

**DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET**

DHR

NR 2 / 2024

i
Region Stockholm

**DHR-regionens
årsmöte närmar sig**

**Detta hände på träffen
"förbättra Färdtjänsten"**

**Kom med i en av våra arbets-
grupper!**

Innehåll:

Styrelsens spalt	3	Organisation - opinion:	12
Kom med i en arbetsgrupp	3	Kan jag logga in på min bank?	
DHR-regionens aktiviteter	4	Reflektioner:	13
Årsmötet	5	DHR-tankar	
Vi ses på Hjultorget	5	Tipsar:	
Samverkansmöte med Patientnämnden	6	Spinalis -Träningsbank	13
Påverka Hjälpmedels- riksdagen	6	Rapport:	14
Inbjudan: "Fritidsbanken"	7	Ukraina - Fight for right gör skillnad	
Avdelningarnas aktiviteter	8	Anmäl:	14
Tyresöavdelningen har fått en styrelse	11	Bort med hindret!	
		Rapport :	15
		Förbättra färdtjänsten	

2

Ansvarig utgivare

Jaan Kaur

Layout

Ingela Larsson

Omslagsfoto:

Ingela Larsson

Utgivning 2023!

Nr	Manusstopp	Utgivningsdatum
2	10 mars	Vecka 14
3	12 maj	Vecka 22
4	11 augusti	Vecka 35
5	15 september	Vecka 40
6	17 november	Vecka 49

Vill du skriva i "DHR i Region Stockholm" eller har du kanske en vacker bild vi kan använda till omslaget?

Ovan ser du manusstoppen för resten av året och på sista sidan står våra kontaktuppgifter.

Hoppas vi får höra av just dig. Kanske du vill kommentera något som du läser i detta nummer?

Redaktionsrådet förbehåller sig rätten att redigera allt insänt material.

Styrelsens spalt

I väntan på den 15 maj

Om du missar att avboka ett besök hos någon vårdrelaterad verksamhet senare än 24, ibland 48, timmar innan så svider det i plånboken. Tro mig, jag vet. Det kostade mig 400 kronor och frikort gäller inte.

Men när vården avbokade ett besök 18 timmar innan avtalad tid blev jag utan kompensationen om 400 kronor. Och när jag sedan kallades på nytt så skulle jag infinna mig 16 timmar och 15 minuter efter sms-kallelsen.

Har du märkt att efter snö och isbelagda gång- och vägbanor så försvinner inte halkan, den tar bara annan form. Det grus som användes för att bekämpa ishalkan ligger kvar och får permobilens hjul att spinna och sakta glider du bakåt i motlutet. Inte ens dubbdäck skulle vara till någon hjälp.

Nu befinner vi oss i årsmötetidernas årstider. I skrivande stund har några avdelningar klarat av sina medan andra



står på tur. När du läser detta har samtliga avdelningar haft sina årsmöten och jag hoppas du tagit chansen och deltagit i din avdelnings årsmöte.

Den 20 april håller vi DHR-regionens årsmöte. Även om du inte är ombud är du välkommen att följa förhandlingarna på plats. Då får du bland annat veta vem som efterträder mig som ordförande. Kontakta vårt kansli för ytterligare information och anmälan.

Vad händer den 15 maj?

Senast då ska gator, gång- och cykelbanor vara rensopade från vinterns grus och damm.

Vi syns i verksamheten!

/ Jaan Kaur, DHR-regionens ordförande

3

Kom med i en av våra arbetsgrupper!

DHR-regionen har startat ett antal arbetsgrupper och nu söker vi dig som har ett intresse av att vara med och påverka i någon av dessa grupper. De arbetsgrupper det gäller är:

- **Hjälpmedel**
- **Kollektivtrafik inklusive färdtjänst**
- **Smärtcirkeln**
- **Synliga i media**
- **Utbildning för representanter i samverkansråden**
- **Utvecklingsgruppen – avdelningar med begränsad verksamhet**

Vill du vara med och påverka och förmedla kunskap till andra medlemmar och våra representanter i de olika råden?

