



# ÅRSMÖTESHANDLINGAR

## 2026

# Innehållsförteckning

1.	Föredragningslista .....	3
2.	Verksamhetsberättelse för år 2025 .....	4 - 8
3.	Styrelsens slutord .....	9
4.	Förvaltningsberättels .....	10 - 11
5.	Resultat- och Balansräkning .....	12 - 13
6.	Revisionsberättelse .....	14
8.	Verksamhetsplan 2026 .....	15 - 16
8.	Altivitetsplan 2026 .....	17 - 18
9.	Förslag till Budget 2026.....	19
10.	Styrelsens förslag till årsmötet.....	20
11.	Några bilder av våra aktiviteter .....	21 - 24

# ÅRSMÖTE DEN 21 MARS 2026 DHR ÖREBROAVDELNING

## Föredragningslista:

- 1- Årsmötets öppnande
- 2- Fastställande av röstlängd
- 3- Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
- 4- Antagande av dag- och arbetsordning
- 5- Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
- 6- Val av två justerare, tillika rösträknare
- 7- Styrelsens verksamhets- och förvaltningsberättelse
- 8- Revisorernas berättelse
- 9- Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
- 10- Beslut om medlemsavgifter för nästkommande verksamhets- och räkenskapsår
- 11- Behandling av motioner och förslag
- 12- Fastställande av verksamhetsplan 2026
- 13- Fastställande av budget för verksamhetsåret
- 14- Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen
- 15- Val av ordförande på 1 år
- 16- Val av 3 styrelseledamöter på 2 år
- 17- Val av 1 revisor på 2 år och eventuellt revisorssuppleant på 1 år
- 18- Val av ombud och suppleanter till distriktets årsmöte
- 19- Val av övriga representanter till:
  - Anhörigcentrum
  - Örebro Föreningsråd
  - Trivselgrupp
  - KTR och KTR:s referensgrupp
- 20- Val av valberedning
- 21- Nomineringar till Förbundsmöte
- 22- Övriga frågor
- 23- Avtackning och avslutning

# Verksamhetsberättelse för år 2025

Genom denna verksamhetsberättelse ber Styrelsen för DHR Örebroavdelningen att få överlämna följande redogörelse för det gångna verksamhetsåret från 1/1 2025 till 31/12 2025.

## DHR Örebroavdelningens målsättning

DHR Örebro är en lokalförening som arbetar med medlemssociala aktiviteter och intressepolitik. Till största delen består våra medlemmar av personer med rörelsehinder.

Vårt ändamål är att driva rättighetspolitik vars mål är att personer med nedsatt rörelseförmåga ska vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i samhället. Detta arbete har sin utgångspunkt FN:s deklaration för mänskliga rättigheter och FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning samt av DHR:s förbundsmöte antagna policydokument.

Avdelningens uppgifter är i enlighet med förbundets stadgar och handlingsprogram samt avdelningens årsmöte och förbundsstyrelsens beslut att bedriva verksamheten inom i första hand Örebro kommun. Avdelningen skall bevaka och behandla frågor för enskilda personer med funktionsnedsättning och frågor av gemensamt intresse för avdelningens medlemmar.

Detta arbete utfördes genom

- att sprida information om funktionsnedsattas situation.
- att i kommunala nämnder och förvaltningar bevaka de funktionsnedsattas intressen och göra framställningar som leder till förbättringar för deras levnadsvillkor.
- att ordna aktiviteter, avdelningsmöten, resor, studier och bedriva utåtriktad verksamhet. Ge medlemmar information om aktuella samhällsfrågor och stärka uppfattningen om att funktionsnedsättning inte är en egenskap utan ett hinder i vissa situationer.

Mycket av det arbetet har skett genom kommunala tillgänglighetsrådet, KTR samt KTR:s referensgrupp.

## Årsmötet 2025

Årsmötet hölls den 22 mars på Änggatan 23, Örebro. Förbundsstyrelsens ledamot Lena Haglöf ledde årsmötesförhandlingarna. Årsmötet beviljade ansvarsfrihet för avgående styrelsen och valde en ny styrelse.

