

**DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET**

DHR

i

Region Stockholm

APRIL - MAJ
NR 2 / 2023

DHRs 100-års- jubileum

Reflektioner: Otillgängligt skyddsrum

Organisation - opinion: Att minnas och ändå se framåt

DHR-regions- och avdelningsträffar februari-mars



Innehåll:

| | |
|--|----|
| Styrelsens spalt | 3 |
| Aktiviteter | 4 |
| DHRs 100-årsjubileum | 5 |
| Reflektioner: Otillgängligt skyddsrum | 6 |
| Årsmöten | 6 |
| Organisation - opinion: Att minnas och ändå se framåt | 7 |
| Tågvärdarna behövs! | 8 |
| DHR-regionens årsmöte Seminarium och åhörare | 9 |
| Avdelningsträffar | 10 |

Hur kan du få ditt exemplar?

Om du lämnat din e-postadress får du tidningen till din e-post. Vill du fortsatt få pappersupplagan? Hör av dig till DHR-regionens kansli.

Är du osäker på om vi har din e-postadress? Hör av dig för vi tar tacksamt emot den och du får inte bara tidningen utan snabbare och oftare meddelanden ifrån oss.

Du som inte har någon e-postadress får "DHR i Region Stockholm" med posten.

Ansvarig utgivare
Jaan Kaur

Layout
Ingela Larsson

Omslagsfoto:
Jaan Kaur

Utgivning 2023!

| Nr | Manusstopp | Utgivningsdatum |
|----|--------------|-----------------|
| 1 | 15 januari | Vecka 5 |
| 2 | 12 mars | Vecka 14 |
| 3 | 14 maj | Vecka 22 |
| 4 | 6 augusti | Vecka 34 |
| 5 | 17 september | Vecka 40 |
| 6 | 19 november | Vecka 49 |

Vill du skriva i "DHR i Region Stockholm" eller har du kanske en vacker bild vi kan använda till omslaget?

Ovan ser du manusstoppen för året och på sista sidan står våra kontaktuppgifter.

Hoppas vi får höra av just dig. Kanske du vill kommentera något som du läser i detta nummer?

Redaktionsrådet förbehåller sig rätten att redigera allt insänt material.

Styrelsens spalt



Det gäller oss!

Nu behöver den nya majoriteten i regionen visa kompromisspriset de betalat för den politiska makten i regionen. Det gäller inte minst hjälpmedelsavgifternas avskaffande och högkostnadsskyddets återinförande. Det gäller även färdtjänsten och den allmänna kollektivtrafiken.

I ärlighetens namn måste man konstatera att det inte gått så bra vad gäller spontan rampservice på pendeltågen. Sedan den 5 december i fjol är den borttagen och tågvärdarna, som svarade för servicen, försvinner.

Varför är frågan om spontan och anonym rampservice så viktig? Jo, det finns flera skäl. Det är ytterligare ett exempel på medveten försämring inom kollektivtrafiken som endast drabbar oss med funktionsnedsättning. Beslutet fattades av Trafiknämnden och MTR utan att tillgänglighetsspecialisterna på förvaltningen informerades. Inte heller förekom någon samver-

kan med oss som företrädare de som drabbas av beslutet. Tidigare har ju möjligheten till resor efter behov med rullstolstaxi tagits bort och ersatts med 250 resor tur och retur.

Funktionshinderrörelsens, tågvärdarnas, lokförarnas, de fackliga organisationernas, socialdemokratiska ungdomsförbundets med fleras protester ignorerades. SL:s presstjänst gick ut med att försämringen ändå innebär att rampservicen fungerar ungefär som tidigare. Det är inte sant!

Tidigare ställde du dig vid skylten Rampservice på perrongen. Tåget kom in. Tågvärden kom ut. Lade ut rampen. Frågade var du ville kliva av. Kom sedan tillbaka när ni kommit fram till din avstigningsstation. Klart! Du reste spontant och anonymt.

