

DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET

DHR

NR 6 / 2024

i
Region Stockholm



**2025 års första träff
"Universell utformning"**

**Motionera till
DHR-regionens årsmöte!**

Innehåll:

Styrelsens spalt	2
DHR-regionens aktiviteter	4
Terränggående elrullstol att låna hos Fritidsbanken	6
Påverka DHR-regionens årsmöte	7
Reflektioner: Konferens med DHR- regionen och avdelningarna	8
Avdelningarnas aktiviteter	10
Reflektioner: En miniatyrvärld	12
Tobii Dynavox utvecklar framtida kommunikationshjälpmedel	13
Reflektioner: När hjälpmedel inte räcker till	14
Alla kan texta!	14
Reflektioner: Välviljan som slog fel	15

Ansvarig utgivare: Liza Syeda

Layout: Ingela Larsson

Omslagsfoto: JS Sverige

**Foton i detta nummer är tagna
av:** Ingela Larsson och Stefan
Sundquist.

**Vill du skriva i "DHR i Region
Stockholm" eller har du
kanske en vacker bild vi kan
använda till omslaget?**

Hoppas vi får höra av just dig. Kan-
ske du vill kommentera något som
du läser i detta nummer?

Redaktionsrådet förbehåller sig rätt-
en att redigera allt insänt material.

Styrelsens spalt

**Bristen på vissa läkemedel och
läkemedelspriserna samt vård-
kedjans utformning begränsar
tillgängligheten till vård.**

**En allt större del av de ekonomiska
resurserna går till ökade kostnader
istället till vad de var tänkta till. Nämligen patienten.**

Ökade kostnaderna drivs på av högre kostnader för arbete. Det som kostar i vården är till stor del avlönad arbete. Läkare får i allt högre grad lägga mer av sin tid på administration på bekostnad av tid med patienten. Det vi ser är att den gruppen av medarbetare som växer och kostar resurser är ökad administration, IT, HR, mellanchefer och controllers. Inget av detta är oviktigt men upplevs stå i vägen för personalen på golvet och till slut för god och tillgänglig vård för patienten. Detta har vi i närtid sett exempel på i till exempel Karolinska Universitetssjukhusets hantering av omskrivna personalärenden i avdelningen för kvinnovård.

Läkemedelspriserna stiger i betydligt högre takt än inflationen. Enligt en rapport från det amerikanska "department of Health and Human Services" har läkemedelspriserna stigit från januari 2022 till januari 2023 genomsnittlig med mer än 15 %. En mer än tredubblat ökning jämfört med föregående år.

Även bristen på tillgång till vissa läkemedel anges som en bidragande orsak till det ansträngda ekonomiska läge för många sjukhus. Läkemedelsbrist har tvingat sjukhus att spendera ytterligare resurser, inklusive personal för att hitta, skaffa och administrera alternativa läkemedel. Ofta när ett visst läkemedel som behövs av en patient inte är tillgänglig genom sina traditionella leverantörer,



har sjukhus tvingats hitta andra leverantörer, omförhandla kontrakt, genomgå ny eller ytterligare utbildning. I en privatiserad marknad satsar apoteken på produkter med högst vinstmarginal vilket försämrar tillgången till vissa läkemedel.

Samma fenomen syns också i primärvården där vårdcentralerna får högre ersättning för "nya" vårdbesök än för återbesök och uppföljning. En snabb googling visar att det enligt läkartidningen och dagens samhälle betalas ut 100 tals miljoner per år för sponsring och olika samarbeten mellan läkemedelsföretagen och läkarna som förskriver deras produkter. Ett incitament som verkar direkt kontraproduktivt i kampen mot resistenta bakterier för att nämna något.

