

DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

DHR

i

Region Stockholm

NR 6 / 2023

A photograph of two women sitting on a stage, laughing heartily. The woman on the left is wearing a black headscarf and a black patterned dress. The woman on the right is wearing a silver sequined dress. The stage is decorated with a large arrangement of pink, white, and gold balloons. In the background, there is a stage with a microphone stand and a person standing behind it. The lighting is a mix of green and blue.

**Så här gick DHRs
Förbundsmöte**

**Gör din röst hörd vid
DHR-regionens årsmöte**

Innehåll:

Boktips	2	Rapport:	
Styrelsens spalt	3	Rh-gruppen uppvaktade	10
Inbjudan: Luciafika	4	Kort om: SMO-vårdcentraler	11
DHR-regionens aktiviteter	4	Avdelningarnas aktiviteter	12
Hjultorget 2024	5	DHR Stockholmsavdelningen erbjuder lokalt medlemskap	14
Vi behöver din hjälp: Följs dina hjälpmedel upp?	5	Reflektioner: Taktila skyltar	14
Inför DHR-regionens årsmöte	7	Reflektioner: Det vuxna i rummet	15
Rapport: Förbundsmötet 2023	8		

Ansvarig utgivare

Jaan Kaur

Layout

Ingela Larsson

Omslagsfoto:

Ingela Larsson

Vill du skriva i "DHR i Region Stockholm" eller har du kanske en vacker bild vi kan använda till omslaget?

Utgivningsplan och därmed manusstoppen för år 2024 är inte satta ännu och därför står de inte med i detta nummer av vår medlemstidning.

Hoppas vi får höra av just dig. Kanske du vill kommentera något som du läser i detta nummer?

Redaktionsrådet förbehåller sig rätten att redigera allt insänt material.

Boktips!

Inget om oss utan oss! – om när en konvention om mänskliga rättigheter förhandlas fram



HHF (Handikapp-Historiska Föreningen) lanserar boken "Inget om oss utan oss! –

svenskars påverkan och medverkan i framtagandet av FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (CRPD)". Boken är en unik sammanställning av hur

det går till när internationella överenskommelser förhandlas fram. Vad händer i förhandlingssalen och vad sker i korridorerna? Vilken roll kan de ickestatliga aktörerna – civilsamhället – spela? Du får berättelser från dem som på ett eller annat sätt var med under förhandlingarna av FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning eller som

Styrelsens spalt

Okänd färdriktning

...är jag inställd på några månader framåt! Halka, snö och kyla på övergångsställen brukar innebära att jag glider omkring på hala vägar, förlorar hjulfästet och körriktningen eller kör fast i snön. En rullstolsvinter i Stockholm är inte något jag längtar efter!

Så här i slutet av året kan vi se tillbaka på det som varit eller blicka framåt mot det vi behöver göra.

I väntan på att avsluta rekryteringen av en kanslisamordnare förstärker vi kansliet genom att entlediga Lena Haglöf från uppdraget i styrelsen fram till årsmötet. I stället går hon in som kanslisamordnare/chef på 60 procent fram till årsmötet. Liza

övertar under tiden rollen som vice ordförande.

I detta nummer hittar du rapporten från våra ombud vid förbundsmötet i nätet och i Göteborg. Nu består vår förbundsstyrelse av sex kvinnor och en man. Alla utom ordförande Åsa är nyvalda. Däribland vår egen Lena Haglöf.

**” VI BEHÖVER
ALLA REAGERA
OCH AGERA
INNAN DET ÄR
FÖR SENT.”**

Avslutningsvis vill jag ha sagt att vi behöver reflektera över vad som händer i vårt samhälle, vad som påverkar oss och styr utvecklingen. Olle Johanssons reflexion/analys över nuläget både skrämmer och kräver ställningstagande. Vi behöver alla reagera och agera innan det är för sent.

