

# mötes punkt

**DHR**  
DELAKTIGHET  
HANDLINGSKRAFT  
RÖRELSEFRIHET  
GÖTEBORG

NR **4** 2024

**ANMÄL ETT  
ENKELT AVHJÄLPT  
HINDER** sid 3

**ELIN ÅKESSON  
– PSYKOSYNTE-  
COACH** sid 5

**TEATER KATTMA**  
sid 6

**FÖRELÄSNING  
OM UNIVERSELL  
UTFORMNING** sid 6

**DISTRIKTS-  
ÅRSMÖTE  
DHR 2024**  
sid 4

**LUNCHTRÄFF  
PÅ GYLLENE  
PRAG** sid 7

**”NISSE” HAR  
KOMMIT TILL  
KANSLIET** sid 8

**HJÄLPMEDELS-  
RIKSDAGEN  
2024** sid 8

**MÖTE MED  
LISEBERG** sid 9

**AKTIVITETER 2024**  
sid 10–11



## GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

### ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

### REDAKTIONSÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller  
sig rätten att redigera material

### PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på  
[www.dhr.se/goteborg](http://www.dhr.se/goteborg)

Du blir medlem i DHR Göteborgsavdelningen genom att betala din medlemsavgift och det finns möjlighet att betala med autogiro. Kontakta Riksförbundets medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

### MEDLEMSAVGIFTER 2024 DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

### VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du automatiskt medlemskap i Viljans IF

### UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor  
Första året kostnadsfritt

## Ordförandens ruta

# KÄRA

# MEDLEMMAR!

Ännu en sommar är här med ömsom sol och ömsom regn precis som förra året, dock med något mer sol.

När ni läser detta har vi alla en välbehövlig viloperiod. Tillgänglighets och färdtjänstfrågorna har intensivt debatterats under våren med fokus på det taxesytemet som DHR Göteborg tillsammans lokalavdelningar av andra rörelsehinderorganisationer frenetiskt har arbetat under hela våren för att förändra och göra mera rimligt att acceptera för våra medlemsgrupper.

Detta arbete kommer fortsätta under hösten. Jag personligen kommer liksom förra hösten att hålla en se-



» **Arbete eller fritidssysselsättning, vad är viktigt för dig i livet? Vad förgyller din tillvaro? Vänner, resor, god mat?**

rie möten för DHRG:s medlemmar med fokus på människors mående, med teman som relationer av olika i livets olika skeden, bemötande och attityder i olika sammanhang. Arbete eller fritidssysselsättning, vad är viktigt för dig i livet? Vad förgyller din tillvaro? Vänner, resor, god mat?



### KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: [krister.frank@dhr.se](mailto:krister.frank@dhr.se)

Kristers telefontider: Torsdag 12-13

Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

## INFORMATION OM VÄSTTRAFIKS TILLGÄNGLIGHETSNUMMER



Telefontider:  
Vardagar 06-22  
Helger 08-22

**010-17 30 299**

### Vad kan du ringa om:

Alla frågor som rör tillgänglighet och användbarhet för funktionshindrade personer som reser med Västtrafik. Via detta nummer kan man även bli kopplad till beställning av ledsagarservice.

## MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 15 augusti.  
*Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.*  
Material skickas till Jonas Andersson,  
[goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) eller till adressen på Mötespunkts baksida.

# ANMÄL ETT

# ENKELT AVHJÄLPT

# HINDER

**H**ur ska du göra om du stöter på ett hinder som du tycker att man borde bygga om?

Ett sätt är att använda hemsidan [www.bortmedhindret.se](http://www.bortmedhindret.se). Det är en hemsida som DHR har tagit fram där man enkelt kan gå in och anmäla ett hinder. Du har möjlighet att beskriva hindret både genom att skriva och/eller en bild. Du kan nå sidan via din dator, surfplatta eller mobil.

Anmälan skickas till ansvariga i respektive kommun. Det skickas även en kopia till personal på vårt förbundskansli för att de vill få information om vad det är för typ av hinder som anmäls.



