

**DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET**

DHR

i

Region Stockholm

MARS - MAJ NR 1 / 2022

I detta nummer av DHR i Region Stockholm:

- ◇ Styrelsens spalt
- ◇ DHR mellan två förbundsmöten
- ◇ DHR Region Stockholms aktiviteter april-maj
- ◇ Ett kafé, där jag för tre månader sedan var välkommen, men inte nu!
- ◇ Frågan
- ◇ Det händer aldrig här... men Om
- ◇ Insändare: Vet du var ditt skyddsrum finns?

**Tema:
Krisberedskap**



Styrelsens spalt


Nu är det ett nytt år. Valåret 2022 då vi i Sverige ska gå till vallokal för att välja våra politiker i Riksdagen, i region- respektive kommunfullmäktige.

Valtider är löftestider, en tid då våra röster – det vi säger och de vi placerar i valurnan – blir intressanta för partierna och de som kandiderar till poster i de beslutande organen. Låt oss ta vara på chansen att gemensamt jobba på att göra frågor om tillgänglighet och delaktighet viktiga i valrörelsen. Ställ frågor på torgmöten, i valstugorna och i andra sammanhang där politiker och väljare möter varandra.

2022 är inte bara ett valår. Det är också året då DHR i Stockholms län firar 60 årsjubileum.

Låt oss mötas i verksamheten i verklighetens och möjligheternas år 2022!

/ Jaan Kaur, ordförande
DHR Region Stockholm



Hur vill du få din upplaga?

Denna första gång går DHR i Region Stockholm till alla på papper.

Om du lämnat din e-postadress kommer du fortsatt få den till din e-post. Vill du få den på posten? Hör av dig till vårt kansli, 08-120 556 80, regionstockholm@dhr.se.

Är du osäker på om vi fått din e-postadress tar vi tacksamot emot den.

Du som inte har någon e-postadress får den även i fortsättningen med posten.

”Tillsammans fortsätter vi påverka”

DHR i Region Stockholm

kallar vi vårt nya medlemsblad som ersätter den information vi tidigare distribuerade via NollÅttan. Vi kommer att utkomma med minst fyra nummer per år i pappersform till de som så önskar och i mejlform till de medlemmar som lämnat sin e-postadress till oss. Du kommer även att kunna hitta oss på hemsidan.

Här kommer du att hitta ett kalendarium över våra aktiviteter, debattinlägg, någon krönika, notiser, information och Q-koder som leder dig till fördjupad information.

Ansvarig utgivare
Jaan Kaur

Layout
Ingela Larsson

Omslagsfoto:
Ingela Larsson

Utgivning 2022!

Nr

Mars - Maj

Juni - Augusti

September - Oktober

November - December

DHR mellan två förbundsmöten 2020-2023

Se allvaret i organisationsöversynen och välj rätt kostym!

När vi på distriktet tidigt under 2020 skrev våra motioner inför DHR:s förbundsmöte i oktober samma år, kände vi oss genomströmmade av energi och tillförsikt i ett flertal frågor. Samma meningsfullhet hoppades vi skulle prägla förbundsmötet. Det mötestillfälle som brett samlar valda ombud. Den digitala men enbart skriftliga konferenslösning som valdes under rådande pandemi blev inte särskilt lyckad, varken för ombud eller åhörare.

Vår kanske mest angelägna motion tog upp den prekära situation som DHR är på väg in i. Ett sjunkande medlemsantal och villrådighet kring framtiden, särskilt för hur grundstrukturen inom DHR på längre sikt ska fungera med nuvarande organisatoriska nivåer. Allt fler avdelningar klarar inte att välja styrelse och saknar i stort verksamhet. Nedläggning av avdelningar blir en yttersta konsekvens. Den krympande medlemsbasen påverkar också vilka aktiviteter som kan drivas inom distrikt/regioner.

