

Nyhetsbrev DHR Skåne december 2021 med kalendarium 2022

Ordförande har ordet

Nu går år 2021 mot sitt slut. Vi hade förhoppningar om att pandemin skulle vara över och att vi skulle kunna bedriva verksamhet som vanligt igen under hösten. Så blev det tyvärr inte. I skrivande stund vet vi inte hur det kommer att bli under år 2022. Det kommer nya Covid mutationer löpande och världen håller andan. I Sverige kommer alla att erbjudas en tredje vaccindos medan man i andra delar av världen inte ens kan erbjuda den första. Så all planering är mycket osäker men vi vill ändå hoppas på/utgå ifrån att år 2022 blir ett bättre år och att vi kommer att kunna genomföra planerad verksamhet. Om vi även fortsättningsvis tvingas ställa/skjuta upp verksamhet så kommer de som anmält sig att kontaktas samt ett allmänt meddelande skrivs på hemsida respektive Facebook sida. .

Trots pandemin har vi lyckats bedriva handikappolitik. Under våren 2021 har vi arbetat med att få till stånd en fungerande handikapparkering i Kämpinge vid stranden. Vi har också skickat skrivelser till DO för att påtala att Region Skåne inte har haft kontakt med funktionshinderrörelsen och fått vår acceptans för en nivåskillnad på 50 mm mellan de nya spårvagnarna och hållplatserna. Gällande krav på maximal nivåskillnad är 20 mm och vi skulle aldrig acceptera lägre ställda krav. Tyvärr upplever vi att Region Skånes tjänstemän inte har nödvändig utbildning avseende tillgänglighet och vilka rättigheter personer med funktionsnedsättning har.

Vi har därför skickat en skrivelse till Regionfullmäktige där vi, URH Skåne och SRF Skåne uppmanar Region Skåne att anordna utbildning för politiker och tjänstemän om Universell utformning enligt gällande riksdagsbeslut från 2017-11-30, tillgänglighet för all, gällande bygglagstiftning (inomhus och utomhus) samt om FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning

Jag hoppas att du är intresserad av att delta i DHRs verksamhet, både i lokalavdelningen och på distriktsnivå. [Vill du läsa mer om genomförd och kommande verksamhet besök vår hemsida eller Facebook sida!](#)

Vi vill också att du observerar att vi numer har flyttat från Vendelsfridsgatan i Malmö samt sagt upp vår mobiltelefon. Ni kan nå ordförande och kassör på våra respektive privata mobilnummer. Vi kommer att ha kontor och förråd i våra respektive bostäder. Vi gör förändringarna redan nu för att dra ner på våra kostnaderna. Vi vet inte hur mycket vi kommer att få i bidrag i framtiden och har därför valt att redan nu dra ner på de fasta kostnaderna.

Carolina Nordbeck
Ordförande DHR Skåne 0703-063712

OBS Anmälningar till samtliga arrangemang ska vara inne senast fem veckor innan. Anmälan görs till ibg.konsult@gmail.com eller via sms till IngBritt Gustafsson 0705-514435.

Kallelse DHR Skånes årsmöte 2022-04-23 kl 10.00

DHR Skånes årsmöte äger rum lördagen den 23 april kl 10.00 på Habogård, Lomma kommun. Alla medlemmar är välkomna, men endast Lokalavdelningarnas valda ombud har yrkande- och rösträtt. Pga pandemin måste [anmälan ske före 9 april](#) så att vi inte blir för många närvarande på plats. De går även att delta digitalt. [Motioner samt nomineringar ska vara distriktet tillhanda senast 23 mars.](#)

Från DHR Skånes valberedning

Vi i valberedningen vill tacka alla medlemmar som har uppdrag i DHR Skåne Läns Distrikt. Ni gör ett fantastiskt arbete! Skulle man av en eller annan anledning inte kunna fortsätta med sina uppdrag, så är vi mycket tacksamma om man via mail kontaktar oss antingen på skanelan@dhr.se eller tomelilla@dhr.se senast den 31 januari 2022.

Mvh Valberedningen Ann-Helen Sandkvist (sammanställande), Qamile Haliti och Pelle Sköldbeck

Unga rörelsehindrade Skåne

Är du under 32 år är du hjärtligt välkommen till Unga Rörelsehindrade. Vi träffas fysiskt ett par gånger per år och diskuterar aktuella frågor. Vi har också aktiviteter som bowling och luftskytte. Under år 2022 har vi planerat att vid två tillfällen ge alla medlemmar chans att för en avgift på 50 kr prova på VR: Virtual Reality. Vi planerar också att anordna en sommarutflykt till Zipline Sandåkra Om du är intresserad maila alice.skane@ungarorelsehindrade.se Glöm inte att som medlem i URH betalar du en medlemsavgift på 100 kr. Du kan då också bli medlem utan kostnad i DHR och delta i alla aktiviteter.

