

mötes punkt

DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
GÖTEBORG

NR **4** 2025

PROMENAD I LYSEKIL

sid 7

TILLGÄNGLIGHETEN PÅ KÖPCENTRET ALLUM

sid 7

FRITIDSBANKEN

sid 6

MÖJLIGHETERNAS DAG

sid 8

**POLITIKER-
DEBATT**

sid 4

MEDLEMSTRÄFF OM PERSONLIG ASSISTANS

sid 3

AKTIVITETER 2025
sid 9-11



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

REDAKTIONS-RÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller
sig rätten att redigera material

PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på
www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR Göteborgs-
avdelningen genom att betala din
medlemsavgift och det finns möjlighet
att betala med autogiro. Kontakta
Riksförbundets medlemsregister,
telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2025 DHR GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinder-
politik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser,
föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring
i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring
ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon
från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du
automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor

Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

BÄSTA MEDLEMMAR!

När ni läser detta har vi alla
en välbehövlig viloperiod.
Nu är vi inne i den ljuvliga
sommaren. En skön semester ligger
framför oss.

För egen del ligger en kortare resa
framför mig och trevliga veckor med
familjen eftersom Anna-Karin ska
bli mormor i juli och jag därmed blir
plastmorför något jag ser fram emot.
I avdelningens regi kommer vi att
arrangera ett restaurangbesök i juli
och en resa till Vrångö.

Under våren deltog jag med flera
medlemmar i en uppskattad bokcir-
kel en verksamhet vi ska fortsätta
under hösten. Böckerna har fokus på
olika aspekter av våra medlemmars
liv och livssituation.

Tillgänglighets och färdtjänstfrå-
gorna har intensivt debatterats un-

» Tillgänglighets och
färdtjänstfrågorna har
intensivt debatterats under
våren vi fortsätter bevaka
taxesystemet."

der våren. Vi fortsätter bevaka taxe-
systemet under hösten.

Personligen kommer jag liksom för-
ra hösten att hålla en serie möten
för DHRG:s medlemmar med fokus
på människors mående, med teman
som relationer av olika slag i livets
olika skeden, bemötande och attity-
der i olika sammanhang.

Arbete eller fritidssysselsättning,
vad är viktigt för dig i livet? Vad
förgyller din tillvaro? Vänner, resor,
god mat?



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: krister.frank@dhr.se

Kristers telefontider: Torsdag 12-13. Om jag inte har möj-
lighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

SPÅRARBETEN I GÖTEBORGS

Isommar sker flera stora arbeten i Göteborg
som kan påverka ditt resande. För att du
ska få aktuell information i ämnet rekommenderar vi dig att hålla dig uppdaterad via
www.trafiken.nu.



Vi väljer att inte skriva ut mer information här i tidningen då informationen
kan ändras med kort varsel och då skulle vi riskera att sprida felaktig infor-
mation.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den **14 augusti**. *Inget material insänt
efter manusstopp tas med i det aktuella numret.* Material skickas till Jonas
Andersson, goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida.

"NISSE" HAR KOMMIT

TILL KANSLIET

Sedan en tid tillbaka har vi här på kansliet återigen en elrullstol, som vi i skrivande stund har döpt till Nisse, som ni medlemmar kan låna vid behov. Till skillnad från den som vi hade tidigare så är denna modell betydligt enklare.

Jag har provkört den en gång och jag kunde konstatera att det inte är några större problem att köra den, trots brist på körvana.

Så har du behov av att låna en el-rullstol över någon eller några dagar, så är du varmt välkommen att höra av dig.

Vi tar ut en liten avgift/dag. Avgiften är 150: - Detta betalar du enkelt via Swish.



Dennis klarade att köra el-rullstolen utan större problem utan att någonsin ha testat tidigare. Så har du bara lite körvana så fixar du det galant.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se



NU ÄR SOMMAREN HÄR!

Personalen ser fram emot den efterlängtrade semestern.

Kansliet stänger från och med måndagen den 7 juli till och med måndagen den 4 aug.

TREVLIG SOMMAR!

Önskar
Personal och styrelse,
DHR Göteborg.

MEDLEMSTRÄFF OM

PERSONLIG ASSISTANS

På grund av få anmälningar så har mötet blivit framflyttat till den 10 september. Har du frågor eller funderingar så kontakta respektive organisation.