Trots en i princip privatiserad läkemedelsindustri omfattas rätt många läkemedel, inte minst cancerbehandlingar och vaccin, av ett monopol. Företagen har patent på en viss produkt och när patentskyddet håller på löpa ut kommer samma produkt i en förnyad version så att man återigen kan ansöka om patentskydd. En möjlig lösning på detta problem vore att förkorta patentskyddet. Självklart ska den som utvecklar en produkt få möjlighet att tjäna på det men det är ju onekligen så att utvecklingen av mediciner till stor del också bygger på skattefinansierad grundforskning. Att utveckla ett läkemedel är såklart en mycket lång och kostsam process vilket medför att företagen vill skydda sin produkt så mycket och så länge det går. Men utöver olika tveksamma patentförnyelser har man även sett att företag betalar stora summor till andra företag för att försena utvecklingen av konkurrerande produkter för att på så vis hålla upp priserna.

Ett sätt att sänka kostnaderna för receptbelagda läkemedel och att minska läkemedelsbristen är ideell tillverkning. Detta kan regleras och drivas av regeringar eller av ideella stiftelser. Sådana exempel finns på stater som redan använder sig av sådana möjligheter. Kan-ske något att ta efter?

/ Liza Syeda,
Ordförande DHR Region Stockholm
Kanslichef Unga Rörelsehindrade
Stockholm

3

Visste du att DHR-regionens styrelsemöten är öppna för alla medlemmar som åhörare? Anmäl dig till kansliet en vecka i förväg om du är intresserad.

DHR-regionens aktiviteter under kvartal 1/2025

Här nedan ser du vad som planeras för kvartal 1/2025.

JANUARI

Torsdag 16/1 kl. 18.00-20.00
"Universell utformning"

* * *

Välkommen på Tematräff om:

Universell utformning

Torsdag den 16 januari klockan 18.00-20.00
(Fika från 17.30 för dig som deltar på plats.)

Hybridmöte: DHR-regionen, Kavallerivägen 30,
1 tr, Rissne / Microsoft Teams

Emil Erdtman doktorerade i ämnet rehabiliteringsteknik våren 2024. Doktorsavhandlingen handlar om universell utformning som är ett sätt att jobba med tillgänglighet där hänsyn tas till alla människors olikhet. Universell utformning diskuteras bland annat inom skola, arbetsliv och bostäder. Emil studerade samverkan mellan kommun och lokal funktionshinderrörelse när det gäller offentliga byggnader, gator och torg.

Emil kommer att berätta om sin avhandling och hur man kan jobba med universell utformning i sin kommun. I november 2024 presenterade Emil sin avhandling på den återkommande forskarkongressen om universell utformning, denna gång i Norge – som till skillnad från Sverige har lag på universell utformning.

Anmälan: görs till DHR-regionens kansli **senast den 6 oktober** per e-post eller telefon. Anmäl då även om du vill delta på plats eller via Teams (du kan även ringa in till mötet om du så vill). Foton kommer att tas under kvällen för att eventuellt läggas upp på vår webbplats och sociala medier. Om du inte vill vara med på bild, meddela det vid din anmälan till träffen.

Varmt välkommen med din anmälan!

- Alla är välkomna - medlem i DHR eller ej.

JANUARI (forts.)

**Onsdag 22/1
Arbetsutskott**

* * *

**Lördag 25/1
Styrelsens Kickoff**
DHR-regionens lokaler

* * *

**Torsdag 30/1 kl. 13.00-15.00
Smärtcirkeln**
DHR-regionens lokaler

* * *

FEBRUARI

**Måndag 3/2
Styrelsemöte**
DHR-regionens lokaler

* * *

**Fredag 14/2
"Självkänsla"**
Hybridmöte: DHR-regionens lokaler /
Microsoft Teams

* * *

**Onsdag 19/2
Arbetsutskott**

* * *

**Torsdag 27/2 kl. 13.00-15.00
Smärtcirkeln**
DHR-regionens lokaler

* * *

MARS

**Måndag 3/3
Styrelsemöte**
DHR-regionens lokaler

* * *

**Måndag 17/3
Extra Styrelsemöte (Ev.)**
DHR-regionens lokaler

* * *

**Tisdag 25/3 kl. 18.00-20.00
Träff med Margareta Persson
om hennes senaste bok
"De bortglömda barnen"**
Hybridmöte: DHR-regionens lokaler /
Microsoft Teams