Nu ska du föranmäla att du behöver rampservice. Nu gäller olika regler beroende på vilken station du reser ifrån. Om du

förbeställer via tillgänglighetsnumret måste du göra det 30 minuter innan du ska resa (gäller alla stationer). Förbeställning gäller alltid vid resa från och till Arlanda C och Knivsta. I Uppsala C behöver du vara ute i god tid för där är det lokföraren som sköter rampservicen. Vid de flesta bemannade stationerna anmäler du i spärren att du behöver servicen. Om du däremot reser från Södertälje C saknas spärr vid perrongen. Då ska du anmäla dig vid en disk på andra sidan torget. Samma princip gäller vid Västerhaninge. Vid obemannade stationer lär det finnas personal ombord på tåget som sköter rampservicen.

Den tidigare majoriteten fattade beslutet. Den nuvarande hade möjlighet att riva upp beslutet. I stället valde man att aktivt bekräfta beslutet. Och kylan biter sig fast.

/ Jaan Kaur, ordförande

Det här händer i DHR Region Stockholm under april-maj 2023

Till våra träffar är alla välkomna - medlem eller ej och du kan anmäla dig till DHR-regionen (kontaktuppgifter längst ned på sista sidan). En del av träffarna gör vi i samarbete med DHR-avdelningar och i möjligaste mån som hybrid-träffar.

Träffinbjudningar kommer per e-post. Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress hör av dig till kansliet.

Har du ingen mejl-adress? Hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att få våra inbjudningar per post i fortsättningen.

APRIL

Torsdag 13 april

Möte med Cristina Tallberg

- i samarbete med Huddingeavdelningen
Rådstuguvägen 19, Huddinge

* * *

Onsdag 19 april

Bokcirkel "Styvsystrar"

- Botkyrka-Salemavdelningen
Tumba bibliotek

* * *

Fredag 21 april

PUB-afton

- Täbyavdelningen
The Public, Täby Centrum

* * *

Lördag den 22 april

**Årsmötesseminarium /
DHR-regionens årsmöte**

Quality Hotel Winn Haninge,
Rudsjöterrassen 3A, Handen

* * *

Lördag 29 april

**Utbildning för representanter i KHR
och andra samrådsorgan**

Hallunda Folkets Hus,

* * *

MAJ

Onsdag 3 maj

Bokcirkel "Styvsystrar"

- Botkyrka-Salemavdelningen
Tumba bibliotek

* * *

Torsdag 4 maj

**Tematräff "Hälsa och friluftsliv med
prova-på-aktivitet utomhus"**

* * *

Söndag 14 maj

**Utbildning för representanter i KHR
och andra samrådsorgan**

Hallunda Folkets Hus

* * *

Tisdag 16 maj

Tematräff "Hjälpmedel"

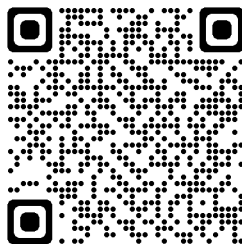
* * *

Måndag 29 maj

**Tematräff "Tillgänglighet i kollektiv-
trafiken / Vi provar SL:s ledsagning"**

* * *

- Datumen är preliminära tills inbjudan läggs ut men du kan redan nu anmäla dig till samtliga. Vi hör av oss om något skulle ändras.
- När vi har lagt ut inbjudan till respektive träff återfinns de på vår webbplats och på våra sociala medier, rikta din smart-telefons kamera mot QR-koden här bredvid så kommer du in på den.



DHRs 100-årsjubileum

Festligheter i planeringsstadiet



5

Jubileumsdagen

Den 17 juni 2023 fyller DHR 100 år. Det kommer att firas runt om i landet och så klart kommer även vi i DHR-regionen uppmärksamma denna dag. Så **spara datumet, vi återkommer med mer information** i nästa nummer av "DHR i Region Stockholm".

Jesper Odelberg och bandet Går

INTE HELT 100 är en föreställning om livets skörhet och kampen för att behålla människovärdet i Sverige 2023.

Torsdagen den 5 oktober kommer föreställningen till oss i Stockholm, närmare bestämt till Halunda Folkets Hus

Jesper Odelberg är rutinerad artist, främst känd som ståuppare men har också skådespelat på scen, tv och i radio. Jesper skriver också egna visor.

Reflektioner:

Otillgängligt skyddsrum

I många år har tankar snurrat i skallen, ni vet de där tankarna man helst vill låta bli att ens uppta sin tid med...

Men så kom kriget en februaridag förra året till Ukraina och fienden var plötsligt närmare än någon kunde ana!

