterna och utbyter information. Representanterna från föreningarna lämnar sina åsikter om hur politiken och utförandet påverkar respektive förenings medlemmar.

Västra Regionen har efter förändringen av sin nya organisation efter valet tagit bort det välfungerande Hälsa och sjukvård (HSS) brukarrådet och ersatt det med fem del-regionala nämnder med fyra-fem möten vardera under året. Möjligheten att nå politikerna har också försämrats. Detta är en mycket

stor frustration för oss, vi är inbjudna men tas inte på allvar.

RÅD SOM UNGA RÖRELSEHINDRADE HAR PLATS I OCH SOM VI DELTAGIT I MÖTEN UNDER 2022 ÄR:

- Färdtjänstens råd för funktionshindrade i Göteborg
- Del-regionala råd i Västra Götalandsregionen.
- Samråd funktionshinder, ett av fem samråd under Beredningen för mänskliga rättigheter i Västra Götalands-regionen.
- Brukardialog Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd.
- Temagrupp Barn och Unga i Kommun och sjukvård samverkan i Göteborgsområdet.
- Habilitering & Hälsa, Västra Götalandsregionen.
- Delaktighetsrådet på Dalheimers Hus.

SAMARBETE

Under året har Unga Rörelsehindrade Göteborgs-klubben haft samarbete med DHRG och deras nätverk. Vi har också haft ett gott samarbete med teater Kattma där flera av våra medlemmar är aktiva amatörskådespelare. Vi har också haft samarbete med Funktionsrätt Göteborg, RTP och med Medborgarskolan.

ETT URVAL AV STYRELSENS OCH KANSLIETS UPPDRAG UNDER ÅR 2023 ÄR:

Under året har styrelsen och kansliet deltagit i ett flertal intressanta föreläsningar och konferenser, ibland på nätet men även på plats. Vi har lärt oss mycket och förhoppningsvis även för-

medlat vår kunskap och expertis inom vårt område. Utöver att ha deltagit i alla rådmöten så är här några exempel på vad vi gjort:

- Erik ställde upp som provdocka och gick på catwalken för att visa kläder som en studerande till herrskräddare på Tillskärarakademin i Göteborg valt att ha som examensarbete.
- Tillgänglighetskollar av Bergsjöns kulturhus, Stadsmuseet och Stadsbiblioteket. Detta var i samarbete med Lunds universitet och VG-regionen.
- Funktionsrätt Göteborg har blivit med podd. Kul för dem och kul för Unga Rörelsehindrade Göteborgs-klubben när vi blev inbjudna att delta.
- Kristina blev intervjuad av studerande på socionomprogrammet rörande föräldraskap och funktionsnedsättning.
- Vi har deltagit i intressanta konferenser bland annat om AI, Stöd i hemmet, om den påverkan som Tidöavtalet har på rätten till hälsa.
- Erik och Astrid pratade på kulturkalaset ur ett ungt perspektiv kring Göteborgs stads program för full delaktighet. Samt sjöng med i RTPs kör Vasseggo och sitt.
- Unga deltog med representanter i Göteborgs stads projekt om Unga och fritid.
- Aeroseum sökte hjälp när det gäller fysisk tillgänglighet för sin nya temapark. Representanter för Unga träffade projektledaren och kom med tips och råd. Det kommer bli ett fortsatt samarbete under 2024.

MEDLEMSMÖTEN

Unga Rörelsehindrade har hållit i digitala och på platsmöten under 2023.

