



Infobladet



från DHR Västra Götalands distrikt september 2013

Infobladet fortsätter

men med ny person framför tangenterna. Det blir Karl-Gustav Rosborg med stöd av Jan-Erik Herranen som skall arbeta med infobladet.

Adressen i starten är rosborg.dhrgoteborg@telia.com. Detta nummer kanske är inte lika stort som vanligt men när alla bidrag kommit in så kan kommande blad få ett större innehåll



Tack Lehna!

Distriktet måste spara på grund av osäkerhet med nästa års inkomster samt att många kostnader ökar. Detta gäller särskilt hyreskostnaderna.

Distriktsstyrelsen fick ta det tråkiga beslutet om uppsägning av ombudsmannen. Ett stort tack sänds till Lehna Ljung för sin tid på DHR distriktskansli.



Distriktet på brunnsdrickning

Den sedvanliga ordförande- och studiekonferensen/kursen ägde rum 7-8 september i Lundsbrunns kurort. Deltagarna fick information om vad som skall hända på förbundsmöte i oktober av Karl-Gustav Rosborg. Det ursprungliga förslaget har ändrats och distrikten skall finnas kvar. Dessa skall syssla med bland annat studier och på konferensen så planerades det om nästa års utbildning.

DHR:s 90-årsjubileum firades även i Lundsbrunn med inbjudna gäster. Gun Enoksson berättade om hur det var att vara elev på Änggårdens yrkesskolor. Det var på Änggården som DHR började sin verksamhet. Flera DHR-are fick ordet. Även andra funktionshinderorganisationer var där och lämnade ifrån sig flera presenter. Vi underhölls också av mässingssextetten Wenerblecket från Vänersborg. Det var mycket blåsande med trevlig musik.



DHR:s förbundsmöte närmar sig

Förbundsmötet äger rum den 18-20 oktober i Stockholm. Till detta möte kommer 12 ombud från Västra Götaland. Dessa träffades 26 september på Bohusgården för att gå igenom alla papper. Fredrik Carnestam från förbundskansliet hjälpte till med genomgången. På grund av olika saker så har Rolf Johansson, Ale ersatts av Krister Frank, Göteborg samt Karl-Gustav Rosborg ersatts av Elin Åkesson, båda Göteborg. Alla handlingar finns på förbundets webbplats med adressen "http://www.dhr.se/forbundsmote_2013".

Vill du att något av ombuden besöker din avdelning så ring till distriktsexpeditionen 0521-122 91 så kan Marianne förmedla en kontakt.

Kommande aktiviteter

Här är de föreläsningar som ingår i 90-årsfirandet:

- | | |
|--------|---|
| 9 okt | Förbundet Föreläsning, Tillgänglighet, Maria Johansson, Skövde |
| 7 nov | Förbundet Föreläsning, Personlig assistans, Wenche Willumsen,
Plats: Expeditionen meddelar plats och lokal |
| 23 nov | Förbundet föreläsning, Allmänna kommunikationer, Karolina
Celinska, Bohusläns museum Uddevalla |
| 7 dec | Förbundet föreläsning, Allmänna kommunikationer,
Karolina Celinska, Folkets hus, Skövde |

Information och anmälan till distriktskansliet på telefon 0521-122 91 eller e-post dhrvgd@telia.com

Årsmöte 2014

Skriv in i din kalender lördagen den 26 april för distriktets årsmöte. Plats är ännu inte bestämd.

DHRG inbjuder till kurs- och nätverksträffar

DHR Göteborgsavdelningen har fått stöd från förbundet till fem olika träffar. Två träffar återstår och Göteborgsavdelningen inbjuder nu distriktets övriga avdelningar att vara med på dessa två träffar.

Nummer fyra i denna serie är således **bostadsanpassning och tillgänglighetsfrågor**. **Gulli Kohlström** inleder med en kort historik från området. Från förbundet kommer ombudsman **Karolina Celinska**, som bland annat arbetar med tillgänglighetsfrågor. För att få en lokal anknytning har vi bjudit in berörda politiker och tjänstemän.

Tid: 22 oktober, kl 13-16
Lokal: Dalheimersalen, Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg
Anmälan: Senast 17 oktober

Den avslutande föreläsningen i denna serie handlar om **äldre frågor** och ännu en gång inleder **Gulli Kohlström** med en kort historik. Från förbundet kommer **Wenche Willumsen** som är intressepolitisk samordnare/ombudsman inom många områden, bland andra äldre frågor. För den lokala anknytningen står även den här gången berörda politiker och tjänstemän.

Tid: 28 november, kl 13-16
Lokal: Hultbergsalen, Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg
Anmälan: Senast 25 november

För båda föreläsningarna gäller

Vi bjuder på fika, så därför vill vi att du **anmäler dig** till Pia Järvinen, telefon 031-704 60 50 eller e-post pia.dhrgoteborg@telia.com.

