

Medlemsblad

Aktiviteter hösten 2026



Hej och välkomna till medlemsbladet för hösten 2026!

Nu är våren snart slut, sommaren nalkas och vi hoppas alla på att den ska bli riktigt varm och solig.



Malmö stad har under 2026 beslutat att ge oss fullt ekonomiskt stöd för vår verksamhet. Vi har också beviljats fondmedel från ett antal stiftelser där vi under förra året fick avslag. Styrelsen ser med försiktig optimism fram emot resten av året.

Styrelsen vill passa på att tacka våra medlemmar för visad förståelse över att vi har blivit tvungna att införa en årlig avgift för vår idrottsverksamhet.

Styrelsen och kanslipersonalen önskar er alla en riktigt

Skön och avkopplande sommar!

Leif Rosberg
Ordförande

Styrelse och personal

Ordförande: Leif Rosberg

Vice ordförande: Pernilla Svensson

Kassör: Ann-Margret Persson

Sekreterare: Lisbeth Andersson

Ledamot: Lillemor Lundgren

Adjungerade i styrelsen

Revisor: Jörgen Pettersson

Revisorssuppleant: Nils Johansson

Personalrepresentant: Richard Larsson

Kansliet

Konsulent: Richard Larsson

Kanslist: Ramadan Eid

Kanslist: Marie Andersson

Kontaktuppgifter till DHR Malmö:

Kansliet är öppet för besök och har telefontid måndag-torsdag kl 9.00-15.00.

Jul- och nyårsstängt från vecka 52 2026 till vecka 1 2027.

Kansli telefon 076-130 84 81

E-mail: malmo@dhr.se

Richard Larsson telefon 072-337 60 40

E-mail: richard.larsson@dhr.se

Ramadan Eid telefon 070-287 30 10

E-mail: ramadan.eid@dhr.se

Marie Andersson

E-mail: marie.andersson.malmo@dhr.se

Leif Rosberg (ordförande) telefon 070- 829 23 25

E-mail: leif.rosberg@dhr.se

Besöksadress: Vendelsfridsgatan 12, Malmö

Hemsida: dhr.se/malmo/

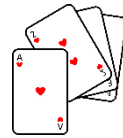
Facebook: DHR Malmöavdelningens NYA SIDA 2025

Instagram: dhrmalmo

Program hösten 2026

Kortspel

Startdatum vecka 37, sista tillfälle vecka 49.



På torsdagar (udda veckor) träffas ett gäng medlemmar på kansliet mellan kl 12.30-15.30 och spelar canasta, plump och andra kortspel.

Vi vill gärna bli fler, om just du är intresserad så kontakta Rolf Andersson på telefon 070-560 66 51.

Intresserad av fotboll och/eller ishockey?

Föreningen har ett antal årskort till matcher med MFF och MIF som kan bokas, hämtas och återlämnas på kansliet. Aktuella matchdatum hittar du på vår Facebooksida.

Nytt för i år är att styrelsen har beslutat att ta ut en avgift på 50:- per person och match.

Den som bokar en plats måste vara medlem i DHR och eventuellt medföljande person ska tillhöra familjen och får inte vara en utomstående.

Enligt gällande styrelsebeslut får varje medlem gå max 3 gånger per säsong på ishockey. För fotboll gäller 2 gånger per säsong. Den som vill gå på fler matcher har möjlighet att sätta upp sig på en reservplats.

Resa till Hälsingland – fullbokad!

Den 3-8/8 gör vi en bussresa till Hälsingland. Resan är fullbokad.

Spa- och rekreationsresa till Örums Nygård i Löderup

Den 14-17/9 planerar vi att göra en rekreationsresa till Örums Nygård i Löderup. Resan dit sker på egen hand.



Kostnad: 2.000:-

Enkelrumstillägg: 400:- (begränsat antal)

I priset ingår:

3 nätter övernattnig i dubbelrum

3 frukostar och 3 middagar

Lunch på tisdagen

55-minuters massagebehandling

Sista dag för anmälan och betalning är den 10/8.

Meddela eventuell specialkost samt vilken typ av massagebehandling som önskas.

Det går att välja mellan klassisk, aroma eller hot stone massage.

