



Delaktighet
Handlingskraft
Rörelsefrihet

Infobladet

Utges av styrelsen för **DHR Region Västra Götaland**

Januari 2017



Jan-Erik Herranen, Ordförande DHR Region Västra Götaland

Ett nytt år med nya utmaningar!

2017 så kommer vi att vara med på Leva& Fungeramässan som är den 4-6 april på Svenska Mässan. DHR Region Västra Götaland kommer att ha den tillsammans med Förbundet som vi hoppas att ni kommer och besöker.

Så är det tid för lokala årsmöten och allt arbete som krävs in för det. Hoppas att ni iallafall hinner njuta av vintern. Som tur är så har det kommit lite snö, några av oss är glada över det men det kunde ha varit lite mer vitt runt oss.

Jag hoppas att ni får en bra början på det nya året.

ÅRSMÖTET

Årsmötet 2017 för DHR Region Västra Götaland äger rum lördagen 22 april på Dalheimers Hus i Göteborg mellan kl. 09.30-16.00

OBS! Motioner och förslag till DHR Region Västra Götalands årsmöte ska vara kansliet tillhanda senast 31 januari.

OBS! endast beredda förslag behandlas på årsmötet, dvs. de ska vara med i handlingarna till ombuden.

Nytt för i år är matkostnad för assistenter debiteras (fm.kaffe, lunch, em.kaffe). Om du som ombud har assistent med dig ska uppgifter om din assistanssamordnare uppges på ombudsfullmakten.

Årsmötesordförande är Ola Wirtberg.

KURSER 2017

Ni kan redan nu anmäla er till årets kurser. Gå in på hemsidan och hämta anmälningsblanketter.

<http://dhr.se/vastragotaland/kursprogram/>

Observera att alla 1-dags kurser hålls på Dalheimers hus i Göteborg!

18 mars	EU-kurs	Dalheimers hus, Göteborg
8 april	Styrelsekurs för förtroendevalda	Dalheimers hus, Göteborg
9-10 sep	Dialog och Innovationskurs + Inför valet 2018	Nordiska folkhögskolan, Kungälv
23 sep	Pedagogik i praktiken	Dalheimers hus, Göteborg
16 nov	LSS och SOL	Dalheimers hus, Göteborg



Delaktighet
Handlingskraft
Rörelsefrihet

Infobladet

Utges av styrelsen för **DHR Region Västra Götaland**

DHR Kungälv, Karl-Gustav Rosborg

Resor med studier

Skall lokalavdelningen resa i Sverige nästa år? Många folkhögskolor kan ordna landskapskurser under sommaren för avdelningen. Ni kan bo på folkhögskolan samt där också äta frukost och middag. Skolan ordnar lärare som lägger upp intressanta mål som ni kan besöka de olika dagarna samt lämpliga ställen för lunch. Vi i Kungälv gjorde detta sommaren 2015 då vi besökte Hälsingland. Vår bas i Hälsingland var Bollnäs folkhögskola. Sommaren 2017 är planerad för en Värmlandsresa och då tänker vi ha Geijersskolan som bas och stöd. Fördelen är att ni kan få ner kostnaden för folkhögskolan får statliga pengar för dessa kortkurser. Hör med en lämplig folkhögskola för er landskapsresa. Gör detta i GOD tid innan. Lämpligt är också att ni har en studiecirkel innan ni reser. Vi i Kungälv gjorde träffar varannan vecka under hösten. Efter vissa av cirkelträffarna blev det också styrelsemöte. Då slapp man en extraresa plus att det är större chans att det kommer fler till cirkeln. Kontakta ert studieförbund om ersättning för cirkeln.



DHR Kungälv, Karl-Gustav Rosborg

Nytt från Västtrafik

[Närtrafik- ett annat sätt att resa kollektivt](#)



Närtrafik är ett smartare sätt att resa kollektivt i områden där det inte finns ordinarie busstrafik. Den är till för alla som vill åka från landsbygd till tätort eller tvärtom. Vi hämtar dig vid dörren och kör dig till någon av våra närtrafikhallplatser. Smart, prisvärt och praktiskt.

En sak som är annorlunda med närtrafik är att den bara körs när någon har beställt den.

Du bokar dina resor i förväg genom att ringa Västtrafiks beställningscentral på 0771-91 90 90.

