

# mötes punkt

**DHR**  
DELAKTIGHET  
HANDLINGSKRAFT  
RÖRELSEFRIHET  
GÖTEBORG

NR **2** 2026



**VERKSAMHETS-  
BERÄTTELSE 2025**

**INBJUDAN  
TILL ÅRSMÖTE**  
sid 3

**AKTIVITETER 2026**  
sid 30-31



## GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

### ANSVARIG UTGIVARE

Krister Frank, 0702-63 86 12

### REDAKTIONSÅD

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera material

### PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på [www.dhr.se/goteborg](http://www.dhr.se/goteborg)

Du blir medlem i DHR Göteborgsavdelningen genom att betala din medlemsavgift och det finns möjlighet att betala med autogiro. Kontakta Riksförbundets medlemsregister, telefon 08-685 80 20.

### MEDLEMSAVGIFTER 2025 DHR GÖTEBORGSAVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinderpolitik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser, föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon från SmartEyes

### VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du automatiskt medlemskap i Viljans IF

### UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor

Första året kostnadsfritt

## Ordförandens ruta

# KÄRA

# MEDLEMMAR!

Efter en lång och kall februari går vi äntligen mot ljusare tider. Snön har varit välkommen men nu tycker jag att får den tacka för sig.

Under februari avrundade vi vårens bokcirkel med författarbesök av Margareta Persson som skrivit boken Styvsystrar, i vilken hon visar hur kvinnorörelsens tidningar skrivit om kvinnor och funktionshinder sedan förra sekelskiftet. Detta är Margaretas andra besök hos oss på DHR Göteborgsavdelning.

Nu till våren har vi många spännande aktiviteter för våra medlemmar. Aktiviteter som den dansbaserade gruppträningen zumba med Ett gott liv och musikalen Miss Saigon med MSK. Hoppas ni hittar några aktiviteter ni har möjligheten till att delta i.

Den 29 mars är det årsmöte och vi på DHR Göteborgsavdelning välkomnar er till att delta. I år väljer vi en ny ordförande och nya styrelseledamöter.



» Kampen för våra rättigheter till integration, och gemenskap i dagens samhälle med hårdnande attityder till människor kommer fortsatt vara en viktig del av vår intressepolitiska kamp.

Tillsammans fortsätter vi driva viktiga frågor gällande våra medlemmar. Kom gärna med synpunkter och tankar kring frågor ni själva tycker bör lyftas.

Vi på DHR Göteborgsavdelning önskar våra medlemmar en Glad Påsk med god mat och trevligt umgänge.



### LEJLA SELMAN

Vice ordförande

Telefon: 0760-90 03 80. E-post: lejla.selman@dhr.se

Lejlas telefontider: Torsdag 12-13. Om jag inte har möjlighet att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

## MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den 9 april.

*Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.*

Material skickas till Jonas Andersson,

[goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) eller till adressen på Mötespunkts baksida.



# KALLELSE

## till årsmöte med Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben

Medlemmar är välkomna att  
delta i vårt årsmöte

**söndagen den 26 april**  
**klockan 14.00-17.00.**

Mer information kommer läggas ut på vår hemsida:  
<http://ungarorelsehindradegoteborgsklubben.se/>

Anmäl dig till [info@urg.nu](mailto:info@urg.nu) eller 070-409 62 52  
senast den 20 april.



**GÖTEBORGSDELNINGENS  
MEDLEMMAR KALLAS TILL**

## ÅRSMÖTE

**Söndag 29 mars 2026**  
**Kl. 13.00 - 16.00**

Efter avslutat möte bjuds det på fika  
Hotell Kusten, lokal Viken  
Det går enbart att delta fysiskt på årsmötet

**Sista anmälningsdag är 23 mars,**  
(om du vill ha fika).  
Anmälan görs på [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)  
Där du lämnar namn och kontaktuppgifter.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets  
telefonnummer 031-704 60 50, mellan klockan 10.00  
och 15.00, helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon, inväntar du en person som  
noterar din anmälan.

*Välkommen!*  
*Hälsar Styrelsen och kansliet*

## SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse, Understödsstiftelsen. Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

Stiftelsen har möte onsdagarna 20 maj, 2 sept och 18 nov.

För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in den i god tid före mötet.

# FÖRSLAG TILL DAG- OCH ARBETSORDNING

FÖR DHRG:s ÅRSMÖTE 2026-03-29

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
4. Antagande av dag- och arbetsordning
5. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
6. Val av justerare
7. Val av rösträknare
8. Styrelsens verksamhetsberättelse och årsbokslut samt beslut om fastställande
9. Revisorernas berättelse angående deras granskning av styrelsens förvaltning och räkenskaper
10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om avdelningens medlemsavgift för nästkommande verksamhets- och räkenskapsår
12. Behandling av motioner och förslag
13. Fastställande av ettårig verksamhetsplan, baserad på avdelningens verksamhetsprogram, och budget för verksamhetsåret.
14. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen
15. Val av ordförande
16. Val av styrelsens ledamöter
17. Val av revisorer, auktoriserad revisor och eventuellt revisorssuppleant
18. Eventuella Fyllnadsval
19. Val av valberedning
20. Val för ett (1) år av ombud och suppleanter till distrikts-/regionårsmöte den 25 april på Vara Folkhögskola
21. Övriga beredda frågor
22. Årsmötets avslutande

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

## Förtroendevalda 2025

### AVDELNINGSTYRELSEN

Ordförande	Krister Frank
Vice ordförande	Lejla Selman
Kassör	Martin Rådberg
Ledamöter	Helen Palmenäs Åke Gustavsson
Adjungerade	Unga rörelsehindrade Robert Kindberg Margreth Olsson
Revisor	Joakim Berlin
Auktoriserad revisor	Charlotte Severin
Valberedningskommittén	Anna-Karin Johansson Margreth Olsson Marianne Enoksson

## ÖVRIGA KOMMITTÉER OCH NÄTVERK 2025

### STUDIEKOMMITTÉN

Sammanställande	Per-Olof Larsson Cecilia Solberg Krister Frank
Tjänsteuppdrag	Linda Karlsson

### MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Sammanställande	Elin Åkesson Helen Palmenäs Evelina Larsson Robert Kindberg Martin Rådberg
-----------------	--

### RESEKOMMITTÉN

Sammanställande	Marianne Enoksson Margreth Olsson Martin Rådberg
-----------------	--

### ÖPPNA GÖTEBORG "NÖG"

Tjänsteuppdrag	Robert Kindberg
----------------	-----------------

### LUNCHGRUPPEN

Sammanställande	Anna-Karin Johansson Krister Frank
-----------------	---------------------------------------

### ETT GOTT LIV

Tjänsteuppdrag	Hedda Andersson Allerbjerg Elin Åkesson Linda Karlsson
----------------	--

### REDAKTIONSRADET

Sammanställande	Margreth Olsson
Tjänsteuppdrag	Jonas Andersson Linda Karlsson Robert Kindberg Lejla Selman

Trivselbingo	vilande
Grå Pantrarna	vilande
Flinka Fingrar	vilande

Adjungerade till Unga rörelsehindrades styrelse	
Ordinarie	Krister Frank
Ersättare	Lejla Selman

## REPRESENTANTER I EXTERNA ORGAN

### GÖTEBORGS RÅD FÖR FUNKTIONSRÄTT

Robert Kindberg

### ABF:s STUDIERÅD FÖR FUNKTIONSHINDER- ORGANISATIONERNA

Ordinarie	Robert Kindberg
Ersättare	Cecilia Solberg

### FÄRDTJÄNSTENS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDER- FRÅGOR

Ordinarie	Robert Kindberg
Ersättare	Lejla Selman

### DALHEIMERS HUS DELAKTIGHETSRADET

Ordinarie	Linda Karlsson
-----------	----------------

### STYRELSEN FÖR FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORG

Ordinarie	Robert Kindberg
-----------	-----------------

### ANTIDISKRIMINERINGSBYRÅN (ADB) VÄST STYRELSELEDAMOT

Ordinarie	Cecilia Solberg
-----------	-----------------

### BRUKARRÅDET I PARTILLE KOMMUN

Ordinarie	Annelie Herpel Lindholm
Ersättare	Robert Kindberg

### OMBUD VID DHR REGION VÄSTRA GÖTALANDS ÅRSMÖTE 27 APRIL I SKÖVDE SAMT HYBRID

Cecilia Solberg  
Lillianne Solberg  
Åke Gustafsson  
Lejla Selman  
Gunnel Gewert  
Margreth Olsson  
Per-Olof Larsson  
Gustav Gyllensand  
Mikaela Skoog

## MEDLEMSANTAL

Antal medlemmar som per den 31 dec 2025 var 355 inklusive de från unga rörelsehindrade som har valt att vara medlemmar i DHR Göteborgsavdelningen.

## MEDLEMSMÖTEN

Under 2025 hade vi en del medlemsmöten i vår lokal på Välen i Västra Frölunda. Vi har träffats för att se en del olika filmer och haft trevliga samtal. Vi har bland annat sett "Dollar-trilogin" med Clint Eastwood. I början av december slog vi ihop årets julgröt med en filmkväll då vi såg filmen Polarexpressen.

Årets julbord genomfördes under trevliga former på Långedrag's värds-hus i mitten av december med ett 40-tal deltagare.

## KANSLI OCH PERSONAL

Antalet anställda på kansliet har under året varit 3 personer. Jonas Andersson, Linda Karlsson och Robert Kindberg är anställda på 75%. Marianne Enoksson och Margreth Olsson har varit resurspersoner.

## HEMSIDAN

På hemsidan lägger vi ut information om både kommande och genomförda aktiviteter. Vår huvudkanal för att nå er medlemmar är naturligtvis MötesPunkt, men hemsidan och andra sociala medier är ett bra komplement eftersom de är snabbare. Dessutom är hemsidan och andra sociala medier ett bra sätt att informera mellan utgivningarna av tidningen. Om du har berättelser och foton från medlemsaktiviteter, som vi får lov att använda, så är det väldigt trevligt.

## DHR GÖTEBORG PÅ SOCIALA MEDIER 2025

I våra sociala kanaler delar vi samhällsinformation med funktionshinder i fokus och information som direkt påverkar vår medlemsgrupp. Vi informerar om avdelningens verksamhet, våra medlemsaktiviteter och de olika samrådsgrupper som vi deltar i.



I informationsflödet ser vi en fortsatt ökning av åtstramningar och indragningar av rättigheter för personer med funktionsnedsättningar. Tröga beslutsgångar som gör att arbetet med våra frågor upplevs som stillastående eller väldigt trögt. Genom att dela den här typen av information är vår förhoppning att det bidrar till ökad kunskap och förståelse för funktionsnedsattas situation i samhället.

Du som medlem har möjlighet att välja om du vill delta på våra medlemsaktiviteter via en digital möteslänk. Det kan underlätta att kunna delta hemifrån om orken tryter eller att man får förhinder på grund av funktionsnedsättningen, till exempel färre färdtjänstresor.

- Vår Facebooksida (vit stapel) har under det gångna verksamhetsåret haft oförändrat antal följare
- Vårt Instagramkonto (grå stapel) har under det gångna verksamhetsåret ökat med 13 nya följare

## MÖTESPUNKT

Under 2025 gav vi ut sex nummer av MötesPunkt. I tidningen försöker vi att informera om sådant som vi tror kan intressera dig som medlem. Vi skriver både om kommande och genomförda aktiviteter, men även om sådant som vi på kansliet deltar på. Det kan vara möten för att diskutera ombyggnationen av Dal-



heimers Hus eller vad som hände på det senaste färdtjänstmötet.

Om du själv vill skriva en text som du skulle vilja ha med i tidningen så är det bara att skicka in den till oss. Om du till exempel har problem med hemtjänsten kan du skriva om det. Det kan vara ett bra sätt för medlemmar som kanske upplever samma eller liknande problem.

Men du som upplever att dina insatser fungerar alldeles utmärkt kan skriva även om det. Det är ju viktigt att vi inte bara belyser det som inte fungerar utan även visar att det kan fungera alldeles utmärkt. Goda exempel är aldrig fel!

## DHR REGION VÄSTRA GÖTALAND

DHR Region Västra Götalands årsmöte genomfördes på Scandic Crown i Göteborg lördagen 26 april. Deltagarna fick välja om de ville vara med fysiskt eller digitalt. Från DHR Göteborgsavdelningen deltog 9 ombud, varav 1 ombud deltog digitalt på årsmötet.

DHR Region Västra Götaland genomförde under året 3 kurser med deltagare från DHR Göteborgsavdelningen.

Fokusområden 2025 och 2026, 5 april på Scandic Crown i Göteborg med 9 deltagare från DHR Göteborgsavdelningen. Föreläsare var Karolina Celinska från Förbundet.

"Att resa med DHR", 16 augusti på Fol-

kets hus i Vänersborg med 8 deltagare från DHR Göteborgsavdelningen.

Dialogkurs 11–12 oktober på Vara Folkhögskola med 9 deltagare från DHR Göteborgsavdelningen. Föreläsare var Tina Karlsson från ABF Västra Götaland, Ken Gammelgård från Förbundet samt Robert Kindberg från DHR Göteborgsavdelningen.

## UTÅTRIKTAD VERKSAMHET 2025

10 jan	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet - Arbetsmöte	14 mars	Funktionshindersmannen Göteborgs stad - uppföljning	28 maj	Dialogmöte kring laddinfrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet
13 jan	Färdtjänstensråd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte	18 mars	Samråd med Västtrafik - Aktiv involvering	2 juni	Möte med delregionala nämnden för att diskutera kontakter inom vården i Västra Götaland
20 jan	Träff med representanter för Förbundsstyrelsen – Arbetsmöte	24 mars	Färdtjänstensråd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte	2 juni	Färdtjänstensråd för funktionshinderfrågor
28 jan	Samråd Färdtjänstensråd för funktionshinderfrågor	31 mars	Samråd Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt	11 juni	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
29 jan	Samråd Funktionshinder RVG	7 april	Samråd med Västtrafik Aktiv involvering – Arbetsmöte	20 aug	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
4 feb	Samarbetsmöte med Teater Kattma	8 april	Besökte Fritidsbanken tillsammans med Ett Gott Liv på Frölunda Torg för att kolla på deras utbud för funktionshindrade	25 aug	Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor - Arbetsmöte
6 feb	Träffade företrädare för Liseberg för att diskutera hur man kan förbättra tillgängligheten i parken	9 april	Samråd Funktionshinder	1 sept	Samråd Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
12 feb	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet	15 april	Samråd med Västtrafik Aktiv involvering	3 sep	Dialogmöte kring laddinfrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet
24 feb	Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt	16 april	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet	9 sept	Samråd Funktionshinder RVG
3 mars	Besökte Friskis och Svettis i Kungälv för att diskutera tillgänglighet inför en framtida ombyggnad	28 april	Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt	17 sept	Samråd med Västtrafik Aktiv involvering
5 mars	Samråd med Västtrafik - Aktiv involvering - Arbetsmöte	6 maj	Samråd med Västtrafik Aktiv involvering	13 okt	Samråd Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
5 mars	Dialogmöte kring laddinfrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet	7 maj	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet	14 okt	Träffade företrädare för Liseberg för att diskutera hur man kan förbättra tillgängligheten i parken.
10 mars	Färdtjänstensråd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte	9 maj	Tvårsamråd - RVG	15 okt	Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
11 mars	Möte med delregionala nämnden för att diskutera kontakter inom vården i Västra Götaland	12 maj	Tvårsamråd – RVG	17 okt	Möte med delregionala nämnden för att diskutera kontakter inom vården i Västra Götaland
		13 maj	Träffade representant för ombyggnationen på köpcentret Allum för att tala om hur man kan förbättra tillgängligheten på köpcentret	21 okt	Samråd Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
		19 maj	Färdtjänstensråd för funktionshinderfrågor – Arbetsmöte	29 okt	Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
		20 maj	Träff med studenter Göteborgs universitet – PODD om rörelsehinder och tillgänglighet	3 nov	Samråd med Västtrafik Aktiv involvering
		21 maj	Funktionshindersmannen Göteborgs stad -NÖG	4 nov	Samråd med Västtrafik Aktiv involvering – insiktsutbildning
		22 maj	Möjligheternas dag på Stora Holm	11 nov	Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – arbetsmöte
		26 maj	Träffade företrädare för Liseberg för att diskutera hur man kan förbättra tillgängligheten i parken.		
		27 maj	Samråd Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt Samråd med Västtrafik Aktiv involvering - insiktsutbildning		

- 17 nov Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – arbetsmöte
- 19 nov Dialogmöte kring ladd infrastruktur i hela landet. Gruppen består av representanter från funktionshinderrörelsen och näringslivet
- 24 nov Samråd Göteborgs Stads Råd för funktionsrätt (GRF)
- 25 nov Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor – arbetsmöte
- 1 dec Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
- 10 dec Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet
- 16 dec Samråd med Västtrafik Aktiv involvering – arbetsmöte
- 19 dec Samråd universell design (i arbetsmiljön)

## MEDVERKAN PÅ GÖTEBORGS UNIVERSITET 2025

15 januari Deltog representant för avdelningen på seminarium med alla fyra studentgrupperna och alla medverkande från organisationerna där Poddarna spelas upp och arbete med brukar/medverkande inflytande diskuteras och arbetat avslutas.