/ Jaan Kaur,
DHR-regionens ordförande

3

följde processen på avstånd. Förhandlingarna pågick under 2002-2006 och konventionen trädde i kraft i Sverige 2009. Flera svenskar hade viktiga roller under processen, vilket vi har försökt dokumentera som en pusselbit i funktionshinderhistorien och historien om mänskliga rättigheter.

Boken är ett resultat av HHFs projekt ”Inget om oss utan oss!”. Boken bygger på intervjuer med 27 personer varav DHR-regionens ordförande **Jaan Kaur** är en av dem. Projektet genomfördes i samarbete med Fonden för mänskliga rättigheter. Konventioner

om mänskliga rättigheter är en del av folkrätten och verktyg för att minska diskriminering, stärka jämlikhet och jämställdhet, i synnerhet för dem som inte får sina rättigheter tillgodosedda i samhället.

Här kan du beställa boken:

info@hhf.se (OBS! boken finns i begränsad upplaga, så det är först till kvarn som gäller). Du kan även ladda ner boken som tillgänglig pdf., som talbok samt snart en lättläst bok och en teckenspråkig sammanfattning: <https://ingetutanoss.se/boken/>

Det lackar mot jul... Välkommen på:

Luciafika!

Söndag den 10 december kl 14.00-16.00

DHR-regionens lokaler, Kavallerivägen 30 i Rissne



DHR-Regionen hälsar alla medlemmar varmt välkomna på julfika med dopp. Och särskilt välkommen hälsas du som blivit ny medlem under året.

Medan vi fikar kommer ett bildspel rulla på väggen över en del saker som hänt under året och vi kommer hålla en tävling med priser.

Det här planeras i DHR-regionen under första kvartalet 2024

Datum för nästa års träffar är inte bestämda ännu men nedan kan du se vad som planeras att genomföras första kvartalet nästa år.

4

Kvartal 1 - 2024 - januari-mars

Tematräff "Färdtjänst"

Tematräff "Att skriva
medborgarförslag"

Utbildning för nuvarande
och framtida representanter
i samråden

JANUARI

Arbetsutskottsmöte

Styrelsens kick-off

Styrelsemöte

Smärtcirkeln

FEBRUARI

Arbetsutskottsmöte

Styrelsemöte

Smärtcirkeln

MARS

Arbetsutskottsmöte

Styrelsemöte

Smärtcirkeln

**Träffinbjudningar
kommer per e-post.**

Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress hör av dig till kansliet. Har vi din e-postadress får du oftare och snabbare information ifrån oss.

Har du ingen e-postadress men vill få DHR-regionens inbjudningar?

Hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att få våra inbjudningar med vanliga postgången i fortsättningen så ordnar vi så att du får det.

Anmälan: görs till DHR Region Stockholm per e-post eller telefon (se kontaktuppgifter sista sidan).

Antalet platser är begränsade, så först till kvarn...

Kom själv eller ta med dig en vän

- medlem som icke medlem

alla är välkomna att anmäla sig!



Hjultorget 2024

Den 15-16 maj är det dags för hjälpmedelsmässan Hjultorget på Kistamässan. En levande och inspirerande mötesplats för utställare, hjälpmedelsanvändare och professionen.

På Hjultorget kan du jämföra olika leverantörer och hitta bra hjälpmedel som kan underlätta eller förbättra ditt liv. Vissa hjälpmedel behövs det mer yta för att testa, därför har alla utställare och besökare tillgång till en testyta på mässområdet, där man kan testa cyklar, rullstolar och andra produkter.

Aktivitetstorget ligger centralt i mässområdet och här kommer det bli intressanta och inspirerande aktiviteter båda mässdagarna. Aktiviteterna arrangeras i samarbete med Svenska Parasportförbundet.

Stiftelsen Spinalis och Aleris Rehab Station arrangerar sina Inspirationsdagar på Hjultorget. Föreläsningsprogrammet är kostnadsfritt att besöka.

Vi behöver din hjälp:

Hjälpmiddel eller?

