

mötes punkt



NR **5** 2026

**FÄRDTJÄNST HANDLAR OM
FRIHET, INTE OM METER**

sid 4

**HEDDA BESÖKER
PARADOXMUSEET**

sid 6

**JONAS TESTAR
MINIGOLF**

sid 7

**FÖRELÄSNING
OM STRESS**

sid 8

**HEMTJÄNST
I TEORI OCH
PRAKTIK**

sid 8

AKTIVITETER 2026
sid 9-11



GÖTEBORGSÄVDELNINGEN

Organisationsnr: 857200-2940

Plusgiro: 12202-8

Swish: 123 208 58 50

ANSVARIG UTGIVARE

Lejla Selman, 0760-90 03 80

REDAKTIONSRAÐ

Margreth Olsson, 0703-17 09 49

Jonas Andersson, 031-704 60 50

Robert Kindberg, 0768-75 25 11

Linda Karlsson, 0732-36 02 73

Redaktionen förbehåller
sig rätten att redigera material

PRODUKTION

At Print / At Event

Vet du att du kan läsa Mötespunkt på
www.dhr.se/goteborg

Du blir medlem i DHR Göteborgs-
avdelningen genom att betala din
medlemsavgift och det finns möjlighet
att betala med autogiro. Kontakta
Riksförbundets medlemsregister,
telefon 08-685 80 20.

MEDLEMSAVGIFTER 2026 DHR GÖTEBORGSÄVDELNINGEN

Enskild medlem 300 kr

Familjemedlem 100 kr

Lokal avgift 50 kr tillkommer

För medlemsavgiften får du

- Mötespunkt samt Funktionshinder-
politik 6 resp. 4 ggr/år vardera
- Tillgång till våra nätverksträffar
- Till låg/ingen kostnad delta i kurser,
föredrag, resor och teater
- Rabatt vid köp av vissa bilar
- Viss juridisk rådgivning
- Rabatt när du tecknar sakförsäkring
i Unik Försäkring. Rullstolsförsäkring
ingår utan kostnad.
- Rabatt på Scandic Hotel
- Rabatt när du köper glasögon
från SmartEyes

VILJANS IF

Är du medlem i DHRG har du
automatiskt medlemskap i Viljans IF

UNGA RÖRELSEHINDRADE

Medlemsavgift <32 år 60 kronor
Första året kostnadsfritt

Ordförandens ruta

KÄRA MEDLEMMAR!

Hoppas att ni har haft en
underbar sommar. Själv
har jag haft det tufft då jag
förlorat en syster. Jag har trots min
sorg försökt njuta av sommaren
med min familj och mina vänner.

Snart går vi mot val och i år är det ex-
tra viktigt att vi tar oss ut och röstar.
All nedmontering och bortpriorite-
ring från våra politiker är inte okej.
Själv har jag känt en stor oro när det
kommer till retoriken gällande oss
personer med funktionshinder. Jag
upplever det som ett hot mot vår de-
mokrati när alla inte får vara med på
samma villkor.

Syns vi inte, finns vi inte!

Något mer lättsamt är vår bokklubb
som drar i gång under oktober. Vi
fortsätter läsa Margareta Persson.
Till nästa gång läser vi boken "De-
mokratins styvbarn" funktionshin-
derrörelsen under 150 år". Låter det
intressant? Anmäl er till kansliet.



Snart går vi mot val och i år
är det extra viktigt att vi tar oss ut
och röstar."

Ni kan också se fram emot vårt efter-
frågade avdelningsmöte/medlems-
möte under september. Ni är alla
hjärtligt välkomna! Ju fler som del-
tar, ju trevligare blir det. Anmäl er
till kansliet.

Se gärna vårt kalendarium för fler
aktiviteter.

Om vi vill förändra samhället, vil-
ket vi självklart vill, måste vi aktivt
delta i det så glöm inte att gå ut och
rösta.

Behöver ni mer information om valet
och tillgänglighet kan ni hitta den
på hemsidan val.se.

Lejla Selman



LEJLA SELMAN

Ordförande

Telefon: 0760-90 03 80. E-post: lejla.selman@dhr.se

Lejlas telefontider: Torsdag 12-13. Om jag inte har möjlig-
het att svara när du ringer, så skicka gärna ett SMS.

SÖK BIDRAG FRÅN VÅR STIFTELSE

**Du har möjlighet att söka bidrag från vår stiftelse,
Understödsstiftelsen.**

Du kan läsa mer om ansökningskriterier och ladda ner
ansökningsblankett från vår hemsida. Om du inte har möjlighet att
skriva ut, hör av dig till kansliet så skickar vi blanketter till dig.

Stiftelsen har möte torsdag den 18 nov.

För att säkerställa att din ansökan kan tas upp för behandling, skicka in
den i god tid före mötet.

MANUSSTOPP

Manusstopp för nästa Mötespunkt är den **1 oktober**.
Inget material insänt efter manusstopp tas med i det aktuella numret.
Material skickas till Jonas Andersson, goteborg@dhr.se
eller till adressen på Mötespunkts baksida.



AVDELNINGSMÖTEN

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna ju fler vi är desto roligare och omväxlande samtalsämnen.

