

# mötes punkt

**DHR**  
DELAKTIGHET  
HANDLINGSKRAFT  
RÖRELSEFRIHET  
GÖTEBORG

NR **I** 2025

**LUNCH-  
GRUPPEN** sid 9

**TILLGÄNGLIG  
SOPTUNNA** sid 4

**JULBORDET 2024** sid 4

**SAMTAL OM  
FRAMTIDENS  
VÅRDCENTRAL**

sid 9

**INBJUDAN  
TILL ÅRSMÖTE**  
sid 3

**AKTIVITETER 2025**  
sid 6, 8, 10, 11



## GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

### ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

### REDAKTIONSÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera material

### PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på [www.dhr.se/goteborg](http://www.dhr.se/goteborg)

Du blir medlem i DHR Göteborgs-avdelningen genom att betala din medlemsavgift och det finns möjlighet att betala med autogiro. Kontakta Riksförbundets medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

### MEDLEMSAVGIFTER 2025 DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

### VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du automatiskt medlemskap i Viljans IF

### UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor

Första året kostnadsfritt

## Ordförandens ruta

# BÄSTA MEDLEMMAR!

**N**u går det åter mot ljusa tider åtminstone i år med en isande kall vind både i naturen och i världen runt oss.

Efter en lugn jul och nyår i familjens hägn ser jag fram emot en vår fylld nya idéer och kreativitet vad gäller aktiviteter. Nu gäller det att hävda vår rätt och ta till vara våra rättigheter.

Jag har en vision om att vi tillsammans ska bli starkare. Kampen för assistans, färdtjänst, tillgänglighet inom kollektivtrafik och i offentliga miljöer måste föras än hårdare på gator och torg och samtal med politiker och tjänstepersoner står fortsatt i fokus.

För att uppnå delaktighet, handlingskraft, rörelsefrihet för rörelsehindrade måste vi vidga kampen och få människor vi möter genom livets alla faser att se oss som jämlika och resurser med kompetens som kan stärka vårt samhälle. Vi vidgar

» Vi vidgar kampen till områden som bostäder och arbetsplatser, bemötande och relationer på alla plan från vaggan till graven.

kampen till områden som bostäder och arbetsplatser, bemötande och relationer på alla plan från vaggan till graven.

Finns vi med överallt blir vi en naturlig del av människors tänkande endast på så sätt blir vi en naturlig del av människors liv och en del av samhället på riktigt.

Arbetet inför årets årsmöte pågår. Jag vill därför uppmana nätverksledare och andra medlemmar att i god tid skicka in sina texter till årets verksamhetsberättelse.

Kämpa vidare till årsmötet och där efter!



### KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: [krister.frank@dhr.se](mailto:krister.frank@dhr.se)

Kristers telefontider: Torsdag 12-13. Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

## SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse, Understödsstiftelsen. Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

**Stiftelsen har möte torsdagarna 20 feb, 22 maj, 18 sept och 20 nov.**

För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in den i god tid före mötet.

## MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den **20 februari**. *Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.* Material skickas till Jonas Andersson, [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) eller till adressen på Mötespunkts baksida.



## FÖRSLAG TILL DAG- OCH ARBETSORDNING

FÖR DHRG:s ÅRSMÖTE 2025-03-30

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
4. Antagande av dag- och arbetsordning
5. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
6. Val av justerare
7. Val av rösträknare
8. Styrelsens verksamhetsberättelse och årsbokslut samt beslut om fastställande
9. Revisorernas berättelse angående deras granskning av styrelsens förvaltning och räkenskaper
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om avdelningens medlemsavgift för nästkommande verksamhets- och räkenskapsår
12. Behandling av motioner och förslag
13. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen
14. Val av ordförande
15. Val av styrelsens ledamöter
16. Val av revisorer, auktoriserad revisor och eventuellt revisorssuppleant
17. Eventuella Fyllnadval
18. Val av valberedning
19. Val för ett (1) år av ombud och suppleanter till distrikts-/regionårsmöte den 26 april på hotell Kusten
20. Övriga beredda frågor
21. Årsmötets avslutande



## ÅRSMÖTE

Söndagen den 30 mars  
Klockan 13:00-16:00

Årets årsmöte genomförs på hotell kusten i lokalen Viken eftersom Dalheimers Hus är stängt för renovering.

