

mötes punkt



NR **6** 2025

TRÄDGÅRDSARBETE PÅ VÄLEN

sid 3

VI ÅKTE ÄLVSNABBEN

sid 3

LUNCHGRUPPEN

sid 4-5

**DHRG:S
ÅRLIGA
JULBORD**

sid 5

ÅRETS MEDLEMSRESA TILL HAMBURG

sid 5

AKTIVITETER 2025-2026
sid 6-7



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

REDAKTIONSRAÐ

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller
sig rätten att redigera material

PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på
www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR Göteborgs-
avdelningen genom att betala din
medlemsavgift och det finns möjlighet
att betala med autogiro. Kontakta
Riksförbundets medlemsregister,
telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2025 DHR GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du
automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor
Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

BÄSTA MEDLEMMAR!

Sommaren har övergått i höst vilket brukar lugna min själ. Jag blir så stressad av sommarens värme och krav.

På hösten återvänder livet till trygga rutiner och omgivningen av vackra färger. Denna höst ägnar vi åt filmkvällar, trevliga restaurangundersökningar och har möten med politiker med fokus på intressepolitiken, diskriminering, färdtjänst tillgänglighet står som vanligt i fokus för vårt arbete.

Jag vill passa på att tacka de deltagare som var med på det välbesökta medlemsmötet om personlig assistans på Välen. Detta möte kom till efter vårens samarbete mellan Unga Rörelsehindrade, DHR och RBU. Det är viktigt att olika funktionshinderorganisationer kan samarbeta kring dessa viktiga frågor. Nu får vi hoppas att vi kan fortsätta att arbeta tillsammans för att få till en ändring av den personliga assistansen.



Kom gärna med förslag
på vilka möten vi ska arrangera!
Organisationen är vi alla
tillsammans."

Kom gärna med förslag på vilka möten vi ska arrangera! Organisationen är vi alla tillsammans.

Vad vill just du att vi ska ha möte om? Vad vill du att framtidens DHR ska fylla för funktion i just ditt liv? Ser fram mot en kreativ och framåtblickande höst med många trevliga och intressanta möten och samtal.

Jag vill avsluta med att välkomna er till avdelningens julbord på Långedrag Vårdshus den 2 december.

Krister Frank
Ordförande



KRISTER FRANK

Ordförande

Telefon: 0702-63 86 12. E-post: krister.frank@dhr.se

Kristers telefontider: Torsdag 12-13. Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

Krister Frank, som har varit vår ordförande sedan årsmötet 2022 har avgått på grund av sin hälsa.

Vi önskar honom ett snabbt återvinnande av hälsan och ett bra liv med andra uppgifter.

Lejla Selman som varit vår vice ordförande har nu gått upp som ordförande tills ordinarie årsmöte i mars 2026.

Vi önska Lejla Lycka till med det nya uppdraget!

Styrelse och kanslipersonal

Ordförande Lejla Selman

lejla.selman@dhr.se, telefon 0760-90 03 80



MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den **15 januari**. Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret. Material skickas till Jonas Andersson, goteborg@dhr.se eller till adressen på Mötespunkts baksida.



TRÄDGÅRDSARBETE PÅ VÄLEN

En dag under hösten fick avdelningen återigen hjälp från företaget Mankraft i Väst med att röja bland buskar och övrig grönska på Välen.

Vi fått hjälp av dem under ett antal år nu och de gör alltid ett suveränt arbete åt avdelningen.

De klippte ner buskarna vid parkeringen och gräset vid rampen, samt klippte gräset runt stugan.

Vi tackar dem så hemskt mycket för hjälpen och önskar dem lycka till framöver. Kika gärna in på deras hemsida

www.mankraft.se för att se vilka typer av trädgårdsarbete de kan utföra.

Ni hittar en länk till dem via vår egen hemsida naturligtvis. Ni hittar dem även på Facebook om ni söker på Mankraft.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se



VI ÅKTE ÄLVSNABBEN

När jag vaknade på morgonen så smattrade regnet på rutan. Det blev inte bättre utav att jag hörde ås-kan. Det ringde anmälda och tyckte det bästa var att bara ta en fika men andra ville trotsa vädret. Vi hade tur för det sprack upp och vi fick en fin båttur.

