

**DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET**

DHR

i

Region Stockholm

NOVEMBER - DECEMBER
NR 4 / 2022

I detta nummer av DHR i Region Stockholm:

- ◇ Styrelsens spalt
- ◇ 60-årsjubileumsfika 25 november
- ◇ Frågan
- ◇ DHR-regionens aktiviteter
- ◇ DHR Stockholmsavdelningen bjuder in
- ◇ 60-årsjubileumsfesten
- ◇ Kommentar: DHR - hur ska vi i grunden stärka vår organisation?
- ◇ Kommentar: Ett inlägg utan efterfrågad eventuell remiss
- ◇ Kort om Kollektivtrafik
- ◇ Intryck/avtryck: En historia i livet
- ◇ Årsmötet: Motionera och nominera

**Tema:
60-årsjubileum**



Hur vill du få din upplaga?

Om du lämnat din e-postadress får du tidningen till din e-post.

Vill du få den på posten? Hör av dig till vårt kansli, 08-120 556 80, regionstockholm@dhr.se.

Är du osäker på om vi fått din e-postadress tar vi tacksamot emot den.

Du som inte har någon e-postadress får DHR i Region Stockholm med posten

2



Styrelsens spalt

Nu ritas kanske den politiska kartan om

Valen är över och mandaten fördelade. I vår region och i huvudstaden byter vi styrande majoriteter. (S) kommer och (M) går. Bara (MP) består.

Även små segrar är segrar att glädjas åt. Brommapojkarna är tillbaka i fotbollens finrum Allsvenskan och förslaget att försämra rampservicen för rullstolsanvändare på pendeltågen är uppskjutet på obestämd tid. Vi kan fortsätta att resa spontant med pendeltågen! Vårt idoga påverkansarbete i möten med politiker, tjänstepersoner och företrädare för MTR Pendeltåg har gett resultat.

Nu förväntar vi oss att den nyligen införda absurda avgiften för elrullstolsanvändare, 500 kronor i hyra per elrullstol, snarast tas bort och att högkostnads skyddet för hjälpmedel återinförs.



I år har vi firat att det är 60 år sedan DHR Stockholms läns distrikt bildades. Det har vi firat med seminarier och fest. Vårt firande avslutas med två jubileumsfika nu i slutet av året. Nästa år, 2023, firar vi att det är 100 år sedan DHR bildades vid Vanföreanstalten i Göteborg. Då hette vi Kamratföreningen De Vanföras Väl, KDVV. Det kommer också att uppmärksammas på olika sätt. Bland annat på vårt förbundsmöte i Göteborg i oktober.

I skrivande stund jobbar vi med att lämna synpunkter på rapporten om ny organisationsstruktur för DHR. Förbundsstyrelsen ska lämna ett förslag för förbundsmötet att ta ställning till.

Vi har spännande och avgörande år framför oss! Välkommen in i verksamheten!

/ Jaan Kaur, ordförande

Ansvarig utgivare
Jaan Kaur

Layout
Ingela Larsson

Foton:
Yvonne Björkman och
Ingela Larsson

Utgivning 2023!

Nr
1

Manusstopp
15 januari

Utgivningsdatum
Vecka 5



"Tillsammans
fortsätter
vi påverka"



Öppet hus!
Klockan 14-16

Välkommen på

DHR Region Stockholms 60-årsjubileums- fika!

**Kom själv eller
ta med dig en
vän!**



Fredag den 25 november
Kavallerivägen 30 i Rissne

Anmäl dig senast den 22 november
så vi vet hur många vi ska köpa smör-
gåstårta till, meddela då även om du
har några allergier.

regionstockholm@dhr.se, 08-120 556
80

www.dhr.se/stockholmslan

**Alla är
välkomna!**
Även du som
var med vid vår
fest i oktober.



3

Frågan:



**Skulle du vilja hjälpa oss undersöka tillgängligheten
på din vårdcentral?**

Hur mycket använder du Alltid öppet?

Känner du dig välkommen till din
Vårdcentral?