### Valda styrelsen och funktionärer

Avdelningens har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Jihad Menhem
Vice ordf	Inge Andersson
Sekreterare	Ing-Marie Wessén
Kassör	Sven-Peter Sörensson
Ledamöter	Maryanne Gustafsson Cille Johansson
Revisorer	Claes-Göran Andersson Marina Carlsson
Revisorssuppleant	Nahryin Jakob
Valberedning	Lena Johansson Vivianne Lundström

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden samt ett konstituerande möte.

### Medlemmar

Vid årsskiftet hade vi 75 medlemmar, en minskning med 2 medlemmar jämfört med föregående år. Under året fick vi 8 nya medlemmar. Dessa siffror har vi erhållit från Riksförbundets medlemsregister.

### Avdelningens representation i olika organ

Kommunala tillgänglighetsrådet (KTR)	Jihad Menhem
Referensgruppen till KTR (KTRr)	Inge Andersson / Jihad Menhem
Anhörigcentrum	Christina Uddman Lena Johansson
Örebro föreningsråd	Maryanne Gustafsson
DHR distriktsstyrelsen	Sven-Peter Sörensson

## **Kansli**

Vårt kansli på Drottninggatan 47 har varit bemannat onsdagar kl 10-12. Det praktiska kansliarbetet sköts av Inge Andersson.

## **Trivselgrupp**

Trivselgruppen har bestått av Maryanne Gustafsson, Christina Uddman och Lena Johansson.

## **Medlemsinformation**

På vår hemsida ([www.dhr.se/orebro](http://www.dhr.se/orebro)) och Facebooksida ([www.facebook.com/dhrorebro](http://www.facebook.com/dhrorebro)) lyfter vi upp de frågor som är aktuella i vårt rättighetspolitiska arbete i Örebro kommun. Även information direkt till medlemmarna och allmänheten om aktuella aktiviteter genom utskick via brev, sms och media (NA).

## **80 år av frigörelse**

År 2025 var ett speciellt år för oss i DHR Örebro, vi firade 80-årsjubileum med öppet hus i vårt kansli, dialogträffar med kommunpolitiker, en öppen föreläsning med Margareta Persson om rättigheter och historiska perspektiv för personer med funktionsnedsättning, och vi avslutade vårt jubileum med en stor medlemsfest i Brunnsparken.

I 80 år har DHR Örebro jobbat i direkt anslutning till frågor om tillgänglighet, personlig assistans, hjälpmedel, färdtjänst och mycket annat i sammanhanget. Vi ser att utvecklingen går framåt men inte i den takt man kan önska. Vi har mer att göra och alla hinder i samhället ska bort.

## **Aktiviteter**

Styrelsen har under året gett råd och agerat socialt ombud samt tillhandhållit rådgivning både till medlemmar och icke medlemmar när det gäller kontakter med myndigheter i tvister som kan uppkomma angående till ex färdtjänst och sjukresor, LSS, hjälpmedel och tillgänglighetsbrister med mera.

Vi har haft olika träffar och dialog med kommun- och regionpolitiker i Örebro, där vi diskuterade om allt från tillgänglighet och snöröjning till färdtjänst,

hjälpmedel, sjukvård, digitalisering och digitala inköp för äldre samt bassängträning för personer med funktionsnedsättning.

Många av våra aktiviteter är förlagda till vår lokal på Drottninggatan. Lokalen är tillgänglig för våra medlemmar dels på grund av dess geografiska läge och inte minst ur fysisk tillgänglighetssynpunkt.

