

mötes punkt

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
GÖTEBORG

NR **3** 2024

AVDELNINGENS ÅRSMÖTE

sid 3

TILLGÅNGLIGHETS- ARBETE PÅ LISEBERG

sid 6

LUNCH- GRUPPEN

sid 5

VAR MED I VÅR FÄRDMEDELSKAMPANJ ONSDAG 15 MAJ

sid 7

AKTIVITETER 2024
sid 9-11



GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940
Plusgiro: 12202-8
Swish: 123 208 58 50

ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

REDAKTIONSRÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49
Jonas Andersson, 031-704 60 50
Robert Kindberg, 0768-75 25 11
Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera material

PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR Göteborgsavdelningen genom att betala din medlemsavgift och det finns möjlighet att betala med autogiro. Kontakta Riksförbundets medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2024 DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr
Famijemedlem 100 kr
Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor
Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

KÄRA

MEDLEMMAR!

Denna vackra dag när vårens knoppar brister och solen skiner vill jag tacka medlemmarna för förtroendet att leda DHR Göteborgsavdelningen ytterligare två år.

Vad vill ni att vi ska driva för frågor de kommande två åren? Hör gärna er till mig med förslag? Jag tänkte börja min nya mandatperiod med att gå igenom styrelseledamöternas och andra aktiva medlemmars intresseområden och varför de engagerat sig i DHR. De flesta av oss är med i DHR Göteborg för att kämpa för tillgänglig och användbar kollektivtrafik, hemtjänst och assistans. Jag är nyfiken på vilka andra frågor som väckt medlemmars engagemang eller vrede och gjort att ni är medlemmar i vår avdelning.



» Jag är nyfiken på vilka andra frågor som väckt medlemmars engagemang"

Idag är det personlig service, möjligheten till meningsfull sysselsättning, arbete, familjeliv och trygghet i en hotfull tid som engagerar mig. När jag var ung var det utanförskap och diskriminering i vänskap och kärleksrelationer, att alltid bli bortvald som gjorde att jag sökte mig till andra rörelsehindrade inom Unga Rörelsehindrade för att hitta vänner och kanske kärleken. Vad driver dig uppskattade medlem?



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: krister.frank@dhr.se

Kristers telefontider: Torsdag 12-13

Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

INFORMATION OM VÄSTTRAFIKS TILLGÄNGLIGHETSNUMMER



Telefontider:
Vardagar 06-22
Helger 08-22

010-17 30 299

Vad kan du ringa om:

Alla frågor som rör tillgänglighet och användbarhet för funktionshindrade personer som reser med Västtrafik. Via detta nummer kan man även bli kopplad till beställning av ledsagarservice.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 4 juni.
Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.
Material skickas till Jonas Andersson,
goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida.



AVDELNINGENS ÅRSMÖTE

Söndagen den 24 mars genomförde avdelningen traditionsenligt årets årsmöte.

Peter Ojala från förbundet ledde mötet på ett trevligt sätt och 23 medlemmar deltog.

Det blev några ändringar i styrelsen där Thomas Wilsson och Linda Frenberg avtackades efter några års arbete och Annika Pålsson valdes in som ny ledamot.

Valberedningen som varit Margreth Olsson, Håkan Högberg och Ulf By

tackade för sig. Vi tackar dem för det arbete som de har lagt ner och önskar den nya gruppen som består av Robert Kindberg, Anna-Karin Johansson och Thomas Wilsson lycka till med sitt framtida arbete.

Flitiga fingrars Gun Ekstorm hade plockat ut tio fina alster att lotta ut till deltagarna och det var tjo och tjim under utlottningen. Dessutom hade Gun med sig många fina stickade plagg såsom mössor, sockor och halsdukar till försäljning.

Vi tackar Peter Ojala som var ordförande för mötet och lotsade oss igenom hela programmet på ett föredömligt sätt. Efter att samtliga punkter för mötet genomförts avslutades mötet och vi njöt av varsin god räkmacka och kaffe.

VAL VID ÅRSMÖTE 2024

Vid föreningens årsmöte 24 mars 2024 valdes Annika Pålsson in i styrelsen.

Jag heter Annika, är 55 år och till vardags jobbar jag på ett gymnasiebibliotek 75% med tonåringar sedan 1988.

Jag blev medlem i DHR feb 1988 då jag gick med i dåvarande DHR UNG.

Mitt främsta mål är att bidra till att medlemmarna känner gemenskap i

föreningen och därmed lägger jag fokus på medlemsociala aktiviteter. Under 1990-talet hade vi många fester.