Gå gärna in och besvara fler frågor:



Det här händer i DHR Region Stockholm senare delen av november - december 2022

Till våra träffar är alla välkomna - medlem eller ej och du kan anmäla dig till DHR Region Stockholm (kontaktuppgifter längst ned på sista sidan). En del av träffarna gör vi i samarbete med avdelningar.

Träffinbjudningar kommer per e-post. Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress hör av dig till kansliet. Inbjudningarna per post kommer till den som meddelat att den vill få dem.

NOVEMBER

Måndag den 21:a

Tjej-/Kvinnokväll

- digifysisk träff

* * *

Fredag den 25:e

60-årsjubileumsfika med smörgåstårta

Kavallerivägen 30 i Rissne

* * *

DECEMBER

Lördag den 3:e

Botkyrka-Salemavdelningen deltar i Botkyrkadagen

Hallunda Folkets Hus

* * *

Måndag den 5

Styrelsens arbetsutskotts möte

* * *

Söndag den 11:e

60-årsjubileumsfika med tårta

Bagarmossens Folkets Hus

* * *

Måndag den 12:e

Styrelsemöte

* * *

Onsdagen den 14:e

Botkyrka-Salemavdelningen - "Botkyrka efter valet"

Hallunda Folkets Hus

* * *

Torsdag den 15:e

Smärtcirkeln

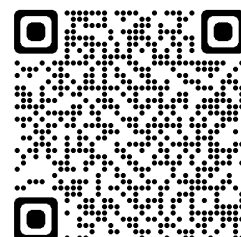
Kavallerivägen 30 i Rissne

* * *

Förutom detta planeras för Botkyrka-Salemavdelningen en Bokcirkel kring boken "Styvsystrar" och en datakurs för Täbyavdelningen.

Datumen är preliminära tills inbjudan läggs ut.

När vi har lagt ut inbjudan till respektive träff återfinns de på vår webbplats, rikta din smarttelefons kamera mot QR-koden nedan så kommer du in på den.



På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR Stockholmsavdelningen bjuder in:

Lunchträff

**Måndag den 28 november
kl 12.30-15.30**

Lilla Wien, Swedenborgsgatan 20
Färdtjänstadress: Fatbursgatan 11

Var och en betalar för sig själv.
Anmäl dig till Yvonne Lindroos
tfn 070-881 05 93 eller till
Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64
Ledsagare finns på plats.

Sista anmälningsdag: onsdagen den
23 november. Anmälan är bindande.

Alla är hjärtligt välkomna

Arrangör: Söder om Söder

* * *

Advents-kafé

**lördag den 10 december
kl 13.00-16.30**

Bagarmossens Folkets Hus,
Lillåvägen 44

Det serveras en landgång, dricka, kaffe
och pepparkaka.

Pris 125:- för medlem, 135:- för icke
medlem. Avgiften betalas på plats eller
via Swisch.

Vi välkomnar åter Original orkestern
som sjunger, spelar o underhåller oss.
Lokalen har hörselslinga och ledsagare
finns på plats.

DHR-information och stort lotteri med
fina vinster.

Sista anmälningsdag: tisdagen den 29
november.

Välkommen med din anmälan till Ulla
Kjellvinger tfn 073-394 24 64

Alla är hjärtligt välkomna - inte bara
medlemmar.

Arrangör: Söder om Söder

* * *

Vad händer hos dig?

Händer något speciellt i din avdelning eller kommun som kan vara intressant för andra i regionen att läsa är du välkommen att sända in detta till DHR-regionens kansli (kontaktuppgifter sista sidan).

Vill du skriva i "DHR i Region Stockholm" eller i vår blogg eller har du en vacker bild vi kan använda?

På sid två ser du vårt manusstopp och på sista sidan står våra kontaktuppgifter.

Hoppas vi får höra av just dig.

Rapport ifrån våra aktiviteter:

Vilken jubileumsfest det blev - 60-årsfesten

Ja, tänk 60 år sedan DHR Stockholms Läns Distrikt bildades och detta firade vi med fest på Quality Hotell Winn i Haninge den 1 oktober. En mycket efterlängtd fest speciellt med tanke på att Coronapandemin stängde in människor under två års tid!