- Vårt Café DHR har varit öppet som vanligt på onsdagarna mellan 10 - 12. sju lunchar och tre lätt förtäring i samband med medlems- och informationsmöten har också avnjutits i vår lokal.
- Föreningen hade ett medlemsmöte den 26 mars, ett 20 tal medlemmar deltog. Medlemmarna diskuterade bl.a. föreningens framtidsfrågor och efter mötet hade vi en bingo kväll.
- Vi deltog i DHR Örebro Läns Distrikts Årsmöte i Degerfors den 26 april, tre ombud deltog från vår avdelning. Även flera av oss var med i andra aktiviteter anordnade av distriktet under året, som t.ex. Sommarträff.
- Medlemsträff på DHR:s Sommarhem på Lillsjöstrand i Karlskoga den 1 juni, där informerade styrelsen om bl.a. avdelningens aktiviteter som är på gång. Efter mötet bjöd föreningen på grillning med tillbehör, kaffe tipspromenad mm.
- Vi deltog i "Föreningarnas dag" tillsammans med andra föreningar i Stadsparken den 6 juni, många av våra medlemmar var på plats och informerade om DHR och föreningens aktiviteter i Örebro Kommun samt vårt 80-årsjubileum.
- En underbar sommaravslutning med en god sommarlunch och trevlig sällskap hade föreningen den 11 juni.
- En fin resa till Valjeviken tillsammans med RTP genomfördes 8 - 12 september. Resan var mycket uppskattat av de medlemmar som deltog.
- Information- och medlemsträff den 17 september, om kommande aktiviteter i samband med 80-årsjubileum.
- Vi firade 80 årsjubileum med ett öppet hus i vår lokal på Drottninggatan den 27 september. Många av våra medlemmar, allmänheten och lokalpolitiker firade med oss denna dag. Vi bjöd på kalastårta och kaffe.

- Föreningen hade ett medlemsmöte den 8 oktober, ett 20 tal medlemmar deltog. Temat för mötet ”Från rullstol till VM guld”. Vi fick lyssna på världsmästaren Jenny Öster-Hall om sin kamp för VM guld. Styrelsen informerade också om kommande aktiviteter och planeringen inför 2026.
- Vi fortsatte vårt firande av 80-årsjubileet med en fullsatt och bejublad medlemsfest med musik och andra aktiviteter på restaurang Svalan den 11 oktober. 35 medlemmar deltog på festen.
- Invigningen av Mänskliga Rättighetsdagarna i Örebro den 20 oktober. Vi deltog med ett informationsbord och material på Kulturkvarteret.
- I samband med MR-dagarna och vårt 80-årsjubileum arrangerade vi i DHR Örebro i samarbete med ABF och Örebro kommun en inspirerande föreläsning med författaren Margareta Persson om rättigheter och historiska perspektiv för personer med funktionsnedsättning. Föreläsningen ägde rum på ABF lokalen, runt 50 personer deltog.
- Ett besök till Lerbäcksteater i Askersund tillsammans med RTP genomfördes den 8 november.
- Föreningen hade en Julfest med underhållning på Änggatan den 6 december. Ett 30 tal medlemmar deltog.

Föreningen hade också andra aktiviteter för våra medlemmar som t. ex. Pizzakvällar och andra sociala träffar. Dessutom deltog våra styrelserepresentanter på olika möten och träffar t.ex. Dialogträffar med Förbundsstyrelsen och landet DHR avdelningar, informationsträffar med Örebro kommun, Föreningarnas hus samt inbjudningar från politiska partier mm.

### **Några aktiviteter på rättighetspolitiska området som styrelsen har fortsatt att arbeta med under året**

- Färdtjänstavgifter och färdtjänstens regelverk
- Kommunens snöröjning och tillgängligheten för rörelsehindrade
- Kommunens införande av digitala tjänster för äldre
- Samverkan och dialog med funktionshinderrörelsen
- Parkeringsplatser för rörelsehindrade

## Slutord

Med överlämnandet av denna årsberättelse ser vi i styrelsen tillbaka på ännu ett verksamhetsår med ett händelserikt år i föreningens långa historia. 2025 som markerar vårt 80-årsjubileum, har vi firat detta anmärkningsvärda arv genom en rad evenemang och aktiviteter. Vi har syns mer än vanligt i medier och på flera publika platser. Vi har samverkat och samarbetat med andra, framför allt inom funktionshindersrörelsen. Vi har inspirerats av andra och förhoppningsvis har andra inspirerats av vårt oförtröttliga arbete för tillgänglighet, användbarhet och delaktighet.

Tillsammans har vi varit starka och kunnat med större handlingskraft påverka våra beslutsfattare så att nedskärningarna upphör och att ett samhälle i stället utvecklas i en riktning som innebär större rörelsefrihet och delaktighet för kommunens alla medborgare.

Vi vill här tacka alla medlemmar och andra som medverkat i föreningsarbetet. Viktigt att fortsätta arbetet med att förbättra funktionsnedsattas villkor, både socialt och i den fysiska vardagsmiljön.