En paus med kaffe och smörgås kommer att ingå i programmet. Anmälan görs på [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) där du lämnar namn och kontaktuppgifter.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50, mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon, inväntar du en person, som noterar din anmälan.

**Sista anmälningsdag är 21 mars.**

*Hälsningar/ Styrelsen och kansliet*

## VALBEREDNINGEN SÖKER

DHR Göteborgsavdelningens valberedning söker en ledamot till styrelsen på 2 år och en suppleant på 2 år från och med årsmötet 2025. Är detta något för Dig?

Hör i så fall av Dig till valberedningens sammankallande Anna-Karin Johansson [ankivia@hotmail.com](mailto:ankivia@hotmail.com) eller 0704-97 89 33

Vänliga hälsningar valberedningen

*Anna-Karin Johansson  
Robert Kindberg, Thomas Wilson*

## JULBORDET 2024

**D**agarna innan Lucia var det dags för MSK:s stora och stående uppdrag att ordna det årliga julbordet. I år, liksom tidigare år, inbjöd vi till Hotel Waterfront vid Klippan i Majorna.

Ett fyrtiotal anmälda samlades i foajén och togs emot av Linda. Här mottogs vi med glögg och pepparkakor och samlades vid granen för lite småprat. Någon undrade hur länge avdelningen ordnat med julbord för medlemmarna och det var ingen som riktigt visste. Att traditionen funnits sedan 1900-talet är helt klart, men då i Restaurangen på Dalheimers hus och alltid med minst hundra medlemmar och dessutom många på väntelistan. Bland kvällens deltagare fanns många medlemmar som ofta deltar i aktiviteter, men också dem som ses mer sällan. Det känns alltid lika fint att ses.

Ett äkta par som deltog nu och som var mycket aktivt då, när avdelningen hade Höstmarknad varje år, är Gun och Anders Ekstorm. Anders har nu efter nyår nått den aktningsvärda åldern av 97 år. Gratulerar!



Vi hade lite för bråttom att lämna foajén och ta oss upp till restaurangen, så där uppstod en massiv, stillastående kö, som gav deltagarna möjligheten att prata med personer som man kanske inte träffar dagligen. När vi släpptes in i matsalen, uppstod en stunds placeringskalabalik innan alla hittat en plats.



Nu var det dags att ge sig på de överfyllda och snyggt uppbyggda serveringsfaten. Många av oss gick först till skaldjursfaten och startade med krabbspår och kräftor. Det blev nubbe och starköl för en del och för de som önskade fanns veganska alternativ. Sedan var det sill och lax.

Skinka, syltor och kallskuret delade bord med skivad hjortstek och älgkorv som får sägas var lite ovanligare. Därefter väntade det varma bordet med många i olika sorters korvar och kålsorter. Sedan var det dags för efterrätter med bland annat olika ostar och Ris à la Malta som traditionen bjuder. Allt avslutades med godis inklusive skumtomtar och beröm hördes om den mjuka knäcken och saffranskakan.

När det var dags att åka hem hade det blivit riktigt kallt och mörkt ute och lyktorna runt älven speglade sig i det flödande vattnet och gav den speciella känslan av kväll, vinter och Göteborg.

Alla önskades God Jul och Gott Nytt År, 2025 av Medlemsociala Kommittén och DHR Göteborgsavdelningen. Sedan var det skönt att få komma hem, mätta och belåtna.

*Noterat av P O Larsson och Margreth Olsson*

## TILLGÄNGLIG SOPTUNNA

**I**mitten av november träffade jag tillsammans med representanter från synskadades riksförbund, en representant från Kretslopp och vatten i Göteborgs stad för att kolla på de nya soptunnor som man planerar att införa med start nästa år.