7 april Föredrag för socionomstudenter (termin 6, Funktionshinderkurs)

14 maj Brukar- och Intresseorganisationers dag på Institutionen för Socialt Arbete.

17 november föredrag för socionomstudenter (termin 6, Funktionshinderkurs)

17 december Brukar- och Intresseorganisationers dag på Institutionen för Socialt Arbete. Avdelningen representerades av Linda Karlsson från vårt kansli.

## PROJEKT UTÅTRIKTADE INTRESSEPOLITISKA ARBETSMÖTEN

Under 2025 har vi drivit ett projekt: "Brukarrevision färdtjänst", Rapport: "En fungerande färdtjänst" Genomförande av intervjuer, rapportskrivande och korrekturläsning. Ett mycket omfattande arbete under året, cirka 15



arbetsmöten. Rapporten kan du ladda ner här:



2025 har varit DHR Göteborgsavdelningens premiär år för PODDAR Skanna QR-koden med din mobil:

Denna första säsong använde vi lite som skola för oss själva.

Att kunna samtala tekniskt men samtidigt kunna behålla flödet i samtalet. Vad klipper man bort, hur lyfter man det som är viktigt.

Hur bör man prata i en podd, lära sig att vara kortfattad men informativ. Vad vill vi säga med poddarna? Det är en konst som har tagit tid att lära sig. God lyssning!

### Avsnitt 1

Introduktion och presentation av DHR Göteborgsavdelningen och vad vi arbetar med.

### Avsnitt 2

Varför ska man engagera sig i DHR Göteborg?

### Avsnitt 3

Vilka aktiviteter erbjuder vi under våren 2025

### Avsnitt 4

Ytterligare aktiviteter och information om årsmöte 2025

### Avsnitt 5

Lunchgruppen i DHRG "Din arom i tillvaron"

Vilka är dom och vad är nätverkets syfte?

### Avsnitt 6

Unga gäster! Vilka är Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben?

### Avsnitt 7

Möjligheternas dag  
Vår kanslist Jonas berättar vad det är för något och varför vi deltar.

### Avsnitt 8

Sommar och semester  
Äntligen sommar. Men DHR Göteborgsavdelningen är aktiva även under sommaren. Detta avsnitt handlar om just det. Vi tar även upp litegrann om vad som är planerat till hösten 2025.

### Avsnitt 9

En god hälsa för alla  
Vårt nätverk Ett Gott Liv presenterar sig och vilka aktiviteter dom erbjuder medlemmarna.

### Avsnitt 10

Vilka är Antidiskrimineringsbyrån? Avdelningens representant Cecilia Solberg och vår inbjudna gäst Annica Lindström som är verksamhetsledare på byrån berättar.

### Avsnitt 11

Din Vardag – Vår politik  
Detta avsnitt handlar om vad som har hänt sedan arvsfondsprojektet avslutades 2014. Och att det arbetet resulterade i en sammanfattande rapport.

## REPRESENTATION

Avdelningen har under året varit representerade i:

### DHRG ÄR MEDLEM I ANTI DISKRIMINERINGSBYRÅN VÄST

Organisationen arbetar med att sprida kunskap, opinionsbildande och ge juridisk rådgivning om diskrimineringslagen. DHRG är medlemmar för att vi finns med i alla sju diskrimineringsgrunderna. Dels för att följa hur organisationen arbetar med diskriminering kopplat till funktionshinder och tillgänglighet. DHRG finns representerat i styrelsen genom ledamot Cecilia Solberg.

### DELAKTIGHETSÅRÅD FÖR DALHEIMERS HUS

Rådet arbetar med frågor som rör Dalheimers hus, vars huvudman är Social resursförvaltning i Göteborgs stad. Linda Karlsson är vald att representera DHR. Sedan 2025 är Linda ordförande för rådet.

### AMUNDÖN

Till brukarrådet för handikappbadet på Lilla Amundön har Linda Karlsson varit utsedd av DHRG.

### HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSNÄMNDERNA, VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Dialogmötena mellan delregional nämnd Göteborg och delregional nämnd Västra präglades av återkommande teman kring tillgänglighet, primärvårdens brister, folkhälsa, samt psykisk ohälsa och ensamhet.

### Aktuella frågor och informationspunkter

Vid ett möte lyftes bland annat beslut om gratis TBE-vaccination för treåringar, hävda avtal med vårdcentra-

ler misstänkta för ekonomisk brottslighet samt pågående utredning om samordnat vårdinformationssystem. I oktober presenterades bland annat arbetet med krav- och kvalitetsboken (KoKboken) 2026, principer för folkhälsomedel och aktuell utveckling av Högsbo närsjukhus.

### **Tillgänglighet – återkommande och central fråga**

Fysisk och kognitiv tillgänglighet var huvudtema i oktober och återkom även i junimötet. Deltagare beskrev svårigheter att ta sig till aktiviteter, brist på ledsagning och hörslingor samt otydliga och varierande rutiner i vårdkontakter. Patienter med autism, syn- och hörselnedsättning samt digitalt ovana grupper nämndes som särskilt utsatta. Synpunkter framkom även kring bristande specialisttillgänglighet, långa väntetider på hjälpmedel samt behov av tydligare kommunikation och fast vårdkontakt.

### **Primärvårdens utmaningar**

Mötena lyfte betydande brister i primärvården. Exempel som nämndes var dålig telefontillgänglighet, svårigheter att boka vaccinationstid, avsaknad av allergikompetens och varierande kunskap om funktionsnedsättningar. Patienter hänvisas ibland till receptfria läkemedel istället för utredning, något som innebär ökade egenkostnader.

### **Folkhälsa och förebyggande arbete**

Det diskuterades folkhälsoinsatser omfattande allt från socioekonomiska skillnader till behov av bättre samverkan mellan kommun och region. Deltagare efterfrågade bättre stöd till personer med funktionsnedsättning, bättre information till patientgrupper samt satsningar för att minska ofrivillig ensamhet och främja fysisk aktivitet bland både äldre och unga.

### **Psykisk ohälsa, smärta och ensamhet**

Ofrivillig ensamhet – särskilt bland äldre – framstod som ett stort och växande problem. Flera grupper betonade sambandet mellan kronisk sjukdom, smärta och psykisk ohälsa. Förslag lyftes om satsningar på fysiska mötesplatser, smärtskolor, kamratstödjare och enklare tillgång till hjälpmedel.

### **Framåtblick**

Inför kommande dialogmöten efterfrågades bland annat fokus på 1177, kognitiv tillgänglighet och möjlighet

till skrivtolk. KoKboken 2027 ska revideras med stöd av inkomna inspel från civilsamhället och patientorganisationerna. Boken 2027 ska revideras med stöd av inkomna inspel från civilsamhället och patientorganisationerna. Boken 2027 ska revideras med stöd av inkomna inspel från civilsamhället och patientorganisationerna.

### **FÄRDTJÄNSTENS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR**

Är ett rådgivande organ till Stadsmiljönämnden i Göteborgs stad. Robert Kindberg och Lejla Selman är ledamöter för DHR Göteborgsavdelningen. Rådet har genomfört 5 sammanträden och ett antal arbetsmöten under året, både fysiska och digitala.

Under årets tre möten har Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor behandlat ett stort antal frågor kopplat till kvalitet, tillgänglighet, regelverk och trafikleverans inom serviceresor.

### **Restidsgarantin – årets mest omfattande konfliktområde**

Förvaltningen ville kraftigt begränsa eller avveckla den ekonomiska kompensationen vid förseningar, med hänvisning till administration, kostnader och att lagen inte kräver ersättning. Rådet, inklusive DHR, SRF och Unga Rörelsehindre, motsätter sig förändringen kraftfullt och betonar att färdtjänstresenärers tid måste värderas lika högt som andra medborgares. Kritik riktas också mot språkbruk i tjänstutlåtanden, som anses förminskande när förseningar beskrivs som "plåster på såren". Rådet kräver tydligare definitioner, kortare tidsfrister och att resenärer inte ska riskera ekonomiska förluster vid till exempel missade tåg.

### **Trafikleverans och återkommande förseningar**

Flera möten präglas av återkommande problem med förseningar och kapacitetsbrist i trafiken. Förvaltningen rapporterar om brist hos leverantörer, särskilt efter trafikförändringar 2024 och under hösten 2025. Rådet beskriver stora konsekvenser för resenärer, särskilt vid arbete, studier och tidiga morgonresor. Problemen inkluderar även bristande användning av säkerhetsutrustning, såsom nackstöd i rullstolsfordon.

### **Arbets-, studie- och arbetsträningsresor – otillräcklig flexibilitet**

Frågan om arbets- och studieresor är återkommande. Rådet lyfter att nuvarande regler är ologiska och hindrar deltagande i arbetsmarknad och utbildning. Resenärer förväntas ofta resa mellan fasta adresser trots att arbetslivet i praktiken innebär förflyttningar under dagen. Förvaltningen hänvisar till olika huvudmän (arbetsgivare, skola, Försäkringskassan/Arbetsförmedlingen), men efter stark kritik klargörs i september att "alla adresser i tillståndet ska kunna användas", vilket rådet välkomnar.

### **Fritidsresor och årstilldelningen**

Begränsningen av fritidsresor lyfts som ett av de största problemen för personer med funktionsnedsättning – både praktiskt och psykologiskt. Många resenärer vittnar om stress och "sparande" av resor, och rådet anser systemet diskriminerande. Förvaltningen presenterar statistik som visar att få slår i taket, men rådet menar att detta delvis beror på att resenärer undviker aktiviteter av rädsla att resorna inte ska räcka. En utökning av tilldelningen diskuteras men rådet vill se betydligt större reformer och på sikt obegränsade rese möjligheter.

### **Upphandlingar och systemutveckling**

Upphandlingen av Serviceresor för trafikstart 2027 pågår, med stort fokus på kapacitet, kvalitetskrav och nya fordonslösningar. Rådet har bjudits in till workshops och vill fortsatt ha insyn. Även upphandling av nytt resehanteringsystem (Voyager) är på gång och rådet begär löpande information för att kunna påverka utformningen. Enkelt avhjälpta hinder och "hela resan"-perspektivet Frågan om fysiska hinder i stadsmiljön har diskuterats. Rådet är delvis oenigt i hur mycket frågan hör hemma i just färdtjänstrådet, men en majoritet vill ha fortsatt information och efterfrågar workshop kring "hela resan", då tillgänglighet i den fysiska miljön är avgörande för att faktiskt kunna använda serviceresor.

### **Demokratiskt deltagande och förtroendeuppdrag.**

Rådet lyfter vid flera tillfällen behovet av särskilda resor för att möjliggöra deltagande i föreningsliv och demo-

kratiska uppdrag, då nuvarande resebegränsningar gör det nästintill omöjligt för många med funktionsnedsättning att inneha förtroendeuppdrag. Frågan anses viktig både ur demokrati- och jämlikhetsperspektiv.

### **Prioritering och framkomlighet för serviceresor**

- Diskussion om att färdtjänsten borde räknas som prioriterad trafik för att säkra framkomlighet i staden.
- Problem med ombyggnationer, minskad framkomlighet, behov av bättre koordinering och mer frekventa uppdateringar av körtider.
- Stadsmiljöförvaltningen ska återkomma kring hur många kollektivtrafikfält som färdtjänsten tekniskt kan nyttja.

### **Förslag om ändring av riktlinjer för färdtjänst & riksfärdtjänst**

- Förvaltningen föreslog att ta bort resegrupp A och ändra vad som klassas som väsentliga resor.
- Stora invändningar från rådet – risk att personer förlorar tillstånd, rehabiliteringsresor drabbas, försämrad rättssäkerhet.
- Processen för handläggning och gruppering diskuterades ingående – oro uttrycktes för fler avslag.

### **Personuppgiftsincident**

- Incident där för många anställda haft behörighet till personuppgifter.
- Ingen obehörig åtkomst hittad, men staden har anmält till IMY.
- Oro uttrycktes i rådet att upprepade incidenter drabbar färdtjänstresenärer.

## **GÖTEBORGS RÅD FÖR FUNKTIONSRÄTT (GRF)**

### **Rådets uppdrag och utgångspunkter**

Rådet är ett organ till kommunstyrelsen och arbetar utifrån mänskliga rättigheter och antidiskriminering. Rådet ska bidra till att säkerställa rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Rådet är forum för ömsesidigt lärande och stärkt politiskt ansvar.

Rådet har fokus på att påverka livsvillkoren för målgruppen.

### **Huvudsakliga uppgifter:**

- Kritiskt granska normer kring "det normala".
- Vara samrådsforum i planeringsprocesser.
- Bidra med erfarenhetskunskap till beslutsprocessen.
- Bevaka frågor som påverkar livsvillkor.
- Vara remissinstans i relevanta frågor.
- Främja inflytandet för barn och unga.
- Uppmärksamma utveckling och initiera förbättringar.
- Bedriva omvärldsbevakning och analys.
- Anordna minst ett öppet möte per år.
- Samverka med andra råd samt regionalt och nationellt.
- Lämna årlig verksamhetsrapport.
- Delta i utvärdering av stadens program för full delaktighet.

### **Utvecklingsområden 2025**

Barn och unga: stärka inflytande, besöka skolor och samtala direkt med elever.

Dialog politik–civilsamhälle: förbättrad dialog, gemensam mobilisering, tidigare delaktighet i processer och stärkt mandat.

Öppet möte för allmänheten: föreslås kombineras med större arrangemang (till exempel West Pride, Kulturkalaset).

Arbetsmarknad: Göteborgs Stad ska bli bättre arbetsgivare för personer med funktionsnedsättning; dialog med stadens bolag.

### **Ärenden hanterade under 2025**

- Utredning av skolskjutsens organisering.
- Utredning om hantering av utvecklingsmedel.
- Inför dialog med Myndigheten för delaktighet om FN-rekommendationer.
- Nationell data om unga med funktionsnedsättning (Ungdomsbarometern).
- Dialog om EU-valet 2024.
- Samverkan kring stadens folkhälsoarbete.

- Krisberedskap för personer med funktionsnedsättning.
- Plan mot hedersrelaterat våld och förtryck.
- Inför remisshantering av MR-riktlinje, HBTQI-plan och plan mot rasism.