**JONAS ANDERSSON**

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post [jonas.andersson@dhr.se](mailto:jonas.andersson@dhr.se)

## SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse, Understödsstiftelsen.

Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

Under 2024 kommer stiftelsen att ha möten följande datum: torsdag 26 september, torsdag 28 november. För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in den i god tid före varje möte.



## KANSLIET ÄR STÄNGT PÅ GRUND AV STUDIERESA

Mellan den 26 augusti och 3 september är kansliet stängt på grund av studieresa till New York.

Senare i höst kommer vi att dela med oss av de erfarenheter som vi har fått under resan.

Mer information kommer i kommande MötesPunkt samt på sociala medier.



## NU ÄR SOMMAREN HÄR!

Personalen ser fram emot den efterlängtrade semestern.

Kansliet stänger från och med måndagen den 8 juli till och med fredagen den 2 aug.

## TREVLIG SOMMAR!

Önskar  
Personal och styrelse,  
DHR Göteborg.

# DISTRIKTSÅRSMÖTE DHR 2024



**D**HR:s distriktsårsmöte var på hotell Billingeus i Skövde. Billingeus ligger högt upp på Billingen med en fantastisk utsikt över Västgötaslätten, men dagen började kyla och dimma.

Vi var sju valda ombud från Göteborg som åkte till årsmötet med högt ställda förväntningar. Tråkigt nog tvingades två ombud att stanna hemma, då Färdtjänsten inte kunde ta dem sista biten från tåget upp till Billingeus. Dessa två, Cecilia och Lilianne Solberg, deltog över Zoom, men det kan ju aldrig ersätta deltagande i verkligheten. Två gäster från Göteborg, Elin Åkesson och Helen Palmén deltog under dagen.

Dagen började med lunch kalvstek, potatismos och en god sallad. Sedan installerade sig alla och mötet kom i gång med uppkopplade datorer och flera som deltog digitalt. Allt fungerade som det ska.

Årsmötet var väl förberett och klarades av, föredömligt organiserat. Avgående styrelseledamöter och revisor avtackades. Marianne Enoksson mångårig medlem i DHR och veteran inom rörelsen valdes om, Cecilia Solberg och Krister Frank omvaldes till valberedning och ny revisor blev Joakim Berlin samtliga från Göteborg. Till ny ordförande valdes Robert Kindberg från Göteborg

”Det blir viktigt för oss att synas mer”, säger Robert Kindberg. ”Och det kom-

mer vi att göra genom nya sätt, vi måste synas bättre i pressen, vi kommer också att göra poddar, vi skall tala ut vårt budskap. Vi måste också bli fler, det handlar om att värva medlemmar Sedan har vi våra traditionella frågor som hjälpmedel till våra medlemmar så de kan åka kollektivt. Och sedan har vi vår evighetsfråga, tillgängligheten, att kunna ta sig fram. Detta kommer jag att jobba stenhårt för”, avslutar Robert Kindberg.

Dagen avslutades med kaffe, kaka och mackor. Då hade det också klarnat upp och det gick beundra den fantastiska utsikten från Billingeus. Därefter var det dags för hemfärd.

*Per Olof Larsson rapporterade*

# ELIN ÅKESSON

## – PSYKOSYNTESCOACH

**V**i sitter hemma hos Elin i hennes mysiga vardagsrum och vi har just fikat och jag sätter på inspelaren. Vi har träffats för att jag skall intervjuas Elin, om hennes mer professionella sida, som psykosyntescoach. Elin erbjuder sina tjänster till dem som vill ta tag i livet och behöver stöd för att komma framåt både i stort och smått. Vi börjar med att utforska vad detta innebär.

Elin får klienter att komma i gång tillsammans efter pandemin. DHRG:s medlemmar får kvalificerad coaching av en coach som är djupt förtrogen med hur det är att leva med ett omfattande rörelsehinder

### Att ta tag i livet

Elin berättar att hennes arbete handlar om att hjälpa klienter att övervinna hinder och nå sina mål. Det kan vara allt från små vardagsproblem till större livsfrågor. Exempelvis kan det handla om att etablera rutiner, lösa konflikter med assistenter eller våga förverkliga drömmar.