Dag: tisdag 15 sept

Tid: 17.00-19.00

Plats: Restaurangen Kustgatan 10
Anmälan senast 10 sept till kansliet
så vi kan beställa rätt antal portioner.

Dag: tisdag 20 okt

Tid: 17.00-19.00

Plats: Restaurangen Kustgatan 10
Anmälan senast 15 okt till kansliet
så vi kan beställa rätt antal portioner.

Dag: tisdag 17 nov

Tid: 17.00-19.00

Plats: Restaurangen Kustgatan 10
Anmälan senast 12 nov till kansliet
så vi kan beställa rätt antal portioner.

Vi bjuder på Kaffe, Te smörgås
Assistenter + icke medlemmar betalar faktisk kostnad.
Email: goteborg@dhr.se eller telefon: 031-704 60 50

Välkomna!



NÄTVERKET ÖPPNA

GÖTEBORG BEHÖVER

DIN HJÄLP!

För några år sedan genomförde Västtrafik en genomgång av stadsbussarna i Göteborg och då konstaterades att det var mycket slarv med kontrollbesiktningen av bussarna.

Det visade sig att bussbolagen körde många mil med underkända bussar i kollektivtrafiken i Göteborg. Nu har turen kommit till färdtjänstfordonen i Göteborg.

Hjälp oss att samla in foton på registreringsskyltar på färdtjänstfordonen i Göteborg, antingen när du åker i ett fordon eller om du ser dem på stan, ta ett kort med mobil och maila den till goteborg@dhr.se.

Vi kommer sedan att kolla upp REG-numret i gratis-appen "Biluppgifter", som finns att ladda ner för Apple och Android.

Behöver du hjälp kontakta: robert.kindberg@dhr.se
mobil: 0768-75 25 11

HALLÅ DÄR – DAGS FÖR VILJANS KVARTALSMÖTE!



Nu var det allt på tiden igen! Vi i Viljan bjuder in till kvartalsmöte – lite snack, lite info och gött häng.

Plats: Välen, Klubbvägen 31
Datum: 22 oktober
Tid: 18.00 – 20.00

Kom förbi, ta en kopp kaffe, tjöta lite och var med och påverka.
Det blir som vanligt go stämning och inget krångel – bara vi som ses.

Hoppas vi ses, det hade la vart trevligt!

Väl mött!



JULBORD

Årets julbord kommer att vara på Hotell Waterfront, 3 december klockan 17.30.

Kostnad 1025:- Medlem betalar 300:-
Ingen anmälan eller betalning ännu.
Se mer i nästa Mötespunkt.

FÄRDTJÄNST HANDLAR OM FRIHET, INTE OM METER



Kan man gå 200 meter? För många kommuner och regioner har den frågan blivit avgörande för om en person får färdtjänst eller inte. Men för oss som lever med rörelsehinder är verkligheten betydligt mer komplicerad än så. Det handlar inte om några hundra meter. Det handlar om möjligheten att leva ett självständigt liv.

Trafikanalys konstaterar i sin rapport "Tydligare kriterier för färdtjänsttillstånd" att dagens tillämpning av färdtjänstlagen har blivit alltmer restriktiv och i flera avseenden avviker från lagens ursprungliga intentioner. Särskilt kritiserar att bedömningen ofta fokuserar på en persons gångförmåga i stället för på möjligheten att genomföra hela resan från dörr till dörr.

För den som har ett rörelsehinder är det lätt att känna igen sig i beskrivningen. Att kunna gå några hundra meter betyder inte att man kan ta sig till en hållplats på vintern, stå och vänta i kyla och regn, kliva ombord på bussen, byta fordon och sedan ta sig vidare till sitt slutmål. Smärta, trötthet, balanssvårigheter, fallrisk och behov av hjälpmedel syns inte i en schablonmässig bedömning av antal meter.

Konsekvenserna blir stora. När färdtjänst nekas begränsas möjligheten att arbeta, studera, delta i föreningsliv eller bara träffa familj och vänner. Många blir beroende av anhöriga eller tvingas avstå aktiviteter som andra tar för givna. Det riskerar att leda till isolering och minskad delaktighet i samhället. Detta står i direkt kontrast till de funktionshinderpolitiska mål som slår fast att personer med funktionsnedsättning ska kunna leva självständigt och vara delaktiga på lika villkor som andra.

Trafikanalys föreslår därför att lagen förändras. Bedömningen ska utgå från hela resan och från om personen självständigt kan använda den kollektivtrafik som faktiskt finns. Vägen till hållplatsen, byten, orientering och den samlade

belastningen under resan ska vägas in. Fokus ska flyttas från hur långt någon kan gå till om personen verkligen kan genomföra resan.

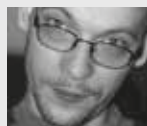
Ur brukarperspektiv är detta både rimligt och nödvändigt. Färdtjänst är inte en bekvämlighetsfråga. Den är ett verktyg för att skapa jämlika möjligheter. Samhället har under lång tid arbetat för att kollektivtrafiken ska bli mer tillgänglig, men Trafikanalys visar att det fortfarande finns betydande hinder för många personer med rörelsehinder. När dessa hinder gör att resan inte fungerar måste färdtjänsten finnas som ett komplement.