Kontakta oss på DHR-regionens kansliet så förmedlar vi det vidare till sammankallande för respektive grupp.

Det här planeras i DHR-regionen under andra kvartalet 2024

Nu kommer kvartal 2 av 2024 vilket är april-juni. Datum för en del träffar är bestämda. Andra är i planeringsstadiet.

Kvartal 2 - 2024

APRIL

Måndag 8 april
Arbetsutskottsmöte

* * *

Måndag 15 april
Styrelsemöte

DHR-regionens lokaler

* * *

Lördag 20 april
Årsmöte

Quality Hotel Friends, Solna

* * *

Torsdag 25 april
Smärtcirkeln

DHR-regionens lokaler

* * *

Torsdag 25 april
Stilkurs

DHR-regionens lokaler

* * *

MAJ

Arbetsutskottsmöte

* * *

Styrelsemöte

DHR-regionens lokaler

* * *

Torsdag 23 maj
Smärtcirkeln

DHR-regionens lokaler

* * *

Onsdag 29 maj
Tematräff "Fritidsbanken - Låna anpassad sport- och friluftsutrustning"

DHR-regionens lokaler
(hybridmöte)

Läs inbjudan på sidan 6

* * *

JUNI

Arbetsutskottsmöte

* * *

Styrelsemöte

DHR-regionens lokaler

* * *

Tisdag 4 juni
Tematräff "Sociala medier"

DHR-regionens lokaler
(hybridmöte)

* * *

Torsdag 27 juni
Smärtcirkeln

DHR-regionens lokaler

* * *

Förutom detta planeras:

- En resdag med T-banan och/eller pendeltåg
- Tematräff "Tillgänglighet i kollektivtrafiken."

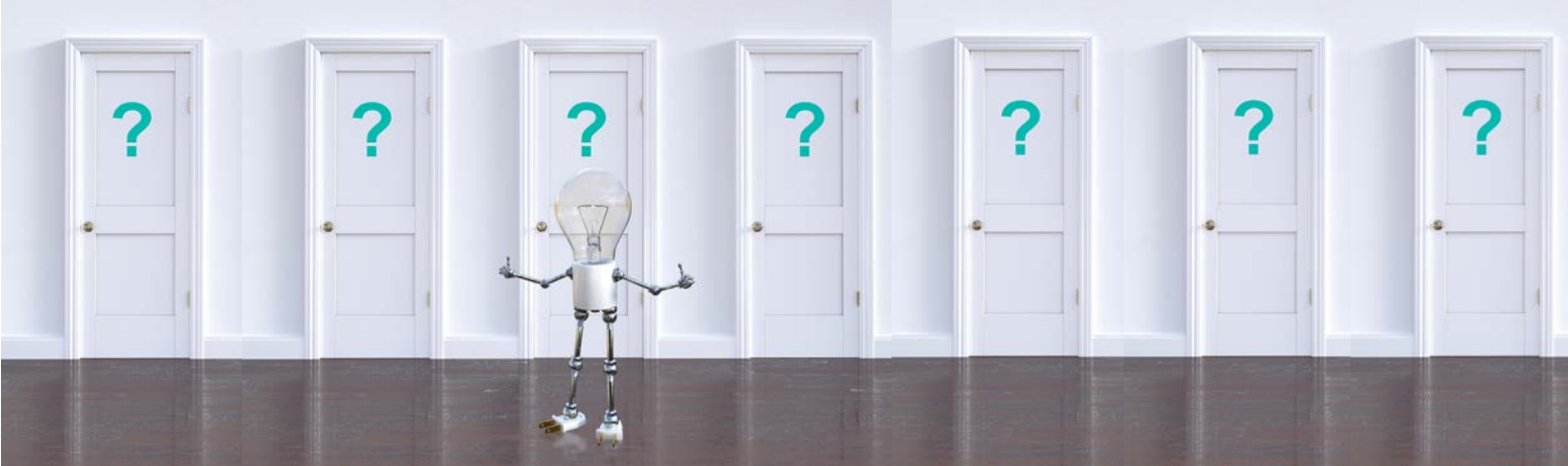
- Tematräff "Hälsa och friluftsliv med prova-på-aktiviteter utomhus."
- Träff med politiken om hjälpmedel, färdtjänst, långtidsutredningen
- Tematräff om hjälpmedelsfrågor
- Träff för nya medlemmar
- Träff för medlemmar 30 – 32 år (Samarbete med Unga rörelsehindrade anordna)

Träffinbjudningar kommer till din mejl.

Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress får du gärna höra av dig till kansliet. Har vi din e-postadress får du oftare och snabbare information ifrån oss.

Har du ingen e-postadress men vill få DHR-regionens inbjudningar?

Hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att få våra inbjudningar med vanliga postgången i fortsättningen så ordnar vi så att du får det.



DHR-regionens årsmöte

Lördagen den 20 april hålls DHR-regionens årsmöte på Quality Hotel Friends i Solna och du kan delta vid förmiddagens seminarium eller varför inte ta chansen att vara åhörare vid årsmötesförhandlingarna.

Delta i vårt seminarium "Att skapa engagemang"

Du är varmt välkommen att anmäla dig till seminariet som hålls, innan DHR-regionens årsmöte, klockan 10.00-12.00 (fika finns i lobbyn klockan 09.30). Antal platser är begränsade.

Anmälan:
görs snarast till DHR-regionen.
(För kontaktuppgifter se sista sidan.)

Ta chansen att vara åhörare

Vad kommer DHR-regionen arbeta med detta år och hur såg förra året ut? Nu har du chans att vara åhörare och få veta mer.

Årsmötet hålls klockan 13.30-17.00

Anmälan:
görs snarast till DHR-regionen.
(För kontaktuppgifter se sista sidan.)

Valberedningen har sagt sitt

Valberedningen har nu lagt sitt förslag till val vid DHR-regionens årsmöte.

Valberedningen föreslår att DHR-regionens styrelse ska bestå av nio ledamöter (inklusive ordförande).

5

Det är för de personers vars mandatperiod går ut förslaget ser ut som följer:

Ordförande: Liza Syeda, Norsborg

Ledamöter:

Anna Westerberg, Täby
Johan Dibb, Järfälla
Stefan Sundkvist, Nacka
Magnus Lindmark, Stockholm

Ordinarie revisor:

Anders Runnman, Ösmo

Revisorsuppleant:

Mika Ihanus, Enskededalen

Vi ses på Hjultorget!

Den 15-16 maj på Kistamässan.

Kom gärna förbi monter **E:06** och träffa både DHR riks och representant för DHR-regionen.

Mässans öppettider är:

Onsdag 15 maj kl. 9.00–17.00

Torsdag 16 maj kl. 9.00–16.00

Inträdet på mässan är fritt, men du behöver registrera dig på

www.hjultorget.nu/besokare/ för att få din biljett.

Säg din mening:

Digitalt samverkansmöte med Patientnämnden den 17 april kl. 10

Jag tror att flera av oss skulle vilja veta lite mer om vad patientnämnden i Regionen gör.

De säger, att uppdraget är att hjälpa patienter, när det har uppstått problem i kontakten med någon vårdgivare. Till nämnden kan patienter eller anhöriga vända sig. Det kan handla om dåligt bemötande, klagomål i fråga om attityd och brist angående kvalitet.

Nämnden eller rättare sagt förvaltningen hand-

lägger och ger sig i kast med att analysera patients eller anhörigs klagomål och synpunkter som hälso-och sjukvårdsnämnden med vårdgivarna haft i uppdrag att utföra. Man tar emot klagomålet, analyserar ärendet och kontaktar berörd vårdgivare. Avsikten är att kunna sammanföra parterna för att klara ut vad som gått snett eller missuppfattats.

Den 17 april kommer man att redovisa hur ärendeutvecklingen över tid ändrats. En troligen väldigt intressant redovisning kommer också att ske av diskrimineringsärenden.