Hjälpmiddel är produkter som inte finns tillgängliga på den allmänna marknaden. Hjälpmiddel definieras vidare som produkt med det generella kravet om utprovning av hälso-och sjukvårdspersonal.

Ytterligare krav är att förskrivet hjälpmedel efter en tids användning ska följas upp. Självklart att man ska kunna se att det fungerar som det är utprovat och att det också används. Felaktig användning utgör ju direkt risk för skada eller

Fortsättning på nästa sida

tillbud. I verkligheten är det nog lite sämre med den delen av uppdraget. Vanligtvis anger sjukvården tidsbrist. Kanske en bidragande del i diskussionen om "prylen som lämnats oanvänd i garderoben". Och då ett onödigt slöseri trots behov.

Hjälpmidlet ska också ha så kallad CE-märkning enligt det medicinska direktivet. Där tvingas en del produkter inom synskadesidan få dispens. Detta eftersom de ofta har produkter från leverantörer med tillverkning i små serier. Och kostnaderna för godkännande prövning är höga.

Hjälpmiddel som övergått till egenansvar (egenvård), det vill säga inte kräver utprovning av hälso- och sjukvårdspersonal, behöver inte följas upp efter förskrivning och som inte utgör någon risk för skada eller tillbud.

Incitament är främst att hjälpmidlet finns tillgängligt att köpa på den allmänna marknaden. Så till vida är det riktigt, att all köksutrustning finns att köpa på öppna marknaden. Men det blir ofta mycket svårare, när de ska användas. Där kan det vara nödvändigt med både enklare eller svårare funktionsanpassningar just vid användning. Inom den så kallade egenvården finns tyvärr ADL-hjälpmiddel: Personlig ADL (Aktiviteter i Dagliga Livet) som att äta och dricka, klä på och av sig, sköta sin personliga hygien, sköta sin övriga kroppsvård, göra toalettbesök och byta inkontinensartiklar.

/ Olle Johansson

6

Hur ser det ut för dig, följs dina hjälpmedel upp?

Hör av dig till oss och berätta.

Kanske du vill skriva ett inlägg om det i vår blogg som även kommer i nästa nummer av "DHR i Region Stockholm".

Tack på förhand!

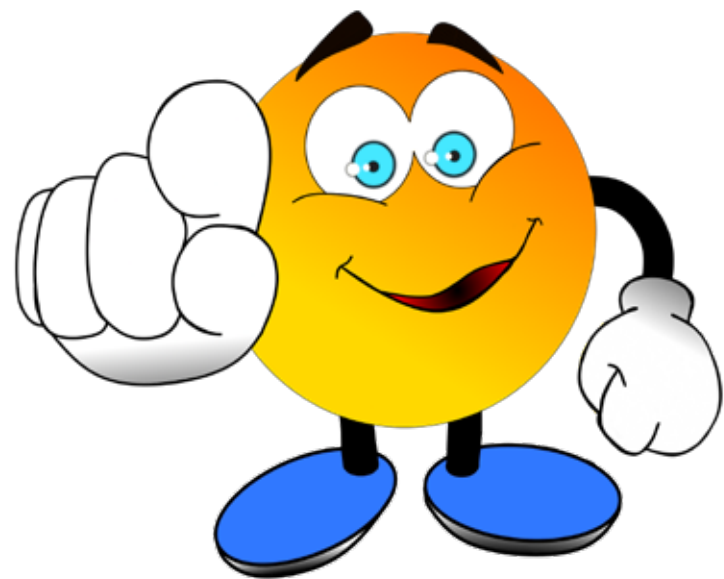
/ DHR-regionens styrelse

Ett par riktigt fina decemberhelger!

Tillönskas alla våra läsare och samarbetspartners under året.

Redaktionsrådet för "DHR i Region Stockholm",
DHR-regionens styrelse och personal





Inför DHR-Regionens årsmöte

Årsmötet är DHR-regionens högsta beslutande organ. Ombud väljs på avdelningarnas årsmöten så vill du få chansen att bli vald - gå på din avdelnings årsmöte.