Mycket har hänt under dessa 60 år i Stockholms Regionen, vilket blev tydligt under seminariet som dels handlade om hur det såg ut för 60 år sedan med exempelvis färdtjänst och hjälpmedel.

Vår nuvarande ordförande Jaan Kaur hälsade alla välkomna och inledde seminariet "Igår, Idag, Imorgon":

hället har förändrats genom åren. Det lite märkliga är att det kan tyckas som att vi går framåt, men på flera håll går vi bakåt. Ett exempel på tillbakagång är avgifterna på olika hjälpmedel som infördes 2021 samtidigt som man tog bort högkostnadsskyddet, vilket har lett till att människor numera blir tvungna att välja mellan kanske en permobil och en träningscykel, eftersom man helt enkelt inte har råd!

Det är inte acceptabelt, speciellt med tanke på att personer med olika Funktionsnedsättningar ofta har både sämre ekonomi och sämre hälsa än övriga befolkningen!

Vi hade också bjudit in Carolina och Janna från Förbundskansliet för att prata om hur man kan använda FN:s 17 Globala mål

i Agenda 2030 för att kunna påverka politiker idag om våra rättighetspolitiska frågor. Att använda verktyg som exempelvis agenda 2030 gör att det blir tydligare att "våra" frågor i grund och botten handlar om Mänskliga Rättigheter, vilket kan få politiker att agera mera, eftersom det plötsligt öppnar porten för en bredare diskussion!



Vår Före detta Distriktsordförande tillika Förbundsordförande Karin Westlund inledde vårt seminarieprogram Igår, med att göra en historisk tillbakablick över hur sam-



Detta var också vår nästa talares budskap: Maria Johansson, som även hon har varit DHR:s förbundsordförande på Riksförbundet

och som nu är politiskt aktiv. Vi ska vara stolta över de framgångar DHR har lyckats med genom åren, samtidigt som vi inte kan luta oss tillbaka och tro att kampen är över!

Nästa programpunkt kom från ShareMusic och handlade om engagemang och medlemsvärvning. ShareMusic är en Kulturorganisation som arbetar med olika projekt. De sätter även upp föreställningar som turnerar. Det unika med organisationen är att tillgänglighet och bemötande blir inkluderat eftersom deltagarna i föreställningarna har olika funktionsnedsättningar. Deras arbetssätt är att på deras kurser, Workshops, föreställningar är det alla möjliga slags människor som samlas, alltifrån professionella till amatörer. Personer med utan olika funktions-

nedsättningar arbetar på samma villkor, de har utvecklat exempelvis instrument som passar alla, vilket ger det hela en fantastisk bredd.

Dagen avslutades med en tre-rätters middag. Den inleddes med ett välkomstglas till tonerna av Ja må hon leva som framfördes på säckpipa av

Giggi Kaur.

Middagen intogs sedan till levande musik med bandet Fairlines samt en miniföreställning av ShareMusic!

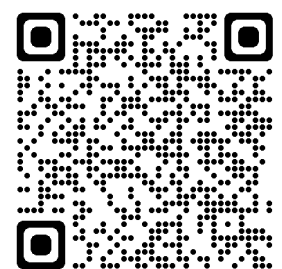
/ Vid pennan
Anna Westerberg



7

Vill du se fler bilder?

Här kan du se fler bilder ifrån 60-årsjubiléet och andra träffar vi har haft. Skriv in:
www.dhr.se/stockholmslan/genomfort/aktiviteter-i-bild-och-text
eller rikta din mobilkamera mot QR-koden här bredvid.



Kommentar:

DHR - hur ska vi i grunden stärka vår organisation?