Det var inte så mycket folk på båten och det var lite kul att se staden från älvens sida. Vi åkte med till Stenpiren från Eriksbergs färjeläger, sedan tog vi oss tillbaka, glada över att det hade gått att genomföra. På Eriksberg gick vi in på Kvarnpi-rens Kafé. Där träffade vi resten av gruppen. Vi fick god fika och trevligt bemötande så alla var nöjda med dagen.

*Nedtecknat av
Helen Palmenäs*

BEHÖVER DU KAFFE, KAKA OCH LUFT?

Om du har behov av detta så rekommenderar vi ett besök här hos oss på kansliet.

Vi har numera en kompressor här på kansliet som medlemmarna kan komma hit och använda. Så välkommen in till oss för att ta en kaffe och kaka och passa på att pumpa din stol vid samma tillfälle.

LUNCHGRUPPEN

BESÖKTE PELLE PORTER



Imitten av augusti intog vi höstens första lunchträff på den gemytliga restaurangen Pelle Porter som ligger nere vid området Klippan i närheten av Älvsborgsbron.

Restauranglokalen är inredd i lite marina toner med rustika mörka träpaneller som tapet.

Det finns två ramper till ingången, en längre och sen en kort som en lite brant tröskel som tyvärr har en kraftig lutning som gör att det kan vara svårt att komma in med rollator och manuell rullstol. Man måste ta i lite för att komma upp för den högre lilla tröskeln. Det finns ingen automatisk dörröppningsknapp.

Inne i lokalen är det rätt trångt. Bordet är inte så stora. Vi satt vid vårt reserverade bord längs en vägg som på sidan av väggen hade en soffa. Vi som använder rullstol fick sitta på andra sidan. Våra bord som var kvadratformade stod bredvid varandra i rad så vi kunde alla sitta tillsammans.

Det finns en handikappanpassad toalett på entréplan. Det är inte lätt att se toaletten så man får fråga efter den. Tyvärr är det en trappa upp till bordet där man hämtar kaffe/te och kaka efter måltiden.

Denna restaurang har väldigt goda lunchrätter, en fisk- och köttträtt samt en vegetarisk rätt.

*Noterat av Anna-Karin Johansson
Lunchgruppen DHR Göteborg
Anna-Karin Johansson
Krister Frank*

VÄLKOMMEN TILL DHRG:S ÅRLIGA

Julbord

Nytt för i år är att vi har julbordet på Långedrag's Vårdshus.

Var: Talattagatan 24, Västra Frölunda

När: Tisdagen 2 december.

Samling klockan 17:30. Ni stannar sedan så länge ni har lust.

Vi sätter oss till bords och avnjuter det dignande julbordet från klockan 18.00

Medlem i DHRG 375: - Icke medlem 1095: -

I priset ingår: Välkomstglögg, julmust och kaffe

Medhjälpare kommer finnas med under kvällen.

Vi börjar att ta emot anmälan först den 20 oktober.

Anmälan görs till: goteborg@dhr.se

senast måndag 3 november

När du har fått reda på att du har fått en plats, swishar du avgiften till 123 208 58 50 alt. sätts in på plusgiro 12202-8
Märk inbetalningen Julbord 2025

Vid övriga frågor (Obs! Ej anmälan.) kontakta
Elin Åkesson på: 0702-80 84 41

Obs! Jätteviktigt-att du/ni även avanmäler er till ovan e-post vid förhinder eller sjukdom-då maxantal är 40 personer.



LUNCH-GRUPPEN BESÖKTE RESTAURANG KOWLOON



Torsdagen den 18 september då de höstliga vindarna började svaja kyligt blandat med solsken som tittade fram då och då intog vi lunch på restaurang Kowloon, som tidigare hette Torgkrogen.

Denna restaurang finns på Kortedala torg. Torgets markyta är belagd med nertryckta fyrkantiga gatstenar så det är knaggligt och skakigt att ta sig fram med rullstol och rullator. Inne i restaurangen är det rymligt och en trevlig miljö.