Har du blivit av med personlig assistans eller får inte de timmarna du behöver?

Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben, DHR Göteborgs-avdelningen och RBU Göteborg med omnejd har påbörjat ett samarbete där vi vill reagera på att det blivit nästintill omöjligt att få personlig assistans och att många förlorar den.

Den 10 september klockan 18.00-20.00 har vi en medlems-träff i Klubbhuset på Välen. Vi startar kvällen med att Paulina från Lasse Brukarstöd kommer prata om orsakerna ur juridisk synpunkt varför det blivit allt svårare att få personlig assistans.

Sedan delar vi med oss av våra erfarenheter om assistansen i Göteborg.

Enkel fika med tilltugg finns under kvällen.

Har du en historia att berätta vill vi gärna höra den!

Vi vill träffa dig med erfarenhet av assistans men också dig som inte har assistans men är behov av assistans.

Vill du inte dela med dig av dina erfarenheter i den stora gruppen förstår vi det och kommer överens om ett sätt som passar dig. Syftet med att samla in erfarenheter är att använda dem i det politiska påverkansarbetet.

När: den 10 september klockan 18-20

Var: Klubbvägen 31

Anmäl dig senast 3 september till någon av nedanstående organisationer:

- Unga rörelsehindrade Göteborgsklubben: info@urg.nu 070-409 62 52.
- DHR Göteborgs-avdelningen: goteborg@dhr.se 031-704 60 50.
- RBU Göteborg med omnejd: goteborg@rbu.se.

Välkomna!



En eftermiddag i slutet av april närvarade jag vid en politikerträff vid Redbergsplatsen. Ämnet för dagen var olika funktionshinderfrågor. De ämnen som togs upp var bland annat fysisk tillgänglighet, färdtjänstfrågor och arbetsmarknad/studier.

När man sitter och lyssnar på dessa politiker slås man varje gång av hur överens alla politiker är om att det är mycket som behöver ändras för oss med funktionshinder. Ett tydligt exempel: Vad spelar det för roll om man bygger till exempel Liseberg tillgängligt om man inte underlättar för personer med funktionshinder att använda Färdtjänst i den utsträckning som man behöver? Då kan man ju inte ens ta sig till Liseberg.

Likadant blir det ju med den fysiska tillgängligheten. Om vi inte kan ta oss fram i samhället så kan vi ju inte ta oss till olika evenemang.

En person tog upp frågan med begränsning av antalet färdtjänstresor. Varför ska jag inte få lika många resor som vanliga resenärer? Och varför ska det vara krångligare om man behöver åka längre sträckor. Alltså den typen av frågor som även vi inom DHR Göteborgsavdelningen driver.

Man slås av hur överens alla partier är om att man ska ordna detta. Men vi vet ju av lång erfarenhet att det är skillnad på vad man säger och vad man sedan uträttar i praktiken.

Det var ganska intressant att lyssna på debatten. Som vanligt vid en sådan här debatt är alla politiska partier överens om att det finns många detaljer inom funktionshinderrörelsen som måste göras bättre. Frågan är väl bara om politikerna är beredda att gå från samtal till positiv ändring i så många av ämnena. Det är ju, erfarenhetsmässigt, mera tveksamt.

» Varför ska jag inte få lika många resor som vanliga resenärer? Och varför ska det vara krångligare om man behöver åka längre sträckor.”

En av paneldeltagarna använde sig mycket av färdtjänst, så detta var också en fråga som diskuterades.

Att man begränsar våra resor är ju även det ett hinder för oss att kunna engagera oss i samhället. Vi blir ju tvingade att välja vad vi ska åka till. ”Kan jag åka på konserten, eller måste jag spara resor så att jag kan åka och handla?” Detta bidrar ju i allra högsta grad till utanförskap.

Det diskuterades även möjlighet att man bör kunna arbeta deltid och justera sina arbetstider så att man får ihop vardagspuzzlet, som ofta består av lite flera vårdkontakter av olika slag, än vad gemene man har.

Men vi får väl hoppas att politikerna tog till sig våra synpunkter och tar med sig detta i sitt fortsatta arbete.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se

BEHÖVER DU KAFFE, KAKA OCH LUFT?

Om du har behov av detta så rekommenderar vi ett besök här hos oss på kansliet.

