

DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

DHR

i

Region Stockholm

NR 4 / 2024

**DHR-regions och avdelnings-
aktiviteter!**

Bort med hindret!

Insändare: Ett rop på hjälp

Innehåll:

Styrelsens spalt	3	Patientnämnden håller Workshop	10
Vill du veta mer om hur det är att leva med funktionshinder	3	Bort med hindret	11
DHR-regionens aktiviteter	4	Avdelningarnas aktiviteter	12
Rapport från våra aktiviteter: Fritidsbanken	6	Rapport från RH-gruppens stresstest: Väntade i 40 minuter på rampservice	14
Valberedningen informerar	7	Rapport från: PrideParaden	15
Insändare: Ett rop på hjälp	8		
Organisation och opinion: Funktionsråd inrangeras bland samhällets övriga brister	9		
Vill du engagera dig?	9		
Reflektioner: Må framtidens resor gå på räls...	10		

Du kan även läsa **"DHR i Region Stockholm"** på vår webbplats och där kan du ladda ner den som PDF!

2

Ansvarig utgivare

Liza Syeda

Layout

Ingela Larsson

Omslagsfoto:

Mikke - Zakett

Foton i detta nummer är tagna av:
Ingela Larsson och Yvonne Björkman

Utgivning 2024!

Nr	Manusstopp	Utgivningsdatum
4	25 augusti	Vecka 37
5	29 september	Vecka 42
6	1 december	Vecka 51

Vill du skriva i "DHR i Region Stockholm" eller har du kanske en vacker bild vi kan använda till omslaget?

Ovan ser du manusstoppen för resten av året och på sista sidan står våra kontaktuppgifter.

Hoppas vi får höra av just dig. Kanske du vill kommentera något som du läser i detta nummer?

Redaktionsrådet förbehåller sig rätten att redigera allt insänt material.

Styrelsens spalt

Varje gång man ansöker om ett hjälpmedel och får avslag är det bara systemets fel.

Ja, vem ska vi annars skylla på?

Hjälpmiddel skaffar vi oss för att vi behöver dem. De är en rättighet, även dem som vi behöver för att kunna ha en aktiv, meningsfull fritid. De är ofta dyra men det som inte syns i kalkylerna är vad det skulle kosta samhället om de inte fanns. Kostnader i form av skador, olyckor förlorad produktivitet och försämrad livskvalitet.

Självklart är det så att när man ansöker om ett hjälpmedel och får avslag, kan man bli både ledsen, arg och besviken.

Så varför får man då avslag?

Reglerna är många och villkor är svåra att förstå. Mycket få människor kan rimligen komma ihåg alla villkoren i regelverket, samt förstå hur dem ska tolkas. Beslut och beviljande av hjälpmedels tilldelning går dessutom inte att överklaga.

Behoven är många och växer. De kommer dessutom fortsätta växa då vi får en ökad andel äldre i vårt samhälle. Samtidigt som resurserna är begränsade. Och då spelar det ingen roll att Sverige har skrivit under FN:s konvention om



rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Enligt den har människor med funktionsnedsättning rätt att leva självständigt och delta i samhället. Men när pengarna är slut så är de slut då man politiskt väljer att prioritera bort hjälpmedel. Det är systemet och inte dina individuella och specifika behov som i praktiken avgör om och vilka hjälpmedel du kan "få" eftersom sortimentet ju ska upphandlas.

Så vem eller vad ska man tro på. FN's konvention eller när pengarna tar slut och svaret på den frågan måste ju bli självklart båda.

/ Liza Syeda,
Ordförande DHR Region Stockholm

3



Vill du veta mer om hur det är att leva med funktionshinder i Stockholms län?



Hör av dig till oss så kan vi ordna med föreläsare och glöm inte bort att vår insiktsutbildning

finns för ditt team när ni behöver utbildas.

Scanna QR-koden här bredvid för att läsa mer.