#### Faktaruta: Coaching och Psykosyntes

- **Coaching** är en metod där en coach hjälper individer att nå sina mål och övervinna hinder. Det handlar om att stödja klienten i att hitta egna lösningar.
- **Psykosyntes** är en helhetssyn på människan. Den tar hänsyn till kropp, tanke, känslor och intuition. Psykosyntes coachar inte bara i att förstå **varför** något sker, utan även **vad** och **hur** man kan förändra det. Verktyg som meditation och visualisering används för att hjälpa klienten hitta egna svar.



### Coaching vs. Terapi

En viktig skillnad mellan coaching och traditionell terapi är att coaching inte erbjuder färdiga lösningar. I stället bollar Elin frågor med klienten för att tillsammans hitta individuella svar. Motivation är en central faktor och Elin utforskar vad som ligger bakom klientens utmaningar. Genom att ställa frågor som "Hur skulle du kunna lösa det på ett annat sätt?" hjälper hon klienten att hitta egna vägar framåt.

### Psykosyntes – Helhetssyn på människan

Elin är utbildad inom psykosyntes, en metod som ser till helheten. Kropp, tanke, känslor och intuition är alla viktiga aspekter. I stället för att bara fokusera på varför något sker (som i kognitiv beteendeterapi) utforskar Elin även hur och vad. Hon använder olika verktyg, som meditation och visualisering, för att hjälpa klienterna att hitta sina egna svar.

### Livshjulet – En övning

Ett konkret verktyg Elin nämner är "livshjulet". Detta hjul delas in i olika sektioner som representerar olika de-

lar av livet, som familj, träning, arbete osv. Genom att bedöma hur mycket tid varje del tar i anspråk kan man se obalanser och hitta möjligheter till förändring. Klienten får sedan läxor att utforska mellan sessionerna.

Elin betonar att hon aldrig ger mer än vad hon tror att klienten klarar av. Balansen är viktig, och hon anpassar sina frågor och övningar efter individens behov. Med psykosyntes som grund hjälper Elin sina klienter att hitta sina egna vägar framåt – ett steg i taget.

DHR Göteborgsavdelningen ser mycket positivt på den här möjligheten, men vill understryka att det som händer under coachingen är strikt mellan Elin och hennes klient och inget som DHRG lägger sig i. Nyfiken? Så här kontaktar du Elin, via E-post: [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) eller ring kansliet Tel: 031-704 60 50 efter det tar Elin kontakt med dig.



**HÅKAN  
HÖGBERG**



## TEATER KATTMA



**T**eater Kattma är teatern som arbetar integrerat och inkluderande. Arbetet leds av Hans Sjöberg, professionell regissör och dramatiker sedan 40 år och numer själv rullstolsburen sedan han fått diagnosen MS.

Teater och kultur ska vara för alla - oavsett ev funktionsvariationer. Vad ska vi annars ha kulturen till? Det är ju själva tanken med kultur!

Teater Kattma fortsätter sitt viktiga, angelägna samarbete med DHR och Unga Rörelsehindrade.

2024 gör vi ett antal kortfilmer med intressepolitiskt tema. Handlar om viktiga saker nu - idag!

Vi kommer även att ha ett antal workshops - i höst öppna för nya medverkande.

Alla medlemmar i DHR och Unga Rörelsehindrade är hjärtligt välkomna att testa att vara med och spela teater med oss!

Och i höst blir det premiär på en ny föreställning. Alla medlemmar har fri entré.

Även assistenter går gratis.

2025 blir det ännu mer - då fyller Teater Kattma 20 år!

*Välkomna!*

## LUNCHTRÄFF PÅ GYLLENE PRAG

**A**rets tredje lunchträff hade vi på den tjeckiska restaurangen Gyllene Prag i Göteborg.

Denna populära och välbesökta restaurang som är 51 år gammal var fullt befolkad när vi kom dit för vår lunchträff. Så det var jättesvårt att komma fram till vårt reserverade bord. Det är enormt trångt i restauranglokalen så folk fick resa på sig från sina stolar för att vi kunde komma fram med våra rullstolar. I lokalen finns det tjocka pelare som står i vägen så det blir svåråtkomligt att komma fram till borden om man använder rullstol eller rullator.