- Unga Rörelsehindrade Göteborgs-klubben fick pengar från Göteborgs stad och producerade gemensamt med Teater Kattma en film, Vi har en dröm, för att uppmuntra till ökat engagemang i föreningslivet. Vi bröt ner den i tre delar: Fördomar, Påverkan och Vänskap. Den finns att se på vår Youtubekanal. Under året hölls flera träffar med våra medlemmar för att skapa denna film.
- Förbundet Unga Rörelsehindrade höll sin kongress i Göteborg i november. Det var lite kul att en av våra medlemmar satt som mötesordförande. I samband med kongressen hölls även ett medlemsläger.
- Under året har vi haft flera möten med medlemmar där vi filmat och kollat tillgängligheten ibland annat Seminarieparken, Haga och Askimsvadet. Dessa filmer är fortfarande under arbete.
- Året avslutades med stor medlems-träff där vi visade filmen Vi har en dröm och diskuterade den. Till träffen hade vi bjudit in Hans Sjöberg som var den som höll i alla trådar samt var regissör.

DESSUTOM ...

... har Teater Kattma har hållit i ett antal workshoppar inför sin kommande föreställning Alla eller ingen, där några av våra teaterintresserade medlemmar deltagit. Teater Kattma spelar teater ut ett rättvisepolitiskt perspektiv med ledning av Hans Sjöberg.

SLUTORD

Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubbens verksamhet blev en viktig del för våra medlemmar genom våra digitala träffar. Det är extra viktigt att vi syns och hörs då tjänstemän och politiker försöker försäkra våra rättigheter. Tillsammans ska vi kämpa för ett samhälle för alla och nu blickar vi framåt mot ett ljusare och roligare 2024.

STYRELSEN FÖR UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

Erik Dahlström
Ordförande

Astrid Steen
Vice ordförande

Felix Ek
Kassör

Emma Hallel
Ledamot

Malte Ewalds
Ersättare

Viktoria Andersson
Ersättare

DIALOGMÖTE MED

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

I mitten av november deltog jag som representant för DHR i ett möte med politiker och företrädare för olika organisationer inom Västra Götalandsregionen angående digitalisering i kontakt med vården. För att spara pengar inom regionen kommer man att välja att genomföra många av kontakterna med patienter via videosamtal eller telefon.

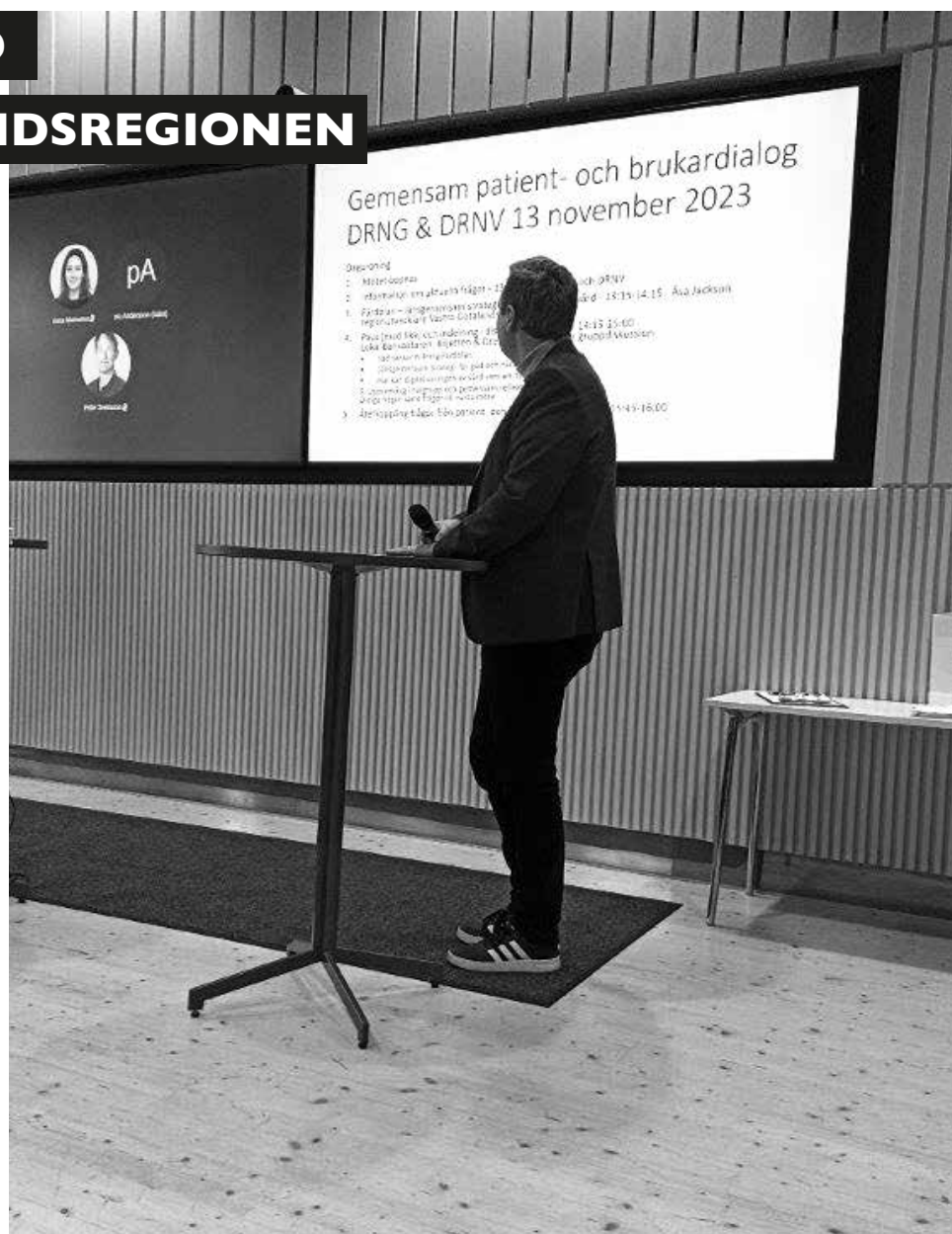
Ett annat förslag att spara pengar är att höja patientavgiften. Men för att inte det ska drabba vårdtagarna för mycket planerar man inte att höja högkostnadsskyddet.