DHR-regionens aktiviteter under höstterminen

Hösten är nu i antågande och här kommer mer information om höstens aktiviteter. Aktiviteten är klar först när inbjudan går iväg, till dig som har e-postadress eller har sagt till att du vill få per post, så håll utkik på DHR-regionens webbplats och sociala medier.

När det gäller smärtcirkeln går ingen inbjudan ut men hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att vara med.

SEPTEMBER

Onsdag 25
Arbetsutskott

* * *

Torsdag 26 september
Smärtcirkeln
DHR-regionens lokaler

* * *

OKTOBER

Måndag 7
Styrelsemöte
DHR-regionens lokaler

* * *

Torsdag 10 oktober kl 18-20
Öppen träff om tillgång till
hjälpmedel i Region Stockholm
- Kom och möt
förtroendevalda i Region Stockholm
och utförare av hjälpmedelsförskrivning/reparation
DHR-regionens lokaler

* * *

Onsdag 16 oktober
Kl 11.00 - cirka 15.30
"Ambassadörsresa" med tunnelbana
Samling Medborgaplatsen

* * *

Onsdag 23
Arbetsutskott

* * *

Torsdag 31
Smärtcirkeln
DHR-regionens lokaler

* * *



**Till DHR-regionens träffar är
alla hjärtligt välkomna
- medlem som icke medlem!**

NOVEMBER

**Måndag 4
Styrelsemöte**
DHR-regionens lokaler

* * *

**Onsdag 13
Tjej-/Kvinnokväll**
DHR-regionens lokaler

* * *

**Onsdag 20
Arbetsutskott**

* * *

**Torsdag 28
Smärtcirkeln**
DHR-regionens lokaler

* * *

DECEMBER

**Måndag 2
Styrelsemöte**

* * *

**Tisdag 3
Internationella funktionshinderdagen**

* * *

**Torsdag 12
Smärtcirkeln**

* * *

Förutom detta planeras:

- Tematräff om tillgänglighet i kollektivtrafiken
- Politikermöte med inriktning på hälsa för personer med funktionsnedsättning
- Tematräff Kulturkväll/demokrati
- Luciafika

5

Träffinbjudningar kommer till din mejl.

Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress får du gärna höra av dig till kansliet. Har vi din e-postadress får du oftare och snabbare information ifrån oss.

Har du ingen e-postadress men vill få DHR-regionens inbjudningar?

Hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att få våra inbjudningar med vanliga postgången i fortsättningen så ordnar vi så att du får det.

Rapport från våra aktiviteter:

Fritidsbanken

Den 29 maj hölls en temakväll om Fritidsbanken. Johanna Grönkvist som är kommunikator på Fritidsbanken Sverige kom till oss och informerade. Fritidsbanken Sverige är en ideell förening vilken har fritidsbanker på 130 platser i landet, från Kiruna till Trelleborg. Hälsan är sämre hos personer med funktionsnedsättning och detta gör att en kan bli mer aktiv. Med möjlighet att låna fritidshjälpmedel skulle många må mycket bättre. Och om till exempel en skola har friluftsdag kan alltså alla ha en möjlighet att kunna följa med.



Foto: Tania Laserna, Johanna Grönkvist och Liza Syeda

6

Under en treårsperiod hölls ett Arvsfondsprojekt som syftat till att öka möjligheten för personer med funktionsnedsättning att kunna låna utrustning hos Fritidsbanken. Det har inneburit att göra deras fritidsbanker tillgängliga men också att få in fler fritidshjälpmedel och parasportutrustning. Projektet har nu avslutats och två utav de som jobbat med projektet har blivit vidareanställda och jobbar nu bland annat med dessa frågor.

När projektet började gjordes en behovsanalys om vad en vill göra på sin fritid och om det finns något en behöver för att kunna göra det. De ställde frågor genom MFDs (Myndigheten för delaktighets) panel rивkraft. Svaren blev ett underlag för projektet. Resultatet visade att en av tre personer har behov av fritidshjälpmedel eller anpassad utrustning av något slag. Det är väldigt svårt att hitta och köpa just den här formen av utrustning. Det finns inte i vanliga butiker och det är väldigt dyrt. Då blir det också svårt att få prova på.