"Lämna bort barnet och glöm. Om barnen med funktionsnedsättningar när välfärdssamhället byggdes" handlar om en mörk del av vår nutidshistoria. Fortfarande i början av 1970-talet uppmanades mödrar till barn med synliga rörelsenedsättningar eller Downs syndrom att lämna bort sitt barn. Men det var inte bara de som helt lämnades till institution eller fosterhem som drabbades. De flesta barn med funktionsnedsättningar fick in på 1970-talet inte bo hemma varaktigt, de fick bo på skolinternat långt hemifrån eller vistas långa perioder på sjukhus utan sina föräldrar.

* * *

**Onsdag 26/3
Arbetsutskott**

* * *

**Torsdag 27/3 kl. 13.00-15.00
Smärtcirkeln**
DHR-regionens lokaler

* * *

Du kan även läsa
"DHR i Region Stockholm"
på vår webbplats och där
kan du ladda ner den som
PDF!

Förutom detta planeras:

- Tjej-/Kvinnokväll
- "Hälsa utifrån regionens folkhälso-policy"
- "Den svenska åtstramningspolitikens konsekvenser"

Aktiviteten är klar först när inbjudan går iväg. Den läggs även

ut på vår webbplats, DHR-regionens Facebooksida och Instagram.

När det gäller smärtcikeln går ingen allmän inbjudan ut - hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att vara med.

Träffinbjudningar kommer till din mejl.

Är du osäker på om du har lämnat din e-postadress får du gärna höra av dig till kansliet. Har vi din e-postadress får du oftare och snabbare information ifrån oss.

Har du ingen e-postadress men vill få våra inbjudningar?

Hör av dig till DHR-regionens kansli om du är intresserad av att få våra inbjudningar med vanliga postgången i fortsättningen så ordnar vi så att du får det.

6

Till DHR-regionens träffar är alla hjärtligt välkomna - medlem som icke medlem!

Terränggående elrullstol att låna hos Fritidsbanken

Nu finns det en terränggående elrullstol, Exoquad, att låna på Fritidsbanken i Sigtuna kommun.

Personer med rörelsebegränsning, äldre eller annan anledning har utmaningar att ta sig ut i skog och natur får låna Exoquaden i upp till en vecka.

Åldersgränsen är från 12 år.

Läs mer här: <https://www.sigtuna.se/nyheter/nyheter/2024-11-15-lana-ett-terrangfordon-pa-fritidsbanken.html>

Hör av er till Fritidsbanken om ni vill låna den:

Fritidsbanken, fritidsbanken@sigtuna.se, 08-597 832 72.



Dags för förnyelse!?

DHR Region Stockholm arbetar på uppdrag av dig och andra medlemmar med att påverka kollektivtrafik, färdtjänst, hälso- och sjukvård, hjälpmedel och i viss mån kultur. Vi anordnar även medlemsträffar av olika slag inom dessa områden.

Nu har vi i valberedningen påbörjat vårt arbete med att plocka fram förslag på kandidater till den styrelse som ska väljas på årsmötet i april 2025.

Vi behöver din hjälp till detta!

Är du intresserad av att ingå i styrelsen eller kan du tipsa oss om någon annan medlem som vi kan kontakta? Hör av dig till valberedningen.

Hälsningar

Lena Haglöf

Jaan Kaur

Mary Hagman

070 - 859 29 73

070 - 234 39 75

070 – 965 93 14

E-post: valberedning.regionstockholm@dhr.se

7

Påverka:

Motionera till DHR-regionens årsmöte

Årsmötet är DHR-regionens högsta beslutande organ och 2025 hålls det lördag den 26 april. Ombud väljs på avdelningarnas årsmöten så vill du få chansen att representera din avdelning - gå på avdelningens årsmöte.

Men även om du inte blir vald som ombud kan du påverka DHR-regionens framtid.

Du som medlem kan skriva motion till DHR-regionens årsmöte.