Styrelsen och Trivselgruppen har under året försökt att göra allt för att våra medlemmar skall trivas i föreningen. Vi är ytterst tacksamma för förslag till olika aktiviteter som kan komma medlemmarna till godo.

Slutligen vill vi rikta ett stort tack till Örebro kommun, Örebro Föreningsråd, Örebro Rättighetscenter, Anhörigcentrum, lokalavdelningen av RTP och till övriga partners för ett mycket gott samarbete.

Till sist vill styrelsen tacka för förtroendet som visats oss under 2025.

### För styrelsen i DHR Örebroavdelning


Örebro 16 februari 2026



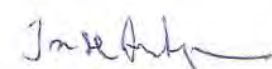
Jihad Menhem



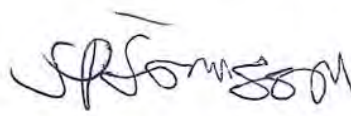
Ing-Marie Wessén



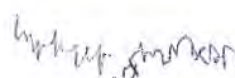
Maryanne Gustafsson



Inge Andersson



Sven-Peter Sörensson



Crille Johansson



## Resultaträkning 2025

<b>Intäkter</b>	<b>Utfall 2025</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Avvikelse</b>
Medlemsavgifter, 20 kr per medlem	3 108,75	3 500,00	-391,25
Anslag Örebro kommun	209 304,00	209 000,00	304,00
Bingolotto	0,00	500,00	-500,00
Servering	1 710,00	5 000,00	-3 290,00
Bidrag från Förbundet - 80 års Jubileum	10 000,00	0,00	10 000,00
Investeringsbidrag Örebro kommun	11 000,00	0,00	11 000,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>235 122,75</b>	<b>218 000,00</b>	<b>17 122,75</b>
<b>Kostnader</b>			
Medlemsaktiviteter och Servering	-15 961,17	-22 000,00	6 038,83
DHR Örebro - 80 års Jubileum	-22 663,85	-10 000,00	-12 663,85
Hyreskostnad ÖBO	-94 862,00	-96 000,00	1 138,00
Övriga lokalkostnader, El , Internet mm	-14 166,90	-12 000,00	-2 166,90
Handikapp-lyft till toaletten	-15 000,00	0,00	-15 000,00
Kansliet / Förbrukningsmaterial	-9 403,00	-10 000,00	597,00
Uppvaktningar	-3 050,00	-3 000,00	-50,00
Externa medlemsavgifter	-900,00	-2 000,00	1 100,00
Löner till kanslist	-24 000,00	-24 000,00	0,00
Kostnadsersättning styrelsen	-14 800,00	-15 000,00	200,00
Reseersättningar	-3 852,00	-3 000,00	-852,00
Medlemsresor	0,00	-19 000,00	19 000,00
<b>Summa Kostnader</b>	<b>-218 658,92</b>	<b>-216 000,00</b>	<b>-2 658,92</b>
<b>Resultat före avskrivningar</b>	<b>16 463,83</b>	<b>2 000,00</b>	<b>14 463,83</b>
Avskrivning inventarier	-6 700,00	0,00	-6 700,00
<b>Resultat efter avskrivningar</b>	<b>9 763,83</b>	<b>2 000,00</b>	<b>7 763,83</b>
Finansiella intäkter	0,00	0,00	0,00
Finansiella kostnader	-2 288,90	-2 000,00	-288,90
<b>Resultat</b>	<b>7 474,93</b>	<b>0,00</b>	<b>7 474,93</b>

**Balansräkning 2025**

<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2025-01-01</b>	<b>2025-12-31</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Handkassa	778,00	342,00
PlusGiro	169 810,22	173 128,65
Nordea Fondkonto	23 748,24	23 748,24
	<u>194 336,46</u>	<u>197 218,89</u>
<b>Anläggningstillgångar</b>		
Inventarier	-	20 114,00
Avskrivningar	-	6 700,00
	<u>-</u>	<u>13 414,00</u>
<b>Interimsfordringar</b>		
Skattekonto	5 572,00	5 572,00
Förutbetalda kostnader	-	-
	<u>5 572,00</u>	<u>5 572,00</u>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>199 908,46</b>	<b>216 204,89</b>
<b>SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>		
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Interimsskulder	-8000,00	-16821,50
	<u>-8000,00</u>	<u>-16821,50</u>
<b>Eget kapital</b>		
Eget kapital	-190751,15	-191908,46
Föregående års resultat	-1157,31	0,00
Årets resultat	0,00	-7474,93
	<u>-191908,46</u>	<u>-199383,39</u>
<b>SUMMA SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>	<b>-199908,46</b>	<b>-216204,89</b>