Nästa år hålls DHR-regionens årsmöte lördagen den 20 april på Quality Hotel Friends i Solna. Även om du inte blir vald som ombud kan du påverka DHR-regionens framtid.

Valberedningen behöver din hjälp!

Valberedningen har nu satt igång sitt arbete inför valen som ska hållas vid årsmötet 2024 och är nu intresserad av att få in förslag på kandidater till de olika förtroendeposter som då skall tillsättas.

Kandidater kan föreslås från hela Stockholms län och naturligtvis kan man också föreslå omval av de vars mandatperiod går ut. Kandidaterna ska vara tillfrågade och ska ha accepterat att bli föreslagna till en post.

Mandatperioden går ut för:

DHR-regionens ordförande:

Jaan Kaur

DHR-regionstyrelsens ledamöter:

Anna Westerberg, Johan Dibb,
Lena Haglöf och Magnus Lindmark

Ordinarie revisorn:

Anders Runnman

samt **Revisorsuppleanten:**

Karin Sääf Göransson

Förslag på personer du vill nominera sänder du in, **senast den 31 januari 2024**, till Valberedningen, DHR Region Stockholm alternativt mejla till: regionstockholm@dhr.se. Skriv nominering i ämnesraden, så ser vi till att valberedningen får det.

*/ Valberedningen
- Karin Delén och Li Källström*

Dags att motionera

Du som medlem kan skriva motion till DHR-regionens årsmöte.

Senast den 31 januari 2024 behöver din motion vara inne hos DHR-Regionens styrelse. Du kan mejla till regionstockholm@dhr.se eller sända per post till DHR Region Stockholms kansli.

Är du osäker på hur en motion skrivs men vill skriva en, hör av dig till regionskansliet så vägleder vi dig.



Rapport från våra förbundsmötesombud:

Förbundsmötet 2023

Ett Förbundsmöte är alltid stort och det gäller att vara förberedd! I år hade vi ett så kallat hybridmöte. Mötet inleddes digitalt via Votelt den 13-18 oktober och fortsatte sen på plats i Göteborg den 20-22 oktober. I Göteborg använde vi också Votelt för att rösta, något som jag och flera andra tyckte var knepigt, eftersom plattskärmar inte är det lättaste för många personer som har CP-skador, eftersom det lätt blir dubbelklick.



Ombud från Stockholms Valkrets var: **Anna Westerberg, Daniel Pollak, Ingela Larsson, Lena Haglöf, Magnus Lindmark** och **Yvonne Björkman**. Tyvärr blev Magnus sjuk, kunde inte delta i Göteborg och fick därmed inte rätt att rösta i Votelt.



Persson, Erika Wermeling och Anders Westgerd, som på olika sätt belyste hur samhället fungerar och hur diskriminering kan gestalta sig på 2000-talet.

Motionsbeslut

Till förbundsmötet förelåg 19 motioner varav följande motioner var inlämnade från DHR-regionen eller enskild medlem inom DHR-regionen.

- **Makt och mandat – en fråga om relevans och överlevnad**

Motionären ville tydliggöra att det är medlemmar med nedsatt rörelseförmåga som ska ha det avgörande inflytandet i organisationen och föreslog därför att vissa begränsningar i valbarheten skulle införas gällande uppdragen som Förbunds-/Regionordförande, Förbundsmötes-/Regionårsmötesombud.

Förbundsstyrelsen föreslog avslag på motionen vilket den bland annat motiverade med att "DHR har alltid haft en stark representation av personer i ledande ställning med egen erfarenhet av att leva med rörelsehinder. Det är även fortsättningsvis så att DHR ska verka i riktningen av att vara ett förbund av och med rörelsenedsatta. Stadgeändringar

De flesta punkterna och motionerna på dagordningen förhandlades skriftligt digitalt innan vi träffades fysiskt i Göteborg.

Redan på tågstationen i Göteborg märktes det att DHR i år fyller 100 år då det satt skyltar uppe i taket.