Vi har numera en kompressor här på kansliet som medlemmarna kan komma hit och använda. Så välkommen in till oss för att ta en kaffe och kaka och passa på att pumpa din stol vid samma tillfälle.

*Robert och Dennis inviger
vår nya kompressor.
Efter att ha provat kan vi
intyga att det fungerar bra
att pumpa både rullstol
och Permobil.*



BOTANISKA TRÄDGÅRDEN

Vi träffades en solig dag vid ingången till Botaniska Trädgården i Göteborg. Det var en skön dag, solig men det fläktade så det var inte tryckande varmt.

Det var lite besvärligt inne i trädgården för dom håller på med att bygga om växthuset.

En ramp hade lagts ut på en alternativ väg men den var inte tillgänglighetsanpassad så det blev besvärligt bitvis.



Hur som helst kom vi fram och tog en rejäl promenad till Klippträdgården. Fortsatte sedan till Japanträdgården där vi kunde beskåda det omtalade näsduksträdet. På vägen såg vi alla växter och hörde fåglarna kvittra.

Trötta men nöjda avslutade vi med hallonpaj i caféet.

Helen Palmenäs

MOBILA LIFTAR

Nu har DHR Göteborg köpt in två elektriska mobila liftar som manövreras med fjärrkontroll, en till kansliet och en till Viljans IF:s klubbstuga på Välen.

Det har också köpts in två liftselar till varje lift. Selarna är i storlek M och L. Om du som medlem känner att du behöver din egen sele så kan du ta med dig din den.



När ni läser det här så är det klart vilka som följer med på studieresan till Hamburg.

Sista datum för intresseanmälan var 19 maj och då hade det kommit in 38 anmälningar varav 6 personer i permobil och 7 personer med manuell rullstol.

Det blev ett mycket stort intresse för studieresan, vilket är mycket positivt, dessvärre finns det inte plats för alla som har anmält intresse. Det finns plats för 4 personer som använder permobil (1 permobil tar 4 säten) och 6 personer som använder manuella rullstolar. Det finns 10 anpassade rum på hotellet. Det finns plats för 5 dubbelrum och det är 12 personer som har anmält intresse.

Antalet säten i bussen är begränsat med tanke på att 1 person i permobil med rumskamrat tar 5 säten.

Vi har fått goda råd från omgivningen om hur vi ska göra urvalet av de som åker med.

Uttrycket "först till kvarn" är i det här fallet orättvist då intresseanmälan skickades ut till respektive avdelning som i sin tur skulle föra inbjudan vidare till medlemmarna, därför satte vi ett sista datum så alla skulle få en chans.

Ett annat råd var att de som rest tidigare skulle väljas bort, det är inte heller rättvist då DHR Region Västra Götalands senaste resa var till Bryssel 2018.

Måndagen 2 juni genomfördes en lottning om vilka som kommer med på resan.

De som drog "nitlotten" erbjuds att stå med på en reservlista samt att de erbjuds att vara med på nästa resa som anordnas av DHR Region Västra Götaland.

Tack för ert stora intresse vilket skapar förutsättningar för att anordna kommande resor.

Det ska bli en mycket trevlig spännande och intressant studieresa.

FRITIDSBANKEN

Tisdagen den 8 april var Ett Gott Liv på studiebesök på Fritidsbanken på Frölunda Torg. Fritidsbanken lånar ut fritidsartiklar, mestadels inom sport och friluftsliv.

Eftersom jag bor nära Frölunda torg, har jag gått förbi Fritidsbanken jättemånga gånger. Varje gång har jag tänkt att det ser så litet ut. Jag har nästan alltid sett bara olika hjälmar, skidor & klubbor i fönstret. Varje gång har jag tänkt att "det där är inget för mig." Även om många runt mig har tyckt att det är en bra och käck idé. Nu efteråt, förstår jag varför. Farligt det där att ha förutfattade meningar kring något, innan man vet, och faktiskt har provat. Väl där så blev jag mer än positivt överraskad. Det fanns faktiskt en hel del fritidshjälpmedel förr oss som använder rullstol, eller i övrigt har nedsatt rörelseförmåga.