# Resultaträkning

DHR Örebroavdelning  
875001-6662

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Perioden	Akkumulerat
<b>Rörelsens intäkter</b>		
Nettoomsättning		
3110 Servering och rekreation, Medlemsaktiviteter	1 710,00	1 710,00
3112 Bidrag från Förbundet - 80 års Jubileum DHR Örebro	10 000,00	10 000,00
	<u>11 710,00</u>	<u>11 710,00</u>
Övriga rörelseintäkter		
3900 Medlemsavgifter, 20 kr per medlem	3 108,75	3 108,75
3986 Investeringsbidrag Örebro Kommun	11 000,00	11 000,00
3987 Föreningsbidrag Örebro Kommun	209 304,00	209 304,00
	<u>223 412,75</u>	<u>223 412,75</u>
<b>Summa rörelsens intäkter</b>	<b>235 122,75</b>	<b>235 122,75</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		
4010 Kostnad servering och Medlemsaktiviteter	-15 461,17	-15 461,17
Handelsvaror		
4110 Kostnad Uppvaktningar	-3 050,00	-3 050,00
4112 Kostnader - 80 års Jubileum DHR Örebro	-22 663,85	-22 663,85
4115 Konferens Riksförbundet	-500,00	-500,00
4150 Externa medlemsavgifter	-900,00	-900,00
	<u>-27 113,85</u>	<u>-27 113,85</u>
Övriga externa kostnader		
5010 Lokalhyra	-94 862,00	-94 862,00
5090 Övriga lokalkostnader, El, Bredband, Visma mm	-14 166,90	-14 166,90
5410 Förbrukningsinventarier lokal och kontor	-9 403,00	-9 403,00
6570 Bankkostnader	-2 288,90	-2 288,90
6900 Handikapflyft till toaletten	-15 000,00	-15 000,00
	<u>-135 720,80</u>	<u>-135 720,80</u>
Personalkostnader		
7210 Löner till tjänstemän	-24 000,00	-24 000,00
7260 Styrelsens kostnadsersättning	-14 800,00	-14 800,00
7330 Reseersättning / Färdtjänst	-3 852,00	-3 852,00
	<u>-42 652,00</u>	<u>-42 652,00</u>
Av/nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		
7832 Avskrivningar på inventarier och verktyg	-6 700,00	-6 700,00
	<u>-6 700,00</u>	<u>-6 700,00</u>
<b>Summa rörelsens kostnader</b>	<b>-227 647,82</b>	<b>-227 647,82</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>7 474,93</b>	<b>7 474,93</b>
<b>Finansiella poster</b>		
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>7 474,93</b>	<b>7 474,93</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>7 474,93</b>	<b>7 474,93</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>7 474,93</b>	<b>7 474,93</b>
Årets bokförda resultat		
8999 Årets resultat	7 474,93	7 474,93

# Balansräkning

DHR Örebroavdelning  
875001-6662

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer			
1220 Inventarier och verktyg	0,00	20 114,00	20 114,00
1228 Ackumulerade nedskrivningar på inventarier och verktyg	0,00	-6 700,00	-6 700,00
	0,00	13 414,00	13 414,00
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>13 414,00</b>	<b>13 414,00</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>0,00</b>	<b>13 414,00</b>	<b>13 414,00</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter (skattekonto)	5 572,00	0,00	5 572,00
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>5 572,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5 572,00</b>
<b>Övriga omsättningstillgångar</b>			
Kassa och bank			
1910 Kassa	778,00	-436,00	342,00
1920 PlusGiro	169 810,22	3 318,43	173 128,65
1940 Nordea Fondkonto	23 748,24	0,00	23 748,24
	194 336,46	2 882,43	197 218,89
<b>Summa övriga omsättningstillgångar</b>	<b>194 336,46</b>	<b>2 882,43</b>	<b>197 218,89</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>199 908,46</b>	<b>2 882,43</b>	<b>202 790,89</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>199 908,46</b>	<b>16 296,43</b>	<b>216 204,89</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Eget kapital vid årets början			
2010 Eget kapital	-190 751,15	-1 157,31	-191 908,46
Årets resultat			
2019 Årets resultat	-1 157,31	-6 317,62	-7 474,93
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-191 908,46</b>	<b>-7 474,93</b>	<b>-199 383,39</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Checkräkningskredit			
2330 Interimsskulder	-8 000,00	-8 821,50	-16 821,50
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>-8 000,00</b>	<b>-8 821,50</b>	<b>-16 821,50</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>-199 908,46</b>	<b>-16 296,43</b>	<b>-216 204,89</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**Revisionsberättelse**  
**DHR Örebroavdelning**  
**Org. nr 875001-6662**

