

VERKSAMHETSPLAN 2024

VÅRT UPPDRAG

DHR regionens viktigaste rättighetspolitiska områden är

- Kollektivtrafik (inklusive färdtjänst)
- Hälsa- och sjukvård (inklusive hjälpmedel och re-/habilitering)
- Regional planering och viss kultur (kultur i vården, konstutsmyskningar, Konserthuset).

Utdrag ur våra stadgar:

Regionens ändamål är att inom sitt verksamhetsområde, driva rättighetspolitik vars mål är att personer med nedsatt rörelseförmåga ska vara fullt jämställda, jämlika och delaktiga i samhället.

Regionen verkar genom att bedriva opinionsbildning och informera om frågor som rör personer med nedsatt rörelseförmåga samt genom att vara en mötesplats för kunskapsutbyte.

Regionen ska stödja samverkan mellan DHR avdelningar inom regionens verksamhetsområde.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

KOLLEKTIVTRAFIK

Mål: Att stimulera medlemmar att resa med allmänna kommunikationer

Delmål: Att fem personer deltar per anordnad resdag

Mål: Att kunna resa med färdmedel som passar bäst för resetillfället

Mål: Alla ska känna sig säkra och vara korrekt fastspända under färdtjänstresa

Mål: Alla ska känna sig trygga och få ett korrekt bemötande

Mål: Att få statistik angående trygghet under färdtjänstresa

Aktivitet	Tid
Att anordna två resdagar för medlemmar med T-banan och/eller pendeltåg	Kvartal 2 Kvartal 3
Att kontakta SL angående anpassad konstrunda i T-banan	Kvartal 3
Att informera medlemmar om möjligheter att resa med det färdmedel som känns relevant.	Kvartal 3
Att anordna tematräff om tillgänglighet i kollektivtrafiken.	Kvartal 2
Att anordna tematräff angående färdtjänsten. Träffen blir onsdag 13 mars i DHR Huddinges lokaler.	Kvartal 1
Att utifrån svar på vår enkätundersökning som genomförs hösten 2023 upprätta en dialog angående färdtjänsten med politiker och tjänstepersoner.	Kvartal 1

Mål: Antal resor med färdtjänst efter behov

Mål: Att ingen ska behöva avstå resor på grund av begränsad tilldelning

Mål: Att man inte ska behöva uppge ändamål för resan

Aktivitet	Tid
Att anordna träff med politiker ansvariga för kollektivtrafik och särskild kollektivtrafik (färdtjänst).	Kvartal 2

Mål: Att via SL-appen få bättre information i nutid om hissar och rulltrappor som inte fungerar samt kunna anmäla trasig hiss

Mål: Att kunna prenumerera på information om förvalda stationer

Aktivitet	Tid
Att fortsätta samarbete med SL:s app-utvecklare	Under året

Mål: Att kunna använda resegarantin när beställningskapaciteten inom färdtjänsten är fylld

Aktivitet	Tid
Träff med ansvariga politiker	Kvartal 2
Kontrollera att färdtjänsten uppfyller sitt löfte att handläggarna vid beställningscentralen och Resegarantin informerar resenärerna om rättigheten att använda resegarantin när beställningskapaciteten är fylld samt att informera om att detta återfinns på webben och i olika informationsbroschyrer.	Kvartal 3

Mål: Att återuppta överläggningar med rullstolstaxibolagen

Aktivitet	Tid
Inbjuda taxibolag till överläggningar	Kvartal 3

Mål: Informera medlemmar om framtida kollektivtrafik

Aktivitet	Tid
Att på olika sätt informera medlemmar om den framtida kollektivtrafiken	När det finns något att informera om

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

Mål: Stimulera erfarenhetsutbyte – Medlemsaktiviteter

Aktivitet	Tid
Smärtcirkel Träffar torsdagar kl. 13-15 den 25/1, 29/2, 21/3, 25/4, 23/5, 27/6, 26/9, 31/10, 28/11 samt 12/12.	Tio träffar 2024
Information om Hjärt- och lungräddning	Kvartal 4
Kvinnokvällar om kvinnors med funktionsnedsättning utsatthet och hälsa.	Kvartal 1 Kvartal 4
Stilkurs	Kvartal 2
Manscirkel tillsammans med BOSSE	Våren 2024
Tematräff Hälsa & friluftsliv med prova-på-aktivitet utomhus	Kvartal 2
Arbetsgrupp/nätverk för personer med talskada	Under året

Mål: Alla som önskar ska ha en fast vårdkontakt

Aktivitet	Tid
Att väcka frågan i samverkansrådet	Under året

Mål: Klimatresor ska beviljas

Aktivitet	Tid
Träff med politiker	Kvartal 4

Mål: Att själv få välja medicinsk fotvårdsbehandlare

Aktivitet	Tid
Politikermöte med inriktning på hälsa för personer med funktionsnedsättning	Kvartal 4