Du får även ersättning för dina resekostnader i samband med föreläsningen, så lämna biljetter eller kvitton till oss **senast två veckor** efter respektive föreläsning, så får du tillbaka pengarna för dina utlägg.

Elin Åkesson, Anita Näslund

Sommarresor

Sommartiden brukar vara resornas tid. Här finns några reportage från olika resor. Här är berättelser från två av distriktets avdelningar.

Åmålsavdelningens resor

Här kommer lite info om vad vi har haft för oss. Mohammed Jaber efterlyste mer arbete med andra handikapporganisationer. Vi tänkte berätta att vi här i Åmål har gjort detta i ca 5 år nu. Alla är väldigt nöjda med detta gemensamma arbete. Vi har gjort en gemensam Dalslandskurs, med en dagsresa efteråt i vårt landskap. Ordnar varje år en föreläsning i något intressant ämne som berör de flesta föreningar.

Vår föreläsning i år handlade om långvarig smärta, artros och ospecificerade ryggar. Vi hade besök av Claus Stein från smärtekliniken på Karlstad sjukhus. Vi fick en bra information om olika behandlingar, hur medicinering påverkar oss. Hur viktigt det är att få ett helt team bakom oss som patienter, allt från läkare, sköterskor, rehab, arbetsförmedlingen och ev även en kurator eller psykolog. Vad vi kan göra för att underlätta vardagen med olika sorters träning. Den ska vara individuellt anpassad beroende på hur man mår. Det är ju inte enbart personen som går med långvarig smärta som blir berörd, det gäller ju hela familjen. Vi har även haft ämnen som benskörhet osteoporos, ljudmiljö och bemötande. Vi har ett antal möten per år där vi diskuterar fram vad vi ska ha för ämnen på föreläsningarna. Vi försöker även att göra studiecirkel ihop om ämnena passar. Vi har även ett väldigt bra samarbete föreningarna emellan på vårt kommunala handikappråd. 4 ggr/år är det referensgruppsmöte där alla frågor till KHR skrivs ner. Sedan ca 2 veckor efter är det möte med KHR och kommunens olika handläggare.

I år har vi hunnit med 3 resor. Först ut var vår årliga resa till Tyskland i april, även i år ihop med DHR Uddevalla. Vi åker i deras fina buss. Målet var Koserow på ön Usedom. Där stannade



vi i 6 dagar. Det gjordes utflykter till gränsen till Polen, där man kan promenera över gränsen till en stor marknad i utkanten av Swinoujscie. Vi åkte även en dag till Greifswald, en fin gammal hansastad. Där promenerade vi omkring och shoppade fikade och tog en titt på alla fina gamla hus runt torget. Många passade på att utnyttja hotellets fina badanläggning, det gjordes fotbehandlingar, ansiktsbehandlingar, massage odyl. Varje morgon gick ett gäng morgonpigga deltagare en fin promenad i skogen med utsikt över havet. Vädrets makter var med oss nästan

hela tiden. På 6:e dagen vände vi åter till Sverige med en välfylld buss med nöjda resenärer.

I maj gjorde vi en dagsutflykt till Värmland med DHR Uddevallas buss. Målet för dagen var först Rottneros och en rundvandring i parken. Efter den hårda och kalla vintern var det tyvärr lite försenat. Men vi fick en skön stund där ändå. Sedan intog vi lunchen på golfrestaurangen som ligger bredvid Rottneros. Det var en fullträff. Jättegod och vällagad buffé, lättillgängligt för oss alla, gott om plats. Mätta åkte vi vidare till Selma Lagerlöfs Mårbacka. På vägen dit öppnade sig himlen, men som vi alla sa, det gör inget vi ska ju vara inne nu. Där blev vi uppdelade i 2 grupper och fick en guidad rundvandring. Tjejerna som tog hand om oss var jättetrevliga och pålästa. Det fanns även en lite shop i ett hus på gården, där inhandlades det lite av varje, bl a en mjölblandning som var Selmas egen. Sedan avslutade vi dagen med ett besök på IKEA i Karlstad.

Och den senaste resan gick av stapeln i september då ett stort gäng shoppingsugna medlemmar åter äntrade DHR Uddevallas buss och åkte till Ullared. Vi gjorde ett fika stopp på vägen ner så alla fick lite extra energi inför shoppingen. Det var en välfylld buss som släppte av oss ca kl 21 vid vår lokal. En stor eloge till Uddevalla och deras trevliga och hjälpsamma killar på bussen. Det finns inget som inte de kan lösa.

MVH Britt-Marie DHR Åmål

DHR Kungälv drog åt Hälsingland

Årets långresa gick till Bollnäs. Vi startade **måndag** 8 juli kl 6 på morgonen och åkte via E45 från Bohus till Orsa och sedan via Skattungbyn till Bollnäs. Folkhögskolan var vår bas.