Som medlem under nästan halva mitt liv har jag kunnat följa de tidigare skeenden av storhet och medlemsstyrka som format den självbild DHR haft sedan sin tidigare glansperiod. En självuppfattning som vår organisation nog ännu vill hävda trots att villkoren förändrats genom en långsamt försvagad hållbarhet och minskad tillväxt. Eftersom vår organisation förmodligen inte förmår upprätthålla sin inarbetade status så många år till, har man på det senaste förbundsmötet 2020 insett att en översyn och renovering blivit nödvändig och beslutat om att denna ska genomföras.

8 Arbetsgruppen för DHR:s organisationsöversyn har nu efter viss möda och fördröjning lämnat sin rapport för att inhämta våra synpunkter på de förslag i rapporten som ska diskuteras på förbundsmötet oktober 2023. De välskrivna 29 sidorna ger oss värdefull bakgrundsinformation om hur delar av föreningslivet och vår organisation ser ut och under vilka villkor DHR arbetar. Eftersom vårt medlemsantal ständigt sjunkit och avdelningar upphört eller existerar begränsat under en 3-årig sparlåga, är det viktigt att ha fått full information i en detaljerad genomlysning. Och jag frågar mig hur en möjlig bild av framtiden kan tänkas se ut för DHR:s ledning, regioner/distrikt och avdelningar på grundval av de idéer, siffror och data rapporten redovisar.

Arbetsgruppen har i sin rapport beskrivit organisationens uppbyggnad, DHR:s ideologi och verksamhet, den sköra ekonomin och betydelsen av medlemskap. Det är en uppriktig och mångsidig rapport som får oss att förstå svårigheten i, och modet som krävs, att förändra

en inarbetad men krympande organisation. Finns det en gräns för hur länge vi utan åtgärder kan följa med i vår påbörjade nedåtstigning till en överlevnadsnivå där vi inte längre är att räkna med? På längre sikt handlar det givetvis om tuffa realiteter. Finns risken att vi som inflytelserik organisation tvingas leva vidare endast med minnena av det som en gång gjort oss betydelsefulla under vår snart hundraåriga existens?

Uppdraget är att nu göra en grundlig översyn av DHR:s organisation och struktur på alla nivåer med huvudfrågan om vår uppbyggnad på tre nivåer är ändamålsenlig. Rapportens slutsats är: **Ja, än så länge är detta det bästa.** Efter att ha hämtat intryck från andra organisationer och kunskap från externa källor stannar arbetsgruppen vid att inte föreslå någon förändring av DHR:s uppbyggnad. Jag tänker mig att detta troligen skulle innebära ett alltför radikalt ingrepp i vår traditionella och beprövade struktur. Dessutom menar gruppen att en förändring skulle kunna påverka våra möjligheter till inflytande och försämra våra ekonomiska villkor.

I stället föreslår gruppen en förbättrad kommunikation och dialog mellan våra organisatoriska nivåer, utbildningar, ökad digitalisering, nätverk samt förslag på ordinär föreningskunskapsnivå som delvis redan är i funktion. Arbetsgruppen vill se DHR som en spjutspets som ständigt måste vässas. Hur vassa kan vi idag bli om vi inte förändrar någonting i vår organisation? Om inte nu – så när?

/ Gunder Wählberg

Kommentar:

Ett inlägg utan efterfrågad eventuell remiss

Å ena sidan delar jag verkligen Gunders välformulerade orosbeskrivning, å den andra ser jag det som nödvändigt med en drastisk manöver. Att tyvärr skjuta den sk organisationsöversynens egen dödsattest i sank.

Nu är det nödvändigt att komma med drama. Inte bara att med blödande SOS-hjärta anropa okända människor, att de måste ansluta sig och bli medlemmar, för att vi halvdöende ska kunna lida vidare.

Förbundet behöver etablera ett från förbundskansliet fristående SAMBANDSKANSLI. Dess uppdrag bör bli, att utan dröjsmål, kontakta och uppdra till våra egna regioner:

Hur ser de rättighetspolitiska möjligheterna ut att – nu efter de olika Regionernas (fd Landstingens) val – ha bäring att realiseras och genomföras?