Vid restaurangens entrédörr finns en liten sluttning på utsidan men tröskeln är mycket låg så det går bra att komma över den med rullator/rullstol. Men tyvärr finns det ingen dörröppningsknapp.

Vad gäller toaletterna så är de båda toaletterna så rymliga i handikappanpassad storlek. Den ena toaletten har handtag vid toalettstolen medan den andra inte har det.

Vad gäller maten så var det den här dagen tyvärr endast en tjeckisk rätt och det var panerad ost med stekt potatis. De andra rätterna var svenska rätter som t ex kokt kolja med potatis, fläskfilé och kokt potatis.

*Noterat av Anna-Karin Johansson*



## FÖRELÄSNING OM UNIVERSELL UTFORMNING

**E**n eftermiddag i mitten av maj lyssnade jag på en föreläsning om universell utformning på Dalheimers Hus.

Föreläsare var en forskare från Lunds universitet Per-Olof Hedvall, som arbetar vid instituten för designvetenskap. Per-Olofs arbete går till stora delar ut på att arbeta för att vi ska få ett samhälle som fungerar för alla olika funktionshinder och naturligtvis även för dem som helt saknar funktionshinder. Att vi inte ska bygga för många särlösningar helt enkelt. Det kändes bra att det var en helt del arkitekter och arkitektstudenter bland åhörarna. Jag tror att föreläsningen innehöll en hel del aha-upplevelser för dem.

Det märks hur van man är som funktionshindrad att bli behandlad annorlunda. Han visade bilden som ni ser här intill och frågade vad vi åhörare tänkte på när vi såg den. Jag som sitter i rullstol dagligen tänkte inte på något speciellt. Men sedan var det en åhörare som reagerade på att rullstolsplatsen var placerad precis intill där man förväntas att ställa större packning. Varför reagerade jag inte? Jo naturligtvis för att jag är så van vid att jag kan få åka tillsammans med cyklar och annan diverse större föremål.

Per-Olof talade även om den så kallade 8–80 metoden. Det innebär att man ska tänka på att designa både för den som är 8 år och den som är 80 år. Kan man lösa designen för båda dessa åldersgrupper så kommer man med stor sannolikhet att täcka in många olika grupper och få det att fungera för de flesta.



*Här ser man hur det ser ut på rullstolsplatsen på tågen. Vi får ofta sitta tillsammans med diverse skrymmande packning och riskerar därmed att bli isolerade även när vi åker tåg. Men det är man så van vid som funktionshindrad att man inte ens tänker på det förrän någon påpekar det.*

## ”NISSE” HAR KOMMIT TILL KANSLIET

**S**edan en tid tillbaka har vi här på kansliet återigen ett el-rullstol, som vi i skrivande stund har döpt till Nisse, som ni medlemmar kan låna vid behov. Till skillnad från den som vi hade tidigare så är denna modell betydligt enklare.

Jag har provkört den en gång och jag kunde konstatera att det inte är några större problem att köra den, trots brist på körvana.

Så har du behov av att låna en el-rullstol över någon eller några dagar, så är du varmt välkommen att höra av dig.

Vi tar ut en liten avgift/dag. Avgiften är 150: - Detta betalar du enkelt via Swish.



*Dennis klarade att köra el-rullstolen utan större problem utan att någonsin ha testat tidigare. Så har du bara lite körvana så fixar du det galant.*



**JONAS ANDERSSON**

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post [jonas.andersson@dhr.se](mailto:jonas.andersson@dhr.se)

## HJÄLPMEDELSRIKSDAGEN 2024

**T**isdagen den 14 maj besökte jag Hjälpmedelsriksdagen och Vitalis hjälpmedelsmässa på Svenska mässan.

Föreläsningarna under Hjälpmedelsriksdagen handlade om förstatligande av assistansen. Målet är att det ska bli samma regler över hela landet och att reglerna ska bli likadana oavsett hur många assistanstimmar man är beviljad. Socialförsäkringsministern sade detta arbete samt arbete med hjälpmedelsutredning om lika villkor i olika kommuner ska vara klar 1 april 2025.