På plats i Göteborg tog vi del av intressanta föreläsningar och workshops som handlade mycket om dåtid, nutid och framtid. Förbundet DHR firar ju hundra år i år och det speglade mycket av diskussionerna.

Redan på fredagen klockan 13 inleddes förhandlingarna med att Margareta Persson pratade om funktionshinder rörelsens historia och dagen fortsatte med föreläsningar och förhandlingar. På fredagskvällen kom Jesper Odelberg och gästade oss.

Livepodden "Hur tänkte ni nu", besöktes av intressanta gäster som **Margareta**

av detta slag påverkar hela förbundet och behöver konsekvensanalyseras för att inte skapa större problem än förbättringar.”

Här yrkade vi ombud självfallet bifall till motionen och hade en rad inlägg på Votelt.

Förbundsmötet avslog motionen.

- **Medlemsavgift eller vad kostar det att vara DHR-medlem?**

Motionären förslog att medlemsavgiften från och med år 2025 är enhetlig, fastställs av förbundsmötet och betalas i första hand med autogiro eller genom annan automatisk överföring, löpande varje månad. I andra hand genom inbetalning årsvis.

Förbundsmötet avslog motionen.

- **Tillgängliga och användbara laddplatser för el-bilar**

Motionären ville uppdra till Förbundsstyrelsen att initiera till utvecklandet av tillgängliga och användbara laddplatser.

Förbundsmötet biföll motionen.

- **Hur använder vi avdelningarnas e-adresser - som avsändare eller mottagare?**

Motionären önskade att en fungerande rutin kring avdelningarnas e-postadress läggs fast så att vi vet att alla adresser är i funktion och vilka vi når på adressen.

Förbundsmötet ansåg motionen besvarad med motiveringen att det finns en fungerande rutin runt e-postadresser, hur dessa registreras, kan användas och uppdateras inom förbundet.

- **En mer demokratisk nominering och valprocess av ombud till förbundsmöten**

Motionären föreslog att stadgekommittén skulle få i uppdrag att se över

nominering och valprocessen om ombuden.

Förbundsmötet beslutade att anse motionen besvarad.

- **Assistansliknande hemtjänst = personlig service**

Motionären önskade uppdra åt Förbundsstyrelsen att på lämpligt sätt stötta avdelningarna med artiklar och argument för att lyfta frågan i de beslutande församlingarna och hos allmänheten.

Förbundsmötet biföll motionen.

- **Assistans efter 66 år**

Motionären ville uppdra till förbundsstyrelsen att agera så att åldersgränsen för personlig assistans genom Försäkringskassan tas bort.

Förbundsmötet ansåg motionen besvarad.

- **Orättvist skatteuttag**

Reglerna för skattereduktioner och skatteavdrag har medfört att personer med funktionsnedsättning och har sjuk- eller aktivitetsersättning betalar högre skatt än löneanställda och pensionärer. De som drabbas av denna orättvisa är oftast människor som lever med små ekonomiska marginaler och redan kan ha svårt att få pengarna att räcka till. Motionären ville uppdra åt Förbundsstyrelsen att på lämpligt sätt informera och försöka få riksdagens olika partier att agera så att denna orättvisa lyfts fram och tas bort.

Förbundsmötet biföll motionen.

- **Avgiftsfria hjälpmedel**

Motionären ville uppdra åt Förbundsstyrelsen att ta fram en argumentsamling kring hjälpmedelsavgifter till stöd för våra distrikt/regioner/avdelningar i deras kontakter med ansvariga för hjälpmedelsförsörjningen i respektive

region, att bjuda in SKR till samtal kring hjälpmedelsfrågan med syfte att gemensamt påverka till att avgifter för hjälpmedel tas bort samt att ta kontakt med ansvarig minister för att diskutera förutsättningarna att ta bort hjälpmedelsavgifter alternativt införande av högkostnadsskydd.

Förbundsmötet biföll motionen.