### **Fortsatta ärenden 2025**

- Budgetuppdrag: bättre arbetsgivare för personer med NPF.
- Remissvar kring hedersförtryck, MR-riktlinje, HBTQI-plan och antirasistisk plan.
- Dialog med Framtiden, Higab och BRG om arbetsmarknadsinsatser.
- Demokrati och medborgarservice – valstärkande arbete.
- Dialog med Förskole- och Grundskoleförvaltningen.
- Genomgång av LSS och SoL – lagstiftning och rättspraxis.

Rådet har under året genomfört 7 sammanträden

Avdelningens valda ledamot i Göteborgs råd för funktionsrätt har varit Robert Kindberg

## **FUNKTIONSRÄTT GÖTEBORG SAMARBETAR MED DHR GÖTEBORGS AVDELNINGEN**

Paraplyorganisation för 53 medlemsföreningar

Funktionsrätt Göteborg fungerar som ett gemensamt nav för 53 funktionshinderföreningar och samordnar deras intressen på lokal nivå.

[www.funktionsrattgbg.se](http://www.funktionsrattgbg.se)

Samarbetet sker genom tre formella beslutsnivåer:

Årsmötet – högsta beslutande organ, där varje medlemsförening har en röst.

Representantskapet – består av ombud från varje förening och är högsta organ mellan årsmötena.

Styrelsen – genomför verksamheten och bereder frågor åt representantskapet.

Detta ger medlemsföreningarna direkt inflytande över inriktning, verksamhet och beslut.

Funktionsrätt Göteborg stödjer aktivt DHR Göteborgsavdelningen med:

- utredningar
- kontaktverksamhet
- utbildning
- kommunikation

## **Påverkans- och intressepolitiskt arbete**

Funktionsrätt Göteborg samordnar och driver frågor som är viktiga för DHRG, bland annat:

Medlemskapet i Funktionsrätt Göteborg är fortsatt ett plus i vårt rättighetspolitiska arbete. DHRG har även samverkat kring de gemensamma frågorna i Göteborgs Anti Diskrimineringsbyrå, Råd för Funktionsrätt, Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet, Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor samt med att tillgängliggöra Liseberg.

Intressepolitiken är baserad på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. (Göteborgs stads program för full delaktighet). Gemensamma ställningstaganden genom ett intressepolitiskt program. Remissvar och dialog med politiker och tjänstepersoner.

## **Möten, nätverk och gemensamma aktiviteter**

Möten och utbildningar för medlemsföreningar

Tillgänglighetsriktade arrangemang såsom

Påverkansworkshops, medlemsnyheter, valträffar med mera.

Dessa möten bidrar till erfarenhetsutbyte, kompetensutveckling och gemensam mobilisering.

## **Individ- och brukarstöd som stärker rörelsen**

Även om stödet riktas till enskilda invånare, bygger det på kunskap från medlemsföreningarna och ger samtidigt återkoppling tillbaka till föreningarna.

Funktionsrätt Göteborg stärker samarbete och gemenskap mellan medlemsföreningarna, DHRG. Bidra till gemensam debatt, gemensamma aktiviteter och samordnad påverkan.

## **TEATER KATTMA**

Teater Kattma är teatern som arbetar inkluderande med skådespelare med olika funktionshinder.

Teater Kattmas föreställning år 2025 var Drömmen om storm, med urpremiär den 12 oktober 2025 och fler före-

ställningar den 18–19 oktober, på Nya Dalheimers hus i Göteborg, (Kustens hus)

Teater Kattma arbetar med nyskrivna, samhällsengagerade berättelser som ofta bygger på verkliga erfarenheter och tematik kring mänskliga möten och inkludering, Drömmen om storm följer samma linje: en intim, verklig-hetsnära och emotionellt driven föreställning som speglar människor i utsatta eller avgörande livssituationer.

Vi hoppas kunna fortsätta samarbetet med Teater Kattma.

Det är viktigt att så många som möjligt av DHR Göteborgsavdelningens medlemmar ges möjlighet att prova på teater!

## **DHRGS NÄTVERK**

### **NÄTVERKET ÖPPNA GÖTEBORG**

Nätverket Öppna Göteborg har på sina sammankomster som uppgift att inspirera medlemmarna till att aktivt delta i påverkansarbetet och att uppmärksamma tillgängligheten till byggnader, gator och torg i sitt närområde. Men också, den inte så lilla frågan, att som funktionshindrad kunna transportera sig med särskild, anpassad eller vanlig kollektivtrafik i Göteborg. Genom DHRG:s 2 representanter i färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor har vi fått möjlighet att föra fram i NÖG:s färdtjänstfrågor direkt till ansvariga politiker och tjänstemän.

NÖG har även under 2025 haft så kallade "hybridmöten, där 10–15 medlemmar har varit närvarande vid varje tillfälle. NÖG har i samma anda som tidigare arbetat med att bevaka och följa upp kommunens tillgänglighetsarbete. Heta frågor som diskuteras i nätverket under året har varit Färdtjänst, fysisk tillgänglighet till Lisebergs kösystem, Badmöjligheter i staden, Parkeringsfrågor. Under året har vi slutfört projektet Brukarrevision Färdtjänst, "En fungerande Färdtjänst" Nätverket har dragit i gång ett projekt: "Färdplan för Färdtjänst". Hur skall vi arbeta utåt med färdtjänstfrågorna framöver? Fortsatt arbete med Västtrafiks tillgänglighetsarbete i re-

gionen. En annan stor fråga som inte bara nätverket arbetat med under året är Göteborgs stads nya organisation.

Vid våra möten har rapporter från samtliga råd lämnats kontinuerligt:

- Göteborgs Stads Råd för Funktionsrätt (GRF)
- Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet
- Samråd tillgänglighet till Liseberg
- Samråd Funktionshinder (DHR-RVG)
- Samråd Delregionala nämnderna (Göteborg)
- Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor
- Samråd med Västtrafik - Aktiv involvering
- Delaktighetsrådet Dalheimers hus

DHRG har i sitt arbete insyn i Göteborgs stads tillgänglighetsarbete genom "Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet"

Under året har vi bland annat följt upp Färdtjänstens utveckling: DHRG:s representanter har tagit fram en ny resegaranti för färdtjänsten som kommer att införas under 2026. De största frågorna framöver: Hur kan vi skapa rimlig och hållbar budget för färdtjänsten över tid? Hur får vi Göteborgs stad att implementera programmet för full delaktighet i färdtjänstfrågorna? Nätverket har startat ytterligare 1 projekt: "Färdplan för färdtjänst". Att förbättra färdtjänstens kvalitetssäkringsarbete, tycker NÖG, är en mycket viktig del i arbetet framöver.

Nätverket har under året ett fortsatt samarbete med Liseberg, för att förbättra tillgängligheten kring rullstolsplatser vid konserter och till restauranger, även förbättra möjligheten att med rullstol kunna ta sig upp till Lisebergs övre del.

Arbetet i färdtjänstrådet har i och med att färdtjänstnämndens överflyttning till Stadsmiljönämnden förändrats. Vi ser dessvärre att färdtjänsten drunknar i stadsmiljökontorets övriga verksamhet.

Nätverket fortsätter arbetet framåt för att det skall skapas ett trafikråd, för att på detta sätt kunna bredda stadsmil-

jönämndens kompetens när det gäller färdtjänstfrågor.

En av nätverkets viktigaste fråga, blir att arbeta för att få en långsiktig budget som inte avger ständiga hot om nedskärningar. Ett försatt påverkansarbete för att höja färdtjänstens kvalitet är mycket viktigt! DHRG:s medlemmar skall även i fortsättningen få den färdtjänst de har behov av!

Jag hoppas att vi ses under 2026.

*Robert Kindberg  
Nätverksledare*

## BILSTÖDET

Utredningen av det nya bilstödet verkar fortfarande ligga någonstans djupt inne på Rosenbad utan att någon har intresse av att plocka fram den och se till att någonting händer.

Under maj månad deltog jag i anpassningens dag som anordnades av Mobilitetscenter. Jag hade då förhoppningar om att få tala med representanter från Vägverket för att få veta mera vad som har hänt, och när de tror att processen ska vara klar. Men till min förvåning så visste inte de något mer än vad jag visste!

Det är betydligt fler än jag som undrar när de kommer att hända något. De jag talade med från Vägverket berättade att privatpersoner som är på gång att söka bilstöd vänder sig till dem i jakten på information. Att inte ens Vägverket, som är den myndighet som förväntas ta över hela arbetet, har någon information att ge tycker jag är oroväckande. Oviljan att ta upp den frågan samt en mängd andra frågor angående funktionshinder ger en tydlig bild av hur lågt våra frågor prioriteras av den sittande regeringen.

## NÄTVERKET ETT GOTT LIV

Vi startade 2025 med att Elin och Hedda besökte Hjälmiddelsmässan på Svenska Mässan den 14 januari, för att få lite inspiration. Därefter blev det lite värmande hotyoga 4 februari på Nordic Wellness Källered. Vi var 6 deltagare. Därefter har vi haft 4 tillfällen zumba under året med vår nya zumbaledare Birgitta. Vi har varit mellan 4–8 deltagare/tillfälle.

Den 8 april gjorde vi studiebesök på Fritidsbanken Frölunda Torg, vilket var intressant. Då var vi 4 deltagare.

Den 22 augusti gästade vi DHRG:s podd där vi pratade om hur nätverket kom till, och kommande aktiviteter för året.

Den 30 september hade vi första gången vår nya aktivitet Box på STC Almedal, där våra deltagare fick prova på att boxas i grupp. Vilket var väldigt uppskattat. (Box är något som vi kommer att ha även under 2026.) Vi var 6 deltagare.

## MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Medlemssociala kommittén (MSK) har under 2025 fortsatt sitt uppdrag att skapa gemenskap, trivsel och sociala mötesplatser för medlemmarna. Genom ett brett utbud av kulturaktiviteter, naturupplevelser, sociala sammankomster och traditionella högtidsarrangemang har kommittén strävat efter att erbjuda något för alla.

Årets verksamhet har präglats av god uppslutning, uppskattade aktiviteter och en fortsatt vilja hos medlemmarna att mötas, uppleva och dela gemenskap.

### Kulturaktiviteter

Kultur är en central del av MSK:s uppdrag, och under våren 2025 erbjöds flera uppskattade besök till teater, musikal och opera:

- Peter Pan och Wendy, Lorensbergsteatern
- Änglagård 2, Scandinavium

Dessa arrangemang lockade både återkommande deltagare och nya medlemmar, och fortsätter vara en av MSK:s mest populära verksamhetsgrenar.

### Luncher & Restaurangbesök

MSK har, utöver den ordinarie Lunchgruppen, arrangerat egna matrelaterade aktiviteter med fokus på trevligt umgänge och god mat. Årets aktiviteter inkluderade:

- Besök på Esters Restaurang – Restaurangskolan
- Gemensamma fikaträffar i anslutning till kultur- och museum-besök

Restaurang- och fikaträffarna är en uppskattad tradition som skapar låg-tröskelmöten och god social samvaro.

## Promenader & Naturträffar

MSK har under året fortsatt att ordna lättillgängliga naturaktiviteter, vilket visat sig vara ett uppskattat inslag för många medlemmar. Bland årets träffar märks:

- Promenad i Slottsskogen
- Utflykt till Botaniska trädgården med fika sponsrad av MSK
- Återkommande gemensamma promenader i:  
Botaniska trädgården  
Trädgårdsföreningen  
Liseberg (i samband med teaterbesök)

Promenaderna har bidragit till både rörelseglädje och samtal i en avslappnad miljö.

## Båtturer & Utflykter

Skärgården fortsatte även 2025 att vara en populär mötesplats. MSK genomförde flera välbesökta utflykter:

- Dagstur till Vrångö
- Fika på Adams café
- Kortare tur med Älvsrabben, följt av gemensam fika

Dessa aktiviteter har stärkt känslan av närhet till havet och erbjudit medlemmarna avkoppling och naturnära gemenskap.

## Säsongs- och Högtidsaktiviteter

Årets traditionsenliga arrangemang fortsatte med fin uppslutning. Bland höjdpunkterna fanns:

- Luciakonsert i domkyrkan
  - Julbord på Långedrag's Vårdshus
- Julbordet är en av årets mest uppskattade aktiviteter och fungerar som ett naturligt avslut på verksamhetsåret.

MSK:s arbete under 2025 har präglats av variation, delaktighet och ett tydligt fokus på att skapa nya mötesplatser där medlemmar kan känna gemenskap och glädje. Tack vare engagerade deltagare och ett brett aktivitetsutbud fortsätter MSK att vara en viktig del av föreningens sociala liv.

## STUDIEKOMMITTÉN/SOCIALA MEDIER 2025

Under året har rapport av brukarrevisionen "En fungerande färdtjänst" och rapporten "Din Vardag Vår politik" publicerats i samarbete med Unga Rörelsehindrade och Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs universi-

Det har varit ett stort intresse från politiker och tjänstemän att ta del av rapporten En fungerande färdtjänst. Rapporterna har bekostats av DHR Göteborgsavdelningen.

Vi har börjat sprida rapporten Din vardag Vår politik. Under året har 100 exemplar utdelats till personer som varit inblandade i produktionen. Dessutom har 6 000 mejl skickats ut till funktionsrättsorganisationer, tidningar och andra intresserade för att skapa intresse kring rapporten, DHR Göteborgsavdelningens policy och verksamhet.

Två bokcirkel har genomförts, Styvsysterar med 7 deltagare och Demokratins styvbarn med 10 deltagare av Margareta Persson. Cirkelledare har Linda Karlsson varit.

Under året har vi spritt kunskap om vår organisation och verksamhet genom vår podd på Spotify. Robert Kindberg har under året lagt tid på att lära studiekommitténs medlemmar att hantera programvaran Audacity. Under 2025 har vi publicerat tio poddavsnitt.

Per Olof Larsson har under hösten deltagit i en kurs i filmskapande i iFOCUS STUDIOS, Främmostad. Kursen bekostades av DHR Göteborg. Per Olof har tillsammans med Jonas Andersson börjat lära sig att producera filmklipp.

## BOENDEGRUPPEN

Vi hoppas att boendegruppen skall få en extra boost under 2026 och anordna ett flertal möten. Några frågor som känns extra viktiga för våra medlemmar: Boendesituationen för våra medlemmar blir bara mer och mer begränsande, dels på grund av det mycket lilla utbudet men även de stigande hyresnivåerna. De nya lägenheter som byggs har ofta en mycket fin tillgänglighet, men ligger långt utanför våra medlemmars ekonomi.

Hur skall vi ha råd med lägenhet? Är en bostadskarriär möjlig? Under 2026 kommer vi att titta närmare på utbudet av handikappbostäder i göteborg samt möjligheterna till bostadsanpassningar.

## RESEKOMMITTÉN

Ansvariga: Marianne Enoksson, Margreth Olsson och Martin Rådberg.

Resekommittén i samarbete med DHR

Region Västra Götaland genomförde en studieresa till Hamburg 1-6 september 2025. 25 resenärer varav 15 medlemmar från DHR Göteborgsavdelningen medföljde på resan i en anpassad buss från bussbolaget Nilsbuss.

Bidragsstiftelsen i Stockholm bidrog med 300 000 kr till resan vilket medförde ett pris på 4 000 kr per resenär. Lördagen 16 augusti träffades nitton resenärer för ett upptaktsmöte i Folkets hus Vänersborg. Några av resenärerna hade assistenter och några hade assistanshundar med sig för personlig hjälp. Ett viktigt syfte var att studera bra lösningar på tillgänglighet i Hamburg som DHR:s medlemmar kan implementera i Sverige via sina lokalavdelningar.

Resenärerna bodde på hotellet Scandic Emporio som ligger mycket centralt i Hamburg där var 10 anpassade rum bokade. En av resenärerna sa "jag har ofta bott i anpassade rum på hotell, men det här rummet var det största och bäst anpassade rum jag har bott i".