Vi blev guidade av Ragge som är en av de ansvariga och arbetar där. Han visade oss bl.a. lätta rullstolar som man använder när man spelar basket, eller utövar dans. En Sitski fanns. Sitski är en skidutrustning man kan använda sittande, även tävlingsrullstolar, som man använder när man utövar friidrott och kör diverse lopp, dem kan också användas för långdistanskörning. Vill man åka längdskidor sittande, eller en variant av anpassad pulka så kan man göra det. – Verkligen ett brett utbud!

Det som imponerade mest var att de hade två eldrivna Zoom. Zoom är ett trehjuligt terränggående fordon som gör att vi som sitter i rullstol, eller har nedsatt rörelseförmåga, lättare kan ta oss ut i skog och mark. Ragge poängterade att om ska man boka en Zoom så får man vara ute i god tid, då de är väldigt populära.

Det bästa med detta är att man kan låna allt på Fritidsbanken helt gratis! Ja, du läste rätt. Det enda man behöver göra för att låna något, är att visa legitimation och lämna mobilnummer. Det du lånat får du ha i max 2 veckor. Vill du låna om det, så förnyar du bara



lånet ytterligare 2 veckor. Antingen genom att åka/gå dit igen, eller ringa. Ragge poängterade dock att om man haft ett väldigt populärt hjälpmedel i två veckor, så kan det hända att man får vänta ett tag med att låna om det. Är du nyfiken, och kanske sugen på att låna och testa något? Gå då in på: www.fritidsbanken.se Klicka på "Hitta din fritidsbank" och sök vidare på "Göteborg-Frölunda torg." Du kan

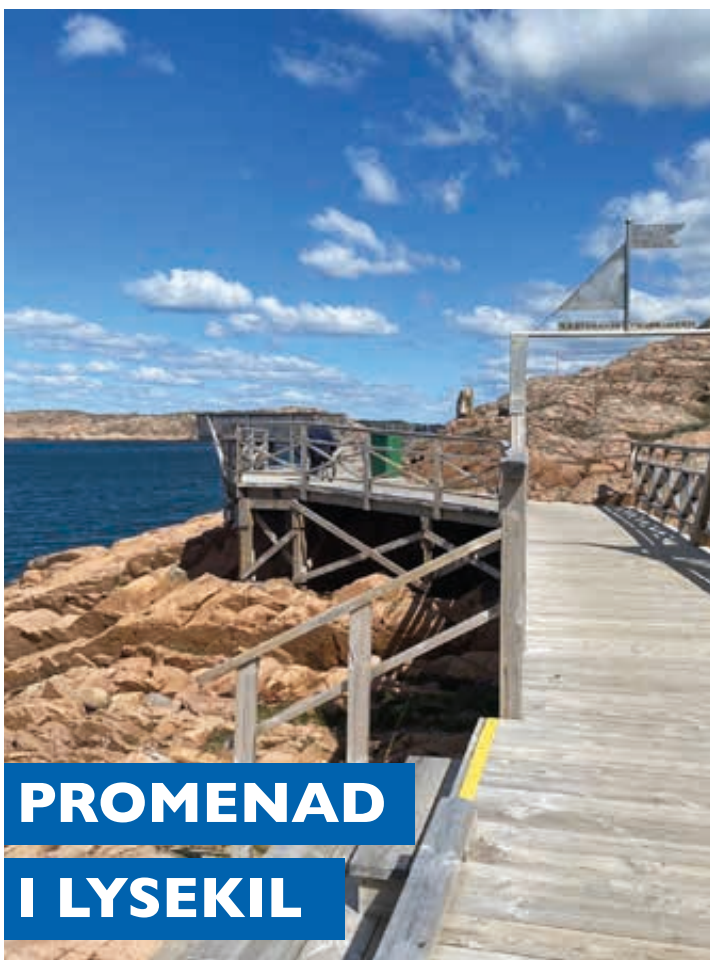
även ringa på nr: 0790-98 18 04. Det finns även en fritidsbank i Angered. Dock är jag osäker på om de erbjuder exakt samma utbud.

Detta var ett väldigt givande studiebesök, och Ragge var mycket tillmötesgående och svarade på frågor. Jag upplevde att vi fick ett bra bemötande.



ELIN ÅKESSON

E-post elin.akesson@dhr.se



PROMENAD I LYSEKIL

Promenaden går alldeles intill vattnet med vacker utsikt och bra underlag för att ta sig fram med rullstol eller Permobil.