Fritidsbanken lånar ut sport och fritidsutrustning. De samlar in sådant

som privatpersoner och föreningar inte använder längre, fräschar till det och lånar sedan ut det gratis under en tvåveckorsperiod. Fritidsbanken har tre grundpelare: Alla får låna, det är gratis och det är återanvänd utrustning.

I dagsläget har fyra av fem fritidsbanker någon form av anpassad utrustning. Du kan lämna och låna fritidshjälpmedel på vilken fritidsbank som helst i landet. Av de som lånar är det ungefär 42 % som inte är med i någon förening men cirka hälften av dem skulle vilja.



Scanna QR-koden ovan så ser du vilken parasportutrustning eller vilka fritidshjälpmedel som finns i fritidsbanken och var de finns.

I Stockholmsregionen finns tillgängliga fritidsbanker i Sigtuna, Tyresö och Tumba. Även i Upplands Väsby finns en fritidsbank men tyvärr är det inte en tillgänglig lokal men de jobbar med att få byta lokal. Under hösten öppnar även en fritidsbank i Skärholmen.

Fritidsbanken jobbar mycket med uppsökande verksamhet – såsom ute på badplatser och parkområden och de ordnar prova-på-dagar.

Om du äger exempelvis en cykel eller tävlingsstol kan du låna ut den till en Fritidsbank. Du kan då skriva ett avtal med fritidsbanken. Om den kostat över 12.000 kronor blir den försäkrad hos fritidsbanken. Ska du sen till exempel iväg på en tävling får du alltid tillbaka stolen/cykeln för den stunden. Du kan alltså äga din utrustning men låna ut till fritidsbanken och få tillgång till den då du behöver den.

Vi kommer, den 10 oktober, anordna en Öppen träff om tillgång till hjälpmedel i Region Stockholm och kommer då även ta upp om Fritidsbanken. Kom gärna med då så får du veta mer.

/ Ingela Larsson



Scanna QR-koden ovan om du är intresserad av MFDs panel rivkraft

Valberedningen informerar!

Valberedningens uppgift är, att till årsmötet 2025 föreslå kandidater till DHR-regionens styrelse, revisorer och .

DHR Region Stockholms styrelse arbetar med rättighetsfrågor såsom; allmän kollektivtrafik inklusive färdtjänst, hälso- och sjukvård och hjälpmedel samt kultur.

Detta arbete sker genom möten med bland andra Region Stockholms tjänstemän och politiker och sist men inte minst i samarbete med medlemmarna. DHR-regionen har också till uppgift att stötta regionens tio avdelningar.

Visst låter det spännande?

DHR-regionen behöver dig, dina erfarenheter och kunskaper!

Anmäl ditt intresse av att vara med i styrelsen eller bli revisor nu! Eller ge tips på någon annan som vi i valberedningen kan kontakta. Alla förslag behandlas med sekretess. E-post: valberedning.regionstockholm@dhr.se

Övriga ledamöter i valberedningen är: Jaan Kaur, Stockholmsavdelningen och Mary Hagman, Nynäshamn-Haningeavdelningen.

Hälsningar
Lena Haglöf,
sammankallande i valberedningen
E-post: lena.haglof@dhr.se
Tfn: 070-859 29 73

Insändare:

Ett rop på hjälp

Vare sig om man mår dåligt själv eller vädret, hela tiden sitter man framför datorer och skriver till handläggarna/vården angående olika händelser som inträffar på grund av hälsa eller olika avslag som man får från berörda ansvariga i samhället.

Att försöka använda sin lilla hjärna och plocka fram ord, formulera hela meningen så att man blir förstådd, plocka material, intyg, göra samtal med olika berörda och så vidare (en svår djungel som alla funktionshindrade lever i) i stället för att underlätta livet. De försämrar livslusten för alla som behöver statens hjälp för att mobilisera sig. Det tycker vi alla är väldigt grymt.