Då började de små grå uppe i hjärnan att snurra snabbare än någonsin. För de allra flesta människor hade den självklara tanken varit att det är självklart att det finns ett skyddsrum nära mig, som jag kan ta mig in i. Skyddsrum finns i den fastighet jag bor i, men det är otillgängligt, med en hög tröskel.

Jag vet att förra året fick vi i DHR Region Stockholm ett svar från MSB, som svarade på frågan hur man skulle lösa de otillgängliga skyddsrummen, svaret löd: att man

**”MSB SVARADE
ATT MÅN SKUL-
LE LITA PÅ ATT
FÅ HJÄLP AV
SIN GRANNE!”**

skulle lita på att få hjälp av sin granne!

Är inte det ett ganska syniskt och framför allt oigenomtänkt svar.

Framför allt tyder det svaret på att man tänker inte längre än näsan är lång!

För det första handlar fysisk tillgänglighet om att fastigheter i det här fallet,



ett bostadshus ska fungera för alla. När det dessutom kommer till säkerhet blir det väldigt absurt om jag ska behöva lita på att min granne har tid att hjälpa mig i en nödsituation!

Nej, tänk om, tänk rätt och framför allt ta en rejäl funderare kring vad tillgänglighet och bemötande handlar om i grunden!

/ Vid pennan Anna Westerberg

Årsmöten



Nu har vi hållit årsmöten i de tre avdelningar i länet som har begränsad verksamhet. Dessa avdelningar förvaltas av DHR-regionen under en treårsperiod. Om vi lyckas hitta personer som är villiga att driva avdelningen vidare i en nystart är det bra. Om inte kommer avdelningen att läggas ner.

DHR Täbyavdelningens årsmöte hölls i Seniorcenter i centrala Täby. Vid mötet valdes Gunnel Claesson Rönn till om-

bud vid regionens årsmöte.

DHR Tyresöavdelningen hade sitt årsmöte i Kulturcentrum och Gunnar Hagberg valdes till att vara ombud vid regionens årsmöte.

Även DHR Botkyrka-Salemsavdelningen har haft sitt årsmöte. Här valdes Mikael Holmgren till ombud. Mötet hölls i Hallunda Folkets hus.

/ Jaan Kaur

Organisation - opinion:

Att minnas och ändå se framåt

I år 2023 fyller DHR 100 år. Men då 1923. Ut sprang ilska från tjugotalets – följt av trettioalets - hopplösa omöjligheter att nå delaktighet i dåtidens gemensamma samhälle. Där samhällets handlingskraft kanske skulle ha kunnat avbryta förslamningen. Gett glöd att föda människans behov av rörelsefrihet. Men vem kunde formulera behoven? De vanföra?

De första femtio åren från 1923 var verkligen årtionden av kamplust. Upp på barriaderna. En kamp för delaktighet i samhället. Har de följande årtiondena gjort att vi slagit oss till ro? Inte blivit liknöjda. Men med visionen, att vi erövrat rättigheter och nått fram.

Med viss oro kan man tänka på de följande hundra åren. Vad säger man om dem? Hur kommer de att bli? Vilken morgondag väntar i dag denna hundra-åring? Att fira ett helt sekel – där som det sagts, åtminstone de första femtio sextio präglats av kämpaglöd – är i sig imponerande. Men vad väntar nästa århundrade? Absolut inte att våga slå sig till ro. Positioner som uppnåtts, har ifrågasatts. Förlorats. Men åter vunnits tillbaka. Fortfarande utan några garan-

tier för framtiden.

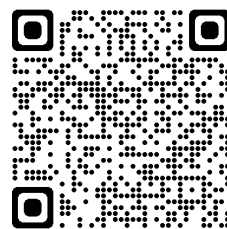
Vi får inte fara in i drypande självförnekelse. Gamla oförrätter måste lösas upp för att gå vidare. Vad hjälper ursäkten, även om de kommer från samhällets högsta nivåer? Ärren inom de utsatta individerna kan hjälpligt plåstras om, när andra med liknande erfarenheter från "krymplings" institutioner gått samman. I en organisation av DHR kaliber, kan individer tillsammans med stolthet ur de genomgångna förbrytelserna, skapa sin självkänsla. Kanske till och med självsäkerhet: Jag vet vem jag är. Och vi är fler.