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i DHR Örebroavdelning för räkenskapsåret 2025. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om bokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.


Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållande i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalande nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god revisions sed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Örebro 2026-03-02

  
Claes-Göran Andersson

  
Marina Carlsson



## **Verksamhetsplan 2026**

Verksamhetsplanen är framtagen för att ge avdelningens styrelse en tydlig och strategisk inriktning inför det kommande året, som präglas av valår. Planen syftar till att stärka DHR:s Örebro avdelningens gemensamma riktning genom tydligare målformuleringar, ökad intern samordning och arbetsformer som stödjer långsiktigt utveckling.

För att säkerställa kraft i genomförandet ska varje aktivitet och satsning som styrelsen driver kunna motiveras utifrån hur den bidrar till medlemsryktering, medlemsbehållning och göra vår avdelning mer känd för Örebroarna.

### **Vår förening**

DHR Örebroavdelningen är en idéburen demokratisk förening för personer med nedsatt rörelseförmåga. Vi bildades 1945 av aktiva örebroare med rörelsehinder, och syftet är att befämja kommunens rörelsehindrades intressen.

### **Vårt uppdrag, våra uppdragsgivare**

På uppdrag av medlemmarna i Örebroavdelningen bedriver vi rättighets- och intressepolitisk verksamhet kring kommunens övergripande och kommunala frågor i Örebro. Vi har även vissa samordnande och medlemsstödjande uppgifter. Vi anser oss även ha en förpliktelse gentemot kommunen att tillhandahålla pålästa och aktiva representanter i KTR, Kommunala tillgänglighetsrådet, KTR-referensgrupp, Anhörigcentrum och andra grupper i samarbete med kommunen samt föreningar inom funktionshindersrörelsen.

### **Rättighetspolitik**

Rättighetspolitiken utgör kärnan i vårt uppdrag. Under 2026 prioriteras kommunalt påverkansarbete med syfte att stärka genomslaget för avdelningens centrala frågor i förbättrandet av livsvillkoren för personer med nedsatt rörelseförmåga. En kommunal valårskampanj med en rad aktiviteter planeras för att mobilisera både medlemmars och allmänhet kring våra viktigaste frågor och krav.

Vi ska fortsätta vara en stark förening med fokus på samhällsförändring, med målet att personer med nedsatt rörelseförmåga ska vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i

samhället. Tillgänglighet, Hjälpmedel, Färdtjänst och Personligt stöd är några områden som vi kommer att prioritera extra under 2026.

Vi ska fortsätta sprida information om DHR:s appen ”Bort med hinder”, och även uppmana våra medlemmar och andra med nedsatt rörelseförmåga i Örebro att anmäla hinder och tillgänglighetsbrister med fokus på att följa upp vad som faktiskt hänt efter inkomna anmälningar. Syftet är att synliggöra Örebro kommuns ansvarstagande och öka trycket på åtgärder.

Vi ska fortsätta vårt arbete med att förbättra och utveckla kommunikationen både internt och externt. Ett nyhetsbrev, medlemsblad till medlemmar ska utges minst två gånger per år och synligheten i sociala medier ska stärkas. Viktigt är bland annat att kommunicera resultaten och status på viktiga och aktuella frågor i vårt rättighetspolitiska arbete. Informationen på webbplatsen, Facebook, Instagram mm bör också breddas. En mer synlig rörelse ger ökad kraft i opinionsbildningen och stärker bilden av DHR som en modern, aktiv och samhällsberande.

