

**DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET**

DHR

i

Region Stockholm

SEPTEMBER - OKTOBER
NR 3 / 2022

I detta nummer av DHR i Region Stockholm:

- ◇ Styrelsens spalt
- ◇ DHR Region Stockholm firar 60 år!
- ◇ Avdelning bjuder in
- ◇ Vi hör av oss!
- ◇ Frågan v
- ◇ DHR Stockholmsavdelningen bjuder in
- ◇ Kort om Kollektivtrafik / Färdtjänst
- ◇ Rapport från våra aktiviteter
- ◇ Intryck/avtryck: Rådsla-
lens politikerpanel

**Tema:
Verksamheten**



Hur vill du få din upplaga?

Om du lämnat din e-postadress får du tidningen till din e-post.

Vill du få den på posten? Hör av dig till vårt kansli, 08-120 556 80, regionstockholm@dhr.se.

Är du osäker på om vi fått din e-postadress tar vi tacksamot emot den.

Du som inte har någon e-postadress får DHR i Region Stockholm med posten

2

Styrelsens spalt

Äntligen!

Hösten är här, verksamheten drar i gång efter sommaren. Denna sommar har präglats av dubbel väntan. I år är det 60 år sedan vårt länsdistrikt bildades och det firar vi med en fest den 1 oktober.

När detta skrivs är det några dagar kvar till valet. För mig är valdagen en högtidsdag, tänk att få rösta fritt och att jag själv får bestämma vem jag röstar på! Vi kommer snart att få veta vilka partier som firar respektive vilka som är besvikna. Men tillsammans kan vi fira att demokratin vunnit ytterligare en seger!

Men vårt påverkansarbete varken börjar eller slutar på valdagen! Det återstår mycket att göra inom våra regionala rättighetspolitiska verksamhets-



områden kultur, allmän och särskild kollektivtrafik (inklusive färdtjänst) samt hälso- och sjukvård som inkluderar hjälpmedel och re- och habilitering.

Nyvalda och gamla politiker, tjänstepersoner ska ges insikter och övertygas. Våra funktionärer och medlemmar ska mobiliseras, stimuleras och utbildas. Våra argument ska stärkas och vi behöver bli fler medlemmar.

Inför hösten presenterar vi en katalog av aktiviteter i form av kurser, föreläsningar och seminarier och andra trevligheter. Du hittar den på vår webbplats, i vår medlemstidning, i våra avdelningsmeddelanden och i särskilda inbjudningar. Du kan också kontakta vår personal, Ingela och Sari, om du vill veta mer om vad vi erbjuder.

Vi möts i verksamheten!

/ Jaan Kaur, ordförande



"Tillsammans fortsätter vi påverka"

Ansvarig utgivare

Jaan Kaur

Layout

Ingela Larsson

Omslagsfoto:

Ingela Larsson

Utgivning 2022!

Nr

November - December

Manusstopp

30 oktober

Eftermiddagsseminarium
"Igår, Idag, Imorgon"



Alla hälsas välkomna, medlem eller ej!



Välkommen på

DHR Region Stockholms 60-årsjubileum!

Lördag den 1 oktober
Quality Hotel Winn Haninge



Festkväll!
Underhållning
Tal kommer att höras
Bar kommer att hållas öppen

Inbjudan:

DHR Region Stockholms 60-årsjubileum!

Program - Eftermiddagsseminarium:

- 14:00 Välkomsttal – Jaan Kaur, DHR-regionens ordförande
- 14.10 "Igår"
- 14.30 "Idag" – Karolina Celinska, Rättighetspolitisk samordnare & Janna Olzon, Kommunikatör vid DHR
- 15.00 Fikapaus
- 15.30 "Imorgon" – Maria Johansson, funktionshinderpolitisk debattör (tidigare förbundsordförande för DHR)
- 16.00 "Medlemsutveckling"

Program - Festkvällen:

- 17.00 Mingel kring ett glas mousserande vin
- 18:00 Vi tar plats för en tre-rätters middag
Förrätt – Rökt laxröra serveras på briochebröd till förrätten serveras vatten/lättöl
Huvudrätt - Biff tournedo med rostadpotatis, rödvinssky, rostat vitlökssmör och primörer till huvudrätten serveras ett glas vin med påfyllning
Dessert - Chokladfondant - till desserten serveras kaffe
- 20.30 Underhållning

Tid: Lördagen den 1 oktober kl 14.00 - ca 22.30

Plats: Quality Hotel Winn Haninge, Rudsjöterrassen 3A, Handen

Avgift: 250 kronor, 300 kronor för icke medlem; deltagande endast vid seminariet 100 kr, 150 kr för icke medlem. (Avgiften betalas mot faktura - gäller även personlig assistent.) Övrigt betalas på plats.

