



Växjö
kommun



Program
**SOMMARENS
AKTIVITETER**

För dig som är anhörig till en
person som får stöd och hjälp

Inom äldreomsorgen vänder vi oss till dig som är över 18 år med en närstående som bor i ordinärt boende.

Inom funktionsnedsättning vänder vi oss till dig som är över 18 år med en närstående som har en funktionsvariation av intellektuell eller fysisk karaktär eller lider av psykisk ohälsa.

Anmäl dig till de evenemang du vill vara med på.

E-post: anhorigkonsulent@vaxjo.se **Telefon:** 0470-41000 (kontaktcenter)

Vecka 26

Torsdag 29 juni klockan 10.00-11.00

Hundpromenad med Ester.

Samling Bergövägen 5B. Kostnadsfritt.



Vecka 27

Tisdag 4 juli klockan 14.00 - 16.00

Sommarpromenad vid Växjösjön. Samling kaffestugan i Strandbjörket.

Fika finns att köpa till självkostnadspris på plats.

Torsdag 6 juli klockan 10.00-12.00

Flottfärd och promenad vid Annevik, Hagavik, Växjö.

Fika finns att köpa till självkostnadspris på plats.

Vecka 28

Tisdag 11 juli klockan 14.00-15.30

Bokcafé på Lyckans café. Vi ses över en fika där vi ger varandra boktips och byter böcker. Fika till självkostnadspris 30 kronor (inkl dryck och kaka).

Torsdag 13 juli klockan 14.00-16.00

Minigolf på Spetsamossen Vi spelar en runda minigolf, vem vinner?

Avslutning med en glass i solen. Golfkostnad och fika till självkostnadspris.

Vecka 29

Tisdag 18 juli klockan 14.00-16.00

Sommarbingo på Lyckans café

Dags för en eftermiddag med bingo, fina priser att vinna.

Fika och Bingobricka finns att köpa till självkostnadspris på plats. (10 kr/bricka och 30 kronor för fika (inkl dryck och kaka))

Torsdag 20 juli klockan 14.00-15.30

Promenad vid Växjösjön Samling Vattentorget.

Fika eller glass finns att köpa till självkostnadspris på plats.

Vecka 30

Tisdag 25 juli 14.00-16.00

Sommarbingo på Lyckans café Dags för en eftermiddag med bingo, fina priser att vinna.

Fika och Bingobricka finns att köpa till självkostnadspris på plats. 10 kronor/bricka och 30 kronor för fika (inkl dryck och kaka)

Torsdag 27 juli klockan 14.00-15.30

Promenad till Rosenträdgården Samling Lyckans café.

Fika finns att köpa till självkostnadspris på plats.

Vecka 31

Tisdag 1 augusti klockan 10.30-11.30

Utegym på Hofs Park Samling Bergövägen 5B.

Vi bjuder på frukt och dricka. Vill man stanna kvar och äta lunch med Anhörigkonsulenterna, så medtag egen. Kostnadsfritt.

Torsdag 3 augusti klockan 14.00-15.30

Promenad vid Växjösjön Samling Vattentorget.

Fika eller glass finns att köpa till självkostnadspris på plats.

Vecka 32

Tisdag 8 augusti klockan 14.00-15.30

Bokcafé på Lyckans café Vi ses över en fika där vi ger varandra boktips och byter böcker. Fika finns att köpa till självkostnadspris på plats.

Torsdag 10 augusti klockan 10.30-12.00

Fika på Skåres Samling utanför Skåres. Fika finns att köpa på plats.

Aktiviteter för anhöriga och närstående

16 juni klockan 13.30-15.30

Fredagsklubben Pensionärernas hus, Bergövägen 1A

Midsommarfika Fika till självkostnadspris, 30 kronor

Anmälan: anhorigkonsulent@vaxjo.se

14 juli klockan 13.30-15.30

Fredagsklubben Pensionärernas hus, Bergövägen 1A

Sommar-Quiz och fika Fika till självkostnadspris, 30 kronor.

Anmälan: anhorigkonsulent@vaxjo.se

11 augusti klockan 13.30-15.30

Fredagsklubben Pensionärernas hus, Bergövägen 1A.

Kortleksbingo 20 kronor/bricka. Fika till självkostnadspris, 30 kronor.

Anmälan: anhorigkonsulent@vaxjo.se

Under sommaren erbjuder anhorigkonsulenterna enskilda samtal vid behov. Det finns alltid en anhorigkonsulent tillgänglig under sommarveckorna.



**Växjö
kommun**