8 Min dotter och jag sliter onödigtvis mycket hela tiden på grund av olika förhinder, försämringar, beteenden och olika i myndighetskontakter. Det finns inte utrymme för att andas, vila, laga mat, äta, sova och träffas med andra människor.

Det är mycket konstigt att i stället för att få rätt hjälp, rättigheter av berörda myndigheter/ personalen, man måste slitas och straffas hela tiden i livet.

Bördan var mindre före 2015, efter det har det gång på gång blivit försämringar. Vet inte hur kan man minska dessa föreviga försämringar för oss alla.

Min dotter har ett behov av att få en assistent i sin vardag hemma och på jobbet så att man blir en viktig resurs i samhället men det nekas hela tiden av myndigheterna. Handläggarna har inglasat sig, de vill inte träffa vissa berörda personer och titta ordentligt behov

och effekter/ konsekvenserna och lidanden efter felaktiga och förståeliga beslut man utfärdar från sina kontor.

Min dotter har blivit avskriven från LSS. På grund av många andra anledningar, brister hon fick igen samma dålig hälsa som hon hade haft tidigare i många år under barndomen och före pandemin. Hon fick inte heller den medicin som hon hade fått cirka 12-13 år sedan. Mycket tid har gått ut, ingen i vården tänkte på att kolla och undersöka som tidigare gjordes sedan flera år: Vad hände sedan? Saba-Rani hamnade i samma eländes elände igen, under pandemin och efteråt. De blev igen benbrott i olika ställen i kroppen. Hon blev både sjuk och rädd att röra på sig fritt ofta i obestämt.

Nu finns inte OI teamet kvar här i Stockholm, de befinner sig i Uppsala, vilket gör inte lätt att kontaktas o träffas förutom en konferens som tidigare ordnats i Stockholm förra året. Hur ska vi kunna träffa OI-teamet????

Det är mycket obehagligt o pinsamt att leva med onda kroppen och rädslor hela tiden. Vem kan förstå och förklara allt detta???????? Hjärtat gråter!

/ Med vänlig hälsning:
Ruby Ahmed (medlem i DHR)

Organisation och opinion:

Funktionsråd inrangeras bland samhällets övriga brister

Hemma i min socken dök strax före midsommar ett POLITIKER-förslag upp, om att ändra namnet på nuvarande funktionshinder-råd. Jag landar redan där, därför att vi behöver diskutera varför? Flertalet bryr sig inte. Det borde man, OM man vill bli av med hindret.

Jag vill inte nöja mig utan landar till slut i, att man behöver se omfattningen av dysfunktion i vårt samhälle. Rättar man till mängden av funktionshinder det vill säga där vi direkt får bära skott är mycket vunnet.

I kommunerna kan man bara stanna till

- inför uteblivna skolmåltidernas betydelse, när det är lov.
- de så kallade svartjobbade - ofta tillfälligt hitkomna utan något försäkringsskydd – råkar ut för olycksfall - i egentligen legalt arbete.
- äldre personer, som behöver plats på kommunens äldreboende, kan utan egen förskyllan tvingas placeras i annan kommun, bara den

anses uppfylla skälig kvalitet. (Vad det nu innebär?)

Nämnda exempel visar hur brister direkt kan hänföras till dysfunktionella situationer. Därför bör man vidga begreppet funktionsråd till **samhällsbristråd** - också allt utanför - det vi annars är vana vid.

Vi har alltså ingen anledning att låta oss exkluderas av den sida av samhället, som oförskämt benämner oss "funksar". Därför är det dags att acceptera den faktiska situationen **FUNKTIONSHINDER FINNS INOM MÅNGA FÄLT AV VÅRT SAMHÄLLE.**

/ Olle Johansson

9

Vill du engagera dig i vårt intressepolitiska arbete?