Sent omsider fick vi reda på att den beslutade översynen av vår organisationsstruktur av flera skäl blivit betydligt försenad. Den kunde till sist i långsamt tempo påbörjas. Tyvärr med mer än ett halvårs försening. I avdelningar och distrikt/regioner var förväntan stor om en snabbt påbörjad genomgripande analys av vår organisatoriska situation

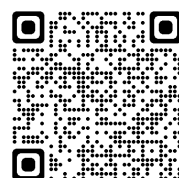
och framtid. Detta för att tid måste finnas för dialog med översynsgruppen (OÖG) om färdriktningen för DHR:s förnyade organisation. Dessutom kräver remissförfarandet rimlig tid inför nästa förbundsmöte 2023.

I beslutet om denna översyn ingår att externa krafter ska bidra med erfarenhet och kunskap kring hur moderna organisationer kan byggas. Nu krävs djupdykning i vår organisatoriska problematik, vår syn på medlemskapet och vår roll i samhället runt oss. Vi behöver ha intensitet och fokus för att driva på översynen. En realistisk framtidsbild av DHR behöver tas fram. I den bör vi sättas i fungerande sammanhang mellan medlemmar, förbundsledning och andra berörda samarbetspartners. Där ska vi vara en jämbördig samtalspart i allt som rör de frågor vår organisation arbetar med.

Troligen har DHR-kostymen nu blivit alltför stor för den blivande hundraåringens avmagrade kropp. Se därför över om kostymen har den rätta passformen. Hur den ska ändras för att passa framöver. Närgångna insatser behövs! Om detta handlar den nödvändiga fördröjda översynen. Den får inte fastna i ett undvikande av svåra ställningstaganden för en förr inarbetad, men nu svårmanövrerad organisation som DHR.

/ Gunder Wählberg, mars 2022

Håll kameran över QR-koden för att komma in på vår **Regionsblogg**. Där kan du läsa fler inlägg som denna



Det här händer under april - maj!

Till våra träffar är alla välkomna - medlem eller ej och du kan anmäla dig till DHR Region Stockholm (kontaktuppgifter längst ned på sidan). En del av träffarna gör vi i samarbete med avdelningar.

Mer information om dessa träffar kommer per e-post. Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress hör av dig till kansliet. Inbjudningarna per post kommer till den som meddelat att den vill få dem.

APRIL

Måndagen den 4:e
Beredningsutskottet

* * *

Måndagen den 4:e kl 18-20
Träff för Täbyavdelningen
"Öppet möte med politiker"

* * *

Onsdagen den 6:e kl 18.00-19.30
Tematräff "Valmanifestet"

* * *

Torsdagen den 7:e kl 16.00-17.00
Tematräff "Regionens arbete med
Agenda 2030"

* * *

Måndagen den 11:e
Styrelsemöte

* * *

Tisdagen den 12:e kl 18-20
Träff för Botkyrka-Salemavdelningen
"Bidragsstiftelsen informerar"

* * *

Lördagen den 23:e kl 11-17
Årsmöte för DHR Region Stockholm

* * *

Tisdagen den 28:e kl 18-20
Botkyrka-Salemavdelningens träff
för nyanlända

DHR i Region Stockholm

MAJ

Måndagen den 2:a
Beredningsutskottet

* * *

Tisdagen den 3:e
Styrelseutveckling med ABF

* * *

Onsdagen den 4:e
Skrivarcirkel

* * *

Måndagen den 9:e
Styrelsemöte

* * *

Lördagen den 14:e
Träff för nya medlemmar - Norr

* * *

Onsdagen den 18:e
Skrivarcirkel

* * *

Onsdagen-torsdagen den 18:e-19:e
Hjultorget (Hjälpmedelsmässa)

* * *

Lördagen den 21:a
Träff för nya medlemmar - Söder

* * *

Förutom detta planeras en distrikts-
träff äga rum under maj.

Intryck/avtryck:

Ett kafé, där jag för tre månader sedan var välkommen, men inte nu!

Det var en solig dag i mars, rättare sagt lördagen den 5 mars 2022. En sådan dag då man känner att våren är på ingång och man vill göra något lite extra...

Och ja, solen lurade ut mig, men det var riktigt kallt!

