

Kära medlem,

Hösten går mot sitt slut och snart står vi inför vintern – med nya möjligheter att påverka, engagera och stärka DHR:s viktiga arbete.

Vi på DHR:s kansli vill tacka dig för ditt engagemang. Tillsammans gör vi skillnad – för tillgänglighet, delaktighet och lika rättigheter.

Det du nu läser är lite av en nyhet. Vår plan är nämligen att du skall få ett nyhetsbrev från oss på förbundet varje månad. I dessa nyhetsbrev vill vi berätta om vad som händer just nu inom DHR, vilka initiativ du kan ta del av och hur du själv kan bidra till vårt gemensamma arbete för ett mer tillgängligt och rättvist samhälle.

I detta nyhetsbrev får du en uppdatering om vad som händer just nu i DHR, och några viktiga saker att känna till inför årsskiftet. 🌟

En hälsning från vår förbundsordförande:

Kära medlem,

Det händer mycket just nu. Olika mänskliga rättigheter som vi länge setts som självklara utmanas nu på nytt, och tillgänglighet ifrågasätts som om den vore en kostnad i stället för en självklarhet. Samtidigt växer DHR. Fler människor väljer att stå bakom vårt arbete för delaktighet, handlingskraft och rörelsefrihet.

Att du är medlem betyder något. Varje person som väljer att stanna kvar, engagera sig eller sprida vårt budskap bidrar till att göra skillnad. Det är så förändring sker, dag för dag, människa för människa.

Tack för att du är en del av DHR. Tillsammans håller vi riktningen mot ett samhälle som fungerar för alla.

Åsa Strahlemo

Viktig information om medlemsavgiften

OBS! Ny sista betalningsdagen är den 31 december 2025.

För att göra det enklare och tryggare för dig som medlem kommer DHR framöver att skicka medlemsfakturer via Kivra. Det innebär att din faktura kommer direkt till din digitala brevlåda i Kivra – precis som många andra fakturer och brev från myndigheter, banker och organisationer.

Varför inför vi Kivra:

- Enkelt att betala direkt i appen.
- Fakturan når dig utan risk att hamna i skräppost

- Du får tydliga påminnelser och smidiga betalningsmöjligheter
- Det blir enklare att hålla ordning på fakturor
- Vi minskar administration och kostnader
- En mer miljövänlig lösning

Har du inte Kivra? Om du inte använder Kivra kommer du att få fakturan på samma sätt som tidigare. Du behöver inte göra någonting om du inte vill.

Vill du använda Kivra? Du kan enkelt aktivera Kivra kostnadsfritt via www.kivra.se

Frågor eller hjälp? Du är varmt välkommen att kontakta oss: E-post: medlem@dhr.se
Telefon: 08-685 80 20 måndag 13-15 och tisdag 10-12. Webb: www.dhr.se

Du som inte använder Kivra betalar **som tidigare via bankgiro**, och kom ihåg att den **sista betalningsdagen nu är den 31 december 2025**.

Tack för att du betalar din avgift i tid – ditt medlemskap gör det möjligt för oss att fortsätta arbetet för ett mer tillgängligt samhälle för alla. ❤️

Ingen kalenderbeställning i år

Vi vill också informera om att **det i år inte går att beställa några kalendrar (almanackor) från kansliet**.


Efterfrågan har minskat stadigt de senaste åren, och beslutet har därför tagits att inte trycka upp nya exemplar.

Vi hoppas på förståelse för detta, och ser samtidigt över nya sätt att erbjuda praktiskt material till alla medlemmar framöver.

Kunskapsbärare Tillgänglighet – tillsammans gör vi skillnad

Vår satsning **Kunskapsbärare Tillgänglighet** fortsätter! Här får medlemmar utbildning i tillgänglighetsfrågor och blir en resurs i det lokala arbetet gentemot kommuner, samhällsplanerare, byggsektorn och fler.

 Läs mer: <https://dhr.se/vad-vi-gor/kunskapsbarare-tillganglighet/>

 Vill du komma i kontakt med en kunskapsbärare nära dig? Mejla tillganglighet@dhr.se

Bort med hindret – små hinder, stor skillnad

En kant, en trög dörr – för många av oss är vardagen full av hinder som egentligen är enkla att ta bort.

Med DHR:s app **Bort med hindret** kan du snabbt och enkelt anmäla brister i tillgängligheten till ansvarig aktör.

👉 Läs mer: <https://dhr.se/vad-vi-gor/bort-med-hindret/>

Fyra korta filmer om tillgänglighet

DHR har tagit fram fyra inspirerande filmer som belyser tillgänglighetsfrågor ur olika perspektiv:

- Otillgänglighet som diskriminering
- Den europeiska tillgänglighetslagen
- Att anmäla enkelt avhjälpna hinder
- Boverkets nya byggregler från 1 juli 2025

📺 Se filmerna här: <https://www.youtube.com/@dhrforbundet2027>

♥ Vi blir fler – 700 nya medlemmar i år!

Fantastiska nyheter: **700 personer har gått med i DHR** under året!

Det stärker vår gemenskap och ökar vår möjlighet att påverka. Samtidigt vet vi att ett antal lämnar oss vilket vi behöver lära oss av.

Vårt mål är att vara **15 000 medlemmar år 2030** – och vi vet att vi kan nå dit, särskilt när rättigheter ifrågasätts och tillgängligheten behöver försvaras.

♥ Tillsammans är vi starkare.

Din Sekundant – stöd inför möten

Behöver du någon vid din sida inför ett möte med en handläggare?

Våra **sekundanter** finns där som stöd, bollplank och trygghet för dig som medlem.

👉 Läs mer: <https://dhr.se/vad-vi-gor/din-sekundant/>

✉ Mejla: kontakt@sekundant.se

MR-dagarna i Stockholm 9–10 december

DHR deltar på **MR-dagarna** på **Kistamässan** i Stockholm den **9–10 december**.

Den 10 december kl. 09.30 håller vi seminariet **”Vi kan bidra när det krisar!”**, baserat på en

ny DHR-rapport om hur personer med nedsatt rörelseförmåga är en resurs vid kriser och katastrofer.

Är du i närheten så kom gärna förbi och träffa oss!

DHR i debatten

DHR syns på debattsidor både lokalt och nationellt.

👉 Håll utkik på [dhr.se](https://www.dhr.se) för våra senaste inlägg och debattartiklar.

PR-handboken 2025 – inspiration för engagemang

Kommunikationsbyrån **Westander** har släppt årets **PR-handbok**, en fri kunskapsbank för dig som vill engagera dig och påverka.

Den är gratis att ladda ner eller beställa i tryckt form.

📞 Beställ på **08-464 96 50**

Nytt för i år:

- 10 tips om ambivalenskors
 - 10 tips om cyberattacker
 - 10 tips om möten med beslutsfattare
-

Dags att börja tänka på förbundsmötet

Det är snart dags att börja skriva motioner och nominera ombud inför nästa förbundsmöte. Fundera redan nu på vilka frågor du vill driva – mer information kommer inom kort.

Tack för att du är medlem i DHR.

Ditt engagemang är grunden för allt vi gör – från att påverka politiskt till att skapa gemenskap och möjligheter lokalt.

Tillsammans bygger vi ett samhälle där alla har rätt att delta på lika villkor.

Varma hälsningar,

♥️ *DHR:s kansli*

www.dhr.se