Det var ett intressant samtal där vi fick möjlighet att lämna synpunkter på vad vi tyckte verkade bra och dåligt. För mig som sitter i rullstol tror jag att dessa kärl faktiskt kan bli enklare att använda än dagens. Locken är omgjorda så att man inte öppnar dem uppåt, utan det är två lock som öppnas åt höger respektive vänster. Detta tror jag kan underlätta för oss som sitter i rullstol. Men som man ser på bilden så är det inte mycket till markering som visar skillnaden på kärnen.

Därför tror jag att det kan bli svårt för den grupp som är synskadad. Det finns en liten kontrastmarkering på locken så att man ska märka skillnad på de olika kärnen. Men det är inte mycket till markering som man har gjort. Bara lite på ena handtaget. Detta kommer att bli svårt att se om man har nedsett syn. Det vore bättre med flera taktila och färgskillnader på locken. Till exempel att man gjorde ena locket med en slät

svart yta medans det andra kärlet skulle kunna ha en mera ojämn och färglagd yta.

Vi upplevde att representanten verkligen tog till sig av våra synpunkter. Men eftersom kärnen redan är framtagna känns det som att det blir lite svårt att få till de ändringarna som vi föreslog. Någon i gruppen lämnade just den synpunkten, att det hade varit bättre om vi inom funktionshinderrörelsen hade fått komma med våra synpunkter tidigare i processen.

*Som man ser på bilden så finns det en färgmarkering för vardera lock. Man öppnar locken åt sidorna istället för uppåt. Det tror jag kan underlätta för dem som har svårt att fälla upp luckan. Dessvärre saknas både tillräcklig färgmarkering och skillnad på ytorna på locken.*



**JONAS ANDERSSON**

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post [jonas.andersson@dhr.se](mailto:jonas.andersson@dhr.se)

## VÄLKOMMEN PÅ STUDIECIRKEL MED



### Vad formar dagens synsätt på oss som lever med funktionsnedsättning?

Materialet som vi kommer att använda oss av är boken **”LÄMNA BORT BARNET OCH GLÖM”**

*Lämna bort barnet och glöm handlar om en mörk del av vår nutidshistoria. Fortfarande på 1970-talet uppmanades mödrar på BB att lämna bort sitt barn med Downs syndrom eller synliga rörelsenedsättningar. Och de fick höra att de skulle glömma barnet och skaffa ett nytt. Många barn vistades länge på sjukhus eller på skolinstitutioner och hade inte kontakt med sina föräldrar. Bland de bortlämnade barnen har många ännu inte uppnått pensionsålder. Varken barnen eller deras föräldrar har fått något stöd eller upprättelse av samhället för sin förlorade barndom.*

Boken kommer att finnas tillhands på plats.



**Tisdagen 11 februari klockan 17:00 – 19:30**

Under kvällen bjuds det på smörgås och kaffe

För mer information och frågor kontakta:

Linda Karlsson, linda.karlsson@dhr.se 073-236 02 73

Eftersom vi har ett **begränsat antal platser** (10 st) så behöver vi din anmälan **senast den 4 februari** till vårt kansli, goteborg@dhr.se eller på telefon 031-704 60 50

## ANLITAR DU FÄRDTJÄNSTEN?

**H**ar du varit med om något katastrofalt, spännande, underligt, konstigt eller bara oväntat när du anlitar färdtjänsten?

Då skall du höra av dig till kansliet, antingen per telefon: 031-704 60 50 eller e-post [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) så kontakter vi dig för en intervju. Du kommer självfallet att vara anonym.

DHR Göteborgsavdelningen har en arbetsgrupp som håller på med en rapport som handlar om vad som händer när färdtjänsten inte fungerar som den skall och vi vill ha med ditt bidrag.

*Per Olof och Lejla*

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN (MSK)

## SÅ HAR VI KOMMIT FRAM TILL ÅR 2025!

**M**an kan ju undra hur snabbt åren går. Nu har MSK genomfört det vi lovade i senaste Mötespunkt. Speciellt välbesökt blev föreställningen av Bröderna Lejonhjärta på Lisebergsteatern och naturligtvis Julbordet på Hotell Waterfront som blev fullbokat och utökades med ytterligare tio platser. Mer om detta i egen artikel.