Senast den 31 januari 2025 behöver din motion vara inne hos DHR-Regionens styrelse.

Mejla din motion till:
regionstockholm@dhr.se
eller sänd per post till:
DHR Region Stockholm,
Kavallerivägen 30,
174 58 SUNDBYBERG

Är du osäker på hur en motion skrivs men vill skriva en, hör av dig till regionskansliet så vägleder vi dig.



Reflektion:

Konferens om stärkt samarbete mellan DHR Region Stockholm och avdelningarna inom regionen

Lördagen den 30 november var jag inbjuden till en workshop om nya och hållbara samarbetsformer mellan DHR Region Stockholm och avdelningarna i regionen. För mig som ny utredare på DHR:s förbundskansli var det ett bra tillfälle att lära känna DHR på den regionala och lokala nivån.

Diskussionerna växlade mellan helgrupp och mindre grupper. DHR-regionstyrelsens ordförande Liza Syeda hälsade välkommen och kanslisamordnare Stefan Sundquist ledde övningarna. Vi bjöds på pizza samt lussekatter och skumtomtar till fikat.

8 Grupperna diskuterade hur formerna för samarbete region - avdelningar kan fördjupas och fastställas samt hur dessa samarbetsformer ska se ut. Efter lunch byggde vi vidare på förmiddagens idéer och föreslog konkreta projekt som kan drivas gemensamt i regionen.

Gemensamma arbetssätt kan stärkas med regelbundna mötesformer. Någon tyckte att DHR:s regionstyrelse borde ha sina möten ute i avdelningarna. Alla avdelningsordförande borde bjudas in till styrelsemötena var en annan åsikt. På årsmötena skulle varje avdelning kunna få en punkt. Ett hinder för fysiska möten kvällstid är att många inte ger sig ut då.

Vad gäller samarbetsformer önskades mer information från DHR Region Stockholm om vilket stöd de kan ge till avdelningarna. Det kan gälla information om ansvarsfördelningen mellan kommun och

region inom hälso- och sjukvård. Det kan också vara stöd i att skriva verksamhetsplan. För att det ska bli fler gemensamma aktiviteter – som politiker möten och insiktsutbildningar – kan verksamhetsplanerna med fördel skrivas tillsammans från början.

Arbetsgrupper eller nätverk finns och bör fortsättningsvis etableras för olika teman som exempelvis färdtjänst, kollektivtrafik eller vård och hjälpmedel. Enligt de post-it-lappar som kom upp på whiteboarden behöver grupperna styras tydligare och resultatet samlas upp bättre än idag.

Gemensamma aktiviteter och kampanjer stärker gemenskap och samverkan. Ett konkret tema att samarbeta kring föreslogs vara beredskap för kris och krig. Först borde man vända sig till



MSB för att få deras utskickade broschyr kompletterad med information om rörelsehinder. Hur fungerar skyddsrummen men också hjälpmedel, hemtjänst och ledsagning vid kris? Därefter bör Civildödsförbundet, Länsstyrelsen och kanske Försvarmakten kontaktas. Soldater och andra behöver utbildning om grundläggande frågor om funktionsnedsättningar men också hur anhöriga bör bemötas. En studiecirkel om hur Sveriges beredskap var förr, föreslog någon.

Många svenska organisationer har sedan länge verksamhet på nationell, regional och lokal nivå för att kunna påverka stat, region och kommun i de frågor som hanteras på varje nivå. Avdelningarna har enskilda personer som medlemmar och har därför fler sociala aktiviteter. Men även på regional och nationell nivå måste engagemang fångas upp så att medlemmar upplever medlemsnytta. För att kunna påverka myndigheter på de olika samhällsnivåerna krävs både god gemenskap och god kommunikation.

Många organisationer har interna kommunikationsutmaningar. En mer genomgripande förändring med större – alltså hopslagna – avdelningar diskuterades men kan inte beslutas om på en workshop som denna. Inget hindrar heller att nuvarande avdelningar samarbetar mer kring olika frågor. Det kan gälla att dela bord på mässor och marknader – och därmed turas om att informera och rekrytera. Att se längre bort än den egna organisationen var viktigt. De som föreslog sammanslagningar av avdelningar pekade på att ABF gjort just detta.