Det är också viktigt att notera att Patientnämnden är en fristående och opartisk instans med representanter från de olika partierna i Regionen.

Är du intresserad? Då tar du kontakt med Sari Nykvist på vårt kansli och anmäler dig.

Hon tar även gärna emot synpunkter från dig som inte kan delta:

Telefon: 070 - 092 21 73

Mejl: sari.nykvist@dhr.se

/ Olle Johansson

Påverka Hjälpmedelsriksdagen

Den 14 maj hålls hjälpmedelsriksdagen i Göteborg.

Joachim Hilding, Verksamhetschef på Sodexo kommer att ingå i en paneldebatt och

han tar gärna emot frågeställningar från oss medlemmar. Ett tema som är aktuellt är hur

postnumret styr vilka hjälpmedel du har rätt till. Nationella riktlinjer efterfrågas.

Har du någon fråga du vill ställa? Ta i så fall kontakt med:

Joachim Hilding

Telefon: 076-50 23 756

e-post: joachim.hilding@sodexo.com

/ Anna Westerberg



Välkommen på Tematräff om:

Fritidsbanken

- Låna anpassad sport- och friluftsutrustning

Onsdag den 29 maj

Hybridmöte: [DHR-regionen](#),
Kavallerivägen 30,
1 tr, Rissne / Microsoft Teams

Kanske är du en av dem som länge har tänkt att du vill leva ett aktivare friluftsliv, men att du inte har råd att skaffa den utrustning som du behöver eller så är det bara svårt att komma i gång.

Då kan det här vara en träff som inspirerar dig till att ta nästa steg.

Fritidsbanken erbjuder utlån av sport- och friluftsutrustning helt gratis. Verksamheten samlar in utrustning som inte längre används och går igenom den innan den lånas ut.

Idag finns det 130 fritidsbanker runt om i landet. Under en treårsperiod har Fritidsbanken arbetat för att öka tillgången till anpassad utrustning, såsom sportrullstolar, handcyklar, skridskokärlar och sitski, som kan lånas på fritidsbankerna.

Regionstyrelsen har bjudit in **Johanna Grönkvist** som är kommunikatör på Fritidsbanken. Hon ska berätta mer om Fritidsbankernas verksamhet för oss.

Tid: Klockan 18.00-20.00
(Vi bjuder på fika från 17.30 för dig som deltar på plats. Personal finns på plats från klockan 17.00)

Anmälan: görs till DHR Region Stockholm **senast den 26 maj** per e-post eller telefon. Anmäl då även om du vill delta på plats eller via Teams (du kan även ringa in till mötet om du så vill).

Varmt välkommen att anmäla dig!
- Alla är välkomna - medlem i DHR eller ej.

På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR-avdelningar i Stockholms län bjuder,

A v d e i n i n g s n y t t

APRIL

Måndag 15/4
KI 16.00 - 18.30



Pub-kväll

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningdag: 10 april.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Torsdag 25/4
KI. 18.00-20.00

Hur skyddar vi oss mot bedrägerier?

Rådsalen, Rådstuguvägen 19, Huddinge

Sista anmälningdag: 20 april till Giggi Kaur,
tfn: 070-753 13 55, mejl: giggi.kaur@gmail.com

Arrangör: DHR Huddingeavdelningen

* * *



lördag 27/4
KI 13.00-15.30



Musik-kafé

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen
Ninni Bautista och Måns Ek underhåller med sång och musik.
Hörselslinga finns på plats.

Sista anmälningdag: 23 april. Anmälan är bindande.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 29/4
KI. 12.30-15.00



Lunchträff

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningdag: 24 april.

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

MAJ

Måndag 20/5
KI 16.00 - 18.30



Pub-kväll

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningdag: 15 maj.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

under april-juni, in till:

Tisdag 21/5

-

torsdag 23/5



Buss & Båtresa till Sandösunds Resort o Camping, Åland
Samling den 21 maj kl. 11.30 på Cityterminalen, Klarabergs-
viadukten 72, Stockholm. Bussen, med lift, lastar kl 11.45.
Åter i Stockholm den 23 maj cirka kl. 21.45.