Jag åkte in till stan, började i Kungsträdgården, där de håller på med några arbeten. Sedan gick jag mot slottet och njöt i solen och såg svanar med sina ungar nedanför operan och där och då stod tiden stilla, tänk det kommer en vår och sommar även i år!

Magen började kurra, så jag siktade in mig på

Stadsmissionens kafé på Stortorget i Gamla stan, ett kafé, där jag har varit många gånger innan, bland annat innan jul!

Jag och en väninna, som också använder permobil, brukar gå dit efter den traditionsenliga julmarknaden på Stortorget.

När vi var där i julas berättade hon att hon hade hört att kaféet skulle stänga, eller åtminstone byta ägare, så det var



förmodligen fallet nu, jag kom inte in!

Och ja, eftersom jag har Personlig Assistent, gick hon in och frågade om de hade ramp, men svaret blev NEJ! Jag hoppas verkligen att de kommer underfund med att om de skaffar en ramp, så kommer de att få fler kunder!

/ Vid pennan
Anna Westerberg

5

Frågan:



Har du vidtagit några åtgärder för att klara dig i en krissituation?

Vilka planer har du?

Svara på vår webbenkät eller hör av dig till vårt kansli på annat sätt.



"Tillsammans
fortsätter
vi påverka"

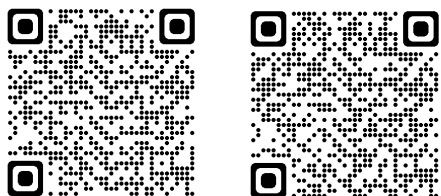
Sprid gärna:

Det händer aldrig här... men Om!

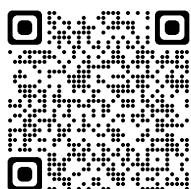
Så har nog var och en tänkt någon gång. För att stilla sin oro och funderingar kring sin egen situation om Sverige drabbas av en kris eller ett krig är det klokt att vara förberedd för vilken kris det än kan handla om och ha en genomtänkt plan.

Här är generell information som är bra att ha koll på. (Läs mer genom att rikta din mobiltelefons kamera mot QR-koden):

6 Två bra sidor att börja med är **MSB** (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) och sidan **Krisinformation**:



På MSB kan du lära dig mer om hur du bör förbereda dig på en kris:



På MSB kan du hitta närmaste skyddsrum:



Bra att veta om skyddsrum:



Region Stockholms Krisberedskap och säkerhet

Region Stockholm ansvarar för att länets hälso- och sjukvård, smittskydd och kollektivtrafik fungerar, även i en krissituation. Region Stockholm arbetar också för att minska risken för särskilda händelser och för att minimera konsekvenserna om de uppstår.



Myndigheter, regioner, kommuner, företag och organisationer ansvarar för att samhället ska fungera. Detta gäller självklart även i en kris. Din kommun ansvarar för att bland annat socialomsorg, vattenförsörjning, räddningstjänst och andra insatser fungerar även vid en samhällskris. Ring din kommun och fråga vilken planering de har vid en kris för personer med

nedsatt rörelseförmåga.

Om du lever med personlig assistans kan det vara bra att prata med ditt assistansbolag och dina assistenter kring hur olika scenarion ska lösas. Vad är bolagets/assistenters/ditt ansvar? Detsamma gäller dig som i din vardag lever med hemtjänst.

Det är viktigt att alla myndigheter, regioner, kommuner, företag och organisationer som ansvarar för att samhället ska fungera verkligen tar till sig att beredskapen som görs behöver gälla och involvera alla. **Ingen ska lämnas efter eller utanför.**

Prata med varandra! Prata med familj, vänner, grannen och andra du känner. Du kan också få stöd i många föreningar. Gå gärna med i en förening som arbetar med mänskliga rättigheter exempelvis i DHR. **Du ska inte behöva känna dig ensam.**

Vår arbetsgrupp "Synliga i media" tog med anledning av undran över skyddsrummens tillgänglighet kontakt med MSB.