Bindande anmälan senast den 18 september:

via vår webbplats: dhr.se/stockholmslan/verksamhetsplan-2022/anmalan,
per e-post: regionstockholm@dhr.se eller telefon 08-120 556 80.

Välkommen med din anmälan!

Meddela om du vill delta hela dagen, vid seminariet eller bara under festkvällen.

Ange också om du har kostallergier/-preferenser och om du har med dig någon personlig assistent.

Två ledsagare kommer finnas med under hela dagen.

Det här händer i DHR Region Stockholm september-dec 2022

Till våra träffar är alla välkomna - medlem eller ej och du kan anmäla dig till DHR Region Stockholm (kontaktuppgifter längst ned på sista sidan). En del av träffarna gör vi i samarbete med avdelningar.

Träffinbjudningar kommer per e-post. Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress hör av dig till kansliet. Inbjudningarna per post kommer till den som meddelat att den vill få dem.

SEPTEMBER

Onsdag den 21:a

Tjej-/Kvinnokväll

* * *

Torsdag den 22:a

Smärtcirkeln

* * *

Onsdag den 28:e

Styrelsens Beredningsutskott

* * *

Onsdag den 28:e

Träff "Medieträning"

* * *

OKTOBER

Lördag den 1:a

60-årsjubileum
Seminarium och Fest

* * *

Måndag den 10:e

Styrelsemöte

* * *

Lördag den 15:e

Styrelsens höst kick-off

* * *

Torsdag den 20:e

Smärtcirkeln

* * *

NOVEMBER

Onsdag den 2:a

Styrelsens Beredningsutskott

* * *

Tisdag den 8:e

Träff för Tyresöavdelningen
"Vad kan kommunen och DHR
göra för dig?"

* * *

Måndag den 14:e

Styrelsemöte

* * *

Tisdag den 15:e

Träff "Anakrona Livsvillkor"

* * *

Torsdag den 17:e

Smärtcirkeln

* * *

Tisdag den 29:e

Träff för Täbyavdelningen
"Täby efter valet"

* * *

Onsdag den 30:e

Styrelsens Beredningsutskott

* * *

DECEMBER

Onsdag den 7:e

Träff för Botkyrka-Salemavdelningen
”Botkyrka efter valet”

* * *

Söndag den 11:e

träff ”Luciafika”

* * *

Måndag den 12:e

Styrelsemöte

* * *

Torsdag den 15:e

Smärtcirkeln

* * *

Förutom detta planeras för Botkyrka-Salemavdelningen en Bokcirkel kring boken ”Styvsystrar” och en datakurs för Täbyavdelningen.

Datumen är preliminära tills inbjudan läggs ut.

Några av er kommer höra ifrån oss

Vi har bett Janne och Micke på Zakett att i DHR-regionens namn ringa upp en del av er medlemmar för att be om mobilnummer och e-post. Detta för att vi snabbt ska kunna nå dig för information, till exempel i samband med kampanjer. Killarna i Zakett brukar vara medhjälpare vid våra träffar och är bekanta för många av er. Eftersom de behöver tillgång till medlemsregistret har de skrivit på nödvändiga papper.

Du kan även själv uppdatera dina uppgifter genom att kontakta oss på kansliet. Sänd e-post eller ring oss. (Kontaktuppgifter på sista sidan.)

Att lämna ut dina uppgifter är självklart frivilligt för dig.

samt att vi har skrivit på eventuella papper eftersom vi får tillgång till medlemsregistret.

5

Frågan:

Skulle du vilja engagera dig? Hur vill du engagera dig?

Tycker du nätverk för olika intressepolitiska frågor är en bra idé?

Har du någon påverkansidé för oss?

Delge oss dina tankar på webben, mejla eller ring oss.

På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR Stockholmsavdelningen bjuder in:

Musik-kafé lördag den 29 oktober kl 13.00-15.30
Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44

Vi välkomnar Staffan Klingspor med sina olika dragspel och sång. Det blir lite nya sånger, plus leder lite allsång.

Sista anmälningdag: tisdagen den 25 oktober.

Pris 60:- för medlem, 70:- för icke medlem. Betalas på plats eller via Swisch.

Välkommen med din anmälan till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

Kaffe/The o smörgås serveras.

DHR-Information, fina lotterivinster

Lokalen har Hörslina. Ledsagare finns på plats. Arrangör: Söder om Söder

Alla är hjärtligt välkomna, Inte bara medlemmar!