Nu siktar vi framåt och går enligt tidigare plan till:



### Naturhistoriska museet

Onsdag 19 februari kl. 13.00

Museet ligger på en höjd i Slottsskogen alldeles ovanför Linnéplatsen. Vi träffas i foajén, klockan 13.00 med museikortet. Besöket beräknas ta ca 2 timmar. Efteråt bjuder MSK på en fikastund med kaffe/ the och bulle. Anmälan till kansliet görs **senast 17 februari**.



### Esters restaurang Lindholmen

Torsdag 6 mars kl. 11.45

Vi har bokat åtta platser. 11.45 – 13.30  
Var och en betalar för sig.

Anmälan till kansliet **senast 3 mars**.



### e-Love

#### Operans Lilla scen

Onsdag 12 mars kl. 19.00

Underhållande och berörande musikalpjäs i litet format med stora känslor. Onsdag 12 mars klockan 19.00 – 21.00. Biljetter: 2 rullar med ledsagare och 2 ordinarie. Biljetterna kostar 295:- du betalar 150:-



### Träff i Slottsskogen

17 mars kl. 13.00

Vi möts vid Villa Bel Park för att ta en promenad, förslagsvis runt Stora dammen, där det är plan och bra mark. Efteråt bjuder vi på kaffe och bulle.



### Peter Pan och Wendy Lorensbergsteatern

Söndag 11 maj kl. 15.00

En magisk balett för hela familjen. Följ med Peter Pan och Wendy på ett spännande äventyr till Landet Ingenstans där pirater och älvor väntar!

Söndag 11 maj kl. 15.00 till c:a 16.30  
4 rullar med ledsagare och 2 ordinarie.  
Biljetter: Rullstol med ledsagare 210:-  
du betalar 105:-  
Ordinarie biljett:160:- du betalar 80:-



### Änglagård 2 Scandinavium

Lördag 7 juni kl. 14.30

Insläpp 13.30. ca. 3 timmar inkl. 25 minuters paus.

2 rullar med ledsagare och 2 ordinarie.

Biljetterna kostar: Rullstol med ledsagare 895:- du betalar 450:-. Ordinarie biljett 1095:- du betalar 550:-

För MSK  
Margaretha Andersson, Helen Palmenäs,  
Martin Rådberg, Gunnell Gewert  
och Margreth Olsson

# BEHÖVER DU KAFFE, KAKA OCH LUFT?

**O**m du har behov av detta så rekommenderar vi ett besök här hos oss på kansliet.

Vi har numera en kompressor här på kansliet som medlemmarna kan komma hit och använda. Så välkommen in till oss för att ta en kaffe och kaka och passa på att pumpa din stol vid samma tillfälle.

*Robert och Dennis inviger vår nya kompressor.  
Efter att ha prövat kan vi intyga att det fungerar  
bra att pumpa både rullstol och Permobil.*



## BÄSTE MEDLEM! HÄR KOMMER VILJANS IF:s PLANERADE AKTIVITETER 2025.



Styrelsen hälsar er VÄLKOMMEN till:

**2 mars Årsmöte**  
14:00 – 16:00

**12 april Påskpyssselfest** med ägg & sillsmörgås och påsktårta 12:00-16:00

**10 maj Melodifestival med tema**  
20.00 – 24.00, (tills melodifestivalen slutar)

**21 juni Midsommarfest**  
13:00 - 18:00

**4 juli Grillfest på Välen**  
13:00 – 17:00

**23 augusti Kräftskiva**  
15.00-19.00 Var och en tar med sig önskad mat och dryck

**23 oktober Kvartalsmöte**  
18.00 – 20.00 Rapport, planering och sedvanlig fika

**6 december Julgröt**  
16:00 -19:00

**Plats:** Välen klubbstuga, Klubbvägen 31.

Anmälan görs endast via E-post: [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)

**Info kring aktiviteterna ovan kontakta:**  
Anna-Karin, [ankivia@hotmail.com](mailto:ankivia@hotmail.com) och/eller  
Robert Kindberg 0768-75 25 11 (dagtid)  
[robert.kindberg@dhr.se](mailto:robert.kindberg@dhr.se)

KALLELSE TILL

## VILJANS IF:S ÅRSMÖTE 2025



Styrelsen för Viljans IF inbjuder härmed till årsmötet som äger rum i klubbstugan Välen, Klubbvägen 31.