En fredag i mitten av maj gjorde jag en utflykt till Lysekil. Där har man byggt en cirka 1 km lång träbrygga som går precis utmed vattnet.

Det är inte en särskilt lång promenad, men man får en fantastisk utsikt över vattnet. Utmed promenaden finns det stolar och bord där man kan sätta sig och ta en fika eller bara koppla av en stund.

Det går alldeles utmärkt att ta sig fram både med rullstol och Permobil. Det kan upplevas som lite kuperat på sina ställen.

Men det är inte värre än att det går att ta sig fram. Eventuellt kan du behöva en liten hjälpande knuff på något ställe.

Vill du åka dit för en fin promenad under våren/sommaren så ska du ta dig till Norra hamnen i Lysekil.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se

TILLGÄNGLIGHETEN PÅ KÖPCENTRET ALLUM

En dag i mitten av maj besökte jag Allum i Partille för att tillsammans med en projektledare kolla lite på tillgängligheten där. Eftersom köpcentret har funnits i 20 år börjar det att bli slitet och dags för en uppfräschning.

Det pågår en renovering där man bland annat ser över golvbeläggningen då den har blivit sliten. Under vandringen där konstaterade vi att kontrastmarkeringen för ramperna behöver förbättras. Markeringen är bra vid trapporna men de har missat att göra samma sak vid ramperna.

Vi tittade även på vägen till toaletterna. Även här vore det bra om man kunde få dit ledstråk i golvet. Man har gjort det bra till en del av toaletterna men man har missat att tänka på helheten och göra samma markering till alla toaletter. Vi stannade även till vid en handikapp-toalett.

Där måste man numera betala med kort för att kunna använda toaletten. Just den toaletten har bra markering i golvet för att enkelt hitta den, men hur ska man göra som synskadad för att betala för sitt besök? Där har de en del kvar att förbättra. Vi konstaterade även att en del hissar saknar information som fungerar för synskadade. Men jag tycker att det är positivt att företaget som ska göra renoveringen har tagit kontakt med oss i tid.

Jag kände att Joakim hade möjlighet att ta till sig av mina synpunkter och tror faktiskt att många av de synpunkter som jag kom med, är möjliga att genomföra när de ändå ska göra en hel del ombyggnationer.



Tillsammans med Joakim Berlin gick jag igenom mina synpunkter på tillgängligheten på Allum. Jag påpekade bland annat otillgänglig kontrastmarkering. Det ser man på bilden, varför är trappan markerad men inte rampen?



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se

MÖJLIGHETERNAS DAG

En dag i mitten av maj besökte jag Möjligheternas dag ute på Stora Holm. Jag var nyfiken på att se lite nyheter inom bilanpassningar. Dessvärre var inte vädret något vidare under dagen vilket gjorde att aktiviteterna fick hållas inomhus. Detta gjorde det lite trångt, men det fungerade bra trots allt.

Man kunde bland annat se en bil som var ombyggd till husbil med lift för att få in rullstolen. Ägaren hade dragit in vattenledningar så att det gick att få vatten till matlagning och toalett.

Vidare såg jag en hel del fordon som var ombyggda för att köra in i med el-rullstol.

Det fanns även en ombyggd racerbil. Denna ska man kunna hyra framöver för att kunna testa den på en bana. Jag påpekade att ägaren till bilen borde montera in ett golvmonterat handreglage. På så sätt tror jag att han når en större kundkrets.

Det fanns även hel del bilar med mer vanliga anpassningar. Vanliga handreglage, olika varianter på robotar för att lasta in sin rullstol etc.



Att en Van anpassas för man ska kunna köra in med en el-rullstol tror jag kommer att bli vanligare.

Jag hade fått reda på att Vägverket skulle ha representanter på plats. Men de hade valt att inte ha ett eget bord att stå vid. Anledningen var att de inte ville ha frågor om det kommande bilstödet. Jag talade ändå med dem en liten stund om detta. Men inte ens de hade någon aning om hur det kommer att se ut framöver. De hade inte hört något överhuvudtaget från regeringen, om vart det lutade i denna fråga. Detta var de väl måttligt nöjda med eftersom de då inte kunde ge några svar. Personer som är på gång att söka stödet har ringt till Vägverket för att höra sig för efter information. Och när inte ens den myndighet som är tänkt att ta över hela ansvaret för frågan kan ge någon som helst information, då växer naturligtvis frustrationen både hos Vägverket och branschfolk. Samt naturligtvis även hos dem som tänker söka stödet.