Så beställer du Närtrafik:

Ring 0771-91 90 90 för att boka

Boka din resa i förväg genom att ringa Västtrafiks beställningscentralminst en timme innan tidsintervallet du vill resa inom.

Det här vill vi veta:

- Säg att du vill beställa Närtrafik.
- Var ska vi hämta dig?
- Vart ska du resa?
- Betalar du kontant, med bankkort eller med sms-biljett?
- Har du något större bagage?
- Vilket tidsintervall vill du resa inom?
- Vill du beställa återresa?



Delaktighet
Handlingskraft
Rörelsefrihet

Infobladet

Utges av styrelsen för **DHR Region Västra Götaland**

Pris och biljetter

Resan kostar 41 kronor. Du betalar kontant eller med bankkort. Västtrafiks periodkort gäller inte men i de kommuner där [Seniorkort](#) erbjuds är de giltiga även i Närtrafiken. Barn under 7 år åker gratis i målsmans sällskap.

Ladda hem all information

Klicka på din kommun i listan för att ladda ner information. Du får information om vilka tider närtrafiken finns tillgänglig i din kommun och vilka hållplatser vi kör till och från. Informationen är i pdf-format som är lätt att skriva ut och spara.

Resa med barn

Varje fordon är utrustat med en bilkudde som barn som reser med närtrafik kan låna under färden. Då fordonen endast har en bilkudde att låna ut, får ni som beställer resan ta med egna bilkuddar, om fler än ett barn med behov av bilkudde ska resa i samma fordon.

Observera att ni behöver ta med egen bilbarnstol om ni reser med små barn, då fordonen inte är utrustade med det.

Det här får du ta med dig

Djur

Du får ta med dig husdjur på resan under förutsättning att du uppger det vid bokning. Hund ska sitta i bur i bilens bagageutrymme. Mindre hundar kan i undantagsfall sitta i knät i väska eller på golvet mellan dina fötter. När du bokar din resa med hund bokas hela bagageutrymmet vilket innebär att du får ta med dig så många hundar som får plats där. Övriga husdjur som till exempel katt ska vara placerade i bur.

Barnvagn

När du bokar din resa måste du uppge att du har barnvagn med dig.

Bagage

Två kולי motsvarande två matkassar får tas med och måste uppges vid bokningen.

Barntillbehör

I bilarna finns det en bilkudde för barn och är det fler än ett barn med på resan måste du själv ta med dig extra bilkudde.

Övriga personliga tillbehör

När du bokar din resa ska du tala om vad för personliga tillbehör/hjälpmedel som du har. Ex rullator. Du hittar mer information om din kommun genom att välja "vasttrafik.se" och i rutan "sök på Västtrafik.se" skriva närtrafik.

Västtrafiks Intygskort ger dig rabatt på resor

Du som är långtidssjukskriven eller har handikappersättning kan från och med nu resa med periodbiljetter till ungdomspris. Beställ Västtrafiks Intygskort för att ta del av rabatten.

Intygskortet kostar ingenting och med det får du, oavsett hur gammal du är, resa till ungdomspris med våra periodbiljetter 30 och 90 dagar.

Rabatten är för dig som har sjuk-, aktivitets- eller handikappersättning och har Försäkringskassans "Intyg för förmånstagare". För att ta del av den behöver du beställa Västtrafiks Intygskort.

När du reser behöver du ha med dig:

- Biljett
- Ditt personliga Intygskort från Västtrafik
- Legitimation (ska överensstämja med namnet på Intygskortet).

Beställ Västtrafiks Intygskort - <https://intygskort.vasttrafik.se/>



Delaktighet
Handlingskraft
Rörelsefrihet

Infobladet

Utges av styrelsen för **DHR Region Västra Götaland**

DHR Vänersborg, Tommy Lagher

DHR Vänersborg har varit i Haglebu Fjellstue och planerat för en resa i mars till fjällanläggningen. Ett antal av DHR Vänersborgs medlemmar har anmält sig till resan. Resan kommer att vara anpassad i möjligaste mån för deltagarna, vi har fått erbjudande att åka sittski, hundspann och snöskoter. Resan kommer att vara en utmaning för att kunna resa på så lika villor som ej funktionshindrade. Vi är en pionjärgrupp som ska visa vad man behöver anpassa för att alla ska kunna bo på sådana anläggningar.