Dag 1 Första stoppet var Öresundsterminalen, Malmö med paus för lunch och toalettbesök. På en sådan här resa är det viktigt att toastoppen är välplanerade med lagom långt mellan stoppen. Vanligtvis finns det bara en handikapptoalett på rastställen, då är det viktigt att den fungerar och är välstädad. Färden gick vidare över Öresundsbron genom Danmark till Rödby Puttgarden och vidare till Hamburg.

Dag 2 Dagen inleddes med en 2 timmars guidad busstur med svensktalande guide som berättade om Hamburgs historia, de olika stadsdelarna, sevärdheter, platser att besöka, restauranger och barer. Ett stopp gjordes vid St. Michaels kyrkan.

Dag 3 Utflykt till Lübeck. Bussresan tog ungefär en och en halv timma. Väl framme upptäcktes vad som kunde ha slutat i en smärre katastrof. Hydrauliken som lyfter ombord rullstolarna läcker olja, en packning har gått sönder. Men chauffören som var tysktalande lyckades få tag i en reparatör som lagade liften under tiden resenärerna var på rundtur i staden. Rundturen var en guidad promenad på cirka två timmar. Eftersom det var smala gator i Lübeck där bussen inte kom fram fick resenä-

terna ta sig runt till fots, rullstol eller permobil. Även denna svensktalande guide berättade om stadens historia, hur det är att bo i Lübeck. Lübeck är känd för sin marsipan så efter lunch blev det ett besök på marsipanfabriken Niederegger – Stammhaus fabriksförsäljning för shopping av marsipan och sötsaker.

Dag 4 På eftermiddagen var det besök på Miniatur Wunderland. Detta är en av Tysklands populäraste turistattraktioner. Miniatur Wunderland är olika miljöer, länder och världsdelar uppbyggda kring en modelljärnväg. Utställningen ligger i en fabrikslokal i det gamla hamnområdet. Resenärerna fick ha lite tålamod med hissen upp till utställningen som ligger i ombyggda fabriks- eller lagerlokaler, två separata hus med en bro mellan husen. Byggnaden och kvarteret hade byggts om och tillgänglighetsanpassats. Det var trångt men väldigt underhållande att studera de olika miljöerna. För en rullstol som inte gick att höja kunde det bli lågt när miljöerna hamnade i ögonhöjd utan möjlighet till överblick. För den som hade en höjbar rullstol, var det betydligt lättare eller till och med perfekt. Resenärerna gick runt själva i egen takt i cirka två timmar, det kunde var lite trångt att komma fram på vissa ställen, med det gick med lite tålamod.

Dag 5 Egen tid för alla. Nu hade många hunnit hitta sina platser att besöka för shopping eller att bara sitta och titta på staden. Affärslokaler och restauranger var anpassade i ungefär samma grad som i Sverige. Gatumiljön var hyggligt anpassad med relativt breda trottoarer och gott om cykelbanor. Hamburg satsar på cykeltrafik. I Hamburg väntar också gående vid övergångsställen på grön gubbe, ingen går mot rött. Bilar kör fort även inne i staden och det är vanligt att bilister tutar på varandra. Hamburg har dessutom många kullerstengator men stenarna är platta eller utjämnade så att det var förhållandevis lätt att ta sig fram. Återanvända gamla "kullriga" stenar var inte lika vanliga som i Göteborg eller Alingsås. Ett stort minus i stadsmiljön var att det var få avfasade trottoarkanter som i många fall också var höga.

Dag 6 Hemfärd. Bussen stannade vid Bordershop i Puttgarden för inköp av

taxfree och godis. Vid nerfarten till Tyskland fick de som inte kunde gå sitta kvar i bussen vid överfarten Rödby-Puttgarden, men denna gång måste alla lämna bussen och ta hissen upp till däck trots den korta överfarten på 45 minuter. Men detta är sådant som rederiet och inte resenärerna bestämmer över. Sista stoppet var på McDonalds utanför Malmö för lunch och fototillfälle.

**Sammanfattning** Med på resan var personer som hade lättare eller svårare att ta sig fram. Några använde manuell rullstol med eller utan hjälp och några hade elektrisk rullstol eller permobil. Det fanns resenärer som hade lätt att gå till fots medan andra hade svårare att gå. Detta innebar med nödvändighet en kompromiss mellan olika möjligheter att ta sig fram vid besök eller sightseeing. Resenärerna var beredda att acceptera denna kompromiss. De som har svårast att ta sig fram bestämmer takt och längd vid gemensam sightseeing till fots. Resenärerna höll samman och väntade in varandra under promenaderna.

Huvudintrycket var att resenärerna uppskattade att inte enbart medlemmar från den egna lokalavdelningen var med på resan utan de var beredda att lära känna personer från andra lokalavdelningar.

Det samlande intrycket var att resenärerna är mycket nöjda med årets resa! Tur med vädret hela veckan, solsken och rätt temperatur i Hamburg.

## LUNCHGRUPP

Under år 2025 anordnade vi nätverksledare, Anna-Karin Johansson och Krister Frank, lunchträffar en gång i månaden med undantag för december då det är flera andra aktiviteter och jul och nyår. Syftet med lunchträffarna är att vi äter luncher under trevlig samvaro parallellt som vi kollar restaurangernas tillgänglighet, till exempel hur det går att komma in genom entrédörrar, framkomlighet vid bord och utformning av handikaptoaletterna.

**Under 2025 intog vi luncher/middagar på följande restauranger:**

**30/1 Restaurang Storseglet**, Redegatan 1 i V. Frölunda. Svårt att promenera upp till restaurangen, väldigt

branta backar att gå upp för till denna restaurang som ligger på en höjd om man inte har bil eller färdtjänst. Rymlig lokal med en stor handikaptoalett. Borden och stolarna är placerade väldigt tätt i rader så det är svårt att komma emellan med rullstol och rullator.

**27/2 Evergreen** på Karl Johansgatan 26 i Majorna Göteborg. Denna kinesiska/taiwanesiska restaurang är försedd med en dörröppnare vid entrén men tyvärr var den trasig. Borden här är placerade två bord ihop på vissa ställen och så finns också längre bord. När vi beställde bord efter hur många personer vi var som använder rullstol så har restaurangens personal placerat flera bord ihop. Kan vara lite trångt att komma in på ena långsidan med rullstol, det beror på vilken plats på restaurangen som vårt reserverade bord stått. Toaletten är inte så jättestor, den fungerar bra med en manuell rullstol men är tyvärr lite trång om man har elrullstol.

**13/3 Jungman Jansson** i Önnered Västra Frölunda.

Denna restaurang ligger fint belägen intill vattnet. Men tyvärr är det en jättebrant backe upp till entrén. Entrén har tyvärr ingen dörröppnare. Det är tungt för en person att rulla upp och ned med rullstol. Inne i restaurangen är det stora utrymmen och det finns en handikappanpassad toalett.

**17/4 Randas** i Gårdsten. Denna restaurang ligger i en byggnad uppe på en liten höjd i Gårdstens centrum. Dess byggnad liknar lite en labyrint men det finns rampsluttningar så man kommer lätt in till restaurangen. Vid entrén finns tyvärr ingen dörröppnare. Lokalen är rätt trång och borden små. Vi fick hjälp av trevlig och hjälpsam personal att sätta ihop flera bord så vi kunde sitta tillsammans. Toaletten fungerade att använda med rullstol.

**15/5 Kustens hus** som är en före detta hotellbyggnad. Tyvärr är det en smal lutande trottoar med väldigt sneda höga trottoarkanter som är belagda med asfalt i kanten som man måste passera om man promenerar med rullstol/rullator. Entrédörrarna är automatiska sidodörrar. Restaurangens utrymme är väldigt stort och borden

är bra placerade. I och med att Dalheimers hus flyttat in sin verksamhet helt i detta huset så har man planerat tillgänglighetsmässigt. Servitörerna är de som jobbade tidigare på Dalheimers och som är vana vid att vara behjälpliga med att hjälpa personer att bära brickor om de behöver det. Det finns flera toaletter som är handikappanpassade och väldigt grundliga varav två är försedda med taklift.

**12/6 Hunkar grill** som ligger på Frölunda torg. Till denna restaurang kan man gå in från framsidan av Frölunda torg men den entrén har tyvärr ingen dörröppnare men en låg tröskel som är lätt att ta sig över med rullstol/rullator. Den andra entrén är inifrån torget och där finns ingen dörr. Några bord på denna restaurang är långa så man kan sitta flera med rullstol på vardera sidor. Som stolar har de fåtöljliknande stolar som är breda som man behöver flytta bort för att komma in med en rullstol eller ställa sin rullator nära för att sätta sig på stolen. Denna restaurang är försedd med en handikappanpassad toalett.

**24/7 Gyllene Prag**. Denna tjeckiska restaurang som ligger på Sveagatan 25 har en liten rampkant så det går lätt att komma in med rullstol genom entrén. Men tyvärr finns det ingen dörröppnare här. Men däremot finns det två större toaletter som fungerar väldigt bra om man använder rullstol. Den ena toaletten är försedd med handtag på vardera toalettstolen men den andra har inga handtag. Restaurangens lokal känns trång pga tjocka massiva pelare lite varstans. Detta gör att det tyvärr är svåråtkomligt för rullstolsanvändare att komma fram till borden. Man får flytta borden som är fyrkantiga och står på rad tills personer som använder rullstol kommit fram till bordet och sen får man dra bordet till personen som använder rullstol kommit till rätta. Personalen är behjälplig men Gyllene Prag är oftast väldigt fullsatt så man får ibland vänta en liten stund ibland på personalen. Om man har Permobil så är det jättetrångt att komma in till borden.

**21/8 Porter Pelle**. Denna restaurang är belägen nere vid området Klippan i Majorna. Det går bra för färdtjänst att

köra ända fram vid sidan av restaurangen. Det är en smal träramp som tyvärr är rätt brant och smal. Vid entrédörren är det en väldigt brant tröskel som det är rätt tungt att köra uppför med manuell rullstol. Inne i lokalen är det rätt trångt. Borden är ganska små och där vi satt är det soffa längs på ena sidan av borden. Övriga platser i restaurangen har mindre rektangulära bord där en permobil skulle uppta en sida av borden. Där man hämtar kaffe/te och småkakor är det en trappa upp.

Det finns en handikappanpassad toalett men då behöver man gå bakom disken där man betalar maten. Det finns ingen skylt om handikappatoaletten.

**18/9 Kowloon** (Torgkrogen Kortedala torg).

Färdtjänsten får släppa av på Hundraårgatan på baksidan av torget. Vid entrédörren finns det en liten tröskel som är lätt att ta sig uppför med rullstol/rullator men tyvärr ingen dörröppnare. Utrymmet i lokalen är rymligt och stort. Personalen är behjälplig och

trevlig och hjälper gärna till om vi behöver hjälp att flytta några stolar. Det är lätt framkomlighet mellan borden och till bordet där man hämtar kaffe/te och småkakor.

Toaletten är handikappanpassad, ganska stor och rymlig.

**16/10 Candela Coffee** (fd Roberts Coffee).

Till detta café som ligger centralt vid Nordstan kan färdtjänsten släppa av vid t ex Åhléns som är en plats som färdtjänsten brukar släppa av och på. Eftersom vi var där vid lunchtid så var det mycket folk så vi fick vänta en stund tills bord blev lediga för vi önskade sitta tillsammans. Borden är kvadratiska och är ganska små, så vi behövde sätta ihop flera bord för att kunna sitta tillsammans. Det var bara två personer vid kassan som hade fullt upp. De personliga assistenter som var med oss fick hjälpa oss att sätta ihop borden. Denna restaurang har en handikappanpassad toalett.

**13/11 Divan** vid Wieselgrensplatsen.

På denna restaurang finns en lång ramp med bra sluttning. Dock är det ett utrymme vid entrédörren som är smalt, men det går bra ändå.

Tyvärr finns här ingen dörröppningsknapp. Handikapptoaletten fungerar bra med manuell rullstol men svängutrymmet är tyvärr trångt om man har en el-rullstol.

---

## SLUTORD 2026

### ETT ÅR MED VERKSAMHET

Under 2025 har DHRG anordnat fysiska möten och fortsatt kombinera med digitala möten, så kallade hybridmöten. (fysiskt och digitalt). Avdelningen genomförde 2025 ett fysiskt årsmöte.

### RÄTTIGHETSPOLITISKT ARBETE

2025 har trenden fortsatt att mer och mer av vårt rättighetspolitiska arbete sker i samverkan. Som alltid är samverkan med den övriga funktionshinderrelsen i Göteborg av oerhörd betydelse för att vi ska nå ut med vårt arbete. DHRG bidrar med kunskap kring levnadsvillkoren för göteborgare med nedsatt rörelseförmåga in i organisationer som till exempel, Funktionsrätt Göteborg, Göteborgs Rättighetscenter och Sociala institutionen vid Göteborgs Universitet, Göteborg Stad. Göteborgs stads Råd för Funktionsrätt (GRF), Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet, Samråd tillgänglighet till Liseberg, Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor, Samråd med Västtrafik - Aktiv involvering, Delaktig-

hetsrådet Dalheimers hus samt Unga rörelsehindrade Göteborgsklubben.

### MEDLEMSSTÖD

DHR Göteborgsavdelningen har bedrivit ett medlemsstöd som dels handlar om stöd till medlemmarna vid olika myndighetskontakter/ansökningar, utbildningar samt kompetensutveckling gällande digitala plattformar och AI, för att man själv skall kunna hantera sitt liv och sin funktionsnedsättning. Nytt för året är "Göteborgs-Podden" med 11 avsnitt. Mycket av det arbetet görs i våra så kallade nätverk som Studiekommittén, medlemssociala kommittén, Ett Gott liv och NÖG (Nätverket Öppna Göteborg), Lunchgruppen och Resekommittén.

### SOCIAL VERKSAMHET

Avdelningens sociala verksamhet har handlat om att anordna fysiska och digitala träffar såsom "Hur ser din digitala vardag ut?", julbord och filmkvällar samt "NÖG." Vi umgås nu på flera sätt, därigenom ökar våra med-

lemmars livskvalitet genom spännande studiebesök och kulturella aktiviteter. Göteborgsavdelningen har under året erbjudit ett flertal digitala möten såsom med Förbundet, DHR Region Västra Götaland och andra rättighetspolitiska nätverk.

### TACK

Avdelningsstyrelsen vill tacka alla medlemmar, förtroendevalda och personal för engagerade arbetsinsatser under verksamhetsåret. Vi vill också tacka våra olika samarbetspartners för givande diskussioner och ert stöd för att göra Göteborgssamhället mer jämlikt för alla göteborgare. Sist men inte minst vill vi tacka Göteborgs Stad samt övriga bidragsgivare. Utan ert stöd skulle vi inte kunna bedriva vår verksamhet.

Nu ser vi fram emot ett givande 2026!

*Styrelsen genom Krister Frank  
Ordförande*

# DHRG:S STYRELSE FÖRESLÅR TILL ÅRSMÖTET 2026:

1. Den lokala avgiften för 2026 föreslås sättas till samma belopp som tidigare, dvs. 50 kr
2. Reseersättning:  
Bilersättning med 25 kr per mil, eller den av skattemyndigheten beslutade skattefria ersättningen.  
Färdtjänst/kollektivtrafik ersätts med faktisk kostnad.
3. Att styrelsen består av 5 ledamöter (1 ordförande + 4 ledamöter).  
Det innebär att antalet ledamöter är oförändrat.
4. Det skall finnas möjlighet till att lämna julgåva till DHR Göteborgsavdelningens samtliga anställda och förtroendevalda i enlighet med Skatteverkets riktlinjer avseende skattefria gåvor.