Gör din stämma hörd om Färdtjänsten inklusive Riksfärdtjänst deadline 2022-10-02

DHR Skåne vill få in just dina erfarenheter av färdtjänst. Allt från att ansöka till krångel med bokningar till dåligt bemötande o.s.v. Det gäller oavsett var du bor och vilken huvudman. Du kan vara anonym men vi behöver få besked om i vilken kommun du bor för att veta vilken huvudman det är. Sista inlämningsdag är söndagen den 2 oktober år 2022. Skicka in dina åsikter på skanelan@dhr.se eller ring till ordförande Carolina Nordbeck 0703-063712 så gör hon en skrivelse. Vi kommer att samla ihop alla underlag och skriva sammanställningar som kommer att redovisas på vår endagars konferens den 22 oktober år 2022. Vi kommer sedan att överlämna till respektive huvudman och funktionshinderråd.

Kurser och konferenser år 2022 DHR Skåne om vi får ansökta medel från Region Skåne

5-6/2 Konferens: Sjukvård i kris. Jämställd sjukvård.

Belyser vad som händer inom svensk sjukvård och vilka konsekvenser det får. Alla ska ha rätt till nödvändig och väl fungerande sjukvård oavsett funktionsvariation.

Hotell Erikslund Ängelholm. Deltagaravgift 700 kr

2/4 Konferens för de mest aktiva: Stresshantering.

Stress i alla dess olika former är ett hälsoproblem i Sverige. Här kommer vi att få lära oss mer om vad stress egentligen är, hur det påverkar oss och vad vi kan göra för att må bättre.

Habo Gård, Lomma kommun. Deltagaravgift 150 kr

23/4 Årsstämma år 2022 kl 10.00 mötesordförande Elin Gustafsson riksdagsledamot (s)

Habo Gård, Lomma kommun

20-22/5 Konferens/rehab: Universell utformning Datorteknik

Universell utformning innebär att samhället ska utformas så att alla oavsett funktionsförmåga ska kunna leva självständigt. Det omfattar allt från nivåskillnader i den fysiska miljön till myndigheter hemsidor. Tyvärr är det mycket som brister trots att riksdagen fattade beslut om detta 20171130. DHR kämpar för ett samhälle för alla oavsett funktionsförmåga.

Hotell Erikslund Ängelholm. En rehabbehandling ingår. Deltagaravgift 1000 kr.

18/6 Föreningsteknik

Riktat sig främst till styrelsemedlemmar men alla är välkomna. Genomgång av vad det innebär att sitta i en styrelse, de olika uppdragen och deras ansvarsområden, praktiska tips. På eftermiddagen kommer vi att informera om hur man söker olika fonder för medel till verksamhet.

Habo Gård Lomma. Deltagaravgift 150 kr

27/8 Grillning

Gratis för alla medlemmar men obligatorisk föranmälan. Om man inte kommer trots anmälan tas en avgift på 100 kr ut. Vi träffas, äter och umgås.

Habo Gård Lomma

24-25/9 Konferens. Tema: Smärta, medicinsk fotvård.

Smärta påverkar kroppen och kan också ge psykisk ohälsa. Genom att veta hur kroppen reagerar på smärta samt förstå hur smärta påverkar går det att hitta lösningar för att leva med även långvarig permanent smärta. Fötter är en kroppsdel som påverkar allmän måendet mycket men som ofta glöms bort. Här får vi tips och råd om hur även vi som sitter i rullstol kan ta hand om våra fötter på ett bra sätt.

Hotel Erikslund Ängelholm Deltagaravgift 700 kr.

22/10 Konferens för de mest aktiva: Färdtjänst inklusive Riksfärdtjänst

Färdtjänst är en förutsättning för många av oss för att få livet att gå ihop. Tyvärr fungerar inte färdtjänsten inte alltid på bästa sätt. Bemötande brister, det är svårt att boka bil, bilar kommer inte i tid o.s.v.. Till den här konferensen vill vi samla in våra medlemmars upplevelser för att kunna sammanställa dem. Sammanställningarna ska sedan ges vidare till respektive huvudman (Region Skåne eller enskild kommun)

Habo Gård Lomma kommun Deltagaravgift 150 kr

18-20/11 Konferens/rehab: jämställd ekonomi, hemtjänst LSS Personlig assistans God Man.