Antalet deltagare är begränsat till 20, så först till kvarn gäller!

Har du frågor eller undrar något om denna resa så ring kassör Ann-Margret Persson på telefon 073-913 24 55 eller Lillemor Lundgren på telefon 070-415 90 27.

Julfest och avslutning på höstens verksamhet

Fredagen den 11/12 mellan klockan 17.00-21.00 är det dags för årets julfest i vår föreningslokal. Julfesten är avgiftsfri, gratis!

Vi kommer att servera jullandgång, alkoholfri dricka och kaffe.

Sista dag för anmälan är den 11/11.

Max 50 personer så först till kvarn gäller!



Stadium medlemsida

Behöver du nya sportkläder?

Glöm inte att du kan handla på DHR:s medlemsida på Stadium,
<https://www.stadium.se/foreningar>.

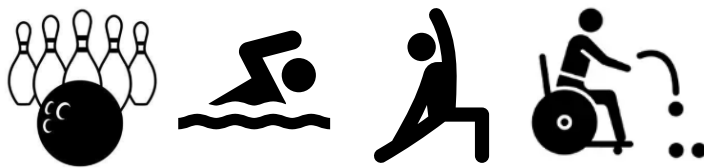
Gör du dina inköp här får DHR 3% i bonus av ditt köp samtidigt som du själv erhåller hela din egen bonus. Observera dock att du måste vara registrerad medlem hos Stadium.

Bidrag ur stiftelser för vuxna

För dig som är ekonomiskt begränsad att delta i våra avgiftsbelagda aktiviteter finns det möjlighet att ansöka om bidrag via Malmö stad.

Mer info finns på Malmö stads hemsida:

<https://malmo.se/Bo-och-leva/Stod-och-omsorg/Forsorjning-och-ekonomi/Stiftelser-och-bidrag/Bidrag-ur-stiftelser-for-vuxna-och-barn.html>



Idrott med DHR

Alla människor mår bra av att röra på sig.

Detta är något vi på DHR brinner för, inte minst ur ett folkhälsoperspektiv.

Vill du börja idrotta med oss?

Kontakta konsulent Richard Larsson på telefon 072-337 60 40.

En del grupper är väldigt populära så ibland uppstår det väntelista/kötid.

Boccia

Start vecka 35 t.o.m vecka 50

Plats: Munkhätteskolans gymnastiksal

Tid: Onsdagar klockan 18.30-20.00

Bowling

Start vecka 35 t.o.m vecka 49

Plats: Baltiska bowlinghallen

Tid: Måndagar klockan 17.00-19.00

Vinterbad/kallbad

Start vecka 38 t.o.m vecka 50

Plats: Öresunds Funkis

Tid: Måndagar och torsdagar klockan 09.30-11.30 – obs ny tid!

Vi välkomnar fler modiga som vill basta och kanske ta ett uppfriskande dopp!

Funktionell gympa

Start vecka 36 t.o.m vecka 49 (uppehåll vecka 44)

Plats: Hylliebadet

Tid: Tisdagar klockan 10.00-12.00

Motionssimning

Start vecka vecka 36 t.o.m vecka 49 (uppehåll vecka 44)

Plats: Hylliebadet

Tid: Tisdagar klockan 19.00-21.00

Varma bad

Start vecka 36 t.o.m vecka 49 (uppehåll vecka 44)

Plats: Hylliebadet

Tid: Onsdagar klockan 15.00-16.00

Vattengympa

Start vecka 36 t.o.m vecka 49 (uppehåll vecka 44)

Endast bad den 4/12.

Plats: Hylliebadet

Tid: Fredagar klockan 14.15-15.15, grupp 1

Fredagar klockan 15.15-16.15, grupp 2

Viktig information gällande anmälan och betalning till föreningens aktiviteter

Anmälan görs till föreningens mobil 076-130 84 81 eller via e-mail till malm@dhr.se

Anmälan är bindande 30 dagar före aktiviteten (undantag kan före-komma) då avgiften också ska vara betald till vårt bankgiro 411-5598. Vänligen uppge namn och aktivitet vid betalning.

Återbetalning av avgift sker endast mot uppvisande av läkarintyg.



Nästa nummer av medlemsbladet kommer till hösten.