Ett annat problem är höga lokalkostnader. Även detta hoppas man ska lösas med digital teknik. Istället för att träffas fysiskt i en lokal, så ska man ta det digitalt.

Jag tycker att det märktes tydligt att den äldre generationen har ett helt annat synsätt på detta. Jag, som får räknas som den yngre generationen i sammanhanget, kunde direkt se fördelar med att slippa ett fysiskt besök. Jag tänker då främst på den problematik som kan uppstå när man inte vet om byggnaden som man ska besöka är tillgänglig. Här får man inte heller glömma problemen med snö under vinterhalvåret.

Det har naturligtvis med olika funktionshinder att göra. Majoriteten av dem som var där använde inte rullstol och har därmed rimligen inte problem med att ta sig in i en byggnad med trappor.

Det är också viktigt att komma ihåg att man inte helt tänker övergå till digitala möten. Naturligtvis kommer det även i framtiden att finnas behov och möjlighet till fysiska möten. Men det kan bli ett bra komplement.



Det är intressant att träffas från olika organisationer för att ta upp våra frågor med politiker. Personligen tror jag att en övergång till mera digitala möten på sikt kan vara bra för våra grupper. Men det får naturligtvis inte bli så att vi helt går över till digitala möten utan det måste finnas möjlighet till båda alternativen.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post goteborg@dhr.se



Foto Chérie Kopra

FUNKAR INTE RESAN

MED FÄRDTJÄNSTEN?

Har du drabbats av att din färdtjänstresa inte har fungerat som du tänkt?

DHR Göteborgsavdelningen skall göra en brukarundersökning av Färdtjänsten i Göteborg.

Det handlar om att vi samlar in klagomål från våra medlemmar om alla former av missöden och olägenheter. Skriv ner eller ring till Jonas eller Linda 0708-60 68 74, 0732-36 02 73 E-post: jonas.andersson@dhr.se eller linda.karlsson@dhr.se

Vi kommer att sammanställa en rapport under hösten 2024.