Dagen avslutades med diskussioner om strategier för att stärka medlemmars delaktighet och engagemang. Återstår att införliva planer för samarbetsrutiner i det löpande samarbetet mellan DHR Region och avdelningarna. Det är också viktigt att ansvarsfördelningen är tydlig mellan nivåerna och mellan personal och förtroendevalda. Ömsesidigt stöd i varandras uppdrag behöver uppmuntras.

/ Emil Erdtman

9



Ett par riktigt fina december-/januarihelger!

Tillönskas alla våra läsare och samarbetspartners.

DHR-regionens styrelse, Redaktionsrådet för "DHR i Region Stockholm", och personal

Jul- och nyårsstängt

DHR-regionens kansli har julstängt den 20 december - den 6 januari 2025.

På gång i regionens DHR-avdelningar:

DHR-avdelningar i Stockholms län bjuder,

JANUARI

A
v
d
e
i
n
i
n
g
s
n
y
t
t

Måndag 20/1
Kl. 12.30-15.00

Social samvaro

Allaktivitetshuset, lokal Keramiken
Barrtorpsvägen 1 A, Södertälje
Kaffe/te med tilltugg.

Ingen anmälan till träffen behövs

Arrangör: DHR Södertäljeavdelningen

* * *

Måndag 20/1
Kl. 16.00 - 18.30

Årets första Pub-kväll

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningsdag: 15 januari

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 27/1
Kl. 12.30-15.00

Årets första Lunchträff

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningsdag: 22 januari

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

FEBRUARI

Måndag 3/2
Kl. 12.30-15.00

Social samvaro

Allaktivitetshuset, lokal Keramiken
Barrtorpsvägen 1 A, Södertälje
Kaffe/te med tilltugg.

Ingen anmälan till träffen behövs

Arrangör: DHR Södertäljeavdelningen

* * *

Måndag 17/2
Kl. 12.30-15.00

Social samvaro

Allaktivitetshuset, lokal Keramiken
Barrtorpsvägen 1 A, Södertälje
Kaffe/te med tilltugg.

Ingen anmälan till träffen behövs

Arrangör: DHR Södertäljeavdelningen

* * *

under januari - februari, in till:

Måndag 17/2
KI 16.00 - 18.30



Pub-kväll

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningdag: 12 februari

Arrangör: Stockholmsavdelningen

* * *

Lördag 22/2
KI 13.00-15.30



Årets första Musik-kafé

Bagarmossens Folkets Hus, Lillåvägen 44, Bagarmossen
Artist ej klar ännu.

Hörselslinga finns på plats.

Sista anmälningdag: 18 februari. Anmälan är bindande.

Arrangör: Söder om Söder, Stockholmsavdelningen

* * *

Måndag 24/2
KI. 12.30-15.00



Lunchträff

Restaurang Hjälmarén, Hjälmarsvägen 43, Årsta
Färdtjänstadress: Hjälmarsvägen 37, Årsta
Ramp finns på sidan om trappan.

Sista anmälningdag: 19 februari

Arrangör: Söder om Söder, DHR Stockholmsavdelningen

* * *

Info för Stockholmsavdelningen /Söder om Söders

Musik-kaféer:

* Pris: 60:- för medlem,

70:- för icke medlem

Betalas kontant på plats eller via Swish.

* Kaffe/te och smörgås serveras

Lunchträffar / Pub-kvällar:

* Var o en betalar
för sig själv.

Anmälan till Söder om Söder / Stockholmsavdelningens träffar/resor görs
till: Majvor de Chasseur, 070-528 50 69 eller Ulla Kjellvinger, 073-394 24 64.