För de som åker färdtjänst direkt till Grisslehamn gäller följande: Samling vid terminalen kl. 14.30 (båten avgår 15.00).

Pris: 1.300:- för medlem, 1.600:- för icke medlem.

Det finns 8 fullt tillgänglighetsanpassade dubbelrum.

Avgiften betalas in på Avdelningens BankGiro 710-9333.

I priset ingår: Resor, 2 middagar, 2 frukostar, 2 luncher samt buffémiddag på båtresan tillbaka.

Glöm inte ta med godkänt ID-kort eller pass.

Sista anmälningssdag: 18 april. Anmälan är bindande.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Lördag 25/5

Kl. 13.00-15.30



Musik-kafé

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen
Säsongsavslutning! Fairlines kommer och spelar.

Det blir fullt ös med 50-60-70- och 80-talsmusik.

Hörselslinga finns på plats.

Sista anmälningssdag: 21 maj. Anmälan är bindande.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 27/5

Kl. 12.30-15.00



Lunchträff

Bagarmossens tapas, Lagaplan 5 (samma hus som ICA)
Färdtjänstadress: Lillåvägen 43, Bagarmossen.

Sista anmälningssdag: 22 maj. Bestäm om Du vill äta kött eller fisk.

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

Torsdag 29/5

Kl. 18.00-20.00

Individens beredskap. Krisberedskap del 1

Rådsalen, Rådstuguvägen 19, Huddinge

Sista anmälningssdag: 24 maj till Giggi Kaur,
tfn: 070-753 13 55, mejl: giggi.kaur@gmail.com

Arrangör: DHR Huddingeavdelningen

* * *



På nästa sida finner du information om två båtresor till Helsingfors i juni →

JUNI

Söndag 2/6

-

Tisdag 4/6



Båtresa 1 till Helsingfors

Samling 2 juni kl 15.00 i Viking Line-terminalen, Stadsgården.

En dag i Helsingfors. Åter i Stockholm 4 juni kl. 10.00.

Pris: 1.500:- för medlem, 1.900:- för icke medlem.

I priset ingår resa, hytt, 2 bufféer och 2 frukostar.

OBS! Tänk på att ta med godkänd ID-handling

Sista anmälningsdag: den 29 april. Anmälan är bindande.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Tisdag 4/6

-

Torsdag 6/6



Båtresa 2 till Helsingfors

Samling 4 juni kl. 15.00 i Viking Line-terminalen, Stadsgården.

En dag i Helsingfors. Åter i Stockholm 6 juni kl 10.00.

Pris: 1.500:- för medlem, 1.900:- för icke medlem.

I priset ingår resa, hytt, 2 bufféer och 2 frukostar.

OBS! Tänk på att ta med godkänd ID-handling

Sista anmälningsdag: den 29 april. Anmälan är bindande.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Info för



Musik-kaféer:

* Pris: 60:- för medlem, 70:- för icke medlem.

Betalas på plats eller via Swish.

* Kaffe/te och smörgås serveras

Lunchträffar / Pub-kvällar:

* Var o en betalar för sig.



Anmälan till Söder om Söder och Stockholmsavdelningens

träffar görs till: Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

Ledsagare finns med
vid samtliga aktiviteter.

Alla är hjärtligt välkomna
- medlem som icke medlem!

Vi är på banan:

Tyresöavdelningen har fått en styrelse

DHR Tyresöavdelningen har under de två senaste åren varit "vilande" som aktiv avdelning. Detta då avdelningen saknat en formellt vald styrelse. Dock har DHR Region Stockholm hållit avdelningen vid liv, med några aktiviteter under de gångna åren. Nu har emellertid intresse väckts för att aktivera avdelningen igen.

Vid årsmötet den 28 februari 2024 valdes en styrelse. Styrelsen hoppas på att få många och aktiva medlemmar!

