

# Hjärnan i Centrum – Hela livet

Inbjudan att medverka med er förening på

## Halmstad Arena söndagen den 1 oktober kl.12 – 16.

Vi är ett antal föreningar som tagit initiativ till att samverka under konceptet "Hjärnan i centrum – Hela livet". Syftet är att synliggöra att vi alla utifrån våra förutsättningar behöver stimulera vår hjärna hela livet. Det handlar om att få känna **gemenskap, glädje och gnista** att klara sin livssituation på bästa sätt. Vi kommer att ha fokus på informationsspridning, prova på aktiviteter, föreläsningar och givande samtal. Vi vänder oss till föreningar i Halland på läns- och lokalnivå.

**Informationsspridning** - Ni som förening har möjlighet att visa upp er verksamhet och rekrytera nya medlemmar. Även vården och hjälpmedel kommer att finnas på plats

**Rörelse** – prova-på utifrån dina förmågor - bordtennis, soft tennis, dans, gåfotboll, boxning, rullstolsinnebandy m.m.

**Kreativitet** – Skapande verksamhet som stimulerar hjärnan

**Föreläsningar** – experter och personer med egna erfarenheter

**Fritt inträde för besökare.** Målgruppen är allmänheten i alla åldrar, de som vill utveckla sitt mående, kanske har en diagnos, är anhörig, företag, sjukvårdspersonal, politiker etc. Vi kommer att ha tillgång till Halmstad arenas C-Hall, Foaljen, B-hall, föreläsningrum, dans och box salar.

Det arbetas nu med att skapa en hemsida, informationsblad inför evenemanget och en medieplan för marknadsföring i press, radio, TV och sociala medier.

**Visst låter det intressant!**

### Vill din förening delta den 1/10?

Följande ingår:

- Utställningsyta på 3x3 meter där ni har tillgång till ett bord (180x80 cm) och 2 stolar.
- Möjlighet att visa upp aktiviteter och hålla föreläsningar
- Logotype, kontaktuppgifter och kort presentation av föreningen på hemsidan
- Kostnad 300 kr

Intresseanmälan till [halland@neuro.se](mailto:halland@neuro.se) eller kansliet 035-10 50 24 senast 21/8

### Vill ni vara med i planeringen?

Neuro Halland har tagit initiativet till samverkan och i nuläget medverkar Parkinson föreningen, Anhörigföreningen, PRO, Gyncancerföreningen, DHR Halland, Parasport Halland och Halmstad Danshälsa tillsammans med Region Halland i planeringen. Neuro Halland håller i samordningen.

**Nästa samverkansmöte kommer att vara i Villa Pollux måndagen den 14 augusti kl. 13:30-15:30.**  
Anmälan till [halland@neuro.se](mailto:halland@neuro.se) eller kansliet 035-10 50 24 senast den 11/8

Vid frågor kontakta Carina Holgersson, ordförande i Neuro Halland. 070-563 08 38