Svaret vi fick var oroväckande, de sa bland annat:

”Tyvärr är skyddsrummen inte tillgänglighetsanpassade. Det som kan finnas är en fredstida anpassning i form av löstagbara trösklar som inte är monterade i fredstid vilket förenklar inpassering. Vid höjd beredskap ska trösklarna monteras. Ett skyddsrum är konstruerat för att motstå krigets påfrestningar, alltså klara av en tryckvåg från en 250 kg bomb, skydda mot joniserande strålning, stridsgaser och raslaster och det begränsar möjligheten att tillgänglighetsanpassa skyddsrummen. De ska inte användas i en normalsituation utan i krig och då får vi hoppas och tro att alla visar empati och medmänsklighet och att man får assistans av sina medmänniskor.

Det finns en skrivning i förordningen om skyddsrum som ger MSB i uppgift att verka för att skyddsrummen ska vara tillgängliga för rörelsehindrade. Tyvärr har inte skyddsrumsverksamheten varit prioriterad de senaste 15-20 åren och detta har inte varit något arbete som legat högst upp på listan. I en framtid, om vi får ytterligare medel för detta, så kan det bli aktuellt.

Just nu pågår en statlig utredning om civilbefolk-

ningens skydd vid höjd beredskap, denna utredning ska bland annat titta på om skyddsrumbygget ska tas upp igen. Utredningen ska redovisas senast 7 november 2022. Mer information om utredningen finns på regeringens hemsida: <https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2021/05/utredning-om-civilbefolkningens-skydd-vid-hojdberedskap/>”

Med anledning av detta svar har vi till avdelningarna sänt förslag till insändare. Om du vill får du gärna sända en insändare utifrån detta förslag.

Insändare:

Vet du var ditt skyddsrum finns?

Det finns 65.000 skyddsrum i Sverige. Men kan dessa användas av alla?

En aktuell fråga för personer med nedsatt rörelseförmåga då de flesta skyddsrum finns i källare och bara kan nås via trapp, även om det finns undantag.

Ett skyddsrum är konstruerat för att motstå krigets påfrestningar, alltså klara av en tryckvåg från en 250 kg bomb, skydda mot

joniserande strålning, stridsgaser och raslaster.

Enligt Myndigheten Samhällsskydd och Beredskap är tyvärr skyddsrummen inte tillgänglighetsanpassade och att vi med nedsatt rörelseförmåga får ”hoppas och tro att alla visar empati och medmänsklighet och att man får assistans av sina medmänniskor.” Tänk dig att du vid ett flyglarm ska sitta och hoppas på att din granne ska hjälpa dig ner i skyddsrummet. En person som säkert är rädd och orolig för sig själv och sin familj och som så snabbt som möjligt vill ta skydd. Eller dina grannar kanske inte ens vet att du behöver hjälp. Detta trots att artikel 11 i FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning ålägger staterna att säkerställa säkerheten för personer med funktionsnedsättning i situationer av risk, konflikt, humanitära nödsituationer eller naturkatastrofer.

Ett samhälle måste även i krigstider värna om alla medborgares säkerhet!

/ DHR Region Stockholm

Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Gunilla Carlberg 08-120 556 82 gunilla.stockholmslan@dhr.se

Ingela Larsson 08-120 556 81 ingela.larsson@dhr.se

Sari Nykvist 08-120 556 83 sari.nykvist@dhr.se

Du kan läsa **DHR i Region Stockholm** på vår webbplats, där kan du även ladda ner den som PDF!

www.dhr.se/stockholmslan

Du finner oss även på:

Facebook: www.facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram: www.instagram.com/dhr_regsthlm

Twitter: www.twitter.com/DhrRegSthlm

Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070-449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073-525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073-262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076-041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge
08-520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08-564 826 50, exp
info@dhrs.se
http://www.dhrs.se

DHR Sundbyberg
073-610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje
08-550 119 60, exp
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje

DHR Tyresö
dhrtyreso@gmail.com
hagberg.gunnar@telia.com

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby

DHR Region Stockholm - Rättigheter är möjligheter

Returadress: DHR Region Stockholm, Kavallerivägen 30, 174 58 SUNDBYBERG