Din berättelse kommer att publiceras anonymt.

VI VILL VETA:

Vad var ditt syfte med resan?

När hände det?

Var hände det?

Vad hände - vad var det som inte stämde med din planering?

OBS!

Du kan också tala in en ljudfil om du föredrar det.

Skicka in din berättelse till kansliet mailadress: goteborg@dhr.se

Robert Kindberg

Projektledare DHR i Göteborgsavdelningen

FÄRDMEDELS-

KAMPANJ

Vi gör ett nytt försök! Förra året framkom önskemål om att anordna en kampanj för att visa på hur det är att färdas kollektivt i Sverige som rörelsehindrad.

– Nu genomför vi den!

Någon gång under våren/sommaren Åker vi DHR:are inom våra respektive distrikt med tåg och buss så mycket som möjligt och dokumenterar dessut-

om händelserna kameran. Vi kommer att hålla er uppdaterade med datum på vår hemsida samt sociala medier, håll utkik!

Börja fundera på hur vi ska få så många som möjligt med i kampanjen. Under hösten träffas vi och diskuterar våra erfarenheter. Vi ska också bjuda in representanter från de olika trafikslagen. Era kort ska då ha blivit en utställning. Vi bjuder in 1-2 representanter från varje distrikt. Om fler vill delta är ni naturligtvis välkomna att själva finansiera detta.



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon 0702-63 86 12

E-post krister.frank@dhr.se

ÅKA PERMOBIL

Lmitten av december förra året fick jag för första gången en Permobil. Jag hade haft en elrullstol under gymnasietiden också, men den använde jag så sällan jag kunde. Mer om varför det var så, kommer du få mer inblick i, när du har läst min berättelse.

Nåväl, åter till nutid. Att ansöka och få permobil, var för mig en ganska given och relativt lätt process. Men! Den blev krånglig, mycket på grund av min självbild. Jag ville verkligen inte ha en permobil! Hela mitt väsen skrek, nej! Nu kanske du som läser undrar, men varför inte?! Det borde ju underlätta din vardag enormt mycket. Mitt svar blev oftast njaae, ähusch så jobbigt. Vad är det som blir eller känns jobbigt? Var skall jag förvara den? I en gammal förlegad brödburk (som kräver kontakt med hantverkare och myndighetskontakter) Att ta kontakt med myndigheter är något som alltid har väckt jobbiga känslor hos mig, och på grund av negativa utslag och ett ökat individansvar i dagens samhälle så har den rädslan/ångesten inte minskat. Snarare tvärtom.

Den andra anledningen till mitt massiva motstånd var rädslan att förlora den rörlighet som jag har idag. Jag har redan i princip tappat min gångförmåga (kan ta några steg vid kortare förflyttningar). När jag fick manuell rullstol så var den oskrivna lagen att inte använda den inomhus, exempelvis i min lägenhet. Den lagen bröt jag i 25-års åldern. Rädslan att jag ska förskjuta mina gränser och förlora ännu mer rörlighet nu när jag har permobil, gör mig livrädd. Men det gör mig också till min egen fånge. Jag begränsar mig själv utan att förstå det.

När jag blev av med min assistans, så innebar det en enorm fysisk och mental påfrestning på min kropp. Jag blev tvungen att använda mina krafter, till sådant som jag tidigare hade fått hjälp med, vilket gjorde att jag inte rullade några längre sträckor med den manuella rullstolen heller, orken fanns liksom inte. Men som sagt jag var ändå livrädd att jag skulle förlora den lilla rörligheten jag har lyckats bibehålla.



Hur har det gått? Det satt långt inne, men med facit i hand och min starka medvetenhet och envishet, så måste jag erkänna att jag har vunnit rörelsefrihet. Jag kan röra och ta mig självständigt, från punkt A till punkt B på ett sätt som tidigare var nästintill en omöjlighet eller tog så mycket kraft ifrån mig att jag i princip inte orkade mer den dagen.