Statistik visar att personer med funktionsnedsättning ofta har betydligt sämre privatekonomi. Detta eftersom man kan ha svårt att hitta arbete, arbetar deltid, har aktivitetsersättning eller sjukersättning. Eftersom inkomst avgör hur hög pensionen blir kan det bli ännu tuffare vid pensionering. Med den här konferensen vill vi både diskutera hur vi ska få upp jämställd ekonomi på den politiska dagordningen men också ge tips om fonder där man kan ansöka som privatperson. LSS och personlig assistans har kringkurits de senaste åren samtidigt som behoven har ökat. En genomgång av regler och tips. Samma gäller för och nackdelar med god man.

Hotel Erikslund Ängelholm En rehabbehandling ingår Deltagaravgift 1000 kr.

Regler för kursdeltagande:

Varje avdelning har fyra platser på konferenserna förutom på Rehabkonferenserna. Där kan avdelningarna anmäla maximalt tre personer, totalt 30 deltagare. Till konferens för de mest aktiva ska minst en sitta i lokalavdelningens styrelse. Till övriga konferenser finns inget krav på att någon av deltagarna ska sitta i styrelsen eller inneha andra förtroendeuppdrag.

Om din lokalavdelning ska betala måste de anmäla. Om du anmäler dig själv blir du betalningsansvarig och fakturan ska betalas av dig. Kostnaden är 150 kr för en dagars arrangemang, 700 kr vid en övernattnings och 1000 kr för två övernattnings. Enkelrumstillägg 190 kr. Grillning på Habo Gård är gratis obligatorisk anmälan. Om man inte kommer tas en avgift på 100 kr ut

Eventuell avanmälan ska ske en vecka före kursen. Senare avanmälan innebär att kostnaden kommer att faktureras till beställaren. Om byte inom avdelning ska ske tex pga sjukdom måste det finnas ett skriftligt underlag från någon av lokalavdelningens firmatecknare.

Specialönskemål som särskild mat (allergier, glutenfritt, ej fläskkött etc) ska meddelas vid anmälan. Annars kommer den kostnaden att betalas av dig.

Alla funktionsnedsättningar som respektive person har skall respekteras. Det gäller inte bara rörelsenedsättningar utan allt. Även allergier, som mot rök och parfym.

Från lokalavdelningarna

Årsmöten

Helsingborg	onsdag 2022-03-16 kl 18.00	Ringstorps fritidsgård Kurirg 1 Helsingborg
Höganäs	onsdag 2022-03-16 kl 18.00	Höganäs hamnkrog
Lund	lördag 2022-03-26 kl 12.00	Habo Gård Lomma
Malmö	tisdag 2022-03-22 kl 18.00	Vendelfridsgatan Malmö
Tomelilla	söndag 2022-03-13 kl 13.30	Byavångshemmet Byavägen 37 Tomelilla
Vellinge	torsdag 2022-03-10 kl 14.00	Almgården Länsmansgatan 1 Vellinge
Ängelholm	lördag 2022-03-19 kl 13.00	Villansvårboende Åsbogatan 40 Ängelholm

Övrig verksamhet från lokalavdelningarna, se även Facebook och hemsidor

Höganäs

På årsmöte 16/3 kl. 18.00 på Höganäs Hamnkrog medverkar Pelle Sköldbäck, Alla Kan.
Midsommarmöte 15/6. Höstmöte 12/10. Julmöte 2/12. Verksamheten i övrigt. Studiebesök.
Filmkvällar. Tillgänglighetsarbete. Tillgänglighetspris.

Lund

Tisdagsmöten kl 11.30 - 15.30 på Habo Gård startar den 18 januari. Anmälan fredagen innan till ordförande IngBritt Gustafsson på ibg.konsult@gmail.com eller 0705-514435
Lördag 12/3 Seniorshop. Valborgsträff 30/4. Bussutflykt till Österlen onsdag 11/5. 26/6 midsommarfest. Tisdag 13/9 Seniorshop. Bussutfärd 5/10. Gåsmiddag 29/10. Jultallrik 3/12
Julmarknad dag och utflyktsmål ej bestämt än.
Deltagaravgifter: tisdagsmöten 80 kr. Lördagsmöten 100 kr. Utfärder 300 kr. Gåsmiddag respektive jultallrik 200 kr.

Malmö

Vi kommer att starta gympa för kropp o själ på Hyllie badet, styrketräning på Bulltofta (enskild träning) och vi kommer även att utöka antal lag i bowling. Som det syns är det en satsning på idrott. Vi ser gärna att vi får igång friskvård för de medlemmar som inte är intreserade av den rena idrottsverksamheten. Vi hade Zumba och yoga på programmet i år, men det fick vi stryka p.g.a för låg uppslutning. Vi fick igång utbildningar i ABF ´s regi under år 2021.

Inlägg på Facebook eller hemsida

Om lokalavdelning vill få något inlagt via DHR Skåne maila till skanelan.socialamedia@dhr.se så ordnar vi det.

God Jul och Gott Nytt År! Önskar DHR Skånes styrelse.