Rimligen bör situationen i de nya majoriteterna runt om i landet variera. Inte minst, där den nya maktfaktorn SD tagit plats. I somliga Regioner kan gjutas förväntningar, i andra kanske väcka barrikadhetta eller dess värre tyvärr bara "låt gå". Vill tro, att DHR:s samlade Distrikt småningom lägger verksamhetsinriktningen på realistisk nivå och att förbundskansliet får uppdraget att verkställa vad distrikten prioriterat. Landets nuvarande 21 Regioner är tillräcklig nivå, där DHR ska bli lyssnade till. Strutsen kommer yrvaket upptäcka en verklighet, som i högsta grad existerar på

vår landsbygd.

Att mobilisera rebeller blir Sambandskansliets uppdrag för att bygga upp trycket under ifrån. Så att Förbundsstyrelse med kansli yrvaket måste upp till försvar eller agera. Kom nämligen ihåg att det unket grå regeringsunderlaget styrs av SD. Och dess existens förnekas ju av DHR.

Rättighetspolitik omfattas inte enbart av snäv fysisk rörelsefrihet. Vårt panorama nöjer sig inte med sjukdomsdiagnoser, utan bör hantera diskriminering ur hela samhällskroppens många vinklar. Begränsningar i rörelsefriheten, avsiktligt, obetänkt eller tvingande skapar rättighetspolitiska krokben. Exempelvis diskriminerande attityder på arbetsmarknaden. Besvär med fysisk och kognitiv anpassning, tvekan vid behov av hjälpmedel, tidig skräck för årserfarenhet/kramp, språksvårigheter (brist i svenskan, talsvårighet, stamning mm), etnicitet. Bekvämt att välja bort. Där står individen svag. Men i stället med ingång från individen via ett attitydförstärkt juridiskt förhandlingsorgan, som MÅSTE lyssnas till – där vitesföreläggande finns med i verktygslådan – vidgas perspektivet rättighetspolitik. Vi vet ju att inget är för evigt hugget i sten. Rättigheter kan ständigt ifrågasättas. "Ju blivit för dyrt" enligt nya makthavare. Lyssnas det till individens rättmätiga krav om det tidigare lagstadgade? När man påstår att nya betingelser gäller.

/ Olle Johansson

Här når du vår **Regionslogg**. Läs fler inlägg och se foton bland annat ifrån några av våra träffar.
www.dhrstockholmslanslogg.com



Kort om:

Kollektiv- trafik

Rampservicelös- ningen är upp- skjuten

Trafikförvaltningen meddelar att den nya rampservicelösningen är uppskjuten på obestämd framtid. Därmed gäller reglerna för den gamla rampservicen tills vidare.

I Mittenkoalitionens Politiska plattform står det bland annat:

10

”Säkerheten och tillgängligheten i kollektivtrafiken måste säkras. Avvecklingen av tåg-
värdar kan bara ske om tryggheten och tillgängligheten kan garanteras. I avvaktande av en ny utredning pausas den pågående avvecklingen av tågvärdarna.”

/Jaan Kaur,
DHR-regionens ordförande

**”Tillsammans
fortsätter
vi påverka”**

Intryck/avtryck:

En historia i livet

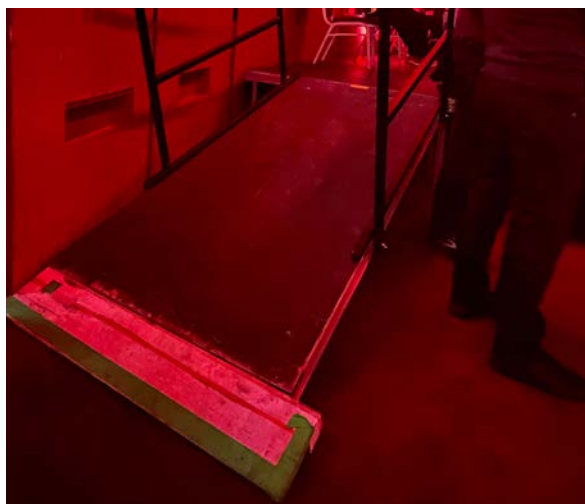
Äntligen var det dags att efter 2,5 år tillsammans med Ingela Larsson gå och se Danny Saucedo på cirkus. Pandemin kom emellan.