En månad med permobil, har fått mig att inse: Att jag kan spara på min kropp och fördela min mentala energi på ett bättre sätt än tidigare. Jag är fortfarande inte helt övertygad, att permobilen är den ultimata lösningen för mig. Men den är helt klart en hjälp på vägen.



LINDA KARLSSON

Verksamhetsutvecklare

Telefon: 0732-36 02 73

E-post: linda.karlsson@dhr.se

SYNPUNKTER PÅ FÖRSLAGET

TILL NYTT BILSTÖD

Islutet av november kom regeringens förslag till nytt bilstöd. Jag har naturligtvis läst igenom förslaget och har en del tankar om förslaget. Förslaget innehåller några saker som jag tror kan bli bra, men även några saker som jag tror är mindre bra, minst sagt...

En stor anledning till att utredningar tar så lång tid beror på alla omfattande kontakter som måste ske. I detta fall mellan Försäkringskassan och Trafikverket. I och med att både bilar och anpassningar har blivit alltmer avancerade med tiden, så har det inneburit att Försäkringskassan inte längre har tillräckligt med kompetens för att bedöma om bilar och anpassningar är lämpliga. Därför föreslår man i utredningen att hela ansvaret för bilstödet flyttas till Trafikverket. Inklusivt det administrativa arbetet med att göra utbetalningar till dem som söker.

Detta förslag tror jag är bra. När jag har



Skydd för pedalerna tror jag kan bli en sådan anpassning som bilägaren kan komma att välja att göra en egen variant av. Det behöver inte vara så avancerat, utan det borde man kunna lösa på egen hand. Risken finns väl att en och annan tänker likadant när det kommer till mera avancerade anpassningar. Och därmed kan säkerheten komma att äventyras.

varit inblandad i samtal kring anpassningar har jag upplevt att det är med just Trafikverket (och anpassningsfirman) som man har de flesta diskussioner om vad som kan vara lämpligt för just mig.

Ett annat förslag är att den som beviljas anpassningar i framtiden, ska betala 10% av den del av anpassningen som understiger 400 000: -. För den del av anpassningen som kostar över 400 000: - ska man få helt bidrag. Detta för att även den sökande ska motiveras till att köpa en så billig bil och göra en så billig anpassning som möjligt.

- Just detta att man alltid ska se till den billigaste anpassningen upplever jag som ett hån faktiskt. Vi ska kunna välja den anpassning som fungerar bäst för oss i längden! Inte den som är billigast. Vi har inte anpassade bilar för att vi tycker att det är roligt, utan för att vi inte har något val. Jag hade gärna helt sluppit att ha en anpassad bil. Då hade det varit betydligt enklare att använda vilken bil som helst.

Tillsamman med personer på förbundet har jag diskuterat igenom förslagen och vi är tveksamma till att detta kommer att godkännas. Att vi ska komma att behöva betala en del av anpassningen ur egen ficka är en dålig idé. Varför ska vi med funktionshinder tvingas att betala så mycket för något som vi inte har valt att ha? Jag tror inte att man kan hitta en enda person som faktiskt vill ha en anpassad bil. Vi har det för att vi inte har något val. Hade jag kunnat välja så hade jag velat kunna köra vilken bil som helst...

Det är många funktionshinder som

har en bil som är anpassad för under 400 000: - och därmed är det många som tvingas vara med och finansiera sin egen anpassning. En annan aspekt av detta, som tidigare har varit ett problem, är att bilägare har gjort "hemma-snickrade" anpassningar. Detta eftersom man inte har fått det beviljat av Försäkringskassan.

Med det nya förslaget är jag ganska säker på att vi inte kommer att se mindre egengjorda anpassningar, snarare tvärtom!