---

## FÖRSLAG TILL DHR GÖTEBORGSAVDELNINGENS VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026

### INLEDNING

Ofta ses vi med nedsatt rörelseförmåga som en liten grupp människor, ett så kallat särintresse. Vi menar dock att vi är en stor grupp, ca 5% av befolkningen i Göteborg. I vissa befolkningsgrupper är procenttalet ännu högre, t.ex. åldersspannet över 75 år. Dessutom är ju alla småbarnsföräldrar rörelsehindrade när man behöver använda barnvagn. Man kan också se vissa pucklar när det gäller nedsatt rörelseförmåga bland 15-åriga pojkar, 18-åriga män samt en puckel efter 50 år. Vi brukar lite ironiskt påstå att Sverige framförallt är byggt för vita, ensamstående män under 30 år.

Göteborgsavdelningen är en förening som i första hand är en intresseorganisation för människor med nedsatt rörelseförmåga. Vi är på det sättet inte en diagnosförening utan alla är välkomna som medlemmar även om vårt fokus ligger på att kämpa för ett samhälle där nedsatt rörelseförmåga inte ska hindra oss i vår möjlighet att fritt röra oss och vara delaktiga i livet och Göteborgssamhället. I dagsläget är vi 355 medlemmar, för första gången på länge ser vi en ökning i medlemsantal vilket är en positiv utveckling.

Våra stadgar slår fast att vi ska arbeta med att driva rättighetspolitiskt arbete. DHRG skall även ge medlemmar med nedsatt rörelseförmåga kamratstöd, det vi i dagligt tal kallar medlemsstöd. Stadgarna uttrycker också att en DHR avdelning kan arbeta med social verksamhet och med detta som bakgrund föreläggs här följande verksamhetsplan för 2026.

### 2026 ETT VERKSAMHETSÅR

Föreningen hoppas 2026 blir ett verksamhetsår med många fysiska möten med möjlighet till digital medverkan.

I dag lever vi i hög grad på internet och använder olika AI-tjänster. För våra medlemmar har det på många sätt inneburit en revolution till det bättre, men många av våra medlemmar upplever ett "digitalt utanförskap". Vi vill fortsätta att utveckla vår digitala närvaro och AI-användning. Vi fortsätter att stödja våra medlemmar till ett medborgarskap i den digitala gemenskapen.

Avdelningen avser att tillsammans med DHR Region Västra Götaland fortsätta att anordna utbildningar på digitala plattformar och AI-tjänster.

Detta för att upprätthålla verksamheten inom avdelningen så att verksamheten känns meningsfull och betydelsefull för medlemmarna. Vi hoppas också fortsättningsvis kunna låna ut surfplattor och annan teknik för att medlemmarna ska kunna delta på dessa utbildningar, som kommer att utgöra en stor del av verksamheten framöver för avdelningen. Syftet är att inspirera och stötta avdelningens medlemmar till fortsatt arbete i digital form.

### RÄTTIGHETSPOLITISKT ARBETE

#### Kunskapsbärare

Att föra ut kunskap om våra medlemmars vardag och rörelsehinder till politiker, tjänstemän och allmänheten i Göteborg. Detta gör vi genom olika samråd i staden.

#### Samråd med Göteborgs stad

I Göteborg sker mycket av det vardagliga rättighetspolitiska arbetet genom olika former av samråd med staden dess nämnder, styrelser och förvaltningar. DHRG är representerade i följande råd:

- Göteborgs stads råd för funktionsrätt (GRF)
- Samrådsgruppen för fysisk tillgänglighet.
- Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor.
- Västtrafiks samråd för aktiv involvering.
- Dialogmöte mellan delregional nämnd Göteborg, delregional nämnd västra och patient- och brukarorganisationer.
- Lisebergs samrådsgrupp för tillgänglighet.
- Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs Universitet, med brukardagar med utbildning.

Många av våra medlemmar känner ett stort engagemang för detta, men upplever att frågor om livssituationen för oss med nedsatt rörelseförmåga är satt på undantag till förmån för dem som har rätt till bostad med särskild service och daglig verksamhet. Detta har sin naturliga förklaring då kommunen kan bli dömd till kännbara viten om man inte tillgodoser behoven. Utifrån detta vill DHRG satsa på att stärka våra förtroendevaldas kompetens att driva våra perspektiv.

## **DEN FYSISKA TILLGÄNGLIGHETEN**

Arbetet med att förbättra den fysiska tillgängligheten är ett vitt verksamhetsområde som är en förutsättning för att vi med nedsatt rörelseförmåga skall kunna leva och verka i Göteborg. I Sverige finns dels en diskrimineringslagstiftning som klassar fysisk otillgänglighet som diskriminering.

DHR Göteborg vill därför under 2026 som en del av sitt rättighetspolitiska arbete fortsätta pröva diskrimineringslagen. Vi har som mål att tillsammans med våra medlemmar driva ett mål om diskriminerande otillgänglighet samt förbättra kommunens beredskapsarbete om krisen eller kriget kommer.

Sedan finns också den vanliga byggnadslagstiftningen som har långtgående krav på tillgänglighet och användbarhet i byggnationen och på gator och torg, åtminstone vad gäller ny och omfattande nybyggnation. DHR anser att lagstiftningen på detta område är bra förutom vad gäller en sak, nämligen

gen när det gäller tillsyn och viten när byggherrar inte levt upp till lagens intentioner. Vi i DHR ser en besvärande brist på intresse från kommunernas sida att ta sitt tillsynsansvar på allvar, Göteborg utgör inget undantag. DHR avser därför under 2026 att tillsammans med Funktionsrätt Göteborg fortsatt driva frågan om en förstärkt tillsyn och hårdare nypor mot byggherrar som inte följer Plan och bygglagens krav på fysisk tillgänglighet.

## **BOSTÄDER**

Under de senaste åren har vi sett att både unga vuxna och våra ålderspensionerade medlemmar har svårt att hitta tillgängliga bostäder. Det gäller framför allt dem med stort behov av hjälp med det som kommunen kallar Bostad med "särskild service". Sedan några år tillbaka samarbetar DHR med RBU och Unga rörelsehindrade Göteborgsklubben för att belysa behovet av särskilt anpassade lägenheter till Unga vuxna.

2026 vill vi därför fokusera på behovet av särskilt anpassade bostäder till ålderspensionärer med en omfattande rörelsenedsättning. En annan viktig bostadspolitisk fråga som DHR bevakar är bostadsbidraget. Vi är också beroende av att bo på ganska mycket kvadratmeter. Både boyta och nybyggnation är pådrivande när det gäller boendekostnaden. Tillgången till nybyggda bostäder för våra medlemmar är god MEN hyresnivåerna är alldeles för höga! Därav är det av oerhörd vikt att kommunen fortsätter med att subventionera hyreskostnaden för dem med stora rörelsenedsättningar då vi på grund av våra funktionsnedsättningar fungerar bäst i nybyggd miljö.

## **KOLLEKTIVTRAFIKEN, FOU-PROJEKT OCH FÄRD-TJÄNST.**

Tillgängligheten på bussar och spårvagnar har sakta men säkert blivit bättre och bättre. Dock finns fortfarande förbättringsområden, då särskilt när det gäller tillgängligheten på bussarna. Detta på grund av att ramperna måste fällas ut manuellt är man som rullstolsburen passagerare totalt beroende av ledsagare och/eller att chauffören hjälper till för att komma

ombord på fordonet. Tyvärr är detta fortfarande ett stort problem eftersom förarna inte alltid hjälper till när man behöver komma ombord.

DHR Göteborg arbetar därför för att reglementet för förarna ändras och för att ett system med motoriskt utfällbara ramper blir standard även vad gäller kollektivtrafikens bussar. Vi ser bussarna i New York som en bra förebild för Västtrafik.

Vi kan med glädje konstatera att Västtrafiks samråd "Aktiv involvering" har fortskridit. De största frågorna framöver handlar om: Fortsatt hållplatsanpassning, insiktsutbildningar för politiker, personal och chaufförer. Tack vare detta samråd kan vi driva våra frågor vidare tillsammans med Västtrafik under 2026!

DHR Göteborgsavdelningen har sedan länge bedrivit ett samarbete inom FOU - Forskning och Utveckling tillsammans med verksamma forskare vid Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs Universitet. Vi vill nu fortsätta med att fördjupa arbetet och förbättra kollektivtrafiken i Göteborg. Vi tänker fortsätta med ytterligare projekt som handlar om funktionrättsrörelsens anatomi- och politik.

DHR arbetar för en färdtjänst som är ett komplement till den vanliga kollektivtrafiken.

De förändringar vi arbetar för är en färdtjänst där resenärerna kan resa på samma villkor i hela regionen, oavsett färdmedel och till samma kostnad. Det innebär t.ex. att Västtrafiks betalssystem också skall fungera i färdtjänsten, men även att vi ska kunna röra oss fritt i regionen till samma kostnad som övriga invånare. Ett stort problem som färdtjänsten har att komma till rätta med, är bristen på chaufförer och fordon. DHRG Vill därför påverka Göteborgs stad att driva delar av Färdtjänsten i egen regi för att speciellt våra medlemmar som är i behov av specialfordon skall få sina resebehov tillgodosedda.

## **PERSONLIG SERVICE**

För att få det dagliga livet att fungera, är de flesta av våra medlemmar beroende av insatser från hemtjänst, personlig assistans, ledsagning, boen-

destöd med flera. Alla dessa insatser benämner vi i DHRG som personlig service. Många av våra medlemmar känner en skräck och ångest i samband med myndighetsutövningen, som är knuten till insatserna. Vi ser ett fortsatt behov av diskussioner med biståndsbedömare för att hitta former för att få bättre möjligheter att kommunicera och få förståelse för de specifika behov vi har för att leva ett liv där funktionsnedsättningen inte minskar livskvalitén. Behöver en medlem personligt stöd så samarbetar DHRG med Funktionsrätt Göteborgs brukarstödscentrum.

## HÄLSA

Människor med funktionsnedsättningar har generellt sämre folkhälso-tal än befolkningen i övrigt. Man skulle kunna tro att det finns ett samband mellan själva funktionsnedsättningen och hälsan, men forskningen visar inte på något direkt sådant samband. Däremot kan funktionshindret indirekt påverka hälsan. Våra medlemmar knyter ofta psykisk ohälsa till myndighetsstress. DHR menar därför att staden måste arbeta aktivt med funktionsnedsattas hälsa oavsett ålder eller geografisk hemhörighet. Staden måste se till invånarnas behov oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, geografisk hemhörighet eller etnisk bakgrund. Under 2026 kommer vi att fortsätta att arbeta med ett antal fokusområden utifrån vårt tidigare projekt "Din vardag vår politik" och vårt nätverk "Ett gott liv"

## HJÄLPMEDEL

DHRG kommer aktivt att samarbeta med DHR Region Västra Götaland för att stärka och förtydliga hjälpmedelsbehovet för våra medlemmar. Vi arbetar aktivt för att egenavgiften för hjälpmedel fortfarande ska vara 0 kr samt att fritidshjälpmedel ska räknas in i det totala hjälpmedelsbehovet.

## MEDLEMSSTÖD/ KAMRATSTÖD

Vi lever idag i ett samhälle där DHRG:s medlemmar upplever sig motarbetade av de som är satta att ge oss stöd.

Därför har kamratstödet blivit viktigare och viktigare. DHRG vill arbeta med medlemsstöd på två sätt: dels ett individuellt medlemsstöd vid myndighetskontakter, framför allt med ärenden som berör färdtjänst, bilstöd och arbete. Övrigt individuellt medlemsstöd ges genom förmedling av insatser från Funktionsrätts Individstöd och Lasse Brukarstödscenter som ger kompetent stöd till göteborgare med funktionsnedsättning.

Dels den andra typen av kamratstöd som är kompetensutveckling och utbildning. Våra medlemmar måste ha god kunskap om hur myndigheter fungerar och resonerar för att kunna få sina rättigheter och behov tillgodosedda.

Därför vill vi under 2026 erbjuda fler föreläsningar, workshops och utbildningar kring AI-tjänster samt utbildning i våra rättigheter och hur våra medlemmar får sitt behov av stöd tillgodosatt. DHRG funderar på hur vi skulle utforma en utbildning som syftar till att lära brukarna att hantera besvärliga biståndsbedömare.

Många av våra medlemmar har dåligt självförtroende och har svårt att uttrycka och förklara konsekvenserna av sina funktionsnedsättningar. Detta får till effekt att man inte får ta del av rättigheter och resurser som man har behov av. Vi vill därför utveckla en svensk form av Peer Consulting/coaching.

Vi hoppas under året att kunna få en person anställd som resurs för kansliet som också kan fungera som medlemsstöd/kamratstöd. DHRG har som mål att rekrytera och hitta finansiering för en kamratstödare för att utveckla verksamheten under en två års period.

## MEDLEMSREKRYTERING

DHRG ska hitta former tillsammans med DHRG:s stiftelser för att aktivt arbeta med medlemsrekrytering, bland annat genom att synas mer på sociala medier samt att synas mer utåt och bli ett ansikte för den vanlige göteborgaren.

## EKONOMISK TILLGÄNGLIGHET

För DHRG är det klart att de flesta av våra medlemmar befinner sig i de nedre inkomstskikten. Våra medlemmar har ju ofta sjukersättning (förtidspension) eller ålderspension. Till detta kommer att ganska få av våra medlemmar klarar av att arbeta heltid, vilket också försämrar den privatekonomiska situationen. Flera undersökningar visar att många av våra medlemmar i yrkesverksam ålder är beroende av sina anhöriga för att överhuvudtaget få livet att gå ihop ekonomiskt.

DHRG vill därför på olika sätt arbeta för att man aldrig skall drabbas av merkostnader på grund av sin funktionsnedsättning. Vi vill därför att alla förmåner som idag gäller för ålderspensionärer eller seniora kommuninvånare också skall gälla för kommuninvånare som har förtidspension.

Vi har också som ambition att erbjuda föreläsningar kring hur man kan stärka sin privatekonomi även om man är låginkomsttagare. Vi kommer också att erbjuda studiecirkel där vi i mindre grupp tillsammans kan diskutera kring privatekonomiska frågor.

## STUDIEKOMMITTÉN/SOCIALA MEDIER

Vi kommer att under 2026 fortsätta vårt samarbete med Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben och Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs universitet. Vår ambition är att under 2026 komma i gång med ett samarbete med ABF Väst.

Under 2026 kommer vi att översätta rapporten En fungerande färdtjänst till engelska, 10 sidor, för publiceringen som artikel i en internationell tidskrift. Preliminär kostnad 10 000.

Vi kommer att fortsätta att sprida rapporterna Din Vardag Vår politik och En fungerande färdtjänst i tryckt och digital form för att sprida kunskap och intresse om DHR Göteborgsavdelningens verksamhet.

Under 2026 kommer vi att publicera två rapporter om vardera 25 sidor preliminärt innehåll en granskning av

funktionsrättsrörelsens organisation och verksamhet respektive funktionsrättsrörelsen politik. Preliminär kostnad för båda 20 000.

Vi avser att fortsätta att producera poddar varannan vecka för att informera om DHR Göteborgsavdelningen verksamhet. Vår ambition är också att under året börja publicera filmclips om vår verksamhet till intresserade.

Vi avser att göra poddar tillsammans med olika DHR lokalavdelningar i södra Sverige. Beräknad utgift för resekostnader 10 000.

Vår målsättning att förbättra spridningen av vår podd genom inlägg på andra plattformar främst på DHR Göteborgsavdelningens Instagramkonto, Youtube och Facebook.

Vi kommer att under året påbörja en diskussion om hur DHR skall komma i kontakt med grupper i samhället som vi bedömer är viktigt att de känner till vår verksamhet.

Vi kommer att under 2026 börja sätta oss in i hur AI kan hjälpa oss i vår verksamhet.

Under 2026 kommer vi att påbörja ett nytt projekt, Min Vardag som fortfarande kommer att publiceras som podd, på sociala medier och som text på DHR Göteborgsavdelningens hemsida.