* * *

Pub-kväll måndag den 17 oktober kl 17.00-19.30
Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43 Årsta

Färdtjänstadress: Bråviksvägen 47, Årsta.

Buss 160 till Årsta Torg från Gullmarsplan eller Årstabergr.

- * Vi äter lite, umgås och pratar under trevliga förhållanden. Var och en betalar för sig.
- * Anmälan är bindande. Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.
- * Ledsagare finns på plats.
- * Alla är hjärtligt välkomna.
- * Arrangör Stockholmsavdelningen

* * *

Vad händer hos dig?

Händer något speciellt i din avdelning eller kommun som kan vara intressant för andra i regionen att läsa är du välkommen att sända in detta till DHR-regionens kansli (kontaktuppgifter sista sidan).

Vill du skriva i "DHR i Region Stockholm" eller i vår blogg eller har du en vacker bild vi kan använda?

På sid två ser du vårt manusstopp och på sista sidan står våra kontaktuppgifter. Hoppas vi får höra av just dig.

Lunchträffar

Måndag den 26 september kl 12.30-15.30

på Zinkensdamms Restaurang och Hotell.

Zinkensväg 20 Stockholm.

Sista anmälan onsdagen den 21 september.

Måndag den 17 oktober kl 17.00-19.30

på Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta

Färdtjänstadress: Bråviksvägen 47, Årsta

Buss 160 till Årsta Torg, från Gullmarsplan eller Årstaberget.

Sista anmälningsdag onsdagen den 14 oktober.

Info om lunchträffarna:

- * Vi äter lunch pratar o umgås under trevliga förhållanden.
- * Var o en betalar för sig.
- * Anmälan är bindande.
- * Anmäl Er till Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.
- * Ledsagare finns på plats
- * Alla är hjärtligt välkomna
- * Arrangör Söder om Söder

7



2 st Julbordsresor med Vikinglines Cinderella

Lördag-Söndag den 3-4 dec

sista anmälningsdag 31 oktober

Lördag-Söndag den 17-18 dec.

Sista anmälningsdag den 14 nov.

Pris 700:- för medlem och 900:- för icke medlem

OBS! Det finns endast 3 stycken fullt tillgängliga hytter/båt.

Anmäl Er till:

Yvonne Lindroos tfn 070-881 05 93 eller till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64.

Arrangör Stockholmsavdelningen

* * *

Kort om:

Kollektivtrafik

Tågvärdar och rampservice

MTR, som sköter pendeltågstrafiken åt SL, har träffat oss för att berätta hur de tänkt att rampservicen kommer att bli när tågvärdarna försvinner med början kvartal 4 i år.

Idag är det tågvärden som lägger ut rampen. Så mycket är klart att vi inte kommer att kunna ställa oss på perrongen som andra passagerare. Vi kommer att behöva beställa rampservicen antingen på stationen eller i förväg.

Cyklar på tvärbanan

Under augusti och september pågår en provperiod då man får ta med sig cykeln på tvärbanan under icke rusningstid. Cykeln måste placeras i rullstolsutrymmet! Om någon rullstolsanvändare eller barnvagnsförare vill åka förväntas cyklisten ta cykeln och kliva av spårvagnen. Att tro att det kommer att ske är naivt.

Ytterligare några skäl till att inte tillåta cyklar på tvärbanan.

- Cykeln tar plats från andra resenärer.
- En cykel är (nästan alltid) ett individuellt forskaffningsmedel.
- En cykel avger inga avgaser vilket förbättrar luftkvaliteten i staden.
- Det korta avståndet mellan Sickla köpvarter och Solna centrum, knappa 12 km, motiverar inte något behov att ta med cykeln.
- Inte ens någon tidsvinst. Att resa kol-

lektivt hela sträckan tar mellan 42-46 minuter. Att cykla sträckan i lugnt tempo tar 43 minuter.

Förhoppningsvis stoppas en fortsättning av försöksperioden.

Färdtjänst

Nya färdtjänstkort i höst

SL:s accesskort håller på att försvinna och ersättas av ett nytt grönt kort med fler funktioner. Det kräver modernare läsare. Färdtjänstkorten bygger på den gamla tekniken och kommer därför att bytas ut med början i höst

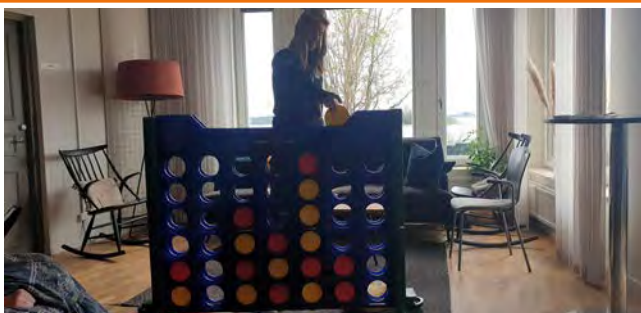
Färdtjänst upphandlas

Nu upphandlas färdtjänstverksamhet. Förhoppningsvis kommer åtminstone några av gamla och nya brister kunna undvikas i kravspecifikation, avtal och verksamheten när trafiken drar i gång.