DU behövs mer än någonsin i en tid där samhällsklimatet hårdnar. Vill du vara med och bidra till förändring? Hur vill du bidra till förändring?

Kanske i en av våra arbetsgrupper eller på något helt annat sätt?

Vi finns här för dig och vi hoppas du vill finnas här för oss. Tillsammans blir vi starkare.

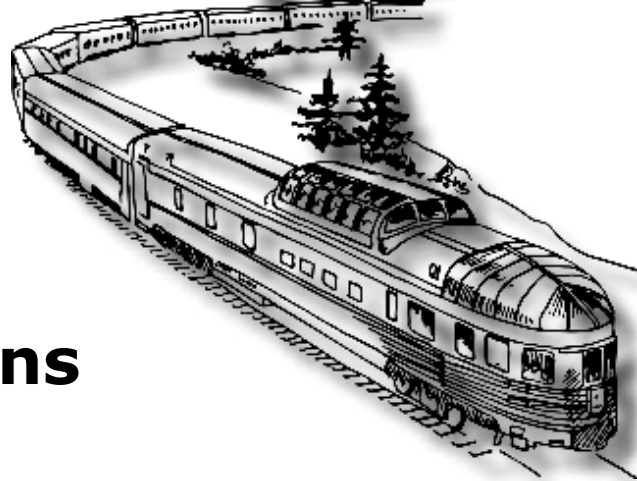
Hör av dig till oss på DHR-regionens kansli så hjälper vi dig vidare:

Telefon:
070 - 092 21 70
08-120 556 80

Mejl:
regionstockholm@dhr.se

Reflektioner:

Må framtidens resor gå på räls, för planetens och allas vår skull.



Det är hög tid att skapa ett tågresa.se, med ett gemensamt bokningssystem inom hela EU, så att tåget blir konkurrenskraftigt med flyget. Många åtgärder krävs för att göra tåget attraktivt och tillgänglighetsperspektivet måste inkluderas från början, så att vi med funktionsnedsättning också kan resa klimatsmart.

I somras, närmare bestämt den 9:e juni, var det EU-val. Den 22:a maj, sändes programmet Toppkandidaterna i SVT, där de fyra EU-kandidaterna frågades ut av programledare och publik. Det var **Tomas Tobe** från Moderaterna, **Emma Wiesner** från Centerpartiet, **Jonas Sjöstedt** från Vänsterpartiet och **Charlie Weimers** från Sverigedemokraterna.

Susanna Elfors, grundare av Facebook-gruppen Tågsemester, med över 250 000 medlemmar, var där och ställde en väldigt intressant fråga: när ska tåget prioriteras och göras konkurrenskraftigt med flyget? Hon berättade att det idag är svårt att boka tåg eftersom det inte finns ett gemensamt bokningssystem i EU. Det råder problem att resa

mellan länder då lokföraren måste prata det språk som finns i landet. Dessutom är det problem med olika bredder på spåren, förseningar som man inte får ersättning för och som i sin tur skapar följdförseningar.

Vänsterpartiet vill ha ett gemensamt bokningssystem för hela EU. De vill att Sverige ska bygga stambanor och ta emot EU-finansiering, så att ett nytt skandinaviskt nattågsbolag kan skapas. När den nya tunneln mellan Danmark och Tyskland är färdig, ska man kunna ta tåget från till exempel Halmstad, Norrköping eller Stockholm, för att sedan vakna upp i Paris eller Basel.

Jonas Sjöstedt lyfter fram behovet av

10

Patientnämnden håller Workshop

Den 15 oktober håller Patientnämndens förvaltning i Region Stockholm en Workshop.

Syftet med Workshopen är i första hand att diskutera hur vi gemensamt kan arbeta för att öka kännedomen om patientnämndens verksamhet.

Har du något du vill att våra representanter ska ta upp?

Ta då kontakt med Sari Nykvist på vårt kansli:

Telefon: 070 - 092 21 73
Mejl: sari.nykvist@dhr.se

att både kunna vara klimatsmart och samtidigt resa till Paris och framhåller att det kräver gemensamma investeringar.