### **Medlemsutveckling**

Medlemsutveckling står i centrum för att säkerställa föreningens långsiktiga livskraft och förmåga att uppfylla sitt syfte i Örebro kommun, vilket kräver strukturerade och långsiktiga insatser. Nya rutiner för hur nyblivna medlemmar välkomnas i vår avdelning. En gång per år ska nya medlemmar bjudas in till ett extra medlemsmöte för nya medlemmar, dvs utöver det traditionella medlemsmöten. Ett mål med detta är att utveckla organisationen genom att föra en dialog samt lyssna på medlemmarnas önskemål om vad de önskar få ut av ett medlemskap. Genom stöd, struktur och stärkt avdelningens engagemang skapas en stabilare grund för medlemsrörelsens framtid.

### **Utbildningsinsatser**

Utbildningsinsatser är avgörande för att skapa kompetenta och trygga förtroendevalda och medlemmar. Under 2026 planerar styrelsen i samarbete med ABF Örebro och förbundet en medlemsutbildning i tre områden ”Tillgänglighet, hjälpmedel och personligt stöd”. Syftet är att skapa nya kunskapsbärare som arbetar tillsammans med styrelsen för att attrahera och rekrytera nya och yngre medlemmar som gärna vill vara aktivister i DHR Örebroavdelningen.

### **Ekonomi**

En hållbar ekonomi är en förutsättning för att avdelningen ska kunna fullfölja sitt uppdrag, därför är det viktigt att fortsätta förbättra vårt arbete med ekonomistyrningen och rutiner för uppföljning och återrapportering. Syftet är att säkerställa att resurser används effektivt och att styrelsen har ett gott underlag för beslut. Här är det viktigt att fortsätta hålla oss till kommunens hållbarhetskriterier som är grunden för det bidrag vi får från Örebro Kommun.

## Aktivitetsplan 2026

### Medlemsträffar i föreningslokalen

<b>Café DHR</b>	Varje onsdag kl. 10.00- 12.00 serveras kaffe i vår lokal, inget kaffe när vi serverar luncher. Vid dessa träffar aktualiseras många frågor som berör våra medlemmar och samtidigt innebär fikastunden en trivsam samvaro.
<b>Soppluncher</b>	Var fjärde vecka varje termin kommer vi att servera sopplunch, lättlunch eller grötlunch i vår lokal. Detta fungerar tack vare våra ambitiösa medlemmar i vår trivselgrupp.
<b>Medlemsmöten</b>	Två medlemsmöten per år, ett under våren och ett under hösten, samt ett medlemsmöte för nya medlemmar.
<b>Bingokvällar</b>	Vi kommer att fortsätta ordna trevliga och roliga bingokvällar med förtäring för medlemmarna, detta sker både under våren och hösten.

### Medlemsträffar utanför föreningslokalen

<b>Årsmöte</b>	Vårt årsmöte kommer att hållas under mars månad i en större lokal som är anpassad för rullstolar.
<b>Promenader</b>	Promenad med fika i exempelvis Stadsparken, Slottet eller vid Café Skogen
<b>Friluftsdag</b>	Tillsammans med distriktet kommer vi att ordna friluftsdagar i DHR:s Sommarhem Lillsjöstrand Karlskoga den 20 maj, 13 juni och 12 augusti. Kortare tipspromenad, grillning samt lite annat smått och gott. Gärna badkläder och badskor om några vill ta ett dopp, det finns ramp och badbrygga.
<b>Föreningarnas dag</b>	Stadsparken Örebro traditionsenligt firande av nationaldagen den 6 juni. Tillsammans med ett 100-tal andra föreningar och organisationer kommer DHR Örebroavdelningen att delta med olika aktiviteter samt ett informationsbord.

**Naturguidningar** Vi informerar våra medlemmar om och deltar i de tillgängliga naturguidningarna som Hopajola ordnar.

### **Bussresor med RTP**

Tillsammans med RTP kommer vi att genomföra några resor under året. En resa till Hjultorget är redan planerat, resan kommer att genomföras den 12 maj.