Ett viktigt råd till den unga generationen: Lyssna och lär. Att inte bli historielösa, utan ta del av hur allting utvecklats och blivit som det nu är. Annars kommer misstagen att upprepas. Då kan stegen framåt i stället bli ett framåt och två bakåt. Så gjorde vi förr och då föll vi i gropen. Misslyckas! Åh, nej inte alls. Rekyler öppnar för nya strategival. Ihärdighet är vårt motto. Att aldrig ge upp. Trots alla antagna konventioner är samhällets glömska uppenbar.

/ Olle Johansson

Vill du kommentera eller själv skriva i Regionsbloggen?

Här når du vår **Regionslogg** där du kan läsa fler inlägg. Håll kameran över QR-koden, eller skriv in länken www.dhrstockholmslanslogg.com, för att komma in på vår **Regionslogg**. Där kan du läsa fler inlägg.



Tågvårdarna behövs!

Pendeltågens tågvårdar har haft till uppgift att se till att säkerheten efterföljs, ombesörjt ledsagning och att sköta rampservice för de resenärer som är i behov av det. Tågvårdarna, och därmed den spontana rampservicen, försvann från pendeltågen den 5 december 2022.

Missnöjet med att tågvårdarna på pendeltågen försvinner har varit och är omfattande då en av deras viktigaste uppgifter har varit att hålla med rampservice för personer med nedsatt rörelseförmåga, något som sen den 1 mars istället ska lösas med hjälp av stationsvårdar.

Lördagen den 18 mars talade DHR-regionens ordförande Jaan Kaur vid ett möte i ABF-huset med tågvårdar, lokförare, pendelklubben, fackliga organisationer och några politiker.

8 Jaan var även med i P4 Södertälje.

En debattartikel publicerades på morgonen den 22 mars och samma dag, i anslutning till Trafiknämndens sammanträde, hölls en manifestation för att stoppa avvecklandet av tågvårdar i Stockholm.

DHR Region Stockholms ombudsman **Sari Nykvist** höll ett kort anförande vid manifestationen. Med megafon sa hon:

”- Sverige har sedan 2009 haft en konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Den gäller, den ska politikerna följa och det innebär att man till exempel ska lyssna till artikel 20 i konventionen som handlar om att jag ska kunna resa hur, när och på vilket sätt jag vill. För det krävs trygghet, tillgänglighet och säkerhet, alltså krävs det tågvårdar.
Så tågvårdar nu!”

”KONVENTIONEN OM MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER GÄLLER, DEN SKA POLITIKERNA FÖLJA”



På SLs webbplats står hur rampservice nu ska utföras på de olika pendeltågsstationerna:

På de flesta stationerna anmäler du hos personalen i spärrkiosken att du vill ha rampservice. I samband med det berättar du också vilken station du reser till, då kommer personalen att möta upp dig

där eller se till att du får assistans att komma av tåget.

På vissa stationer gäller andra rutiner, till exempel för att stationen är obemannad. Här kan du se hur det funkar för just den station du ska resa till eller

ifrån.

Du kan alltid boka rampservice via telefonnumret 020-120 20 22, men då måste du göra det minst en halvtimme före din resa.

DHR-regionens årsmöte

Lördagen den 22 april hålls DHR-regionens årsmöte på Quality Hotel Winn Haninge och du kan delta vid förmiddagens seminarium eller varför inte ta chansen att vara åhörare vid årsmötesförhandlingarna.



Foto: Trafikregionrådet Anton Fendert
(Fotograf: Jann Lipka)

Seminarium Öppen föreläsning

Vill du höra vad Trafikregionrådet i Region Stockholm, Anton Fendert, har att berätta om Miljöpartiets politik kring frågor om kollektivtrafik, tågvärdar och Färdtjänst? Då är du varmt välkommen att anmäla dig till öppet seminarium inför Region Stockholms årsmöte, klockan 10.00-12.00 (fika finns i lobbyn klockan 09.30).

Frågan om tågvärdar och rampservice har DHR Region Stockholm arbetat mycket med på sista tiden. Passa på att framföra dina synpunkter direkt till Anton. Hur påverkar det dig att tågvär-



9

darna ska försvinna från pendeltågen?

Anmälan: görs snarast till DHR Region Stockholm.

Ta chansen att vara åhörare

Vad kommer DHR-regionen arbeta med detta år och hur såg förra året ut? Nu har du chans att vara åhörare och få reda på det. Årsmötet hålls klockan 13.30-17.00

Anmälan: görs snarast till DHR Region Stockholm.