Frågan borde därför inte vara hur många meter en person klarar att gå. Frågan borde vara om personen har samma möjlighet som andra att delta i samhällslivet. Om svaret är nej måste lagstiftningen ge ett tydligare skydd.

Färdtjänst handlar ytterst om frihet, delaktighet och människovärde. Det är dags att bedömningarna utgår från människors verkliga förutsättningar, inte från en linjal.

Det är dags att färdtjänstresenärer får en:

- tydligare lagstiftning,
- större rättssäkerhet,
- bedömning av hela resan,
- bättre möjligheter för personer med funktionsnedsättning att få färdtjänst när kollektivtrafiken inte fungerar i praktiken



ROBERT KINDBERG

Ombudsman

Telefon 0768-75 25 11

E-post robert.kindberg@dhr.se

MED RULLSTOL I WIEN

Arets semesterresa, för Hedda och mig, gick till Wien i Österrike. I våra diskussioner stod valet mellan Wien och Paris. Vi kom fram till att Wien kanske skulle ha en lugnare tempo och därmed mer avkopplande än Paris.

För att ta oss dit tog vi tåget till Kastrup och därifrån flyg till Wien. Anledningen att vi inte flög hela vägen beror enbart på sämre flygförbindelser. I Wien tog vi en taxi från flygplatsen till vårt hotell och var tämligen trötta när vi anlände till hotellet, vid sex-tiden på kvällen, efter många timmars resa.

Dagen efter gav vi oss ut för att upptäcka staden och upptäckte ganska snabbt att man kunde ta sig fram med rullstol utan större problem. Det fanns gott om nedsänkta trottoarkanter överallt.

Vi hade inget särskilt som vi hade bestämt att se, utan ville bara rulla runt i staden och titta på alla vackra byggnader, vilket var en avkoppling i sig. Vis av tidigare resor har lärt mig att jag även behöver få in helt vanlig avkoppling också. Och inte bara ha massor av saker planerade i förväg.

Biljetter för ett så kallad "Hop On-Hop Off-buss" för att enkla ta oss runt, köptes. De fungerar ganska bra när man vill bilda sig en uppfattning om hur omgivningarna ser ut. Man får dessutom mängder av information via audioguide längs färden. Vi åkte inte mycket buss, förutom flygbussen när vi skulle åka hem. Wien har likadana bussar som vi har i Göteborg, så det är inga problem att resa med dem.

Gatumiljön upplevde vi som bra.

Den var, i de områden vi rörde oss, bra, med platta stenar i underlaget. Vi upplevde inte staden särskilt kuperad så det var enkelt att ta sig fram. Även butikerna var enkla att ta sig in i. I dem som hade en högre kant kom personalen gärna ut med en ramp, vilket gjorde det enklare för oss.

Av en slump var vi inne i kyrka, där de gjorde reklam för en ljusshow i kyrkan dagen efter. Hedda blev intresserad så vi köpte biljetter. Föreställningen visade sig bli en av resan höjdpunkter. Det var intressant att se hur fint de hade fått till det enbart genom att projicera ljus i olika färger upp mot taket i kyrkan.

Om du går in på YouTube och söker på votive church vienna light show, så kan du se en del av det.

På grund av missförstånd fick vi inte med oss vår Euro-key på resan. Vi kunde snabbt konstatera att den hade varit bra att ha med. Det fanns ett flertal hk-toaletter i staden, men för att utnyttja dessa behövde man en sådan nyckel. Då toaletterna låg mitt i centrum fanns det inte någon personal som kunde hjälpa till att låsa upp, utom vid det gamla kungliga slottet, där personalen kan hjälpa till.

Goda råd

Besöker du Wien och använder rullstol så rekommenderas du att ha med dig en Euro-key. En sådan kan du beställa via nätet. Länk finns på vår hemsida.

En Euro-Key är nästan ett måste här. Man hänvisades till offentliga toaletter och dessa kräver en sådan nyckel.

Fler saker som kan vara bra att ha med är extra slang och verktyg ifall du får punktering. Se till att packa verktyg och eventuell pump lättåtkomligt, åtminstone om du enbart reser med handbagage. Scannern i tullen kommer nämligen att reagera. Då är det bra om du enkelt kan visa vad det är som du faktiskt har med dig.

Det märktes att man var i en stad med stark koppling till Mozart. Det fanns en hel del platser och affärer som hade hans namn. Även Sigmund Freud har naturligtvis gjort sitt avtryck i staden.

Avslutningsvis kan vi konstatera att Wien är en bra stad för att ta sig fram med rullstol/Permobil.

BESÖK PÅ

PARADOXMUSEET

Islutet av mars besökte jag tillsammans med några vänner, paradoxmuseet i Göteborg. Jag har läge funderat på om det kan vara något att besöka och när min kompis frågade passade det jättebra att vi gjorde det tillsammans.

I de olika rummen får man se ett flertal olika synvillor. Det kan vara att titta igenom glas så får du se flera bilder av dig. Det ser ut som ett prisma. I något rum sätter du dig vid ett bord. Det ser då ut som att du sitter med flera personer runt ett bord. Fast personerna är bara bilder av dig själv. I ett annat rum ges man känslan av att snurra runt i rummet. Just detta rum är dessvärre inte tillgängligt med rullstol/Permobil. I övrigt upplevde inte vi några problem att ta sig fram.

