

Medlemsblad

Våren 2026



Hej och välkomna till medlemsbladet för våren 2026!

Nu är snart 2025 till ända.

Det har varit ett tufft ekonomiskt år för föreningen men trots det ansträngda läget har vi lyckats hålla igång all vår verksamheter. Vi kommer att gå med förlust 2025 och orsaken till att föreningen haft det tufft ekonomiskt känner de flesta till. Med anledning av det ekonomiska läget blir vi tvungna att börja ta ut en årsavgift för våra idrottsaktiviteter under nästa år.

För att minimera portokostnaderna ser vi gärna att så många som möjligt får medlemsbladet och andra utskick via e-mail.

Tacksam om du meddelar din mailadress till kansliet även om du gjort det tidigare.

Nu ser vi fram emot 2026 med en optimism om att det kommande året blir lite lättare för oss och att vi får tillbaka våra tidigare bidragsgivare fullt ut.

Styrelsen och kanslipersonalen önskar er alla en riktigt

God Jul och Gott Nytt år!

Leif Rosberg
Ordförande

Styrelse och personal

Ordförande: Leif Rosberg

Vice ordförande: Pernilla Svensson

Kassör: Ann-Margret Persson

Sekreterare: Lisbeth Andersson

Ledamot: Lillemor Lundgren

Adjungerade i styrelsen

Revisor: Jörgen Pettersson

Revisorssuppleant: Nils Johansson

Personalrepresentant: Richard Larsson

Kansliet

Konsulent: Richard Larsson

Kanslist: Ramadan Eid

Kanslist: Marie Andersson

Kontaktuppgifter för DHR Malmö:

Kansliet är öppet för besök och har telefontid måndag-torsdag kl 9.00-15.00.
Semesterstängt vecka 28-31.

Kansli telefon 076-130 84 81

E-mail: malmo@dhr.se

Richard Larsson telefon 072-337 60 40

E-mail: richard.larsson@dhr.se

Ramadan Eid telefon 070-287 30 10

E-mail: ramadan.eid@dhr.se

Marie Andersson

E-mail: marie.andersson.malmo@dhr.se

Leif Rosberg (ordförande) telefon 070- 829 23 25

E-mail: leif.rosberg@dhr.se

Besöksadress: Vendelsfridsgatan 12, Malmö

Hemsida: dhr.se/malmo/

Facebook: DHR Malmöavdelningens NYA SIDA 2025

Instagram: dhrmalmo

Program våren 2026

Kortspel

Startdatum 15/1

På torsdagar (udda veckor) träffas ett gäng medlemmar mellan kl 13.00-16.00 och spelar canasta, plump och andra kortspel.

Vi vill gärna bli fler, om du är intresserad så anmäl dig till Rolf Andersson på telefon 070-560 66 51.

Årsmöte

Torsdagen den 26/3 kl 17.30 på Vendelsfridsgatan 12.

Kallelse och årsmöteshandlingar bifogas i detta medlemsblad.

Anmälan senast den 19/3 om du önskar äta. Föreningen bjuder på lättare förtäring.

Vill du gå på fotboll eller ishockey?

Föreningen har ett antal årskort till MFF och MIF som kan bokas, hämtas och återlämnas på kansliet. Aktuella matchdatum hittar du på vår Facebooksida. Nytt för våren är att styrelsen har beslutat att ta ut en avgift på 50:- per person och match.

Den som bokar en plats måste vara medlem i DHR och eventuellt medföljande person ska tillhöra familjen och får inte vara en utomstående.

Enligt gällande styrelsebeslut får varje medlem gå max 3 gånger per säsong (vår resp höst) på ishockey. För fotboll gäller 2 gånger per säsong. Den som vill gå på fler matcher har möjlighet att sätta upp sig på en reservplats.

Resa till Hälsingland

Den 3-8/8 gör vi en bussresa till Hälsingland.

Se preliminärt reseprogram längre fram i medlemsbladet.

Kostnad: 5.000:-

För enkelrum tillkommer en avgift på 800:-.

Sista dag för anmälan och betalning av anmälningsavgiften på 1.000:- är den 1/5.

Slutbetalning ska vara DHR tillhanda senast den 1/6.

Meddela eventuell specialkost vid anmälan.

SPA-resa/rekreationsresa

Den 2-5/3 planerar vi att göra en rekreationsresa till Örums Nygård, Löderup.

Resan dit sker på egen hand.