För mig som är intresserad av frågan är den här typen av dag en bra möjlighet att kolla med andra personer hur de har löst sina olika anpassningar för att klara sin vardag. Dessutom ges en chans att kolla med personer från anpassningsfirmorna hur de ser på olika tekniska lösningar osv.

Så jag hoppas att Mobilitetscenter har möjlighet att göra en likadan dag nästa vår!



Jag fick möjlighet att testa en Zoom. Jag har testat detta vid några tidigare tillfällen och har då inte känt mig bekväm med dem. Men jag kanske kan vänja mig om jag testar några gånger till.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se



BÄSTE MEDLEM!

HÄR KOMMER VILJANS IF:s PLANERADE AKTIVITETER 2025.

Styrelsen hälsar er VÄLKOMMEN till:

4 juli Grillfest på Välen

13:00 – 17:00

Plats: Välens klubbstuga, Klubbvägen 31.

Vi bjuder på korv alt. kycklingkorv. Önskar du annan mat tar du med det själv.

23 augusti Kräftskiva

15.00 – 19.00

Var och en tar med sig önskad mat och dryck

Anmälan görs endast via E-post: goteborg@dhr.se

Info kring aktiviteterna ovan kontakta:

Anna-Karin, ankivia@hotmail.com och/eller

Robert Kindberg 0768-75 25 11 (dagtid)

robert.kindberg@dhr.se

FILM- MARATHON PÅ VÄLEN



Lördagen 30 augusti bjuder vi in till ett filmmaraton, vi kommer att visa filmerna

- För en handfull dollar
- För några få dollar mer
- Den onde, den gode och den fule

Beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Vi startar första filmen klockan 12:00 så planera din resa, på ett sätt så att du är på plats i god tid innan vi startar första filmen! Efter de två första filmerna serverar vi pizza, så meddela eventuella allergier vid anmälan. Kaffe, the, läsk, godis och chips finns tillgängligt under hela aktiviteten.

Anmäl dig senast den 26 augusti till goteborg@dhr.se



LUNCHGRUPPEN

BESÖKTE RESTAURANG

RANDAS

På skärtorsdagen 17 april som var som en solig och varm sommardag hade vi lunchträff i Gårdsten.

Restaurangen heter Randas och ligger i en ny modern byggnad intill Gårdstens torg. Byggnaden är lite rektangulär formad och ligger som en plåt. Man kan köra upp med rullstol för bra lutande sluttning på sidan. Vid entrédörren finns en dörröppningsknapp.

Inne i restaurangen är det inte så jätterymligt, utan något trångt mellan borden. Personalen var mycket hjälpsamma och hjälpte oss att flytta ihop borden så att vi kunde sitta tillsammans. För att komma in till bords med rullstol behövde man flytta på stolar och bord.

Randas har väldigt många olika goda rätter, allt ifrån pizza, turkiska rätter bland annat lammkött med ris och potatis, chevapcici med bosniskt bröd och entrecote med pommes. Här kan alla rätter köpas även under lunchtid. Allt till lågt pris upp till ca 160 kr. Till lunch ingår alkoholfri dryck, kaffe/te och liten kaka.

Toaletten här är rymlig och handikappanpassad.

Anna-Karin Johansson

MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN (MSK)

Aktiviteter MSK sommar 2025

27 juni Dagstur Styrös

(Om vädret tillåter.) MSK bjuder på fika med tillbehör.

Båten avgår från Saltholmen klockan 11.10 Läge C3.
Samling 10.30

Tillbaka hem från Styrös avgår båten kl 15.45.

Framme på Saltholmen kl kl 16.11. läge A.

För information, ring Elin (0702-80 84 41)

Sista anmälan 25 juni till goteborg@dhr.se

SOMMARENS LUNCHTRÄFFAR

Gyllene Prag

Dag: torsdag 24 juli

Plats: Sveagatan 25 i Göteborg.

Tid: 15:15-17:15.

Vi äter god tjeckisk mat denna gång efter lunchtid för att det finns fler goda alternativ att välja mellan när man väljer ur a la cartemenyn.