Hur jag ser på föreningen under kommande hundra år?

Oj vilken svår fråga: Viktigast är att alla funktionshindrade ska känna sig inkluderade i samhället och att vi får tappa de rättigheter vi har uppnått med hård kamp från alla våra föregångare.



ATT ÅKA SPÅRVAGN

Det har jag gjort förut, inga konstigheter. Jag ska dock tillägga att senaste resan med kollektivtrafik gjordes för ca. 4 år sedan, med de stora skillnaderna att jag hade reshjälp och manuell rullstol. Denna småkyliga marsmorgon, kändes det som att jag skulle ut på en äventyrsresa, och det blev det.

Dessutom så erbjuder Serviceresor ett västtrafikkort inom zon A i samband med införandet av det nya taxa systemet till alla resenärer under 65 år. Jag blev lockad att nappa på betet.

Jag har ju nyligen fått en permobil, som underlättar en hel del i vardagen (se artikel i mötespunkt 2), dessutom är jag numera en renodlad stadsbo. Vilket tillsammans innebär stora lättnader i resandet. Trodde jag..... Himlar med ögonen. Nåväl vi tar det från början, jag utgår ifrån Svingelns hållplats och ställer mig vad jag antar är mittvagnens placering. Uh, jag är nervös, jag har aldrig åkt på egen hand eller använt rampen vid tidigare resor. Men så kom vagnen, allt flyter på som smort yay. Tills vi stannar vid Stigbergstorget, vagn fel åh nej vad händer nu då? Vi blir stående i cirka 10 minuter, för att sen få reda på att vi måste gå av vid nästa hållplats, då vagnen måste in på service. Toppen! Jag blir nu stående i 20

minuter då vagnen som kommer är en gammal ranglig modell ej låggolv. Modet sjunker lite, jag börjar bli kall och med det så kommer lite spänningar. Nu vill jag komma vidare. Ja, då kommer en låggolvsvagn med relativt gott om plats och det flyter på igen, skönt. Men Jag hade en stor portion oflyt och insåg att: Göteborgs spårvagnar och vagnar är inte tillräckligt anpassade för rullstolsburna, staden började att arbeta med dessa frågor för mer än 20 år sedan och samma problem kvarstår. Hur kan/ska vi inom rörelsen arbeta så att politiker och tjänstemän får upp ögonen?! Människor på gatan har blivit mer uppmärksamma på vår frustration och kamp. Dom börjar också ifrågasätta varför arbetet med en anpassad och fungerande kollektivtrafik går så trögt.

Jag har efter denna återupptäckt av stadens kollektivtrafik kommit till viss insikt att båda trafikslagen (färdtjänst och spårvagnar) kommer att behövas, åtminstone så länge vi har den nuvarande vagnparken rullande i staden.



Något som jag inte alltid tänker på när jag sätter mig i en färdtjänstbuss är att:

- Den tar dig från dörr till dörr
- Du får en anpassad resa utifrån dina behov (så skall det vara, men det behöver ständigt arbetas med och påminnas om)



LINDA KARLSSON
Verksamhetsutvecklare
Telefon: 0732-36 02 73
E-post: linda.karlsson@dhr.se

MEDRESENÄR PÅ

FÄRDTJÄNSTRESAN

Medresenär är en person som följer med på resan som sällskap. Denna person måste följa med under hela resan, från start till mål. Utöver en vuxen medresenär kan du ta med dig barn upp till 15 år. Totalt får det dock maximalt vara fyra personer förutom föraren. Medresenären betalar för att åka med.

ANSÖK OM ATT RESA MED LEDSAGARE

En ledsagare är en person som är stöd och hjälp under resan. Personen som hjälper dig betalar ingen avgift och ska följa med under hela resan.

För att ha rätt att ha med dig en ledsagare krävs det att du har behov av hjälp under själva resan, som föraren inte kan tillgodose.

ENLIGT SERVICERESORS REGLEMENTE:

Så har du rätt till en ledsagare som följer med och hjälper dig under resan. Har du ett större hjälpbehov exempelvis dubbelassistans, så betalas den avgiften, som medresenär.

SKYDDSRUM

Vår medlem Per-Olof Larsson skrev för cirka ett år sedan, tillsammans med Krister Frank och Jörgen Lundälv, en artikel om bristerna till det offentliga skyddsrummet som det är tänkt att allmänheten ska kunna använda i händelse av fara.