- **Begränsning av antalet år för styrelseuppdrag i distrikt/region och avdelning**

Tanken med motionen var att en begränsning av hur länge man kan innehålla ett uppdrag skulle utgöra ett incitament till styrelse och valberedning att söka nya kandidater.

Det blev många inlägg på Votelt. Alla var emot utom en som kunde acceptera förslaget om det inte trädde i kraft förrän efter årsmötet 2028. De flesta motiverade med att det inte finns kandidater till styrelserna.

Förbundsmötet beslutade att anse motionen besvarad.

100-årsfesten



Foto på den nya Förbundsstyrelsen
Från vänster övre raden: Lena Haglöf, Nina Stattin och Erika Wermeling
Nedre raden: Elin Åkesson, Åsa Strahlemo - (förbundsordförande) och Christina Swanberg. Även Henrik Larsson ingår i Förbundsstyrelsen (ej på bild.)

På lördagskvällen var det dags för festernas fest! Det hela började med välkomstskål på hotellets takterrass. Med en fantastisk kvälls vy över Göteborg minglade vi tillsammans med både gamla och nya vänner.

När det var dags att kliva in i "möteslokalen," igen, för att inta middagen trodde i alla fall jag att jag befann mig i en annan värld, en dröm! Det är fascinerande hur ett och samma rum, kan få helt olika gestaltningar! När vi kom in möttes vi av runda bord, som alla vara



Rapport:

Rh-gruppen uppvaktade

Den 22 november uppvaktade RH-gruppen trafikregionrådet Anton Fendert (MP).

Samtalet rörde sig om den allmänna kollektivtrafiken, rampservicen på pendeltågen och den stresstest av servicen som funktionshinderrörelsen tidigare genomfört med blandat resultat. Vi diskuterade hur vi kan samarbeta framöver. Färdtjänsten berördes något trots att det är regionrådet Jens Sjöströms (S) ansvarsområde. /jk

* Rh-gruppen är ett samarbete med DHR, RTP, Neuro, Reumatikerdistriktet och RBU



Foto på ombuden från Stockholms Valkrets på plats i Göteborg:
Anna Westerberg, Daniel Pollak, Yvonne Björkman, Lena Haglöf och Ingela Larsson.

vackert dukade med vita dukar och snygga place-ringskort. Borden hade också ballonger som liknade kristaller.

Under trerättersmid-dagen var det under-hållning med live band, vars sångerska **Maria Möller** även var imitator och hon inledde med att säga att hennes publi-ken aldrig kunde vara säker på vem som upp-



trädde och hon fick rätt, hon var otrolig!

Efter en otroligt god mid-dag fick vi dansa och njuta till en fantastisk diskjockey som spelade väldigt bra och blandad musik fram till festen var slut klockan 01.

/ Anna Westerberg och Lena Haglöf, två av Stock-holms Valkrets ombud

Foton är tagna av Yvonne Björkman och Ingela Larsson

11

Kort om:

SMO-vårdcentraler

Region Stockholm har påbörjat ett pilotprojekt på fyra husläkarmottagningar för oss med funktionsnedsättning. Samordnad medicinsk omhändertagande av patienter med funktionsnedsättning, SMO.

Uppdraget utgör specialiserad husläkar- verksamhet för vuxna personer med funktionsnedsättningar som har svårt att få sina behov tillgodosedda inom ordinarie primärvård. Den specialiserade husläkarverksamheten ska erbjuda kontinuitet och samordning av

patienternas vård. Uppdraget innefattar även läkarinsatser i LSS-boenden i närområdet. Målgruppen är personer med omfattande och varaktiga funktionsnedsättningar, såsom intellektuell funktionsnedsättning, rörelsenedsättning och autism. Betydande och kognitiv funktionsnedsättning efter

en hjärnskada i vuxen ålder. Patienten erbjuds bland annat regelbundna hälsokontroller och längre tid för enskilt besök.

Husläkarmottagningar som är i drift: Handen, Kista och Tullinge. Täby startar så fort lokalfrågan är löst. En utvärdering kommer göras om två år. DHR-regionen ser mycket positivt på detta. Det är något som vi har efterfrågat eftersom en del av oss har upplevt att det kan finnas en kunskapsbrist på vissa husläkarmottagningar.