För egen del vet jag redan nu vilken anpassning som jag skulle kunna göra en egen lösning på. Och jag är ganska säker på att jag inte är ensam om att tänka så.

En annan risk tror jag kan bli att en grupp som redan har svag ekonomi drar på sig stora skulder som man sedan får svårt att betala av. Man vill/behöver ha sin bil så mycket att man kanske är beredd att ta lån för att finansiera sin del av anpassningen. Och har man då svårt att få lån hos en vanlig bank kanske man ser sig tvingad att ta lån hos någon annan långgivare men till betydligt högre ränta.

Vi får inte heller glömma den grupp som använder sin bil för att ta sig till och från sitt arbete eller annan form av sysselsättning.

Du som är intresserad av fler detaljer, hittar utredningen på Regeringens hemsida.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post goteborg@dhr.se

LUNCH-GRUPPEN

Den 16/1, en dag då det var kallt och snön lagt sig vackert i solskenet, hade vi årets första lunchträff på restaurang Global. Denna restaurang ligger ganska nära Coop-varuhuset på Backaplan i Göteborg.

Utvändigt ser lokalen ut som en lagerbyggnad och tyvärr saknar den dörröppnare, då det är svårt att komma in med rullstol/rullator. Som rörelsehindrad kan man behöva hjälp

att öppna dörren. Vid ytterdörren är det en lite besvärlig plåtlist att komma över. Det finns heller ingen ringklocka att ringa på någon personal om man behöver hjälp med att öppna dörren. Till ingången är det en lite sluttande backe.

Inne i lokalen är det stort och rymligt och det är bra plats vid borden för personer som använder rullstol. Vi satt vid vårt bokade bord som bestod av flera bord så vi kunde sitta runtom.

Toaletten är tyvärr liten och restaurangens interiör är sådär vad gällande mysighet, halvmörkt ljus och enklare vaxdukar.

Det går på denna restaurang att ganska lätt att komma fram där man hämtar ur buffén, lite högt på vissa ställen bl.a. där man hämtar sushi.

För 120 kr kan man äta en diger och mycket god buffé, allt i från asiatiska rätter t.ex. friterade räkor, sushi och svensk husmanskost bestående av kött och fisk samt glass, frukt och pannkakor med tillbehör.

Noterat av Anna-Karin Johansson

*Lunchgruppen
Anna-Karin Johansson och Krister Frank*

NORM 2023

Ledord inom dagens sociala insatser är refamiliarisering, tillbaka till familjen och besparingar. Detta är ren politisk maktutövning och maktutövning, det har inget lagstöd.

Familjen har i Sverige inget ansvar för vuxna myndiga personer. Anhöriga tar stort ansvar samtidigt som hemtjänsten får större och större ansvar. Delegering av medicin från hemsjukvård gör att det finns mindre tid för stöd, promenader och mat. Anhöriga förväntas ta för stort ansvar och blir sjuka själva medan hemtjänstpersonal blir utbrända. Fokus läggs på tidsstudier och kostnadseffektivitet.

Konsekvenserna av samhällets tillbakadragande från ansvar och besparingar blir att personer med kroniska sjukdomar och funktionshinder begär allt mindre hjälp och väljer att klara sig själva.

Andra konsekvenser av besparingarna inom hemtjänst och assistans blir att återinstitutionalisering med "Boende med särskild service" för gravt funktionsnedsatta införs och att den fysiska och psykiska ohälsan ökar. En liten BmSS studie visar att de boende anses delaktiga efter förmåga. (Undrar om detta är sanningen?) Hälsan har undersökts i den sk. Kubinolstudien.

I diskussion om en föreläsning om allvarlighetsbedömning av Lex Sarah-anmälningar, alltså lagen om anmälningsplikt av missförhållanden, inom äldre omsorgen, kom åhörarna fram till att det finns missförhållanden men främst ville socionomerna studera hur studien gjorts. Resonerar man på samma sätt kring andra områden ekonomiska ersättningar, hemtjänst och assistans blir jag mycket orolig inför hur medlemsgrupper kommer att ha det i framtiden om skyddsneten rycks undan.