På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR-avdelningar i Stockholms län bjuder in:

Musik-kafé söndag den 23 april kl 13.00-15.30

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44

Sista anmälningdag: tisdag 18 april.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Lunchträff måndag den 24 april kl 12.30-15.00

Lilla Wien, Swedenborgsgatan 20, Stockholm

Färdtjänstadress: Fatbursgatan 11

Sista anmälningdag: onsdag 19 april.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Nu blir det ett besök till Gurkstan, lördag den 20 maj Samling kl 09.30 på Cityterminalen, Klarabergsviadukten 72, Stockholm. Höger om Espresso House.

Bussen lastar kl 10.00 och åker kl 10.30. Åter i Stockholm ca kl 18.00.
Bussen har lift, antalet platser för resenärer som sitter kvar i sina stolar
under färd är begränsad.

Pris: 400:- för medlem och 500:- för icke medlem. Avgiften betalas in på
avdelningens BG 710-9333. I priset ingår bussresa, lunch varmrätt
kött, fisk eller vegetarisk rätt, bröd, smör och bordsdricka.
Bestäm vad du vill äta.

Sista anmälningdag: fredag 28 april. Anmälan är bindande.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Pub-kväll måndag den 24 maj kl 17.00-19.00

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningdag onsdag 10 maj

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Säsongsavslutning: Musik-kafé lördag den 27 maj kl 13.00-15.30

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44

Sista anmälningdag: tisdag 23 maj

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Lunchträff måndag den 29 maj kl 12.30-15.00

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningsdag: onsdag 24 maj.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Nu åker vi till Tusen sjöars land, den 4-6 juni
Samling söndag den 4 juni Kl 15.45 i Tallink-Silja Terminalen,
Hamnpirsvägen 10, Värtan, Stockholm.

Båten Silja Symphony åker till Helsingfors Kl 16.45.

Åter vid terminalen tisdag den 6 juni Kl 10.00.

Det finns 8 st fullt tillgängliga hytter. Det är först till kvarn som gäller.

Pris: 1.500:- för medlem, 2.500:- för icke medlem. I priset ingår
resa, hytt, 2 bufféer och 2 frukostar.

Sista anmälningsdag: fredag 28 april. Anmälan är bindande.

Beloppet skall betalas in på avd BG nr 710-9333.

OBS! Tänk på att ta med godkänd ID-handling.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Alla är hjärtligt välkomna till samtliga träffar - medlem eller ej!

11

Info för

Musik-kafé:

* Pris: 60 :- för medlem, 70:- för icke medlem.

Betalas på plats eller via Swish.

* Anmälan är bindande

* Kaffe/te och smörgås serveras

Lunchträff / Pub-kväll:

* Var o en betalar för sig.

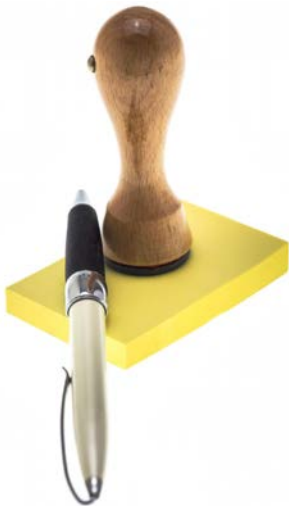
* Anmälan är bindande

Samtliga träffar:

* Anmäl dig till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till

Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

* Ledsagare finns



Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Ingela Larsson 08-120 556 81 ingela.larsson@dhr.se

Sari Nykvist 08-120 556 83 sari.nykvist@dhr.se

Du kan läsa **DHR i Region Stockholm** på vår webbplats, där kan du även ladda ner den som PDF!
www.dhr.se/stockholmslan

Du finner oss även på:

Facebook: www.facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram: www.instagram.com/dhr_regsthlm

Twitter: www.twitter.com/DhrRegSthlm

Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070-449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073-525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073-262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076-041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge
08-520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08-564 826 50, exp
info@dhrs.se
<http://www.dhrs.se>

DHR Sundbyberg
073-610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje
08-550 119 60, exp
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje

DHR Tyresö
tyreso@dhr.se
www.dhr.se/tyreso

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby

Tillsammans
fortsätter vi
påverka