**Ledsagare
finns med
vid samtliga
aktiviteter.**

**Avdelningarna inom
Stockholms region
Önskar alla en riktigt
GOD JUL
och
GOTT NYTT ÅR**

Reflektioner:

En miniatyrvärld

Jag anländer med färdtjänstbussen till båtterminalen. I den mörknande novembereftermiddagen står folk i skinnvästar och röker. Det är motorcykelgång från halva Sverige som ska åka på kryssning.

Temat är 50- och 60-tal. Tiden som Jimmy Åkesson drömmer om att få uppleva igen. I ankomsthallen befäster fördomen jag har. Vita medelålders med rejäla ölmagar och en bruksortsdialekt som härstammar utanför huvudstaden. En kille bär keps med SD-logga. Många fler bär sydstatflagga på skinnvästarna. Jag är i fiendeland.

12 Genom åren har jag åkt på kryssningar för att komma bort och komma hem igen. Automaten i ankomsthallen spottar ut biljetter som blir min och assistentens inträdesbiljett till en miniatyrvärld i ett dygn inlåst på en färja. Och jag bestämmer mig för att vara nykter på denna resa.

I hytten sker omvandlingen vare sig man vill det eller inte. Man deltar i ett skådespel med självskrivna repliker. I en sluten värld kan vad som helst hända. Det vet den som följde den tio år långa såpan Rederiet. Inte ens en kryssning kan ge nytt bränsle åt ett avdankad förhållande.

Jag sitter i soffgruppen närmast dansgolvet och väntade på att band skulle börja spela, när en kvinna och hennes man slår sig ner närmast mig. Det såg jag på en gång. Han sitter med armarna i kors och glor mot bandet som levererar hits från deras ungdomstid. Hon tar honom på låren och säger något ohörbart. Han visar ingen reaktion får hennes händer släppa låren. Hon tittar tålmodigt runt och går och köper sig en

Irish coffe.

Hon försöker ta på honom, ännu en gång smeka hans ben och tala. Men han sitter som förstelnad. Jag hade fullt sjå att sluta glo på deras skådespel. Till slut vänder sig kvinnan till mig:

"Visst är han snäll?"

"Vem?"

"Din assistent som tar ut dig?"

"Vad menar du med det?"

Tanten får något allvarligt i blicken, vänder sig mot sin man och muttrar för sig själv.

"Jag tycker han är snäll" Hon gick till baren.

Dessa tanter med kortklippt frisyr med ett silverhjärta hängande runt halsen är säkert goda i grunden. Men det blir fel när de kommer med påståenden som kräver min tacksamhetsskuld. Tacksamhet ska komma inifrån människan.

Tanten sätter sig med en ny Irish coffe och sätter ögonen på mig.

"Jag har varit assistent åt Åsa"

"Åsa?" undrar jag.

"Känner han Åsa?" frågar hon min assistent.

"Det vet inte jag"

"Men du tar väl hand om.."

"Nä, det gör jag inte"

Hon blir lång i ansiktet.

"Nämen, nu förstår jag inte".

/ Mika Ihanus

Tobii Dynavox utvecklar framtida kommunikationshjälpmedel redan idag!

Kommunikationshjälpmedel: En Ny Era för Funktionsnedsatta

– Utvecklingen av kommunikationshjälpmedel har revolutionerat livet för många personer med funktionsnedsättningar. Med hjälp av innovativa teknologier som kommunikationsappar, samtalsapparater och ögonstyrning får individer med kommunikationsutmaningar nya möjligheter att uttrycka sig och delta i samhället.

En Ny Dimension av Kommunikation

I en värld där kommunikation är avgörande för social interaktion och självständighet har moderna hjälpmedel blivit livsviktiga för personer med olika typer av funktionsnedsättningar. Genom att använda avancerad teknologi kan dessa enheter möjliggöra kommunikation på olika sätt, vilket ger användarna en ny känsla av frihet och kontroll.

En Positiv Effekt på Livskvalitet

Användningen av kommunikationshjälpmedel har visat sig ha en betydande positiv

effekt på livskvaliteten för många. Föräldrar och vårdgivare rapporterar om ökad självkänsla, social interaktion och en känsla av självständighet hos de som använder hjälpmedlen. Genom att kunna kommunicera mer effektivt skapas möjligheter för djupare relationer och ökad delaktighet i samhället.