Det är svårt att få bord på Gyllene Prag så det är bra om ni kan anmäla er senast 14 juli.

Eftersom detta är under semestern så gör ni anmälan till Krister på adressen krister.frank@dhr.se

Hunkar Kolgrill

Dag: 21 augusti

Tid: 13:00-ca 14:45

Plats: ingång C4 Frölunda Torg. Beställ färdtjänst till Synsam på Frölunda Torg när du ringer. Om du beställer din resa på appen skriv Frölunda Torg #6 i adressfältet.

Välkomna!

Anna-Karin och Krister

VILL DU VARA MED OCH SPELA IN EN PODD?



Som ni kanske vet så producerar DHR Göteborgsavdelningen sedan en tid tillbaka poddar om diverse olika ämnen som rör funktionshinder.

Nu planerar vi att göra en podd om bilstödet/parkeringar i Göteborg. Vi kommer att tala om bilstödsprocessen fungerar. Hur har de ändringar som man har gjort inom stödet, påverkat dem som söker?

Har du erfarenheter av detta som du kan tänka dig att dela med dig av i ett podd-avsnitt så får du gärna höra av dig till kansliet. Så kanske du kan vara med oss och spela in ett avsnitt. Programmet kommer sedan att läggas ut på Spotify så att allmänheten kan lyssna. Man kan även nå programmen via avdelningens sociala kanaler.

Hör av dig till Jonas på telefonnummer 0708-60 68 74 (Måntors 09 – 17) eller jonas.andersson@dhr.se



BOKCIRKEL

Välkommen till vår bokcirkel som denna gång kommer att utgå ifrån Margareta Perssons bok "Styvsystrar"

Tisdagen 16 september

klockan 17:00 – 19:30 (Introduktion och utdelning av cirkelmaterial)

Lokal: På Kustens Hus

Under kvällen bjuds det på smörgås och kaffe

För mer information och frågor kontakta:

Linda Karlsson, linda.karlsson@dhr.se 073-236 02 73

Eftersom vi har ett begränsat antal platser (10 st) så behöver vi din anmälan **senast den 2 september** till vårt kansli, goteborg@dhr.se eller på telefon 031-704 60 50



LINDA KARLSSON

Verksamhetsutvecklare

Telefon: 0732-36 02 73

E-post: linda.karlsson@dhr.se



2025, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelseförmåga.

Mötena är alltid Digitala på plattformen "Microsoft Teams", mötena hålls även fysiskt, på "Hotell Kusten" alternativt på "Välen". Är du osäker kontakta kansliet

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

VÄLKOMMEN!

Sista eller näst sista onsdagen i varje månad

Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19:00

27 augusti 26 november

24 september

29 oktober

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse.

Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG? Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet.

Frågor om nätverket, ring/sms:

0768-75 25 11 eller

robert.kindberg@dhr.se

VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på goteborg@dhr.se där du skriver *vilken aktivitet* du anmäler dig till, samt ditt *namn och kontaktuppgifter*. - Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50 mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Dalheimers hus
Slottsskogsgatan 18
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottsskogsgatan 18,
414 53 Göteborg

BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50

Jonas 0708-60 68 74

Linda 0732-36 02 73

Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



Instagram
[dhrgoteborg](https://www.instagram.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.

Robert Kindberg 0768-75 25 11

Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

TELEFON

031-13 33 95

E-POST

info@urg.nu



**SPARA
KALENDERN!**

AKTIVITETSKALENDER 2025

JUNI

- 12 Styrelsemöte
- 18 NÖG
- 20 Midsommarfest på Välen
- 24 Zumba
- 27 Dagstur till Styrso

JULI

- 4 Grillfest på Välen
- 7 Kansliet stänger för semester
- 24 Lunchträff på Gyllene Prag

AUGUSTI

- 4 Kansliet öppnar efter semestern
- 14 Manusstopp MötesPunkt nr 5
- 21 Styrelsemöte
- 21 Lunchträff på Hunkar
- 23 Kräftskiva på Välen
- 27 NÖG
- 30 Filmmarathon

SEPTEMBER

- 1-6 Hamburgresa med distriktet
- 10 Medlemsträff om personlig assistans
- 16 Bokcirkel
- 18 Stiftelsemöte
- 25 Styrelsemöte