Mål: Att hjälpmedelscentralerna ska tillhandahålla enkla hjälpmedel till försäljning

Aktivitet	Tid
Att ta upp detta i referensgruppen för hjälpmedel och i brukarråden.	Under året

Mål: Möjlighet till kontinuerliga sjukgymnastikbehandling

Aktivitet	Tid
Träff med politiker och tjänstepersoner	Kvartal 3

Mål: Att få med hjälpmedel vid ambulanstransport

Mål: Att det ska finnas möjlighet att genomföra de undersökningar/ behandlingar som behövs oavsett funktionsnedsättning

Aktivitet	Tid
Att följa upp avtalet med vårdcentralerna i samverkansrådet med SLSO (Region Stockholms bolag)	Under året

Mål: Att SMO-vårdcentralerna har adekvat kompetens i förhållande till sitt särskilda uppdrag

Aktivitet	Tid
Att hos Region Stockholm begära uppföljning av verksamheten vid SMO-vårdcentralerna	Kvartal 4
Att erbjuda vår kunskap och erfarenheter av att leva med funktionsnedsättning	Under året
Medlemsträff om Alltid Öppet	Kvartal 4
Medlemsträff om SMO-vårdcentralernas verksamhet	Kvartal 3

Mål: Att bevaka långtidsutredningen 2040

Aktivitet	Tid
Träffa utredare och politiker regelbundet	Under året
Träff med politiken om hjälpmedel, färdtjänst	Kvartal 2
Träff med Patientnämnden om bemötande	Kvartal 2

Mål: Avgiftsfria hjälpmedel**Mål: Återinföra högkostnadsskydd för hjälpmedel****Mål: Utökad pengapott för reparation av fritt val av hjälpmedel**

Aktivitet	Tid
Att kontakta politiker och tjänstemän	Kvartal 3

Mål: Att varje hjälpmedelscentral har förskrivare med spetskompetens

Aktivitet	Tid
Att ta upp detta i de samverkansråd där vi verkar.	Under året

Mål: Att möjligheten att erhålla fritidshjälpmedel ska finnas

Aktivitet	Tid
Medlemsträff om hjälpmedelsfrågor	Kvartal 2

Mål: Att kommunens fritidsbanker (utlåning av sportutrustning) i samarbete med hjälpmedelscentraler och -producenter tillhandahåller fritidshjälpmedel för utlåning

Aktivitet	Tid
Att uppmana DHR-regionens avdelningar att kontakta kommunens fritidsbanker.	Kvartal 1
Att skapa intresse hos hjälpmedelscentraler och producenter att tillhandahålla fritidshjälpmedel för utlåning.	Kvartal 2

Mål: Att förskrivarens kompetens graderas**Mål: Att förskrivaren ska följa upp utskrivna hjälpmedel regelbundet**

Aktivitet	Tid
Att begära redovisning av hjälpmedelscentralernas rutiner för uppföljning.	Kvartal 2
Att fråga medlemmar om deras upplevelse av hur förskrivna hjälpmedel följs upp.	Kvartal 1

KULTUR

Mål: Nya samarbeten inom kulturområdet

Aktivitet	Tid
Undersöka möjligheter till nya samarbeten	Kvartal 4
Tematräff Kulturkväll/demokrati	Kvartal 4

Mål: Möjlighet att boka tillgänglig plats på nätet

Aktivitet	Tid
Väcka frågan hos Regionens kulturförvaltning	Kvartal 1

Mål: Möjlighet att vara kulturarbetare

Aktivitet	Tid
Ställa krav på uppföljning om bedömning av tillgänglighet till kulturen	Kvartal 1
Att för tjänstemän och politiker påtala vikten av att de som handlägger bidragsansökningar ska utöver kompetens inom kulturområdet även ha kompetens om fysisk och kognitiv tillgänglighet	Kvartal 1

SAMVERKAN MED AVDELNINGARNA

Mål: Utbildning för representanter i kommunala och regionala samrådsorgan

Aktivitet	Tid
Tematräff Att skriva medborgarförslag	Kvartal 1

	Senare- läggs
Att anordna utbildning för nuvarande och framtida representanter i samråden	Kvartal 1 Kvartal 2

Tematräff Sociala medier	Kvartal 2
--------------------------	-----------

Mål: Kontakt med medlemmar

Aktivitet	Tid
Välkomstbrev till nya medlemmar med information om regionen.	Under året - varannan månad
En träff för nya medlemmar.	Kvartal 2
I samarbete med Unga rörelsehindrade anordna träff för medlemmar 30 – 32 år.	Kvartal 2
Luciafika	Kvartal 4

Mål: Regelbunden kontakt med varje avdelning och Unga Rörelsehindrade

Aktivitet	Tid
Informationsbrev om regionens arbete sänds kontinuerligt till avdelningsstyrelsernas ledamöter och Unga Rörelsehindrades styrelse	Under året
Erbjuda Unga Rörelsehindrade en adjungerad plats i styrelsen.	Stående inbjudan.