Näste talare, Niklas Mårtensson från Funktionsrätt, talade om den Internationella kritik som har riktats mot Sverige för att inte FN-konventionen är svensk lag. Politiker och tjänstemän upplever av att de har dåliga kunskaper om funktionshinderrörelsen. Det skulle behövas mera utbildning.

Internationella synpunkter på att ett dåligt mänskliga rättighets perspektiv.

FN uttrycker oro att den svenska modellen redan idag innebär en återgång till gamla synsätt och att man missar att ta tillvara brukarnas egna synpunkter.

Niklas Mårtensson, från Funktionsrätt talade om Sverige i ett förhör i FN fick kritik för att inte myndigheter efterlever den lagstiftning som faktiskt finns gällande hör man ska ta tillvara funktionshinderrörelsens olika behov. På 80-talet användes 7 procent av BNP till funktionshinderrörelsen medan det idag är endast 3 procent.

Han talade även om hur många funktionshindrade som idag är utanför utbildning eller annan form av sysselsättning. Även Ola Linder, från institutet för mänskliga rättigheter talade om att Sverige måste arbeta mera för att integrera funktionshinderrörelsen bättre i samhället. Reglerna måste bli mera lika över hela landet så att funktionshindrade vågar flytta utan att vara rädda att bli av med sina olika stödinsatser. Regeringen måste satsa mera pengar i budgeten för att man ska kunna genomföra förändringarna. Man måste även se till att möjligheten att få rätt hjälpmedel är likadan över hela landet och inte olika på grund av olika regioners ekonomi.

Man tycker även att det är viktigt att höja utbildningsnivån för att undvika fattigdom bland funktionshindrade.

Man vill även arbeta för att det ska bli avgiftsfritt att få fritidshjälpmedel eftersom detta skulle hjälpa många funktionshindrade att få en mer aktiv fritid till exempel genom idrott eller annan föreningsaktivitet. Här borde den så kallade Fritidsbanken, som finns i varje kommun, spela en viktig roll.

DHR:s representant, Kicki Svanberg, kräver hjälpmedelsförskrivning utanför hälso och sjukvårdslagen eftersom det skulle innebära att man kan använda och få hjälpmedel både för arbete och fritid. Detta skulle kunna leda till en mer aktiv fritid och därmed bättre mående hos personer med funktionshinder.