Man går även igenom ett rum där både väggar, golv och tak är prickigt. Där kan man låna en kappa så ser det ut som att man nästan smälter in i omgivningen.

Museet är väl värt att besöka en gång. Har du eller någon i sällskapet epilepsi så ska ni vara medvetna om att det finns en del miljöer där det förekommer blinkande lampor. Men detta får ni information om när ni kommer dit. Kom bara ihåg att tala om det när ni köper entre-biljetter. Har ni ett ledsagarbevis får ni även ta med dig ledsagar in utan extra kostnad.

Museet ligger på andra våningen i Femmanhuset. Så det är enklast om du tar dig dit med kollektivtrafik så slipper du att leta parkering. Räkna med att det tar ungefär en timma att ta sig igenom alla rum i museet.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se



Den 23 juli hade vi lunchträff på en etiopisk restaurang, Al Habesha, som ligger i litet centrumområde i Gamlestaden.

Tyvärr är inte tillgängligheten till restaurangen bra. Färdtjänstfordonen kan inte köra in på gatan, där restaurangen ligger, så vi fick gå en liten bit till restaurangen.

Huvudingången har ett högt trappsteg så, för att komma in som rullstolsanvändare måste man gå till husets baksida och, i en rätt smal gång, ta sig förbi tvättmaskiner och annat. Här har ingången en upphöjd kant där man måste tippa lite på manuella rullstolar och rullatorer för att ta sig över.

Toaletten har en smal ingång och är tyvärr liten och inte särskilt handikappanpassad.

Vad gäller de etiopiska nationella maträtterna, injerae, en slags fermenterad fullkornspannkaka med hålig yta, så fick man väldigt lite fyllning med till exempel lammgryta till. Fyllningen räckte knappt till de tre injera som ingick i menyen och rätterna var dessutom ganska dyra.

*Lunchgruppsansvarig DHR Göteborg
Anna-Karin Johansson*

DOUBLE ZERO



Torsdagen den 25 juni var vi på lunchträff på Pizzerian Double Zero som tidigare hette Raffes sedan många år tillbaka. Denna pizzeria som ligger i Tuve centrum har kvar sin gamla skylt Raffes.

Sedan namnbytet har de fått asiatiska rätter som serveras på lunchtid. Det går bra att komma in genom entrén där det endast finns en låg kant att passera över men tyvärr finns det ingen dörröppningsknapp. Här finns stor och rymlig handikappanpassad toalett.

Restauranglokalen är ganska rymlig och det finns flera bra bordsplatser som fungerar bra när man använder rullstol och rullator. Ibland kan man behöva flytta lite på borden för att få utrymme så att det går lättare att komma fram in till borden med rullstolar.

Personalen är tillmötesgående men denna dag var det tyvärr väldigt otur för kocken blev sjuk i sista minuten och personalen hade tyvärr inte möjlighet att vara serviceinriktade och tillmötesgående som de brukar vara. Vi fick denna gång tyvärr vänta länge på att få våra maträtter för restaurangpersonalen hade denna dag fullt med gäster på uteserveringen som också skulle bli serverade mat och dryck. Om man bortser från just det tillfället då vi var där 25 juni så är detta ett mycket trevligt och bra matställe med goda maträtter samt bra tillgänglighet för personer som använder rullstol. En nackdel är att man tyvärr inte kan komma ut till uteserveringen om man använder rullstol för utrymmet där är för trångt.

*Lunchgruppsansvariga DHR Göteborg
Anna-Karin Johansson och Krister Frank*



ANNA-KARIN JOHANSSON
E-post ankivia@hotmail.com



KRISTER FRANK
Telefon 0702-63 86 12
E-post krister.frank@dhr.se

JONAS TESTAR MINIGOLF



Imitten av juni besökte jag Gullebro minigolfbana. Vi hade fått ett mejl där vi ombads att komma och testa deras hur deras nya äventyrsbanor fungerade att spela när man sitter i rullstol. Skillnaden mellan en äventyrbana och en vanlig minigolfbana är att äventyrsbanan är betydligt mera kuperad och har hinder i form av kanter och höjdskillnader som ni kan se på bilden.

När jag fick höra att deras bana är godkänd för VM-spel frågade jag om man verkligen borde köra på banorna med rullstol.

Men det var inga problem. Chefen för anläggningen var dessutom väldigt bestämd med att om det hade blivit märken på banan på grund av stolen så var det fel på banan, inte min stol.

Banorna innehöll naturligtvis olika hinder som man skulle ta sig förbi både med boll och rullstol. Men jag tyckte att det fungerade över förväntan att ta sig fram där. Visst det kräver en del muskelkraft alternativt någon som kan knuffa dig lite i stolen, men har du bara det så är det inga problem att ta sig runt. Svårighetsgraden på hålen varierar naturligtvis, men det var inga problem att ta sig fram längs samtliga banor. Jag kunde spela på alla banor. Dessvärre lyckades jag inte med någon Hole in One. Två slag var det minsta jag klarade några av banorna på.

Att de även hade klubba med justerbart klubbhuvud gjorde det hela ännu bättre. Just detta använde jag mig av en del eftersom jag behövde stå på lite olika sätt för att putta. Anläggningen är väl värd ett besök oavsett om du som är nybörjare eller om du är en van spelare. Ta dig dit och prova!