Nu har de skrivit en ny artikel på samma ämne där de tar upp de faktum att ingen reagerade på deras första artikel. Alltså måste vi ställa oss frågan: Hur ser politiker och tjänstemän på att skydda de samhällsgrupper som är mest utsatta? Har inte vi med funktionshinder samma människovärde som andra medborgare...?

Hur kommer det sig att inte Försvarsmakten har det minsta kunskap om hur man måste anpassa ett skyddsrum så att de passar alla. Det är väl en sak att många skyddsrum byggdes "i en annan tid". Men nu är det 2024. Då är det väl på tiden att man bygger om skyddsrummen så att de passar alla.

Läs hela artikeln på hejaolika.se

*Per-Olof Larsson,
Jörgen Lundälv,
Krister Frank*

RESTAURANG

MONSOON

Årets andra lunchträff hade vi på den indiska restaurangen Monsoon som ligger i Frölunda torg. Ingången som finns på framsidan av torget har tyvärr ingen dörröppningsknapp. Men det är en lagom låg tröskel att komma in och ut över.

När man kommer in så möts man av en härlig doft av indiskt matos från indiska kryddor samt en fin interiör med många indiska filmaffischer. På lunchmenyn fanns det fem rätter att välja mellan bland annat räkor med tandoorisås med gott basmatiris och mjukt mycket omtyckt naanbröd. När det gäller kryddning på maten så var lunchrätterna mildare kryddade än vad det brukar vara på kvällsmenyerna.

Restauranglokalen är inte så jättestor men det går bra att komma in med rullstol och rullator. Om man vill sitta flera personer tillsammans så får man dra ihop några bord. Som på många restauranger så har även denna vid de flesta bordsplatser en soffa längs väggen och stolar på andra sidan bordet. Toaletterna fungerar bra om man använder rullstol och rullator.

Noterat av Anna-Karin Johansson

*Lunchgruppen
Anna-Karin Johansson och Krister Frank*



TILLGÄNGLIGHETSARBETE

PÅ LISEBERG

Sedan hösten 2023 sitter jag med i en grupp där vi diskuterar tillgängligheten på Liseberg.

Trots att funktionshinderrörelsen har haft samtal med företrädare för Liseberg under många år kan vi konstatera att det fortfarande finns en hel del att utveckla.

Vid vårt senaste möte i november diskuterade vi bland annat vårt önskemål om att komma fram till en lösning så att vi kan komma upp till de attraktioner som finns uppe vid Lisebergstornet. Om man ska upp dit idag är den enda lösningen att rulla upp för den mycket långa backe som finns vid Lisebergs norra entré. Och den backen är allt annat än enkel att ta sig upp för med manuell stol. Personligen har jag inte varit där uppe sedan slutet av 90-talet på grund av den branta backen. Från funktionshinderrörelsen har det även efterfrågats möjligheten att ha några "tysta platser" på olika ställen i parken, för dem som behöver koppla av en stund under dagen, framför allt från den höga ljudnivån.

Vi har även påpekat behovet av att ha en värmeslinga i marken. Det skulle vara mycket bra om man visste att det finns en väg genom parken där det är barmark även vintertid. Detta har man tagit till sig på Liseberg, men påpekat att det är svårt att göra det rent praktiskt eftersom det är svårt att gräva upp för mycket av parken under säsongen. Men det handlar ju inte om att gräva upp all markbeläggning, så detta borde man kunna lösa. Liseberg kommer under 2024 anlägga släta gångstråk på de ytor som idag bara har gångstråk med gatsten, främst Storgatan och Hamnområdet. Det kommer även anläggas ett taktilt ledstråk från norra entrén till södra entrén med anslutande ledstråk till Gästservice vid respektive entré.



Några av de problem som man har tänkt sig att lösa under 2024 är att sätta upp fler kontrastmarkeringar vid trappor och glasdörrar. Detta hoppas man ska underlätta för besökare med nedsatt syn. Man planerar även att montera upp flera porttelefoner och informationsskyltar. Porttelefonen ska underlätta för besökare att komma i kontakt med personalen vid attraktionerna. Här har Liseberg påpekat att det kan vara svårt för personalen att upptäcka att någon ringer på telefonen eftersom det är mycket ljud runt attraktionerna. Men även det borde gå att lösa med dagens teknik. Kan man ha portabel telefon som vibrerar när någon ringer kanske?