### **Medlemsblad**

Två gånger per år skickar DHR Örebro ut sitt medlemsblad till medlemmarna.

### **Rättighetspolitisk verksamhet**

Vi kommer att fortsätta vår bevakning av kommunens olika åtgärder som berör våra medlemmar och även personer med rörelse- och funktionsnedsättning. Vi fortsätter att föra fram DHR:s synpunkter på olika sätt, exempelvis via:

- egna formella anmälningar om ”enkelt avhjälpna hinder” till byggnadsnämnden.
- direkta kontakter med ansvariga kommundienstjänstemän.
- det kommunala tillgänglighetsrådet (KTR).
- vår hemsida, sociala medier och debattartiklar.
- direkt påverkan av media, ex P4 Örebro och NA.





### Preliminärt förslag till budget 2026

	<b>Budget 2026</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Utfall 2025</b>	<b>Avvik</b>
<b>Intäkter</b>				
Medlemsavgifter, 20 kr medlem	3 000,00	3 500,00	3 108,75	-391,25
Anslag Örebro Kommun	215 000,00	209 000,00	209 304,00	304,00
DHR Bidragsstiftelsen	40 000,00	0,00	0,00	0,00
Norrbacka Eug.Stif. Handikapp-lyft	30 000,00	0,00	0,00	0,00
Bingolotto	0,00	500,00	0,00	-500,00
Servering	0,00	5 000,00	1 710,00	-3 290,00
Bidrag Förbundet - 80 års Jubileum	0,00	0,00	10 000,00	10 000,00
Investeringsbidrag Örebro Kommun	0,00	0,00	11 000,00	11 000,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>288 000,00</b>	<b>218 000,00</b>	<b>235 122,75</b>	<b>17 122,75</b>
<b>Kostnader</b>				
Medlemsaktiviteter och Servering	-40 000,00	-22 000,00	-15 961,17	6 038,83
DHR Örebro 80 års Jubileum	0,00	-10 000,00	-22 663,85	-12 663,85
Hyseskostnad ÖBO	-98 500,00	-96 000,00	-94 862,00	1 138,00
Övriga lokalkostnader	-15 000,00	-12 000,00	-14 166,90	-2 166,90
Kansliet / Förbrukningsmaterial	-10 000,00	-10 000,00	-9 403,00	597,00
Anskaffning av handikapp-lyft till toa	-45 000,00	0,00	-15 000,00	0,00
Uppvaktningar	-3 300,00	-3 000,00	-3 050,00	-50,00
Externa medlemsavgifter	-1 500,00	-2 000,00	-900,00	1 100,00
Löner	-24 000,00	-24 000,00	-24 000,00	0,00
Kostnadsersättning styrelsen	-15 000,00	-15 000,00	-14 800,00	200,00
Reseersättningar	-6 500,00	-3 000,00	-3 852,00	-852,00
Medlemsresor	-20 000,00	-19 000,00	0,00	19 000,00
<b>Summa Kostnader</b>	<b>-278 800,00</b>	<b>-216 000,00</b>	<b>-218 658,92</b>	<b>12 341,08</b>
<b>Resultat före avskrivningar</b>	<b>9 200,00</b>	<b>2 000,00</b>	<b>16 463,83</b>	<b>29 463,83</b>
Avskrivning inventarier	-6 700,00	0,00	-6 700,00	6 700,00
<b>Resultat efter avskrivningar</b>	<b>2 500,00</b>	<b>2 000,00</b>	<b>9 763,83</b>	<b>-7 763,83</b>
Finansiella intäkter	0,00	0,00	0,00	0,00
Finansiella kostnader	-2 500,00	-2 000,00	-2 288,90	-288,90
<b>Resultat</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7 474,93</b>	<b>7 474,93</b>

## **Styrelsens förslag till årsmötet 2026 (oförändrat)**

Att 20 kronor till avdelningen ligger fast över medlemsavgiften

Att kostnadsersättning 200 kr per möte kvarstår som tidigare

Att kanslisten får 2000 kr per månad för det praktiska kansliarbetet

Att ordförande ges en kostnadsersättning på 3000 kr för verksamhetsåret



## NÅGRA BILDER AV VÅRA AKTIVITETER UNDER 2025





# DHR Örebro - 80 år av frigörelse