Färdtjänstenkät

Styrelsen har beslutat med hjälp av Kantar Sifo genomföra en enkät om hur våra medlemmar påverkas av brister i färdtjänstverksamheten. På så sätt kommer vi stärka vår argumentation när vi möter politiken, tjänstepersoner, medierna och allmänheten. Enkäten kommer huvudsakligen genomföras som en webbenkät och via sms. Därför behöver vi din e-postadress och ditt mobilnummer. Vi har bett Zakett att i höst ringa medlemmar vi inte har e-postadress till och fråga om vi kan få den.

/Jaan Kaur,
DHR-regionens ordförande



Rapport ifrån våra aktiviteter:

Socialt umgänge!

Nu när höstterminen dragit igång med stormsteg tänkte jag inleda med att beskriva två väldigt lyckade medlemsträffar som DHR Region Stockholm hade under våren 2022.

Säga vad man säga vill, men Corona-pandemin satte spår och vi kände att vi ville bjuda på något där umgänge var i fokus!

Den första träffen ägde rum på Almåsa, i Haninge kommun den 21 maj.

Almåsa är ett väldigt vackert ställe vid vattnet och vi startade med mingel och förfriskningar. Det blev en hel del både nygamla återseenden och nya ansikten att hälsa välkomna!

Sedan var det dags för dagens aktivitet, som var Garden Party. Det innebar en turnering så vi delades in i tre olika grupper. Spelen bestod av Ärtpåskastning, Fyra i rad samt Memory i gigantisk storlek! Vädret var till vår fördel så vi var utomhus.

Eftersom jag ALLTID har haft en "speciell relation" till Fyra i Rad gick jag i gång på detta trevliga spel, dessutom var jag väldigt imponerad över dess storlek!

Dagen avslutades med fika, prisutdelning samt info kring vad regionstyrelsen och avdelningarna i DHR har på gång.

Vår nästa träff ägde rum den 11 juni på Bosön som ligger på Lidingö. Denna dag var det Boccia turnering på schemat. Eftersom Patrick Englund från DHR-regionstyrelsen är aktiv i Boccia bad vi honom hålla i aktiveten.

Lena, Ingela och jag träffades innan det hela satte i gång för att äta en gemensam lunch. Efter att ha laddat batterierna gav vi oss ut på inspektionsrunda tillsammans med Daniel Pollack, som tidigare pluggat på Bosön.

Han visade oss runt och till slut hittade vi en perfekt gräsplätt att vara på.

Även vid den här träffen var det några nya ansikten.

Regnet hängde i luften, men lagom till turneringen skulle dra i gång sken solen. Vi fick en genomgång hur Boccia fungerar innan det var dags att dela upp oss i lag och börja spela. Eftersom vi var utomhus var det runda klot i något stenliknande material, vilket blev en utmaning i sig, då rännor saknades. Självt hade jag definitivt behövt en sådan och efter ett par försök att kasta klotet på egen hand tog jag hjälp av min assistent för att eliminera risken med diverse skador!

Även denna gång avslutades dagen med fika och information om vår trevliga organisation.

/ Vid pennan
Anna Westerberg



Intryck/avtryck:

Rådsalens politikerpanel

Jag har fortfarande svårt att sova, när man fick se och uppleva svamlande politiker i rad om 10 partier. Funktionshinderrörelsen skickade en mängd frågor i juni till alla sockenpartierna bland annat Huddingedito och Drevvikens.



att engagera dom ensamma handikappade in i föreningar och fritidsliv. Se'n somnade han om...

Den enda som upplät sin röst tydligt och konstaterade att nu ska hemtjänsten effektiviseras och inte få bli dyrare än den konkur-

rensutsatta. Det var (kd) mannen. Nu har man handlat upp avtal med Mathem så att inte personalen ska behöva gå hem med tunga kassar. Det vill säga personalen tar snabbt tjänste-elcykeln, stämplar in, sliter fram "paddan", frågar vad "panschingen" ska ha och kodar sig strax ut.