Charlie Weimers från Sverigedemokraterna säger att ett finansiellt samarbete i den här frågan skulle innebära att stora belopp förs ut ur EU och oftast till andra länder än Sverige. De vill i stället satsa på den egna tågtrafiken och till exempel göra det lättare att pendla. Han kritiserar en satsning som Emma Wiesner från Centerpartiet pratar om gällande samarbete inom EU om signalsystem. Det skulle enligt honom kosta tre miljoner per lok att genomföra den satsningen. Vi borde enligt honom i stället åtgärda brister i underhållet av de svenska järnvägarna.

Moderaternas Tomas Tobe lyfter fram vikten av ett gemensamt bokningssystem och att binda hela EU-samarbetet för att på så sätt knyta ihop tågen mer.

Emma Wiesner vill ha ett tågresa.se där det är lika enkelt att boka som flyget. Hon vill att svenska sträckor ska prioriteras i EU och håller i stor utsträckning med Vänsterpartiet om mer samarbete i EU, dels när det gäller signalsystem, men även regler för arbetstid. För basindustrins skull är det viktigt

att svenska sträckor får högre prioritet.

Jag, som för övrigt är rullstolsburen, har slutat flyga helt sedan det nya klimatänkandets början. Ska jag vara ärlig så känns det för mig som en lättnad att äntligen ha en vettig ursäkt för att inte göra det. Jag har länge känt att det är ansträngande, bland annat eftersom personalen på flygplatsen måste lyfta över mig i ett säte, där jag sedan måste sitta ganska obekvämt i ett par timmar. Min stelopererade rygg gör att det blir svårt att sitta i ett säte som inte är anpassat efter min kropp.

På tåget kan jag sitta kvar i min egen stol. Dessutom gillar jag att resa på marken och få titta ut på vacker natur. Medan flyget känns som en obehaglig transport till ett resmål, är tågresan en härlig och rofylld upplevelse i sig.

Som funktionshindrad vill jag naturligtvis vara med och rädda klimatet. Jag hoppas att tillgänglighetsperspektivet tas med från början, så man slipper riva upp och göra om.

Må framtidens resor gå på räls, för planetens och allas vår skull.

/Emelie Utas
Bloggare, aktiv i föreningslivet och konstnär

11

Bort med hindret!

Med appen "Bort med hindret" kan vi alla hjälpas åt att anmäla onödigt hinder som behöver tas bort från vår offentliga miljö. Det kan vara en för hög kant eller en för trög dörr.

DHR har en klisterdekal som kan användas för att markera ut det hinder som ska bort. QR-koden leder till websidan bortmedhindret.se, där vem som helst kan göra en anmälan som sen skickas direkt till ansvarig.



**En träff för att uppmärksamma hindren i den offentliga miljön planeras. Har du ännu inte varit inne och bekantat dig med appen, ta en titt på:
www.bortmedhindret.se**

På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR-avdelningar i Stockholms län bjuder,

SEPTEMBER

A
v
d
e
l
n
i
n
g
s
n
y
t
t

Måndag 16/9
KI 16.00 - 18.30



Pub-kväll på Restaurang Hjälmarens, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningdag: 11 september

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Torsdag 19/9
KI. 18.00-20.00

Kommunen informerar. Krisberedskap del 2
Rådssalen, Rådstuguvägen 19, Huddinge

Sista anmälningdag: 14 september till Giggi Kaur,
tfn: 070-753 13 55, mejl: giggi.kaur@gmail.com

Arrangör: DHR Huddingeavdelningen

* * *



Lördag 21/9
KI 13.00-15.30



Musik-kafé

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen

Ari Haatainens Trio spelar o sjunger. Hörselslinga finns på plats.