Det finns en handikappanpassad toalett. Av lunchrätterna kan man välja mellan 5 rätter varierat med husmanskost. Lite udda här var att rätten 2 små rätter bestod båda två av kyckling, en med kyckling och curry och en med kyckling med grönsaker och jordnötter.

*Noterat av
Anna-Karin Johansson*

ÅRETS MEDLEMSRESA TILL HAMBURG

Resan startade från Göteborg i en specialutrustad buss från Nilsbuss från Vimmerby med lift för rullstolar. Resenärerna kom från flera DHR-avdelningar i Västra Götaland.

Med på resan var också assistenter och familjemedlemmar och några medhjälpare för av och pålastning. Tre servicehundar var också med i bussen.

Bidrag till resan kom från bidragsstiftelsen i Stockholm. Ett viktigt syfte med resan var att studera exempel på tillgänglighet i Hamburg som DHR:s medlemmar kunde ta med sig hem till Sverige.

Färden gick över Öresundsbron i Malmö genom Danmark till Rödby Puttgarden. Vi gjorde några toa-stoppp på vägen till Hamburg. Ett krav på en sådan här resa är att handikapp-toaletter fungerar och är välstäda. I Tyskland är alla tillgängliga toaletter gratis och den som behöver kan köpa en nationell nyckel för att låsa upp låsta toaletter i hela Tyskland.

Vårt hotell Scandic Emporio Hamburg ligger mycket centralt i staden. När vi hade installerat oss åt vi gemensam middagsbuffé. Alla resenärerna var nöjda med sina rum, det fanns anpassade rymliga rum för de som behövde.

Annars kan det vara lite si och så med det när man bokar hotell.

Dag två

Nästa dag var det dags för en två timmars guidad busstur med en svensktalande guide som berättade om Hamburg. Vi gjorde ett stopp vid St. Michaels kyrkan, en av Hamburgs sevärdheter. Efter rundturen var resten av dagen och kvällen fri och många resenärer utforskade staden på egen hand.

Dag tre

Efter frukost, dag tre var det dags för en tur till Lübeck. Väl framme upptäckte vi vad som kunde ha slutat i katastrof. Hydrauliken som lyfter ombord rullstolarna läckte olja, en packning hade gått sönder. Men vår tysktalande chaufför lyckades få tag i en reparatör som lagade liften under tiden vi var på rundtur i staden.

Eftersom det är smala gator i Lübeck där bussen inte kom fram, fick vi ta oss runt på egen hand. Några resenärer kunde lätt

ta sig fram men för andra var det svårare. Detta innebar med nödvändighet en kompromiss med var vi kunde gå, men vi besökte några fina gårdar och torg.

Lübeck är känt för sin marsipan så efter lunch åkte vi till en marsipanfabrik för shopping av godsaker.

Dag fyra

På eftermiddagen **dag fyra** var det besök på Miniatur Wunderland, en av Tysklands populäraste turistattraktioner. Det var trångt men väldigt kul att studera de olika miljöerna. Vi gick runt själva i cirka två timmar vilket faktiskt inte var för lång tid eftersom det fanns mycket att titta på.

Resterande del av dagen hade vi inget program inplanerat. Nu hade många resenärer hittat favoritrestauranger och barer inom promenadavstånd. Det var bra tilltaget med egen tid för upptäcktsfärd på stan.

Efter en stadig hotellfrukost var hela dagen fri, många var ute och shoppade eller bara tittade på stan. Affärslokaler och restauranger var anpassade i ungefär samma grad som i Sverige. Gatumiljön var hyggligt anpassad med rätt breda trottoarer och gott om cykelbanor. I Hamburg väntar också gående vid övergångsställen på grön gubben, ingen går mot rött. Ett stort minus i stadsmiljön var att det var få avfärdade trottoarkanter. Eftersom det var sista kvällen var det gemensam middagsbuffé på hotellet.

Dag fem

Nästa dag var sista dagen. När vi hade ätit frukost lastade vi upp bussen för färd hem.

