DHR
DELAKTIGHET
HANDLINGSKRAFT
RÖRELSEFRIHET
REGION STOCKHOLM



Unga röster om rörelsefrihet

Från klassrummet till vuxenlivet

Nästan hälften av granskade skolor har ett otillräckligt arbete mot kränkningar och exkludering.

- Unga rörelsehindrade

Det är **dubbelt** så vanligt att elever med funktionnedsättning uppger att de mobbas jämfört med övriga elever.

- Unga rörelsehindrade

DHR Region Stockholm

Vårt mål är att alla människor ska känna sig välkomna och inkluderade i samhället. Vår vision är ett universellt utformat samhälle – ett jämlikt och jämställt samhälle där varje människa ses som en tillgång.

DHR är en idéburen demokratisk organisation för och av personer med nedsatt rörelseförmåga. Vi tar fram fakta och beslutsunderlag, för tjänstemän och beslutsfattare, utifrån de erfarenheter som människor med nedsatt rörelseförmåga har.

Skolans väg till arbetslöshet

Redan som barn möts många med rörelsehinder av förväntningar och en fysisk miljö som inte låter dem växa som individer.

Tillgängligheten, undervisningen och bemötandet räcker inte alltid till. När omgivningen sätter gränser lär man sig tidigt att livet ser annorlunda ut.

Det kan handla om att inte kunna delta på idrottslektioner, utebliven sexualundervisning, missa utflykter eller ständigt behöva be om hjälp med det andra tar för givet. Istället för uppmuntran till delaktighet möts många av låga krav och en känsla av att inte räknas med.

Det tär på självförtroendet och påverkar vägen vidare mot studier, arbete och självständighet. Barn och unga med rörelsehinder vill samma sak som alla andra, att delta, bli tagna på allvar och få växa i sina styrkor.

”Man vänjer sig vid utanförskapet i skolan. Det är små saker, som när de andra tar trappan och jag måste ta hissen, eller när alla spelar fotboll på rasterna.” -17 år



Att bli vuxen

– med samhället eller trots det

Självständighet är inte att klara sig utan stöd – utan att få rätt stöd.

Vägen dit blir ofta längre och mer komplicerad. När föräldrar också är omsorgsgivare blir gränsen mellan stöd och beroende svår att dra. Många unga berättar om låga förväntningar som om självständighet inte är ett självklart mål. Men att få bestämma över sin vardag, skapa relationer på egna villkor och fatta egna beslut är en grundläggande del av att vara människa.

”Jag möter hinder varje dag men man måste lära sig att leva med det. Försöka vara positiv, man blir konstant lösningsorienterad.”

- Anna 16 år

När stödet från samhället sviktar riskerar mycket ansvar att hamna på familjen. Engagemanget är ofta stort, men också påfrestande. Oro, trötthet och lösningsorientering blir en del av vardagen.

Familj och vänner ska inte behöva täcka hålen i systemen. Många föräldrar beskriver hur de ständigt måste ringa, överklaga, förklara och samordna. Samtidigt vill unga själva få vara just unga, bygga vänskap, fritid och drömmar på egna villkor.



Barnkonventionen
I Sverige är barnkonventionen lag.

Alla barn har samma rättigheter – att växa, leka, gå i skolan och delta i aktiviteter på lika villkor, oavsett förutsättningar.



Folk tror inte att man är smart, pratar till en som om att jag vore ett barn.

- Oskar 17 år

Människor vågar inte komma fram och prata med mig.

- Filip 20 år



iStock Worawee Meepian

Skapa förutsättningar

I samhället behövs stöd som håller över tid, stöd som följer med när livet förändras. Självständighet växer i gemenskap, genom vänner, fritid och förebilder som visar att det går.

Föräldrar ska få vara just föräldrar, inte samordnare, handläggare, och behandlare. Stödet ska ge utrymme för både barn och vuxna att växa på egna villkor.



Socialtjänstlagen
Kommunen ska ge stöd utifrån varje persons behov, så att alla kan leva ett värdigt liv.

Målet är trygghet, delaktighet och en skälig levnadsnivå.

Skollagen
Alla barn har rätt till utbildning på lika villkor. Ingen får diskrimineras eller stängas ute.

Kommunen eller friskolan ansvarar för att stöd ges.

"Man vill bara vara mamma, inte handläggare."



iStock SolStock

Förståelse börjar med insikt.

Att möta människor med nedsatt rörelseförmåga i vardagen – som kollega, vårdpersonal, chaufför eller beslutsfattare – kräver mer än god vilja. Det kräver förståelse.

DHR Region Stockholm erbjuder insiktsutbildningar som bygger broar mellan erfarenhet och kunskap. Genom personliga berättelser, praktiska övningar och fakta får ni en konkret och levande bild av hur samhället kan upplevas när tillgänglighet och lika möjligheter brister – och hur det kan förbättras.
Vill ni göra skillnad i er verksamhet?
Kontakta oss och ta första steget mot ökad insikt – och förändring som gör skillnad.

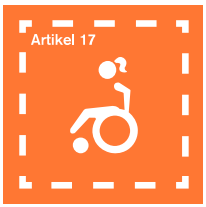
Gå direkt till utbildningen!











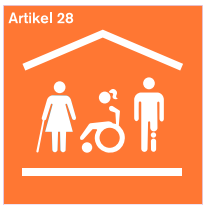
















RÄTTIGHETSIKONER
13 artiklar i FN:s konvention om rättigheter
för personer med funktionsnedsättning.
Läs mer på Myndigheten för delaktighet, mfd.se.

DHR Region Stockholm

Storforsplan 44, 7 tr
Box 43, 123 21 Farsta
Tel: 08-120 556 80
Mobil: 070-092 21 70
E-post: regionstockholm@dhr.se
Hemsida: www.dhr.se/stockholmslan

Var med och påverka!
Bli medlem här:

FÖRBUNDET UNGA RÖRELSEHINDRADE

Bidragsstiftelsen