Jag ska dock påpeka att jag bara vet hur det fungerar att spela när du använder rullstol inte med en Permobil. Men har du en sådan, ta dig dit och testa!

När du anser att du är klar kan du besöka deras café och ta dig en kopp kaffe och en kaka eller något annat gott.

Läs mer om golfbanan på deras hemsida www.gullbergsbro.se.

Banorna är kuperade på olika sätt. Tanken är att man ska utnyttja de olika kanterna när man putt. Det kan göra det lite svårare att ta sig fram med rullstol/Permobil. Men det fungerar.



En klubba med ställbart klubbhuvud visade sig vara mycket praktiskt eftersom jag fick putta med klubban framför mig på en del banor. På andra banor fick jag ha klubban vid sidan om mig. Då var det väldigt bra att kunna justera vinkeln på klubbhuvudet.



JONAS ANDERSSON

Kanslist

Telefon 031-704 60 50, 0708-60 68 74

E-post jonas.andersson@dhr.se

FÖRELÄSNING

OM STRESS

21 OKTOBER

Stress är något de flesta av oss känner igen. Den kan komma smygande genom fulla kalendrar, höga krav och ständig tillgänglighet – eller slå till plötsligt när livet förändras. Lite stress kan hjälpa oss att prestera, fokusera och hantera utmaningar. Men när stressen blir långvarig påverkar den både kroppen, tankarna och vårt välmående.

I dag ska vi prata om vad stress egentligen är, varför kroppen reagerar som den gör och hur vi kan upptäcka signalerna i tid. Framför allt ska vi titta på hur vi kan skapa bättre balans i vardagen och hitta sätt att återhämta oss i en värld där tempot ofta känns väldigt högt.

Under föreläsning får du ökad kunskap om hur stress fungerar, varför den är så viktig och vad du själv kan göra för att hantera stress bättre. Malin Alström sjukgymnast som har ett starkt engagemang för hur våra vanor påverkar hälsa och välmående. Hon vill väcka nyfikenhet samt dela insikter och praktiska verktyg kring stress.

Vi avslutar kvällen med lättare mat.

När: onsdagen den 21 oktober

Var: Välen, klubbvägen 31

Vi träffas klockan 17.30-19.45

Boka och planera din resa på ett sätt, så att du är plats klockan 17.15 och hem 20.00 så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Sista anmälningdag måndagen den 14 oktober

Du anmäler dig på goteborg@dhr.se

Hedda & Elin

HEMTJÄNST I TEORI OCH PRAKTIK

DHR GÖTEBORGSÄVDELNINGENS MEDLEMSMÖTE MED
GÖTEBORGS STAD VÄCKTE MÅNGA VIKTIGA FRÅGOR

DHR Göteborgsavdelningens medlemmar samlades för ett möte om hemtjänst och stöd enligt socialtjänstlagen. Två handläggare från Göteborgs stads funktionsstöd deltog och informerade om olika insatser som hemtjänst, boendestöd, ledsagning och trygghetslarm. Mötet utvecklades snabbt till en värdefull dialog där deltagarna delade med sig av sina egna erfarenheter.

Det som tydligast framkom var att många upplever en skillnad mellan vad som står i beslutet och hur stödet fungerar i vardagen. Flera medlemmar berättade om bristande flexibilitet, svårigheter att påverka utförandet av insatser och att olika personal kommer vid varje besök. Andra lyfte att beviljad tid för exempelvis städning och bäddning ofta upplevs som alltför snålt tilltagen, vilket leder till stress för både brukare och personal.

Även frågor om mat, tvätt och inköp väckte diskussion. Flera deltagare beskrev att möjligheten att handla själv eller få hjälp att laga mat har minskat och att standardiserade lösningar ibland ersätter individuella behov. Det lyftes också frågor kring ledsagning, särskilt för aktiviteter, träning och vårdbesök.

Ur ett juridiskt perspektiv är dessa frågor viktiga. Socialtjänstlagen bygger på principerna om självbestämmande, integritet och individuella bedömningar. Den som inte själv kan tillgodose sina behov har rätt till bistånd för att uppnå en skälig levnadsnivå. Kommunen ska därför göra en individuell prövning av varje situation och kan inte enbart hänvisa till generella lösningar eller lokala rutiner.

Flera av de problem som diskuterades berör också rätts-säkerheten. Medlemmar berättade att det ibland är svårt att förstå hur handläggare kommit fram till sina beslut

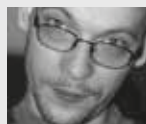
eller hur många timmar som beviljats. Ett beslut ska vara begripligt och den enskilde ska ha möjlighet att överklaga om man anser att hjälpbehovet inte har bedömts korrekt.

En annan viktig fråga var så kallade rambeslut. Tanken med rambeslut är att den enskilde ska kunna påverka hur den beviljade tiden används. Om kommunen säger att tiden är flexibel, men utföraren i praktiken inte tillåter flexibilitet, riskerar det att skapa otydlighet och frustration.