Vi stannade vid Bordershop i Puttgarden för inköp av taxfree och godis.

Klockan nio rullade vi in i Göteborg. Just denna kväll hade Midnattsloppet start och mål på Gustav Adolfs torg. Men efter en stunds omdirigering kunde anhängarna och färdtjänst hitta oss vid Heden. Alla tog adjö av varandra och kom i väg hemåt.

Något som uppskattades i år var att deltagarna inte enbart kom från DHR Göteborg, utan också från andra lokalföreningar. Det samlande intrycket var att resenärerna var mycket nöjda med årets resa. Och vi hade tur med vädret hela veckan - solsken och rätt temperatur för ett besök i Hamburg.

Reserapportör är Per Olof Larsson



FILMKVÄLLAR PÅ VÄLEN

Vi bjuder in till ilmkvällar på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Fredagen den 5 december kl. 17:30 – 20:00

Vi ser filmen

Polarexpressen

En ung pojke i 1950-talets Grand Rapids i Michigan börjar tvivla på Julomtens existens. Klockan stannar vid fem minuter i tolv på Julaftons kväll, och ett expresståg anländer. En konduktör erbjuder honom en resa till Nordpolen med tåget, vid namn Polarexpressen, för ett besök hos Julomtens själv. Senare visas i filmen att tomtens skall dela ut julens första julklapp. Efter lite tvivel hoppar pojken ombord och får uppleva en fartfylld tur genom farliga tunnlar, farligt branta backar och en issjö.



Anmäl dig till kansliet på telefonnummer 031-704 60 50 eller skicka ett mail till goteborg@dhr.se **senast onsdagen den 3 december.**

Fredagen den 6 februari kl. 17:30 – 20:00

Vi ser filmen

Butch and the Sundance kid

Ingen är snabbare än Butch Cassidy när det gäller att fixa stål snabbt och hans partner Sundance Kid är oslagbar med puffran. När dessa två bångstyriga bank- och tågrånare tröttnat på att fly undan lagen, styr de kosan mot Bolivia med Sundances flickvän. Att det enda de kan säga på spanska i princip är "Upp med händerna!", är inget problem för västerns charmigaste banditer. Regi: George Roy Hill. I rollerna: Paul Newman, Robert Redford, Katharine Ross, Strother Martin, Henry Jones, m.fl. (Butch Cassidy and Sundance Kid)



Anmäl dig till kansliet på telefonnummer 031-704 60 50 eller skicka ett mail till goteborg@dhr.se **senast onsdagen den 4 februari**

Filmerna vi brukar visa är cirka 2 timmar långa, efter filmen så brukar vi hänga kvar en liten stund och reflekterar kring filmen eller något annat som är aktuellt. Försök därför att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:30 och boka hemresan till 20:00, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Avdelningen bjuder på snacks och läsk. Vill du dricka något starkare, så står du för det själv.

Vi hoppas på en trevlig kväll tillsammans. Varmt välkommen!

VILL DU VARA MED OCH SPELA IN EN PODD?



Som ni kanske vet så producerar DHR Göteborgsavdelningen sedan en tid tillbaka poddar om diverse olika ämnen som rör funktionshinder.

I dagarna så släpptes en ny rapport om vårt arvfondsprojekt Din Vardag Vår Politik. Denna rapport handlar om vad som har hänt sedan projektet avslutades 2014. Vill du läsa rapporten i sin helhet, så finns den att ladda ner i pdf format från vår hemsida.

Din vardag - vår politik - DHR - Göteborg

Har du idéer om vad de kan hitta på i nätverket, hör av dig till Elin. Har du idéer på något ämne som du tycker att vi borde "podda" om, hör av dig till oss på kansliet

HÄR KOMMER VILJANS IF:s PLANERADE AKTIVITETER 2025.

Styrelsen hälsar er **VÄLKOMMEN** till:

23 oktober Kvartalsmöte, kl. 18.00 – 20.00
Rapporter, planering och sedvanlig fika

6 december Julgröt, kl. 16:00 -19:00

Plats: Välen klubbstuga, Klubbvägen 31.