Styrelsen som är vald presenterar här sig själva:

- **Lena Byttner**
Ordförande

Jag är nyligen vald till ordförande i vår lokala DHR-avdelning i Tyresö. Jag sitter även med i det kommunala tillgänglighetsrådet i kommunen, som representant för DHR.



Min bakgrund som funktionshindrad är endast två år, då jag 2021 drabbades av en sepsis som dessvärre ledde till amputation av såväl händer som fötter. Min erfarenhet från sjukvården ur ett annat perspektiv är också genom mitt arbete med sjukvårdsavtal i Region Stockholm inom primärvården. Detta har lett mig till att engagera mig lokalt i DHR och hoppas kunna bidra till allas livskvalitet!

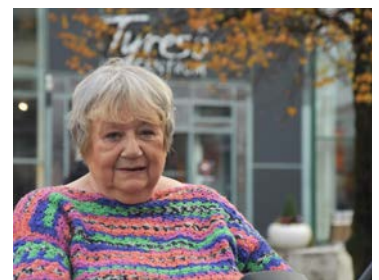
- **Gunnar Hagberg**
Ledamot och kassör

Jag har som handikappsekreterare i Tyresö kommun arbetat med tillgänglighetsfrågor fram till min pensionering 2013. Därefter har jag varit ledamot i DHR:s styrelse. Jag har ett bra kontaktnät inom kommunen och vill gärna fortsätta inom DHR såväl lokalt som inom regionen.



- **Inger Gemicioglu**
Ledamot och sekreterare

Det var naturligt för mig att engagera mig i DHR eftersom min far i en olycka miste båda benen och en arm. Då kallades du vanför eller invalid. Mycket har hänt sedan dess – mycket återstår att göra.



Kampen går vidare!



Organisation och opinion:

Kan jag i fortsättningen logga in på min bank?

Sedan en tid tillbaka är vi informerade om den kriminalitet som äter sig in i samhällets svåråtkomliga vrår, såväl de allmänna som de privata.

I sina aktiviteter skiljer sig inte längre de gränslösa gangstergängen och de trovärdighetsskapande åldersinfiltratorerna från varandra. Att skydda sina tillgångar har blivit en konst som alltmer präglas in i oss. Den finansiella världen är tung aktör inom säkerhetsområdet och bankerna har också kallats in för att diskutera sådana frågor med regeringen. I praktiken berörs vi även inom det ideella föreningslivet där viss praktik kan vara svår att hantera.

12

Hur kommer jag numera in på min bank Nordea, som också råkar vara avdelningens? Jo, endast genom att kunna skanna de QR-koder som skyddar Nordea från otillåtna intrång. Banken har med sin nya ID-dosa konstruerat en säker inloggning till sina slutna rum dit ingen obehörig ska kunna komma in. Svårigheten för oss med motoriska

rörelsehinder att hantera den lilla kameran i dosan för att skanna vår identitet till bankens inloggning är nära nog oöverstiglig. Vi kan komma att bli ett antal föreningskassörer som faller bort tillsammans med vårt bristande säkra handlag som ju banken nu gjort till sin inloggning. En åtgärd som dessutom återkommer i flera moment i hanteringen. Lyckas vi inte genast med skanningen finns också risken att vi åker ur systemet i tron att vi sysslar med något otillåtet. Bankens krav på säkerhet kolliderar med vårt krav på tillgänglighet. Detta bör inte vara ett olösligt dilemma för banken.

Själv har jag ännu inte kunnat logga in mig i Nordea, varken som privatperson eller föreningskassör.

/ Gunder Wählberg

Fråga:

Får du fuskmail ibland?
Erbjudanden om att få
"Guld och gröna skogar"?

Slutsats:

Snälla! Tro inte på allt!