Mötet präglades av sakliga frågor och konkreta exempel från vardagen. Det fanns ingen konfliktfylld ton, utan snarare en önskan att skapa förståelse för hur besluten påverkar människors liv. För oss som funktionsrättsorganisationer är detta en viktig påminnelse: lagstiftning, riktlinjer och beslut måste alltid fungera i praktiken för de människor som berörs.

DHRG:s slutsats är enkel: socialtjänstens stöd behöver präglas av större delaktighet, tydligare kommunikation och bättre överensstämmelse mellan beslut och verklighet. Medlemmarnas erfarenheter visar att det fortfarande finns ett viktigt arbete att göra för att intentionerna i socialtjänstlagen fullt ut ska bli verklighet i vardagen.

Om du vill veta mer om frågorna som togs upp på mötet och hur du juridiskt kan hantera dessa, så kan du skanna QR-koden med din mobil.



ROBERT KINDBERG

Ombudsman

Telefon 0768-75 25 11

E-post robert.kindberg@dhr.se

FILMMARATON PÅ VÄLEN



Vi bjuder in till filmkvällar på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.



Lördagen den 10 oktober klockan 12:00 -18:00 bjuder vi in till filmmaraton på Välen, beställ eventuell färdtjänst till Klubbvägen 31.

Tillsammans så tittar vi på de tre första filmerna om Jönssonligan

" Den första filmen, *Varning för Jönssonligan*, hade biopremiär den 4 december 1981 med Charles-Ingvar "Sickan" Jönsson (Gösta Ekman), Ragnar Vanheden (Ulf Brunnberg) och den finlandssvenske Rocky (Nils Brandt) i huvudrollerna.

I *Jönssonligan & Dynamit-Harry*, den andra filmen, introduceras Vanhedens kusin Dynamit-Harry (Björn Gustafson) som senare kom att ersätta Rocky i den tredje filmen *Jönssonligan får guldfeber*."

Filmerna vi brukar visa är cirka 2 timmar långa, efter filmen så brukar vi hänga kvar en liten stund och reflekterar kring filmen eller något annat som är aktuellt. Försök därför att planera din resa, på ett sätt så att du är på plats klockan 12:00 och boka hemresan till 18:00, så minskar risken för lång väntan för dig.

I en paus mellan filmerna så äter vi pizza tillsammans, så tala om vid din anmälan om det är något som du inte tål. Vi bjuder även på snacks och läsk. Vill du dricka något starkare, så står du för det själv.

Anmäl dig till kansliet på telefonnummer 031-704 60 50 eller skicka ett mejl till goteborg@dhr.se **senast onsdagen den 7 oktober**

Vi hoppas på en trevlig lördagseftermiddag tillsammans.

Varmt välkommen!

VI HAR BILJETTER TILL MUSIKALEN GREASE



Drygt 50 år har gått sedan Grease först tog världen med storm. Den legendariska filmen från 1978, med John Travolta och Olivia Newton-John, har älskats av generation efter generation och blivit en självklar del av popkulturens historia. Berättelsen om Sandy, Danny och ungdomarna på Rydell High är idag ett av musikalvärldens starkaste fenomen – från Broadway till West End och vidare ut på scener över hela världen.

Vi har 1 rullstolsplats och två ordinarie biljetter till musikalen Grease på Rondo.

Den 31 oktober.

Tid 14:30 Insläppet börjar 13:30. Vi samlas utanför 13:15.

Pris 495:-/person

Sista dag för anmälan 15 oktober

Avvakta med betalning tills du fått besked om du kommit med.

Ansvarig: Helen Palmenäs 0761-84 25 07

e-post palmhelen@yahoo.se

Vid eventuella frågor ringer du eller mailar Helen.

Vid anmälan/avanmälan mailar du till: goteborg@dhr.se

Välkommen!

BOKCIRKEL 2026

Välkommen till vår bokcirkel som denna gång kommer att utgå ifrån Margareta Perssons bok "Demokratins styvbarn"

Tisdagen 13 oktober klockan 17.30 – 19.30 (Introduktion och utdelning av cirkelmateriel). Lokal: På Kustens Hus Under kvällen bjuds det på smörgås och kaffe

27 oktober kl. 17.30 – 19.30

10 november kl. 17.30 – 19.30

24 november kl. 17.30 – 19.30

8 december kl. 17.30 – 19.30

För mer information och frågor kontakta: Linda Karlsson, linda.karlsson@dhr.se, 073-236 02 73

Eftersom vi har ett begränsat antal platser (10 st) så behöver vi din anmälan **senast den 13 oktober** till vårt kansli, goteborg@dhr.se eller på telefon 031-704 60 50



LINDA KARLSSON

Verksamhetsutvecklare

Telefon: 0732-36 02 73

E-post: linda.karlsson@dhr.se

BOX-PASS

Vill du förbättra din kondition och samtidigt få ut överskottsenergi? Då får du inte missa att vara med på Ett Gott livs Box-pass!

Vad är Box och vad innebär ett sådant pass undrar du nog nu? Låt oss förklara. För det första är Box något som passar alla. Passet är inspirerat av boxning och kampsport och vi lär oss både slag och spark-tekniker (för den som kan.) Vi lär oss helt enkelt på en lugn och lagom nivå hur man boxas. **Observera** att vi självfallet inte kommer att slå eller sparka på varandra utan vi kommer att slå mot mjuka kuddar. Så det är ingen risk att vi på något sätt skadar varandra. Detta är perfekt för dig som vill få utlopp för din energi, få upp kondition och din styrka. Marina, vår zumbaledare är den som kommer att guida oss genom passet. Som vanligt gör alla i sin takt, och efter sina förutsättningar.