Anmälan endast görs via E-post: goteborg@dhr.se

Info kring aktiviteterna ovan kontakta:

Anna-Karin, ankivia@hotmail.com och/eller Robert

Kindberg 0768-75 25 11 dagtid. robert.kindberg@dhr.se



BOKCIRKEL

Nu har vi kört igång med årets andra bokcirkel. Denna gången läser vi Margareta Perssons bok Styvsystrar.

Vi träffas 3 gånger nu under hösten och 2 gånger i början av nästa år. Vi bestämmer från gång till gång hur långt vi läser och har diskussionsfrågor kring vad vi har läst. Boken är såklart en central del av våra träffar. Men vi diskuterar också

hur vi kan använda historien i vårt framtida funktionsrättsarbete.



LINDA KARLSSON

Verksamhetsutvecklare

Telefon: 0732-36 02 73

E-post: linda.karlsson@dhr.se





2025, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelseförmåga.

Mötena är alltid Digitala på plattformen "Microsoft Teams", mötena hålls även fysiskt, på "Hotell Kusten" alternativt på "Välen". Är du osäker kontakta kansliet.

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

Välkommen!

Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19.00

29 oktober, 26 november och 28 jan 2026

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse.

Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG? Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet.

Frågor om nätverket, ring/sms: 0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se

ZUMBA

Hej på er!

Hoppas ni har det bra i höstruset.
Nu när det är mörkt och blåsig, vad passar bättre då än lite zumba.

Torsdagen den 13 november kör vi vår populära zumba. Klockan 17:30 -19:30. Anmälan senast måndagen den 10/11.

Försök att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 17:30 och boka hemresan till 19:30, så minskar risken för lång väntan sent på kvällen. Vi träffas på Välen, klubbvägen. 31.

Anmälan **senast måndagen den 10 november** på telefon 031-704 60 50 alt goteborg@dhr.se

Glöm inte ta med vattenflaska.

Elin och Hedda



LUNCHTRÄFFAR HÖSTEN

Torsdag 13 november beger vi oss för att äta lunch på restaurang Divan ute på Hisingen.

Tid: 13.10-ca 15.00.

Adress: Nordanvindsgatan 2 på Hisingen.

Välkomna!

Anna-Karin och Krister

Anmälan görs till goteborg@dhr.se

Vid förseningar med taxi och övriga frågor ring Krister på 0702-63 86 12 eller Anna-Karin 0704-97 89 33.



Styrelsebeslut

Lunchgruppen har kommit överens med styrelsen att medlem som äter med gruppen vid bokad aktivitet till lunchpris, kan få tillbaka halva lunchkostnaden mot inlämnat kvitto.

VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på goteborg@dhr.se där du skriver vilken aktivitet du anmäler dig till, samt ditt namn och kontaktuppgifter. - Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50 mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen. När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Slottsskogsgatan 18
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottsskogsgatan 18,
414 53 Göteborg

BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50

Jonas 0708-60 68 74

Linda 0732-36 02 73

Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



Instagram
[dhrgoteborg](https://www.instagram.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.

Robert Kindberg 0768-75 25 11

Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

TELEFON

070-409 62 52

E-POST

info@urg.nu



**SPARA
KALENDERN!**

AKTIVITETSKALENDER 2025-2026

OKTOBER

16 Lunchträff Roberts Coffee

17 Filmkväll på Välen

23 Viljans kvartalsmöte

29 NÖG

30 Styrelsemöte

NOVEMBER

3 Senaste dag för anmälan till julbord

13 Zumba med Ett Gott Liv

13 Lunchgruppen besöker restaurang Divan

26 NÖG

27 Styrelsemöte

DECEMBER

2 Avdelningens julbord

5 Filmkväll på Välen

6 Viljans julgröt

18 Styrelsemöte

23 Kansliet stänger för julledighet

JANUARI

7 Kansliet öppnar

15 Manusstopp

28 NÖG

29 Stiftelsemöte

29 Styrelsemöte

FEBUARI

6 Filmkväll

19 Manusstopp

26 Styrelsemöte