När vi kommer till Cirkus och ska gå och sätta oss, visade det sig att de hade byggt en plåtå där personer som använder rullstol skulle sitta. Tanken var god för platserna var nog de bästa för denna show.

Men det de inte hade tänkt på var att det var en alldeles för hög ramp, fel lutning.

Jag tänkte direkt att jag vänder, detta är inte okej. Jag har gjort så de senaste 25 åren när det inte har varit fysiskt tillgängligt. Men jag ville så gärna se showen. Det kom fem personer fram till mig från Cirkus varav en var chefen. De såg direkt att rampen var felbyggd. Jag pratade med dem och de sa att vi hjälper dig. De sa också att vi kommer ändra på rampen till nästa föreställning. Jag fick känslan av att de menade det.

Sagt och gjort så körde jag upp med min elrullstol på rampen upp på hyllan med hjärtat i halsgropen.



Showen var fantastisk och vi njöt under de timmarna, men jag hade tanken hela tiden, jag ska ner för den där rampen.

När föreställningen var slut kom de alla fem tillbaka och hjälpte mig att ta mig ner. Jag backade ner och de talade om hur jag hade hjulen. Åter igen lovade de att fixa rampen.

Jag är tacksam att det gick bra, men jag kommer aldrig att frånga mina principer igen att det ska vara tillgängligt. För mig kändes det inte bra att jag gjorde så. För mig är detta viktigt, vi alla måste kunna vara delaktiga.

/ Yvonne Björkman



Inför DHRs Regionsårsmöte

Valberedningen behöver din hjälp!

Valberedningen har nu satt igång sitt arbete inför valen vid regionsårsmötet 2023 och är nu intresserad av att få in förslag på kandidater till de olika förtroendeposter som då skall tillsättas.

Kandidater kan föreslås från hela Stockholms län och naturligtvis kan man också föreslå omval av de ledamöter som är valda till och med årsmötet 2022. Kandidaterna ska vara tillfrågade och ska ha accepterat att bli föreslagna till en post.

Mandatperioden går ut för:

Regionsstyrelsens ledamöter:

Beatrice Kolijn,
Liza Syeda,
Maainikki Pellikka,
Patrick Englund och
Yvonne Björkman

samt revisorn

Nina Jönsson.

Förslag på personer du vill nominera sänder du in, **senast den 31 januari 2023**, till Valberedningen, DHR Region Stockholm alternativt mejla till regionstockholm@dhr.se, skriv nominering i ämnesraden, så ser vi till att valberedningen får det.

*/ Valberedningen
- Mika Ihanus och Anna Palmberg*

Dags att motionera

Du som medlem kan skriva motion till DHR-regionens årsmöte.

Senast den 31 januari 2023 behöver din motion vara inne hos regionstyrelsen. Du kan mejla till regionstockholm@dhr.se eller sända per post till DHR Region Stockholms kansli.

Är du osäker på hur en motion skrivs men vill skriva en, hör av dig till regionskansliet så berättar vi.

Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Gunilla Carlberg 08-120 556 82 gunilla.stockholmslan@dhr.se

Ingela Larsson 08-120 556 81 ingela.larsson@dhr.se

Sari Nykvist 08-120 556 83 sari.nykvist@dhr.se

Du finner oss även på:

Facebook: www.facebook.com/
DHRRegionStockholm

Instagram: www.instagram.com/dhr_regsthlm

Twitter: www.twitter.com/DhrRegSthlm

Du kan läsa DHR i Region Stockholm på vår webbplats, där kan du även ladda ner den som PDF!
www.dhr.se/stockholmslan

Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070-449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073-525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073-262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076-041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge
08-520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08-564 826 50, exp
info@dhrs.se
http://www.dhrs.se

DHR Sundbyberg
073-610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje
08-550 119 60, exp
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje

DHR Tyresö
tyreso@dhr.se
www.dhr.se/tyreso

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby



Tillsammans
fortsätter
vi påverka"