Vi kommer 2026 att söka pengar från DHR centralt för att bekosta rapporter, poddar och filmklipp som inte enbart är en lokal fråga utan sprider kunskap och intresse om DHR verksamhet som helhet.

## **SOCIAL VERKSAMHET OCH MEDLEMSFÖRMÅNER**

Många av våra medlemmar lever ganska isolerade och begränsade liv på grund av samhällets fysiska och sociala otillgänglighet. Vi vill erbjuda social verksamhet i både fysisk och digital form där målsättningen är att man ska kunna komma samman och ha trevligt. Dessa medlemsträffar är också ett sätt för oss medlemmar att byta erfarenheter under gemytliga former och stötta varandra. Vi går också på olika kulturarrangemang tillsammans där avdelningen i mån av möjlighet

subventionerar biljettkostnader etc. eftersom många lever med en knapp privatekonomi.

## **DHRGS NÄTVERKANDE OCH KOMMUNIKATION PÅ DIGITALA PLATTFORMAR 2026**

En del av vår kommunikation och planering sker i våra nätverksgrupper som vi har på Messenger. Det har visat sig vara ett väldigt snabbt och effektivt sätt att dela information, bolla idéer och planera aktiviteter inom föreningen. Här kan medlemmar få direkta svar från antingen styrelse eller kanslipersonal. Vi skickar ut påminnelser och eventuella förändringar kring våra aktiviteter.

De utmaningar vi ser är: Hurska vi nå ut till fler och framförallt nya medlemmar? Idag har avdelningen konton på Facebook och Instagram. Du hittar oss på:

Facebook@DHRGoteborgsavdelningen  
Instagram@dhrGoteborg

Hemsida:

<http://www.dhr.se/goteborg>

## **ETT GOTT LIV**

Nätverket Ett Gott Liv kommer fortsätta även under 2026 att anordna olika aktiviteter relaterat till hälsa för DHRG:s medlemmar. Vilket som vanligt innebär en blandning av både föreläsningar och fysiska aktiviteter. Vi fortsätter med Zumba, men nytt för 2026 är att vår nya och populära aktivitet Box kommer att vara regelbundet. Då Dalheimers Hus är stängt för renovering har vi bytt ut aktiviteten bad och spa till att besöka ett solrum. Längre fram i vår när det blir lite varmare kommer vi ha utomhusaktiviteten skogsbad. Dessa aktiviteter kommer som tidigare att utannonseras både i Mötespunkt och på sociala medier. Så håll utkik! Både Hedda och jag tycker det är jätteroligt att så många deltar på våra aktiviteter - men fler kan vi bli.

Vi uppskattar förslag på aktiviteter från DHRG:s medlemmar.

Allt gott inför det nya verksamhetsåret!

## **RESEKOMMITTÉN**

Ansvariga: Marianne Enoksson, Margreth Olsson och Martin Rådberg.

Resekommittén ska i augusti börja planera för en bussresa under 2027 i samarbete med DHR Region Västra Götaland. Eftersom vi har goda relationer med bussbolaget Nilsbuss sedan tidigare resor kommer vi att anlita dem igen då de har en anpassad buss med lift för rullstolar.

Resekommittén kommer att utreda möjligheten att arrangera en resa under 2027 till något ställe inom Sverige där det finns hotell med 10 anpassade rum. Till exempel Höga Kusten eller Dalarna. En buss kan ta 46 resenärer, men med rullstolar får vi räkna med mindre antal resenärer. En permobil tar 4 platser (säten tas bort i bussen), 4 permobiler tar då 16 platser. Manuella rullstolar ska få plats i bagageutrymme, då de flesta kan flytta över till i ett säte.

Detta innebär att en resa med anpassad buss kan ta 25–30 resenärer. Kostnaden för en resenär ökar eftersom det blir färre antal som delar på kostnaden. Vi är beroende av bidrag för att finansiera resor, därför kommer Resekommittén i samarbete med DHR Region Västra Götaland att ansöka hos bidragsstiftelsen om bidrag till resan.

Resekommitténs motto är: Att resa är berikande både för kropp och själ.

Att ha en bekväm buss med lift, bra boende med spännande studiebesök och trevliga utflykter gör resorna intressanta.

Det är viktigt att resan/resorna är anpassade efter våra behov så att alla som vill följa med också ska kunna göra det.

# VERKSAMHETSKONFERENS 5 FEBRUARI 2026

## I. MEDLEMSREKRYTERING & SYNLIGHET

Flera aktiviteter syftar till att stärka föreningens synlighet och locka fler medlemmar:

### Rekrytering och marknadsföring

- Aktiv medlemsrekrytering genom riktade insatser
- Ökad reklam och synlighet i olika kanaler
- Sprida pappersinformation – Åke ansvarar för utdelning
- Dela ut medlemstidningen / informationsmaterial (MP)  
Exempel: bibliotek, vårdcentraler
- Skapa och sprida specialnummer
- Starta eller driva projekt kopplade till rekrytering och synlighet

## 2. SAMARBETE OCH AKTIVITETER

För att bredda verksamheten och erbjuda mervärde för medlemmar lyftes följande:

### Planerade samarbeten

- Samarbete med Antidiskrimineringsverksamheten – Cecilia ansvarar för kontakt
- Samarbete med RTP och andra föreningar

### Medlemsaktiviteter

- Museibesök
- Bada i Åbybadet (med möjlighet till subvention)
- Egenavgiftsaktivitet: julbord

## 3. KOMMUNIKATION & MEDLEMSKONTAKT

En viktig del av verksamhetsåret är att stärka relationen till medlemmarna.

### Direktkontakt

- Tala med medlemmar i personliga samtal  
Exempel: frågor som "Hur har du det?"  
Betoning på bemötande

### Medlemsmöten

- Flera möten under året
- Möjlighet till föreläsningar och tematräffar

## 4. UTÅT RIKTAD INFORMATION

För att stärka kunskapen om organisationens arbete utanför medlemskretsen:

- Marknadsföra vad föreningen faktiskt gör
- Riktade informationsinsatser mot universitet  
Påtalades att kunskapen om DHR är låg

## 5. ÖVRIGA FÖRSLAG OCH ARBETSMETODER

- Good Tape – oklart exakt sammanhang, men noteras som ett arbetsverktyg eller projekt
- Uppföljning planeras både hösten 2026 och våren 2027

## KORT SAMMANFATTNING

Diskussionsmaterialet från bilderna visar tydligt att verksamhetsåret 2026 ska fokusera på:

- Medlemsrekrytering och ökad synlighet
- Stärkt kontakt och engagemang bland medlemmar
- Nya och utvecklade samarbeten
- Meningsfulla medlemsaktiviteter
- Bättre extern kommunikation
- Strukturerad uppföljning

# LISEBERGS SAMVERKANSGRUPP FÖR TILLGÄNGLIGHET 2025

Under året har Lisebergs samverkansgrupp för tillgänglighet haft möten med representanter från funktionsrättsorganisationer och Liseberg. Dialogen har präglats av återkommande frågor kring tillgänglighetsanpassningar, förändringar i Lisebergs organisation, samt utvecklingen av köföretråde och digitala hjälpmedel.

## ORGANISATIONSFÖRÄNDRINGAR OCH ANSVAR

Vid mötena i februari och maj presenterade Liseberg förändringar i organisationen, där tjänsten som tillgänglighetspecialist tas bort och ansvaret istället fördelas inom verksamheten. Funktionsrättsorganisationerna uttryckte oro för att tillgänglighetsfrågorna kan "hamna mellan stolarna" utan en central funktion, men Liseberg betonade att samverkansgruppen även fortsättningsvis är ett viktigt forum för dialog och utveckling. I oktober tydliggjordes att Lisebergshistorikern Patrik Källström tar över samordningsansvaret för tillgänglighetsarbetet och administration i gruppen efter att vår tidigare medarbetare Henrik Ehrlingtons tjänst har avslutats.

## TILLGÄNGLIGHETSFÖRBÄTTRINGAR I PARKEN

Alla mötena rapporterar om konkreta förbättringar i parken. Liseberg har gjort en omfattande översyn av möblering, framkomlighet och toaletter, med åtgärder som draghandtag, lågt placerade kroker, förbättrat platsutnyttjande och kontrastmarkeringar. Ett tillgänglighetslager i parkkarran är under utveckling, med planerade funktioner såsom framkomliga vägar, lugna platser och tillgängliga toaletter. Gäster kan numera låna rullstol gratis vid norra entrén, och diskhöjder har anpassats på Gästservice.

## DIGITAL TILLGÄNGLIGHET OCH INFORMATION

Liseberg arbetar kontinuerligt med sin tillgänglighetsredogörelse för webben, och hemsidan uppdateras regelbundet. Gruppen efterfrågade mer lättläst information och tydligare kommunikation om tillgänglighetslösningar. Diskussioner fördes även om hur synpunkter från gäster samlas in, och medlemmarna önskade att få Lisebergs nyhetsbrev.

## KÖFÖRETRÄDE OCH FÖRÄNDRADE RUTINER

Ett av årets mest omfattande diskussionsområden var köföreträdet. Antalet gäster med köföretråde ökade kraftigt under 2024, vilket skapade långa köer även i köföreträdesinångarna. På mötena presenterades flera förändringar:

- Införande av väntetid (upp till 30 min) innan en gäst med köföretråde kan åka samma attraktion igen under högbelastade dagar.

- Utveckling av köföreträdeshantering i appen som en del av tillgänglighetspasset.
- Diskussioner om alternativa lösningar för gäster som inte kan hantera digitala system.
- Nytt system för Halloween 2025 där gäster med köföreträdesband kan besöka varje skräckhus en gång per besök.  
Gruppen lyfte även behovet av fysisk identifiering, möjlighet för LSS-personal att utfärda intyg och bättre kriterier för bedömning av köföretråde.

## FRÅGOR OCH INSPEL FRÅN GRUPPEN

Deltagarna lyfte regelbundet frågor om:

- ljudnivåer på handtorkar, och önskemål om pappersalternativ
- förbättrad skyltning på lägre höjd
- tillgänglighet vintertid när snö och slask försvårar framkomlighet
- möjlighet till VR-attraktioner som förberedelse eller alternativ för personer som inte kan åka de vanliga attraktionerna.
- planeringsfunktioner i appen, exempelvis att skapa rutter inför besöket.  
Flera idéer bedömdes som möjliga att utreda vidare, och Liseberg visade vilja att fortsätta utvecklingsarbetet.

## SAMLAD BEDÖMNING

Vi upplever att det har varit ganska positiva möten med Liseberg tillsammans med de andra funktionsrättsorganisationerna. Vi har framfört synpunkter på vad vi tycker att de bör förbättra.

Men vi tycker att man märker att Liseberg har svårt att göra något åt en del av de förslag som vi kommer med. Både av kostnadsskäl men de anger även säkerhetsskäl som en del av förklaringen till varför en del anpassningar inte går att göra.

Vi ser fram emot att fortsätta dialogen med dem framöver.



**JONAS ANDERSSON**

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post [jonas.andersson@dhr.se](mailto:jonas.andersson@dhr.se)

# DHR GÖTEBORGSÄVDELNINGEN

## VALBEREDNINGENS FÖRSLAG TILL ÅRSMÖTET 2026

### VAL VID ÅRSMÖTE 2026

Ordförande	Lejla Selman	nyval 2 år
Ledamöter	Ann-Christine Åkerström	nyval 2 år
	Annika Pålsson	nyval 2 år
	Martin Rådberg	kvarstår 1 år
	Helen Palmenäs	kvarstår 1 år

Revisorer		
Auktoriserad revisor	Charlotte Severin	omval 1 år

Förtroendevald revisor		
Joakim Berlin		kvarstår 1 år

### VALBEREDNINGSKOMMITTÉN

Tjänsteuppdrag	Margreth Olsson	omval 1 år
	Anna-Karin Johansson	omval 1 år
	Marianne Enoksson	omval 1 år

### OMBUD VID DHR REGION VÄSTRA GÖTALANDS ÅRSMÖTE

Cecilia Solberg  
Lilianne Solberg  
Martin Rådberg  
Per Olof Larsson  
Margreth Olsson  
Lejla Selman  
Mikaela Skoog  
Gustav Gyllensand  
Helen Palmenäs

Ersättare:  
Jonas Andersson  
Hedda Allerbjerg Andersson

### VAL SOM HÄNSKJUTS TILL STYRELSEN

### ÖVRIGA KOMMITTÉER OCH NÄTVERK 2026

### ADJUNGERANDE UNGA RÖRELSEHINDRADES STYRELSE

Ordinarie	Krister Frank	Nyval 1 år
-----------	---------------	------------

### STUDIEKOMMITTÉN

Sammanställande	Per Olof Larsson
	Cecilia Solberg
Tjänsteuppdrag	Linda Karlsson

### MEDLEMSSOCIALA KOMMITTÉN

Sammanställande	Elin Åkesson
Martin Rådberg	
Helen Palmenäs	
Robert Kindberg	

### RESEKOMMITTÉN

Sammanställande	Marianne Enoksson
	Margreth Olsson
	Martin Rådberg

### SJUKVÅRD, FRISKVÅRD OCH HÄLSA

#### FÖR ETT GOTT LIV

Sammanställande	Elin Åkesson
	Hedda Andersson Allerbjerg
Tjänsteuppdrag	Linda Karlsson

#### ÖPPNA GÖTEBORG "NÖG"

Tjänsteuppdrag	Robert Kindberg
----------------	-----------------

### LUNCHGRUPPEN

Sammanställande	AnnaKarin Johansson
	Krister Frank

### REDAKTIONSRÅDET

Sammanställande	Margreth Olsson
Tjänsteuppdrag	Jonas Andersson
	Robert Kindberg
	Linda Karlsson
	Lejla Selman

## REPRESENTANTER I EXTERNA ORGAN

### GÖTEBORGS RÅD FÖR FUNKTIONSRÄTT

Ordinarie Lejla Selman

### ABF:S STUDIERÅD FÖR FUNKTIONSHINDER- ORGANISATIONERNA

Ordinarie Robert Kindberg  
Ersättare Cecilia Solberg

### FÄRDTJÄNSTENS RÅD FÖR FUNKTIONSHINDER- FRÅGOR

Ordinarie Robert Kindberg  
Ersättare Lejla Selman

### DALHEIMERS HUS DELAKTIGHETSRADET

Ordinarie Linda Karlsson

### ANTIDISKRIMINERINGSBYRÅN (ADB) VÄST STYRELSELEDAMOT

Ordinarie Cecilia Solberg

### BRUKARRÅDET I PARTILLE KOMMUN

Ordinarie Annelie Herpel Lindholm  
Ersättare Robert Kindberg

DHR Göteborgsavdelningen			
Förslag till Budget 2026 (tkr)			
INTÄKTER			
Kommunbidrag		1415	
Bidrag från stiftelserna		0	
Eget Kapital		743	
Lönebidrag etc		285	
BFS		20	
Medlemsavgifter		24	
Övriga intäkter		25	
Summa Intäkter		2512	
OMKOSTNADER			
LOKALER/HYRA		370	
Kontorskostnader		30	
Förbrukningsmaterial		35	
Resekostnader		20	
Redovisning/revision		70	
Summa omkostnader		525	
PERSONALKOSTNADER			
Löner		1087	
Sociala avgifter		325	
Pensionskostnader		65	
Försäkringar		15	
Övriga personalkostnader		50	
Summa personalkostnader		1542	
VERKSAMHETSKOSTNADER			
Medlemsstöd/kamratstöd		10	
Information/annonsering		140	
Medlemsocialverksamhet		100	
Årsmöte		20	
Nätverk		100	
Rättighetspolitik		25	
Projekt		50	
Summa Verksamhetskostnader		445	
Summa Kostnader		2512	



# VILJANS IF:s VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Styrelsen vill härmed avge en redogörelse för Viljans IF:s verksamhet under det gångna året. Efter årsmötet, som hölls den 2 mars 2025 har styrelsen, revisorer, grenledare och kommittéer bestått av följande personer:

## FÖRTROENDEVALDA

### STYRELSEN

Ordförande	Robert Kindberg
Vice ordförande	Anna-Karin Johansson
Sekreterare	Elin Åkesson
Kassör	Robert Kindberg
Ledamot	Helene Palmenäs
Ledamot	Mikaela Skoog
Ersättare	Lena Martinsson Westerlin

### REVISORER

Ordinarie	Gustaf Gyllensand
Ersättare	Krister Frank

### VÄLENKOMMITTÉN

Styrelsen bevakar

### KAFFEKOMMITTÉN

Helena Gustavsson
Ulf By
Lena Magnusson Westerlin

### VALBEREDNINGSKOMMITTÉN

Krister Frank
Linda Karlsson

### GRENLEDARE

Boccia	Styrelsen bevakar
Kortspel	Styrelsen bevakar
Mattcurling	Styrelsen bevakar

### STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft inte haft några protokollförda sammanträden förutom kvartalsmötet

### EKONOMI

Vad ekonomin beträffar hänvisas till den ekonomiska berättelsen.



