



Farsta 24 september 2026

Till samtliga förbundsmötesombud  
samt ersättare

## Välkommen som ombud till DHR:s förbundsmöte 2026

Vi vill hälsa dig varmt välkommen som ombud vid DHR:s förbundsmöte 2026. Genom ditt uppdrag bidrar du till att forma DHR:s framtida arbete och utveckling. Förbundsmötet är DHR:s högsta beslutande organ, och som ett av 50 ombud är du en viktig del av den demokratiska processen inom organisationen.

Årets förbundsmöte genomförs helt digitalt med hjälp av mötesverktyget Easymeet Online och äger rum den 16–18 oktober 2026. Genom den digitala mötesformen ges ombud från hela landet möjlighet att delta på lika villkor i överläggningar och beslutsfattande.

Under förbundsmötet behandlas bland annat verksamhetens inriktning, ekonomiska frågor, motioner och andra frågor som är viktiga för DHR:s fortsatta utveckling. Förbundsmötet väljer också personer till olika förtroendeuppdrag inom organisationen.

### **Din roll som ombud**

Som ombud har du både rätt och ansvar att aktivt delta i förbundsmötets arbete. Du representerar inte bara dig själv utan också alla medlemmar i den valkrets som

valt dig. Genom ditt deltagande bidrar du till att medlemmarnas perspektiv och intressen kommer till uttryck i de beslut som fattas.

Det innebär att du:

- Förbereder dig genom att läsa förbundsmöteshandlingarna.
- Deltar aktivt i diskussioner och överläggningar.
- Läger yrkanden och förslag när du anser det nödvändigt.
- Röstar i de frågor som behandlas.
- Bidrar till beslut som stärker DHR:s arbete lokalt, regionalt och nationellt.

För dig som deltar som ombud för första gången kan mötesförhandlingarna kännas ovana. Tveka inte att ställa frågor till presidiet, förbundsstyrelsen eller förbundskansliet om något är oklart. Vi vill att alla ombud ska känna sig trygga, välkomna och delaktiga i mötesarbetet.

## **Förbundsmöteshandlingar**

Samtliga handlingar inför förbundsmötet finns tillgängliga på:

<https://dhr.se/forbundsmote-2026/>

Där hittar du bland annat:

- Dagordning
- Verksamhetsberättelser och årsredovisningar för åren 2023–2025
- Revisionsberättelser
- Förbundsstyrelsens förslag
- Motioner med förbundsstyrelsens yttranden
- Valberedningens förslag
- Övriga beslutsunderlag

Vi rekommenderar att du tar del av handlingarna i god tid före mötet för att vara väl förberedd på de frågor som ska behandlas.

## **Val och nomineringar**

Vid förbundsmötet kommer val att förrättas till ett antal förtroendeuppdrag inom DHR. Valberedningens förslag finns redovisade i förbundsmöteshandlingarna.

Det står dock förbundsmötet fritt att välja andra personer än dem som föreslås av valberedningen. Personer som har nominerats under den ordinarie nomineringsprocessen men som inte finns med bland valberedningens förslag

måste nomineras på nytt av ett ombud under förbundsmötet för att kunna bli föremål för val.

Ombuden har även möjlighet att under förbundsmötet nominera personer som inte tidigare har nominerats under den ordinarie nomineringsprocessen.

För att en nominering ska kunna behandlas är det viktigt att den person som nomineras har tillfrågats i förväg och förklarat sig villig att åta sig uppdraget om hen blir vald. Detta gäller både personer som tidigare har nominerats under nomineringsprocessen och personer som nomineras först under själva förbundsmötet.

Vi uppmuntrar därför ombud som överväger att nominera någon annan än valberedningens kandidater att ta de nödvändiga kontakterna före förbundsmötet.

### **Kontakt med andra ombud i din valkrets**

Många ombud uppskattar att ha kontakt med andra ombud från samma valkrets inför förbundsmötet för att diskutera motioner, förslag och andra frågor som kommer att behandlas.

Om du vill komma i kontakt med övriga ombud i din valkrets rekommenderar vi att du i första hand tar kontakt med ditt distrikt/region. De kan också informera om eventuella förberedande träffar eller genomgångar som planeras inför förbundsmötet.