När: **Tisdag den 6 oktober**

Var: STC Almedal, Nellickevägen 20 (nära Liseberg)

Vi träffas klockan 17.45-19.00



Boka och planera din resa så att du är plats klockan 17.45 (passet startar klockan 18.00) och boka tillbaka hem ca 19.15 så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Sista anmälningssdag torsdag 1 oktober.

Du anmäler dig på goteborg@dhr.se

Tillfälle 2

När: **Tisdag den 24 november**

Var: STC Almedal, Nellickevägen 20 (nära Liseberg)

Vi träffas klockan 17.45-19.00 Boka och planera din resa så att du är plats kl 17.45 (passet startar klockan 18.00) och boka tillbaka hem ca 19.15 så minskar risken för lång väntan sent på kvällen.

Sista anmälningssdag torsdag 19 november.

Du anmäler dig på goteborg@dhr.se

Vi ses! Hedda o Elin

UTMANA DIG SJÄLV MED DHR-BINGO!

Nu har du chansen att både ha roligt och vinna!

Hämta en bingobricka på kansliet. När du lyckas få **tre i rad**, oavsett om det är diagonalt, vågrätt eller lodrätt, får du en **Sverigelott**.



Så vad väntar du på? Kom förbi kansliet, hämta din bricka och låt bingojakten börja!

LUNCHGRUPPEN INBJUDER

TILL LUNCH OCH SUBVENTIONERAR MEDLEMMARNA MED HALVA KOSTNADEN

Nu kör vi igång resterande lunchträffar av det här året.

Torsdag 17 september restaurang Aquarelle i Sisjön

Tid: 12:15 (De har lunch fram till 14:30 så därför måste vi vara där klockan 12:15)

Adress: Stora Åvägen 7 (Askim)

Torsdag 15 oktober restaurang Röda Sten i området Klippan nära Älvsborgsbron.

Tid: 12:00 (De har lunch klockan 11:30-14:00)

Adress: Röda Sten 1

Torsdag 12 november restaurang Bombay bistro

Tid: klockan 13:00

Adress: Lindholmsallén 35

Det har hänt att restaurangerna säger när man frågar att det bara är att rulla in med rullstol vid entrén så är det en ganska hög kant. Jag Anna-Karin fick i maj ta med mig min ramp som jag och medlemmar fick använda. Så jag kommer att ta med mig min ramp till lunchträffarna för säkerhets skull. Jag har pratat med Bombay bistro som vi ska till i november om tillgängligheten och de svarade mig att det ska gå bra att komma in med rullstol på restaurangens baksida.

Anmälan görs till goteborg@dhr.se eller på 031-704 60 50.

Även avanmälningar görs till kansliet.

Vid frågor eller förseningar med färdtjänst ring Krister 0702-63 86 12 eller Anna-Karin 0704-97 89 33.

Välkomna!

LITEN SOMMAR-UTFLYKT

En resa med Älvsnaabben till Stenpiren har nu blivit en trevlig tradition för oss varje sommar. I år var vi ett tiotal som träffades för att ta årets lilla båttur.



Personer som gör resan dagligen, ser kanske inte det som vi ser utanför rutorna. När man sitter så nära älvens vattenyta, blir stränderna med sin bebyggelse, något man nästan ser underifrån. Kända byggnader visar sig från en helt ny sida och när solen dessutom är på sitt bästa humör blir alla färger klara och tydliga.

Resan till stan, tar en halvtimme och gruppen valde att ta första båt tillbaka till Eriksberg, där vi visste vad som väntade.

Traditionellt samlades vi på Kvarnpirens restaurang för att äta räk-macka som Helen föredömligt beställt, så att vi inte kom som oväntade gäster som gör slut på det som finns i diskarna och dessutom kräver ommöblering av lokalen.

Samtalen flöt fritt om ditt och datt och vi var glada att se varandra.

Margreth Olsson



2026, DHRG:S NÄTVERK, FÖR ETT "ÖPPET GÖTEBORG!"

Nätverket "ÖPPNA GÖTEBORG" fortsätter att arbeta för fysisk tillgänglighet i Göteborgs & Partille kommun. Självklart också för en tillgänglig och användbar färdtjänst/kollektivtrafik för personer nedsatt rörelsehinder.

Mötena är alltid Digitala på plattformen "Microsoft Teams", mötena hålls även fysiskt, på "Välen" Klubbvägen 31. Är du osäker kontakta kansliet.

Vid anmälan skall du ange Fysisk eller Digital medverkan

Välkommen!

Sista eller näst sista onsdagen i varje månad

Dag och tid: onsdagar 17.00 – 19.00

23 september

28 oktober

25 november

Mötena annonseras i **Mötespunkt** och/eller i E-post eller SMS utskick till medlemmar som anmält intresse. Vill du ha utskick ifrån nätverket "ÖPPNA" GÖTEBORG?