*Kräftskiva!*

### VÄLENS KLUBBSTUGA

Viljans IF har haft all sin egen verksamhet förlagd till Välen. Likaså Viljans sponsor, DHR Göteborg, som haft ett flertal föreningsmöten i lokalen. De flesta deltog fysiskt och några digitalt vilket också uppskattats mycket av medlemmarna.

### AKTIVITETER

Årsmötet genomfördes den 2 mars 2025.

DHR Göteborgsavdelningen har lånat lokalen ca 20 tillfällen. Bland annat DHRG:s nya nätverk "Ett Gott liv" Vilket har varit mycket uppskattat av medlemmarna. Även filmkvällar har anordnats. Lokalen har hyrts ut till medlemmar vid 3 tillfällen.

Vi har genomfört en sedvanlig rens-



*Julfint! på Välen*

ning i lokalen. Onödiga och söndriga saker har rensats bort.

Under året har ett antal medlemmar och övriga haft abonnemang på bingo-lotter vilket ger inkomster till föreningen.

## SLUTORD

Styrelsen tackar för det gångna året, främst då DHR Göteborgsavdelningen för finansieringen av lokalen, samt alla andra som på olika sätt deltagit i verksamheten. Styrelsen hoppas att fler medlemmar aktiverar sig så att klubbstugan kommer att utnyttjas mer 2025.

Viljans IF:s styrelse

Robert Kindberg  
Ordförande

Anna-Karin Johansson  
Vice ordförande

Helene Palmenäs  
Ledamot

Elin Åkesson  
Ledamot

Lena Martinsson Westerlin  
Ledamot

Mikaela Skoog  
Ledamot



# UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅRET 2025

**Styrelsen för Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben redovisar här vad vi arbetat med under verksamhetsåret 2025:**

## STYRELSE

Erik Dahlström	ordförande
Felix Ek	vice ordförande
Karl Larsson	kassör
Emma Halle	ledamot
Malte Ewaldz	ledamot
Felicia Aronsson	ersättare
Elin Kristensson	ersättare
Teodor Pettersson	ersättare

## REVISOR

Krister Frank  
Lisbet Karlsdotter, suppleant

## VALBEREDNING

Johan Rafstedt, sammankallande  
Jana Larsson

## ORGANISATION

Förbundet Unga Rörelsehindrade har i dagsläget tre regioner varav Göteborgsklubben är den som ansvarar för verksamhet i västra Sverige. Göteborgsklubbens medlemmar bor, trots namnet, i hela Västra Götalandsregionen. Vårt ansvarsområde innefattar också medlemmar som bor i Värmland, Dalsland, Västergötland, Bohuslän och Halland.

## STYRELSEN

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under året. Styrelsen har haft uppdrag som bestått i möten med myndigheter, media, andra organisationer och projekt. Syftet är att föra fram vår målgrupps situation och presentera våra intressefrågor. Styrelsen har i grupp, enskilt eller gemensamt med kansliet utfört ett antal uppdrag.

## MEDLEMSANTALET

Göteborgsklubbens medlemsantal i december 2025 var 77 medlemmar. Föreningslivet har under många år tappat medlemmar men man ska komma ihåg att problemen för den grupp som vi representerar är kvar och dessvärre ökar när samhället sparar in på välfärden.



## ÅRSMÖTET

Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubbens årsmöte hölls den 27 april på Dalheimers hus Kusten. Vi bjöd in till besök i våra nya lokaler samt hade urpremiär på våra filmer om bemötande i sjukvården. Elin Kristensson valdes in som ny ersättare i styrelsen.

Regelverk som skapar digitalt utanförskap gjorde att Göteborgsklubben behövde ha ett extra årsmöte för att få in en kassör i styrelsen. Extraårsmötet hölls den 17 juni, digitalt via Google Meet. Karl Larsson valdes in som ordinarie ledamot i styrelsen och Teodor Pettersson valdes in som ersättare.

## REPRESENTATION VID ÖVRIGA ÅRSMÖTEN

- DHR Göteborgsavdelnings årsmöte. Astrid Steen, anställd deltog.
- DHR Västra Götalandsregionens årsmöte. Erik Dahlström, ordförande deltog.

## FÖRBUNDSKONGRESSEN

Unga Rörelsehindrades kongress ägde rum i november digitalt. Ombud för Göteborgsklubben var Erik Dahlström, Signe Björklund, Emma Halle, Elin Kristensson och Malte Ewaldz.

På förbundskongressen beslutades det om att sänka medlemsavgiften till 50 kr per år. En annan förändring som blev var att det beslutades om att förbundet numera ställer sig neutral till Riksgymnasiets vara eller icke-vara.

Till ny förbundsordförande valdes Wilma Axelsson.

## FINANSIERING

Göteborgsklubbens verksamhet har möjliggjorts av medel från Göteborgs stad, Västra Götalandsregionen och Förbundet Unga Rörelsehindrade. Vi vill tacka för detta finansiella stöd som gör att vi kan bedriva vår verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna med rörelsehinder.

## LOKALER

I början av året gick flyttlasset från Slottsskogsgatan 12 till Kustgatan 10. Vi kommer att vara på Kustgatan under renoveringen som beräknas vara färdig hösten 2028.

Det har tagit lite tid att komma i ordning, men nu är vi inbodda.

Våra lokaler är trevliga och består av en kontorsdel och en köksdel där vi kan ta emot en till två besökare. Eftersom vi har lite mindre yta nu så behöver vi hyra andra lokaler även när vi har styrelsemöten, och andra mindre möten.



*Redo för flytt*

## HEMSIDA

Vår hemsida finns på:

<http://ungarorelsehindradegoteborgsklubben.se>



Styrelsen och kansliet har hjälpts åt att skriva på bloggen och hålla sidan levande. På bloggen lyfter vi vår verksamhet och våra intressefrågor.

## SOCIALA MEDIER

För att nå ut till fler är vi aktiva på Facebook, Instagram och Youtube. Styrelsen och kansliet driver kontona och lägger ut information om verk-

samheten och våra intressefrågor även där. Gå gärna in och titta.

## FILMPROJEKT: BEMÖTANDE I SJUKVÅRDEN

Vi fortsatte 2025 med våra filmidéer om bemötande i sjukvården. Vi har jobbat med idéer som har blivit manus och sedan filmer. Totalt har vi producerat ca 11 filmer. Filmerna baserar sig på verkliga erfarenheter som vi har gestaltat genom humor. Filmerna finns på Youtube och Instagram.

I samband med årsmötet hade vi urpremiär för filmerna. Filmerna har även bland annat visats på rådet för habilitering och hälsa.

## GE FAN I ASSISTANSEN

Flera av våra medlemmar har fått minskad personlig assistans trots oförändrat eller större behov, detta på grund av snävare rättspraxis. Därför har vi kämpat hela året tillsammans med DHR Göteborgsavdelningen och RBU Göteborg med omnejd för att genom informativt påverkansarbete förändra utvecklingen. Vi har bjudit in alla partier i kommunfullmäktige till enskilda samtal där vi lyft våra medlemmars situation och vikten av att behålla en välfungerande assistans. Majoriteten av politikerna vi pratat med har varit kommunpolitiker, men också en riksdagsledamot.

Under 2025 har vi hunnit ha möten med följande partier:

- Vänsterpartiet: Marie Brynolfsson och Anna-Klara Behlin
- Socialdemokraterna: Marina Johansson, Louise Wareneius, Håkan Hallengren samt riksdagsledamoten Dženan Čišija
- Demokraterna: Mariette Höij och Sten Svensson
- Sverigedemokraterna: Sanda Anton Henriksson
- Miljöpartiet: Stina Sewén, Anna Siitman Wadman
- Liberalerna: Harriet Andreasson

Vårt arbete att samtala med resterande politiker samt uppföljning fortsätter nästa år.

För att få ett bättre underlag inför poli-



tikersamtalen har vi efterlyst berättelser från våra medlemmar samt att haft ett fysiskt medlemsmöte om förlorad personlig assistans då vi bjöd in Lasse Brukarstöd. För att nå så många som möjligt planerar vi att ha en digital variant nästa år.



## ANSTÄLLDA OCH KANSLI

Klubben har två halvtidsanställda på kansliet. Kristina Kindberg är ombudsman och Astrid Steen är administratör. Båda två har erfarenhet av eget rörelsehinder.

Kanslipersonalen finns till för att ge information och stöd till styrelsen när det gäller föreningens arbete. Kansliet ger också information till medlemmar, media, studenter, politiker och olika myndigheter i frågor som rör vår målgrupp.

## REDOVISNINGSBYRÅ

Göteborgsklubben anlitar ekonomibyrån Axxima till att bland annat sköta bokföringen.

## ARBETSMILJÖARBETE

Gruppen Erik med bihang håller fortfarande i gång. Syftet med gruppen är att vara en resurs och stöd till kansliet samt att leda och fördela arbetsuppgifterna. Under 2025 har vi haft både digitala och fysiska möten.

## REPRESENTATION I REGIONALA OCH KOMMUNALA RÅD

I råden träffas representanter för olika organisationer, politiker och tjänstemän för att utbyta information och diskutera de berörda verksamheterna. Representanterna från föreningarna lämnar sina åsikter om hur politiken och utförandet påverkar respektive förenings medlemmars livssituation.

Vi beklagar djupt att funktionsrättsrörelsens insatser i råden inte värdesätts tillräckligt av politiker och tjänstemän. Dessa råd har funnits i många år och samma problem lyfts ständigt utan att det sker några större samhällsförändringar. På grund av nerskärningar på funktionsrättsområdet ifrågasätts våra rättigheter och det är ett ständigt arbete att protestera mot försämringar.

## RÅD SOM UNGA RÖRELSEHINDRADE HAFT REPRESENTATION I 2025 ÄR:

- Färdtjänstens råd för funktionshinderfrågor i Göteborg
- Delaktighetsrådet på Dalheimers hus.
- Referensgrupp för förskola, grundskola och gymnasiet
- Samråd funktionshinder, ett av fem samråd under Beredningen för mänskliga rättigheter i Västra Götalands-regionen.
- Brukardialog Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd.
- Habilitering & Hälsa, Västra Götalands-regionen.
- Diverse delregionala råd i Västra Götalands-regionen.
- Samverkansgruppen för fysisk tillgänglighet

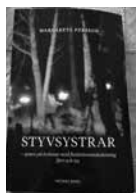
## SAMARBETE MED DHR GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

Vi har under året haft ett tätt samarbete med vårt moderförbund DHR Göteborgsavdelning (DHRG) i frågor som vi har gemensamt.

Här kommer exempel på samarbeten vi haft med DHRG 2025:

- Styrelsemöten. Klubben har en adjungerad plats på DHRGs styrelsemöten. Vår styrelse och kanslipersonal turas om att delta på mötena.

- Deltagande på DHRGs bokcirklar om böckerna "Lämna bort barnet och glöm" samt "Styvsystrar" av författaren Margareta Persson.



- Medverkan i DHRGs podd

## SAMARBETE MED TEATER KATTMA

Klubben har haft fortsatt samarbete med Teater Kattma i det intressepolitiska arbetet. Flera av våra medlemmar är aktiva amatörskådespelare där.

2025 gjorde Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben tillsammans med Teater Kattma följande:

- En film i projektet Bemötande i sjukvården
- Teaterföreställningen "Drömmen om Storm"

Under 2025 har Teater Kattma haft 20 års jubileum.



## ÖVRIGA SAMARBETEN

Under året har vi även haft samarbete med Riksgymnasiet, Antidiskrimineringsbyrån Väst och Funktionsrätt Göteborg, där vi är medlemmar. Vi ser framemot fortsatt samarbete med våra samarbetspartners. Vi är öppna för nya samarbeten som gagnar våra medlemmars intressen och delar våra värderingar, tillsammans med andra organisationer får vi en starkare samhällsröst.

## MEDLEMSMÖTEN

En viktig del av vår verksamhet är medlemsmöten. För att kunna tillgodose så många behov som möjligt försöker vi variera digitala möten med fysiska träffar på plats.

Under 2025 har vi haft följande medlemsmöten:

- Planeringsträff Bemötande i sjukvården
- Medlemsträff om diskriminering med Antidiskrimineringsbyrån Väst
- Tillgänglighetskoll i Haga
- Sommarhäng

- Medlemsmöte om förlorad assistans tillsammans med RBU Göteborg och DHR Göteborgsavdelningen där vi bjöd in Lasse Brukarstödcentrum.
- Digital medlemsträff "Vackra ambitioner, full verklighet" där vi bjöd in funktionshinderombudsmannen Ola Hendar.
- Favorit i repris: BEAD-träff med Per Stjärnehag i Slottsskogen.



## GÖTEBORGSKLUBBEN SYNS I MEDIA

Under 2025 har Göteborgsklubben synts i tidningar i följande artiklar:

- GP:s fria ord: "Varför ställa grupper mot varandra", artikel om tillgänglighetskrav på bostäder
- Vårt Göteborg: "Ingen ska behöva vara rädd att stupa på näsan", artikel där vi ifrågasätter otillgänglig markbeläggning på nybyggda Olof Palmes plats
- GP "Olof Palmes plats kritiseras för otillräcklig anpassning"



## STUDENTER OCH FORSKNING

Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben har gett information till studerande på olika nivåer samt har bidragit med våra erfarenheter i forskningsprojekt. Syftet är bidra med våra medlemmars perspektiv.

- Kristina Kindberg har deltagit i en forskningsstudie om personcentrerad vård i högre utbildning
- Erik och kansliet gav input till systemvetarstudenteter från Göteborgs universitet på deras arbete om att utforma en app som visar en karta med tillgängligheten för personer med rörelsehinder.

- Kansliet gav information till en grupp civilingenjörsstuderande från Mittuniversitetet som skulle utforma en stegräknare för personer i rullstol och rullatorer.
- Erik intervjuades av en journaliststudent från Göteborgs universitet om vardagslivet.

## STYRELSENS OCH KANSLIETS UPPDRAG UNDER ÅR 2025:

Under året har styrelsen och kansliet deltagit i ett flertal intressanta föreläsningar och konferenser, ibland på nätet men även på plats. Vi har lärt oss mycket och förhoppningsvis även förmedlat vår kunskap och expertis inom vårt område. Utöver att ha deltagit i rådsmöten så är här några exempel på vad vi gjort:

- Kristina och Erik har deltagit på Funktionsrätts representantskapsmöten.
- Erik tillsammans med kansliet delgav våra medlemmars erfarenheter av diskriminering på bostadsmarknaden för jagvillhabostad.nu
- Psykiatridagen i Alingsås
- Politikerdebatt inför valåret 2026 arrangerat av Funktionsrätt Göteborg. Vi beklagar att det inte fanns någon representation från Moderaterna i Göteborg som deltog i debatten.
- Internationella funktionsrättsdagen på Grunden Bazar anordnat av Funktionsrätt Göteborg som bland annat innehöll en föreläsning av Margareta Persson.