Sedan senaste mötet har det, som alla vet, inträffat en brand på Oceana. Det

är väl möjligt att branden försenar tillgänglighetsarbetet en del. Men det är inget som vi vet något om i dagsläget, utan Liseberg får avvakta utredningen av branden. Vid nästa möte som är i mitten av april hoppas jag att vi ska kunna få mer information om hur arbetet med Oceana kommer att gå vidare.

Avslutningsvis kan vi väl konstatera att tillgänglighetsarbetet går framåt. Samtidigt som man kan tycka att många av problemen borde varit åtgärdade för länge sedan. De synpunkter som vi från DHR Göteborg har framfört är inte direkt några nyheter. Vill du veta mer om vårt samarbete med Liseberg? Så är du välkommen, att delta på vårens NÖG möten.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se

FÄRDMEDELSKAMPANJ

Nu genomför vi den!

Ja DHRG anordnar nu en kampanj för att se hur det fungerar för personer med rörelsehinder att resa med kollektivtrafik, färdtjänst och riksfärdtjänst. Kom med du också!

Onsdagen den 15 maj.

Välj valfritt resmål vi inom Västra Götalands regionen. Dokumentera din

resa med bild eller video. Vi kommer att träffas vid ett senare tillfälle för att redovisa och diskutera resultatet av resorna.

Dina bilder/film blir till en utställning!

Du kan naturligtvis resa en annan dag om det passar dig bättre, dock senast 31 maj 2024.

DHR Göteborgsavdelningen står för dina resekostnader om du lämnar in kvitton samt dokumentation av resan.

Behöver du en reskamrat och eller har frågor, hör av dig till kansliet.

goteborg@dhr.se
031-704 60 50

Lycka till på resan!



FUNKAR INTE RESAN MED FÄRDTJÄNSTEN?

Har du drabbats av att din färdtjänstresa inte har fungerat som du tänkt?

DHR Göteborgsavdelningen skall göra en brukarundersökning av Färdtjänsten i Göteborg.

Det handlar om att vi samlar in klagomål från våra medlemmar om alla former av missöden och olägenheter. Skriv ner eller ring till Jonas eller Linda 0708-60 68 74, 0732-36 02 73
E-post: jonas.andersson@dhr.se eller linda.karlsson@dhr.se

Vi kommer att sammanställa en rapport under hösten 2024.

Din berättelse kommer att publiceras anonymt.

VI VILL VETA:

Vad var ditt syfte med resan?

När hände det?

Var hände det?

Vad hände - vad var det som inte

stämde med din planering?

Har färdtjänsten återkopplat till

dig efter att du har lämnat in

synpunkter?

OBS!

Du kan också tala in en ljudfil om du föredrar det.

Skicka in din berättelse till kansliet mailadress: goteborg@dhr.se

Robert Kindberg

Projektledare DHR i Göteborgsavdelningen



SENASTE NYTT I ARBETET

MED FÄRDTJÄNSTEN.

DHRG har tillsammans med Serviceresor fortsatt att gå igenom frågeformuläret ANBARO. Serviceresors "nöjd kundindex", det har aldrig varit under 90% trots ständiga försämringar i reglementet och servicegrad och kvalitet!

Vid genomgång av frågeformuläret kan vi konstatera att de flesta frågorna handlar om vad serviceresor tycker är intressant om serviceresor. Vad resenärerna tycker om serviceresor saknas i stor utsträckning.

Har du som medlem några frågor som du skulle vilja ha med? Maila dessa till: goteborg@dhr.se Sätt rubriken: "ANBARO" ser fram emot dina frågor och/eller synpunkter.

Glöm inte att delta i vårt nystartade projekt "Brukarrevision färdtjänst", se sid 7 "Fungerar inte resan med Färdtjänsten"

FRÅGOR SOM DHRG VILL HA MED:

- Vad du tycker om Färdtjänsten?
- Hur vill du att Färdtjänsten skall fungera?
- Har du tillräckligt med resor?
- Är du nöjd med färdtjänsttaxan?

Scanna QR-koden med din mobilkamera för se serviceresors aktuella frågeformulär ANBARO



ROBERT KINDBERG

Telefon 0768-75 25 11
E-post robert.kindberg@dhr.se

ETT GOTT LIV

I september 2023 hade vi möjligheten att testa Zumba med Marina. Detta blev så populärt så vi beslutade att ha fler tillfällen.

-Vad är Zumba? Kort så är Zumba dansbaserad gruppträning till medryckande musik. Där alla gör helt efter sina förutsättningar.