**KRISTER FRANK**

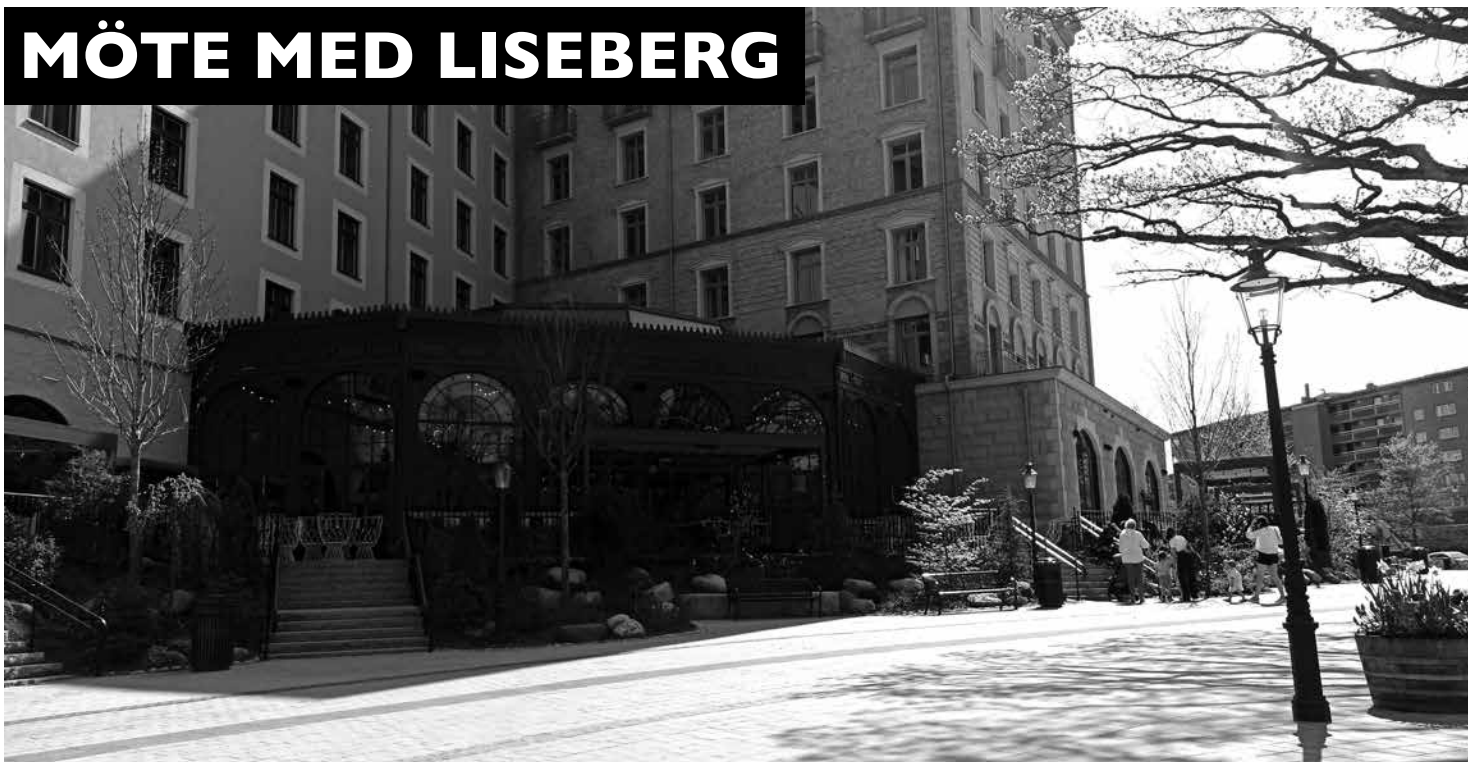
Ordförande

Telefon 0702-63 86 12

E-post [krister.frank@dhr.se](mailto:krister.frank@dhr.se)



# MÖTE MED LISEBERG



*Det står helt klart att man har en del att arbeta med angående tillgängligheten. Troligen har man kommit längre i det arbetet på det nya hotellet än vad man har gjort inne i själva parken.*

**I**mitten av april deltog jag i ett möte med personal från Liseberg för att återigen diskutera tillgängligheten i parken.

Vid ett av våra NÖG-möten tidigare i år diskuterade vi om det fanns möjlighet att skaffa in en anpassad åkattraktion för besökare med funktionshinder. Vid mötet fick jag möjlighet att ställa den frågan. Svaret var att det inte är möjligt på grund av krav från tillverkarna av åkattraktionen. Då trodde Liseberg mer på att bygga upp miljön runt själva attraktionen, så att det blev enklare att komma i. Ett annat förslag som man hade funderat på var att erbjuda gästerna flera VR-upplevelser.

Däremot har man i dagsläget inga planer på att bygga en ny flackare väg upp till Lisebergstornet. Det är en så stor plan att genomföra att det inte är aktuellt i dagsläget.

Man informerade även om det fortsatta arbetet med ledsagarkort. Det är något som man märker kommer mer och mer. Men man upplever också att det är stora skillnader hur många som har tillgång till det beroende på var i Sverige man bor. Därför hoppas man ett införande av European Disability

Card. Detta skulle underlätta mycket vid kontroll av korten.

Jag frågade naturligtvis hur det går med arbetet kring Oceana. Men där hade de inte mycket nytt att komma med då man fortfarande utreder vad det var som gick fel. Men Liseberg har i alla fall ambitionen att bygga upp anläggningen igen. Om jag minns rätt så siktar man på att det ska vara klart under 2026.

I den app som man kan ladda ner, Lisebergs-appen, hoppas man att man ska kunna få in information om köföreträden. Som gäst kommer man då kunna hämta ut intyg om detta i de vanliga kassorna.