## BOKCIRKLAR 2025

Under året har avdelningen ordnat två bokcirklar utifrån två av Margareta Perssons böcker, dels Lämna bort barnet och glöm och Styvsystrar.

Grupperna har bestått av 10 deltagare och alla har fått varsitt exemplar av böckerna. Vi har haft 5 träffar per bok och träffats varannan vecka. Vi bestämde hur långt vi skulle läsa mellan träffarna. Diskussionerna har varit djupa och personliga om hur funktionsrörelsen varit svaga, för att under 70-80-talen växa sig starka för att nu vara på väg att försvagas igen. Vad gör det med självbilden att få sina rättighe-

ter sedda som en dyr lyx eller en lågprioriterad punkt på dagordningen?

## SAMMANFATTNING AV FILMKVÄLLARNA PÅ VÄLEN

Under året har flera filmkvällar arrangerats på Välen, alla med samma upplägg och syfte: att erbjuda en trevlig, social och avkopplande kväll med film, snacks och möjlighet till samtal efteråt. Samtliga träffar har hållits på Klubbvägen 31, vanligtvis en fredag eller lördagskväll.

Evenemangen har tydligt social karaktär: efter filmvisningen stannar gruppen ofta kvar en stund för att reflektera över filmen eller prata om något annat aktuellt.

### Filmer i urval:

- 4 april – A Family Affair  
En romantisk komedi om kärlekens och identitetens komplikationer



- 16 maj- Det slutar med oss
- 19 september – Drömkåken  
Svensk komedi om renoveringskaos, hemligheter och familjeliv.
- 5 december – Polarexpressen  
En animerad klassiker om en magisk resa till Nordpolen.

### Gemensam prägel

Alla filmkvällarna präglas av:

- En välkomnande och avslappnad atmosfär
- Ett återkommande film- och samtalsupplägg
- Tillgänglighetstänk med tydliga rekommendationer för färdtjänst
- Fokus på gemenskap och trivsel

Filmkvällarna på Välen fungerar därmed som både kulturaktivitet och social mötesplats som återkommer regelbundet under året.



## SYNS VI INTE SÅ FINNS VI INTE...

...därför har vi 2025 varit med i följande sammanhang och informerat om vår organisation och verksamhet:

- Lektion på Riksgymnasiet tillsammans med Anti-diskrimineringsbyrån Väst.
- Den 22–23 november deltog vi som utställare för andra året i rad på Göteborgs Open och informerade om vår verksamhet.



## SLUTORD

Unga Rörelsehindrade Göteborgsklubben är en viktig del för våra medlemmar. Genom våra medlemsträffar kan vi samlas och utbyta erfarenheter. Vi för vår egen talan och för tillsammans fram våra intressen i möte med politiker, tjänstemän och media. Det är extra viktigt att vi syns och hörs eftersom tjänstemän och politiker fortfarande försöker försämra våra rättigheter. Tillsammans kommer vi fortsätta 2026 driva på för en fungerande personlig service. Tillsammans ska vi kämpa för ett samhälle för alla, tillsammans är vi starka. Slutligen vill vi tacka medlemmar och kanslipersonal för det gångna året och ett väl utfört arbete.

### STYRELSEN FÖR UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

-----  
Erik Dahlström  
Ordförande

-----  
Felix Ek  
Vice ordförande

-----  
Karl Larsson  
Kassör

-----  
Emma Hallel  
Ledamot

-----  
Malte Ewaldz  
Ledamot

-----  
Felicia Aronsson  
Ersättare

-----  
Elin Kristensson  
Ersättare

-----  
Teodor Pettersson  
Ersättare

## EU-INTYG OCH

## EU-PARKERINGSTILLSTÅND

**E**n särskild utredare, Malin Ekman Aldén generaldirektör för Myndigheten för delaktighet, ska analysera och ta ställning till hur följande direktiv ska genomföras i Sverige: Att införa ett så kallat EU-intyg för personer med funktionshinder.

Ett sådant intyg är tänkt styrka att personen verkligen har ett funktionshinder. Detta är viktigt då det finns många som försöker att ljuga om sitt funktionshinder för att få fördelar. Exempel på det är att få låna rullstol eller gå före i kön vid evenemang.

Jag vet att Liseberg hoppas mycket på ett sådant intyg. Där får personalen ägna mycket tid åt att läsa igenom intyg från olika läkare. Om alla får intyg som ser likadant ut skulle det spara mycket arbete vid entrén.

Det bör även underlätta för de personer som har intygen att kunna vara säkra på att det är godkänt överallt.

Dessutom tror jag att det skulle underlätta mycket för de som har osynliga funktionshinder för då slipper de att argumentera för att de har ett funktionshinder.

Dessutom hoppas EU att ett gemensamt intyg ska minska risken för fusk. Med minskat fusk kan resurserna i stället riktas till dem som verkligen behöver hjälpen vid till exempel nöjesparker. Utredningen ska vara klar i början av juni 2027 för att börja tillämpas ett år senare.

Det andra man ska titta på är ett gemensamt utseende för parkeringstillstånd. Det tror jag också skulle underlätta, inte minst för parkeringsvakter i städer där de kommer besökare från olika länder. Om alla besökare har olika utformningar på sina tillstånd så förstår jag att det är svårt att tyda dem. Förhoppningsvis leder ett gemensamt utseende av tillstånden till att de bli mindre populära att stjäla och sälja vidare utomlands. Tydligt är just svenska tillstånd väldigt attraktiva längre söderut i Europa.

Under 2029 ska de gamla tillstånden upphöra att gälla i Sverige.

En sak som jag som kör bil, saknar i utredningen är direktiv om standarden för skyltarna på hk-parkeringarna. Jag har inte kört så mycket utomlands, men visst har jag blivit stående vid en



*Kan utredningen komma fram till att vi får mer ett mer enhetligt parkeringstillstånd för alla inom EU så tror jag att det vore bra. Kan man få till likadan skyltning av handikapparkeringar så skulle även det underlätta.*

parkeringsplats och funderat på vilka tider och regler som gäller för just den platsen, då jag inte har sett just sådana skyltar tidigare. Jag har visserligen inte blivit bötfälld på grund av felaktig parkering i utlandet, men jag skulle känna mig tryggare om jag visste att skyltarna ser likadana ut i hela EU.



**JONAS ANDERSSON**

Kanslist

Telefon 031-704 60 50,

0708-60 68 74

E-post

jonas.andersson@dhr.se

## KOM OCH TESTA SKOGSBAD

## MED OSS PÅ ETT GOTT LIV!

**Lördag den 9 maj kl 14-16** anordnar Ett Gott Liv skogsbad. Maya Runesdotter är skogsbadsterapeut och kommer guida oss i detta. Vi kommer att vara utomhus, men exakt plats är ännu inte bestämt. Så håll utkik! Du som deltagare tar med egen fika eller matsäck. Det kostar inget. Anmälan senast mån 4 maj till: goteborg@dhr.se

**Vad är skogsbad och vad innebär det?** Skogsbad, eller "forest bathing", är en metod för återhämtning som har sitt ursprung i Japan där det kallas Shinrin-yoku.

Det innebär att man vistas i skogen på ett medvetet och långsamt sätt, med fokus på att använda sina sinnen – att se, lyssna, lukta och känna in naturen. Syftet med skogsbad är inte motion eller prestation, utan att skapa närvaro och minska stress.

Forskning visar att regelbunden vistelse i skog och natur kan bidra till sänkt blodtryck, minskade stressnivåer och förbättrat välbefinnande.

Ett skogsbad kan genomföras på egen hand eller med en guide och innefattar



ofta enkla övningar som stilla promenader, andningsövningar och reflektion.

Det är en tillgänglig och kravlös aktivitet som passar de flesta och kan passas efter individuella behov.

Välkommen!

*Hedda o Elin*



**VINTERN OCH GÖTEBORGS  
 STAD HAR MIG I ETT  
 JÄRNGREPP**

**K**ung Bore har varit obarmhärtig när det kommer till årets vinter och Göteborgs stad verkar tycka att de medborgare som använder någon form av hjälpmedel för att ta sig fram eller har gångsvårigheter bör gå i ide och hålla sig hemma.

När det första snövädret kom strax efter jul & nyårshelgerna, så hade jag full förståelse för att man inte riktigt hann med att ploga undan de mängderna snö som föll. Det är mer hur man (inte) har plogat så att alla kan komma fram på ett någorlunda säkert sätt. Nästintill alla avfasade trottoarkanter är igen täckta med brunvita snöhögar. Visste jag inte bättre så ser det nästan ut som att det är gjort med illvilja.

Spårvagnövergångar eller hållplatser som är täckta med meterhöga vallar vid det enda stället som man kan passera med rullstol. Cykelbanorna är någorlunda rena, men gångbanor och trottoarer är rena katastrofen, då återstår vägbanan som enda alternativet att köra på.

Jag som inte har rätt till personlig assistans får förlita mig på förbipasserande människors goda vilja ifall jag fastnar eller slirar någonstans. Bara den senaste veckan har 6-7 vänliga främlingar fått hjälpa mig att komma loss eller över en väg. Det är oacceptabelt! Jag tvingas ta kilometerlånga omvägar i vinterkylan för att jag vet att min ordinarie färdväg inte är säker. Sedan är skillnaderna väldigt varierande beroende var i stan man befinner sig. Nu skyller staden troligen på att vi inte är vana vid den här typen av vintrar, då vintern i vårt område vanligtvis är mycket mildare.

Men att skyffla upp snön vid alla avfasningar är en tydlig markering att personer som använder rullstol ska hålla sig inomhus när det råder vinterväglag är högst diskriminerande.



**LINDA KARLSSON**  
 Verksamhetsutvecklare  
 Telefon: 0732-36 02 73  
 E-post: linda.karlsson@dhr.se



**DU SOM MISSADE  
 BOX-PASSET SIST  
 -NU HAR DU CHANSEN IGEN!**

Vad är Box och vad innebär ett sådant pass undrar du nog nu?

Låt oss förklara. För det första är Box något som passar alla. Passet är inspirerat av boxning och kampsport och vi lär oss både slag och spark-tekniker (för den som kan.) Vi lär oss helt enkelt på en lugn och lagom nivå hur man boxas. Observera att vi självfallet inte kommer att slå eller sparka på varandra-utan vi kommer att slå mot mjuka kuddar. Så det är ingen risk att vi på något sätt skadar varandra. Detta är perfekt för dig som vill få utlopp för din energi, få upp kondition, och din styrka. Marina, vår tidigare zumba-ledare är den som kommer att guida oss genom passet. Som vanligt gör alla i sin takt, och efter sina förutsättningar.

När: Tisdag den 26 maj

Var: STC Almedal, Nellickevägen 20 (nära Liseberg)  
 Vi träffas kl 17.45-19:00

Boka och planera din resa på ett sätt, så att du är plats kl 17.45 och hem 19.15 så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Sista anmälningsdag fredag 21 maj  
 Du anmäler dig på goteborg@dhr.se

Vi ses!

*Hedda o Elin*

**BÄSTE MEDLEM!  
 HÄR KOMMER VILJANS  
 PLANERADE AKTIVITETER  
 VÅREN OCH SOMMAREN**



Styrelsen hälsar er välkommen till:

**28 mars Påsk-pyssselfest med ägg & sill-smörgås och påsk-tårta 12:00-16:00**

**16 maj Melodifestival med tema 20.00 – 24:00, (tills melodifestivalen slutar)**

**19 juni Midsommarfest 13:00 - 18:00**

**3 juli Grillfest på Välen 13:00 – 17:00**

Anmälan görs endast via E-post: goteborg@dhr.se

**Info kring aktiviteterna ovan kontakta:**  
 Anna-Karin, ankivia@hotmail.com och/eller  
 Robert Kindberg 0768-75 25 11 (dagtid)  
 robert.kindberg@dhr.se

## LUNCHGRUPPEN BESÖKER ESTERS RESTAURANG

Från och med 2026 är det lunchgruppen som har hand om bokningen av lunch på Esters.

Datum: Torsdagen 16 april 2026

Adress: Utvecklingsgatan 4

Tid: 11.45-13.45

Pris: 170 kr

Det finns max 8 platser för oss på Esters.

Anmälan görs till [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) eller på telefon 031-704 60 50. Meddela vid anmälan om du har personlig assistent med dig om hon/han ska äta eller inte samt om det finns allergier. Meddela också om du behöver ha din assistent bredvid dig vid bordet under lunchen.

DHRG subventionerar lunchen för halva priset. Lunchgruppsansvariga har med sig blanketter och pennor så ni som är med på lunchträffen får fylla i blanketterna för att få er subventionering. De ifyllda blanketterna som fylls i vid bordet efter lunchen ges på plats till Anna-Karin som i sin tur lämnar blanketterna till kansliet. Subventioneringen sätts sedan in på varje medlems bankkonto.

Vid frågor eller förseningar hör av er till Anna-Karin på 0704-97 89 33 eller Krister på 0702-63 86 12. Försök beställ färdtjänst lite i förväg och beställ en framtid så vi inte behöver invänta någon när vi har satt oss till bords.

### Välkomna

*önskar vi lunchgruppsansvariga!*

*Anna-Karin och Krister*



**2026, DHRG:S NÄTVERK, FÖR**

**ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"**

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen "Microsoft Teams", mötena hålls även fysiskt, på "Välen" Klubbvägen 31. Är du osäker kontakta kansliet.

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

*Välkommen!*

**Sista eller näst sista onsdagen i varje månad**

**Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19:00**

25 mars	26 augusti
22 april	23 september
20 maj	28 oktober
17 juni	25 november

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG?

Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) på kansliet. Frågor om Nätverket, ring/sms:0768-75 25 11 eller [robert.kindberg@dhr.se](mailto:robert.kindberg@dhr.se)

*Robert Kindberg  
Ombudsman*

### VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på [goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se) där du skriver vilken aktivitet du anmäler dig till, samt ditt namn och kontaktuppgifter. - Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50 mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen. När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

# B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till  
DHR Göteborgsavdelningen  
Dalheimers hus  
Slottsskogsgatan 18  
414 53 GÖTEBORG  
Kontrollera att din adress är korrekt.  
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



## GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

### POSTADRESS

Slottsskogsgatan 18,  
414 53 Göteborg

### BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

### TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50

Jonas 0708-60 68 74

Linda 0732-36 02 73

Robert 0768-75 25 11

### E-POST TILL KANSLIET

[goteborg@dhr.se](mailto:goteborg@dhr.se)

### HEMSIDA

[www.dhr.se/goteborg](http://www.dhr.se/goteborg)

### SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/  
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



[instagram@goteborg](https://www.instagram.com/goteborg)



## IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.

Robert Kindberg 0768-75 25 11

Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



## UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

### OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

### ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

### TELEFON

031-13 33 95

### E-POST

[info@urg.nu](mailto:info@urg.nu)



**SPARA  
KALENDERN!**

## AKTIVITETSKALENDER 2026

### MARS

- 7 Filmkväll på Välen
- 16 Sömnföreläsning med Ett Gott Liv
- 19 Styrelsemöte
- 19 Pizzeria Sannegården
- 24 Box STC Almedal
- 25 NÖG
- 28 Påsk-pyssselfest med ägg & sill-smörgås och påsktårta
- 29 Årsmöte

### APRIL

- 9 Manusstopp
- 16 Lunchgruppen besöker Esters restaurang
- 22 NÖG
- 25 Zumba
- 23 Styrelsemöte

### MAJ

- 7 Manusstopp
- 9 Skogsbad med Ett Gott Liv
- 16 Melodifestival med tema
- 20 Stiftelsemöte
- 20 NÖG
- 21 Styrelsemöte
- 26 Box STC Almedal