När: 8 maj. Sista anmälan 3 maj.

Vi träffas klockan 17.30-19.30 på Välen i Frölunda.

(Klubbvägen 31) Vi bjuder på frukt och dryck.

Vid förhinder glöm inte att avanmäla dig till kansliet.

Kom och prova Zumba med oss!

Varmt välkommen!

Elin o Hedda

Anmälan, se grå ruta på sidan 11. Senast 3 maj.

Vi lägger även ut information om våra evenemang på sociala medier. Vi rekommenderar därför att ni tittar på avdelningens FaceBook-sida och hemsida för att få information om våra kommande aktiviteter.

BÄSTE MEDLEM!

HÄR KOMMER VILJANS IF:s PLANERADE AKTIVITETER 2024.



Styrelsen hälsar er **VÄLKOMMEN** till:

11 maj Melodifestival med tema 20.00–24:00

(tills melodifestivalen slutar)

21 juni Midsommarfest 13:00–18:00

6 juli Grillfest på Välen 13:00–17:00

FILMKVÄLL PÅ VÄLEN



Fredagen den 26 april klockan 17:30 – 20:30 bjuder vi in till en filmkväll på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Vi ser filmen "Moonlight"

Moonlight är uppdelad i tre delar av huvudkaraktären Chirons liv. I första delen handlar det om Chirons barndom. Chiron växer upp i ett fattigt område i Miami med sin missbrukande mamma. Chiron, som 10 år gammal, kallas "Little" lär känna Juan som är knarklangare. I andra delen handlar det om tonåringen Chiron. Chiron blir kär i sin jämnåriga barndomsvän Kevin. I skolan blir Chiron mobbad, och när han ger igen mot sin värsta plågoande blir påföljden ungdomsfängelse. I den tredje delen går Chiron under smeknamnet "Black" och är i tjuugoårsåldern. Han är nu knarklangare i Atlanta, men återvänder till Miami för att åter ta kontakt med Kevin som nu arbetar som kock.



Filmen är cirka 2 timmar lång, så försök att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:30 och boka hemresan till 20:30, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Avdelningen bjuder på snacks och du tar själv med det som du vill dricka. **Vi tillhandahåller sprit för utvärtes bruk**

Anmälan, se grå ruta på sidan 11. Senast 24 april.

Vi hoppas på en trevlig kväll tillsammans.

Varmt välkommen!

SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse, Understödsstiftelsen.

Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

Under 2024 kommer stiftelsen att ha möten följande datum: torsdag 30 maj, torsdag 29 september, torsdag 28 november.

För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in den i god tid före varje möte.

2024, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborg och Partille kommun. Självklart även för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer med nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen ZOOM, mötena hålls även fysiskt, på Dalheimers Hus i bokad lokal

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan.

VÄLKOMMEN!

Sista eller näst sista onsdagen i varje månad

Dag och tid: onsdag 17:00 –19:00

22 maj

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket **ÖPPNA GÖTEBORG?**

Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet. Frågor om Nätverket, ring/sms: 0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se



FILMKVÄLL PÅ VÄLEN



Fredagen den 31 maj klockan 17:30 – 20:00 bjuder vi in till en filmkväll på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Vi ser filmen "I rymden finns inga känslor" Artonårige Simon lever i en lägenhet med sin bror Sam och hans flickvän Frida. Simon har Aspergers syndrom och kräver ett inrutat schema varje dag för att må bra. När någonting blir honom övermäktigt gömmer han sig i sin egen rymdkapsel, en tunna, för där, i rymden, finns inga jobbiga känslor. När Sams förhållande med Frida tar slut raseras ordningen för Simon som beslutar sig för att hitta en ny flickvän till Sam.



Filmen är cirka 1,5 timma lång, så försök att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:30 och boka hemresan till 20:00, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Avdelningen bjuder på snacks och du tar själv med det som du vill dricka. **Vi tillhandahåller sprit för utvärtes bruk.**

Anmälan, se grå ruta på sidan 11. Senast 29 maj.

Vi hoppas på en trevlig kväll tillsammans.

Varmt välkommen!

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉNS VÅRAKTIVITETER

Nu är det april och efter att vårblommorna som vi var så glada över sist vi skrev hade hunnit bli så många fler och nya sorter som slagit ut kom den stora överraskningen: En hel dags snö som trots solsken dagen efter, ligger kvar på tak, bilar och rabatter. Många som bytt däck till sommarvarianten har råkat illa ut.