Tisdag var tredelad. Förmiddagen var temat Linne. Det var besök på Växbo linneväveri och de gamla husen i Trolldalen där man kan se hur man arbetade med linet så att de kunde bli mjuka fibrer som man kunde omvandla till tyg. Vattnet drev en del av tillverkningen och fortfarande fungerar de mycket gamla maskinerna.

På eftermiddagen blev det en rundresa bland de gamla gårdarna väster om Bollnäs. Det är många och pampiga gårdar som har byggts av de olika bönderna.

Kvällen var vikt till ett besök Västerby hembygdsgård i Rengsjö. Det var den enda gången det kom lite regn. Inte så mycket att det stoppade att gå runt och se på de olika byggnaderna. Kanske skulle man kalla byn för "Regnsjö".

Ondagen var resor mot öster och Söderhamn. Första stopp var Trönö nya kyrka. Den byggdes i slutet av 1890-talet. I slutet av 1990-talet renoverades den. Den har knappt bli återinvigd innan den brann och totalförstördes. Av resterna byggdes främre delen om till en ny kyrka och bakre delen till en utomhuskyrka. En kyrka som kan användas för uteaktiviteter och med planteringar "inne" i den gamla kyrkan. Ett vattenkonstverk ger stilla sorl. Även den gamla kyrka (bilden till höger) besöktes och den är garanterad otillgänglig för den som går dåligt.



Sedan bar det till Skärså som är en kustby. Där blev det goda fiskerätter i en restaurang som inte kan komma närmare vatten än den gör. Den ligger delvis ute i vattnet. Resan fortsatte söder ut till Söderhamn där det också var möjligt till besök i stadens butiker. Sedan blev det hemfärd till Bollnäs.



Torsdagen var vikt åt norra Hälsingland. Färden ställdes till Hälsinglands äldsta stad - Hudiksvall. Det är en stad från 1500-talet. Efter en rundkörning i staden ställdes färden västerut. Delmålet var Ystegården och Hökars i Hillsta. Ystegården är en 1700-talsgård som fortfarande består av en sluten gård med fyra olika hus. Husen är aldrig målade utan har en naturlig brungrå färg. Det fanns tankar att Skansen ville köpa in ett av husen men det blev inte så vilket var tur.

Efter Ystegården bar det åt nordväst och mellan Dellensjöarna. Målet var en restaurang på Avholmsberget. Den ligger 150 meter över sjön och utsikten därifrån är fantastisk. På väg söder ut blev det ett besök hos konstnären Bror Erik och hans butik i Bjuråker. Därefter blev delmålet Järvsö. De som ville kunde besöka Lill-Babs butik. Varken Bror Erik eller Lill-Babs var hemma när vi besökte de båda ställena. För den som inte vet det så har Bror Erik gjort många kända målningar med Lill-Babs som motiv.



Fredag var hemresa. Vi for söder och västerut så att vi kom till Dalarna. En fikapaus gjordes vid Tuna-Hästberg folkets park. Vi hade gamla bilar framför oss innan vi kom fram. Målet för samma för alla. Bilarna skulle visas upp på helgen. Bussresenärerna fick också möjlighet att se dem. Färden gick söderut via Närke med tillhörande lunch i Kumla. Till sist var vi tillbaka i Kungälv strax före åtta på fredagskvällen.

Det var en bra resa med många intressanta mål. Tack också till alla dem som lånade ut sina händer och fötter till resenärerna och till en bussförare som visste hur man skall köra en buss. Senare har jag fått veta att konstnären Bror-Olle avlidit och därför inte finns kvar fysiskt i sin "handelsbod".

Karl-Gustav Rosborg

Om älgjakten

Torparen Karlsson räknade älgjaktstiden som den tid som han har en bössa med ammunition i sin hand samt en älg på lagom avstånd. Att det finns tider då jakten är tillåten eller vem som äger marken bryr han sig inte om. Det hade kommit en ny länsman och han ville få fast Karlsson för olaglig jakt. Därför gömde han sig i snåret en bit från torpet. Han hörde att dörren öppnade sig och ut kom Karlsson och han ropade "Skall inte länsman ha en kopp kaffe för att värma sig med. Han blev snopen och kom fram där han gömt sig. "Hur kunde du veta att jag stod här. Jag hade ju gömt mig så väl" fick han fram. Karlsson svarade att "så brukar jag göra för att se om länsman står här". "Står han inte här så tar jag mig en kopp kaffe ändå" slutade Karlsson.



Infobladet utges av

DHR Västra Götalands distrikt
Edsvägen 3 B
462 35 Vänersborg
Tel 0521-122 91

Redaktör

Karl-Gustav Rosborg
rosborg.dhrgoteborg@telia.com
tel 031-704 60 56