Assistans diskuterades under rubriken Från rättighetsbärare till kostnadskrävande. Lagen är inte ändrad men domar har ändrat praxis så att allt färre beviljas insatser enligt LSS, speciellt personlig assistans är under attack. Socionomer och sjukvårdspersonal ville ha mer kommunal styrning och kunna samarbeta mot brukarna. De ville minska brukarnas makt och öka kommunens kontroll. Jag och föreläsaren försvarade assistansreformen och förklarade att den från början var tänkt som en frihetsreform för brukarna. Jag fick aktivt gå in och försvara att det finns privata företag på detta sociala område.



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon 0702-63 86 12

E-post krister.frank@dhr.se

ETT GOTT LIV

I september 2023 hade vi möjligheten att testa Zumba med Marina. Detta blev så populärt så vi beslutade att ha fler tillfällen.

-Vad är Zumba? Kort så är Zumba dansbaserad gruppträning till medryckande musik. Där alla gör helt efter sina förutsättningar.

Båda tillfällena är onsdagar, datum nedan

Tillfälle 1: 20 mars. Sista anmälan 15 mars

Tillfälle 2: 8 maj. Sista anmälan 3 maj

Vi träffas klockan 17.30-19.30 på Välen i Frölunda.

(Klubbvägen 31) Vi bjuder på frukt och dryck.

Vid förhinder glöm inte att avanmäla dig till kansliet.

Kom och prova Zumba tillsammans med oss!

Vi prövar Sittyoga

Tis den 12 mars prövar vi sittyoga. Du gör helt efter förutsättningar & förmåga. Sittyoga ökar bland annat blodcirkulationen och stärker dina muskler.



Vi träffas på Välen, klubbvägen 31 kl 17.30-20.00.

Vi bjuder på mat & dryck. Sista anmälningsdag fre 8 mars.

Varmt välkommen!
Elin o Hedda

Anmälan, se grå ruta på sidan 27.

Vi lägger även ut information om våra evenemang på sociala medier. Vi rekommenderar därför att ni tittar på avdelningens FaceBook-sida och hemsida för att få information om våra kommande aktiviteter.

BÄSTE MEDLEM!

**HÄR KOMMER VILJANS IF:s
PLANERADE AKTIVITETER 2024.**

Styrelsen hälsar er **VÄLKOMMEN** till:

3 mars Årsmöte 14:00–16:00

17 mars Påsk-pysselfest med ägg & sillsmörgås
och påsktårta 12:00–16:00

11 maj Melodifestival med tema 20.00–24:00
(tills melodifestivalen slutar)

21 juni Midsommarfest 13:00–18:00

6 juli Grillfest på Välen 13:00–17:00



FILMKVÄLL PÅ VÄLEN



Fredagen den 15 mars klockan 17:30 – 20:30 bjuder vi in till en filmkväll på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Vi ser filmen "Ego"

För Sebastian Silverberg handlar allt om utseende, festande och hans ego. Han använder sin pappas pengar flitigt genom sitt festande på Stureplan och väntar på att ett skivbolag ska signa honom. En dag råkar han ut för en olycka och förlorar synen. Han tvingas omvärdera sitt liv för att finna det som verkligen betyder något i livet. Södertjejen Mia blir då hans personliga assistent och blir hans räddning.



Filmen är cirka 2 timmar lång, så försök att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:30 och boka hemresan till 20:30, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Avdelningen bjuder på snacks och du tar själv med det som du vill dricka. **Vi tillhandahåller sprit för utvärtes bruk**

Anmälan, se grå ruta på sidan 27. **Senast onsdagen den 13 mars.**

Vi hoppas på en trevlig kväll tillsammans.

Varmt välkommen!