Sedan sist har sju medlemmar varit och ätit Lunch på Esters Restaurang på Restaurangskolan. Ett gäng trevliga ungdomar betjänade oss. Trevliga ungdomar som gjorde sitt bästa för att vi skulle ha det bra. Maten var, som alltid, god, vällagad och vackert upplagd.

Tråkigt är att ingen medlem lockades av det trevliga föredraget om Göteborgs Hamn genom tiderna. Det är tråkigt att ställa in en aktivitet, men det gjorde vi med denna.

Nu har vi besöket på Röhsska museet framför oss och senare i maj Baletten Svansjön.

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉNS VÅRAKTIVITETER

Här nedanför ser du de nya aktiviteterna vi erbjuder framåt våren

Promenad i Botaniska trädgården

Vi träffas tisdagen 7 maj klockan 13.00

Vi möts innanför ingången.

En härlig vårpromenad i de vackra omgivningarna.

Anmälan till kansliet senast 6 maj.

Vrångö

Onsdag 29 maj, med start omkring 10.30, tar vi båt, linje 281 från Saltholmen.

Västtrafiks tidtabeller för sommaren är inte klara ännu, så vi avvaktar med exakt avresetid från Saltholmen. Vi meddelar exakta tidsangivelser innan resan.

Anmäl dig till kansliet senast 27 maj



Utflykt med Älvsnabben

Tisdag 11 juni med start 13.00

Vi upprepar förra årets trevliga rundtur med Älvsnabben och startar från Eriksberg mot centrum för att därefter resa tillbaka till Eriksberg där vi samlas på Café Kvarnpiren. På kaféet bjuder vi på kaffe och macka. Du betalar resan och vi kaffe med macka.

Praktisk info: Åker du kommunalt går du av vid hållplats Danaplatsen och går ner mot älven och sedan till vänster, tills du kommer till Café Kvarnpiren. Med färdtjänst anger du adress: Belegatan 7.

Anmäl dig till kansliet senast 10 juni.

Besök Liseberg med oss

Onsdag 19 juni klockan 13.00 träffas vi i Gästservice.

Medlem: Har du årspass, tar du med dig det. Har du inget, så bjuder vi på dagsbiljetten.

Anmäl dig till kansliet senast 18 juni.



Promenad i sommarsköna Trädgårdsföreningen

Tisdag 2 juli klockan 13.00

Vi möts innanför ingången vid entrén Slussgatan 1.

Hållplats Drottningtorget för resa med Västtrafik.

Entrén är gratis och var och en betalar sin fika.

Anmälan senast 1 juli.

Det är viktigt att du anmäler dig till de aktiviteter du tänker delta i, så att vi vet att du kommer.

(det är också viktigt att du avanmäler dig om du får förhinder. Annars går vi där och väntar!)

Anmälan se grå ruta på denna sidan.

*Välkomna till aktiviteterna önskar MSK
Helen Palmenäs, Margareta Andersson,
Gunnel Gewert, Martin Rådberg,
Margreth Olsson*

VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på goteborg@dhr.se där du skriver *vilken aktivitet* du anmäler dig till, samt ditt *namn och kontaktuppgifter*.

- Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50, mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottskogsgatan 12
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottskogsgatan 12,
414 53 Göteborg

BESÖKSADRESS

Slottskogsgatan 18

TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50
Jonas 0708-60 68 74
Linda 0732-36 02 73
Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



X - före detta Twitter
[dhrgoteborg](https://twitter.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.
Robert Kindberg 0768-75 25 11
Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

info@urg.nu



**SPARA
KALENDERN!**

AKTIVITETSKALENDER 2024

APRIL

24	NÖG
25	Styrelsemöte
26	Filmkväll på Välen
27	Unga Rörelsehindrades årsmöte
27	Distriktsårsmöte

MAJ

7	Promenad i Botaniska Trädgården
8	Ett Gott Liv/Zumba
11	Viljans IF Melodifestival med tema
15	Färdmedelskampanjen sida 7
22	NÖG
23	Baletten Svansjön
23	Styrelsemöte
29	Resa till Vrångö
30	Stiftelsemöte
31	Filmkväll på Välen

JUNI

4	Manusstopp MötesPunkt
11	Utflykt med Älvsrabben
19	Besök Liseberg med oss
21	Midsommarmfest på Välen
23	Styrelsemöte
25	NÖG

JULI

2	Promenad i sommarsköna Trädgårdsföreningen
6	Grillfest på Välen