Reflektioner:

DHR-tankar

**Organisationen är dess medlemmar!
Varken fler eller färre, behöver tillåta en
bredd av intressen hos sina medlemmar.
Tycker att det är viktigt att ta tillvara alla
medlemmars intressen i det vardagliga
avdelnings sammanhanget.**

Det är inte så att det är "finare" att vara intresserad av Rättighets-/intressepolitik än att delta på resor, kaféer eller bad ett cetera. Naturligtvis ska avdelningarna via medlemmar och styrelser jobba mycket med rättighetspolitik och medlemstöd. Dock är det helheten som kan bli det riktigt fina, därför behövs alla bitar och allt. Alla perioder i ens liv kan ha en viss charm, Du kan vilja förändra världen och Sve-

rige ena månaden senare cirka två månader, kanske en behöver endast social samvaro. Då ska det

**"MÅNGFÄLD
BERIKAR!"**

kännas helt naturligt att fokusera på sådant. En och samma medlem kan ha många olika "ansikten" i olika delar av livet. DHR behöver finnas som ett handtag att haka fast vid där vi medlemmar finns. Medlemmar som gör det

vi mest vill just här och nu tror jag blir de mest nöjda, Föreningsglädjen nöjda personer kan bidra till. Det tror jag är A och O i hela organisationen.

Kanske en börjar som ung i Unga rörelsehindrade. Då kanske du bara brinner för rättighetspolitik/Intressepolitik. Det kanske du sedan gör även som äldre för samhället har troligtvis inte blivit mer inkluderande i den takt du hoppades på som yngre. Naturligtvis vill du även nu senare kämpa för just dessa saker. Samtidigt kanske du nu även vill ha mera mys, då vill du troligen gå på något medlemsocialt. Tänk vad bra att DHR har öppet för alla! Även alla dina olika behov inom dig själv!

Mångfald berikar!

/ David Hansson

13

Tipsar:

Spinalis Träningsbank

Spinalis har en webbsida där du kan hitta övningar som går att utföra på egen hand. Övningarna är framtagna av personer med gedigen erfarenhet av neurorehabilitering. Några är framtagna av kunniga, träningsaktiva

personer med egen rörelsenedsättning.

Fysisk aktivitet är en av de viktigaste källorna till hälsa och välbefinnande. Med fysisk aktivitet menas "all rörelse som ger ökad energiomsättning". Då all muskelaktivitet ger ökad energiomsättning är



det viktigt att röra på sig så gott man kan utifrån de förutsättningar man har.

För mer info:
www.spinalis.se/traningsbanken/

Rapport:

Två år av krig i Ukraina – Fight for right gör skillnad

Nätverket för globala funktisfrågor anordnade tillsammans med My-right ett lunchseminarium den 13 mars där DHR Region Stockholm deltog genom vår ombudsman Sari Nykvist..

Efter en kort inledning av Myrights generalsekretäre Jesper Hansén fick, Yuliia Sachuk ordförande i organisationen Fight For Right ta över och berätta om organisationens arbete för rättigheter för personer med funktionsnedsättning i Ukraina. Yuliia Sachuk som i 20 år engagerat sig för frågor om rättigheter för personer med belönades 2022 med BBC 100 women-priset.

Innan Rysslands fullskaliga invasion av Ukraina så beräknades 2,7 miljoner människor leva med en funktionsnedsättning i landet. I samband med krigets början inrättade Fight for right en telefonlinje ditt alla med funktionsnedsättning kan ringa om de är i behov av evakueringshjälp eller annat stöd.

Stöd av alla de slag, skydd, mat, vatten, värme, pengar, mediciner, rullstolar, hörselhjälpmedel med mera.

Med organisationens mobila team har de vid tillfället för lunchseminariet hjälpt 20 250 personer med funktionsnedsättning

Läs mer om fight for right här: <https://ffr.org.ua/en/>

/ Sari Nykvist

14

Anmäl enkelt avhjälppta hinder:

Bort med hindret!

En kant eller en trög dörr. För oss med nedsatt rörelseförmåga är vardagen ofta full av hinder som skulle vara enkla att ta bort. Men hur anmäler jag, och till vem? För att underlätta har DHR riks tagit fram appen "Bort med hindret!"

Enligt lag är kommunen tillsynsmyndighet och ska uppmana fastighetsägare att bygga bort enkelt avhjälppta hinder – men få kommuner gör det utan en anmälan. Med DHR:s app kan vem som helst

anmäla ett enkelt avhjälppt hinder via sin smartphone varhelst hindret upptäcks.