/ Yvonne Björkman

På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR-avdelningar i Stockholms län bjuder in:

DECEMBER

Söndag 10/12
kl 12.00-15.00



Trivselbingo

Spånga Folkan, Spångavägen 353

Vi spelar på brickor med stora siffror och har lotterier.

I pausen fikar vi och vi står inför Lucia och julen så vi håller på traditionen när det gäller kaffebrödet.

Efter fikat information om kommande aktiviteter, därefter lottdragning.

Arrangör: Bingokommittén Västerortssektionen, DHR Stockholmsavd.

* * *



Foto: Ulla Kjellvinger

JANUARI

Måndag 22/1
Kl 16.00 - 18.30



Pub-kväll

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningdag: onsdag 17 januari.

Var och en betalar för sig själv.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 29/1
Kl. 12.30-15.00



Lunchträff

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta

Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Var och en betalar för sig själv.

Sista anmälningdag: 24 januari.

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

FEBRUARI

Måndag 19/2
KI 16.00 - 18.30



Pub-kväll

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta

Sista anmälningdag: onsdag 11 oktober.

Var och en betalar för sig själv.

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Lördag 24/2
KI 13.00-15.30



Musik-kafé

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen
Staffan Klingspor underhåller med sång och dragspelsmusik.

Hörselslinga finns på plats.

Kaffe/te och smörgås serveras

Pris: 60 :- för medlem, 70:- för icke medlem.

Betalas på plats eller via Swish.

Sista anmälningdag: Tisdag 20 februari. Anmälan är bindande

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Söndag 25/2
kl 13.00-16.00



Västerortssektionens Årsmöte

Spånga Folkan, Spångavägen 353

Välkomna till årets viktigaste möte. Kom och tyck till om verksamheten som varit under 2023

Sedvanliga mötesförhandlingar.

Arrangör: Västerortssektionen, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 26/2
KI. 12.30-15.00



Lunchträff

Bagarmossens Tapas, Lagaplan 5 (Samma hus som ICA)

Färdtjänstadress: Lillåvägen 43, Bagarmossen

Var och en betalar för sig själv. Bestäm om du vill ha fisk eller kött.

Sista anmälningdag: 21 februari.

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

**Ledsagare finns med
vid samtliga aktiviteter**

**Alla är välkomna till samtliga träffar
- medlem som icke medlem!**



**Anmälan till Söder om Söder och Stockholmsavdelningens
träffar görs till:** Majvor de Chasseur tfn 070-528 50 69 eller
till Ulla Kjellvinger tfn 073-394 24 64

För bara **50 kr/år** kan du som är medlem inom annan avdelning i DHR Region Stockholm även bli lokal medlem i **DHR Stockholmsavdelningen**



- Vi jobbar med **intressepolitik** som rör **Stockholms stad**
- Vi har även många **sociala aktiviteter** som musik-café, bingo, bowling med mera. Vi arrangerar **spännande resor och utflykter**
- Som medlem kan du få **gratis rådgivning** om bostadsanpassning, hemtjänst m.m.
- Vår medlemstidning **Nollåttan** kommer ut sex gånger per år

Ring **08-685 80 20**
eller mejla **medlem@dhr.se**
och säg att du vill vara medlem även i Stockholmsavdelningen.

Vi ses!

14

Reflektioner:

Taktila skyltar

På Sign&Print, Kistamässan visades taktila skyltar och material av olika slag. En del "vanliga" men också vanliga i nytt utförande. Utrymnings skyltar som finns i lokaler har nu tagits fram med 3D-effekt, Då man kan känna väggarna i relief.

Nya belysningstyper i kombination med nya 3Dskyltar kan bli både dekorativa och informativa. En skylt som man känner igen från många lokaler visades i en version med konturer. Den blir då läsbar även för personer med nedsatt eller ingen syn.