Söndagen den 2 mars 2025. Klockan 14.00-16:00

Har du några frågor, tveka inte att höra av dig till Robert eller Pia

Då någon form av servering kommer att äga rum måste vi veta hur många som kommer.

Anmäl dig till:  
Robert, tfn: 0768-75 25 11 (dagtid).  
Epost: [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)  
eller Pia By 0703- 31 40 16, Epost: [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)

**OBS !** Om du vill ha fika skall du anmäla dig, via e-post [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) **senast 27 februari 2025**

*Välkomna!*

*Styrelsen*



## 2025, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen "Microsoft Teams", mötena hålls även fysiskt, på "Hotell Kusten" alternativt på "Välen". Är du osäker kontakta kansliet

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

### VÄLKOMMEN!

Sista eller näst sista onsdagen i varje månad

Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19:00

26 februari	27 augusti
26 mars	24 september
23 april	29 oktober
21 maj	26 november
18 juni	

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG?

Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet.

Frågor om nätverket, ring/sms: 0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se



## FILMKVÄLL PÅ VÄLEN

Fredagen den 14 februari kl. 17:30 – 20:30 bjuder vi in till en filmkväll på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Vi ser filmen **A family affair**

*"En överraskande romans får komiska konsekvenser för en ung kvinna, hennes mamma och hennes filmstjärnchef när de möter komplikationerna i kärlek, sex och identitet."*

Filmerna vi brukar visa är cirka 2 timmar långa, efter filmen så brukar vi hänga kvar en liten stund och reflekterar kring filmen eller något annat som är aktuellt. Försök därför att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:00 och boka hemresan till 20:00, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Avdelningen bjuder på snacks och läsk. Vill du dricka något starkare, så står du för det själv.



Anmäl dig till kansliet på telefonnummer 031-704 60 50 eller skicka ett mail till goteborg@dhr.se senast onsdagen den 12 februari

Vi hoppas på en trevlig kväll tillsammans.

*Varmt välkommen!*



## LUNCHGRUPPEN

### Raffes Bar och Restaurang

**T**isdagen 15 oktober, en fin solig halvt kylig dag, hade lunchgruppen lunch på Raffes Bar och Restaurang som ligger på Tuve Torg.

Vid entrédörren finns endast en låg list av metall men som på många ställen så finns det här inte heller en dörröppningsknapp. Denna restaurang har rymliga lokaler och det finns runda bord som är bra att komma in till med rullstol.



Vad det gäller toalett så finns det här en bra rymlig handikappanpassad sådan.

Här finns både pizzor, kebabrätter, husmanskost och Ala carte. Flera av deltagarna i lunchgruppen åt en god sprödbakad torskfilé som var dagens fisk.

*Noterat av Anna-Karin Johansson.*

### Restaurangen ICA Focus

**D**en 12 november hade vi höstens sista lunchträff på restaurangen ICA Focus inne på Göteborgs lilla affärscentrum mittemot Liseberg.

Denna restaurang är belägen i ett öppet område i ena änden av centrumets del. Det är lite högt upp till betalningsautomaten där man ska dra sitt kort för att betala. Som nu i moderna tider får man här kvitto med ett nummer som man tar med till kassan.



När vi kom dit vid lunchtid ca 13.15 var det mycket folk så vi fick vänta några minuter för att folk skulle lämna sina platser så vi fick plats. Borden är i fyrkantiga format och står ihop två och två.

Maträtterna här på denna restaurang är mycket goda. När vi var där så var det havets Wallenbergare och dragonkyckling på lunchmenyn + en vegetarisk rätt samt en diger salladsbuffé, bröd.

Toaletterna som är inne i restaurangen är tyvärr inte anpassade för personer som använder rullstol. Men det finns en handikappanpassad toalett lite längre bort i centrumets lokal.