ARBETET MED AVDELNINGARNA SOM HAR BEGRÄNSAD VERKSAMHET

Mål: att avdelningarna ska bli aktiva med egen styrelse

Delmål: DHR-Kontaktperson i varje kommun

Aktivitet	Tid
-----------	-----

Att ordna olika aktiviteter	Under året
Tillfråga DHR-kontaktperson för varje kommun inom länet	Kvartal 1 Kvartal 3?

INTERNATIONELLA FUNKTIONSHINDERDAGEN

Mål: Att uppmärksamma denna dag

Aktivitet	Tid
Att kontakta SRF och Funktionsrätt för eventuell gemensam aktivitet den 3 december	Kvartal 3

EKONOMI (ej verksamhetsplanen)

Aktivitet	Tid
RS-protokoll 12/22 Styrelsen beslutar att låsa 4 miljoner kr på sex månader i Handelsbanken	Kvartal 1

Kalendarium 2024

Kvartal 1

Tematräff att skriva medborgarförslag

Att anordna utbildning för nuvarande och framtida representanter i samråden

Januari

Aktiviteter

- Må 8 Arbetsutskott
- Må 15 Styrelsemöte
- To 25 Smärtcirkeln
- Lö 27 Styrelsens kick-off

Februari

- Lö 3 Utbildning för representanter i KHR och andra samrådsorgan –
”Tillgänglighet, användbarhet och universell utformning!”
- Må 5 Arbetsutskott
- Må 12 Styrelsemöte
- On 21 Tjej-/Kvinnokväll
- Lö 24 Utbildning för representanter i KHR och andra samrådsorgan –
”Tillgänglighet, användbarhet och universell utformning!”
- To 29 Smärtcirkeln

Mars

Aktiviteter

- Må 4 Arbetsutskott
- Må 11 Styrelsemöte
- On 13 Tematräff ”Färdtjänst”
- Må 18 Extra styrelsemöte
- To 21 Smärtcirkeln

Kvartal 2

En resdag för medlemmar med T-banan och/eller pendeltåg

Tematräff om tillgänglighet i kollektivtrafiken. Vi provar SL:s ledsagning – hur bra fungerar den?”

Träff med politiker ansvariga för kollektivtrafik och särskild kollektivtrafik (färdtjänst)

Tjej-/Kvinnokväll

Stilkurs

Tematräff Hälsa och friluftsliv med prova-på-aktiviteter utomhus.

Medlemsträff Alltid Öppet

Träff med politiken om hjälpmedel, färdtjänst, långtidsutredningen

Träff med Patientnämnden om bemötande

Medlemsträff om hjälpmedelsfrågor

Att anordna utbildning för nuvarande och framtida representanter i samråden

Träff för nya medlemmar

I samarbete med Unga rörelsehindrade anordna träff för medlemmar 30 – 32 år.

Tematräff Sociala medier

April

Aktiviteter

Må 8 Arbetsutskott

Må 15 Styrelsemöte

Lö 20 Årsmöte

To 25 Smärtcirkeln

Maj

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelsemöte

To 23 Smärtcirkeln

Juni

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelsemöte

To 27 Smärtcirkeln

Kvartal 3

En resdag för medlemmar med T-banan och/eller pendeltåg

Anpassad konstrunda i T-banan

Överläggningar med taxibolag

Träff med politiker och tjänstepersoner (kontinuerlig sjukgymnastbehandling)

Medlemsträff om SMO-vårdcentralernas verksamhet

Juli

DHR-regionens kansli håller semesterstängt

Augusti

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelseupptakt

Styrelsemöte

September

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelsemöte

To 26 Smärtcirkeln

Kvartal 4

Information om Hjärt- och lungräddning

Tjej-/Kvinnokväll

Politikermöte med inriktning på hälsa för personer med funktionsnedsättning (klimatresor, fotvård)

Tematräff Kulturkväll/demokrati

Luciafika

Oktober

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelsemöte

To 31 Smärtcirkeln

November

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelsemöte

To 28 Smärtcirkeln

December

Aktiviteter

Arbetsutskott

Styrelsemöte

To 12 Smärtcirkeln