2024, DHRG:S NÄTVERK, FÖR

ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fy också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen ZOOM, mötena hålls även fysiskt, på Dalheimers Hus i bokad lokal

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan.

VÄLKOMMEN!

Sista eller näst sista onsdagen i varje månad

Dag och tid: onsdag 17:00 –19:00

27 mars

24 april

22 maj



Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket **ÖPPNA GÖTEBORG?**

Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet. Frågor om Nätverket, ring/sms: 0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN PLANERAD VERKSAMHET I VÅR

Nu kan vi redan se att dagarna blir längre och ljuset har återerövrat plats från mörkret. I gräset har snödroppar och krokus redan börjat att försiktigt ta sig över ytan. När detta nummer av Mötespunkt kommer i våra brevlådor, har knopparna troligen slagit ut till färdiga blommor, och vi kan känna att våren är på gång, på riktigt.

Tio glada och förväntansfulla medlemmar var på Sjöfartsmuseet den sista dagen i januari. Alla fick sitt sedvanliga årskort till Göteborgs museer, samtidigt som museet fick ett besök av oss. Ett besök som avslutades med gemensam fika innan vi skiljdes åt.

Vi har också hunnit besöka Konstmuseets utställning "Den underbara färgen." Här betalade MSK avgiften för utställningen för deltagarna.

Planerade träffar 2024 med MSK

Göteborgs Hamn - Genom åren

Chefen för Göteborgs Oljehamn, Dan-Erik Andersson kommer till oss och berättar om hamnens verksamhet nu och förr.

21 mars 17.00 -19.00

På Dalheimers Hus

Vi lyssnar, tittar på bilder och ställer frågor.

Paus med kaffe/ te och räkmackor.

Anmälan senast 15 mars

Esters Restaurang Lindholmen

Vi har bokat 8 platser

28 mars klockan 11.45 - 13.45

Var och en betalar för sig.

Anmälan senast 21 mars

Vi besöker Röhsska Museet

10 april klockan 13.00

Vi träffas nedanför trapporna med lejonen då den tillgängliga entrén ligger vid sidogatan. Vi går gemensamt dit.

Anmälan senast 8 april

Baletten Svansjön

På Göteborgsoperan

Med Kungliga baletten och Göteborgsoperans orkester

23 maj klockan 19.00 - 21.55

Vi har tre rullstolsbiljetter och två ordinarie platser.

Medlem betalar 350:-

Anmälan till kansliet senast 15 mars.

Betalas när du fått besked att du har biljetter

Välkomna till aktiviteterna önskar MSK
 Helen Palmenäs, Margareta Andersson,
 Gunnel Gewert, Martin Rådberg,
 Margreth Olsson



På besök på Sjöfartsmuseet.

VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på goteborg@dhr.se där du skriver *vilken aktivitet* du anmäler dig till, samt ditt *namn och kontaktuppgifter*.

- Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50, mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

POSTTIDNING A

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottsskogsgatan 12
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottsskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50
Jonas 0708-60 68 74
Linda 0732-36 02 73
Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



X - före detta Twitter
[dhrgoteborg](https://twitter.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.
Robert Kindberg 0768-75 25 11
Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Lisbet Karlsdotter

KANSLIST

Kristina Kindberg

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

urg@telia.com



**SPARA
KALENDERN!**

AKTIVITETSKALENDER 2024

MARS

3	Viljans årsmöte
12	Lunchgruppen
12	Ett Gott Liv/Sittyoga
15	Filmkväll på Välen
17	Påsk-pysselfest
20	Ett Gott Liv/Zumba
21	Hamnen förr och nu
24	Årsmöte
27	NÖG
28	Esters Restaurang Lindholmen

APRIL

4	Manusstopp MP3
10	Röhsska Museet
24	NÖG
27	Unga Rörelsehindrades årsmöte

MAJ

8	Ett Gott Liv/Zumba
11	Viljans IF Melodifestival med tema
22	NÖG
23	Baletten Svansjön