Läs mer här: <https://www.assistivecommunication.com/rapport>

Framtiden för Kommunikation

Med kontinuerlig forskning och utveckling strävar många aktörer inom området efter att ligga i framkant av teknologisk innovation. Nya lösningar och förbättringar kommer ständigt, vilket gör kommunikation ännu mer tillgänglig för alla.

Genom arbetet med kommunikationshjälpmedel visar Tobii Dynavox att med rätt verktyg kan barriärer brytas ner och att kommunikation kan bli en möjlighet snarare än en utmaning. Denna utveckling bidrar till en mer inkluderande och förstående värld för personer med kommunikationsutmaningar.

/ Stefan Sundquist,
DHR-regionens kansli

Reflektioner:

När hjälpmedel inte räcker till – en berättelse om utmaningar för personer i rullstol

Att vara beroende av hjälpmedel som en rullstol är en nödvändighet för många, men vad händer när dessa går sönder? För en person i Stockholm som använder en rullstol blev det en frustrerande upplevelse när ryggstödet på stolen gick sönder och de inte fick snabb hjälp från Sodexo Hjälpmedel, som ansvarar för servicen.

14

När personen kontaktade Sodexo jour-service fick de veta att de inte hade tillgång till reservdelar och inte kunde åtgärda problemet samma dag. Personen blev ombedd att vänta till nästa kontorstid och blev föreslagen att använda en duschstol istället, vilket inte löste det akuta behovet av att kunna ta sig till toaletten.

Dagen efter fick de veta att det skulle ta lång tid att få ett nytt ryggstöd, eftersom



det var en "ovanlig rullstol". Detta trots att Panthera-stolar är vanliga i Sverige och lagret ligger nära Sodexo. När personen föreslog att ett nytt ryggstöd skulle kunna budas över, fick de avslag.

Till slut tvingades personen själv köpa ett nytt ryggstöd, ordna med hämtning och montering. Detta visar på de stora bristerna i servicen för hjälpmedel och behovet av snabbare och mer lyhörd service för personer som är beroende av sina hjälpmedel för att kunna leva ett självständigt liv.

Det är oacceptabelt att människor ska behöva vänta och kämpa för att få sina hjälpmedel reparerade. En förbättrad service och snabbare tillgång till reservdelar är avgörande för att säkerställa en bättre livskvalitet för alla som är beroende av rullstol och andra hjälpmedel.

/ Stefan Sundquist

Alla kan texta!

är ett projekt för mer textning, som drivs av Hörselskadades Riksförbund (HRF). De visar vägen till enkla metoder för textning med hjälp av AI, som gör att ni lever upp till tillgänglighetskrav – och får bättre genomslag.

I dag är det enkelt att texta! Tack vare autotextning baserad på AI-teknologi kan alla snabbt och kostnadsfritt texta sina videos för webb, sociala medier och andra kanaler. Och slå på automatisk textning i olika videomöten.

Därför har HRF det tvååriga projektet "Alla kan texta!", med finansiering från

Reflektioner:

Välviljan som slog fel

Hej på er!

Det här jag nedan skriver har säkert en del av er varit med om. Säger inte att jag tog någon skada och jag borde ha sagt ifrån. Är ändå nyfiken på orsakerna bakom.

Var för några dagar sedan på Huddinge sjukhus för röntgen. Motvilligt hade jag åkt långt, anledningen var att här fanns lift att använda, något som tydligen bara finns där. Hade haft telefonkontakt med en kvinna på avdelningen ett par gånger innan besöket. Det var tydligt att hon hade sju skinn på sin näsa och kunde rutiner med mera, bra och tryggt kände jag.

Det märkliga börjar uppe på röntgenbordet, två kvinnor jobbar och hjälps åt. En säger till mig – Kan du inte hålla handlederna och armarna mer raka?