/ Louise Lindström

Reflektioner:

Det vuxna i rummet

Det politiska klimatet inte bara andas våld och förkastelse. Det ångar utstötning ur miljön. Den miljö vi än så länge tillåts andas. Måtte inte levnadsregler någonsin bli politiskt styrande. Att vandelsens skulle behöva definieras.

I hela Europa drar mörka strömningar fram. De verkar riktas mot allt tydligare nationalism, där målet är att rena nationen från främmande element. Att befria landet från flyktingar, utsocknes, främmande kulturinslag och påståenden om tvingande religiösa ytterligheter. Att ifrågasätta: Varför demokrati och i så fall för vem?

Vem har modet, att våga hävda skyddet av individen och dennes rättigheter? Hur mycket av yttrandefrihet respekteras? Är det godtagbart, när man inte bara antyder, utan i klartext pådyvlar vår statsminister etiketten pedofili. Att godkänna anonyma vittnen, ligger farligt nära trettioalets skymningsvindar av SS. Visitationszoner med rätten att visitera vem som ... handlar om kollektiv bestraffning. Att frihetsberöva människor,

**” ALDRIG MER
ÅDALEN! HÄR OM
NÅGOT SKULLE DEN
VUXNA I RUMMET
BEHÖVAS.”**

utan konkret misstanke (om brott) känns vådligt. Att göra sig kvitt misshagliga personer.

Vilka lagformuleringar vågar man glida runt? För att kompromissa allt tuffare lagstöd i nuvarande våldsutsatta läge? Man får inte glömma kommande dagar. Panikagerande nu med militärinsatser ska inte behöva påminna oss om Ådalen. Aldrig mer Ådalen! Här om något skulle behövas den vuxna i rummet. Eftertanke med konsekvensanalys. Och därefter agerande.

När kommer den modiga höras, som totalt ifråga-

sätter politikern utan samvete och som enkelt öppnar för livstidsstraff för 13åringar? Antingen har man givit upp eller så visas glimten av framtidens makthavare. Det handlar inte bara om öga för öga, utan makten över ett barn utan framtid. Vems vandels handlar det egentligen om? Besinningslöst!

Samtalet mellan de vuxna i rummet borde åtminstone ge ett viskande: Enough måste vara enough. Man lär i de styrande partierna avtalat om, att inte offentligt kritisera varandra. Är det möjligen det nya exemplet på yttrandefrihet. Tystnad utan skam.

**I övrigt önskar jag er
alla ett gott avslut och
ett mycket bättre nytt år**

/ Olle Johansson,

15



Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80 / 070-092 21 70

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Lena Haglöf

08-120 556 82
070-092 21 72

lena.haglof@dhr.se

Ingela Larsson

08 - 120 556 81
070 - 092 21 71

ingela.larsson@dhr.se

Sari Nykvist

08 - 120 556 83
070 - 092 21 73

sari.nykvist@dhr.se

Du kan läsa **DHR i Region Stockholm** på vår webbplats, där kan du även ladda ner den som PDF!
www.dhr.se/stockholmslan

Du finner oss även på:

Facebook: www.facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram: www.instagram.com/dhr_regsthlm

Twitter: www.twitter.com/DhrRegSthlm

Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem

070-449 08 70

botkyrka-salem@dhr.se

www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge

073-525 86 43

huddinge@dhr.se

www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö

073-262 67 64, ordf.

nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje

076-041 48 70, exp

norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge

08-520 205 40, exp

nynashamn-haninge@

dhr.se

www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm

08-564 826 50, exp

info@dhrs.se

<http://www.dhrs.se>

DHR Sundbyberg

073-610 67 28, ordf.

yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje

08-550 119 60, exp

sodertalje@dhr.se

www.dhr.se/sodertalje

DHR Tyresö

tyreso@dhr.se

www.dhr.se/tyreso

DHR Täby

taby@dhr.se

www.dhr.se/taby

Tillsammans
fortsätter vi
påverka