Man talade även om de arbeten som har gjorts i parken för att förbättra tillgängligheten. De har arbetat mycket med att få till släta gångstråk mellan järnvägsrestaurangen och storgatan, och har varit mycket noga med valet av gatsten så att det ska vara enkelt att rulla. Man planerar även att konstruera taktila ledstråk. Men det är inte helt klart när denna del av arbetet kommer att genomföras.

Det som slår mig vid dessa samtal är att man från Lisebergs sida vill påpeka att man har påbörjat ett flertal arbeten för att förbättra tillgängligheten. Att Henrik Ehrlington har gjort dem uppmärksamma på en hel del problem sedan han började att arbeta där, tycker jag är bra. Jag är övertygad om att Henrik gör ett bra arbete med att uppmärksamma personalen på dessa frågor. Men jag ser det som helt omöjligt att frågan skulle vara ny för dem. Parken har funnits i hundra år och det måste ha varit mängder av funktionshinderade gäster där under åren. Så problemen med tillgängligheten kan inte vara ny.

Men det är positivt att man har för avsikt att bli betydligt bättre på området. Bättre sent än aldrig.

Denna frågan, tillsammans med många andra tillgänglighetsfrågor, diskuterar vi på våra NÖG-möten.

Varmt välkommen att delta du också!



**JONAS ANDERSSON**

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post [jonas.andersson@dhr.se](mailto:jonas.andersson@dhr.se)

## 2024, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

**Mötena är alltid Digitala på plattformen ZOOM", mötena hålls även**

**fysiskt, på Dalheimers Hus i bokad lokal**

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

### VÄLKOMMEN!

Sista eller näst sista onsdagen i varje månad

**Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19.00**

26 juni

21 augusti

25 september

23 oktober

27 november

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse.

Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG? Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet.

Frågor om Nätverket, ring/sms:0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se



BÄSTE MEDLEM!

## HÄR KOMMER VILJANS IF:s PLANERADE AKTIVITETER 2024.

Styrelsen hälsar er  
VÄLKOMMEN till:

### 6 juli Grillfest på Välen

13:00 – 17:00

### 17 augusti Kräftskiva

15.00 – 19.00 Var och en tar med sig önskad mat och dryck

### 17 oktober Kvartalsmöte 18.00

– 20.00

Rapporter, planering och sedvanlig fika

### 7 december Julgröt 16:00 -19:00

Plats: Välen's klubbstuga, Klubbvägen 31.

Anmälan endast görs via E-post: goteborg@dhr.se

Info kring aktiviteterna ovan kontakta:  
Anna-Karin, ankivia@hotmail.com och/  
eller Pia By 0703-314016 dagtid  
piajarvinen53@gmail.com

## MEDLEMSSOCIALAKOMMITTÉN (MSK)

**Sedan vi skrev senast har våra aktiviteter rullat på och vi har promenerat i Botaniska trädgården, och avslutat med fika i solen utanför kaféet.**

Till en föreställning som kallades Sound of Sweden, hade vi biljetter och fick njuta av musik som framfördes av operans musiker och en kör på över etthundra ungdomar. Detta var riktigt maffigt! Biljetterna till baletten Svansjön på Operan gick åt och glada och nöjda gick deltagarna hem efter den fantastiska upplevelsen.

Veckan efter åkte tio deltagare med oss ut till Vrångö. Denna resa fick en annorlunda start, för fem deltagare fick plats på båten. Vi andra, och många fler som också tänkt sig en tur ut i skärgården, fick se en landgång som drogs in och vi fick vänta på nästa ordinarie tur. Första gruppen ute på ön, var inte handfallen utan gick först på promenad i de vackra omgivningarna, för att sedan utgöra mottagningskommitté för oss som blivit akterseglade. Solen sken och vi satt ute vid borden och inväntade maten vi beställt. Inte helt oväntat valde många av oss den fina räkmackan. Råkor hör skärgården till!

Hemresan gjordes en timma innan det först var tänkt, för att molnen börjat hopa sig och sämre väder var på ingående.

Vår dag i skärgården var solig med lagom vind.