Blir aldrig fråga om att gå tillsammans med "panschingen" och handla. Påstods att man kan få gå en stund i stället. Undrar vart någon form av fritt val tog vägen. Det ska vara kostnadseffektiva promenader????????????????

Så ursäkta mig. Men vart i hellvitte är mänskligheten på väg. Jag förstår i alla fall varför man talar om politikerförakt.

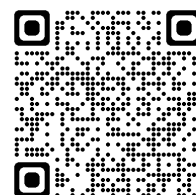
/ Olle Johansson

10 Nämnda panel gick av stapeln drygt 2 månader senare. En oerhört blommig skara av småavlönade representanter kommer och ogenerat noterar: "Det här är obekanta frågor för mig", "vårt parti har inte tagit ställning än", "Jag fick just hoppa in...", "Den här frågan ligger hos Regionen", "Skyddsrum är en fråga, som hör hemma hos staten. Alltså inte vår", " Jag har mina rötter i Haninge, men kan nog det här??" fick antagligen hoppa in i förbifarten?

På det här oengagerade sättet sitter ett gäng och smågenerat sinns emellan flinor. "Nej vi har ingen speciell fråga som har beröring med er" lät det från flera. Och dom här ska kunna sitta och miss-hushålla med skattepengar.

(m) representanten förordade verkligen, hur viktigt, att man ska göra något för

Håll kameran över QR-koden, eller skriv in länken www.dhrstockholmslansblogg.com, för att komma in på vår **Regionsblogg**. Där kan du läsa fler inlägg och se fler foton bland annat ifrån några av våra träffar.



Rapport ifrån våra aktiviteter:

Rh-gruppen gick i PrideParaden igen!

Årets PrideParad gick av stapeln lördagen den 6 augusti. Det blev en härlig dag trots blåsten som bitvis satt problem för banderollbärarna!

Vi gick i Prideparaden tillsammans med de andra Rh-föreningarna i Rh-gruppen - Nätverket Rörelsehinderorganisationerna i Stockholms län i samverkan under flaggen "Samma fördomar - Samma kamp". Rh-gruppen består av DHR Region Stockholm, Neuroförbundet Stockholms Län, Personskadeförbundet RTP - Stockholms läns distrikt, RTP-S, RBU Stockholm och Reumatikerdistriktet i Stockholms län.

Therese Lagerman, RBU och jag checkade in gruppen på morgonen och blev visade till platsen 48 i paraden vilken senare visade sig inte vara allt för lätt att hitta. Jag frågade om det fanns anpassade toaletter och fick svar att det fanns bajamajor varav två var anpassade.

Jag hade elrullstol och när jag tänkte besöka en av dessa bajamajor gick det inte att komma in. Det hade fungerat om jag haft manuell stol.

Före oss i paraden gick AIK och efter

oss åkte Babsan men hon åkte lite fram och tillbaka så efter oss kom Centerpartiet med Annie Lööf i spetsen.

Det tog ett bra tag för paraden att komma iväg vilket antagligen till stor del berodde på att Alternativ för Sverige hade ett stort möte i Rålambshovsparken och störde säkerheten för PrideParaden att gå iväg. Vi kom iväg närmare 45 minuter efter de första gått iväg. Sen flöt allt på. Det kändes som det var extra mycket folk detta år utefter paradvägen, alla hade antagligen längtat efter att komma ut på gatorna igen efter att paraden hållit uppehåll från år 2019 på grund av Corona-pandemin.

Årets PrideParad blev enligt mig väldigt lyckad.

Tack till er alla, ca 30 personer, som var med i vår del av årets parad.

Hoppas vi blir ännu fler nästa år!

/ Ingela Larsson,
Ombudsman, DHR Region Stockholm

11



Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Gunilla Carlberg 08-120 556 82 gunilla.stockholmslan@dhr.se

Ingela Larsson 08-120 556 81 ingela.larsson@dhr.se

Sari Nykvist 08-120 556 83 sari.nykvist@dhr.se

Du finner oss även på:

Facebook: www.facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram: www.instagram.com/dhr_regsthlm

Twitter: www.twitter.com/DhrRegSthlm

Du kan läsa **DHR i Region Stockholm** på vår webbplats, där kan du även ladda ner den som PDF!
www.dhr.se/stockholmslan

Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070-449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073-525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073-262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076-041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge
08-520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08-564 826 50, exp
info@dhrs.se
http://www.dhrs.se

DHR Sundbyberg
073-610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje
08-550 119 60, exp
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje

DHR Tyresö
tyreso@dhr.se

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby



Tillsammans
fortsätter
vi påverka*