Sista anmälningdag: 17 september. Anmälan är bindande.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 30/9
KI. 12.30-15.00



Lunchträff på Bagarmossens tapas (samma hus som ICA)
Lagaplan 5, Bagarmossen

Färdtjänstadress: Lillåvägen 43, Bagarmossen

Sista anmälningdag: 18 september. Meddela om du vill ha kött eller fisk

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *



Info för Söder om Söder / Stockholmsavdelningens

Musik-kaféer:

* Pris: 60:- för medlem,

70:- för icke medlem

Betalas på plats eller via Swish.

* Kaffe/te och smörgås serveras

Lunchträffar /

Pub-kvällar:

* Var o en betalar

för sig själv.

Anmälan till Söder om Söder / Stockholmsavdelningens träffar/resor görs till: Majvor de Chasseur, 070-528 50 69 eller Ulla Kjellvinger, 073-394 24 64.

under september-oktober, in till:

OKTOBER

Lördag 19/10
KI 13.00-15.30



Musik-kafé

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen
Underhållningen står Anders Elmblad för med sång & musik.
Hörselslinga finns på plats.

Sista anmälningdag: 15 oktober. Anmälan är bindande.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 21/10
KI 16.00 - 18.30



Pub-kväll på Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningdag: 16 oktober

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Torsdag 24/10
KI. 18.00-20.00

Musikkväll

Rådsalen, Rådstuguvägen 19, Huddinge

Sista anmälningdag: 19 oktober till Giggi Kaur,
tfn: 070-753 13 55, mejl: giggi.kaur@gmail.com

Arrangör: DHR Huddingeavdelningen

* * *



Måndag 28/10
KI. 12.30-15.00



Lunchträff på Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningdag: 23 oktober

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

**Ledsagare finns med
vid samtliga aktiviteter.**

Rapport från RH-gruppens stresstest:

Väntade i 40 minuter på rampservice!

Åka spontant på pendeltågen är inte enkelt om du är beroende av rampservice. När DHR-regionen tillsammans med övriga i RH-gruppen bjöd in trafikborgarrådet Anton Fendert (MP) för att själv bevittna hur pendeltågens rampservice fungerar uppstod problem. Jaan Kaur (DHR-regionens före detta ordförande) och Patrick Englund (ledamot i DHR-regionens styrelse) tvingades vänta i 40 minuter för att få hjälp med en ramp mellan perrong och tåg.

14

I slutet av april bjöd RH-gruppen, Rörelsehinderföreningarna i samverkan (DHR-regionen, Neuro, Personskadeförbundet RTP-S, Reumatikerdistriktet och RBU) in trafikborgarrådet Anton Fendert (MP) för ett så kallat "stresstest". Tanken var att visa vilka problem som kan uppstå när personer med nedsatt rörelseförmåga ska åka spontant med rullstol eller elrullstol på pendeltågen.

Vid Spånga pendeltågsstation tillfrågades spärrvakten om hjälp för att lägga ut en ramp mellan perrong och tåg. Det tog 40 minuter innan personal från SL:s kundservice kom till platsen.

- Ja, det är så här det kan se ut, säger Jaan Kaur.
- Har man bråttom så blir det problem, säger Patrick Englund.

Anton Fendert (MP) påpekade att detta tog alldeles för lång tid.

- Det är helt oacceptabelt. Det ska inte ta så här lång tid. Det är nu noterat, säger han.

Vid vissa mindre pendelstationer ska spärrvakten omedelbart hjälpa till med att lägga ut en ramp mellan perrong och pendeltåg. Men på de större stationerna måste spärrvakten ringa in hjälp. Det står inte i något regelverk men enligt en kundvärd som RTP-S pratat med ska det ta cirka 15 minuter för att få hjälp från SL:s rampservice.