*Noterat av Anna-Karin Johansson*

*Lunchgruppen DHR Göteborg  
Anna-Karin Johansson, Krister Frank*

## SAMTAL OM FRAMTIDENS

### VÅRDcentral

**I**mitten av november deltog jag i ett samtal där man diskuterade hur man ville att framtidens vårdcentral skulle fungera.

Det var ett intressant samtal. Eftersom det nu var önskemål om just framtidens vårdcentraler så blev det naturligtvis en hel del tankar om hur vi ville att den skulle fungera. Även om vi inom gruppen har olika funktionshinder så verkade det som att alla vara rörande överens om att vi alla ville ha en bättre tillgänglighet till vårdcentralen, det måste bli enklare att komma i kontakt med rätt typ av vårdpersonal. Som det är nu upplever väldigt många att det är svårt att bara nå vårdcentralen via vanlig telefon, man hamnar i ett myller av knappval istället för att komma fram till en fysisk person. Detta blir särskilt tydligt för dem med nedsatt hörsel, de har ju av helt naturliga skäl svårt att använda en tonvalstelefon.

Det är även problem för vårdcentraler att tillhandahålla teckenspråkstolkning. Samtal med läkare, eller annan profession, innehåller ju ofta känslig information och man är mån om att förmedla korrekt information.

Jag kan även konstatera att ett stort problem är rädsla eller ovilja för att använda den digitala tekniken. Det är många funktionshindergrupper som har problem att använda 1177 av olika anledningar. Många personer med funktionshinder vill ha tag i specialistläkare, vilket många tycker är svårt. Ett annat problem är att man inte kan ge en fullmakt till en vuxen person för att kunna få hjälp med att navigera, och kanske boka ett besök via den tjänsten. En sådan fullmakt kan man enbart få för personer som är under 15 år.



*Det var en givande diskussion. Det återstår väl att se om och när vi kan få en vårdcentral som passar både dem som har svårt att höra, se och gå samt dem som har svårt att ta sig till själva vårdcentralen.*

Dessutom verkar det som att även personalen på vårdcentralerna har dålig kunskap om hur 1177 fungerar. Det i sin tur leder ju naturligtvis till att man inte kan hjälpa till vid behov.

Jag påpekade problemet som många kan ha med att ta sig till just sin vårdcentral. Har man svårt att gå kan man vara beroende av att kunna parkera i närheten alternativt att busshållplatsen ligger på bekvämt avstånd.

Vi påpekade även behovet av specialistvård. Det är svårt att tillhandahålla specialistvård på framför allt mindre vårdcentraler. Detta står i direkt konflikt med att många som har behov av specialistvård har väldigt svårt att få det eftersom de inte kan ta sig till annan plats än just sin närmaste vårdcentral.

Sammanfattningsvis kan jag bara konstatera att det är långt kvar innan vi når fram till den helt tillgängliga vårdcentralen. Det är många problem kvar att lösa. Framför allt när det gäller den digitala tillgängligheten. Det är fortfarande många som inte känner sig bekväma eller ens har möjlighet, att använda den digitala tekniken för att kontakta vården.



### JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post [jonas.andersson@dhr.se](mailto:jonas.andersson@dhr.se)

## GILLAR DU ATT LYSSNA PÅ PODDAR?

**S**å bra, för nu finns DHR Göteborgs-avdelningens alldeles egna podd DHR Göteborgspodden som sätter Göteborg i Rörelse.



Vi är fortfarande inne i en inlärningsfas, men har till dagens datum två publicerade avsnitt ute på Spotify.

Temat för podden är diskutera olika utmaningar som man ställs inför som funktionshindrad i Göteborg med omnejd. Vi tar gärna emot förslag på ämnen eller gäster som vi kan ha med.

### Hur gör jag för att lyssna på podden?

Skriv "DHR Göteborg Spotify" i sökfältet på Google.

## VÅRENS LUNCHTRÄFFAR

Vi ändrar från och med januari 2025 veckodag för lunchträff från tisdagar till torsdagar en gång i månaden.