Vi uppmuntrar alla ombud att delta i sådana möten om de erbjuds, eftersom de kan ge en bra möjlighet att fördjupa sig i handlingarna, utbyta erfarenheter och diskutera frågor som är viktiga för medlemmarna i valkretsen.

### **Mötestider och pauser**

DHR:s förbundsmöte genomförs den 16–18 oktober 2026. Samtliga mötesdagar inleds kl. 10.00.

Under mötesdagarna är det lunchpaus mellan kl. 12.30 och 14.00. Därutöver är en fikapaus planerad mellan kl. 16.00 och 16.30.

För att skapa goda förutsättningar för delaktighet, tillgänglighet och återhämtning kommer även kortare pauser att läggas in med jämna mellanrum under mötesdagarna. Eftersom förbundsmötet genomförs digitalt är det särskilt viktigt att alla deltagare får möjlighet till regelbundna avbrott för att orka följa förhandlingarna och delta aktivt under hela mötet.

Fredagen den 16 oktober och lördagen den 17 oktober avslutas förhandlingarna senast kl. 19.00. Även söndagens mötesdag är planerad att pågå till kl. 19.00, men om samtliga ärenden har behandlats kan förbundsmötet avslutas tidigare.

## Praktisk information

Förbundsmötet genomförs via Easymeet Online. Närmare information om inloggning, tekniska förutsättningar och praktiska anvisningar kommer att skickas ut inför mötet.

För att säkerställa en trygg och säker hantering av mötet kommer inloggning i Easymeet att ske med hjälp av BankID. Det är därför viktigt att du har tillgång till ett fungerande BankID.

Om du inte har BankID eller av någon anledning inte kan använda BankID för inloggning, ber vi dig att snarast kontakta förbundskansliet. Vi kommer då att informera om vilka alternativa lösningar som finns för att du ska kunna delta i förbundsmötet och utöva ditt uppdrag som ombud.

För att alla ombud ska känna sig trygga med mötesverktyget kommer vi att erbjuda två digitala test- och utbildningstillfällen i Easymeet Online:

- 8 oktober kl. 15.00-16.00 och
- 13 oktober kl. 18.00-19.00.

Vid dessa tillfällen får du möjlighet att testa funktionerna i systemet, ställa frågor och bekanta dig med hur du begär ordet, yrkar och röstar under förbundsmötet. Vi rekommenderar samtliga ombud att delta vid något av dessa tillfällen. Om man känner sig osäker är det bra att delta vid båda tillfällena.

## Kontaktuppgifter

För att vi ska kunna nå dig med information inför och under förbundsmötet är det viktigt att vi har rätt kontaktuppgifter.

Detta välkomstbrev har skickats till den e-postadress som vi har registrerat för dig. Om du önskar att vi använder en annan e-postadress för fortsatta utskick om förbundsmötet, ber vi dig meddela förbundskansliet detta så snart som möjligt. Detta gäller särskilt eftersom information om Easymeet, utbildnings- och testmöten samt annan praktisk information kommer att distribueras via e-post.

Meddela eventuella ändringar till [ulrika.pihl@dhr.se](mailto:ulrika.pihl@dhr.se)

## Återbud

Om du av någon anledning får förhinder och inte kan delta vid förbundsmötet är det viktigt att du meddelar detta till förbundskansliet så snart som möjligt. Genom att lämna återbud i god tid skapas möjlighet för en ersättare, om sådan finns, att träda in och representera din valkrets, så att ombudsplatsen kan nyttjas fullt ut under förbundsmötet.

Återbud lämnas till [ulrika.pihl@dhr.se](mailto:ulrika.pihl@dhr.se)

## Kontakt

Om du har frågor inför förbundsmötet är du välkommen att kontakta Karolina Celinska på förbundskansliet, [karolina.celinska@dhr.se](mailto:karolina.celinska@dhr.se)

Vi ser fram emot att träffa dig på DHR:s förbundsmöte och tackar för ditt engagemang för ett starkt DHR.

Med vänliga hälsningar



Ken Gammelgård  
Förbundssekreterare  
DHR – Delaktighet Handlingskraft Rörelsefrihet

## BILAGA

Valda ombud samt ersättare vid förbundsmötet 2026