Jag svarar här, nej.

Kvinnan säger -Oj det är meningen att en ska göra det, nu blir det inte rätt. Lite längre fram vid röntgen får jag höra - Den där lilla handen får du lägga lite högre upp på bröstet. Mot slutet av röntgen. – Det här blev snett. Doktorn blir nog inte nöjd med de här bilderna. I övrigt upplevde jag mig bar bemött!

Undrar bara, vilka är orsakerna till kom-

mentarerna om min kropp? Jag kan inte vara den första patienten med skolios och spända muskler. Vad då, ”den där lilla handen?” Brukar hon säga så till andra 47 åringar? Har jag mindre händer än andra?

Kändes som att det var viktigt för kvinnorna att försöka bygga en familjär stämning. Det var inte mig emot men varför var det viktigt för dem? De träffar så många att jag i deras kläder i stället skulle bli avtrubbad. Jag som patient hade föredragit att bli behandlad som en ”vanlig” patient. Är dock inte helt missnöjd!

Till sist undrar jag med er, har ni någon gång känt likadant? Att på något sätt bli påtvingad en mysstämning för att någon annan tror att, -då blir det trevligt? Menar inte att håna dessa kvinnor som ville väl men gör de så för att själva känna sig extra snälla efteråt?

Ha det fint alla nu!

/ David Hansson

15

Allmänna arvsfonden, i samarbete med videoproducenten Mattias Skog. Syftet är att få så många aktörer som möjligt att upptäcka, pröva och använda textning i sin verksamhet.

Läs mer genom att rikta din mobilkamera mot QR-koden.



Du kan även läsa **”DHR i Region Stockholm”** på vår webbplats och där kan du ladda ner den som PDF!

Kontaktuppgifter till DHR Region Stockholm

Kavallerivägen 30, 1 tr, 174 58 SUNDBYBERG (T-bana Rissne)



Telefon 08-120 556 80 / 070-092 21 70

E-post regionstockholm@dhr.se

Webbplats www.dhr.se/stockholmslan

Regionsbloggen www.dhrstockholmslansblogg.com

Facebook facebook.com/DHRRegionStockholm

Instagram instagram.com/dhr_regsthlm

Stefan Sundquist	070 - 092 21 72	stefan.sundquist@dhr.se
Ingela Larsson	070 - 092 21 71	ingela.larsson@dhr.se
Sari Nykvist	070 - 092 21 73	sari.nykvist@dhr.se

DHR-regionens styrelse:

Mejladress till respektive person: [förnamn.efternamn@dhr.se]

Ordförande: Liza Syeda **Vice ordf.:** Magnus Lindmark

Kassör: Yvonne Björkman

Ledamöter Anna Westerberg Emelie Utas
Johan Dibb Patrick Englund
Vakant



Kontaktuppgifter till DHR-avdelningarna inom Stockholms län

DHR Botkyrka-Salem
070 - 449 08 70
botkyrka-salem@dhr.se
www.dhr.se/botkyrka-salem

DHR Huddinge
073 - 525 86 43
huddinge@dhr.se
www.dhr.se/huddinge

DHR Nacka-Värmdö
073 - 262 67 64, ordf.
nacka-varmdo@dhr.se

DHR Norrtälje
076 - 041 48 70, exp
norrtalje@dhr.se

DHR Nynäshamn-Haninge
08 - 520 205 40, exp
nynashamn-haninge@dhr.se
www.dhr.se/nynashamn-haninge

DHR Stockholm
08 - 564 826 50, exp
info@dhrs.se
www.dhrs.se

DHR Sundbyberg
073 - 610 67 28, ordf.
yvonne.bjorkman@dhr.se

DHR Södertäljeavdelningen
073-042 05 32 (Kristian Hjertkvist)
sodertalje@dhr.se
www.dhr.se/sodertalje



DHR Tyresö
tyreso@dhr.se
073 - 694 48 62, ordf.
www.dhr.se/tyreso

DHR Täby
taby@dhr.se
www.dhr.se/taby