**Torsdag 13/2 kl. 11:45-14:00**

Restaurang Storseglet, Redegatan 1 Västra Frölunda (Denna restaurang stänger kl. 14:00 så därför behöver vi vara där tidigare).

**Torsdag 13/3 kl. 12:45-15:00**

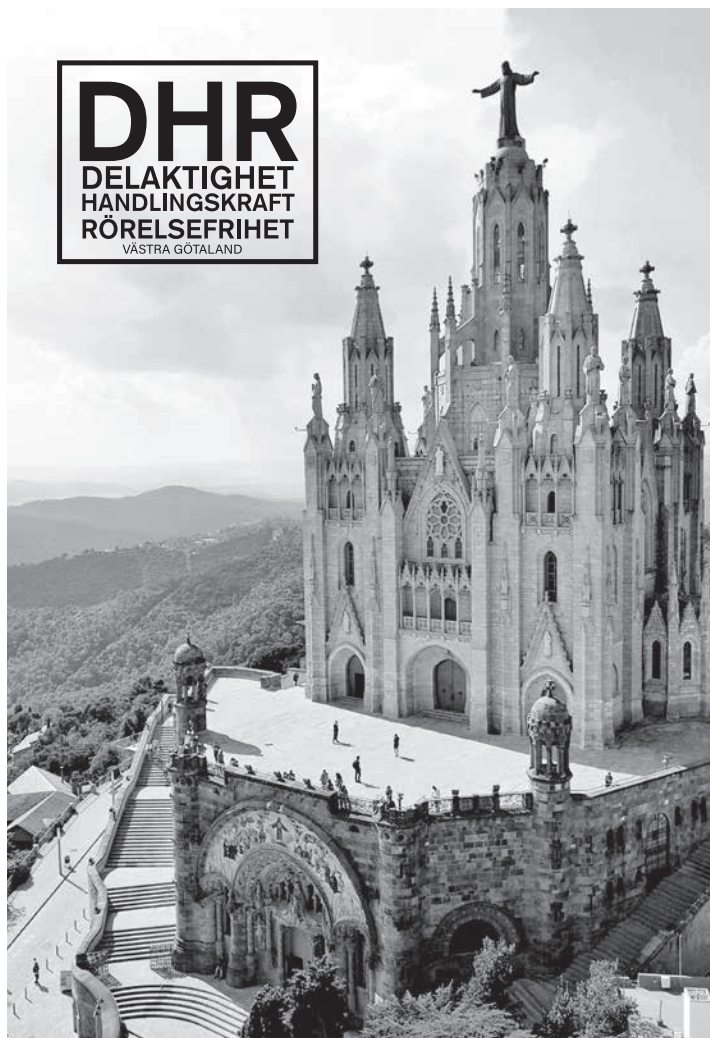
Restaurang Jungman Jansson, Önnereds brygga 3 Västra Frölunda

Anmälan görs till [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se). Vid förseningar eller frågor hör av er till lunchgruppsansvariga Krister Frank 0702-63 86 12 eller Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33

**OBS!** Anmälan görs endast på [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)  
Avdelningen betalar tillbaka halva summan mot kvitto.

## Välkomna!

*Krister Frank och Anna-Karin Johansson*



## BARCELONA

– ETT UNIKT MEDLEMSERBJUDANDE!

**DHR Region Västra Götaland planera att genomföra en studieresa med buss till Barcelona.**

Barcelona är en av världens mest tillgängliga städer. Studieresan planeras att genomföras 9 – 17 maj 2025. Studieresan med buss arrangeras av bussbolaget Nilsbuss.

Priset är inte klart ännu men studieresan kommer att subventioneras för DHR-medlemmar.

Du kan redan nu skicka en intresseanmälan till [marianne.enoksson@dhr.se](mailto:marianne.enoksson@dhr.se) dock senast 16 feb.

Så fort jag vet priset på resan kommer jag att skicka ut information.

DHR Region Västra Götaland kommer sedan att kalla alla resenärer till ett informationsmöte.