Kostnad: 2.300:-

I priset ingår övernattnig i dubbelrum, frukost och middagar samt en 55-minuters massagebehandling.

Sista dag för anmälan och betalning är den 2/2. Meddela eventuell specialkost vid anmälan. Antalet deltagare är begränsat till 20 – så först till kvarn gäller!

Har du frågor eller undrar något om denna resa så ring kassör Ann-Margret Persson på telefon 073-913 24 55.

Grillfest och ledaravslutning

Tisdagen den 9/6 klockan 18.00-21.00 är det dags för årets grillfest och avslutning för våra ledare på Öresunds Funkis. Det serveras korv med bröd.

Kostnad: 100:-

Sista dag för anmälan och betalning är den 8/5.

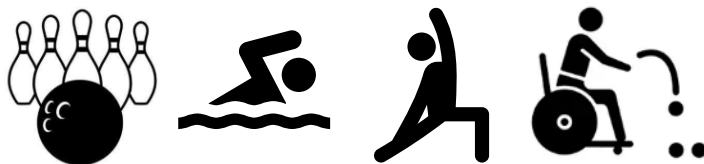
Meddela eventuell specialkost vid anmälan.

Stadium medlemssida

Du kan nu handla på DHR:s medlemssida på Stadium,

<https://www.stadium.se/foreningar>.

Göra du dina inköp här får DHR 3% i bonus av ditt köp samtidigt som du själv behåller hela din egen bonus. Observera dock att du måste vara medlem hos Stadium.



Idrott med DHR

Alla människor mår bra av att röra på sig. Detta är något vi på DHR brinner för, inte minst ur ett folkhälsoperspektiv.

Vill du börja idrotta med oss?

Kontakta konsulent Richard Larsson på telefon 076-130 84 81.

En del grupper är väldigt populära så ibland uppstår det väntelista/kötid.

Boccia

Start vecka 2 t.o.m vecka 18

Plats: Munkhätteskolans gymnastiksal

Tid: Onsdagar klockan 18.30-20.00

Bowling

Start vecka 3 t.o.m vecka 19 (uppehåll vecka 15)

Plats: Baltiska bowlinghallen

Tid: Måndagar klockan 17.00-19.00

Vinterbad/kallbad

Start vecka 3 t.o.m vecka 18 (uppehåll 6/4, sista dag 27/4)

Plats: Öresunds Funkis

Tid: Måndagar och torsdagar klockan 10.00-12.00.

Vi välkomnar fler modiga som vill basta och kanske ta ett uppfriskande dopp!

Funktionell gympa

Start vecka 5 t.o.m vecka 22 (uppehåll vecka 8 och 14)

Plats: Hylliebadet

Tid: Tisdagar klockan 10.00-12.00

Motionssimning

Start vecka 3 t.o.m vecka 20 (uppehåll vecka 8 och 14)

Plats: Hylliebadet

Tid: Tisdagar klockan 19.00-21.00

Varma bad

Start vecka 3 t.o.m vecka 20 (uppehåll vecka 8 och 14)

Plats: Hylliebadet

Tid: Onsdagar klockan 15.00-16.00

Vattengympa

Start vecka 5 t.o.m vecka 23 (uppehåll vecka 8 och 14 samt 18)

Plats: Hylliebadet

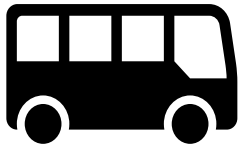
Tid: Fredagar klockan 14.15-15.15, grupp 1

Fredagar klockan 15.15-16.15, grupp 2

Vi inför en avgift på våra idrottsaktiviteter

Styrelsen har beslutat att införa en avgift på alla idrottsaktiviteter fr.o.m 1/1-2026.

Avgiften är 350 kronor per år och kommer att faktureras av DHRs kansli.



Preliminärt program för resa till Hälsingland 3-8/8 2026

Måndagen den 3 augusti

Samling kl 07.30 på Vendelsfridsgatan 12.

Avresa kl 08.00.

Vi gör ett stopp för förmiddagskaffe.

Lunch

Övernattning på Home hotel i Eskilstuna.

Middag kl 19.00.

Tisdagen den 4 augusti

Frukost klockan 07.00.

Lunch kl 13.00 på E4 Tönnebro.

På eftermiddagen besöker vi Trönö gamla kyrka och sen linneväveriet Växbo lin.

Övernattning på Scandic i Bollnäs.

Middag kl 19.00.

Onsdagen den 5 augusti

Frukost klockan 07.00.