Appen går inte att ladda ner i telefonen utan du öppnar sidan www.bortmedhindret.se för att få



fram den i din smart-phone. Sedan är det bara att välja vilket slags hinder det handlar om, välja kommun, beskriva och ta ett foto på hindret och så klicka iväg anmälan. Lätt som en plätt!

Här kommer du till webbplatsen:
www.bortmedhindret.se/



Rapport från våra aktiviteter:

Förbättra färdtjänsten

Den 13 mars hölls ett välbesökt temamöte om färdtjänsten. Förutom färdtjänstutskottets ordförande, Stefan Wanngård Johansson (s) närvarade även representanter från taxibolagen. Därutöver deltog många medlemmar på mötet.

Medlemsträffen inleddes med information om resultaten från den anonyma färdtjänstenkät som regionstyrelsen genomförde under år 2023. I enkäten var vårt fokus tidspassning och trygghet under resan. När Stefan Wanngård Johansson ombads berätta om sin vision om färdtjänsten nämnde han trygghet under resan som en del av sin vision. I dag saknas det både färdtjänstbussar och chaufförer och Stefan menar att när dessa problem är lösta så kommer tryggheten att öka. Fler bilar och chaufförer gör att kunden kan känna trygghet i att veta att bilen kommer i tid och att man blir körd dit man ska på ett säkert sätt.

Flera gånger under mötet sas att samverka med färdtjänstresenärerna är

avgörande för att politiken ska få kännedom om våra ståndpunkter i frågor om en välfungerande färdtjänst.

Flera mötesdeltagare lämnade synpunkter på färdtjänstappen. Bland annat vill man kunna ändra på en resa som man tidigare beställt via appen. Som det är idag måste man avbeställa resan och lägga in den på nytt om man exempelvis vill åka tidigare eller senare än vad man tänkte från början.

Vidare visas fel adresser ofta i appen, man vill även kunna göra en anmälan direkt i appen och kunna lämna positiv feedback direkt till chaufförer via appen. Andra saker som nämndes upprepade gånger var återkoppling till kunden när bilen är

sen och att chaufförer hellre bör ringa tio minuter innan de är framme på adressen och inte som de ofta gör nu ringer när de står utanför och väntar.

upplevelser av att chaufförer är stressade och har ett dåligt bemötande mot oss resenärer kom till uttryck under mötet.

Stefan Wanngård Johansson lyfte att de arbetar med att öka intresset för taxiyrket och för förbättrade avtal. Det kommer leda till mindre stress bland chaufförer menade han.

På mötet ville Region Stockholms styrelse nämna goda exempel på när färdtjänsten fungerar bra. Dit hör bland annat resor efter behov och möjlighet till så kallade viareSOR.

/ Sari Nykvist

Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80 / 070-092 21 70
Telefontid måndag-onsdag kl. 10-15 (lunch 12-13)
E-post regionstockholm@dhr.se
Webbplats www.dhr.se/stockholmslan
Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Lena Haglöf	070-859 29 73	lena.haglof@dhr.se
Ingela Larsson	070 - 092 21 71	ingela.larsson@dhr.se
Sari Nykvist	070 - 092 21 73	sari.nykvist@dhr.se

Du kan även läsa
"DHR i Region Stockholm"
på vår webbplats och där
kan du ladda ner den som
PDF!

Du finner oss även på:

Facebook:
www.facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram:
www.instagram.com/dhr_regsthlm

X: www.twitter.com/DhrRegSthlm

Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070-449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073-525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073-262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076-041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

**DHR Nynäshamn-
Haninge**
08-520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.
se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08-564 826 50, exp
info@dhrs.se
www.dhrs.se

DHR Sundbyberg
073-610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje
08-550 119 60, exp
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje

DHR Tyresö
tyreso@dhr.se
www.dhr.se/tyreso

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby

Tillsammans
fortsätter vi
påverka