När du läser detta har vi också hunnit att göra utflykten med Älvsnaabben och njutit av deras goda räkmackor. Vi har hunnit besöka Liseberg under dagtid och har gemensamt promenerat i Trädgårdsföreningen.

### 5 september

Vi har åtta platser till Restaurangskolan Esters på Lindholmen.

**Anmälan senast 2 september.**

**OBS!** Under kansliets sommarstängning anmäler du till: margreth.olsson@dhr.se

### 10 september.

Besöker vi Volvomuseet som nu har flyttat in till Göteborg. Nu heter det World of Volvo och har adressen Lyckholms Torg 1. Spårvagn till Liseberg Södra + en kort promenad. Muséet är betydligt mycket mindre nu, men den nya byggnaden är sevärd.

Anmälan senast dagen innan, men gärna tidigare.

### 10 oktober.

Besöker vi Stadsmuséet och fikar som vanligt efteråt  
Anmälan senast 7 oktober.

Det är viktigt att du anmäler dig till de aktiviteter du tänker delta i, så att vi vet att du kommer. (det är lika viktigt att du

avanmäler dig om du får förhinder. Annars går vi där och väntar!) Anmälan se grå ruta, sist på denna sid.

*Välkomna till aktiviteterna önskar MSK Helen Palmenäs,  
Margareta Andersson, Gunnel Gewert,  
Martin Rådberg, Margreth Olsson*

## Besök på Operan

Vi har ett litet klagörande om de biljetter vi brukar erbjuda till operans föreställningar.

Operan är mycket tillgänglig och har speciella platser för medlemmar med rullstol, rullator eller käppar. Denna speciella biljett gäller för två personer, så att man kan ha med sig sin hjälpare in och sitta bredvid varandra. Det kan också vara så att en person med rullstol och kompisen med rullator eller två personer med rullatorer delar på en sådan plats. Platserna är få, men den som beställer i tid kan oftast få en plats. Men som alltid gäller att vi delar ut platser efter när du var med senast. Men tveka inte att anmäla dig till föreställningen du vill gå på.

Vi vill gärna att fler medlemmar upptäcker glädjen med dessa fina föreställningar!

## VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) där du skriver *vilken aktivitet* du anmäler dig till, samt ditt *namn och kontaktuppgifter*.

- Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50, 10.00-12.00 och 13.00-15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

# B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till  
DHR Göteborgsavdelningen  
Dalheimers hus  
Slottsskogsgatan 12  
414 53 GÖTEBORG  
Kontrollera att din adress är korrekt.  
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



## GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

### POSTADRESS

Slottsskogsgatan 12,  
414 53 Göteborg

### BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

### TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50

Jonas 0708-60 68 74

Linda 0732-36 02 73

Robert 0768-75 25 11

### E-POST TILL KANSLIET

[goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)

### HEMSIDA

[www.dhr.se/goteborg](http://www.dhr.se/goteborg)

### SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/  
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



X - före detta Twitter  
[dhrgoteborg](https://twitter.com/dhrgoteborg)



## IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.

Robert Kindberg 0768-75 25 11

Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



## UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

### OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

### ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

### TELEFON

031-13 33 95

### E-POST

[info@urg.nu](mailto:info@urg.nu)



**SPARA  
KALENDERN!**

## AKTIVITETSKALENDER 2024

### JULI

- 2 Promenad i Trädgårdsföreningen
- 8 Kansliet stänger för semester och öppnar igen 5 aug
- 6 Grillfest på Välen

### AUGUSTI

- 5 Kansliet öppnar igen efter semestern
- 15 Manusstopp MötesPunkt nr 5
- 17 Kräftskiva på Välen
- 21 NÖG
- 22 Styrelsemöte
- 26-3 sept. Kansliet är stängt från och med 26 augusti till och med 3 september på grund av studieresa

### SEPTEMBER

- 10 Vi Besöker Volvomuseet
- 25 NÖG
- 19 Styrelsemöte
- 29 Stiftelsemöte

### OKTOBER

- 10 Vi besöker Stadsmuséet
- 23 NÖG
- 24 Styrelsemöte