Bussen avgår klockan 09.00 mot Stora Hälsingegårdars väg.

Studiebesök på hembygdsgården Mårtens i Edsbyn.

Lunch

Besök på fäbod, Svedbodvallen i Harsa.

Middag kl 19.00.

Torsdagen den 6 augusti

Frukost klockan 07.00.

Bussen avgår klockan 09.00.

Vi åker mot Hudiksvall och gör ett besök på Hälsinglands museum. Sedan vidare till vackra Dellensjöarna.

Lunch intas med vacker vy från Avholmsberget.

Efter lunch åker vi vidare till Järvsö och besöker Stenegård där Lill-Babs museum ligger.

Middag kl 19.00.

Fredagen den 7 augusti

Frukost klockan 07.00.

Bussen avgår klockan 08.30 och vi gör ett stopp i Enköping, parkernas stad.

Lunch

Efter lunch åker vi vidare till Mariestad och checkar in på Rasta hotell.

Middag kl 19.00.

Lördagen den 8 augusti

Frukost klockan 07.00.

Bussen avgår klockan 08.30.

På hemvägen besöker vi Habos vackra träkyrka.

Lunch

Efter lunch går färden vidare mot Skåne och Malmö.

Ansvariga för resan är:

Rolf (tel 070-560 66 51) och Lisbeth Andersson (tel 073-310 49 79).

Kostnad: 5.000:-, tillägg för enkelrum 800:-

Lunch på ut- och hemresan ingår inte.

Sista dag för anmälan och betalning av anmälningsavgiften på 1.000:- är den 1/5.

Slutbetalning ska vara DHR tillhanda senast den 1/6.

Meddela eventuell specialkost vid anmälan.

**Viktig information gällande anmälan och betalning
till föreningens aktiviteter**

Anmälan görs till föreningens mobil 076-130 84 81 eller via e-mail till malmo@dhr.se

Anmälan är bindande 30 dagar före aktiviteten (undantag kan förekomma) då avgiften också ska vara betald till vårt bankgiro 411-5598.

Vänligen uppge namn och aktivitet vid betalning.

Återbetalning av avgift sker endast mot uppvisande av läkarintyg.

Nästa nummer av medlemsbladet kommer till våren.

Kallelse till årsmöte DHR Malmöavdelningen

Datum: 26/3-2026

Klockan 17.30-19.00

Plats: Föreningslokalen Vendelsfridsgatan 12, Malmö

1. Årsmötets öppnande.
2. Fastställande av röstlängd.
3. Frågan av årsmötet stadgeenligt utlysande.
4. Fastställande av dagordning.
5. Sorg ceremoni (Tyst minut).

6. Val av årsmötets funktionärer.
 - A. Val av förhandlingsledare.
 - B. Val av sekreterare.
 - C. Val av protokolljusterare 2 st.
 - D. Val av rösträknare 2 st.

7. Motioner, styrelsens förslag.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse för tiden 1 januari- 31 december 2025.
 - A. Revisorernas kassaberättelse.
 - B. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna året.
 - C. Verksamhets- och ekonomisk berättelse DHR:s hjälparfond 1 januari-31 december 2025.

9. Val av styrelse och revisor.
 - A. Val av ledamot på 2 år. (Avgående Lillemor Lundgren)
 - B. Val av ledamot på 2 år. (Avgående Lisbeth Andersson)
 - C. Val av internrevisor på 2 år. (Avgående Jörgen Pettersson)

10. Val av styrelse och representanter.
 - A. Hjälparfonden.
 - B. Sven-Åke & Margit Åkesson
 - C. Olaus & Curth Carlsson stiftelsen.

(Avgående Leif Rosberg, Lisbeth Andersson Anja Svensson samtliga fonder ovan)

11. Val av representanter och ombud.
 - A. 9. representanter till DHR Skånes årsmöte 2026. Datum inte klart!
 - B. 2. representanter till DHR Malmöns resekommitté. (1 år).
(Avgående Rolf Andersson, Lisbeth Andersson,)

12. Val av valberedning inför årsmötet 2027.

3. Stycken i valberedningskommitté. (Avgående Bo Ohlsson, Arne Fink, Maria Mockra.) (1 år).

13. Verksamhetsplan för år 2026 för godkännande.

14. Budgetförslag för år 2026 och 2027 för godkännande.

15. Fastställande av årsavgift.

16. Övriga frågor.

17. Avslutning.

Välkomna önskar styrelsen!