Anmäl ditt intresse till Jonas eller Linda: 031-704 60 50 eller goteborg@dhr.se på kansliet. Frågor om Nätverket, ring/sms: 0768-75 25 11 eller robert.kindberg@dhr.se

Robert Kindberg
Ombudsman

DATUM FÖR HÖSTTERMINENS ZUMBA!

Här kommer nya datum för Ett Gott Livs populära zumba.

Vi startar **söndag den 20 september**.

Passet börjar klockan 14.00-15.15.

Nästa zumba efter det är **söndag den 8 november**
klockan 14.00-15.15.

Vi träffas på Välen, Klubbvägen 31.

Försök att boka din resa så att du är på plats klockan 13:30 och boka hemresan till ca 15.30 så minskar risken för lång väntan.

Anmälan till zumban i september **senast torsdag den 17 september, respektive torsdag 5 november** på mejl goteborg@dhr.se

Vi bjuder på frukt. Glöm inte ta med vattenflaska!

Vi ses! Hedda & Elin

INBJUDAN TILL JULGRÖT

Föreningen hälsar alla medlemmar varmt välkomna till en stämningsfull julgrötsträff! Kom och njut av traditionsenlig julgröt, glögg och trevlig gemenskap i god julanda.

Vi kommer även visa en lämplig julfilm.

Vill du dricka något starkare så tar du med dig det själv.

Datum: 5 december

Tid: 16:00 – 19:00

Plats: Välen, Klubbvägen 31

Det blir en mysig samvaro med möjlighet att träffas, prata och komma i riktig julstämning tillsammans.

O.S.A senast: 1 december

Anmäl dig till goteborg@dhr.se



Varmt välkomna!

VID ANMÄLAN TILL AKTIVITET

Anmälan till aktiviteter görs på goteborg@dhr.se där du skriver vilken aktivitet du anmäler dig till, samt ditt namn och kontaktuppgifter. - Du får ett svar samma dag så att du ser att din anmälan är noterad.

Vill du anmäla via telefon använder du kansliets telefonnummer 031-704 60 50 mellan klockan 10.00 och 15.00 helgfri måndag till fredag.

Vid anmälan per telefon talar du aldrig till telefonsvararen utan inväntar en person, oftast Jonas eller Linda, som noterar vad du vill anmäla dig till, ditt namn och dina kontaktuppgifter.

I förekommande fall lämnar kanslipersonalen uppgifter om sådant du kan behöva veta innan träffen.

När du anmält dig till våra aktiviteter; är det lika viktigt att Du inte glömmer att avanmäla dig om du får förhinder!

B Posttidning

Ej retur

Eventuella returer till
DHR Göteborgsavdelningen
Slottsskogsgatan 18
414 53 GÖTEBORG
Kontrollera att din adress är korrekt.
Om inte – Meddela ändring till DHR:s kansli.



GÖTEBORGS-AVDELNINGEN

POSTADRESS

Slottsskogsgatan 18,
414 53 Göteborg

BESÖKSADRESS

Slottsskogsgatan 18

TELEFON

Mån-tors 10-12, 13-15

Kansliet 031-704 60 50

Jonas 0708-60 68 74

Linda 0732-36 02 73

Robert 0768-75 25 11

E-POST TILL KANSLIET

goteborg@dhr.se

HEMSIDA

www.dhr.se/goteborg

SOCIALA MEDIER



[www.facebook.com/
dhrgoteborgsavdelningen](https://www.facebook.com/dhrgoteborgsavdelningen)



Instagram
[dhrgoteborg](https://www.instagram.com/dhrgoteborg)



IDROTTSFÖRENINGEN VILJAN

Klubbvägen 31, Välen.

Robert Kindberg 0768-75 25 11

Anna-Karin Johansson 0704-97 89 33



UNGA RÖRELSEHINDRADE GÖTEBORGSKLUBBEN

OMBUDSMAN

Kristina Kindberg

ADMINISTRATÖR

Astrid Steen

TELEFON

070-409 62 52

E-POST

info@urg.nu



**SPARA
KALENDERN!**

AKTIVITETSKALENDER 2026

SEPTEMBER

- 2 Stiftelsemöte
- 15 Avdelningsmöte
- 17 Lunchgruppen besöker Restaurang Aquarelle
- 20 Zumba med Ett Gott Liv
- 23 NÖG
- 24 Styrelsemöte

OKTOBER

- 1 Manusstopp MötesPunkt
- 6 Box-pass med Ett Gott Liv
- 10 Filmkväll på Välen
- 15 Lunchgruppen besöker restaurang Röda Sten
- 20 Avdelningsmöte
- 13 Bokcirkel, start
- 21 Föreläsning om stress med Ett Gott Liv
- 22 Viljans kvartalsmöte
- 27 Bokcirkel
- 28 NÖG
- 29 Styrelsemöte
- 31 Musikalen Grease

NOVEMBER

- 8 Zumba med Ett Gott Liv
- 12 Lunchgruppen besöker Bombay bistro
- 10 Bokcirkel
- 17 Avdelningsmöte
- 18 Stiftelsemöte
- 24 Bokcirkel
- 24 Box-pass med Ett Gott Liv
- 25 NÖG
- 26 Styrelsemöte

DECEMBER

- 3 Julbord
- 5 Julgröt
- 8 Bokcirkel