## ZUMBA

**T**is den 18 februari drar vi igång med första zumban för året med vår nya zumbaledare Birgitta. Ni hänger väl på?

Tid: 17.30-19.30 Var: Välen, klubbvägen 31 Västra Frölunda.  
Sista anmälan senast fre den 14/2. Anmälan görs på tel: 704 60 50 alt till: goteborg@dhr.se

Mer datum kommer. Så håll utkik!

*Välkommen!*

*Elin & Hedda*

## DEBATTARTIKEL

**F**lera globala FN-mål om hållbarhet kan komma att inte inkludera personer med funktionsnedsättningar.

Det som står på spel är utbildning, hälsa och digitala tjänster, skriver Jörgen Lundälv, docent i socialt arbete vid Göteborgs universitet.

- Vad hände med solidariteten?
- Växande klyftor
- Solidariteten omnämns inte

Intressanta frågor som verkligen berör våra medlemmar.

Av utrymmesskäl kan vi inte ha med hela artikeln här i tidningen. Du kan läsa artikeln i sin helhet på nätet via adressen <https://hejaolika.se/artikel/ingen-plats-for-personer-med-funktionsnedsattning-i-agenda-2030>

## KOM & PROVA HOT YOGA MED ETT GOTT LIV!

**H**ej & God fortsättning på er! Eftersom det fortfarande är kallt ute, så tyckte Hedda & jag att det passade bra att starta 2025 med ytterligare ett pass Hotyoga! Så passa på nu alla som inte var med sist!

När? Tis 4 februari kl 17.45-20.00.

Var? Nordic wellness Källered, Ekenleden 13C.

DHRG står för km-kostnad dit & hem mot uppvisande av färdtjänstfaktura. För dig som kommer med egen bil finns parkering i anslutning till entrén, & det är bara att rulla rätt in.

Glöm inte att ha på dig lätta kläder & vattenflaska!

Anmäl er senast torsdag 30/1 på: 031-704 60 50 alt. goteborg@dhr.se.

*Välkomna!*

*Hedda & Elin*

### VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) där du skriver vilken aktivitet du anmäler dig till, samt ditt namn och kontaktuppgifter.

- Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50, 10.00-12.00 och 13.00-15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

# B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till  
DHR Göteborgsavdelningen  
Dalheimers hus  
Slottsskogsgatan 18  
414 53 GÖTEBORG  
Kontrollera att din adress är korrekt.  
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



## GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

### POSTADRESS

Slottsskogsgatan 18,  
414 53 Göteborg

### BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

### TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50  
Jonas 0708-60 68 74  
Linda 0732-36 02 73  
Robert 0768-75 25 11

### E-POST TILL KANSLIET

[goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)

### HEMSIDA

[www.dhr.se/goteborg](http://www.dhr.se/goteborg)

### SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/  
dhrgoteborgsavdelningen](http://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



X - före detta Twitter  
[dhrgoteborg](https://twitter.com/dhrgoteborg)



## IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.  
Robert Kindberg 0768-75 25 11  
Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



## UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

### OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

### ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

### TELEFON

031-13 33 95

### E-POST

[info@urg.nu](mailto:info@urg.nu)



**SPARA  
KALENDERN!**

## AKTIVITETSKALENDER 2025

### FEBRUARI

- 4 HotYoga
- 11 Bokcirkel
- 13 Lunchgruppen besöker restaurang Storseglet
- 14 Filmkväll på Välen
- 18 Zumba
- 19 Naturhistoriska museet
- 20 Manusstopp MötesPunkt
- 20 Stiftelsemöte
- 26 NÖG
- 27 Stiftelsemöte

### MARS

- 2 Viljans årsmöte
- 6 Esters restaurang
- 12 Musikalpjäsen e-Love
- 13 Lunchgruppen besöker restaurang Jungman Jansson
- 17 Promenad i Slottsskogen
- 20 Styrelsemöte
- 26 NÖG
- 30 Årsmöte

### APRIL

- 3 Manusstopp MötesPunkt
- 12 Påskpyssselfest med ägg & sillsmörgås och påsktårta
- 23 NÖG
- 24 Styrelsemöte
- 26 Distriktsårsmöte