Bakgrunden till "stresstestet" är Region Stockholms beslut att ta bort tågvärdarna från pendeltågen. Beslutet har gjort det svårare för personer med nedsatt rörelseförmåga, som tidigare har kunnat resa tryggt med hjälp av tågvärdarna. Efter att tågvärdarna tagits bort måste den som behöver en rullstolsramp i stället boka in rampservice, eller om det är en spontanresa be spärrvakten om

Rapport från:

PrideParaden

Lördagen den 3 augusti var det dags för Pride paraden. Alla människors rätt att få älska den man vill och vara den man vill. Under parollen: **Samma fördomar - samma kamp, tillsammans är vi starkare. Att stå upp för alla människors lika värde.**

hjälp. För att sedan vänta in en person som kommer till stationen och lägger ut en ramp.

- Jag åker alltid spontant. Det har hänt flera gånger att jag har fått vänta väldigt länge, säger Jaan Kaur.

Vid Älvsjö pendelstation gjordes samma förfrågan om rampservice. Denna gång tog det bara nio minuter innan SL:s per-

sonal kom till undsättning.

Enligt Anton Fendert (MP) har nöjdhetsgraden bland resenärerna ökat i och med att SJ tog över driften efter MTR i början av mars. En enkät visar dock att bara cirka 60 % är nöjda med pendeltågstrafiken.

- Den är fortfarande för låg. Men det kommer att bli bättre, säger Anton Fendert (MP).

RH-gruppens påverkansarbete gav resultat

Efter stresstestet har Anton Fendert tagit frågan vidare till SL som i sin tur kallat till möte med operatören som numera ansvarar för pendeltågstrafiken, SJ. En handlingsplan har tagits fram över hur rutiner förankras så att personalen vet vad som gäller om en resenär efterfrågar rampservice. Politiken får löpande information om arbetet.

– Jag känner ett stort ansvar att bygga upp förtroendet för pendeltågstrafiken igen, inte minst hos resenärer som behöver rampservice. Vi hade behövt göra mer när det gäller att säkerställa att operatören förankrat processen hos medarbetarna från början, men jag är glad över att SJ nu tagit frågan på allvar.

Text: Cecilia Engström, vikarierande förhandlingschef för Miljöpartiet i Region Stockholm

DHR-regionen gick tillsammans med Rh-gruppen som är en samarbetsgrupp med rörelsenedsättningsorganisationerna i regionen. De fem som ingår är: DHR, Neuro, RBU, Reumatikerna och RTP.

Det var över 20 personer som gick med oss. Det var en härlig dag med glädje och kärlek och vi klarade oss från regnet precis.



Foto: Therese Lagerman, RBU Stockholm och Yvonne



Foto: Ellinor Idarsson gav ut gratiskramar

Tania Laserna och Yvonne Björkman från DHR region Stockholms styrelse vill tacka alla som kom och gjorde dagen så fantastisk.

/ Yvonne Björkman och Tania Laserna



Foto: Yvonne Björkman och Tania Laserna

MISSADE DU ATT GÅ MED I ÅR? HÄNG MED OSS NÄSTA GÅNG!

Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80 / 070-092 21 70

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Facebook facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram instagram.com/dhr_regsthlm

Stefan Sundquist	070 - 092 21 72	stefan.sundquist@dhr.se
Ingela Larsson	070 - 092 21 71	ingela.larsson@dhr.se
Sari Nykvist	070 - 092 21 73	sari.nykvist@dhr.se

DHR-regionens styrelse:

Mejladress till respektive person: [förnamn.efternamn@dhr.se]

Ordförande: Liza Syeda **Vice ordf.:** Magnus Lindmark

Kassör: Yvonne Björkman

Ledamöter Anna Westerberg Emelie Utas
Johan Dibb Patrick Englund
Tania Laserna



Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070 - 449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073 - 525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073 - 262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076 - 041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge
08 - 520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08 - 564 826 50, exp
info@dhrs.se
www.dhrs.se

DHR Sundbyberg
073 - 610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertälje
073-042 05 32
(Kristian Hjertkvist)
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje



DHR Tyresö
tyreso@dhr.se
073 - 694 48 62, ordf.
www.dhr.se/tyreso

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby

Tillsammans
fortsätter vi påverka