Foto: Tommy Lagher



Ing-Marie Lagher Kågerstig på tur i Haglebu, Norge



DHR Tidaholm, Lotta Carlson

Under tisdag kväll 6 dec hade DHR Tidaholm sin årliga julfest. För tredje året i rad var vi på restaurang Julius. Där bjöds först på en kall jultallrik med mycket gott och smått på. Innan den varma julmaten hade vi besök av Tidaholms Lucia med tärnor, som bjöd på vacker och stämmingsfull julsång. Kvällen fortsatte med dragning på lotteri med mycket fina vinster. Innan kaffe med gott tillbehör serverades, tackade ordförande Lennart Lundell alla som arbetat för föreningen under detta år och önskade alla en riktigt God Jul. 28 medlemmar var närvarande.



Foto: Ingemar Thurén Lotterivinster



Tidaholms Lucia med tärnor



Göte Ask, Stig Johansson, Birgit Johansson, Barbro Karlsson
Vivianne Ask och Leon Jones



Astrid Martinsson, Gunvor Falbe, Gunnel Andersson och
Doris Holmbäck



Delaktighet
Handlingskraft
Rörelsefrihet

Infobladet

Utges av styrelsen för **DHR Region Västra Götaland**

DHR Falköping, Marita Johansson

Falköpings DHR-avdelning har haft grötfest på Läkaren 10 dec. 42 personer serverades fantastiskt god risgrynsgröt och skinksmörgåsar. Må Bra Kören tillsammans med Rolf Beijbom och Östen Andersson underhöll med sång och musik. Ulla Tullsjö läste en dikt om korvstoppling. Sen bjöds det på kaffe, pepparkakor och struvor. Efter lotteridragning med fina vinster bl.a. granris och tomtar önskade vi varandra en riktigt GOD JUL.



Foto Jan Waltersson Må Bra kören sjunger



Medlemmar i DHR Falköping

Edde Piper, ledamot tackar för sig

Att arbeta med olika föreningar som hjälper rörelsehindrade har varit trevligt, jag tar det från början. 1991 slutade jag skolan i Göteborg och fick ett arbete på HSO, jag åkte runt till olika skolor och föreläste. 1992 började jag med en annan förening som arbetade med olika länder för talskadade. De som arbetade med dem talskadade kan vara med i föreningen. I den föreningen var det roligt att sitta med i styrelsen, för den föreningen arbetade bra. Vi fick resa till stad Stockholm och det var trevligt. Senare slutade jag 1995. Jag började hjälpa talskadade personer i land Estland. Det var trevligt och senare startade jag en förening som handlade om bliss fram till 1999. Jag gå på DHR i Ulricehamn och person talar om EU. Jag var med från början i EU-gruppen. I DHR i Västra Götaland anordnade vi en resa till Strasbourg och 2003 genomförde vi den resan. År 2006 satt jag med i styrelsen för DHR Borås. Nu sitter jag med i styrelsen för DHR i Västra Götaland. Men jag ska sluta på årsmötet. I 26 år har jag varit med i olika föreningar. Nu har jag gjort mitt och jag tycker att DHR i Västra Götaland har mycket arbete framför sig och jag önskar att ni hjälper dem att tillsammans göra ett bra jobb. Jag önskar en trevlig framtid, nu är det nya uppdrag!

Kontaktpersoner

Varje DHR-avdelning har en utsedd kontaktperson inom DHR Region Västra Götalands styrelse.

Birgitta	Edde	Jan-Erik	Tommy	Marita	Mohammed	Ing-Marie
Lerum	Kungälv	Alingsås	Ale	Lidköping	Göteborg	Borås
Mark	Skövde	Trollhättan	Möln dal/H	Tidaholm	Mellerud	Falköping
Stenungsund	Ulricehamn	Uddevalla	Vänersborg	Tibro/K	Sotenäs	Hjo
Vårgårda			Öckerö	Vara/E	Åmål	Skara

Har ni något att berätta för lokalavdelningarna? Något som har hänt/ något som skall hända etc. Om ni som avdelning eller enskild medlem vill sprida information som kan berika övriga avdelningar på det rättighetspolitiska området hör av er till kansliet på telefon 0521-122 91 (kl 11-13) eller E-post: vastragotaland@dhr.se

Infobladet utges av Styrelsen för DHR Region Västra Götaland